

Higashinari ひがしなりだより

NO.353

2025年(令和7年)

東成区100周年



The City of Osaka website offers information in multiple languages.

大阪市官方网站有多语种界面。

오사카시홈페이지에서 다양한언어로 대응하고있습니다.

※大阪市のホームページは多言語に対応しています。



東成区
マスコットキャラクター
「うりちゃん」

10月号



万博閉幕日は10月13日

万博の思い出がたくさんできました



東成区スポーツ推進
委員協議会
会長 田村 千春様



東成区青少年福祉
委員連絡協議会
会長 津田 富士夫様

10月は市民健康月間です



第42回 健康展

日時 10月23日(木) 14:00～16:00

場所 コミ協ひがしなり区民センター
2階大ホール

テーマ 認知症

内容 ●相談コーナー

かかりつけ医・認知症の相談／東成区内病院の相談／在宅医療・地域医療・訪問看護の相談／おももりネット手帳・カードの説明・申込受付／介護相談／リハビリ相談／障がい相談／見守りメールの登録・相談

●体験コーナー

超音波検査(先着160名13:45より2階奥通路にて整理券を配布)／血糖値測定／体力測定／血圧測定／体組成計測定／握力測定／立ち上がりテスト／認知症疑似(VR)体験

●実演コーナー

若返り体操／あしたも笑顔健康体操／認知症について栄養バランスを考える食品

●消防署コーナー

応急手当普及啓発／心肺蘇生人形、AEDを用いた心肺蘇生法の体験

●薬剤師会コーナー

マイナ保険証の活用／薬局の活用

●区役所・保健福祉センターコーナー

いきいき100歳体操の紹介／アルコールについての展示／がん検診等の案内／地域福祉学習会の活動紹介 など



[主催] 東成区医師会

[共催] 東成区薬剤師会 東成区役所・保健福祉センター

入場無料

★粗品進呈★

先着500名
お一人様1回限り

歯の健康展

日時 10月4日(土) 12:30～15:30

～8020達成者の表彰は12:00から～

場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール

テーマ 口腔ケアで健康アップ
～人生100年歯と共に～

内容 ●訪問歯科診療の相談

●各種検査コーナー(舌圧検査・口腔乾燥度)

●お口の健康相談

●入れ歯(義歯)のいろいろ

●お口のトレーニングゲーム

●噛むカムチェックガムコーナー

●バランスの良い食事の展示

●歯磨き指導・フッ化物塗布(再開しました)

●抽選会あります(ガラガラ)

入場無料

★粗品進呈★



[主催] 東成区歯科医師会

[共催] 東成区役所・保健福祉センター

令和7年 国勢調査の回答は お済みですか!



回答期限は、10月8日(水)までとなっています。

回答にご協力をお願いいたします。

詳しくは

大阪市ホームページを
ご覧ください。→



うりちゃん 万博デビュー!! 区内で会えるかも!?

みんなと
会えるの
楽しみ～



10月号の
おもな記事

● イベント・講座情報 2面
● お知らせ・各種相談 3面

● 健康情報・子育て情報 4面
● 大阪市政情報 5～7面

● 地域からのお知らせ 8面

東成
区役所

〒537-8501 大阪市東成区大今里西2-8-4 TEL 6977-9986 FAX 6972-2732 HP <http://www.city.osaka.lg.jp/higashinari/>

開庁時間 平日 9:00～17:30(金曜日は9:00～19:00) 第4日曜日 9:00～17:30 ※一部取扱わない業務があります。※令和7年12月28日(日)は、閉庁です。)

●市の制度や手続き、市のイベント情報に関することは…大阪市総合コールセンター(なにわコール)(8:00～21:00 年中無休) ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

HPはこちら→



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市の推奨等するものではありません。

区SNS

LINE
ひがしなり防災情報



大阪市LINE
公式アカウント



東成区公式X



facebook
まちの魅力



facebook
子育て



Instagram



イベント・講座情報

全国地域安全運動

期間 10月11日(土)～20日(月)

■ 地域安全運動東成区民大会

日時 10月15日(水) 10:30～

場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール

内容 功労者表彰・大阪府警察音楽隊演奏など

問合せ 東成警察署 生活安全課
☎ 6974-1234(内線263)

菅・竹細工体験教室を開催します！

東成区の伝統工芸である「菅細工」を知っていた
くため、体験教室を開催します！菅細工の歴史
や文化を学びながら、菅細工作りを楽しみましょう！

日時 10月9日(木)、11月6日(木)、16日(日)、
12月8日(月)、令和8年1月18日(日)、
2月14日(土)すべて14:00～16:30

場所 コミ協ひがしなり区民センター
601・602集会室

対象 中学生以上

定員 各回15名

申込 有限会社リッツプラン(実施事業者)

問合せ 担当:クラモト ☎ 090-3616-5132
(平日9:00～17:00)
※事前申込制(先着順)。各回の申込受付期間
が異なります。詳細は東成区HPをご覧ください。

オータムチャレンジスポーツを開催！

障がいのある方もない方も、ともに楽しむことが
できる「ボッチャ」や「スリーアイズ」、「卓球」など
に、みんなでチャレンジしてみよう！

日時 10月12日(日) 10:00～15:00

場所 東成スポーツセンター

※場内は土足厳禁です。
上履きやスリッパ等をご持参ください。

対象 どなたでも 申込 不要(当日先着300名)

問合せ 市民協働課 ☎ 6977-9734

防犯キャンペーンを開催します！

ひったくり防止カバーの無料取り付けを行います。
取り付ける自転車でお越しください。

日時 10月17日(金)
10:00～11:00、14:00～15:00

場所 南深江公園(各回限定100)

※無くなり次第終了します。
※雨天は中止。小雨は決行します。

問合せ 市民協働課 ☎ 6977-9059

災害時外国人支援ボランティア
募集説明会

災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援
に関心をお持ちの方にオンラインで説明会を開
催します。
※災害時外国人支援ボランティアは随時HPにて募集し
ています。

日時 10月21日(火) 19:00～19:30

場所 オンライン(ZOOM)

対象 どなたでも

申込 HPからお申込みください。

問合せ (公財)大阪国際交流センター
☎ 6773-8989 FAX 6773-8421
(平日9:00～19:00、土日祝9:00～17:30)

令和7年度
東成区福祉まつり ふれあい広場

心と心～未来につながる東成100周年～
誰もが認め合い、支え合い、つながり合うことが
できる福祉のまちづくりイベントです。今年は東成区
100周年！特別な記念イベントを開催します！詳細は
HPや東成区社会福祉協議会までお問合せください。

■100周年記念イベント

【100人で紙飛行機】12:05～
【100人で手話ソング】14:55～

日時 11月1日(土) 10:30～15:00

場所 コミ協ひがしなり区民センター

問合せ (社福)東成区社会福祉協議会
☎ 6977-7091 FAX 6977-7038

家族介護リフレッシュ教室
(かいごでガッテン)

高齢者等を介護する家族介護者のための教室で
す。こころもからだもすっきりリセットしませんか。

日時 10月22日(水)
13:00～15:00(12:30受付)

場所 東成区在宅サービスセンター
(大今里南3-11-2)

内容 ピラティス体験、交流会

対象 東成区の身近な人の介護や生活サポートをして
いる方

定員 10名(要申込・先着順)

申込 10月20日(月)までに電話にて受付

問合せ 東成区北部地域包括支援センター
☎ 6971-9700

第19回 東成区ガレージセール

ごみ減量・リサイクルおよび環境問題の意識を高
めていただくことを目的に、家庭で不用となった
品物の有効活用を目的としたガレージセールを開催しま
す。同時に、フードドライブ・パッカー車、乗車体験・2択環
境クイズ【小学生以下対象】・来場者アンケート【粗品進
呈】も実施します。

開催日時 11月9日(日)
10:00～14:00(雨天中止)

場所 神路公園グランド 出店数 100ブース

問合せ 東部環境事業センター ☎ 6751-5311

コミ協ひがしなり区民センター
大今里西3-2-17 問合せ ☎ 6972-0717

▶ 秋の音楽夢授業2025

日時 10月12日(日)
14:00開演(13:30開場)

場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール

入場料 500円(窓口もしくは二次元コードにて)
※未就学児はご入場できません。

▶ 全館停電による臨時休館のお知らせ

日時 10月20日(月)

※当日は窓口・電話・FAXでの受付業務はございま
せん。Webでの予約のみ承ります。
(4月20日(月)利用分の抽選は、10月21日(火)の9
時30分より実施します。Webでの抽選予約は10月
21日(火)午前0時～午前9時となります)

老人福祉センター
大今里西3-6-6 問合せ ☎ 6972-0855

▶ 結核検診車で『無料レントゲン検診』
～結核予防のお話と早期発見検診～
高齢者の方の結核が増えています。検診が、早期
発見や予防につながります。

日時 10月29日(水) 14:00～15:00

場所 老人福祉センター

対象 市内在住で60歳以上の方

定員 15名程度

講師 大阪市保健所 感染症対策課(結核グループ)

申込 電話か来館にて先着順で受付

東成図書館
大今里西3-2-17 問合せ ☎ 6972-0727

▶ 第28回大阪市図書館フェスティバル
秋のおたのしみ会
「ぐるーぷ ぬ!」の楽しい人形劇
子どもから大人まで、みんなで人形劇を楽しみま
しょう！

日時 10月19日(日) 14:00～15:00

場所 東成図書館 多目的室

対象 どなたでも

定員 50名(当日先着順・申込不要)

出演 人形劇グループ「ぐるーぷ ぬ!」

移動図書館
まちかど号巡回日

日時 10月18日(土) 13:10～14:00

場所 プランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)

日時 10月24日(金) 10:15～11:00

場所 南深江公園(深江南2-9)

問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎ 6539-3305

東成区100周年記念事業
東成
百年一首かるた大会
参加者募集

東成の歴史と文化と面白スポットを詠んだかるた
大会で、年末の一日をみんなで楽しみましょう。参
加者にはもちろん「東成百年一首かるた」を差し
上げます。

日時 12月20日(土) 13:00開始

場所 コミ協ひがしなり区民センター
2階大ホール

対象 小学生の部、一般の部(中学生以上)

定員 100名(先着順)

申込 11月10日(月)までに窓口、電話、FAXに
て名前、住所、電話番号をお知らせくださ
い。

問合せ コミ協ひがしなり区民センター
☎ 6972-0717

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

お知らせ

各種相談

医療証を更新します

障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。障がい者医療証はオレンジ色からうぐいす色へ、ひとり親家庭医療証は桃色からあざぎ色へ変わります(こども医療証は色の変更はありません)。資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※こども医療証については、有効期限が令和7年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

問合せ 保健福祉課 6977-9857

空家利活用改修補助事業

空家の利活用を応援します！
詳細は本市ホームページ(右記二次元コード)をご参照ください。

申請締切 補助内容により12月15日(月)もしくは12月26日(金)

問合せ ●補助制度や手続きの流れについては
大阪市立住まい情報センター 6882-7053
●補助対象条件については
市民協働課 空家担当 6977-9042

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求を受け付けています

～請求手続きはお済みですか？～
現在、第十二回戦没者の遺族に対する特別弔慰金の請求を受け付けています。手続きがまだお済みでない方は、区役所4階市民協働課までお越しください。また、請求時には戸籍書類等が必要になりますので、詳しくはお問い合わせください。

給付内容 額面27.5万円の記名国債・5年償還
請求期限 令和10年3月31日

問合せ 市民協働課 6977-9904

国民健康保険資格確認書の交付

令和6年12月2日から、保険証利用登録をされたマイナンバーカード(以下「マイナ保険証」といいます。)を基本とする仕組みに移行しました。マイナ保険証をお持ちでない方や資格確認書の交付申請をされた方に、資格確認書を10月中旬に転送不要の簡易書留郵便で送付します。簡易書留郵便はポストには投函されませんので、配達時にご不在の場合は、「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。10月中旬に届かない場合、郵便局の保管期限が過ぎた場合、資格確認書の記載内容に変更がある場合は、区役所保険年金担当(保険)にお問い合わせください。なお、マイナ保険証をお持ちの方は、マイナ保険証で受診してください。

問合せ 窓口サービス課 6977-9956

市税の納期限のお知らせ

市民税・府民税・森林環境税(普通徴収)第3期分の納期限は**10月31日(金)**です。市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込(Webで申込み可能)をぜひご利用ください。また、スマートフォン決済アプリ(各種Pay等)、クレジットカードによる納付も可能です。

問合せ なんば市税事務所市民税等グループ
個人市民税担当 4397-2953
(平日9:00～17:30(金曜日は9:00～19:00))

学校選択制希望調査票

令和8年4月より小・中学校に入学するお子さんの保護者に「学校案内」および「学校選択制希望調査票」をお届けしています。お住まいの通学区域の小中学校や、指定学校外就学(私立・国立等)を希望される方も、全員「学校選択制希望調査票」の提出が必要です。10月31日(金)までに同封の返信用封筒で送付または窓口サービス課(1階16番窓口)へ提出してください。

問合せ 窓口サービス課 6977-9963

第24回全国障害者スポーツ大会に東成区より2名の選手が出場します

10月25日(土)～27日(月)までに滋賀県にて開催される第24回全国障害者スポーツ大会に、東成区から田村みくり選手(陸上競技)、北野巧也選手(卓球)が大阪市選手団として出場します。みんなで応援しましょう！詳細はホームページをご確認ください。

問合せ 保健福祉課(障がい福祉) 6977-9857

東成区役所での各種無料相談(10月1日～11月10日)

対象 大阪市民の方

内 容	日 時	申込み・問合せ
弁護士による法律相談 定員 8人	10月 2日、9日、 16日、23日、 30日 11月 6日 すべて木曜 13:00～17:00 無料法律相談 HP 	事前予約 《事前オンライン予約(先着4名)》 相談日13日前9:00から相談日9日前17:30 《事前電話予約》 ☎050-1808-6070 ↑この電話番号でしかご予約できません。 相談日1週間前(閉庁日の場合はその前開 庁日)12:00から相談日当日の10:00まで (自動音声で24時間受付・先着順) 問合せ 総務課 ☎6977-9683
司法書士による法律相談 (遺言、相続、贈与や会社 に関する登記、その他法律相談) 定員 12人	10月 26日(日) 毎月第4日曜 9:30～12:30	事前予約 《事前オンライン予約(先着6名)》 前相談日の翌日9:00から当月10日17:30まで 《事前窓口・電話予約》 10月14日(火)9:00から24日(金)17:30ま で、区役所3階総務課窓口または電話で予 約受付。 ※定員に達し次第受付終了。 問合せ 総務課 ☎6977-9683
行政相談 (国の仕事や サービスに についての相談) 定員 4人	10月 17日(金) 13:00～15:00	事前予約 10月10日(金)までに電話にて受付。 問合せ 総務課 ☎6977-9683
行政書士による市民相談 (遺言書や相続、成年後見等の 相談)	10月 1日(水) 11月 5日(水) 13:00～16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所1階ふれ愛パンジーに直接お越しください。 問合せ 総務課 ☎6977-9683
不動産相談 (賃貸、売買契約、空家問題等 不動産に関する一般的な相談)	10月 10日(金)、 24日(金) 13:00～16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 ☎6977-9683
社会保険労務士相談 (年金や労働問題、職場での トラブル等の相談)	10月 15日(水) 13:00～16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 ☎6977-9683
ひとり親家庭相談	毎週水曜・金曜(祝日除く)9:15～17:30	事前予約 保健福祉課 ☎6977-9156
相談支援員による 不安や心配ごとの相談	月曜～金曜(祝日除く)9:00～17:30	申 込 区役所2階21番窓口へ直接お越しください。 問合せ 自立相談支援窓口(らいふサポート東成) ☎6977-9126
区役所の人権相談窓口 (相談内容に応じた情報提供や他の 専門相談機関の紹介など)	月曜～金曜(祝日除く)9:00～17:30	申 込 区役所4階41番窓口へ直接お越しください。 問合せ 市民協働課 ☎6977-9005
ごみの啓発・ 相談コーナー 同時開催 ベビー服・子ども服の無料提供、 フードドライブ 	10月 23日(木) 14:00～15:00  詳細は こちら  フード ドライブ について	区役所1階ふれ愛パンジーで開催。 問合せ 東部環境事業センター ☎6751-5311 ※ベビー服、子ども服が不足しています。汚れがなく、再使 用できるものであれば、少量でも訪問回収しますので、ご 連絡ください。
障がいの いろいろ相談会	10月 10日(金) 13:00～15:00	区役所2階フロア待合へ直接お越しください。 申込 不要 問合せ 保健福祉課 ☎6977-9857 FAX 6972-2781

私たちが万博に出演します!!

企業・団体名 チーム名:Road to 2050
～快適な社会生活への第一歩～
株式会社ニシト発條製作所、旭電機化成株式会社 他2社

展示スケジュール(出展日) 令和7年 10月7日(火)～13日(月)

出展場所 大阪ヘルスケアパビリオン

設計、製造、開発、評価を担う企業が
一丸になり社会課題に挑む

目指す未来は、いのちに力を与え、生きていることを楽しめる社会。従来の車いす利用者が快適に移動を楽しめて、車いすを利用しない人でも乗ってみたいと感じる、当たり前を少し変える【発展型車いす】を展示します。様々な福祉用具の事故事例から、車いすの座面が傾斜に応じて傾く課題に着目し、バネを使って解決を目指した新しい挑戦です。万博会場東ゲート入ってすぐ、大阪ヘルスケアパビリオンにて、期間限定で展示しております。実際に座って体験できますので、ぜひお立ち寄りください。

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

健康情報 子育て情報

ひがしなりっ子
すくすく・つながるだいぼうけん

親子揃ってだいぼうけん!楽しく過ごしましょう!
(事前申込制)

日時 11月5日(水)
10:00~11:30
(9:45受付開始)

場所 コミ協ひがしなり区民センター
2階大ホール

対象 区内在住で概ね0歳から3歳の未就園の子ども
と保護者

定員 こども80名(1人につき同伴保護者1名まで)

申込 【インターネット予約】10月6日(月)~21日(火)
(行政オンラインシステムにて)
※きょうだいで申込み場合、
人数分の申込が必要です。

【電話・来庁受付】10月6日(月)~21日(火)

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9156

プレママ・プレパパ講座
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産
師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなど
を実際に体験します。

お一人での参加もお待ちしています!

日時 10月19日(日) 10:00~12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ
(東中本2-3-16)

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月~8か月の方

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 随時Web申込・電話・来館にて受付
※月曜日は休館日

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ
☎ 6976-0300



こんにちは!栄養士です

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

ヘルスメイト(東成区食生活改善推進員
協議会)おすすめ!おいしく減塩できるレ
シピの紹介です。生活習慣病予防のために、減塩
の習慣を身につけましょう!

だいこんとにんじんのごま酢あえ(材料:4人分)

だいこん 200g
にんじん 中1/4本(40g)

すりごま 大さじ2
酢 小さじ2
砂糖 小さじ1
うすくちしょうゆ 小さじ1
水 小さじ2



- ①だいこん、にんじんを5cm長さのせん切りにす
る。
- ②①に塩小さじ1/2(分量外)をして10分程おき、
しんなりしたら、よく水気を絞る。
- ③②をAであえる。

ポイント

塩もみしてよく絞ることで、だいこんとにんじんの
“かさ”が減り、野菜がたくさん食べられます!

各種検診

実施場所 保健福祉センター分館

予約・問合せ

保健福祉課

☎ 6977-9882



検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
大腸がん検診 要予約	10月13日(月) 9:30~10:30 10月20日(月) 13:30~14:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査 (2日法)	300円
肺がん検診 要予約	10月13日(月) 9:30~10:30	40歳以上の方 50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを 吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影のみ 胸部エックス線撮影に加え、 喀痰(かくたん)検査(たんの検査)	無料 400円
乳がん検診 要予約	10月13日(月) 9:30~10:30 10月20日(月) 13:30~14:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症 検査 予約優先	10月13日(月) 9:30~10:30 10月20日(月) 13:30~14:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
大阪市 特定健康診査 ※2	10月13日(月) 9:30~11:00 11月3日(月) 9:30~11:00	●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上 の方(令和7年度中に40歳になる方含む) ●後期高齢者医療保険に加入している方 (受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検 査などを実施します。また、医師の診 断により、必要な方には、詳細検査を 実施します。	無料
歯科健康相談	10月20日(月) 13:30~14:30	市民の方	歯科医師による助言、指導	無料
結核健診	10月30日(木) 10:00~11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料

【11月の各種検診】11月3日(月・祝)9:30~10:30 大腸・肺・乳がん検診、骨粗しょう症検査 対象・内容・費用は10月と同じです。

★令和7年度中に対象年齢になる方

要予約 定員になり次第締め切ります。 予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和6年度に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。

なお、診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※2 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。



大腸がん、肺がん、乳がん検
診、骨粗しょう症検査は行政
オンラインシステムでも予約
可能です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

無料



内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	10月3日(金) 14:00~16:00 10月14日(火) 14:30~16:30 10月27日(月) 13:30~15:30	区内在住の方	区役所2階 相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	10月9日(木) 14:00~16:00 11月13日(木) 14:00~16:00	統合失調症等の精神疾患 患者を抱える家族	区役所3階 301会議室
うつ病の家族教室 電話・来所 (精神科医による講演・家族交流会)	11月8日(土) 14:00~16:30 11月22日(土) 14:00~16:30	うつ病と診断されている方 ご家族(市民) 【申込受付】10月1日(水)~22日(水)	大阪市こころの 健康センター (都島センタービル3階)
妊婦歯科健診 申込不要 (歯科医師による歯科健診)	10月21日(火) 13:30~14:00	妊婦	保健福祉センター 分館2階
要予約 わくわく マタニティスクール	★育児編 10月14日(火) 14:00~15:30 ★栄養と歯の健康編 10月21日(火) 14:00~15:30	妊婦(各回定員15名)	保健福祉センター 分館2階
わくわくの集い 要予約 (保護者の交流、保健師による育児相談など)	10月21日(火) 14:00~15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター 分館1階
にこにこ広場 要予約 (おもちゃ・記念品作り、交流など)	10月15日(水) 10:00~11:30	令和7年4月生まれの 赤ちゃんと保護者 先着10組(1日~受付)	保健福祉センター 分館2階
心理相談 電話・予約 (心理士による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください	平日 9:15~17:00	ことばの遅れがある、あるいは、 落ち着きやこだわりが気になる 就学前のお子さんと保護者	保健福祉センター 分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。 電話・予約 電話にて申込み。 要予約 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館

問合せ 保健福祉課

☎ 6977-9882

無料



内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診 (1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	【3か月児健診】 10月2日(木) 【1歳6か月児健診】 10月16日(木) 【3歳児健診】 10月23日(木)	令和7年5月18日~ 令和7年6月17日生まれ 令和6年3月生まれ 令和4年4月生まれ	時間・持ち物は、送付する お知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について 講話、調理実演、個別相談)	10月10日(金) 13:30~15:00	生後6~7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	申込はこちら

要予約 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

編集/大阪市政企画室 ☎06-6208-7251 FAX 06-6227-9090 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20

不 大阪市民のみなさんへ

大阪・関西万博 10月13日閉幕



大阪・関西万博
公式キャラクター
ミyakミyak
©Expo 2025

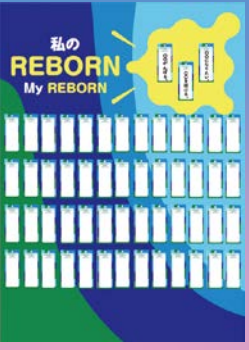
閉幕 10/13まで 大阪・関西万博を楽しもう！

閉幕まで、残りわずかとなりました。
夜の万博を楽しめるイベントのほか、閉幕を盛り上げるイベントも開催予定ですので、最後までお楽しみください！

大阪ヘルスケアパビリオン ～REBORN夜市～

[期間] 10/13(月・祝)まで

あなたのREBORN(リボーン)、おしえてください！



私の
REBORN
My REBORN



専用のカードに
あなたの“リボーン”を
記入していただきます



詳しくはこちら

万博での体験をきっかけに、生まれた思いを心に残すため、あなたの「REBORN(リボーン)」を書いてみませんか。毎日19時40分頃から大阪ヘルスケアパビリオン正面入口で受け付けています。詳しくは [HP](#) をご覧ください。

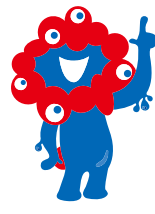
提灯ライトアップ



提灯で彩られた幻想的な空間で、夜の万博を楽しみませんか。各種飲料や軽食もあります！

笑顔つながるラストイベント！

イベントの詳細は博覧会協会 [HP](#) でお知らせします。





詳しくはこちら

問い合わせ 大阪府・大阪市万博お問合せセンター ☎06-7632-6821 FAX 06-6690-7805 (受付時間：平日9:00～17:30)

英国グレーター・マンチェスター合同行政機構と姉妹都市になりました



9月5日(金)(英国時間)に姉妹都市提携を締結しました。市としては、36年ぶり・8都市目の姉妹都市提携となります。これを機に、環境、経済、文化やスポーツなど、幅広い分野における交流のさらなる促進や連携の強化を図ります。

詳しくは
こちら



GMCA

GREATER
MANCHESTER
COMBINED
AUTHORITY

グレーター・マンチェスター合同行政機構とは
マンチェスター市、サルフォード市、ベリー区、ボルトン区、オールダム区、ロッチデール区、ストックポート区、テームサイド区、トラッフォード区、ウィガン区の10の基礎自治体で構成され、英国第2位の経済圏を形成しています。

【代表者】 アンディ・バーナム市長
【人口】 約287万人 【面積】 約1,277km²

問い合わせ 経済戦略局国際担当 ☎06-6615-3749 FAX 06-6615-7433

10/8 まで！



国勢調査2025

回答はお済みですか？

調査対象 日本に住んでいる全ての人と世帯(外国人も含む)

回答方法

- ・スマートフォンまたはパソコンでインターネット回答
- ・紙の調査票を送付して提出
- ・調査員に提出

回答期限 10月8日(水)



■インターネット回答がおすすめです！

9月下旬に配布している調査書類のうち、インターネット回答依頼書の表面に記載されているログイン用二次元コードを読み取ってアクセスし、画面の案内にそって回答してください。

問い合わせ 計画調整局統計調査担当
☎06-6208-7865 FAX 06-6231-3751



10/13 まで！

在宅勤務や時差出勤などで 交通混雑緩和にご協力ください

万博TDMに関するキャンペーン

- Osaka Metro中央線からニュートラムへの迂回かつ時差出勤で、「e METRO」アプリを活用したOsaka Point をプレゼント。
- 11時～15時59分にOsaka Metro線内で、タッチ決済を利用して乗車または降車すると、30%キャッシュバック・キャンペーンを実施中！

市職員もTDMを実施しています

窓口業務や問い合わせ対応に、お時間をいただく場合もありますが、ご理解・ご協力をお願いします。

TDM: 交通行動の変更を働きかけることで、交通混雑を緩和していく取り組み

問い合わせ 大阪府・大阪市万博お問合せセンター
☎06-7632-6821 FAX 06-6690-7805
(受付時間：平日9:00～17:30)

詳しくは
こちら



5

不

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。

📷カメラアプリでの二次元コードの読み取り方
①スマートフォン等のカメラアプリを起動。
②カメラを二次元コードにかざす。
③画面に表示されるリンク先を押す。

📱日時・期間 📍会場 💵費用 📏締め切り 📝申し込み 🗨問い合わせ
🏠ホームページ ✉Eメール 📠〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内
●講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
●往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
●費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

記事の見方

●催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

第14回 大阪880万人訓練

災害が起こったときに、一人ひとりがさまざまな情報源から必要な情報を認識し、行動できるようにするため、大阪府全域で一斉防災訓練を実施します。

■エリアメール・緊急速報メールの発信
📅11/5(水)
10:03 大阪府全域
10:05 大阪市全域

■防災行政無線(屋外スピーカー)発信
📅11/5(水)
9:50 880万人訓練の事前案内放送
10:00 緊急地震速報の訓練放送
10:05 大津波警報の訓練放送
防災行政無線の放送内容は、防災行政無線テレホンサービス(☎06-6210-3899)でも確認できます。
🗨危機管理室危機管理課
☎06-6208-9808 FAX 06-6202-3776

物価高騰支援
上下水道料金をご確認ください

10～12月検針分の水道料金の基本料金等を減額します。減額後の金額は、使用水量のお知らせや専用サイト(マイページ)でご確認ください。詳しくはHPをご覧ください。

上下水道料金相当額を
管理会社等にお支払いの方へ
減額の取り扱いは、お住まいの管理会社等に直接お問い合わせください。

🗨水道局お客さまセンター
☎06-6458-1132 FAX 06-6458-2100

定額減税補足給付金(不足額給付)確認書は10/31(消印有効)まで

「確認書」が届いた方は、書類の返送またはHPでの申請が必要です。お早めに手続きをお願いします。詳しくはHPをご覧ください。

📏10/31(消印有効) ※HPは17:00まで。
🗨大阪市定額減税補足給付金コールセンター
☎0120-924-343または
☎06-7638-7403 FAX 0120-477-075

高齢者等の予防接種費用が助成されます

①新型コロナウイルス
②インフルエンザ

対象は65歳以上の方、または60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいのある方(身体障がい者手帳1級相当)。接種券の送付はありません。

📅来年1/31(土)まで
📍委託医療機関など
💵自己負担額：①8,000円 ②1,500円
※生活保護受給者・市民税非課税世帯の方は、接種時に介護保険料決定通知書(保険料段階が1～4段階に限る)などの書類を持参で無料
🗨大阪市保健所感染症対策課
☎06-6647-0813 FAX 06-6647-0803

住まいの耐震化にかかる費用を補助します

民間戸建住宅や共同住宅などの耐震診断・耐震改修の費用、また、耐震性が不足している民間戸建住宅などの除却(解体)の費用を一部補助します。詳しくはHPをご覧ください。

🗨都市整備局耐震・密集市街地整備受付窓口
☎06-6882-7053 FAX 06-6882-0877

10月は里親月間です

里親とは、さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちを、自分の家庭に迎え入れ、深い愛情と正しい知識を持って育ててくださる方のことです。この機会に里親について学んでみませんか？

■市民セミナー「新しい家族のカタチ～里親、はじめてみませんか～」
里親の方の体験談などをお聞きたいだけます。定員各回30人(先着順)。
📅10/11(土)・18(土)・25(土)各日14:00～16:00
📍総合生涯学習センター(北区)
📝HPまたは総合生涯学習センター
☎06-6345-5004へ。
🗨中央子ども相談センター里親子包括支援室
☎06-4301-3156 FAX 06-4301-3978

既存住宅の省エネルギー改修費用を補助します

民間の既存の戸建・共同住宅の所有者を対象に、開口部等の省エネ改修工事に要する費用を一部補助します。補助要件など詳しくはHPをご覧ください。

🗨都市整備局住宅政策課
☎06-6208-9228 FAX 06-6202-7064

民間賃貸住宅の子育てに配慮したリフォーム費用を補助します

民間賃貸住宅のオーナーを対象に、マンションなどに対して子どもの安全対策を含む改修工事に要する費用を一部補助します。補助要件や申請方法など、詳しくはHPをご覧ください。

🗨都市整備局住宅政策課
☎06-6208-9226 FAX 06-6202-7064

★若年ひとり親家庭の方を支援します★

10～20代を中心としたひとり親家庭の方が、支援制度などの情報を受け取り、情報交換ができる交流イベントを、LINEでお知らせします。ベビーマッサージやピラティスなど、さまざまなイベントを開催しますので、ぜひご利用ください。詳しくはHPをご覧ください。

専用LINE
「親子のたからものひろば」
登録はこちら▶

🗨こども青少年局こども家庭課
☎06-6208-8034 FAX 06-6202-6963

いっとこ！がん検診
～ピンクリボンキャンペーン～

10月は乳がん啓発ピンクリボン月間です。商業施設での乳がん検診をはじめ、大阪城天守閣等のライトアップなどの啓発活動を行います。乳がんは早期発見・治療が大切です。各区保健福祉センターや取扱医療機関でも受診できますので、この機会にがん検診を受けてみませんか。詳しくはHPをご覧ください。

🗨がん検診専用電話
☎06-6208-8250 FAX 06-6202-6967

「ペットもしもの安心カード」を使いませんか

10月は犬・猫を正しく飼う運動強調月間です。「ペットもしもの安心カード」に、ペットの情報や緊急連絡先などを記入して身につけておくことで、飼い主にもしものことがあった時に、取り残されたペットの存在を周りの人に知らせることができます。詳しくはHPをご覧ください。

🗨健康局生活衛生課
☎06-6208-9996 FAX 06-6232-0364

市職員の給与等の状況

一般職の職員の給与は、給料と扶養手当、通勤手当などの諸手当で構成されており、大阪市内の民間事業所の給与との比較を基に行う人事委員会の給与報告・勧告に基づいて、条例で定められています。また、市長や市会議員などの特別職の給料・報酬については、学識経験者などによって構成される特別職報酬等審議会の答申に基づき条例で定められています。詳しくはHPをご覧ください。

①職員の平均給料月額と平均年齢の状況 (令和7年4月1日現在の一般行政職)

区分	平均給料月額	平均年齢
大阪市	329,600円	43.0歳
国	332,237円	41.9歳

②職員の主な学歴別の初任給(給料月額)の状況 (令和7年4月1日現在の一般行政職)

区分	初任給(給料月額)
大阪市	大学卒 215,600円
	高校卒 184,100円
国	大学卒 230,000円【総合職】 220,000円【一般職】
	高校卒 188,000円

③主な諸手当の状況
扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、管理職手当、超過勤務手当、特殊勤務手当などが支給されています。

🗨総務局給与課 ☎06-6208-7526 FAX 06-6202-7070

【参考】市長等特別職の給料等の減額措置 (令和7年4月1日現在)

	減額率		給料月額[万円]		
	給料	退職手当	減額後	減額前	
市長	40%	—	100.1	166.9	
副市長	14%	50%	94.3	109.6	
教育長	減額なし		90.7	90.7	
常勤監査(代表)			83.4	83.4	

※市長については、退職手当の支給はありません

市会議員	議長	12%	報酬月額[万円]	
	副議長		減額後	減額前
	議員		95	108
			84.4	96
			77.4	88

詳しくはこちら▶

10/16から大阪府最低賃金が改定されます

パートやアルバイトを含む、府内で働く全ての労働者に対し、使用者は1時間あたり1,177円以上の賃金を支払う必要があります。

🗨大阪労働局賃金課
☎06-6949-6502 FAX 06-6949-6034

Osaka Metro中央線のダイヤがかわります

万博終了に伴い、中央線のダイヤを改正します。詳しくはHPをご覧ください。

📅ダイヤ改正日：10/14
🗨Osaka Metro・シティバスお客さまセンター
☎050-3355-8208 FAX 06-4792-0020

編集/大阪市政策企画室 ☎06-6208-7251 FAX06-6227-9090 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20

不 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

募集

市営すまいりんぐなど
中堅所得者層向け住宅の入居者

市営すまいりんぐ(子育て応援型)・市営すまいりんぐ・市営特定賃貸住宅・市営再開発住宅の入居者を随時募集中。11/5には7月以降に空き家になった住宅も追加し、受け付け。市外居住者、単身者も申し込み可。ただし、申し込みには収入などの条件があります。詳しくは10/28からHPまたは、住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。

問 市営住宅募集センター募集担当
☎06-6882-7012 FAX06-6882-7051

みおつくしの鐘
だしょう
打鐘のつどいの参加者



前回の様子

はたち二十歳を迎える方(平成17年4/2～18年4/1生まれで市内在住の方)の代表が、市役所屋上の「みおつくしの鐘」を打ち鳴らす行事で、69回目を迎えます。二十歳となった記念にぜひご参加ください。定員50人。

日 来年1/12(月・祝) 9:00～11:30
場 市役所屋上ほか
締 11/14(消印有効)
申問 HPまたは、往復ハガキに住所・氏名・電話番号・生年月日・メールアドレス、手話通訳など配慮が必要な方はその旨を書いて、〒550-0012 西区立売堀4-10-18 大阪市阿波座センタービル3階 こども青少年局青少年課「みおつくしの鐘打鐘のつどい」係へ。
☎06-6684-9441 FAX06-6684-9283

生活援助サービス従事者研修の受講者

支援が必要な高齢者の掃除・洗濯等を援助する「生活援助型訪問サービス」の従事者になるための研修受講者を募集。対象は市内在住または市の指定を受けた生活援助型訪問サービス事業所で雇用(予定も含む)されている方。来年2月まで毎月開催。受講後、簡易な試験があります。定員各回15人(先着順)。詳しくはHPをご覧ください。

申 未来ケアカレッジ ☎0120-16-8351へ。
問 福祉局介護保険課
☎06-6241-6310 FAX06-6241-6608

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の

「児童虐待ホットライン」

(まずは一報 なにわっ子)

☎0120-01-7285

に電話ください。

イベント

ごみ減量フェスティバル
ガレージセール・イン・
OSAKA TOWN

約240店によるガレージセールを開催。企業・団体の出展ブースでは、ごみの減量や3Rについて、大人から子どもまで楽しみながら学べます。詳しくはHPをご覧ください。

日 10/11(土)11:00～15:00 ※雨天中止
場 長居公園自由広場
問 環境局家庭ごみ減量課
☎06-6630-3259 FAX06-6630-3581

秋のモーニング・ズー



開園時間を8:30に早めて、普段は見ることができない、朝一番の活発な動物たちの姿を観察し、動物の生態をより深く学べるイベントです。

日 10/11(土)～13(月・祝) 8:30～17:00
¥ 入園料: 大人500円ほか
場 問 天王寺動物園
☎06-6771-8401 FAX06-6772-4633

2025秋のローズツアー



昨年の様子

色とりどりの花色とほのかな香りを漂わせて美しく咲く、奥深いバラの世界をお楽しみください。定員各回10人(当日先着順)。

日 10/17(金)10:30～、14:00～(予定)
場 中之島公園バラ園
問 建設局調整課
☎06-6615-6766 FAX06-6615-6070

おさかな石けんを作ろう！



海の生き物の形をしたカラフルな石けんを作ります。定員各回100人(先着順)。

日 10/18(土)・19(日)10:30～、14:00～
場 問 下水道科学館
☎06-6468-1156 FAX06-6468-1160

府民のつどい
医薬品の適正使用啓発イベント

10/17～23は薬と健康の週間です。お薬クイズ大会などを通じて、医薬品を正しく使うことの大切さを楽しく学びませんか。詳しくはHPをご覧ください。

日 10/19(日)14:30～16:30
場 クリスタ長堀 滝の広場
問 健康局生活衛生課
☎06-6208-9986 FAX06-6202-6967



OSAKAシティウオーク
2025-2026 第1回大会



長居植物園

大阪の花や緑、歴史にふれる魅力あるコースの街歩きを楽しめます。小学生以下は保護者同伴。第三者のサポートが必要な方は介助者同伴。

日 10/26(日) ①ロングコース9:00～10:00、②ショートコース10:00～11:00に受け付け(出発式は①9:30～②10:30～)。
場 長居公園ほか
¥ 事前申し込み: 600円ほか
締 10/16
申問 HPまたはハガキ・FAXで、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・参加コースを書いて、〒552-0005 港区田中3-1-40 Asueアリーナ大阪内(一財)大阪スポーツみどり財団「OSAKAシティウオーク事務局」へ。当日参加も可能です。
☎06-6577-5269 FAX06-6577-5280

ウェルおおさかはーとフェア2025
“ふくし”に出会う！
笑顔がひろがる！

お笑い芸人のレギュラーさんによる講演や映画「最強のふたり」の上映会のほか、福祉と介護についての学びや体験が盛りだくさん。講演、映画、講座は事前申し込みが必要です。詳しくはHPをご覧ください。

日 12/6(土)10:30～15:30
締 11/9
場 問 大阪市社会福祉研修・情報センター
☎06-4392-8201 FAX06-4392-8272

秋の展示「大大阪の軌跡
～第2次市域拡張から100年～」

市の歴史や市政に関する理解を深めていただくため、第2次市域拡張に至る経緯とその後の施策などを紹介するとともに、戦争や災害からの復興にも焦点をあてながら、「大大阪」となった大阪市の発展の軌跡をたどります。ぜひ、ご来館ください。

日 11/1(土)～8(土)9:00～17:30(入館は17:00まで)
場 問 大阪市公文書館
☎06-6534-1662 FAX06-6534-5482

御堂筋イベント情報

御堂筋ランウェイ 2025



昨年の様子

大阪のメインストリート・御堂筋を唯一無二のプログラムで彩ります。今年は、観覧エリアの事前申し込みが必要です。詳しくはHPをご覧ください。

日 11/3(月・祝)
14:00～16:00(予定)
場 御堂筋
(淀屋橋交差点～船場中央3交差点)
詳しくはこちら

大阪・光の饗宴 2025
開宴式



昨年の様子

11/3(月・祝)に開宴式を行います。当日は開宴式を行ったのち、車道を歩行者空間として開放します。

日 11/3(月・祝)17:00～19:00(予定)
場 御堂筋(淀屋橋交差点～船場中央3交差点)

車両通行止めのお知らせ

イベントの開催に伴い、御堂筋の一部区間で車両通行止めを行います。ご理解・ご協力をお願いします。

日 11/3(月・祝)11:30～19:15(予定)
場 御堂筋(淀屋橋交差点～船場中央3交差点)

問 経済戦略局観光課
☎06-6469-5166 FAX06-6469-3896

特別展
「ヒロシマ・ナガサキ原爆・平和展」



展示の様子

被爆・戦後80年特別企画として、広島市と長崎市と共同で開催する特別展。広島平和記念資料館と長崎原爆資料館が所蔵している写真や体験画、実物資料などを展示し、被爆の実相にせまります。

日 12/27(土)まで9:30～17:00
場 ピースおおさか
¥ 入館料: 大人250円ほか
問 (公財)大阪国際平和センター
☎06-6947-7208 FAX06-6943-6080

10月

イベント
カレンダー

イ

イベント・講座情報

お

お知らせ

相

各種相談

健

健康情報

子

子育て情報

黄線

SDGs万博

1 (水)	相 行政書士による市民相談、ひとり親家庭相談 3面
2 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 3か月児健診 4面
3 (金)	相 ひとり親家庭相談 3面 健 専門医によるこころの健康相談 4面
4 (土)	健 歯の健康展 1面
5 (日)	
6 (月)	
7 (火)	万博 株式会社ニト発條製作所、旭電機化成株式会社(他2社) 展示(〜13日/月) 3面
8 (水)	相 ひとり親家庭相談 3面
9 (木)	万博 春木区長 パネルディスカッション(9月号) イ 管・竹細工体験教室 2面 相 法律相談(弁護士) 3面 健 統合失調症等の家族教室 4面
10 (金)	相 不動産相談、ひとり親家庭相談、障がいのいろいろ相談会 3面 子 離乳食講習会 4面
11 (土)	イ 全国地域安全運動(〜20日/月) 2面
12 (日)	イ オータムチャレンジスポーツ、秋の音楽夢授業2025 2面
13 (月)	健 大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検査、大阪市特定健康診査 4面
14 (火)	健 専門医によるこころの健康相談 4面 子 わくわくマタニティスクール 4面
15 (水)	イ 地域安全運動東成区民大会 2面 相 社会保険労務士相談、ひとり親家庭相談 3面 子 にこにこ広場 4面
16 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 1歳6か月児健診 4面
17 (金)	イ 防犯キャンペーン 2面 相 行政相談、ひとり親家庭相談 3面
18 (土)	イ 移動図書館まちかど号巡回日 2面
19 (日)	イ 「ぐるーぷ めい」の楽しい人形劇 2面 子 プレママ・プレパパ講座 4面
20 (月)	イ コミ協ひがしなり区民センター 2面 健 大腸がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検査、歯科健康相談 4面
21 (火)	イ 災害時外国人支援ボランティア募集説明会 2面 子 妊婦歯科健診、わくわくマタニティスクール、わくわくの集い 4面
22 (水)	イ 家族介護リフレッシュ教室 2面 相 ひとり親家庭相談 3面
23 (木)	健 第42回健康展 1面 相 法律相談(弁護士)、ごみの啓発・相談コーナー(ベビー服・子ども服の無料提供、フードドライブ) 3面 子 3歳児健診 4面
24 (金)	イ 移動図書館まちかど号巡回日 2面 相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面
25 (土)	
26 (日)	★ 日曜開庁日(一部の窓口業務) 相 司法書士による法律相談 3面
27 (月)	健 専門医によるこころの健康相談 4面
28 (火)	
29 (水)	イ 結核検診車で無料レントゲン検診 2面 相 ひとり親家庭相談 3面
30 (木)	おまもりネット相談窓口 相 法律相談(弁護士) 3面 健 結核健診 4面
31 (金)	相 ひとり親家庭相談 3面

イチオン
掲示板

大阪・関西万博 閉幕日まで
あと12日(10月1日現在)

Teamひがしなり
万博会場で大活躍でした!!

大好評!!あとバルもまだまだ楽しめます!!
〜10月13日(月・祝)

参加店では、期間中にリストバンドのご提示で
おトクなメニューやサービスが受けられます。
※東成区役所1階でリストバンド/ガイドブックを無料配布中です。
詳しくは、こちら →

ちがッき
ひがしなり地活協だより

No.3 題字:春木区長

今里まちづくり活動協議会

会長 宮居 康夫

大阪市では平成23年3月に「なにわルネッサンス2011―新しい大阪
市をつくる市政改革方針」が策定され、活気あふれる「元気な大阪」を
実現するため、「大阪市・大阪の地域力の復興と公共の再編」の取り組
みの一例として地域活動協議会の自主的な形成の支援がうたれました。
そこで、今里では一早くこの取り組みに賛同し、平成24年4月には「今
里まちづくり活動協議会」を創設し今里地域社会のコミュニティ形成を
実施し、地域福祉のためのまちづくりに取り組んでまいりました。
また、コロナ禍の令和4年には今里公民館の建てかえ工事を行い「新
しい生活様式」で高齢者から子どもたちまで、みんなが「安心・安全
みんなであつなごう ゆたかな心」をめざして邁進しております。
所在地 大今里3丁目2番16番(今里公民館内) 連絡先 6977-1903

地域活動協議会(地活協)とは?
小学校区を単位として、地域で活動している各種団体が集まり、協力しながらまちづく
りに取り組むしくみです。その活動の中核であり、住民の一番身近な地域のつながり
は町会です。あなたも町会に加入しませんか?

今里地域の多様なイベント
〜年間を通じて子どもから大人まで楽しめます〜
毎年定例で3月には「さくら祭り」、8月には「納涼盆踊り
大会」、12月には「ウィンターフェスタ」とみんなが楽しめる
イベントを開催。一昨年度より今里神路商店街で開催され
る「百円商店街」とコラボして今里公民館で「駄菓子屋」を
開催、子どもたちの居場
所づくりとして好評です。
また「いまざとカーニバル」も2〜3カ月に1回の
ペースで実施、子どもた
ちで大賑わいとなってい
ます。「黄昏料理教室」
、「素敵なマダム講座」
、「歌声喫茶」など多様なイ
ベントを開催しています。

さくら祭り
納涼盆踊り大会

東成区内各地域活動協議会
の活動情報や町会加入の
お問い合わせはこちら
(東成区まちづくりセンター HP)
4306-5311

春木区長の
はる き
春木って
いこう!

東成区長 はる き 春木 卓伸

敬老の日にかけて〜先輩方への感謝とともに
区民の皆様、こんにちは。区長の春木です。
9月15日月曜日は「敬老の日」でした。この日は、長きにわたり地
域の発展に貢献いただいているご高齢の先輩方に敬意を表し、感謝
の思いを伝える特別な機会です。
東成区では、9月7日の片江を皮切りに、各校下で心温まる敬老
会が開催されています。僕も9月中に7校下、10月以降に4校下の敬
老会に参加します。この催しは、たくさんの笑顔とともに、温かい
交流が生まれるいい機会ですね。
敬老会が続くこの秋は、感謝を形にする絶好のチャンスです。登下校の時
に見守りをしてくれている方に「いつもありがとう」って声をかけてみるのもい
いですね。他の校下に住んでいる祖父母に手作りの感謝状を届けるなんていう
のも素敵ですよ。僕は先日実家の母に会いに行き、母の料理を三ツ星シェ
フ並みの言葉で絶賛してきましたよ(本当に美味しかったです。お母さん、あ
りがとう!。
皆さんの少しの行動で、地域の絆がより一層強くなります。これからもお互
いを思いやりながら、みんなが心地よく過ごせる東成区を築いていきましょう。
そして、先輩方、いつも本当にありがとうございます!
これからも健康で楽しい毎日をお過ごしくださいませ。

祝 敬老の集い
祝 敬老の集い

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。