

Higashinari ひがしなりだより

No.356

2026年(令和8年)

1 月号

東成区100周年



The City of Osaka website offers information in multiple languages. ※大阪市のホームページは多言語に対応しています。
 大阪市官方网站有多语种界面。 오사카시홈페이지에서 다양한언어로 대응하고있습니다.



東成区
マスコットキャラクター
「うりちゃん」



令和7年4月1日 東成区は100周年を迎えました!

新成人のみなさん、おめでとうございます。



東成区二十歳のつどい
実行委員長 久須 真樹様



二十歳を迎えられるみなさん、おめでとうございます

はたちの声

東成区二十歳のつどい

- 日時 1月12日(月・祝) 11:00~(10:30開場)
- 場所 コミ協ひがしなり区民センター2階 大ホール
- プログラム 【第1部】記念式典
【第2部】若者のつどい(お楽しみ抽選会)

二十歳のつどいの開催にご協力いただいている二十歳代表の方々に抱負を伺いました。



くろい 黒井
りゅうさん

二十歳を迎えるまでに出会い、支えてくださった全ての方、そしてこれからの出会いへの感謝を忘れずに、これからも自分の芯を貫いて人生を歩んでいきたいなと思います。

うら かわ 浦川
ひでつぐ 秀継さん



感謝を忘れず、周りの人とのつながりを大切にして生きる。

はせがわ 長谷川
るい 瑠衣さん



周りの人を大切にしながら、素敵な大人を目指します。

ふくもと 福本
あいら 大輝さん



二十歳になるまでに支えてくださった沢山の友人や家族、先生方などに深く感謝し、その方たちから貰った恩を返せるように、これからの人生を歩んでいきたいと思っています。

おおいし 大石
こころ 情さん



ハタチもみんなといっぱい楽しんで立派な大人になります!

しん 塩田
じゆんや 淳也さん



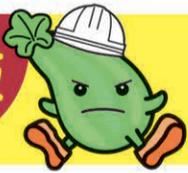
様々な方とのご縁あって、幸せな20年間を過ごすことができました。これから自分がたくさんの人に幸せを振りまいていきたいです!

おおはら 大濱
ふうき 風葵さん



二十歳、明るく前向きに挑戦重ねて大きな夢をかなえる最高の1年!

保存版



防災特集号 抜き出して保存してね! →5~8面へ

1月号のおもな記事

- イベント・講座情報 2面
- お知らせ・各種相談 3面
- 健康情報・子育て情報 4面
- 【特集】
減災の心得 5面
防災マップ 6~7面
- 今、地震が発生したら... 8面
- 大阪市政情報 9~11面
- 地域からのお知らせ 12面

〒537-8501 大阪市東成区大今里西2-8-4 TEL 6977-9986 FAX 6972-2732 HP <http://www.city.osaka.lg.jp/higashinari/> HPIはこちら → 

東成区役所 開庁時間 平日 9:00~17:30(金曜日は9:00~19:00 第4日曜日 9:00~17:30 ※一部取扱わない業務があります。)
 ●市の制度や手続き、市のイベント情報に関することは... 大阪市総合コールセンター(なにわコール)(8:00~21:00 年中無休) ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302 

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

イベント・講座情報

菅・竹細工体験教室を開催します!

東成区の伝統工芸である「菅細工」を知っていた
 ため、体験教室を開催します! 菅細工の歴史
 や文化を学びながら、菅細工作りを楽しみましょう!

日時 1月18日(日)、2月14日(土)
 すべて14:00~16:30

要予約
 無料

場所 コミ協ひがしなり区民センター
 601・602集会室

対象 中学生以上 定員 各回15名

申込 有限会社リッツプラン(実施事業者)

問合せ 担当:クラモト 電話 090-3616-5132

(平日9:00~17:00)

※事前申込制(先着順)。各回の申込受付期間
 が異なります。詳細は東成区HPをご覧ください。

~運行先生(京都大学)と学ぼう~演劇型ワー
 クショップ『ACP(終活)について』

終活をテーマのワークショップ。ぜひ参加ください。

日時 1月31日(土)12:00~16:30

場所 区役所1階 ふれ愛パンジー

主催 ひがしなりソケット 担当:熊谷

問合せ 総務課 電話 6977-9062

無料

災害時外国人支援ボランティア
 募集説明会

災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援
 に関心をお持ちの方にオンラインで説明会を開
 催します。

※災害時外国人支援ボランティアは
 随時HPにて募集しています。

日時 1月21日(水)19:00~19:30

場所 オンライン(ZOOM)

無料

東成税務署からのお知らせ!

問合せ 東成税務署 電話 6972-1331

確定申告会場が変わります

東成税務署の確定申告会場は「TKPガーデンシティPREMIUM大阪梅田
 新道(梅新第一生命ビルディング11階)」に変わります。

場所 大阪市北区曾根崎2-3-5

期間 2月16日(月)~3月16日(月)(土・日・祝日を除く)

【相談受付時間】8:30~16:00(相談開始9:15)

- ・入場には「入場整理券」が必要です。LINEによるオンラインでの事前発行が便利
 です。
- ・来場者数によっては、早めに受付を終了する場合があります。
- ・専用駐車場および駐輪場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。
- ・ご自身のスマホおよびマイナンバーカードを利用した申告をご案内しています。
- ・会場にお越しになる場合は、「スマホ」、「マイナンバーカード」、「マイナンバーカー
 ドの2種類のパスワード」をご持参ください。

東成税務署での
 申告相談について

- ・左記期間中、東成税務署では申告相
 談は行っておりません。
- ・左記期間外の申告相談については、
電話、LINEによる完全事前予約制
 となっておりますので、ご注意ください。
- ・なお、予約枠には限りがございますの
 で、あらかじめご了承ください。

LINEアプリで国税庁
 公式アカウントを友だち
 追加してください。

友だち追加はこちら!



東成子ども
 モノづくり体験
 フェスタ



モノづくり
 体験、
 楽しみ!!



無料
 要事前
 申込

問合せ 市民協働課 電話 6977-9904

区内外の企業、団体等から協力を得た体験型のモノ
 づくりイベントです!

いろいろなモノづくり体験が楽しめますので、ぜひご
 来場ください! 詳細はホームページをご覧ください。

日時 1月24日(土)10:00~16:00

場所 コミ協ひがしなり区民センター
 2階大ホールほか

対象 小学生(保護者同伴でお越しください)

申込 1月5日(月)より専用WEBページにて受付開始

対象 どなたでも

申込 ホームページからお申込みください。

問合せ (公財)大阪国際交流センター

電話 6773-8989 FAX 6773-8421

(平日9:00~19:00、土日祝9:00~17:30)



コミ協ひがしなり区民センター

大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0717

無添加!みそづくり講習会

日時 2月13日(金)、14日(土)、15日(日)

午前の部10:00~、午後の部14:00~

場所 コミ協ひがしなり区民センター 7階調理実習室

対象 高校生以上

定員 各枠9名(1組1名まで)

費用 各枠5,300円(5kg程度)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、

大きめの手提げカバン



申込 1月13日(火)10:30~2月6日(金)20:00までの
 間、参加費を添えてコミ協ひがしなり区民センタ
 ー1階窓口にてお申込み

※5名以下の場合はその枠は中止します。

※申込状況により、受付時に第2希望まで枠をお
 選びください。

講師・協力 東成区食生活改善推進員協議会



老人福祉センター

大今里西3-6-6 問合せ 電話 6972-0855

エンディングノートのお話と自分史講座

日時 2月27日(金)14:00~15:30

場所 老人福祉センター 3階会議室

対象 市内在住の60歳以上の方、

またはその家族(親子で参加可能)

無料

定員 20名 持ち物 筆記用具

講師 株式会社アルバ 代表取締役

小林 由紀子さん(アルバ想い出ディレクター、終

活カウンセラー、温活指導士)

1月23日(金)10:00から電話か来館にて先着
 順で受付



東成図書館

大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0727

大人が楽しむおはなし会

日時 1月25日(日)11:00~11:45

場所 東成図書館 多目的室

対象 小学生以上ならどなたでも

定員 50名(事前申込制・先着順)

出演 パンジーおはなし会

申込 1月9日(金)11:00~24日(土)17:00までにカ
 ウンターが電話で受付

無料

移動図書館

まちがど号巡回日

日時 1月24日(土)13:10~14:00

場所 プランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)

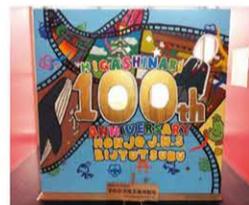
日時 1月30日(金)10:15~11:00

場所 南深江公園(深江南2-9)

問合せ 中央図書館自動車文庫 電話 6539-3305

東成区100周年記念
 区内4中学校の美術部作製
 「顔出しパネルやオブジェ」

コミ協ひがしなり区民センター(1階、2階、6階、
 7階)にて展示していますので、ぜひご覧ください!



本庄中学校



相生中学校

玉津中学校と東陽中学校の作品は次月以降ご紹介
 します! お楽しみに!

100周年を契機に区民のみなさんから
 広く意見を頂戴するため、始めました。

東成区役所アンケート

あなたからの回答をお待ちしています!

3月31日(火)まで実施中!

※個人情報は収集しません。
 安心してご回答ください。

問合せ 総務課(総合企画)
 電話 6977-9683



←詳しくは
 こちらから



アンケートへの
 ご協力
 を
 お願いします!

うりちゃんボールペン
 プレゼント!

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

お知らせ 各種相談

届いていますか、新1年生の就学通知書

令和8年4月に、小学校、中学校、義務教育学校へ入学されるお子さんがおられるご家庭に、就学通知書を送付しています。外国籍のお子さんについては、お住まいの区役所に入学申請書を提出されたご家庭に送付されます。就学通知書がご家庭に届いていない場合は、就学事務担当窓口までお問い合わせください。
※義務教育学校前期課程に在籍し、そのまま後期課程に進学されるお子さまには就学通知書は送付されません。

- 小学校 平成31年(2019年)4月2日から令和2年(2020年)4月1日までに生まれたお子さん。
中学校 令和8年(2026年)3月に小学校卒業見込みのお子さん。

なお、国立、私立の学校等へ入学される方は、区役所へお届けが必要となります。就学通知書と合格先の学校が発行する入学許可証を持って、就学事務担当窓口にてお手続きをしてください。

● 適正な就学について

居住実態のない住所地に住民登録をし、通学をするのは不適正な就学です。住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう。不適正な入学と分かれば、入学後でも本来通学すべき学校へ転校していただきます。

問合せ 窓口サービス課 電話 6977-9963

市民税・府民税の事前申告受付について

市民税・府民税の申告受付について、申告期間(2月16日(月)~3月16日(月))の窓口の混雑緩和のため、次のとおり事前申告受付会場を開設します。なお、市民税・府民税の申告は送付やオンラインによる受付も行っておりますので、ご利用をお願いします。

日時 2月4日(水)~13日(金)
(平日9:00~17:30(金曜日は9:00~19:00))

会場 なんば市税事務所
(浪速区湊町1-4-1 OCATビル5階)

ご注意 所得税の確定申告等については東成税務署 電話 6972-1331
にお問い合わせください。

問合せ なんば市税事務所
市民税等グループ(個人市民税)
電話 4397-2953
(平日9:00~17:30(金曜日は9:00~19:00))

新年度の障がいのある方の交通乗車証・タクシー給付券について

新年度分のオオサカメトロや大阪シティバスでご利用いただける交通乗車証またはタクシー給付券は、令和8年3月下旬にお送りします。なお、更新手続きは5年ごとに行いますので、今年度は更新手続き不要です。次回更新手続きは、令和8年度に行う予定です。

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9857

令和8年1月26日は第72回文化財防火デーです。

昭和24年1月26日に法隆寺金堂が炎上し焼損したことから、文化財防災推進のため、毎年1月26日を「文化財防火デー」と定め、その日を中心に各文化財所有者等の協力のもと、消火訓練や防火啓発を行っています。

問合せ 東成消防署 電話 6971-0119

年始のごみ収集日程

問合せ 環境局 東部環境事業センター 電話 6751-5311

1月5日(月)~1月10日(土)は、「午前・午後どちらの収集地域においても収集日の朝8:30まで」に必ずごみをお出しください。1月1日(木)~1月4日(日)のごみ収集はお休みさせていただきます。

Table with 3 columns: 普通ごみ, 資源ごみ(容器包装プラスチック, 古紙・衣類), 普通の収集曜日(地域), 年始最初の収集日. Rows include 月・木曜日, 火・金曜日, 水・土曜日, 月曜日, 火曜日, 水曜日, 木曜日, 金曜日, 土曜日.

※「普通ごみ」と「資源ごみ」「容器包装プラスチック」「古紙・衣類」の収集日が同じになる場合は、少し離してお出しください。

粗大ごみ収集の申込み受付

インターネットでの申し込みについては、24時間365日いつでも申込み可能です。



- 固定電話の場合(通話料無料) 0120-79-0053
携帯電話の場合(通話料が必要) 06-6530-1530

受付日 月曜日~土曜日(祝日も受付) 9:00~17:00

※月曜日や祝日の翌日は申し込みが多いため、電話が繋がりにくい場合があります。

● 1月1日(木)~1月4日(日)の間の受付は休ませていただきます。

東成区役所での各種無料相談(1月1日~2月10日) 対象 大阪市民の方

Table with 3 columns: 内容, 日時, 申込み・問合せ. Rows include 弁護士による法律相談, 司法書士による法律相談, 行政相談, 行政書士による市民相談, 不動産相談, 社会保険労務士相談, ひとり親家庭相談, 相談支援員による不安や心配ごとの相談, 区役所の人権相談窓口, ごみの啓発・相談コーナー, 若者自立相談.

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

健康情報 子育て情報

プレママ・プレパパ講座
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしております！

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月～8か月の方

東成区子ども・子育てプラザ開催

無料

日時 1月18日(日)10:00～12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 随時Web申込・電話・来館にて受付

※月曜日・祝日は休館

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ ☎ 6976-0300

新深江みらいひろば開催

日時 1月24日(土)13:00～15:00

場所 新深江みらいひろば(大今里南4-8-9)

定員 4組(先着順)

申込 1月6日(火)～23日(金)電話・メールにて受付

※土・日曜日は休館

問合せ 新深江みらいひろば ☎ 4306-4652

子育て支援講座

「発達障がいって何?どう関わったらいいの?」小学校入学までにやっておくことはあるのかな?」など、保護者の不安が軽減できるよう、就学に向けてできることを一緒に考える講座です。

日時 2月6日(金)10:00～12:00

場所 コミ協ひがしなり区民センター6階
601・602集会室

対象 3歳児～5歳児の子どもの保護者または支援者(区内在住・在勤優先)

定員 約35名(先着順)

講師 梅花女子大学 心理こども学部心理学科
准教授 田島 真知子先生

申込 1月5日(月)9:00～30日(金)17:30までにインターネット、電話、FAX、来庁(区役所2階23番)にて受付

問合せ 保健福祉課 子育て支援室

☎ 6977-9157

FAX 6972-2781



こんにちは!栄養士です

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

● 男の料理教室

日頃、料理をする方も、料理をする機会が少ない方も、地域の方と一緒にクッキングをしてみませんか?調理実習と試食、栄養の話もします!

日時 1月27日(火)10:30～13:00

場所 保健福祉センター分館 2階

定員 15名(先着順) **費用** 600円

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク、筆記用具

メニュー ごはん、さけのレモンバターホイル焼き、はくさいとくるみの和え物、具だくさんカレースープ、ミルクくずもち

申込 1月21日(水)までに電話または窓口で受付

詳細はこちら

各種検診

実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
大腸がん検診 要予約	1月14日(水) 9:30～10:30 2月1日(日) 9:30～10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査(2日法)	300円
肺がん検診 要予約	1月14日(水) 9:30～10:30 2月1日(日) 9:30～10:30	40歳以上の方	胸部エックス線撮影のみ	無料
		50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	400円
乳がん検診 要予約	1月14日(水) 9:30～10:30 2月1日(日) 9:30～10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症検査 予約優先	1月14日(水) 9:30～10:30 2月1日(日) 9:30～10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
大阪市特定健康診査※2	1月14日(水) 9:30～11:00 2月1日(日) 9:30～11:00	●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方(令和7年度中に40歳になる方含む) ●後期高齢者医療保険に加入している方(受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料
結核健診	1月19日(月) 10:00～11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料

★令和7年度中に対象年齢になる方

要予約 定員になり次第締め切ります。

予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和6年度に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。なお、診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※2 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。



大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

無料

内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	1月26日(月) 13:30～15:30 1月30日(金) 14:00～16:00	区内在住の方	区役所2階相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	1月8日(木) 14:00～16:00 2月12日(木) 14:00～16:00	統合失調症等の精神疾患患者を抱える家族	区役所3階301会議室
妊婦婦科健診 (歯科医師による歯科健診) 申込不要	1月20日(火) 13:30～14:00	妊婦	保健福祉センター分館2階
要予約 わくわくマタニティスクール	★栄養と歯の健康編 1月20日(火) 14:00～15:30	妊婦(定員15名)	保健福祉センター分館2階
要予約 わくわくの集い (保護者の交流、保健師による育児相談など)	1月20日(火) 14:00～15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター分館1階
要予約 にこにこ広場 (おもちゃ・記念品作り、交流など)	1月21日(水) 10:00～11:30	令和7年7月生まれの 赤ちゃん と保護者 先着10組(1日～受付)	保健福祉センター分館2階

電話・来所 電話・来所にて申込み。電話・予約 電話にて申込み。要予約 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882 無料

内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診(1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	【3か月児健診】 1月8日(木)	令和7年8月18日～ 令和7年9月17日生まれ	時間・持ち物は、送付するお知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
	【1歳6か月児健診】 1月15日(木)	令和6年6月生まれ	
	【3歳児健診】 1月22日(木)	令和4年7月生まれ	
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について講話、調理実演、個別相談)	1月9日(金) 13:30～15:00	生後6～7か月の 赤ちゃんが いる保護者 (先着15組)	申込はこちら

要予約 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

Higashinari ひがしなり だより



The City of Osaka website offers information in multiple languages.
 大阪市官方网站有多语种界面。 오사카시홈페이지에서 다양한언어로 대응하고있습니다.

※大阪市のホームページは多言語に対応しています。

震災編 特集号の
おもな記事

- 減災の心得…………… 5面
- 防災マップ…………… 6～7面
- 今、地震が発生したら…………… 8面

2026年(令和8年)1月発行



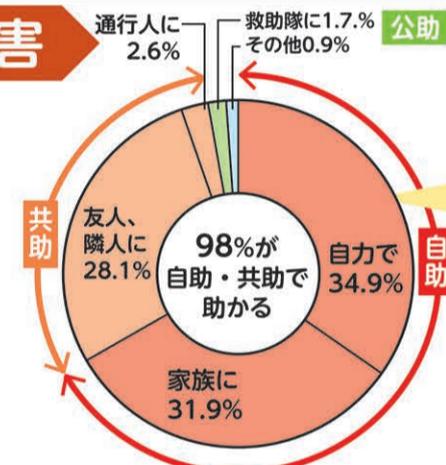
命を繋ぐ、一人ひとりの災害対策

1995年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を踏まえ、今月号では防災について特集しています。過去の震災から得られた教訓について学び、大地震が発生する前に災害対策をしておきましょう！

阪神・淡路大震災の被害

阪神・淡路大震災では、生き埋めになり救助された人の98%が自助と共助で助けられた一方で、公的機関によって生存したまま救出された人はわずか1.7%という記録が残っています。

また、神戸市長田区においては大規模火災が発生しました。長田区同様、東成区には木造の住宅密集市街地が存在するため、災害時に火災が発生すると、区内全域に大きな被害がもたらされることも想定されます。



(社)日本火災学会:「兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書」より



自助 自分の命を自分で守ること

共助 地域みんなで助け合うこと

公助 公的機関が行うこと

老朽家屋には対策を!

家屋倒壊により生き埋めになったり、緊急車両が通行できずに火災が広がることも想定されます。老朽家屋を放置していたり、近い将来に老朽化することが予想される家屋を所有している場合は、下記連絡先までご相談ください。

大阪市内の住まいの一般相談
 大阪市立住まい情報センター
 ☎ 6242-1177

大阪市内の空家相談窓口
 大阪府不動産コンサルティング協会
 空き家相談ホットライン
 ☎ 7713-1375

安全を確保するために

自助

- 屋内外問わず周囲の状況や避難経路を確認。
- 家庭では、玄関などの安全スペースに避難。頭部を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難。慌てて外へとびださない。無理に火を消そうとしない。
- 屋外(街)では、ブロック塀などの倒壊に注意。看板や割れたガラスの落下に注意。
- エレベーターでは最寄の階に停止させ、すぐに降りる。
- 揺れが収まったらガスの元栓を締め、ブレーカーを切ることで火災の発生を防ぐ。



地域の繋がりを大切に

共助

災害時に助け合いをするためには、日頃からのご近所付き合いが必要不可欠です！毎年行われている各地域の震災訓練に参加するなど、地域での繋がりを大切にしていきましょう。



写真:令和7年6月1日実施 今里地域震災訓練

保存版 防災特集「震災編」東成区防災マップを掲載 次面へ

東成区防災マップ

保存版

Higashinari Map for Disaster Prevention
いざというときに備えて避難場所や避難路、非常持ち出し品など必要な物品等を確認しておきましょう。

掲載されている情報は令和7年12月1日現在の情報です。



災害時避難所 建物内に避難できる場所
Designated Disaster Evacuation Site / 災害時の避難所 / 재해시의 피난소
※災害時避難所に指定している学校のグラウンドについては一時避難場所にも指定しています。

一時避難場所 一時的に避難できる場所
Temporary Shelters / 临时避难场所 / 일시 피난소

水害時避難ビル
Flood Disaster Evacuation Bldgs.
水災時避難棟 / 수해시 대피빌딩

災害時協力企業等

主な「AED」設置場所
公共電話設置場所(屋外)
災害時には公共電話の復旧が早いので、10円玉の準備をしましょう。

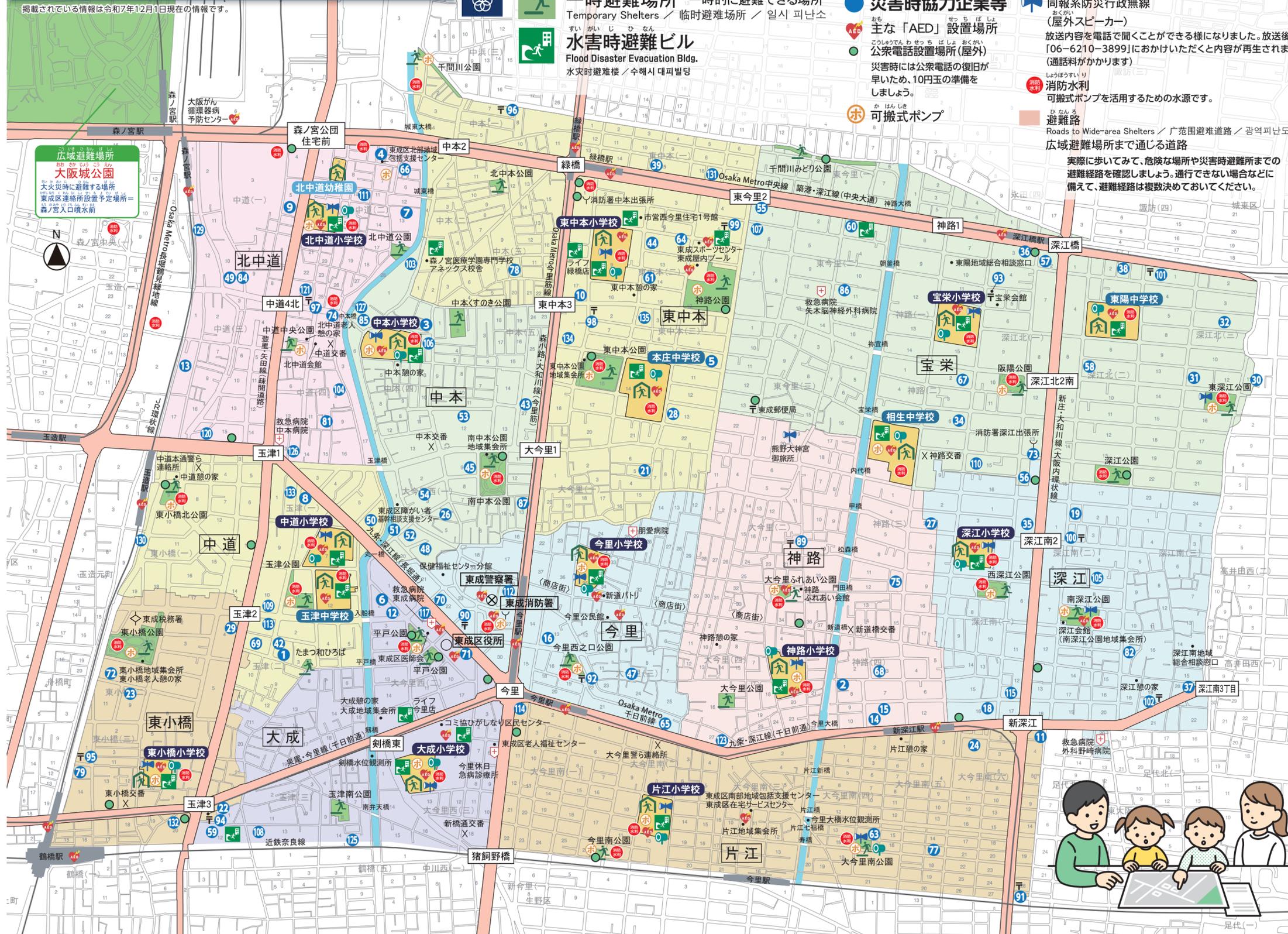
非常用モーターサイレン
毎月1日午前8時に1分間のサイレン吹鳴を行っています。

同報系防災行政無線
(屋外スピーカー)
放送内容を電話で聞くことができるようになりました。放送後、[06-6210-3899]におかけいただくと内容が再生されます。(通話料がかかります)

消防水利
可搬式ポンプを活用するための水源です。

避難路
Roads to Wide-area Shelters / 広範囲避難道路 / 광역피난도로
広域避難場所まで通じる道路

実際に歩いてみて、危険な場所や災害時避難所までの避難経路を確認しましょう。通行できない場合などに備えて、避難経路は複数決めておいてください。



東成区災害時協力企業等一覧 (R7.12.1現在) ※災害発生時に物資等の提供に協力いただく企業です。

1 株式会社大西商会	68 旭電機化成株式会社
2 K-Guard	69 長門電機株式会社
3 中村運輸倉庫株式会社	70 お好み焼き万房
4 株式会社スマイルウィル	71 日本伸銅株式会社大阪黄銅カンパニー
5 ペンギンワックス株式会社	72 株式会社Yuuz Next
6 株式会社井田組	73 MEGAドン・キホーテ深江橋店
7 株式会社奥村増場製造所	74 有限会社生駒温泉
8 株式会社タイヤサービスセンター	75 合資会社中村興業(鹿島湯)
9 株式会社玉初堂	76 大栄湯
10 森製紐株式会社	77 パール湯
11 永和信用金庫今里支店	78 白鶴温泉
12 大裕重量運輸株式会社	79 八阪湯
13 新日本カレンダー株式会社	80 余喜温泉
14 三和故銅株式会社	81 株式会社西日本住宅サービス
15 日本ニューマチック工業株式会社	82 社会福祉法人みおつくし福祉会アリアン東さくら
16 春田産業株式会社	83 久保井インキ株式会社
17 ドギーマンハヤシ株式会社	84 Cube dog
18 株式会社桑田金属製作所	85 東成今里郵便局
19 サンフレックス株式会社	86 東成大今里西郵便局
20 株式会社みどり	87 東成大今里南郵便局
21 ザ・パック株式会社	88 東成大今里郵便局
22 コクヨ株式会社	89 東成神路郵便局
23 本多製函株式会社	90 東成玉津郵便局
24 大和電機株式会社	91 東成鶴橋駅前郵便局
25 東洋ビューティ株式会社	92 東成中浜郵便局
26 株式会社マルフジ商会	93 東成中道郵便局
27 株式会社マルヒサ	94 東成中本郵便局
28 東陽精工株式会社	95 東成東中本郵便局
29 太平洋建材株式会社	96 東成深江中郵便局
30 株式会社日進	97 東成深江橋郵便局
31 瓜生製作株式会社	98 東成深江南郵便局
32 有光工業株式会社	99 森ノ宮医療学園専門学校
33 中野電気商会	100 水熊葬祭・水熊さんの便利屋さん
34 大阪シティ信用金庫深江橋支店	101 小池鉄工株式会社
35 株式会社トヨウケアセンター大阪	102 宗教法人本光山妙清寺
36 株式会社ワイビー	103 ゼロ建設工業株式会社
37 合同会社アリス	104 株式会社延田エンタープライズ 延田の漬物店
38 石堂硝子株式会社	105 株式会社ZERO
39 宗教法人西蓮寺	106 株式会社ライブアートブックス
40 大東衛生株式会社	107 ヤシキプリント株式会社
41 株式会社サクラクレパス	108 スポーツクラブ&スパルナサンス今里24
42 株式会社オークプランニング	109 株式会社サカサネ
43 株式会社森本製作所	110 株式会社カンサイ
44 株式会社三青社	111 医療法人野中会東成病院
45 東條運送株式会社	112 えびす日本語学校
46 徳岡印刷株式会社	113 ファースト・スタディ日本語学校
47 株式会社池田泉州銀行東成支店	114 医療法人まえたクリニック
48 株式会社赤松電機製作所	115 株式会社シカキノコ
49 SHOW-CORPORATION株式会社 深江橋店	116 エムケー薬局 東成店
50 佐川急便株式会社 深江営業所	117 社会福祉法人弘会特別養護老人ホームアルカンシール東成
51 株式会社延田エンタープライズ 123鶴橋店	118 山金工業株式会社 大阪支店
52 株式会社延田エンタープライズ 123線橋店	119 NITTA WORKS
53 株式会社北部衛生	120 ナニワコーポレーション
54 株式会社光製作所	121 株式会社DAISEN
55 有限会社志宝	122 株式会社ZERO
56 尼崎信用金庫今里支店	123 大谷塗料株式会社
57 salon de beauté Le Lien	124 KNOOOT株式会社
58 株式会社ダイブラ	

※一覧表の順番については登録順。29, 33, 40, 46, 68, 69, 110, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124については非公開希望。



災害時避難所・水害時避難ビル

東小橋小学校	中本小学校	宝栄小学校
大成小学校	東中本小学校	東陽中学校
今里小学校	神路小学校	本庄中学校
中道小学校	深江小学校	玉津中学校
北中道小学校	片江小学校	相生中学校
北中道幼稚園	※北中道幼稚園は災害時避難所としてのみ指定。	

※災害時避難所は、災害の状況に応じて開設されます。
※避難情報が発令されたときに避難が可能です。

水害時避難ビル

市営西今里住宅1号館	東中本2-7-16
123鶴橋店	玉津3-12-3
123線橋店	東今里2-3-1
東成スポーツセンター	東中本2-11-30
コミ協ひがしなり区民センター	大今里西3-2-17
森ノ宮医療学園専門学校アネックス校舎	中本2-5-41
ライフ今里店	大今里西2-15-17
ライフ線橋店	東中本2-8-20

関係機関連絡先

東成区役所	☎6977-9042	水道局お客さまセンター(水道)	☎6458-1132
東成警察署	☎6974-1234	建設局 田島工務所(道路)	☎6751-5000
事件・事故	☎110	クリアウォーターOSAKA株式会社(下水道)	☎6751-5048
東成消防署	☎6971-0119	宿日直センター(夜間・休日)	☎6947-7981
火災・救急	☎119	環境局 東部環境事業センター	☎6751-5311
関西電力	☎0800-777-3081	東成区医師会	☎6974-2200
大阪ガス(ガスもれ)	☎0120-0-19424	東成区歯科医師会	☎6974-0805
NTT(電話の故障)	☎113		

市民防災マニュアル

災害のメカニズムをはじめ、日ごろからの備え、避難所生活の心得など、家庭での災害対策に必要な情報をまとめています。区役所及びホームページにて配布・公開しています。

日本語版 ENGLISH 中文 한국어

災害時多言語支援センター

外国人被災者に必要な情報を外国語でお伝えします。



Q 今、地震が発生したら… あなたはどこで生活しますか？



携帯トイレは重要

災害時には停電や断水によって、トイレが使用できない可能性があります。また、行政が避難所にトイレを設置するまでにも1~2日以上を要します。

携帯トイレは最低でも

**1人あたり
35回分
(およそ7日分)**

用意しておきましょう。



A

在宅避難 または 親戚・知人宅へ！



※家屋倒壊・家具転倒等により、居住が困難な場合は災害時避難所等へ避難しましょう！ 災害時も自宅で過ごせるように準備をしよう！

ローリングストックによる備え

飲料水や食料、医薬品、マスクなどの衛生用品、乾電池、懐中電灯などは、**1週間程度自足できるようにしておきましょう。**

▶ローリングストック

備える

食品・水は少し多めに買い置きする。

使った分だけ 買い足す

使った物(食べた物)を買い足し補充する。

日常で使う

定期的に古いものから順に使う(食べる)。



政府広報
オンライン

災害情報を入手

災害時にはSNSで誤情報が拡散される場合があります。ラジオ・TVや自治体など、信頼性の高い情報源を選択する必要があります。

▶大阪防災アプリ

備蓄品チェックリストや防災マップ雨雲レーダー・防災シグナルなどが使えます！



▶東成区防災公式LINE

平時は防災情報を、災害時には避難所開設情報などを発信します。



▶災害時多言語支援センター

外国人被災者に必要な情報を外国語で発信します。



家族や友人と確認しておこう！

▶災害伝言ダイヤル171

大規模災害時には、携帯電話の通話が制限されますが、NTTの災害用伝言ダイヤル「171」を使用することで家族や友人の安否を確認できます。**使用する携帯電話番号を家族や友人と事前に示し合わせ**、災害時に連絡できるようにしておきましょう。

!!! 下記の期間は無料体験利用ができます !!!

- 毎月1日・15日 ●正月三が日(1月1日~3日)
- 防災週間(8月30日~9月5日)
- 防災とボランティア週間(1月15日~21日)



▶利用方法

伝言を録音する(30秒以内)

171▶1▶電話番号

伝言を再生する(30秒以内)

171▶2▶電話番号



NTT Group

※サービスの料金や利用可能な機種については、NTT Groupのホームページをご確認ください。

家具の固定

☑ 自宅の状況をチェック

☑ がついた項目は見直しを行いましょ

- ① 固定していない家具類を置いている
- ② 「背の高い家具類」「重い家具類」を置いている
- ③ ガラス面のある家具類を置いている
- ④ 部屋の出入り口付近に家具類を置いている
- ⑤ 家具類の上に物を置いている
- ⑥ 観音開きの扉がある家具類を置いている
- ⑦ つりさげ型の照明や絵画などの飾りを設置している
- ⑧ テレビやパソコン、ポットなどの電化製品を置いている

家具類の置き方を見直し

※図中の数字は左記リストのチェック対象項目です



出典：大阪建築物震災対策推進協議会



命を守る行動を動画で学びましょう

「今」発災した場合あなたは何かができますか？」



視聴はコチラから

災害のときは、正しい情報収集が大切です

南海トラフ巨大地震をはじめとする災害は、いつ起きるかわかりません。自分や大切な人の命を守るために、日頃からの準備が大切です。まずは、正しい情報の入手手段を確保しておきましょう。

大阪防災アプリ

もしもに備えて、
今はじめよう！



防災シグナル

警報情報や避難情報等を、色の変化ですばやく確認できます。

防災マップ

地図上で避難所等の閲覧や現在地からのルート案内ができます。

雨雲レーダー

15時間先までの雨雲レーダーや台風の進路予測を閲覧できます。

SNS/WEBサイト

防災情報や
災害発生情報を配信

危機管理室 X

速やかに防災情報をお届けします。



@kikikan_osaka

大阪市公式 LINE

生活に役立つ情報や、「おおさか防災ネット」の情報を簡単に検索できます。



@osakacity

災害多言語支援センター

4か国語(日・英・中・韓)で閲覧できます。



緊急速報メールほか

登録不要で
一斉にお知らせ

緊急速報メールを携帯電話に一斉に配信し、屋外スピーカーを通じて音声でも通報します。

日頃から正しい情報を収集し、
家族で避難ルートの相談などを
しておきましょう！



問い合わせ 危機管理室危機管理課 ☎06-6208-7388 FAX 06-6202-3776

もしもの備えできていますか？

断水時の備蓄品

☑ 飲料水



一人1日3リットル×3日以上

日頃から家族人数分の飲料水を備蓄しておきましょう。避難所等の応急給水所で水を受け取るためのポリ容器なども準備しましょう。



詳しくはこちら

問い合わせ 水道局総務課
☎06-6616-5513 FAX 06-6616-5409

非常持ち出し品

- ☑ 非常食、飲料水(500mlペットボトル)
- ☑ 懐中電灯
- ☑ 携帯電話用充電器(乾電池式)
- ☑ 現金(公衆電話用の小銭)など



家族の事情にあわせて、赤ちゃん用品や高齢者用品なども準備しましょう。詳しくは市民防災マニュアルをご覧ください。



詳しくはこちら

問い合わせ 危機管理室危機管理課
☎06-6208-7388 FAX 06-6202-3776

ペット用品

- ☑ ペットフード
- ☑ リード、首輪
- ☑ トイレ用品
- ☑ キャリーバッグやケージ など



飼い主はペットと一緒に避難してください。安心して避難するために、日頃からの心構えと準備が大切です。



詳しくはこちら

問い合わせ 健康局生活衛生課
☎06-6208-9996 FAX 06-6232-0364

「ひきこもり」でお悩みの方へ

悩みを相談
してみませんか



「この状態がずっと続くのかな…」「将来が心配」などの悩みは、本人や家族だけで抱え込まず、まずはお相談ください。

問い合わせ こころの健康センター ☎06-6922-8520 FAX 06-6922-8526

●相談員によるひきこもり電話相談

専用ダイヤル

06-6923-0090

受付時間

平日10:00～17:00



●LINE相談

ひきこもり相談@大阪市



受付時間

水曜18:00～22:00
土曜12:00～16:00(受け付けは終了の各30分前まで)

不 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより
詳しい情報は
HPをご覧ください。



📷 カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

- 1 スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- 2 カメラを二次元コードにかざす。
- 3 画面に表示されるリンク先を押す。



記号の見方

- 📅 日時・期間
- 📍 会場
- 💰 費用
- 📄 締め切り
- 📝 申し込み
- 🗨️ 問い合わせ
- 🌐 ホームページ
- ✉️ Eメール
- 📠 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内
- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

①出産 ②子育て応援給付金の申請期限にご注意ください

①令和7年3/31までに出産した方、または②令和6年4/1～令和7年3/31に出産した方で、いずれも長期間の入院など、やむを得ない事情により、通常の申請期限までに申請できなかった方は、3/30まで申請できます。お早めに手続きをお願いします。詳しくはHPをご覧ください。

🗨️ 妊婦支援給付金コールセンター
☎06-6208-8258 ☎06-6202-6963



小学校入学前に、2回目の麻しん・風しん(MR)ワクチンを接種しましょう

まだ接種を受けていない平成31年4/2～令和2年4/1生まれの方には、個別にお知らせを送付しています。3/31まで無料で接種できます。感染を防ぐためにも早めの接種をお願いします。

📍 委託医療機関
🗨️ 大阪市保健所感染症対策課
☎06-6647-0813 ☎06-6647-0803



前立腺がん検診を受診しましょう

対象は3/31現在50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の男性。前立腺がんは男性で最も多いがんであり、早期発見・治療が大切です。この機会にがん検診を受けてみませんか。受診方法や委託医療機関など、詳しくはHPをご覧ください。

📍 委託医療機関
💰 自己負担額:1,000円 ※生活保護受給者および市民税非課税世帯の方などは無料
🗨️ がん検診専用電話
☎06-6208-8250 ☎06-6202-6967

救急車を呼ぶ? 病院へ行く?
迷ったときは、24時間365日対応の
「救急安心センターおおさか」
#7119または
☎06-6582-7119にお電話ください。

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の
「児童虐待ホットライン」
(まずは一報なにわっ子)
☎0120-01-7285
にお電話ください。

市民税・府民税の申告は送付またはHPをご利用ください

令和8年度分の申告は1/5から送付またはHPで受け付けます。お早めに手続きをお願いします。詳しくはHPをご覧ください。

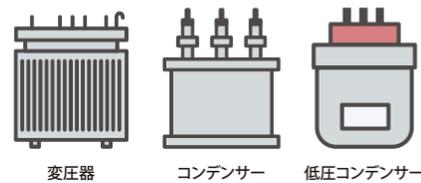
🗨️ 財政局課税課
☎06-6208-7751 ☎06-6202-6953

【事業主の方へ】令和7年分の給与支払報告書等の提出は2/2まで

所得税の源泉徴収義務がある事業主(給与支払者)は、今年1/1現在に市内在住、および昨年退職で退職日現在に市内在住の従業員など(短期雇用者・アルバイト・パート・役員等を含む)の給与支払報告書を提出してください。なお、提出には電子申告[eLTAX(エルタックス)]のご利用をお願いします。詳しくはHPをご覧ください。

🗨️ 船場法人市税事務所個人市民税特別徴収担当
☎06-4705-2932 ☎06-4705-2905

低濃度PCB廃棄物がないかご確認ください



平成5年以前に製造された古い電気機器等には、PCBを含む製品があります。低濃度PCB廃棄物は令和9年3月末までに、適切な処分が義務付けられています。事業者の方は、処分が必要な製品を所有していないかご確認ください。確認方法など、詳しくはHPをご覧ください。

🗨️ 環境局環境管理課
☎06-6630-3284 ☎06-6630-3581

梅田サービスカウンターでマイナンバーカード電子証明書の更新ができます

1/20から梅田サービスカウンターで、新たにマイナンバーカードにかかる電子証明書の更新や暗証番号の初期化・再設定ができます。取扱事務など詳しくはHPをご覧ください。

梅田サービスカウンターの利用時間は
平日 9:00～19:00
土日祝 10:00～19:00



📍 梅田サービスカウンター
☎06-6345-0874
✉️ ca0004@city.osaka.lg.jp

募集

市営すまいりんぐなど中堅所得者層向け住宅の入居者

市営すまいりんぐ(子育て応援型)・市営すまいりんぐ・市営特定賃貸住宅・市営再開発住宅の入居者を随時募集中。2/2には11月以降に空き家になった住宅も追加し、受け付け。市外居住者、単身者も申し込み可。ただし、申し込みには収入などの条件があります。詳しくは1/26からHPまたは、住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。

🗨️ 市営住宅募集センター募集担当
☎06-6882-7012 ☎06-6882-7051

ご意見をお聴かせください

以下の案は、区役所、市民情報プラザ(市役所1階)、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、HPなどでご覧いただけます。ご意見は、送付・📠・✉️などでお寄せください。

大阪市新型インフルエンザ等対策行動計画の改定

📖 閲覧・応募期間:1/21まで
📍 危機管理室危機管理課
☎06-6208-7387 ☎06-6202-3776

第4次大阪市結核対策基本指針

📖 閲覧・応募期間:1/21まで
📍 大阪市保健所感染症対策課
☎06-6647-0653 ☎06-6647-1029

令和8年度大阪市食品衛生監視指導計画(案)

📖 閲覧・応募期間:1/13～2/12
📍 健康局生活衛生課
☎06-6208-9991 ☎06-6232-0364

いきいき活動スタッフ



全ての市立小学校で平日の放課後、土曜日、長期休業日に、遊びやスポーツ、読書を行う子どもたちを見守り、サポートするスタッフを募集。詳しくはHPをご覧ください。

🗨️ こども青少年局青少年課
☎06-6684-9573 ☎06-6684-9283

第60回 大阪市市民表彰

今年度は次の67人の皆さん(敬称略)を表彰しました。

- 社会公益功労…日下恒春、土井健次、和田起世
- 区政功労…当嶋三郎、東川陽子、大山猛、尾松正章、川本俊永、久保隆史、小西勇儀、坂本敏和、佐野悦子、末満進、竹村光明、中尾喬、羽鹿誠一、早山儀昭、松井信一、松田淳一、南順之介、宮井順子、村上嘉代子、安川隆之、安田征雄、山田重信、和田勅子
- 社会福祉功労…角上美恵子、北村徹男、高村幸司、竹本美保子、長谷川眞哲、古濱一三、三木一誠
- 産業経済・消費生活功労…上田泰久、岡室富夫、香川正行、十川和夫、藤見利幸、三上正剛
- 環境・衛生功労…池田文子、清原風早子、波多野泉、林泰宏、藤本嘉治
- 緑化功労…長澤平八、星野順子
- 消防功労…武村文雄、森藤憲嗣
- 教育功労…赤尾勝己、岡本弥栄子、川西旭彦、南條真弘、本出肇、百昇之
- スポーツ功労…河野隆、山田正夫
- 文化功労…飯森範親、イケミチコ、内海英華、大木こだまひびき(大木こだま、大木ひびき)、岡本義秀、九鬼葉子、芝川能一、積山洋、豊澤富助、藤山直美

🗨️ 政策企画室秘書課 ☎06-6208-7237 ☎06-6202-6950

不 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

令和8年4/1採用予定 学校司書

市立小・中学校の学校図書館運営業務に携わる会計年度任用職員を募集。試験日や選考方法など、詳細は1/5以降にHPでお知らせします。



☎ 中央図書館学校図書館支援グループ
☎ 06-6539-3307 FAX 06-6539-3337

①OSAKA再エネ地産地消プロジェクト ②関西エネワにご協力ください

市と企業が連携して行う、太陽光発電を活用した脱炭素化への取り組みに参加してみませんか。自宅や事業所に太陽光発電設備を所有する方で、①②にご協力いただける方を募集。地球環境に貢献しながら特典やポイントがもらえます。詳しくはHPをご覧ください。

☎ 環境局環境施策課
☎ 06-6630-3483 FAX 06-6630-3580

講座・教室

咳、痰、息切れは肺からのSOS!! 甘く見ないで 肺の生活習慣病COPD

近年、COPD(慢性閉塞性肺疾患)の患者数が増加しています。呼吸器専門医のわかりやすい講話や、健康運動指導士による呼吸筋ストレッチ体験で、肺の生活習慣病について学んでみませんか。対象は市内在住・在勤・在学の方。定員100人(先着順)。

☎ 2/20(金) 13:30~15:50
☎ 場 コミュニティプラザ平野
☎ 申 ☎、HP または区役所・保健福祉センター等で配布する参加申込書に必要事項を書いて、送付・FAXで、〒545-0051 阿倍野区旭町1-2-7-1000 あべのメディックス10階 大阪市保健所管理課へ。
☎ 06-6647-0648 FAX 06-6647-0718

大阪国際文化芸術プロジェクト 「壽 初春歌舞伎特別公演」

上方を代表する歌舞伎俳優を中心に、祇園祭礼信仰記や仮名手本忠臣蔵などを上演する本格的な歌舞伎公演。費用など詳しくはHPをご覧ください。

☎ 1/7(水)~25(日) 11:00~、16:00~、全36公演(1/16は休演)
☎ 場 大阪松竹座(中央区)
☎ 申 チケットWeb松竹 ほかで販売
☎ 大阪文化芸術事業運営事務局
☎ 06-7177-6938 FAX 06-6469-3897

なにわの伝統野菜を収穫しよう!



市内で100年以上前から栽培され、大阪の農業と食文化を支えてきた、なにわの伝統野菜の収穫体験。農家の方の話を聞きながら、大阪の農業について楽しく学べます。定員各回20人。

☎ 1/18(日) 8:00~、9:30~
☎ 場 東住吉区内農地
☎ 縮 1/8 12:00
☎ 申 HPで。
☎ 経済戦略局産業振興課
☎ 06-6615-3751 FAX 06-6614-0190

日曜自然工作教室

NPO法人シニア自然大学の工作名人の方々の指導で、自然素材を使った楽しい工作にチャレンジしてみませんか。対象は3歳以上、12歳以下は保護者同伴。定員各回50人(当日先着順)。



☎ 毎月第2・4日曜 13:30~15:30(受け付けは15:00まで)
☎ 場 ☎ おおさかATCグリーンエコプラザ
☎ 06-6615-5888 FAX 06-6615-5890

はじめましてオーケストラ ~大阪フィルと中学生の共演~



©飯島隆

大阪フィルハーモニー交響楽団と市内各校吹奏楽部から選抜された中学生が共演し、大井剛史さんの指揮のもと、オーケストラによる名曲の数々を演奏します。

☎ 3/25(水) 18:30~20:30
☎ 場 ザ・シンフォニーホール(北区)
☎ ¥ 1,000円
☎ 申 大阪フィル・チケットセンター
☎ 06-6656-4890ほかで1/13から販売
☎ 経済戦略局文化課
☎ 06-6469-5174 FAX 06-6469-3897

「拡大するシュルレアリスム 視覚芸術から広告、ファッション、 インテリアへ」

国内に所蔵されている多様なジャンルの優品を一堂に会し、シュルレアリスムの本質に迫る展覧会。圧倒的な存在感で、視覚芸術から社会全体へと拡大したシュルレアリスムを、表現の媒体をキーワードとして解体、再構築します。



ルネ・マグリット 《王様の美術館》1966年 横浜美術館

☎ 3/8(日)まで10:00~17:00(入館は16:30まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館
☎ 場 大阪中之島美術館
☎ ¥ 大人1,800円ほか
☎ 大阪市総合コールセンター
☎ 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

特別展 「MOCOコレクション オムニバス ~初公開・久々の公開~ PART1」



黒織部波文茶碗 松惠コレクション 桃山時代(17世紀)美濃窯 写真:加藤 成文

初公開の茶道具を中心とした「松惠コレクション」や、中国陶磁の酒器を中心とした「入江正信コレクション」などを、オムニバス方式で紹介いたします。

☎ 3/22(日)まで9:30~17:00(入館は16:30まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館
☎ ¥ 大人1,600円ほか
☎ 場 ☎ 東洋陶磁美術館
☎ 06-6223-0055 FAX 06-6223-0057

特別企画展 「河内源氏と壺井八幡宮」



重要文化財 木造僧形八幡神像 正平8年~9年(1353~1354) 壺井八幡宮蔵

源義家や源頼朝、足利尊氏らを輩出し、武士の世の礎を築いた河内源氏一族と、彼らの守護神として長らく武家の崇敬を受けた壺井八幡宮の歴史を紹介します。

☎ 1/16(金)~3/15(日) 9:30~17:00(入館は16:30まで)、火曜休館
☎ ¥ 大人600円ほか
☎ 場 ☎ 大阪歴史博物館
☎ 06-6946-5728 FAX 06-6946-2662

イベント

咲くやこの花賞贈呈式

将来の大阪文化を担う若手芸術家に対して贈る賞。贈呈式では受賞者5組(美術部門[現代美術]上田佳奈さん、音楽部門[ピアノ]鈴木愛美さん、演劇・舞踊部門[文楽・太夫]竹本碩太夫さん、演劇・舞踊部門[ダンス]アバンギャルディ、文芸その他部門[写真家]小原一真さん)の活動紹介のほか、平成21年度大衆芸能部門[落語]受賞者の桂米之助さんによる記念公演を楽しめます。定員700人。

☎ 2/12(木) 18:30~20:30
☎ 場 中央公会堂
☎ 縮 2/2
☎ 申 HPで。
☎ (一社)アーツインテグレート
☎ 06-6372-6707 FAX 06-6372-3691

第45回大阪国際女子マラソン・2026大阪ハーフマラソン

1/25(日) ハーフマラソン 12:00~
国際女子マラソン 12:15~

大阪国際女子マラソンはヤンマースタジアム長居を、大阪ハーフマラソンは大阪城公園をそれぞれスタート。ヤンマースタジアム長居のフィニッシュをめざして、大阪城公園や御堂筋など市内を駆け抜けます。ランナーへの温かい声援をお願いします。



産経新聞社提供

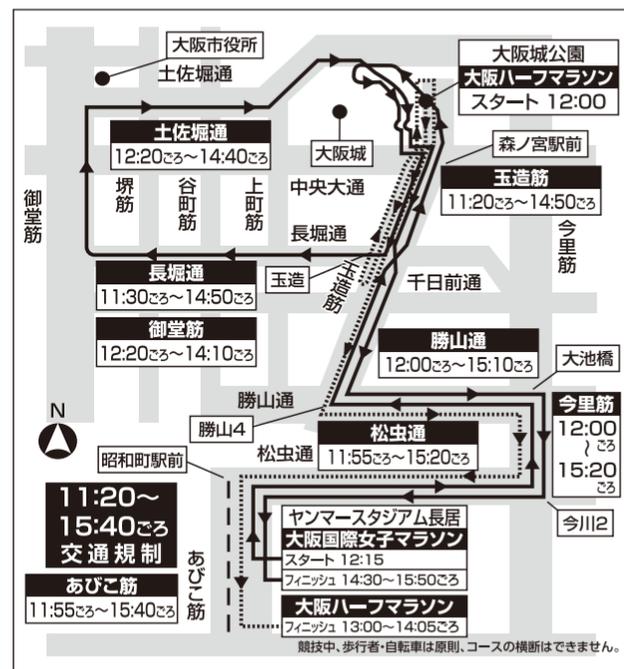
交通規制が行われます

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

詳しくはこちら



☎ 経済戦略局スポーツ課 ☎ 06-6469-3882 FAX 06-6469-3898



— 大阪国際女子マラソン 大阪ハーフマラソン

1月 イベント カレンダー

- 📅 イベント・講座情報
- 📢 お知らせ
- 👥 各種相談
- 🏠 健康情報
- 👦 子育て情報
- 🟡 黄線 SDGs万博

1(木)	1月4日(日)まで閉庁
2(金)	
3(土)	
4(日)	
5(月)	
6(火)	
7(水)	相 行政書士による市民相談、ひとり親家庭相談 3面
8(木)	健 統合失調症等の家族教室 4面 子 3か月児健診 4面
9(金)	相 ひとり親家庭相談 3面 子 離乳食講習会 4面
10(土)	
11(日)	
12(月)	📅 東成区二十歳のつどい 1面
13(火)	
14(水)	相 若者自立相談、ひとり親家庭相談 3面 健 大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検査、大阪市特定健康診査 4面
15(木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 1歳6か月児健診 4面
16(金)	相 行政相談、ひとり親家庭相談 3面
17(土)	
18(日)	📅 管・竹細工体験教室 2面 子 プレママ・プレパパ講座 4面
19(月)	健 結核健診 4面
20(火)	子 妊婦歯科健診、わくわくマタニティスクール、わくわくの集い 4面
21(水)	📅 災害時外国人支援ボランティア募集説明会 2面 相 社会保険労務士相談、ひとり親家庭相談 3面 子 にこにこ広場 4面
22(木)	相 法律相談(弁護士)、ごみの啓発・相談コーナー(ベビー服・子ども服の無料提供、フードドライブ) 3面 子 3歳児健診 4面
23(金)	相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面
24(土)	📅 東成子どもモノづくり体験フェスタ、移動図書館まちかど号巡回日 2面 子 プレママ・プレパパ講座 4面
25(日)	★ 日曜開庁日(一部の窓口業務) 📅 大人が楽しむおはなし会 2面 相 司法書士による法律相談 3面
26(月)	健 専門医によるこころの健康相談 4面
27(火)	健 男の料理教室 4面
28(水)	相 ひとり親家庭相談 3面
29(木)	相 法律相談(弁護士) 3面
30(金)	おまもりネット相談窓口 📅 移動図書館まちかど号巡回日 2面 相 ひとり親家庭相談 3面 健 専門医によるこころの健康相談 4面
31(土)	📅 演劇型ワークショップ(終活) 2面

イチオン 掲示板

絵画・川柳展、100周年フォトコンテストの表彰式を行いました!

絵画では570作品、川柳では34作品、フォトコンテストでは23作品と多数のご応募をいただきました! 12月7日の表彰式では、様々な選考を経て選出された受賞者の皆さんは、誇らしそうな表情でした!おめでとうございます!

最優秀作品は、2月号1面でご紹介させていただきます! お楽しみに!



大阪・関西万博レガシー映像を Youtubeに 投稿しました!

万博を大いに盛り上げてくださった「Team東成」の皆さんの勇姿をぜひご覧ください!



コスメバンクプロジェクトに協力させていただきました!

11月25日、区役所で東洋ビューティ(株)など協力企業や母と子の共助会の皆さんによるコスメギフト梱包活動が行われました。梱包したギフトは、クリスマスに向けて全国の支援団体や施設等に届けられました。

詳しくはこちらから↑



ちがき 地活協だより

No.6 題字:春木区長

中本地域活動協議会

会長 勝間 友弘

中本地区は、かつて「本庄村」と呼ばれていた歴史ある農村地帯です。明治22年に周辺五ヶ村が合併し、「中道」と「本庄」の名を組み合わせた現在の「中本」という地域名が生まれました。江戸時代から「お伊勢まいり」で賑わった旧街道の面影も、今なお南北に色濃く残っており、大戦の被害が比較的少なかったことから、昔ながらの家並みと人情味豊かな地域性が現存しています。

「声をかけ合い、つながり、支え合う地域」を目指して、皆さまのご参加とご協力をお待ちしています。

所在地 中本4丁目5番8号 連絡先 ☎ 6977-1906(中本憩の家)

声かけ訓練「声かけあい つながり・支え合う地域の和」

中本地区では、困っている方を見かけた際に積極的に声かけができるよう、年に1回「声かけ訓練」を実施しています。

昨年11月には南中本公園で、視覚障がい者の方や聴覚障がい者の方、外国籍の方などにご協力いただき、困っているときにどんな風に声をかければよいか、どんなお手伝いができるかを中本米寿会や女性会の方に体験してもらいました。

開催後の意見交換では、「困りごとをすぐに解決できなくても、気軽に挨拶してみる初めの一步を体験してほしい」という地域役員の思いに皆さん深くうなずき、この一步が、「声かけあい つながり・支え合う地域の和」のはじまりなのだとも共有しました。

訓練では、「道に迷っている認知症の方が『おまもりネットカード』を持っていたためご家族に連絡することができた」という体験もあり、もしもの備えとして「おまもりネット」の登録をもっと広めようといった意見も出ていました。

音の出ない信号機の前で困っている視覚障がい者の方に声をかける訓練



東成区内各地域活動協議会の活動情報や町会加入のお問い合わせはこちら (東成区まちづくりセンター HP) ☎ 4306-5311

春木区長の 本年もよろしくお願ひいたします!!

新年あけましておめでとうございます。区民の皆さんにとって、この一年が健やかで、笑顔の多い日々になりますよう心よりお祈り申し上げます。

昨年、民間から公募で区長に就任した僕を、地域の皆さんが温かく迎えてくださったこと、本当にうれしく思っています。行事や会館でお会いした時に気さくに声をかけてくださる方も多く、「このまちで働けて良かった」と何度も感じる一年でした。あらためて感謝申し上げます。

また、東成区は昨年100周年という大きな節目を迎え、多くの皆さんにご協力いただきました。さまざまな企画や取り組みが成功したのは、地域の力そのものです。そして大阪・関西万博の大成功に対しても、区民の皆さん、事業者の皆さんに幅広い形でお力添えいただきました。重ねてお礼を申し上げます。

今年も、皆さんの声をしっかり受け止めながら、東成がますます「ええまち」になるよう、ひとつひとつ丁寧に取り組んでまいります。どうぞ本年も、変わらぬご支援とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

はるき 春木卓伸 東成区長




昨年、たくさんのお出合いをありがとうございました! 皆さんとの出合いの一部をSNSで投稿しました。まとめて掲載しているので見てくださいね! 1面下部の各種SNSの二次元コードからフォローをお願いします!

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。