

# ひがしなりたより



Higashinari

The City of Osaka website offers information in multiple languages.

大阪市官方网站有多语种界面。

오사카시홈페이지에서 다양한언어로 대응하고있습니다.

NO.357

2026年(令和8年)



東成区

マスコットキャラクター

「うりちゃん」

2

月号

※大阪市のホームページは  
多言語に対応しています。

2月22日(日)はマイナンバーカード  
にかかるお手続きができませんので、  
ご注意ください。

令和7年4月1日 東成区は100周年を迎えました!

## 絵画＆川柳＆フォトコンテスト 最優秀作品発表!

絵画では、570作品、川柳では34作品、フォトコンテストでは23作品もの多数のご応募を  
いただきました。誠にありがとうございます。各部門の最優秀作品を発表させていただきます。

絵画



中学生の部



小学校6年生の部



小学校5年生の部



小学校4年生の部



小学校3年生の部



小学校2年生の部



小学校1年生の部



未就学児の部



写真



東成の御神木

ご応募いただいた全作品は、  
こちらからご確認いただけます。

ふれ愛パンジーで、万博  
レガシー映像とともに放映  
しますので、是非ご覧  
ください。



川柳

百祝う  
それぞれのび  
ひがしなり

お題「東成区100周年」

持続可能  
未来をつなぐ  
夢を描く

お題「SDGs」

真夏日の  
大屋根リング  
日傘の輪

お題「大阪関西万博」

東成区議会議を開催しました

## 東成区将来ビジョン ご意見募集

(2026-2029)案への

区将来ビジョンは、地域としての区のめざすべき将来像、将来像の実現に向けた施策展開の方向性等をとりまとめ、区民の方々に明らかにするものです。令和8年度からのビジョンの策定に向けて、現在ご意見を募集しています。

募集期間 令和8年2月20日(金)まで

提出方法 所定の様式を使用し、電子メール、郵送、ファックス、持参

詳細はこちら

●若い世代に担い手になってもらうには、ゼロから作る過程を含めて取り組んでもらい、ベテランがサポートする形で成し遂げることで、若い世代と地域とのつながりができるのでは。

●災害時、ひとつの会社だけでは対応できないこともあります、地域で業種毎の集まりなどを考える必要がある。今後予想される発災内容を意識し、防災の在り方を検討してもらいたい。

●学生や若い人が多く住んでいるなら、愛着をもって長く住み続けてほしい。学生の間に住みやすい良いまちだと思えれば、社会人になっても、家族と一緒に住んでみようと思うのでは。

●若き世代に担い手になってもらうには、ゼロから作る過程を含めて取り組んでもらい、ベテランがサポートする形で成し遂げることで、若い世代と地域とのつながりができるのでは。

●災害時、ひとつの会社だけでは対応できないこともあります、地域で業種毎の集まりなどを考える必要がある。今後予想される発災内容を意識し、防災の在り方を検討してもらいたい。

●学生や若い人が多く住んでいるなら、愛着をもって長く住み続けてほしい。学生の間に住みやすい良いまちだと思えれば、社会人になっても、家族と一緒に住んでみようと思うのでは。

2月号のおもな記事

・イベント・講座情報 ..... 2面

・お知らせ・各種相談 ..... 3面

・健康情報・子育て情報 ..... 4面

・大阪市政情報 ..... 5~7面

・地域からのお知らせ ..... 8面

## 東成区将来ビジョン ご意見募集

(2026-2029)案への

区将来ビジョンは、地域としての区のめざすべき将来像、将来像の実現に向けた施策展開の方向性等をとりまとめ、区民の方々に明らかにするものです。令和8年度からのビジョンの策定に向けて、現在ご意見を募集しています。

募集期間 令和8年2月20日(金)まで

提出方法 所定の様式を使用し、電子メール、郵送、ファックス、持参

詳細はこちら

●若い世代に担い手になってもらうには、ゼロから作る過程を含めて取り組んでもらい、ベテランがサポートする形で成し遂げることで、若い世代と地域とのつながりができるのでは。

●災害時、ひとつの会社だけでは対応できないこともあります、地域で業種毎の集まりなどを考える必要がある。今後予想される発災内容を意識し、防災の在り方を検討してもらいたい。

●学生や若い人が多く住んでいるなら、愛着をもって長く住み続けてほしい。学生の間に住みやすい良いまちだと思えれば、社会人になっても、家族と一緒に住んでみようと思うのでは。

●若き世代に担い手になってもらうには、ゼロから作る過程を含めて取り組んでもらい、ベテランがサポートする形で成し遂げることで、若い世代と地域とのつながりができるのでは。

●災害時、ひとつの会社だけでは対応できないこともあります、地域で業種毎の集まりなどを考える必要がある。今後予想される発災内容を意識し、防災の在り方を検討してもらいたい。

●学生や若い人が多く住んでいるなら、愛着をもって長く住み続けてほしい。学生の間に住みやすい良いまちだと思えれば、社会人になっても、家族と一緒に住んでみようと思うのでは。

●若い世代に担い手になってもらうには、ゼロから作る過程を含めて取り組んでもらい、ベテランがサポートする形で成し遂げることで、若い世代と地域とのつながりができるのでは。

●災害時、ひとつの会社だけでは対応できないこともあります、地域で業種毎の集まりなどを考える必要がある。今後予想される発災内容を意識し、防災の在り方を検討してもらいたい。

●学生や若い人が多く住んでいるなら、愛着をもって長く住み続けてほしい。学生の間に住みやすい良いまちだと思えれば、社会人になっても、家族と一緒に住んでみようと思うのでは。

●若い世代に担い手になってもらうには、ゼロから作る過程を含めて取り組んでもらい、ベテ

## イベント・講座情報

### 【受講生募集中】

#### 課外学習授業 春期講習のお知らせ

一人ひとりの習熟度に合わせて、1年間の総復習や来年度の予習を中心に行います。ぜひご活用ください。詳細は、区ホームページをご覧ください。※大阪市習い事・塾代助成の利用が可能です。

**期間** 3月2日(月)~31日(火)

**場所** 東陽中学校、本庄中学校、玉津中学校、相生中学校

**対象** 区内在住・在学の中学生1~3年生

**申込** 株式会社イング

(申込先は区ホームページをご覧ください)

**問合せ** 市民協働課 ☎ 6977-9743



#### 東成区生涯学習ルーム体験フェスタを開催します！

地域の学びと交流の場として各小学校で実施されている生涯学習ルームによる「まなびの成果の発表会」です。体験教室や舞台発表、活動紹介、展示を通じて気になる講座が見つかるかも？！ぜひお気軽にご参加ください。

※詳しくはホームページをご覧ください。

**日時** 3月7日(土)13:00~16:00

**場所** コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール

**問合せ** 市民協働課

☎ 6977-9005



#### 住まいの終活セミナー&個別相談会を開催します！

住まいの将来や相続について不安な方へ。

ご自身やご家族にとって最善の選択が取れるよう、将来への備えや空き家の活用方法について学び、ご家族と話し合うきっかけにしてみませんか。また、セミナー終了後、ご希望の方には専門家による「個別相談会」を実施します（予約者のみ）。

**日時** 3月5日(木)14:00~(開場13:30~)

①14:00~15:00、②15:00~16:00

**場所** コミ協ひがしなり区民センター 6階小ホール

**内容** ①住まいの終活セミナー

②個別相談会（予約者のみ）

※1組30分まで

**定員** ①無し ②6組（先着順）

**申込** ①不要、②2月10日(火)~25日(水)までに下記

問合せにて受付

**問合せ** 市民協働課 空家担当 ☎ 6977-9042

(平日9:00~12:15、13:00~17:30)



#### スマホを使って、もっと暮らしを便利に！

##### J:COM出張スマホ教室を開催します 要申込・無料

「スマホに興味はあるけどよくわからない」「スマホを楽しく便利に使いたい」などのお悩みはありませんか？体験型のスマホ教室を開催します！

**日時** 2月27日(金)

①【午前の部】10:00~12:00

②【午後の部】14:00~16:00

**場所** コミ協ひがしなり区民センター6階  
601・602会議室

※午前・午後同じ内容で実施します。どちらかを選んでお申し込みください。

※当日は現在利用しているスマホをお持ちください。

※スマホをお持ちでない方は体験用のスマホで参加できます。

**問合せ** 総務課 ☎ 6977-9034



##### 講座内容 『LINEの使い方』

・メッセージ、スタンプ、写真の送り方など

##### 『二次元コードの使い方』

・区広報紙の二次元コード読み取りなど

**対象** 区内在住の方

**定員** 各回20名（先着）

**実施事業者** 株式会社ジェイコムウエスト

**申込** 2月6日(金)より電話で受付

(平日9:00~17:30)

**総務課** ☎ 6977-9034



#### きらっと東成☆障がい者に対する理解を深めるための区民公開講座を開催します！

東成区地域自立支援協議会では、広く区民に対して障がい者に対する理解を深めるため区民公開講座を開催します。今回は、「発達障がい」の特徴や接する上で配慮していただきたいことを映画を通じて学んでいただきます。皆様のご参加をお待ちしております。

**日時** 2月21日(土)14:00~15:30

**場所** コミ協ひがしなり区民センター 6階小ホール

**上映作品** 大阪府人権教育啓発ドラマ

「アイムヒア 僕はここにいる」  
(大阪府教育庁 製作)

**対象** どなたでも

**問合せ** 保健福祉課

☎ 6977-9857 FAX 6972-2781



**対象** 東成区の身近な人の介護や生活サポートをしている方

**定員** 10名(要申込・先着順)

**申込** 2月21日(土)までに電話にて受付

**問合せ** 東成区北部地域包括支援センター

☎ 6971-9700



#### 移動図書館 まちかび号巡回日

**日時** 2月21日(土)13:10~14:00

**場所** ブランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)

**日時** 2月27日(金)10:15~11:00

**場所** 南深江公園(深江南2-9)

**問合せ** 中央図書館自動車文庫 ☎ 6539-3305



#### 東成区100周年記念事業 ミュージックフェスタ2026 ～東成区音楽団コンサート～



モンゴルの民族楽器・馬頭琴のグループが特別出演。また「こども・いのち輝け！合唱団」による“なにわ伝統野菜の歌”もあります。

**日時** 3月1日(日)

開演14:00(開場13:30)

**場所** コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール

**対象** 年齢制限がございませんが、小さなお子さんをお連れのお客さまは、まわりのお客さまへのご配慮をよろしくお願いいたします。

**出演** 東成区音楽団(吹奏楽部、混声合唱団東成ローズエコー、東成区第九を歌う会、マンドリンアンサンブル サンドリオン)

**問合せ** コミ協ひがしなり区民センター ☎ 6972-0717



#### 東成区100周年記念事業 第46回東成区ウォークライ



暗越奈良街道をめぐるクイズラリーを行います！

※内容等は変更になることがあります。

※未成年のみ昼食がつきます。

**日時** 3月1日(日)

8:30受付開始

開会式9:00

(16:00頃終了予定)

※小雨は決行、大雨で中止



**集合場所** 神路小学校

**対象** 区内在住の小学校1年生以上の区民の方

**申込** 2月13日(金)までに各校下青少年指導員(下記メールアドレス)、または区内小・中学校で配布のチラシにて

**メール** higashinariku\_seishi@yahoo.co.jp

※メールでの申込みは本文に名前・住所・連絡先・学校名・学年を記載してください。

※当日の申込みはできません。

**主催** 東成区青少年指導員連絡協議会

**問合せ** 市民協働課 ☎ 6977-9743



■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

## お知らせ 各種相談

### 介護サービス利用料などの医療費控除について

医療系を中心とした介護保険サービスの利用者負担分は、所得税の確定申告を行うと、医療費控除の対象となる場合があります（「領収書」が必要です）。なお、おむづ代の医療費控除を受けるには、領収書とともに医師が発行した証明書が必要です。ただし、要介護認定を受けている方で、医師の証明に代わる確認書を交付できる場合がありますので、下記へお問合せください。

問合せ 保健福祉課 6977-9859

### 「障がい者控除対象者認定書」発行のご案内

身体障がい者手帳・療育手帳・戦傷病者手帳などの交付を受けていない65歳以上の方で「ねたきり高齢者」や「障がい者に準ずる方」と認められる場合、申請により「障がい者控除対象者認定書」を発行しています（毎年12月31日現在の状況で判断します）。市府民税や所得税が課税の方が、申告を提出される際に添付すれば、控除（障がい者控除）が受けられます。

問合せ 保健福祉課 6977-9859

### 人権擁護委員による特設人権相談所を開設します

無料・秘密厳守です。悩みごと・困りごとがあればお気軽にご相談ください。

日時 2月20日(金)13:30~16:00

場所 区役所4階 相談室（受付：401会議室）

問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会  
6942-1196 FAX 6942-1627

### 市民税・府民税の申告受付が始まります

市民税・府民税の申告は送付または電子による申告をお願いします。なお、申告書は、大阪市ホームページまたはeLTAX（エルタックス）ホームページで源泉徴収票などをもとに作成いただけます。

詳細は、下記の二次元コードからご確認ください。

#### 申告方法・受付期間

- ①電子による申告：3月16日(月)まで
- ②送付による申告：3月16日(月)まで
- ③窓口での申告（土・日・祝休日を除く）
- なんば市税事務所：2月4日(水)～3月16日(月)
- 区役所：2月16日(月)～3月16日(月)

問合せ なんば市税事務所 市民税等グループ  
4397-2953

### 住宅用火災警報器の点検・交換を!!

住宅用火災警報器は古くなると電池切れや機器の劣化等で火災を検知しなくなることがあるので注意が必要です。月に1度は点検し、製造年月日を確認して10年を目安に交換しましょう。国の定める規定に適合したものには「検定マーク」が付いているので、購入時に参考にしてください。

#### 点検方法



「検定マーク」



問合せ 東成消防署 6971-0119

### 東成税務署からのお知らせ！

問合せ 東成税務署 6972-1331

#### ▶確定申告会場へ来場をお考えの方へ

東成税務署の確定申告会場は「TKPガーデンシティPREMIUM大阪梅田新道（梅新第一生命ビルディング11階）」に変わりました。

場所 大阪市北区曽根崎2-3-5

期間 2月16日(月)～3月16日(月)

(土・日・祝日を除く)

【相談受付時間】8:30～16:00

(相談開始9:15)

※3月1日(日)は開設します。

・確定申告会場での相談は、LINEによるオンライン事前予約をご利用ください。LINEアプリで国税庁公式アカウントを友だち追加してください。

・確定申告会場で当日受付も行っていますが、混雑状況により、ご入場できない場合があります。



友だち追加は  
こちらから！

### 市民表彰

令和7年12月19日(金)、大阪市役所市会議場において「第60回大阪市市民表彰式」が開催され、区政功労として東成区から羽鹿誠一様が表彰を受けられました。

羽鹿様は、東成区民生委員児童委員協議会会长、東成区区政協力会会長をはじめ、区内各種団体の要職を歴任され、地域社会の発展と住民福祉の向上に長年尽力されてきました。また、東成区100年記念事業実行委員会委員長として、記念事業全体の推進に大きく貢献されました。

これまでのご功績に深く敬意を表するとともに、今後ますますのご健勝とご活躍を祈念いたします。



### 東成区役所での各種無料相談(2月1日～3月10日)

対象 大阪市民の方

※事情により中止となる可能性があります。

内容	日 時	申込み・問合せ
弁護士による法律相談 <small>定員 8人</small>	2月 5日、12日、19日、26日 3月 5日 すべて木曜 13:00～17:00 無料法律相談 HP 	事前予約 《事前オンライン予約(先着4名)》 相談日13日前9:00から相談日9日前17:30 《事前電話予約》6905-1808-6070 ↑この電話番号でしかご予約できません。 相談日1週間前(開庁日の場合はその前開庁日)12:00から相談日当日の10:00まで (自動音声で24時間受付・先着順) 問合せ 総務課 6977-9683
司法書士による法律相談 <small>(遺言、相続、贈与や会社に関する登記、その他法律相談) 定員 12人</small>	2月 22日(日) 毎月第4日曜 9:30～12:30 	事前予約 《事前オンライン予約(先着6名)》 前相談日の翌日9:00から当月10日17:30まで 《事前窓口・電話予約》 2月12日(火)9:00から20日(金)17:30まで、区役所3階総務課窓口または電話で予約受付。 ※定員に達し次第受付終了。 問合せ 総務課 6977-9683
行政相談 <small>(国の仕事やサービスについての相談) 定員 4人</small>	2月 20日(金) 13:00～15:00	事前予約 2月13日(金)までに電話にて受付。 問合せ 総務課 6977-9683
行政書士による市民相談 <small>(遺言書や相続、成年後見等の相談)</small>	2月 4日(水) 13:00～16:00 3月 4日(水) 最終受付 15:30	先着順 区役所1階ふれ愛センターに直接お越しください。 問合せ 総務課 6977-9683
不動産相談 <small>(賃貸、売買契約、空家問題等の不動産に関する一般的な相談)</small>	2月 13日(金)、27日(金) 13:00～16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 6977-9683
社会保険労務士相談 <small>(年金や労働問題、職場でのトラブル等の相談)</small>	2月 18日(水) 13:00～16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 6977-9683
ひとり親家庭相談	毎週水曜・金曜(祝日除く)9:15～17:30	事前予約 保健福祉課 6977-9156
相談支援員による不安や心配ごとの相談	月曜～金曜(祝日除く)9:00～17:30	申込 区役所2階21番窓口へ直接お越しください。 問合せ 自立相談支援窓口(らいふサポート東成) 6977-9126
区役所の人権相談窓口 <small>(相談内容に応じた情報提供や他の専門相談機関の紹介など)</small>	月曜～金曜(祝日除く)9:00～17:30	申込 区役所4階41番窓口へ直接お越しください。 問合せ 市民協働課 6977-9005
ごみの啓発・相談コーナー <small>同時開催 ベビー服・子ども服の無料提供、フードドライブ</small>	2月 26日(木) 14:00～15:00   詳細は こちら フード ドライブ について	区役所1階ふれ愛センターで開催。 問合せ 東部環境事業センター 6751-5311 ※ベビー服、子ども服が不足しています。汚れがなく、再使用できるものであれば、少量でも訪問回収しますので、ご連絡ください。 区役所2階フロア待合へ直接お越しください。 申込 不要 問合せ 保健福祉課 6977-9857 FAX 6972-2781
障がいのいろいろ相談会	2月 13日(金) 13:00～15:00	区役所2階フロア待合へ直接お越しください。 申込 不要 問合せ 保健福祉課 6977-9857 FAX 6972-2781

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

## 健康情報 子育て情報

プレママ・プレパパ講座  
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

**対象** 市内在住のこれからママ、パパになる方  
※受講時に概ね妊娠6か月～8か月の方

**日時** 2月15日(日)10:00～12:00

**場所** 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)

**定員** 8組(応募多数の場合は抽選)

**申込** 随時Web申込・電話・来館にて受付

**問合せ** 東成区子ども・子育てプラザ

☎ 6976-0300

**日時** 2月28日(土)13:00～15:00

**場所** 新深江みらいひろば(大今里南4-8-9)

無料

**定員** 4組(先着順)

**申込** 2月2日(月)～27日(金)電話・メールにて受付

**問合せ** 新深江みらいひろば ☎ 4306-4652

## 「プラザ・フェスタ」を開催します！

子ども・子育てプラザの全フロアを使ったイベントです！小さいお子さんから大人まで楽しめる内容が盛りだくさん！子育てを応援する支援者一同が皆さんの参加をお待ちしています♪

**日時** 2月28日(土)9:30～15:00

**場所** 東成区子ども・子育てプラザ

無料

**対象** 乳幼児親子・小中高校生(保護者可)

**定員** 来館は自由ですが、混雑状況に応じて入場制限をおこないます。

**問合せ** 東成区子ども・子育てプラザ

☎ 6976-0300

昨年の様子

こんにちは！保健師です  
問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

## ●結核

大阪市の結核り患率は、都道府県・政令指定都市でワースト1という現状で、全国と比べて約2.4倍となっています。結核は年々減少していますが、まだまだ過去の病気ではありません！結核は、早期発見・早期治療が大切です。疑わしい症状がある際は、早めに医療機関を受診しましょう。

## こんな症状に注意

- 2週間以上続くせき・たん
- 発熱
- 食欲がない
- 胸が痛い
- 体がだるい
- たんに血液が混ざる



結核についての詳細は  
こちらをご参照ください。

こんにちは！栄養士です  
問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882●食生活を見直すきっかけに！  
塩分控えめクッキング♪

**日時** 2月25日(水)10:30～13:00

**場所** 保健福祉センター分館 2階



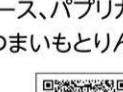
**定員** 18名(先着順) **費用** 600円



**持ち物** エプロン、三角巾(バンダナ等)、

マスク、筆記用具

**メニュー** ごはん、ゆで鶏ピリ辛ねぎソース、パプリカ  
お浸し、はんぺんスープ、さつまいもとりん  
ごのマフィン



**申込** 2月18日(水)までに電話・窓口・行政オンラインシステムで  
受付



行政オンラインシステム

## 各種検診

実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882



検診名	日 時	対 象(大阪市民)★	内 容	費 用
大腸がん検診 <b>要予約</b>	2月1日(日) 2月23日(月)	9:30～10:30 9:30～10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査 (2日法) 300円
肺がん検診 <b>要予約</b>	2月1日(日) 9:30～10:30	40歳以上の方	胸部エックス線撮影のみ	無料
		50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影に加え、 喀痰検査(たんの検査)	400円
乳がん検診 <b>要予約</b>	2月1日(日) 2月23日(月)	9:30～10:30 9:30～10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査 1,500円
骨粗しょう症 検査 <b>予約優先</b>	2月1日(日) 2月23日(月)	9:30～10:30 9:30～10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査 無料
大阪市 特定健康診査 ※2	2月1日(日) 2月23日(月)	9:30～11:00 9:30～11:00	●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方(令和7年度中に40歳になる方含む) ●後期高齢者医療保険に加入している方(受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。 無料
結核健診	2月24日(火)	10:00～11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影 無料

★令和7年度中に対象年齢になる方

**要予約** 定員になり次第締め切ります。

**予約優先** 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和6年度に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。

なお、診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※2 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。



大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

## 各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

無料



内 容	日 時	対 象	場 所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) <b>電話・来所</b>	2月6日(金) 2月10日(火)	14:00～16:00 14:30～16:30	区内在住の方 区役所2階 相談室
統合失調症等の家族教室 <b>電話・来所</b> (医師等の講話・家族同士の交流)	2月12日(木) 3月12日(木)	14:00～16:00 14:00～16:00	統合失調症等の精神疾患患者を抱える家族 区役所3階 301会議室
妊婦歯科健診 <b>申込不要</b> (歯科医師による歯科健診)	2月17日(火)	13:30～14:00	妊婦 保健福利センター分館2階
<b>要予約</b> わくわく マタニティスクール	2月10日(火) 2月17日(火) 2月24日(火)	14:00～15:30 14:00～15:30 14:00～15:30	妊婦(各回定員15名) 保健福利センター分館2階
わくわくの集い <b>要予約</b> (保護者の交流、保健師による育児相談など)	2月17日(火) 14:00～15:00	申込はこちら	おおむね生後2か月の赤ちゃんと保護者(3か月児健診受診まで) 保健福利センター分館1階
にこにこ広場 <b>要予約</b> (おもちゃ・記念品作り、交流など)	2月18日(水) 10:00～11:30	申込はこちら	令和7年8月生まれの赤ちゃんと保護者 先着10組(1日～受付) 保健福利センター分館2階

電話来所 電話・来所にて申込み。電話予約 電話にて申込み。要予約 電話・来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

## 乳幼児健診・講習

場 所 保健福利センター分館 問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882 無料



内 容	日 時	対 象	その他の 情報
乳幼児健診 <b>予約不要</b> ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診 (1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	【3か月児健診】 2月5日(木) 【1歳6か月児健診】 2月19日(木) 【3歳児健診】 2月26日(木)	令和7年9月18日～ 令和7年10月17日生まれ 令和6年7月生まれ 令和4年8月生まれ	時間・持ち物は、送付する お知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
離乳食講習会 <b>要予約</b> (離乳食の進め方について 講話、調理実演、個別相談)	2月13日(金) 13:30～15:00	生後6～7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	申込はこちら

要予約 電話・来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

編集/大阪市政策企画室 ☎06-6208-7251 FAX06-6227-9090 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20

## 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして



## その119番通報 緊急 ですか？

詳しくは  
こちら▶

救急車は、命に関わる緊急事態に対応するための限られた手段です。緊急性のない理由での119番通報は、本当に必要な方々への対応を遅らせる原因になります。

命に関わる  
緊急症状?

救急車を呼ぶか、自分で病院に行くか、判断に迷ったときは、ご相談ください。

## 緊急症状は119番通報を!

## こんな通報はやめましょう

- 意識や呼吸がない
- 胸や頭の激しい痛み
- 突然うまく話せない
- 大量の出血を伴う外傷
- 広範囲のやけどなど

- 交通手段がないから
- 処方薬が切れたから
- 優先的に診察してもらえそうだからなど



問い合わせ 消防局救急課 ☎06-4393-6633 FAX06-4393-4750

## 迷ったときはまず相談を

## 救急安心センターおおさか

#7119または  
☎06-6582-7119

看護師などが症状を聞き取り、受診の目安や必要な対応をアドバイスします。

相談窓口は  
こちら▶

救急車は“命を守るために手段”であることを  
ご理解いただき、適正な利用にご協力ください。



## がん患者の方を支援します

がんに罹患された方が自分らしく安心して生活を送ることができるよう、  
ウィッグや乳房補整具の購入費、在宅介護サービス利用料等を助成しています。  
詳しくはHPをご覧ください。



対象	助成対象経費		助成額
✿ アピアランスケア支援 ✿		ウィッグ等	上限3万円
全ての年齢の方	乳房 補整具	補整下着 人工乳房	上限5万円
✿ 在宅療養生活支援 ✿ 若年(18~39歳)の方	在宅介護サービス利用料等		サービス利用額の9割相当額 (月額上限5万4,000円)

アピアランス  
ケア支援は  
こちら▶



在宅療養  
生活支援は  
こちら▶



問い合わせ がん患者支援事業専用電話 ☎06-6208-9907 FAX06-6202-6967

## 物価高に対する支援のお知らせ

## プレミアム付商品券2026

物価高による市民の暮らしや企業活動への影響を踏まえ、消費の下支えを通じた地域経済の活性化を図るため、プレミアム付商品券事業を実施します。販売時期など詳細は決まり次第HPでお知らせします。

プレミアム率 30% 商品券 1口 10,000円 → お買い物 13,000円分

購入対象者 市内居住者

購入上限 1人あたり4口まで

利用期間 7月中旬～来年1月中旬(予定)

対象店舗 市内にある小売・飲食・サービス業等の参加登録店舗

問い合わせ  
経済戦略局産業振興課  
☎06-6615-8509 FAX06-6614-0190

詳しくは  
こちら▶

## 物価高対応子育て応援手当

物価高による家計への負担増を踏まえ、特に影響が大きい子育て世帯に対して手当を支給します。3月末までの初回支給をめざしており、詳細は決まり次第HPでお知らせします。

支給額 対象児童1人につき2万円  
(児童手当の受給口座に自動振り込み)

対象児童 平成19年4月2日から令和8年3月31日までに  
生まれた子ども

申請不要 受給対象者に事前案内を送付予定  
※受給を希望しない方や受給口座を変更される方などは  
申請が必要です。

問い合わせ  
こども青少年局管理課  
☎06-6208-8113 FAX06-6202-6963

詳しくは  
こちら▶

# 大阪市民のみなさんへ

各記事のより  
詳しい情報は  
HPをご覧ください。



- ① カメラアプリでの二次元コードの読み取り方
- ② スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- ③ カメラを二次元コードにかざす。
- ④ 画面に表示されるリンク先を押す。

- 日時・期間 場会場 ¥ 費用 締め切り 申し込み 問問い合わせ  
HPホームページ Eメール 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市役所内  
● 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」 「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。  
● 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。  
● 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

## くらし

### Jアラートによる 情報伝達訓練の実施

地震・津波などの緊急事態に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)により受信した情報を防災行政無線の屋外スピーカーなどで伝えます。今回の訓練に伴うエリアメール・緊急速報メールの配信はありません。

日 2/6(金) 11:00頃  
問 危機管理室危機管理課  
☎ 06-6208-7388 FAX 06-6202-3776

### 災害避難情報 電話・FAX配信サービスを開始しました

固定電話やFAXに津波・河川氾濫・高潮に関する避難情報などを配信します。対象は市内在住で全員がスマートフォンや携帯電話を持っていない世帯(先着2,000世帯)。

申問 危機管理室、各区役所等で配布する申込書に必要事項を書いて、送付または持参でHP危機管理室危機管理課へ。  
☎ 06-6208-9851 FAX 06-6202-3776

### セミナー 「ママと赤ちゃんの防災・減災」

AR(拡張現実)を活用した被災体験や妊婦ジャケット等の着用体験を通して、妊婦や乳幼児が災害時に直面する困難を実感し、減災のための準備と心構えを学びます。対象はプレママ・プレパパや乳幼児がいる家族、10~20代の方。定員30人(先着順)。一時保育あり(事前申込制)。

日 3/8(日) 10:30~12:00  
場 申問 3/7までにHP、☎ 男女共同参画センター子育て活動支援館(クレオ大阪子育て館)へ。  
☎ 06-6354-0106 FAX 06-6354-0277

### 北方領土パネル展

北方領土(歯舞群島、色丹島、礼文島、国後島、択捉島)は、我が国固有の領土です。しかし、いまだにロシアによる不法占拠が続いている。国民全ての願いである北方領土の早期返還の実現に向け、市民の皆さんとの理解と認識を深めていただくため、パネル展を開催します。

日 2/2(月)~27(金)  
場 市役所1階 市民ロビー  
問 総務局総務課  
☎ 06-6208-7412 FAX 06-6229-1260

### 2/22は区役所でのマイナンバーカードに関する手続きを休止します



2/22は区役所の日曜開庁日ですが、システムメンテナンスのため、マイナンバーカードの受け取りや、電子証明書の更新や暗証番号の再設定などの手続きができません。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

問 市民局区業務改革担当  
☎ 06-6208-7621 FAX 06-6202-7073

## 募集

### ご意見をお聴かせください

以下の案は、区役所、市民情報プラザ(市役所1階)、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、HPなどでご覧いただけます。ご意見は、送付・FAX・Eメールなどでお寄せください。

### 大阪市AI活用基本方針(案)

日 閲覧・応募期間: 2/28まで  
場 問 デジタル統括室DX推進担当  
☎ 06-6208-7676 FAX 050-3737-2976

### 大阪市CXサービス グランドデザイン(基本方針)(案)

日 閲覧・応募期間: 2/5~3/6  
場 問 デジタル統括室DX推進担当  
☎ 06-6208-9502 FAX 050-3737-2976

### 新たな男女共同参画 基本計画(素案)

日 閲覧・応募期間: 2/27まで  
場 問 市民局男女共同参画課  
☎ 06-6208-9156 FAX 06-6202-7073

### 大阪市交通バリアフリー基本構想 (鶴橋地区、南森町・大阪天満宮地区、天満橋地区、北浜地区、淀屋橋地区、新今宮地区、弁天町地区、放出地区)の変更

日 閲覧・応募期間: 2/10~3/11  
場 問 計画調整局交通政策課  
☎ 06-6208-7823 FAX 06-6231-3751

**救急車を呼ぶ? 病院へ行く?**  
迷ったときは、24時間365日対応の  
**「救急安心センターおおさか」**  
#7119 または  
☎ 06-6582-7119 にお電話ください。

## 市営住宅の入居者

公営住宅、中堅所得者層向け住宅「市営すまいりんぐ」、市営住宅附属施設の店舗等の入居者を募集。申し込みには収入などの条件があります。

締め切り 2/16(送付の場合は消印有効)  
申 2/2からHPまたは住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、区役所などで配布する申込みのしおりをご覧ください。  
問 市営住宅募集センター募集担当  
☎ 06-6882-7024 FAX 06-6882-7051

## イベント

- ①こどもとたのしむ能狂言  
②初心者のための能狂言



見どころの解説のほか、簡単な体験ができる、小学生や初心者でも能狂言を感じられる観賞会。定員各回448人(先着順)。

日 ①2/15(日) 10:00~12:00, 14:00~16:00  
②2/28(土) 14:00~16:00  
場 大阪能楽堂(中央区)  
¥ 大人1,500円ほか  
申 チケットぴあ(Pコード:539-152)または☎  
問 (公社)能楽協会大阪支部(大阪能楽堂)  
☎ 06-6761-8055 FAX 06-6761-3399

### 2026国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会



オーストラリア、ドイツ、タイ、日本の各国代表チームによる迫力のある試合を、会場で観戦しませんか。

日 2/20(金)~22(日)  
場 Asueアリーナ大阪(港区)  
問 国際親善車いすバスケットボール大阪大会実行委員会事務局  
☎ 06-6606-1631 FAX 06-6606-1638

## 講座・教室

### 第10回慢性腎臓病(CKD) セミナー



腎臓病の予防と向き合い方について、医師・薬剤師・栄養士がわかりやすくお話しします。定員250人(先着順)。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

日 2/28(土) 13:00~15:00  
場 問 市立総合医療センター  
☎ 06-6929-1221 FAX 06-6929-0886

### 大阪市LINE公式アカウント



児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の  
**「児童虐待ホットライン」**  
(まずは一報 なにわっ子)  
☎ 0120-01-7285  
にお電話ください。



# 大阪市民のみなさんへ

## OSAKAシティウォーク 2025-2026 第3回大会



大阪ベイエリア(マーメイド像)

八幡屋公園を出発し、大阪港が一望できるベイエリアを街歩き。ロングコースでは渡船を利用して港区・大正区をめぐります。小学生以下は保護者同伴。第三者のサポートが必要な方は介助者同伴。

日 3/8(日) ロングコース9:00~10:00、ショートコース10:00~11:00に受け付け  
場 八幡屋公園ほか  
¥ 事前申し込み:600円ほか  
締 2/26

申 開 HPまたはハガキ・FAXで、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、その他参加者の氏名・年齢、参加大会、参加コースを書いて、〒552-0005 港区田中3-1-40 Asue アリーナ大阪内(一財)大阪スポーツみどり財団「OSAKAシティウォーク事務局」へ。当日参加も可能です。

☎ 06-6577-5269 FAX 06-6577-5280

## エイジレス健康フェスタ～春～

### エイジレス 健 康 フ ゅ ス タ ～春～

運動プログラム「TANOステーション」や百歳体操体験など、見学や体験を通じて自身の健康状態をチェックすることができます。健康や介護について、楽しみながら学んでみませんか。セミナーのみ事前申込が必要です(定員100人)。

日 2/28(土) 10:30~16:00  
申 HP・☎・当日会場で。  
場 間 ATCエイジレスセンター  
☎ 06-6615-5123 FAX 06-6615-5240

## 冬の1日体験教室



織物作品イメージ

吹きガラス・陶芸・織物・木工・金工など9種類の本格的な工芸体験ができる体験教室。空きがあれば当日参加もできます。各教室の対象年齢や費用など、詳しくはHPをご覧ください。

日 2月の毎週日曜14:00~16:30  
※教室により異なる  
申 当日までに☎で。  
場 間 クラフトパーク  
☎ 06-4302-9210 FAX 06-4302-9212

## 企画展示 「戦いと平和の大坂城史」

錦絵『花曆浪花自慢』より  
行楽客でにぎわう幕末の大坂城(大阪城天守閣蔵)

大坂の陣や幕末維新期の内戦など、幾度もの戦災に見舞われながらも、大阪の町の発展を支え、今日の平和な姿へと歩んできた大阪城。その歩みを、貴重な資料を通じて紹介します。

日 3/22(日)まで9:00~18:00(入館は17:30まで)  
¥ 大人1,200円ほか  
場 間 大阪城天守閣  
☎ 06-6941-3044 FAX 06-6941-2197

## 「サラ・モリス 取引権限」

ニューヨーク在住のアーティスト、サラ・モリスの日本初となる大規模個展。ネットワーク・タイポロジー・建築・都市への関心を反映した、モリスの膨大な作品群を展示します。

《求愛行動[スパイダーウェブ]》  
2021年 家庭用グロス塗料、  
キャンバス 271 x 214 cm  
White Cube © Sarah Morris  
Courtesy of the Artist and White  
Cube, Photo: Tom Powel Imaging

日 4/5(日)まで10:00~17:00(入館は16:30まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)  
休館  
場 大阪中之島美術館  
¥ 大人1,800円ほか  
問 大阪市総合コールセンター  
☎ 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

## 市立科学館へ行こう! 冬のプラネタリウム



©ESO/M. Kornmesser

### 「星の一生」

夜空に輝く星々が生まれ、成長し、さまざまな最期を迎える様子を紹介します。ドラマチックな星の一生をのぞいてみませんか。定員各回250人(先着順)。

日 3/1(日)まで、月曜(祝日の場合は翌平日)休館  
場 間 市立科学館 ☎ 06-6444-5656 FAX 06-6444-5657



©大阪市立科学館/NASA/ESA

### 「宇宙ヒストリア」

宇宙の神秘的な美しさを体験しながら、138億年の歴史をたどる物語。酸素原子の案内で壮大な宇宙の旅へ出かけてみませんか。定員各回250人(先着順)。

## おんき 興祖微妙大師650年遠諱記念 特別展「妙心寺 禅の継承」



初期の妙心寺を整備し、基礎を作った高僧・授翁宗弼(微妙大師)の没後650年を記念して開催。妙心寺の歴史や禅宗美術、桃山絵画などの至宝に加え、最新の寺宝調査の成果も紹介し、妙心寺の禅の神髄に迫ります。

日 2/7(土)~4/5(日)9:30~17:00(入館は16:30まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館  
場 間 市立美術館  
¥ 大人2,000円ほか  
問 大阪市総合コールセンター  
☎ 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

## 企画展 「古民家を直して暮らす」



茅屋根葺き替え作業風景

イラストレーター・綱本武雄が相続した築およそ140年の空家を修復・再生し、自宅として暮らしあげる過程を描いたイラスト作品や記録ノート、修復の各工程の写真などを展示。「直す」「つなぐ」「暮らす」をキーワードに、古民家を直す楽しさ、暮らす豊かさを伝えます。

日 4/5(日)まで10:00~17:00(入館は16:30まで)、火曜休館  
¥ 大人500円ほか  
場 間 大阪くらしの今昔館  
☎ 06-6242-1170 FAX 06-6354-8601

## 大阪マラソン2026(第14回大阪マラソン)

### OSAKA 2026 MARATHON

## 2月22日 日

### マラソン

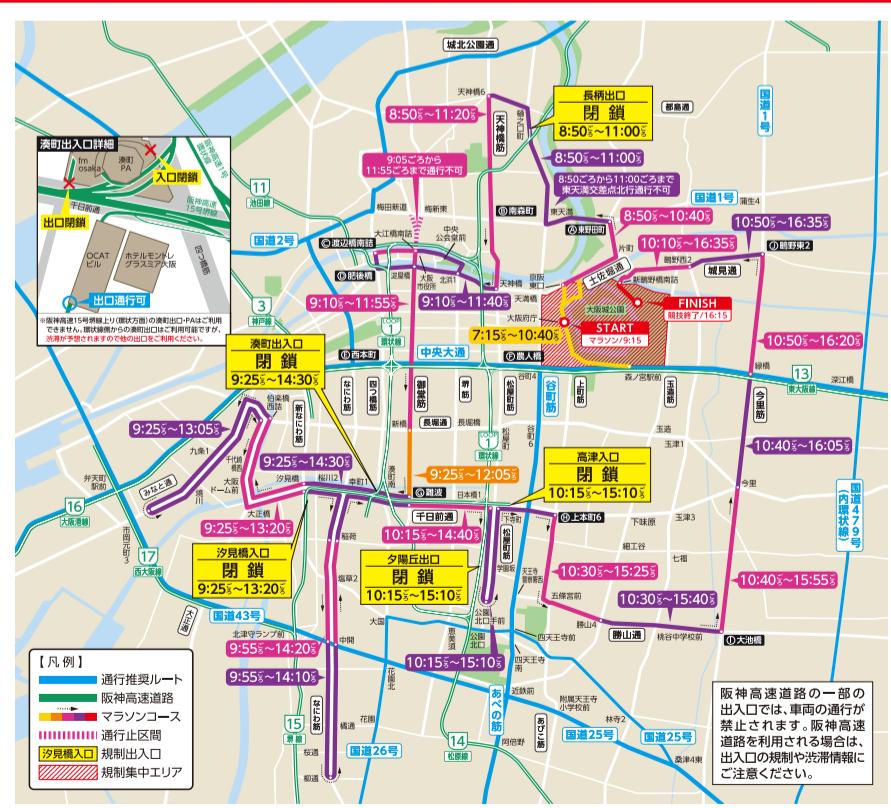
9:15 スタート～16:15 フィニッシュ  
3万4,000人のランナーが府庁前をスタートし、フィニッシュの大坂城公園まで、大阪の観光名所を駆け抜けます。ランナーへの温かい声援をお願いします。

### 交通規制のご案内

大会当日は、マラソンコースやコースに接続する道路の車両通行禁止、自転車・歩行者等の通行制限を行います。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

日 2/22(日) 7:15頃～16:35頃  
問 大阪マラソン組織委員会事務局  
(交通規制お問い合わせデスク)  
☎ 06-6655-0641 FAX 06-6655-0642

問 大阪マラソンコールセンター ☎ 072-886-8930 FAX 06-6210-9318



大阪マラソン

検索

# 2月 イベントカレンダー

- 1 イベント・講座情報
- お知らせ
- 相 各種相談
- 健 健康情報
- 子 子育て情報
- 黄線 SDGs万博

1 (日)	大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検査、大阪市特定健康診査 4面
2 (月)	
3 (火)	
4 (水)	行政書士による市民相談、ひとり親家庭相談 3面
5 (木)	法律相談(弁護士) 3面 専門医によるこころの健康相談 4面 3か月児健診 4面
6 (金)	ひとり親家庭相談 3面
7 (土)	
8 (日)	
9 (月)	
10 (火)	わくわくマタニティスクール 4面
11 (水)	ひとり親家庭相談 3面
12 (木)	法律相談(弁護士) 3面 統合失調症等の家族教室 4面
13 (金)	不動産相談、ひとり親家庭相談、障がいのいろいろ相談会 3面 離乳食講習会 4面
14 (土)	
15 (日)	プレママ・プレパパ講座 4面
16 (月)	
17 (火)	妊婦歯科健診、わくわくマタニティスクール、わくわくの集い 4面
18 (水)	社会保険労務士相談、ひとり親家庭相談 3面 にこにこ広場 4面
19 (木)	法律相談(弁護士) 3面 1歳6か月児健診 4面
20 (金)	行政相談、ひとり親家庭相談 3面
21 (土)	きらっと東成☆、移動図書館まちかど号巡回日 2面
22 (日)	日曜開庁日(一部の窓口業務) 司法書士による法律相談 3面
23 (月)	大腸がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検査、大阪市特定健康診査 4面
24 (火)	結核健診 4面 わくわくマタニティスクール 4面
25 (水)	おまもりネット相談窓口 家族介護リフレッシュ教室 2面 ひとり親家庭相談 3面 塩分控えめワッキング♪ 4面
26 (木)	法律相談(弁護士)、ごみの啓発・相談コーナー(ベビーアイ・子ども服の無料提供、フードドライブ) 3面 3歳児健診 4面
27 (金)	J:COM出張スマホ教室、移動図書館まちかど号巡回日 2面 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面
28 (土)	プレママ・プレパパ講座、プラザ・フェスタ 4面

## イチオシ 掲示板

### ★地域福祉活動センターもはるきっています!

ひがしなりだより12月号に顔写真付きで紹介されている、にこやかに微笑んでいるあの方々です。

小学校下ごとに配置されていて、「身近な相談窓口」として集会所や憩の家・会館を拠点として活動しています。

### ★身近な相談窓口って?

例えば一人暮らしの高齢者のご相談など、必要に応じて適切な専門職につなぎ、連携して対応します。

### ★何をしている人なの?

一言で言うならば、区民のみなさまのことをいつも大切に想っている方々です。

例えばふれあい喫茶などの地域福祉活動、どうしたら

多くの方に参加いただき、喜んでもらえるか、いつも地域やボランティアの方々と一緒に考えています。また、「おまもりネット手帳・カード」の作成時や地域福祉活動で出会った方のその後にも気を配っています。次の活動で再会できることを願い、最近見かけない方は安否確認を兼ねたご連絡も行っています。

そのほか、地域への情報発信もしながら、「今つながっている方々とどうしたらより良いつながりを保てるか」「まだつながりのない方とどうすればつながれるか」なども考え、「はるき」って活動しています。

みなさまのご参加やお手伝いのご連絡をお待ちしております。

高齢者食事サービス・ふれあい喫茶などの各地域の活動・地域福祉活動センターの連絡先・活動拠点の詳細はこちら→



サポートー不在又はお急ぎの場合は、東成区社会福祉協議会まで連絡先 6977-7091

## ひがしなり地活協だより

No.7

題字:春木区長



### 東中本地域活動協議会

会長 阿形 正一

東成区北部に位置し、北側は城東区と接する東中本地域は、最寄り駅が地下鉄中央線の緑橋駅です。地区の中心には今里筋が南北に通り、北寄りには中央大通りが横断しています。

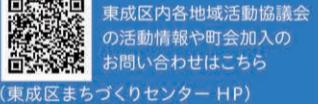
私たちは、地域で暮らす人々の絆を築き、安全・安心で活気にあふれ、住んでよかったと思えるまちづくりを目指しています。

防災訓練や献血協力、地域清掃活動に加え、世代を超えた交流が楽しめるお花見さんぽやふれあいまつり、敬老の集いも開催し、地域の発展と魅力の向上に努めています。

所在地 東中本2丁目16-16(東中本憩の家) 連絡先 6977-1907

### 地域活動協議会(地活協)とは?

小学校区を単位として、地域で活動している各種団体が集まり、協力しながらまちづくりに取り組むしくみです。その活動の中核であり、住民の一番身近な地域のつながりは町会です。あなたも町会に加入しませんか?



(東成区まちづくりセンター HP)

4306-5311

## 春木区長の はるき 春木って いこう!



東成区長 春木 卓伸

### 二十歳の皆さん、おめでとうございます!!

皆さん、こんにちは。東成区長の春木です。

1月12日、区民センターで「二十歳のつどい」を開催しました。

華やかな着物やスーツ姿の二十歳の皆さんの笑顔があふれ、こちらまで自然と背筋が伸び、同時に少し若返ったような気持ちになりました。

「二十歳のつどい」は、60名を超えるボランティアの皆さんをはじめ、多くの方々のご協力

によって支えられています。駐輪場案内や受付、会場運営など、見えないところも含めて一つひとつ丁寧に取り組んでいただき、心から感謝申しあげます。

式の途中には、思いがけない出来事もありましたが、会場は慌てることなく、友人がそっと支え、周囲の皆さんに静かに見守る、あたたかな空気に包まれました。仲間同士の思いやりに、「次の時代はきっと大丈夫やな」と、安心させてもらいました。

これから皆さんには、それぞれ違う道を歩んでいかれると思います。東成区を離れる方もおられるでしょう。それでも、「なんか落ち着くな」「やっぱり東成ええな」と、思い出し続けてもらえる存在でありたい。そんな「ええまち」づくりにこれからも本気で取り組んでいく決意です。

二十歳の皆さん、本当におめでとうございます!そして、彼・彼女たちを育ててくださった皆さん、本当にありがとうございます!!



皆さんとの出会いの一部をSNSで投稿しています。  
1面下部の各種SNSの二次元コードからフォローをお願いします!

ホームページにもまとめて掲載しているので見てくださいね!

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。