

Higashinari ひがしなりだより



NO.358

2026年(令和8年)

※大阪市のホームページは
多言語に対応しています。



The City of Osaka website offers information in multiple languages.
大阪市官方网站有多语种界面。 오사카시 홈페이지에서 다양한 언어로 대응하고 있습니다.

記念事業



100周年記念式典《6月》



4中学校吹奏楽部合同演奏《6月》



ボッチャ大会《7月》

老若男女問わず
たくさんの方が
楽しめました!!



文化と歴史を語る落語会《10月》



百年一首カルタ大会《12月》

東成区100周年 YEAREAR 一年間ありがとうございました。

その他
イベントは
こちら



万博でのPR



だんじり《5月》

最高に
盛り上がりました!!



和太鼓《5月》



盆踊り《7月》



ステージイベント《9月》



大管笠・管細工展示《9月》

うりちゃんも
一緒に
パフォーマンス!

「みなはれ」
「やりなはれ」コーナーも
大盛況でした!



管細工体験《9月》

3月号のおもな記事

- イベント・講座情報 2面
- 【特集】
- お知らせ・各種相談 3面
- 健康情報・子育て情報 4面
- 健診のご案内 5~8面
- 大阪市政情報 9~11面
- 地域からのお知らせ 12面

東成区役所

〒537-8501 大阪市東成区大今里西2-8-4 TEL 6977-9986 FAX 6972-2732 HP <http://www.city.osaka.lg.jp/higashinari/>

開庁時間 平日 9:00~17:30(金曜日は9:00~19:00 第4日曜日 9:00~17:30 ※一部取扱わない業務があります。)

●市の制度や手続き、市のイベント情報に関することは…大阪市総合コールセンター(なにわコール)(8:00~21:00 年中無休) 電話06-4301-7285 FAX06-6373-3302

HPIはこちら



■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

区SNS

LINE ひがしなり防災情報



大阪市LINE 公式アカウント



東成区公式X



facebook まちの魅力



facebook 子育て



Instagram



HIGASHINARIKU, OSAKA

イベント・講座情報

年度末防犯キャンペーンを開催します！

ひったくり防止カバーを付けて、ひったくりを防ごう！

日時 3月17日(火)10:00~、14:00~

場所 平戸公園(区役所裏側)

※各回限定100 ※無くなり次第終了します。 ※雨天は中止。小雨は決行します。

問合せ 市民協働課 電話 6977-9059

放課後課外学習事業のお知らせ

東成区では、学校施設を利用して放課後に学習支援や習い事を行う課外学習事業等を実施しています。

中学生対象

会場 区内4中学校

対象 区内在住・在学の中学1~3年生

小学生対象

会場 大成小、中道小、北中道小、中本小、東中本小、今里小、片江小、神路小、宝栄小

対象 上記各会場校に在学の小学5・6年生

※詳細は各校で配付されるチラシをご確認ください。

申込 株式会社インプ

(申込先は区ホームページをご覧ください)

問合せ 市民協働課 電話 6977-9743

東成区工場見学を開催します！

東成区が誇るモノづくり企業を見学しませんか。詳細は決まり次第、東成区ホームページにてお知らせします。

日時 3月24日(火)~26日(木)のいずれか

対象 小学生(保護者の方と一緒に参加ください)

申込 行政オンラインシステムによる事前申込が必要です。詳細は東成区ホームページをご覧ください。

※応募者多数の場合は抽選

問合せ 市民協働課

電話 6977-9904

区民卓球大会(個人戦)のお知らせ

日時 4月5日(日)9:00~

場所 東成スポーツセンター

参加費 1名:1,000円(当日徴収)

種目 ①男子1部(中上級程度)

②男子2部(初中級程度)

③女子の部(ダブルス大会のみ)

試合方法 各種目とも予選リーグおよび決勝トーナメント

※参加数により変更する場合があります。

対象 区内在住・在勤の方(中学生以上)

※区内チーム所属者・区内にて常時活動者も可

申込 東成区卓球連盟事務局に電話でお問合せください。後日、申込用紙と要項を郵送します(3月20日(金)締切)。

問合せ 東成区卓球連盟事務局 赤穂(あかほ)

電話 090-8524-8645

令和8年春の全国交通安全運動

令和8年春の全国交通安全運動(4月6日(月)~15日(水))に伴い、下記の日程で安全運転講習会を開催します。

日時 ①3月13日(金)、②30日(月)、③31日(火)、④4月2日(木)

各日15:00~16:00(受付開始14:30)

場所 コミ協ひがしなり区民センター 集会室601、602

問合せ 東成警察署 電話 6974-1234

パークファン『ART OF LIVE 楽描きアートとギター弾語りライブ』

ポストカードのワークショップとみんなで歌えるライブを開催します。大人も子どももみんなで楽しみましょう。

日時 3月22日(日) 13:00~15:30

場所 南深江公園 雨天時:深江会館

対象 どなたでも

問合せ ●イベントについて

【主催】MAA-GENKI☆

メール genkigenki333@gmail.com

●事業について

建設局 公園緑化部調整課

電話 6615-6705

FAX 6615-6070

コミ協ひがしなり区民センター

大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0717

4月からの講習会・春の寄席特集！

①夜間ヨガ教室(4~9月・計20回)

開催日 木曜日 18:30~20:00

参加費 14,000円

定員 70名程度(先着)

②健康太極拳教室(4~9月・計20回)

開催日 朝のクラス:木曜日(10:00~12:00)

昼のクラス:木曜日(13:30~15:30)

夜のクラス:月曜日(18:30~20:30)

参加費 18,000円

定員 各30名程度(先着)

申込 ①②ともに3月20日(金・祝)までにコミ協ひがしなり区民センター1階窓口にて申込用紙をご記入ください。

申込時に仮の参加証を発行いたします(各10名に満たない場合は開講しません)。

【受付時間】10:00~20:00 ※時間厳守

③ひむがし寄席

笑いで花粉症をふっ飛ばそう！

日時 3月25日(水) 開演19:00(開場18:30)

場所 コミ協ひがしなり区民センター6階 小ホール

定員 200名 ※未就学児は入場できません。

入場料 前売券 大人 1,500円(子ども 1,000円)

当日券 大人 2,000円(子ども 1,500円)

申込 コミ協ひがしなり区民センター1階窓口にて発売中！

出演 桂笑金、桂枝之進、桂弥こ、桂福丸

老人福祉センター

大今里西3-6-6 問合せ 電話 6972-0855

6種目のニュースポーツが大集合！ 大人も子どもも、みんなで遊びつくそう！

日時 3月15日(日)10:30~12:30

場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール

内容 モルック、グラウンドゴルフ、スリーアイズ、ボッチャ、公式わなげ、eスポーツ

対象 どなたでも

(先着150名に記念品を進呈)

いきいき百歳体操『おさらい会』

定期的な介護予防、運動の場として気軽に参加できる運動です。初めての方でもぜひご参加ください。

日時 3月11日(水)14:00~15:30

場所 老人福祉センター3階 会議室

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 30名程度(先着順)

申込 電話か来館にて受付

※申込みは本人に限ります。

東成図書館

大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0727

どんぐり文庫まつり

紙芝居や手遊びなど、子どもから大人まで楽しめるイベントです(全プログラム手話あり)。

日時 3月7日(土)14:00~15:00

場所 東成図書館 多目的室

対象 どなたでも

定員 50名(当日先着順)

出演 どんぐり文庫

移動図書館

まちがど号巡回日

日時 3月21日(土)13:10~14:00

場所 ブランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)

日時 3月27日(金)10:15~11:00

場所 南深江公園(深江南2-9)

問合せ 中央図書館自動車文庫 電話 6539-3305

東成区100周年記念

区内4中学校の美術部作製

「顔出しパネルやオブジェ」

玉津中学校と東陽中学校の作品です！ 4中学校の皆さんありがとうございました！



玉津中学校

東陽中学校

本庄中学校と相生中学校の作品は1月号に掲載しています。

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

お知らせ 各種相談

障がいのある方の交通乗車証およびタクシー給付券の送付および交付

身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当1級受給世帯の方で、障がいのある方等の交通乗車証およびタクシー給付券を受けられている方へ、新年度分の交通乗車証およびタクシー給付券を3月末日までに書留で送付、または窓口交付を開始します。

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9857

国民健康保険の資格取得および喪失手続きについて

会社を退職した場合など健康保険をやめたとき(扶養家族からはずれたとき)や、任意継続の期間が満了したときなどは、国民健康保険に加入する手続きが必要です。また、国民健康保険に加入されている方が、就職などで会社などの健康保険に加入したとき(扶養家族になったとき)は、国民健康保険の資格喪失手続きが必要です。国民健康保険の加入や資格喪失の手続きについては、いずれの場合も、必ず14日以内に区役所で手続きを行ってください(マイナ保険証をお持ちの方も手続きが必要です)。

※なお、会社などの健康保険加入による国民健康保険の資格喪失については、行政オンラインシステムにおいても手続きができます。

問合せ 窓口サービス課 ☎ 6977-9956



市民税・府民税の申告期限は3月16日(月)です

窓口混雑緩和のため、市税事務所・区役所への来所を控えていただき、送付またはオンラインによる申告をお願いします。なお、3月17日以降の申告の場合は、税額の決定・通知や課税(所得)証明書の発行時期などが遅れることがあります。

窓口での申告に関するご注意

- 混雑緩和のため、事前にご自宅等で申告書の記載・作成をお願いします。
- 区役所臨時申告会場の受付時間は区役所開庁時間と異なります。
- 申告受付期間の最後の1週間や期間中の午前9時台は混雑が予想されます。

問合せ なんば市税事務所 市民税等グループ (個人市民税) ☎ 4397-2953 (平日9:00~17:30(金曜日は9:00~19:00))

さくら祭り民踊大会

どなたでも参加できます。
日時 4月12日(日)9:00~12:00
場所 東成スポーツセンター 3階ホール
持ち物 うちわ、上靴 ※服装は自由(着物でも可)
問合せ 東成区民踊研究会 ☎ 6961-7576



臨時日曜開庁のお知らせ

3月は通常の日曜開庁に加え臨時日曜開庁を実施します。
3月の日曜開庁日 3月22日、29日



東成消防署 開放デー2026を開催します!

「東成消防署開放デー2026」を開催します。楽しく防災を学べる体験コーナーなど、親子でご参加いただけるプログラムをご用意しています。ご来場を心よりお待ちしております。

日時 3月20日(金・祝) 10:00~13:00

場所 東成消防署

問合せ 東成消防署 ☎ 6971-0119



ごみ焼却工場 オープンデー

日々、東成区で回収されたごみがどのように処理されているのか、実際に見ることができるイベントです。また、ショベルローダー乗車体験や各イベントを開催しています!ぜひこの機会に、ごみ焼却工場を見学してみませんか!

日時 3月14日(土) 10:00~16:00 (最終受付15:00)

場所 平野工場

問合せ 大阪広域環境施設組合 平野工場

☎ 6707-3753 FAX 6799-0169



東成区役所での各種無料相談(3月1日~4月10日)

対象 大阪市民の方

※事情により中止となる可能性があります。

内容	日時	申込み・問合せ
弁護士による法律相談 定員 8人	3月 5日、12日、19日、26日 4月 2日、9日 すべて木曜 13:00~17:00 無料法律相談 HP	事前予約 《事前オンライン予約(先着4名)》 相談日13日前9:00から相談日9日前17:30 《事前電話予約》☎050-1808-6070 ↑この電話番号でしかご予約できません。 相談日1週間前(閉庁日の場合はその前開庁日)12:00から相談日当日の10:00まで(自動音声で24時間受付・先着順) 問合せ 総務課 ☎6977-9683
司法書士による法律相談 (遺言、相続、贈与や会社に関する登記、その他法律相談) 定員 12人	3月 22日(日) 毎月第4日曜 9:30~12:30	事前予約 《事前オンライン予約(先着6名)》 前相談日の翌日9:00から当月10日17:30まで 《事前窓口・電話予約》 3月11日(水)9:00から19日(木)17:30まで、区役所3階総務課窓口または電話で予約受付。 ※定員に達し次第受付終了。 問合せ 総務課 ☎6977-9683
行政相談 (国の仕事やサービスについての相談) 定員 4人	3月20日(金)は祝日のため、実施いたしません。	
行政書士による市民相談 (遺言書や相続、成年後見等の相談)	3月 4日(水) 13:00~16:00 4月 1日(水) 最終受付 15:30	先着順 区役所1階ふれ愛パンジーに直接お越しください。 問合せ 総務課 ☎6977-9683
不動産相談 (賃貸、売買契約、空家問題等不動産に関する一般的な相談)	3月 13日(金)、27日(金) 13:00~16:00 4月 10日(金) 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 ☎6977-9683
社会保険労務士相談 (年金や労働問題、職場でのトラブル等の相談)	3月 18日(水) 13:00~16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 ☎6977-9683
ひとり親家庭相談	毎週水曜・金曜(祝日除く)9:15~17:30	事前予約 保健福祉課 ☎6977-9156
相談支援員による不安や心配ごとの相談	月曜~金曜(祝日除く)9:00~17:30	申込 区役所2階21番窓口へ直接お越しください。 問合せ 自立相談支援窓口(らいふサポート東成) ☎6977-9126
区役所の人権相談窓口 (相談内容に応じた情報提供や他の専門相談機関の紹介など)	月曜~金曜(祝日除く)9:00~17:30	申込 区役所4階41番窓口へ直接お越しください。 問合せ 市民協働課 ☎6977-9005
ごみの啓発・相談コーナー 同時開催 ベビー服・子ども服の無料提供、フードドライブ	3月 26日(木) 14:00~15:00 詳細はこちら	区役所1階ふれ愛パンジーで開催。 問合せ 東部環境事業センター ☎6751-5311 ※ベビー服、子ども服が不足しています。汚れがなく、再使用できるものであれば、少量でも訪問回収しますので、ご連絡ください。
若者自立相談 対象 15~39歳の自立に悩む方、その保護者	3月 11日(水) ①14:00~14:45 ②15:00~15:45 ③16:00~16:45 ※奇数月第2水曜日	区役所2階21番窓口で実施。 事前予約 下記問合せより電話・FAXにて受付(先着順) 問合せ 大阪市若者自立支援事業「コネクションズおおさか」☎6344-2660 FAX6344-2677 火~土曜日(祝日除く)10:30~18:00

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

健康情報 子育て情報

プレママ・プレパパ講座
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしております!

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月～8か月の方



東成区子ども・子育てプラザ開催
日時 3月15日(日)10:00~12:00

無料

場所 東成区子ども・子育てプラザ (東中本2-3-16)

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 随時Web申込・電話・来館にて受付
※月曜日・祝日は休館



問合せ 東成区子ども・子育てプラザ ☎ 6976-0300

新深江みらいひろば開催

日時 3月28日(土)13:00~15:00

場所 新深江みらいひろば(大今里南4-8-9)

定員 4組(先着順)

申込 3月2日(月)~27日(金)電話・メールにて受付
※日曜日は休館

問合せ 新深江みらいひろば ☎ 4306-4652

子育て応援します!

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9156

● ひがしなりっすくすく・つながる
クラブの更新手続きはお済みですか?

青色の「すくすく・つながるクラブのカード」は令和9年3月31日以降使用できなくなります。緑色のカードに更新手続きをお願いします。カードを活用してスタンプラリーに参加したり、区内協賛店舗で特典を受けたりしましょう。詳しくは区のホームページをご覧ください。



「街ねこ」って、知っていますか?

大阪市では、「所有者不明猫適正管理推進事業」を実施しています。

この事業は、地元の合意のもと、野良猫をこれ以上増やさないために、猫の不妊去勢手術を行い、その一代限りの猫を地域のみなさんが主体となって適正に管理する取り組みです。

大阪市では、このような猫のことを「街ねこ」と呼び、不妊去勢手術費用の一部負担や猫を手術するための動物病院への送迎などのお手伝いをしています。

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9973



健康寿命を延ばすためには《適度な運動》《適切な食生活》《良質な睡眠》《社会とのつながり》等とあわせて《定期的な健診(検診)の受診》が大切です。
詳しくは**保存版**(5~8ページ)をご覧ください。

健康への第一歩!



各種検診

実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

検診名	日時	対象(大阪市民)	内容	費用
結核健診	3月23日(月) 10:00~11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

無料

内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	3月6日(金) 14:00~16:00 3月10日(火) 14:30~16:30 3月23日(月) 13:30~15:30	区内在住の方	区役所2階 相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	3月12日(木) 14:00~16:00 4月9日(木) 14:00~16:00	統合失調症等の精神疾患患者を抱える家族	区役所3階 301会議室
妊婦歯科健診 申込不要 (歯科医師による歯科健診)	3月17日(火) 13:30~14:00	妊婦	保健福祉センター分館2階
要予約 わくわくマタニティスクール  申込はこちら	★栄養と歯の健康編 3月17日(火) 14:00~15:30	妊婦(定員15名)	保健福祉センター分館2階
わくわくの集い 要予約 (保護者の交流、保健師による育児相談など)  申込はこちら	3月17日(火) 14:00~15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター分館1階
にこにこ広場 要予約 (おもちゃ・記念品作り、交流など)  申込はこちら	3月18日(水) 10:00~11:30	令和7年9月生まれの 赤ちゃん と保護者 先着10組(1日~受付)	保健福祉センター分館2階

電話・来所 電話・来所にて申込み。 **電話・予約** 電話にて申込み。 **要予約** 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

無料

内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診(1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	[3か月児健診] 3月5日(木) [1歳6か月児健診] 3月19日(木) [3歳児健診] 3月26日(木)	令和7年10月18日~ 令和7年11月17日生まれ 令和6年8月生まれ 令和4年9月生まれ	時間・持ち物は、送付するお知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について講話、調理実演、個別相談)	3月13日(金) 13:30~15:00	生後6~7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	 申込はこちら

要予約 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。



こんにちは!保健師です

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

● お酒の飲み方を考えてみませんか?

お酒は「百薬の長」といわれる反面、飲みすぎると全身に影響をおよぼします。純アルコール量に着目しながら、自分に合った飲酒量を決めて、健康に配慮した飲酒を心がけることが大切です。生活習慣病を高める1日あたりの平均純アルコール摂取量は「男性40g以上、女性20g以上」です。「飲酒量チェックツール(厚生労働省)アルコールウォッチ」で、適正飲酒量はどれぐらいか一度計算してみませんか? 大量のお酒を長期にわたって飲み続けることで、お

酒がないといられなくなる状態がアルコール依存症です。アルコール依存症は、身体面や精神面はもちろん、仕事や家庭生活面にも悪影響をおよぼすことがあります。

飲酒習慣に問題を感じているご本人やご家族のご相談をお受けしています。「お酒のお困りごと」は一人で悩まず、まずは相談ください。



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。



健康への第一歩

保存版

2026.4.1~
2027.3.31

令和8年度 各種検診・健康診査等のご案内



大阪市国民健康保険特定健康診査・後期高齢者医療制度健康診査

無料

問診



診察



血液検査等



血圧測定



身体計測



対象者 ● 大阪市国民健康保険にご加入の40歳から74歳までの方(令和8年度中に40歳になる方を含む) ● 後期高齢者医療保険にご加入の方

内容 ● **基本項目** 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査・診察

● **詳細検査** 貧血検査・心電図検査・眼底検査

※詳細検査は基準にもとづき、医師の判断により必要な方に実施。

問合せ ● **受診券について** 区役所窓口サービス課(保険年金) ☎6977-9956

市HPIはこちら→



● 後期高齢者医療制度保険の方
大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎4790-2031

広域連合HPIはこちら→



● **医療機関・受診会場について** 保健福祉課(健康推進) ☎6977-9882

チェック!

- 対象者には、「受診券」を送付します。(令和8年4月下旬を予定)
- 受診に際しては、「受診券」と「マイナ保険証」と「個人票」(大阪市国民健康保険の方)が必要です。
- 空腹時の採血が必要ですので、検査は空腹(食後10時間以上)で行います。
- 糖尿病等の治療中で、服薬方法や飲食を制限した時に注意が必要な方は、必ず主治医にご相談ください。



がん検診・骨粗しょう症検診等の対象者・検診方法及び料金

要予約

意外にお得や
がん検診!!

大阪市内に住民票のある方を対象に、各種がん検診等を実施しています。大阪市内がん検診は安価な自己負担金で受診していただけます。早期発見・早期治療のためにも継続して受診することが大切ですので、定期的にごがん検診を受けましょう。
※対象年齢については令和8年度中に該当年齢になる方です。

胃がん検診

取扱医療機関(P7参照)でのみ実施します。

胃部エックス線検査(バリウム検査)

対象者 50歳以上の方

費用 500円(通常14,000円程度)

受診間隔 年度内1回



※ただし、前年度に自治体等で胃内視鏡検査受診済の方を除きます。

胃内視鏡検査

対象者 50歳以上の方

※前年度に受診されていない方

費用 1,500円(通常17,000円程度)

受診間隔 2年度に1回



※同一年度中に胃部エックス線検査と胃内視鏡検査の両方を受診することはできません。

大腸がん検診

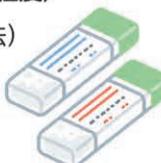
対象者 40歳以上の方

費用 300円(通常4,000円程度)

内容 免疫便潜血検査(2日法)

受診間隔 年度内1回

※1回の検査につき、採便は2回行います。



肺がん検診

無料

対象者 40歳以上の方

費用 無料(通常5,000円程度)
※かく痰検査も受診する方は、400円

内容 胸部エックス線検査

※かく痰検査の対象
50歳以上で喫煙指数600(タバコ1日の本数×喫煙年数)以上の方

受診間隔 年度内1回



乳がん検診(マンモグラフィ検査)

対象者 40歳以上の女性

※前年度に受診されていない方

費用 1,500円(通常9,000円程度)

内容 乳房エックス線検査

受診間隔 2年度に1回



乳がん検診(超音波検査)

取扱医療機関(P7参照)でのみ実施します。

対象者 30歳代の女性(令和8年度中に30歳~39歳になる方)

費用 1,000円(通常7,000円程度)

内容 超音波検査 **受診間隔** 年度内1回

骨粗しょう症検診(骨量検査)

保健福祉センターでのみ実施します。

対象者 18歳以上の方

無料

費用 無料

内容 かかと部分の超音波測定

受診間隔 年度内1回



がん検診・骨粗しょう症検診等の対象者・検診方法及び料金

子宮頸がん検診

取扱医療機関(P7参照)でのみ実施します。

対象者 20歳以上の女性

※前年度に受診されていない方

費用 400円(通常7,000円程度)

内容 子宮頸部細胞診検査

受診間隔 2年度に1回

前立腺がん検診

取扱医療機関(P7参照)でのみ実施します。

費用 1,000円(通常3,000円程度)

内容 PSA検査(血液検査)

受診間隔 5年度に1回

対象者 50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性
昭和51年4月1日~昭和52年3月31日生まれ
昭和46年4月1日~昭和47年3月31日生まれ
昭和41年4月1日~昭和42年3月31日生まれ
昭和36年4月1日~昭和37年3月31日生まれ
昭和31年4月1日~昭和32年3月31日生まれ

歯科健康相談

無料

保健福祉センターでのみ実施します。

予約不要

対象者 市民の方

費用 無料

内容 歯科医師による助言・指導



受診要件等はP6注意事項をご覧ください。

問合せ 保健福祉課(健康推進) ☎6977-9882

令和8年度 がん検診・その他の健診等のご案内



がん検診・骨粗しょう症検診は、**予約が必要**です

東成区保健福祉センター分館での がん検診・骨粗しょう症検診等の日程

！大腸がん検診について

大腸がん検診のみ申し込まれた方には、通知書と検査キット等を送付しますので、通知書に記載された複数の日程からご都合の良い日時を選んでご来場ください。

実施場所 保健福祉センター分館(大今里西1-19-29) ※定員になり次第締め切ります。

実施日	受付時間	検診項目					
		要予約				予約不要	
		大腸がん	肺がん	乳がん (マンモグラフィ)	骨粗しょう症	大阪市特定健康診査	歯科健康相談
4月 27日(月)	13:30 ~ 14:30	大	肺	乳	骨		歯
5月 16日(土)	13:30 ~ 14:30	大	肺	乳	骨		
	13:30 ~ 15:00					特	
6月 3日(水)	9:30 ~ 10:30	大	肺	乳	骨		歯
	9:30 ~ 11:00					特	
7月 5日(日)	9:30 ~ 10:30	大	肺	乳	骨		
	9:30 ~ 11:00					特	
8月 5日(水)	18:30 ~ 19:30			乳	骨		歯
9月 8日(火)	13:30 ~ 14:30	大	肺	乳	骨		歯
	13:30 ~ 15:00					特	
10月 12日(月)	9:30 ~ 10:30	大	肺	乳	骨		
	9:30 ~ 11:00					特	
11月	6日(金) 9:30 ~ 10:30	大	肺	乳	骨		歯
	6日(金) 9:30 ~ 11:00					特	
	27日(金) 13:30 ~ 14:30	大	肺	乳	骨		
27日(金) 13:30 ~ 15:00					特		
12月 20日(日)	9:30 ~ 10:30	大	肺	乳	骨		
	9:30 ~ 11:00					特	
令和9年 1月 22日(金)	13:30 ~ 14:30	大	肺	乳	骨		
	13:30 ~ 15:00					特	
2月 22日(月)	13:30 ~ 14:30	大	肺	乳	骨		

【ご予約・お問合せ】保健福祉センター(区役所保健福祉課 2階22番窓口)
☎ 6977-9882 FAX 6972-2781

《検診の中止について》

暴風警報もしくは特別警報が発令された際は、各種検診は中止になります。
午前 7 時時点で暴風警報もしくは特別警報あり → 午前の検診は中止又は延期
午前 11 時時点で暴風警報もしくは特別警報あり → 午後の検診は中止又は延期
午後 4 時時点で暴風警報もしくは特別警報あり → 夜間の検診は中止又は延期

大阪市健康診査 要予約

40歳以上の生活保護を受けている方を対象とした健康診査を実施します。

対象者 当該年度に40歳以上の大阪市に住民登録のある方で、申請時・受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方。ただし、社会保険加入者、入院中または介護施設等に入所中の方、同一年度内に同等の健診を受けた、または受ける機会がある方は対象外です。

検査項目 問診・身長・体重・血圧測定・尿検査・血液検査等

申込方法 令和8年4月1日(水)～令和9年2月15日(月)までに、区役所保健福祉課(2階22番)窓口で「申込書兼同意書」を記入して添付書類(生活保護適用証明書の原本、もしくは中国残留邦人本人確認証の写し)を提出してください。

受診方法 申込後、約2週間程度で「受診券」「個人票」「取扱医療機関名簿」をお送りしますので、医療機関に直接予約してください。

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882



市HPはこちら

がん検診受診状況アンケート

令和7年度からのがん検診の受診状況について、アンケートのご協力をお願いします。



市HPはこちら

予約状況をチェックできます

区で実施するがん検診の予約状況を大阪市ホームページで見ることができます。(月1回程度更新)予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。



予約状況

東成区保健福祉センター分館アクセス



● Osaka Metro千日前線・今里筋線「今里」駅①番出口より玉造方面へ徒歩6分 ● シティバス「地下鉄今里」バス停より玉造方面へ徒歩3～5分

注意事項

※次の方はがん検診の受診対象外となります。

- 大阪市内に住民票がない方
- 検診部位の病気で治療中・経過観察中の方
- 自覚症状のある方
- 加入保険や勤務先等で同等の検診を受診できる方
- 同一年度内に同等の検診を受診済みの方、2年に1回の検診については、前年度に同等の検診を受診済みの方(ただし、自費や診療によるものを含まれません。)



※ 不明な点等ございましたら、東成区保健福祉センターにお尋ねください。

※次の方は各種がん検診の費用が無料になります。(受診の際に証明書の提示・提出が必要です。)

- 後期高齢者医療制度の対象者(マイナ保険証あるいは「資格確認書」の提示が必要)
- 高齢受給者証の対象者(マイナ保険証あるいは高齢受給者証の提示が必要)
- 生活保護世帯に属する方(生活保護適用証明書等の提出が必要)
- 中国残留邦人本人確認証をお持ちの方
- 市民税非課税世帯の方(世帯全員の市民税非課税証明等の提出が必要)

※市民税非課税証明書の申請に必要な書類は保健福祉センターでお渡します。

【乳がん検診】

- 昭和41年4月2日～昭和60年4月1日生まれの大阪市国民健康保険被保険者の方→大阪市国民健康保険被保険者証(マイナ保険証あるいは「資格確認書」の提示が必要)
- 昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方

【子宮頸がん検診】

- 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

☆あなたの健診をサポートします!(保健福祉センター実施分のみ)

- がん検診実施日に、手話通訳を派遣します。ご希望の場合は、受診日の2週間前までにお申し込みください。
- 乳がん検診実施日(平日に限る)に保育ボランティア付検診を実施します。ご希望の方は、受診日の1か月前までにお申し込みください。

大阪市乳がん検診デー

大阪市乳がん検診取扱医療機関において、日時指定で乳がん検診(マンモグラフィ)を受診できる「大阪市乳がん検診デー」を設定しています。



市HPはこちら

取扱医療機関、日時等詳細は、大阪市ホームページをご覧ください。取扱医療機関に直接予約してください。

問合せ がん検診専用電話 ☎ 6208-8250



子宮頸がん予防ワクチン接種 無料

対象者 小学校6年生から高校1年生相当の女子

接種期限 高校1年生相当の3月31日



市HPはこちら

※接種にあたっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

↑対象者等要件や接種委託医療機関はこちら

集団検診(各区実施分)オンライン予約

集団検診の予約は行政オンラインシステムからでも可能です。オンラインでの予約には事前に登録が必要です。



オンライン予約



令和8年度 がん検診・特定健診取扱医療機関のご案内

医療機関で受診される時は、事前に電話等で直接医療機関へお問い合わせください。 ※取扱医療機関の実施状況は変わる可能性があります。

要予約

市内医療機関
一覧はこちら



東成区内のがん検診・特定健診取扱医療機関

令和8年1月現在

医療機関名	住所 (五十音順)	電話番号	実施項目							医療機関名	住所 (五十音順)	電話番号	実施項目								
			胃	大腸	肺	乳	子宮	前立腺	特定				胃	大腸	肺	乳	子宮	前立腺	特定		
医療福祉生活協同組合 おおさか いまざと診療所	大今里1-23-12	6971-8054	●	●				●	●	そがべ診療所	中本3-1-1	6975-3300	●						●	●	
(医)朋愛病院	大今里1-25-11	6973-1122	●	●				●	●	佐々木医院	中本5-9-4	6981-2592								●	
今里いながぎ整形外科	大今里3-1-4	6981-2772								秋岡診療所	東今里1-7-18	6981-2255	●						●	●	
(医)別所クリニック	大今里3-2-10	6978-6868	●					●	●	(医)矢木脳神経 外科病院	東今里2-12-13	6978-2307								●	
(医)よつ葉クリニック	大今里3-14-23	6976-0048	●	●				●	●	(医)岩本診療所	東小橋1-2-11	6971-2522	内	●	●	●			●	●	
(医)まえだクリニック	大今里4-27-15	6977-1888	●	●	●			●	●	(医)福井内科循環器科	東小橋1-5-6	6971-7777							●	●	
(医)中田クリニック	大今里西1-6-33	6974-6545	●					●	●	(医)ハナオカ消化器・ 内視鏡内科	東小橋1-9-19 JR玉造駅NKビル2F	4306-5422	内	●	●				●	●	
(医)大野医院	大今里西1-17-26	6976-0132	●					●	●	はた整形外科・内科・ リウマチ科	東小橋1-9-19 JR玉造駅NKビル3F	6971-0808								●	
岡本内科クリニック	大今里西1-26-5 ロハスプラザ今里207	6972-7785								(医)大森クリニック	東小橋1-10-6	6977-8361	●							●	●
菱クリニック	大今里西1-30-18	6971-2200	●					●	●	(医)明生第二病院	東小橋1-19-20	6971-6100								●	
(医)東成病院	大今里西2-7-17	6981-2508	内	●	●			●	●	(医)吉田医院	東小橋3-8-9	6971-3839	●							●	
(医)おおば内科クリニック	大今里西2-16-9 2F	6971-2910	●					●	●	(医)西岡医院	東小橋3-9-18	6971-5573								●	
ひろこレディースクリニックいまざと	大今里西2-16-9 2F	6975-3210	●	●	●			●	●	大阪鶴橋みう内科・ 内視鏡クリニック	東小橋3-10-31 コノミヤ鶴橋駅前店2階	6720-8586	内	●	●				●	●	
富畑内科クリニック	大今里西3-2-68	6981-0610	●					●	●	(医)あさい内科鶴橋なんば クリニック	東小橋3-17-1	6978-0110		●	●				●	●	
竹井クリニック	大今里西3-10-9 シティアーク今里平成館1F	6976-4671	●					●	●	(医)福川内科クリニック	東小橋3-17-7	6974-2338	●						●	●	
(医)えびすクリニック	大今里南1-1-23 ノアズアーク今里駅前103	6224-3114							●	(医)福田診療所	東中本1-4-17	6974-2220	内	●	●				●	●	
(医)大今里ふれあい クリニック	大今里南1-3-1大今里 リハビリテーションセンター1F	6971-2121							●	(医)中村クリニック	東中本2-1-21	6971-0860	●		●				●	●	
山崎医院	大今里南1-5-10	6971-3436							●	すがま呼吸器内科・ 整形外科	東中本2-15-2	6981-7770	●							●	
萩原医院	大今里南1-7-13	6981-5008	●					●	●	前田診療所	東中本2-16-19 ロイヤルラファイネ1F	6977-1955	●		●	●	●	●	●		
(医)中村医院	大今里南3-3-3	6981-1879	●					●	●	(医)西井クリニック	東中本2-16-28 中央ビル2F	6976-5182	●						●	●	
(医)公道会病院	大今里南5-4-9	6976-3081	●	●				●	●	(医)林クリニック	東中本3-13-15	6973-0148	●						●	●	
(医)飯盛医院	大今里南5-10-14	6971-6411	●					●	●	光林クリニック	深江北1-3-19	6972-8844	●						●	●	
(医)宮本クリニック	神路3-10-4	6975-0115	●					●	●	(医)さわみ内科クリニック	深江北2-2-3	6973-0500	●						●	●	
(医)川上クリニック	玉津1-11-22	6977-2756	●		●			●	●	(医)住本医院	深江北2-9-20	6971-4508	●						●	●	
(医)いながぎレディース クリニック	中道1-1-1 岡室ビル5階	6974-3665						●	●	(医)長田医院	深江南1-10-8	6973-5500	●		●				●	●	
木下診療所	中道2-21-9	6971-6107	●					●	●	土谷内科医院	深江南1-16-26	6977-3633	●							●	
(医)村尾医院	中道2-25-10	6971-4020	●					●	●	ないとう・かわかみ クリニック内科・整形外科	深江南2-7-23	6971-3480	●	●					●	●	
たまつくりクリニック	中道3-16-15 ソレアード玉造1F	6972-0316	●	●				●	●	(医)外科野崎病院	深江南2-20-15	6971-3506	●	●	●	マ			●	●	
(医)あやこレディース クリニック	中道3-16-15 ソレアード玉造2F	6753-7416			●	●			●												
(医)中本病院	中道4-13-12	6972-2121	●						●												

【略語説明】胃がん検診(「●」は、バリウム検査・「内」は、内視鏡検査) 乳がん検診(「●」は、超音波検査・「マ」は、マンモグラフィ検査)



各種がん検診等取扱医療機関(近隣区のみ一部抜粋)

令和8年1月現在

医療機関名	住所	電話番号	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮 頸がん	前立腺 がん	特定 健康診査
(社福)恩賜財団 大阪府済生会野江病院	城東区古市1-3-25	6932-0401	バ・内	●	●	●	●	●	
大阪がん循環器病予防センター	城東区森之宮1-6-107	6969-6712	バ・内	●	●	●	●	●	●
(社医)大道会 森之宮病院	城東区森之宮2-1-88	6969-0111		●	●	●(マンモのみ)	●	●	●
国家公務員共済組合連合会 大手前病院	中央区大手前1-5-34	6941-0484		●	●	●(マンモのみ)	●	●	
関西医科大学 天満橋総合クリニック	中央区大手前1-7-31	6943-2260		●		●	●		●
(一財)大阪市環境保健協会附設診療所	中央区大手前2-1-7	4792-7080	バ	●	●	●	●	●	●
安田クリニック	中央区心斎橋筋1-4-7	6241-5151	バ	●	●	●(超音波のみ)		●	●
(一財)大阪府結核予防会 大阪総合健診センター	中央区道修町4-6-5	6202-6666			●	●			●
(医)朋愛会 淀屋橋健診プラザ	中央区伏見町4-1-1 明治安田生命大阪御堂筋ビル4F	6232-7770	バ・内	●	●	●	●	●	●
独立行政法人 国立病院機構 大阪医療センター	中央区法円坂2-1-14	6942-1331				●(マンモのみ)	●		
大阪警察病院附属人間ドッククリニック	天王寺区石ヶ辻町15-15	6775-3131				●(マンモのみ)	●		●
(公財)聖バルナバ病院	天王寺区細工谷1-3-18	6779-1600				●	●		
大阪府医師会保健医療センター	天王寺区清水谷町19-14	6768-1450	バ・内	●	●	●	●	●	●
(医)育和会 育和会記念病院	生野区巽北3-20-29	6758-8000	バ・内	●	●	●	●	●	●

【略語説明】胃がん検診(「バ」は、バリウム検査・「内」は、内視鏡検査) 乳がん検診(「●」は、超音波検査・マンモグラフィの両方)

取扱医療機関はホームページで検索できます。 [大阪市 がん検診](#)

健診のご案内 ③

令和8年度 歯周病検診・その他の健診のご案内



後期高齢者医療歯科健康診査

要予約

無料

お口を健康に保つことは、カラダの健康を維持することにつながります。高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で誤嚥性肺炎を起こすことがあります。この歯科健診は、「歯」だけでなく「お口の機能」を含めてチェックをしますので、義歯(入れ歯など)を使用中の方も、1年に1回歯科健診を受けましょう。

対象者

受診日時点で大阪府後期高齢者医療広域連合の被保険者である方(ただし、病院に6か月以上入院している方、特別養護老人ホーム等の施設に入所している方は除く)

健診項目

問診、歯の状態、歯周組織の状況、咬合の状態(噛み合わせ)、口腔衛生状況、口腔乾燥、咀嚼能力(噛む力)、舌機能(舌の動き)、嚥下機能(飲み込み)、顎関節(顎の動き)

申込方法

歯科医療機関に直接申し込み

受診間隔

年度内に1回

問合せ

大阪府後期高齢者医療広域連合
☎4790-2031



広域連合HPIはこちら



東成区の歯周病検診取扱医療機関(区内)

令和8年1月現在

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
(医)篠原長寿歯科	大今里1-1-8	6977-6020	中田歯科医院	大今里南5-13-15	6972-7750	坂井歯科	中本3-9-20 緑橋レックスマンション1F102	6971-6487
(医)はやし総合歯科クリニック	大今里1-11-24	6976-8148	そが歯科	神路1-10-8 パークレーン深江1F	6971-8686	(医)かねだ歯科クリニック	東今里3-14-22	6971-1188
山本歯科	大今里1-31-21	6981-8018	友田歯科	神路3-7-28-101	6971-8677	岩本歯科・矯正歯科	東小橋1-2-9	6971-5672
藤原歯科医院	大今里1-37-21 サンブライト今里1F	6973-0101	宮本歯科医院	神路4-5-7	6976-5020	松井歯科	東小橋1-14-31	6976-4747
(医)村上歯科医院	大今里2-22-14	6972-5260	ただの歯科医院	神路4-11-10 レジデンス新深江1F	6975-8148	前田歯科医院	東小橋2-2-24	6972-2560
うえだ歯科医院	大今里3-14-17 オークイマザト1F	6976-3718	(医)中島歯科医院	玉津1-2-6	6971-4600	しま歯科医院	東小橋3-17-1-301	6974-6488
安井歯科医院	大今里4-4-6	4259-6198	北村歯科医院	玉津1-11-21	6981-4054	かめやま歯科クリニック	東小橋3-20-11 近畿ビル2F	6973-6480
池原歯科医院	大今里西1-2-33	6971-3980	古沢歯科クリニック	玉津2-16-16	6971-7539	竹本歯科医院	東中本2-4-7	6971-0750
松原歯科	大今里西1-17-28 大融ビル1F	6974-0118	石川歯科医院	玉津2-21-40	6981-0243	ともファミリー歯科	東中本2-17-29	4309-8841
吉田歯科医院	大今里西1-26-5 ロハスプラザ今里2F201	6971-4618	文元歯科医院	玉津3-8-6 ロイヤル丸文II-1F	6977-1166	しばた歯科	東中本3-2-11	6977-4618
金子歯科医院	大今里西2-10-8	6972-2666	天上歯科医院	中道1-4-2森之宮 スカイガーデンハウス2F	6971-4182	土井歯科医院	深江北1-3-13	6976-9876
(医)松山歯科	大今里西3-6-3 ラフィーネ今里1F	6224-7468	須田歯科	中道1-8-15 金井ビル2F	6973-7064	(医)吉田歯科医院	深江北2-1-3 東陽ビル2F	6971-1888
いし川デンタルクリニック	大今里南1-1-19 小山今里ビル2F	6974-4118	医療福祉生活協同組合おおさか生協森の宮歯科	中道1-10-35	6975-0841	(医)はしもと歯科クリニック	深江南1-6-7	6977-6480
くげ歯科医院	大今里南1-2-8	6978-1180	寺田歯科医院	中道3-15-16 毎日東ビル1F	6974-4747	(医)かんの歯科クリニック	深江南2-11-20	6977-4182
はたひら歯科	大今里南2-7-16	6973-8217	山田歯科医院	中道3-15-28	6971-3276	かとう歯科医院	深江南2-18-16	6975-3741
安東歯科医院	大今里南2-21-8	6971-8305	西尾歯科医院	中本1-3-15	6981-0659	川口歯科クリニック	深江南2-18-13 シャロスステ1F	6973-4618
佐々木歯科医院	大今里南4-7-11 佐々木ビル2F	6971-0866	つよし歯科医院	中本1-9-11-2F	6972-8241	福井歯科	深江南3-22-22	6981-6587



歯周病検診

要予約

～歯の健康のために定期的に歯周病検診を受診しましょう～

対象者 令和9年3月末時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方(勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯周病の治療で通院中の方は除く。)

検診項目 問診及び口腔内診査(治療は含みません) **費用(予定) 無料**

受診方法 市内取扱歯科医療機関に直接電話で予約してください。

(年齢確認のため、マイナ保険証等を忘れずに持参してください。)



市HPIはこちら



結核健診

予約不要

結核は、早期発見、早期治療が大切です。ご自身の健康状態を把握するためにも、年1回は健診を受けましょう。



無料

対象者 15歳以上の市民の方 **健診会場** 保健福祉センター分館

受付時間 10:00～11:00 **健診内容** 胸部エックス線撮影

健診実施日	令和8年			令和9年
	4月7日(火)	7月21日(火)	10月30日(金)	1月18日(月)
	5月13日(水)	8月31日(月)	11月25日(水)	2月10日(水)
6月23日(火)	9月16日(水)	12月10日(木)	3月19日(金)	

※着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください。

※妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

※結核検診の結果は、精密検査が必要な方には約2週間以内にご連絡をいたしますが、異常が認められない場合は、通知はいたしません。



市HPIはこちら

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882



肝炎ウイルス検査

要予約

B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を市内の取扱医療機関で受けることができます。

無料

取扱医療機関の一覧は本市ホームページに掲載しています。市HPIはこちら

問合せ 保健所感染症対策課 ☎ 6647-0656

対象者 大阪市在住の20歳以上の市民で、過去に肝炎ウイルス検査(大阪市が実施する検査に限らない)を受けたことがない方、また、大阪市肝炎フォローアップ事業に同意する方。

申込み 取扱医療機関に直接お申込みください。



検診を受けましょう!



不 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

こども(誰)でも通園制度をご利用ください

保育所等に通っていない乳幼児を対象に、保護者の就労状況を問わず、月に10時間まで保育所・幼稚園・認定こども園等を利用することができます。費用など詳しくはQRをご覧ください。



詳しくは
こちら



まずは、
オンラインによる
利用登録を!

4月からの利用内容

対象 生後6か月～満3歳未満
(利用日時点)の未就園児

施設 24施設(3月1日時点)

新たに認可された
民間施設で実施

4月から利用できる
施設が増えます!



問い合わせ こども青少年局幼保企画課
☎06-6208-8665 FAX06-6202-9050

利用の流れ

- 1 利用登録** **利用者** QRで市に申請
市 審査後、国の総合支援システムに利用者情報を登録
国 総合支援システムから利用者にアカウント情報を配信
- 2 面談予約** **利用者** 総合支援システムを利用して利用希望の施設に面談を予約
- 3 施設面談** **利用者** お子さんの普段の様子やアレルギーなどの情報を面談時にお知らせください

利用開始



保育士のお仕事をしませんか?

資格がなくても blanks があっても大丈夫!!

保育士等就職フェア



求人情報ではわからない保育内容や、職場の雰囲気など、現役保育士の話を聞きながら、あなたに合った仕事を探しましょう。

日時 4/12(日)12:00～16:00 場所 ハービスホール(北区)

問い合わせ こども青少年局幼保企画課 ☎06-6208-8031 FAX06-6202-9050

市内で就職を希望する方へ 安心して働くためのサポート制度

就職探しを
お手伝い



大阪市保育士・保育所等
支援センターの
利用登録はこちら

就職後の
生活支援

宿舍の家賃を
月6.9万円まで
補助 など

子育て支援

保育料や
預かり支援利用料を
半額まで貸付* など

*2年間の勤務で返済免除



ワールドマスタースゲームズ2027関西 参加者募集!



35競技・59種目からなる世界最大級の生涯スポーツの祭典が、来年5月に関西で開催されます。世界中のスポーツ愛好者が集まる特別な舞台。生涯忘れられない挑戦をしてみませんか。



- 参加受付** 3/2(月)10:00～来年2/28(日)
- 開催期間** 来年5/14(金)～30(日)
- 費用** 競技出場者15,000円ほか

参加申込は
こちら



問い合わせ 経済戦略局スポーツ課 ☎06-6469-3863 FAX06-6469-3898

不 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。



カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

- 1 スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- 2 カメラを二次元コードにかざす。
- 3 画面に表示されるリンク先を押す。



記事の見方

- 日 日時・期間
- 場 会場
- ¥ 費用
- 縮 締め切り
- 申 申し込み
- 問 問い合わせ
- HP ホームページ
- ✉ Eメール
- 〒 530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内
- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

発達障がいについて正しい理解を



4/2の世界自閉症啓発デー、4/2～8の発達障がい啓発週間にあわせて、4/2に大阪城天守閣、天保山大観覧車等を「いやし」や「希望」を表す青色にライトアップするなどの啓発活動を行います。発達障がいのある方が社会でいきいきと暮らせるよう、私たち一人ひとりの理解と認識を深めましょう。

問 心身障がい者リハビリテーションセンター
☎06-6797-6560 FAX06-6797-8222

春のハートフルフェスタ



常設ブース「大阪ハートフル商店街」の様子

障がいのある方が手作りした製品を販売する「大阪ハートフル商店街」の出店規模を拡大し、参加・体験・交流をテーマにスペシャル開催。お菓子やアクセサリなどの販売、作品展示や福祉事業所の活動紹介、お楽しみ抽選会など楽しい企画が盛りだくさん。詳しくはHPをご覧ください。

日 3/18(水) 11:00～14:00
場 市役所1階正面玄関ホール、市民ロビー
問 福祉局障がい福祉課
☎06-6208-7992 FAX06-6202-6962

水道局お客さまセンターは3・4月の日曜・祝日も営業しています

転出入者が多い3・4月は、日曜・祝日も水道の使用開始・中止等の各種届出を受け付けます(平日8:00～20:00、土日祝9:00～17:00)。また、HPからは24時間申し込みますので、ぜひご利用ください。



大阪市水道局イメージキャラクター「びゅあら」

問 水道局お客さまセンター
☎06-6458-1132 FAX06-6458-2100

“福祉のお仕事”就職フェア in OSAKA ～ふくしに出会う・つながるマルシェ～



令和6年度の様子

府内190の福祉関係法人(高齢・障がい・児童・保育・医療・その他分野)の担当者、直接面談ができます。福祉の仕事に関する相談、職場体験やインターンシップの受け付けを行います。詳しくはHPをご覧ください。

日 3/7(土) 10:00～12:30、14:00～16:30
場 OMM2階(中央区)
問 大阪福祉人材支援センター
☎06-6762-9020 FAX06-6764-1574

女性のための健康情報



3/1～8の女性の健康週間にあわせて、自身やパートナーの健康を考えてみませんか。更年期障がいや骨粗しょう症、女性特有の子宮がん、乳がんなど、健康に関するさまざまな情報をHPで紹介しています。ぜひご覧ください。

問 健康局健康づくり課
☎06-6208-9961 FAX06-6202-6967

新婚・子育て世帯向けに住宅ローンの利子を補助します

初めて住宅を取得する方で、新婚世帯または子育て世帯を対象に、住宅ローンの利子の一部を補助(年間最大10万円×最長5年間)します。補助対象や申込方法など、詳しくはHPをご覧ください。



問 都市整備局住宅支援受付窓口
☎06-6356-0805 FAX06-6356-0808

救急車を呼ぶ? 病院へ行く?
迷ったときは、24時間365日対応の「救急安心センターおおさか」
#7119 または
☎06-6582-7119 にお電話ください。

都市計画原案の縦覧・公聴会

特定街区の決定(堂島浜二丁目特定街区)
日 縦覧と公聴会の申し込み: 3/12まで、公聴会: 3/25(水) 15:00～
場 縦覧と公聴会の申し込み: 計画調整局都市計画課、公聴会: 市役所地下1階第11共通会議室
問 計画調整局都市計画課
☎06-6208-7892 FAX06-6231-3751

募集

市営住宅の入居者

定期募集などで応募者が募集戸数に達しなかった公営住宅などの入居者を随時募集中。4/2には募集住宅を追加し、受け付け。ただし、申し込みには収入などの条件があります。詳しくは、3/26から住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。

問 市営住宅募集センター募集担当
☎06-6882-7024 FAX06-6882-7051

令和9年4/1採用予定市職員(技術)

大学卒程度および短大・高専卒程度の技術職員を募集。道路や公園、上下水道など、まちの基盤を支える仕事です。試験区分や試験日など、詳しくはHPをご覧ください。

日 第1次試験日(適性試験): 3/20(金・祝)～29(日) ※オンラインによる実施
申 3/15までにHPで。
問 大阪市人事委員会
☎06-6208-8545 FAX06-6231-4622

令和9年4/1採用予定市立小・中学校・幼稚園教員

市立小・中学校・幼稚園の教諭、養護教諭、栄養教諭を募集。選考方法など詳しくはHPまたは区役所、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する受験案内をご覧ください。

日 第1次選考日(筆答): 6/13(土)
申 3/2 10:00～4/13 17:00にHPで。
問 教育委員会教職員人事担当
☎06-6208-9123 FAX06-6202-7053

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の「児童虐待ホットライン」
(まずは一報なにわっ子)
☎0120-01-7285
にお電話ください。

講座・教室

令和8年度大阪市要約筆記者養成講座



会議や講演等で聴覚障がい者のコミュニケーション支援を行う要約筆記者をめざす方のための養成講座①手書きコース②パソコンコースを開催。対象は府内在住または在勤で要約筆記者としての活動が可能の方(受講判定試験を行います)。定員各20人。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

日 5～12月のうち21日間(1日4時間)
場 長居障がい者スポーツセンター
縮 3/31
問 福祉局障がい福祉課
☎06-6208-8072 FAX06-6202-6962

令和8年度大阪府手話通訳者養成講座

大阪府の登録手話通訳者をめざす方のための養成講座。対象は府内在住または在勤で一定水準の手話技術を有する方(手話技術の判定試験を行います)。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。



日 5月～来年3月のうち35日間(1日2時間)
場 府立福祉情報コミュニケーションセンター(東成区)ほか
縮 3/19
問 (公社)大阪聴力障害者協会
☎06-6748-0380 FAX06-6748-0383

大阪市LINE公式アカウント

引越しシーズンに便利!!

メインメニュー
粗大ごみ 分別方法
などに簡単アクセス!

アルコール 薬物 ギャンブル等
お困りの方は、お電話ください。
依存症相談専用電話
☎06-6922-3475
(月～金曜9:00～17:30) ※祝日・年末年始を除く

不 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

イベント

わたしのマチオモイ帖展
母を編む



全国のプロのクリエイターが、自分にとって大切な町や、ふるさとの町など、各地の町で育まれた「わたしの思い」を小冊子や映像作品にして紹介します。「母を編む」をテーマとした新作も展示予定。
 日 3/11(水)～15(日) 11:00～20:00 (3/15は18:00まで)
 場 大阪デザイン振興プラザ(住之江区)
 ☎06-6615-5510 FAX06-6615-5173

講演会「借りて暮らす大阪
～愛着の持てるリノベーション～」



第38回ハウジングデザイン賞受賞住宅「LIB MARK minamihorie」

第38回大阪市ハウジングデザイン賞表彰式にあわせて、講演会を開催。数多くのリノベーションを手がけてきた近畿大学教授の宮部浩幸さんを迎え、大阪の住まいの未来を考えます。定員100人(先着順)。
 日 3/20(金・祝) 13:00～16:00
 場 住まい情報センター(北区)
 申 問 HP またはハガキ・FAX・持参で、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、〒530-8582(住所不要)住まい情報センター4階 住情報プラザ「大阪市ハウジングデザイン講演会(3/20)」係へ。
 ☎06-6242-1160 FAX06-6354-8601

特別展
「ピースおおさか収蔵品展 2026」



木製の財布

戦争体験者が少なくなっていく中で、収蔵品の一つひとつが当時の様子を伝える貴重な資料です。特別展では、木製の財布や「MADE IN OCCUPIED JAPAN」と刻印された皿など、近年寄贈された品の一部を紹介します。
 日 4/19(日)まで9:30～17:00(入館は16:30まで)、月曜休館
 料 大人250円ほか
 場 問 ピースおおさか
 ☎06-6947-7208 FAX06-6943-6080

咲くやこの花賞受賞記念展示
「野原万里絵 名もなき地への思索」



《Root 01》2024年

令和6年度咲くやこの花賞美術部門[現代美術]受賞者である野原万里絵さんによる記念展。会期中は過去の作品を一挙に展示するほか、ギャラリーツアーやトークイベントも実施します。
 日 3/23(月)まで 12:00～18:00、火・水・木曜休館
 場 kagoo(住之江区)
 問 (一社)アーツインテグレート
 ☎06-6372-6707 FAX06-6372-3691

特別展
「鳥～ゲノム解析が解き明かす新しい鳥類の系統～」



鳥の全てを楽しく学べる展覧会。鳥類に特有な体の構造や生態を紹介しながら、鳥たちの多様な進化を解説します。また、渡り鳥の中継地、水鳥の繁殖地として重要な大阪湾の現状と行方を解説する展示も行います。
 日 3/14(土)～6/14(日)9:30～17:00 (入館は16:30まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館(3/30は開館)
 場 自然史博物館
 料 大人1,800円ほか
 問 大阪市総合コールセンター
 ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

特別展「戦国人脈
～交流する武将たち～」



金銀象嵌南蛮兜(伝徳川家康より加藤嘉明拝領)

戦国時代の大名・武将たちは、身分や立場を越えてさまざまな人々と交流を持ち、その人脈を活用して、秀吉・家康らの天下統一を支えました。当時の多彩な交流の様子を伝える資料を一挙に公開します。
 日 3/25(水)～5/20(水)9:00～18:00 (入館は17:30まで)
 料 大人1,200円ほか
 場 問 大阪城天守閣
 ☎06-6941-3044 FAX06-6941-2197

没後50年 高島野十郎展



高島野十郎《満月》
昭和38(1963)年頃 東京大学医科学研究所

「孤高の画家」と呼ばれてきた高島野十郎の、芸術のルーツをたどる過去最大規模の回顧展。代表作はもちろん青年期や滞欧期の作品など、初公開も含めた160点超を展示します。
 日 3/25(水)～6/21(日)10:00～17:00 (入館は16:30まで)、月曜休館
 場 大阪中之島美術館
 料 大人1,800円ほか
 問 大阪市総合コールセンター
 ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

柴島浄水場
「桜並木通り抜け」



樹齢50年以上のソメイヨシノを含む149本の「桜のトンネル」や、日没後には約100灯の花見ぼんぼりによる幻想的な桜道が楽しめます。なお、駐車場・駐輪場はありませんので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。
 日 3/28(土)～4/8(水)9:00～21:00
 場 柴島浄水場(崇禅寺駅～淡路駅沿い)
 問 水道局お客さまセンター
 ☎06-6458-1132 FAX06-6616-5409

特集展示「郷土玩具が好き
～風土と造形の愉しみ～」



犬張子 大正時代～昭和時代
大阪歴史博物館蔵(宮脇コレクション)

素朴でかわいらしいだけでなく地域の歴史や文化も感じられる、どこか懐かしさを覚える全国の郷土玩具を、素材やモチーフ、造形に込められた祈りなどに注目して紹介します。
 日 4/6(月)まで9:30～17:00(入館は16:30まで)、火曜休館
 料 大人600円ほか
 場 問 大阪歴史博物館
 ☎06-6946-5728 FAX06-6946-2662

サイエンスショー



物理や化学などをテーマに、大人から子どもまで楽しめる実験が盛りだくさん。光や空気、水や火など、身近なものの謎を一緒に考えながら解き明かしましょう。定員各回90人(先着順)。
 日 開館日は毎日上演、月曜(祝日の場合は翌平日)、3/3(火)は休館
 料 大人400円ほか
 場 問 市立科学館
 ☎06-6444-5656 FAX06-6444-5657

障がいのある方へとおきの1日を!

天王寺動物園
ドリームデイ・アット・ザ・ズー

障がいのある方とご家族・介助者にゆっくり動物園を楽しんでもらうため、休園日に無料でご招待します。詳しくはHPをご覧ください。

対象
身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳、被爆者健康手帳、戦傷病者手帳のいずれかをお持ちの方
ご家族・介助者

日 3/30(月) 10:00～15:00(入園は14:30まで)
 場 問 天王寺動物園
 ☎06-6771-8401 FAX06-6772-4633

3月 イベント カレンダー

イ イベント・講座情報 お お知らせ
相 各種相談 健 健康情報
子 子育て情報 — 黄線 SDGs万博

1 (日)	第46回東成区ウォークラリー 2月号
2 (月)	
3 (火)	
4 (水)	相 行政書士による市民相談、ひとり親家庭相談 3面
5 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 3か月児健診 4面
6 (金)	相 ひとり親家庭相談 3面 健 専門医によるこころの健康相談 4面
7 (土)	どんぐり文庫まつり 2面、 生涯学習ルーム体験フェスタ 2月号
8 (日)	
9 (月)	
10 (火)	健 専門医によるこころの健康相談 4面
11 (水)	いきいき百歳体操『おさらい会』 2面 相 若者自立相談、ひとり親家庭相談 3面
12 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 健 統合失調症等の家族教室 4面
13 (金)	安全運転講習会 2面 相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面 子 離乳食講習会 4面
14 (土)	ごみ焼却工場オープンデー 3面
15 (日)	ニュースポーツ体験 2面 子 プレママ・プレパパ講座 4面
16 (月)	
17 (火)	年度末防犯キャンペーン 2面 子 妊婦歯科健診、わくわくマタニティスクール、わくわくの集い 4面
18 (水)	相 社会保険労務士相談、ひとり親家庭相談 3面 子 にこにこ広場 4面
19 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 1歳6か月児健診 4面
20 (金)	東成消防署開放デー 3面
21 (土)	移動図書館まちかど号巡回日 2面
22 (日)	★日曜開庁日(一部の窓口業務) パークファン 2面 相 司法書士による法律相談 3面
23 (月)	結核健診 4面 健 専門医によるこころの健康相談 4面
24 (火)	
25 (水)	ひむがし寄席 2面 相 ひとり親家庭相談 3面
26 (木)	相 法律相談(弁護士)、ごみの啓発・相談コーナー(ベビー服・子ども服の無料提供、フードドライブ) 3面 子 3歳児健診 4面
27 (金)	移動図書館まちかど号巡回日 2面 相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面
28 (土)	子 プレママ・プレパパ講座 4面
29 (日)	★日曜開庁日(一部の窓口業務)
30 (月)	安全運転講習会 2面
31 (火)	おまもりネット相談窓口 安全運転講習会 2面

イチオン 掲示板

年齢、性別、障がいの有無に関わらずみんなで楽しめる「ボッチャ」を区民スポーツに!

★ボッチャとは…
1チーム3人でジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当たったりして、いかに近づけるかを競います。

ボッチャの楽しさとは?

ボッチャは1投で流れが変わるドキドキ感!最後の1球で逆転することもよくあり、見るだけでもハラハラするスポーツです。ルールもわかりやすく、年齢や性別、障がいの有無に関わらず同じルール、同じコートで楽しむことができ、競技を通して自然に会話が生まれ、人が集まり笑顔が広がります。人と人をつなぐ力を持つスポーツとして、東成区内に広がってほしいと願っています。

東成区スポーツ推進委員 協議会 田村会長



ボッチャ体験会開催!

日時 4月12日(日)10:00 ~ 12:00
場所 今里小学校 講堂(室内用シューズが必要です)

区長杯ボッチャ大会予選(オープンの部)

6月28日(日)に開催される区長杯ボッチャ大会の予選を行います。

日時 5月10日(日)10:00 ~
【スプリングフェスタも同時開催】

場所 東成スポーツセンター3階第1体育場(室内用シューズが必要です)

参加資格 東成区在住・在勤の方1人を含む1チーム3人
申込 お申し込みはこちらから▶
申込期限 4月24日(金)
※ 予選を勝ち残ると本選(6月28日(日))に出場いただけます。

問合せ 市民協働課: 電話 6977-9734

※ いずれも徒歩・自転車・公共交通機関等をご利用の上お越しください。

無料 申込不要

無料



ちがきひがしなり地活協だより No.8

題字: 春木区長

神路地域活動協議会

会長 松本 宏明

神路地域のルーツは、南北朝時代には既に存在していた四天王寺の荘園・新開荘にあります。その後、明治22年の町村制施行に伴って南新開荘村が成立し、大正5年には神路村として改称されました。ちなみに、神路という名称は村内を通る暗越奈良街道を神武天皇が東征の際に通行したという言い伝えに由来しています。

また、神路地域は先の大戦の被害を免れたため、古い町並みが多く残っており、東成区内で最も古い歴史を誇る小学校である神路小学校や、神路一番街を起点とする商店街など、数多くの歴史的な財産を抱えています。

みなさんも町歩きが楽しい神路地域を歩いて、町に息づく身近な歴史を見つけてみてください。

所在地 大今里2丁目35番5号 連絡先 電話 6973-0136

地域活動協議会(地活協)とは?
小学校区を単位として、地域で活動している各種団体が集まり、協力しながらまちづくりに取り組むしくみです。その活動の中核であり、住民の一番身近な地域のつながりは町会です。あなたも町会に加入しませんか?

神路地域活動協議会で検索Q

思いやりのある住みよい町「神路地域」の催し

神路地域では年間を通じてたくさんの催しが行われており、そこで生まれる参加者同士のふれあいによって、この住みやすい町はつくられています。

なかでも、毎年8月第1週に2日間開催(今年は7月31日(金)・8月1日(土))される「神路ふれあい祭り」は神路地域の一大イベントであり、様々な地域団体による出店や、子どもたちによるダンス披露、やぐらを囲んでの盆踊りなど、老若男女がふれあいを深めています。

そして、思いやりのあふれる神路地域ならではの催しといえば「献血運動」です。その参加者数は東成区内でも一、二を争うほどで、献血の参加者には今年も卵2パックがプレゼントされる予定です。

地域住民のみなさんのご参加を是非お待ちしております!

神路ふれあい祭り 献血運動

東成区内各地域活動協議会の活動情報や町会加入のお問い合わせはこちら
(東成区まちづくりセンター HP) 電話 4306-5311

春木区長の「はるき春木っていいぞう!」

区民スポーツ『ボッチャ』で盛り上がりましょう!

皆さん、こんにちは。東成区長の春木です。

春は、なにか新しいことを始めたくなる季節ですね。そんな今、皆さんに「ボッチャ」をもっと身近に感じてもらいたいと思っています。ボッチャは、高齢者から幼児まで、障がいの有無に関わらず、誰もが同じルール・同じ土俵で真剣に勝負できるスポーツです。僕は、こういう「あったかさ」こそ東成らしさやと思っています。

今号の広報紙の同じ面に、「ボッチャ体験会」と「区長杯ボッチャ大会予選(オープンの部)」の開催案内を載せています。オープンの部以外にも、各校下での予選もあります。「運動はちょっと苦手…」という方も、「まずは見てみようかな」という方も、大歓迎。読むだけで終わらせるのはもったいないです。ぜひ一歩、参加へつなげてください!

そして、6月28日(日)には東成スポーツセンターで区長杯を開催します。僕は昨年8月号で第3回区長杯の様子を報告しつつ、「第4回はもっと盛り上げたい。皆さんが参加しやすいように工夫する」と書きました。今回の体験会や予選は、その約束を形にする取り組みでもあります。皆さんと一緒に、「ボッチャ」を通じて、もっと楽しくて、もっとあったかい「ええまち・ひがしなり」をつくってまいりましょう!

東成区長 春木 卓伸

皆さんの出会いの一部をSNSで投稿しています。1面下部の各種SNSの二次元コードからフォローをお願いします! ホームページにもまとめて掲載しているのを見てくださいね!




■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨するものではありません。