

Higashinari ひがしなりだより

NO.352

2025年(令和7年)

東成区100周年



The City of Osaka website offers information in multiple languages.

大阪市官方网站有多语种界面。

오사카시홈페이지에서 다양한언어로 대응하고있습니다.

※大阪市のホームページは多言語に対応しています。



令和7年4月1日 東成区は100周年を迎えました!

令和7年 国勢調査を実施します!

国勢調査は、国内の人口や世帯の実態を明らかにする国の最も重要な統計調査です。5年に1回、日本に住んでいるすべての人と世帯(外国人も含む)を対象に、10月1日を期日として実施されます。皆様のご協力をお願いします。

9月20日～30日

調査員が皆さまのご自宅を訪問し、調査書類をお届けします。

回答期間：9月20日～10月8日

スマートフォンやパソコンからインターネット回答をお願いします。調査票に回答を記入し、返信用封筒に入れて郵送または調査員に提出することもできます。

こんなことをお聞きます!
世帯員の数や世帯員ごとの就業・通学に関する事など、全16項目。

国勢調査は、統計法によって、回答していただく義務(報告義務)が課されています。(統計法第13条)

こんなことに役立っています!

・子育て支援のための施策
・高齢者福祉対策
・災害対策 など

国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください!

- 調査員は、顔写真付きの「調査員証」または「国勢調査業務委託証明書」を持っています。
- 金銭の要求や預金、収入、負債、銀行口座やクレジットカード情報を聞くことはありません。

詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。→



万博で深江の菅笠を世界に発信します!



深江連合振興町会
会長 三浦 義隆様



深江菅笠細工保存会
会長 笠野 英美様

問合せ
東成区役所総務課
☎ 6977-9625

9月は 高齢者福祉月間・ 認知症月間です

だれもが健やかに、
自分らしく安心して
暮らし続けられる東成区を
めざしています。



相談
無料

秘密
厳守

認知症は他人事ではありません!
もしかして、認知症?と思ったら

東成区認知症初期集中支援チーム(オレンジチーム)にお気軽にご相談ください。医療・福祉等の専門職が対応します。

ご相談・問合せ 東成区認知症初期集中支援チーム(オレンジチーム) ☎ 6747-9811



認知症ケアに携わる方の
道しるべとして

「東成区版認知症ケアパス」をご活用ください。
大阪市東成区ホームページよりご覧ください。



←大阪市東成区
ホームページ

高齢者のくらしや介護の
身近な相談窓口

「介護サービスを受けたいけど、手続きがわからない」「ひとり暮らしで、今後の生活が心配」地域包括支援センターや総合相談窓口(プランチ)では福祉分野等の専門職が相談に応じます。

地域	相談先(事業所名)	電話
東小橋、中道、北中道、中本、東中本、宝栄	東成区北部地域包括支援センター	☎ 6971-9700
大成、今里、神路、深江、片江	東成区南部地域包括支援センター	☎ 6977-7032
東中本、宝栄	東陽プランチ	☎ 6974-7388
神路、深江	深江南プランチ	☎ 6977-0011



たべやんも
遊びに行こう!



食育&健康フェスティバル

入場
無料

見て・聞いて・体験しよう!

食育と健康

日時 9月27日(土) 13:00~16:00
(最終受付15:30)

場所 コミ協ひがしなり区民センター
玄関前・2階大ホール

対象 どなたでも

内容 ☆健康チェックブース

乳がん検診(要予約 4面)・骨粗しょう症検診・
血管年齢測定・ベジチェック、体組成計測定、
足趾力測定など ※検診は大阪市在住の方のみ。

☆体験ブース

はかるカルシウムゲーム、お口を使った
ゲーム、食育クイズ、環境クイズ、折り紙、
ぬりえ、手洗いチェックなど



↑詳細はこちら

☆他にも、ごっこ遊びコーナー、缶バッチ作り、食育絵本や食育活動ポスター展示、
フードドライブの受付もします。食育と健康に関する川柳の投票も行います!

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

シールラリーに
参加で
粗品進呈

「アスマイル」の
イベント参加
ポイント対象



ひがしなり よってこマルシェ 開催!

9.13(土)

9.13(土)~9.15(月)祝

9.16(火)~10.13(月)祝

よってこマルシェ

よってこバル

あとバル

詳しいイベント内容や
参加店舗などは
→特集面5~8面へ

全作品掲載中



9月号の
おもな記事

- イベント・講座情報 2面
- お知らせ・各種相談 3面
- 健康情報・子育て情報 4面

【バルイベント 特集】

- よってこバル・あとバル 5面
- 参加店舗情報 6~7面

よってこマルシェ 8面

- 大阪市政情報 9~11面
- 地域からのお知らせ 12面

東成
区役所

〒537-8501 大阪市東成区大今里西2-8-4 TEL 6977-9986 FAX 6972-2732 HP <http://www.city.osaka.lg.jp/higashinari/>

開庁時間 平日 9:00~17:30(金曜日は9:00~19:00) 第4日曜日 9:00~17:30 ※一部取扱わない業務があります

●市の制度や手続き、市のイベント情報に関することは… 大阪市総合コールセンター(なにわコール) (8:00~21:00 年中無休) ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

HPはこちら→



区SNS

LINE
ひがしなり防災情報



大阪市LINE
公式アカウント



東成区公式X



facebook
まちの魅力



facebook
子育て



Instagram



HIGASHINARIKU, OSAKA

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪府が推奨するものではありません。

イベント・講座情報

東成区民公開講座～認知症とともに～

【講演テーマ】
認知症を早く見つけて
みんなで上手に付き合おう

日時 9月6日(土)14:00～16:00

場所 コミ協ひがしなり区民センター
小ホール

対象 区内在住、在勤の方

定員 200名

問合せ 東成区医師会 電話 6974-2200
(土日を除く10:00～16:00)

申込不要
無料



令和7年秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(日)～30日(火)の10日間

運動の重点

【全国重点】

- 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

【大阪重点】●二輪車の交通事故防止

【スローガン】●スピードと 焦る気持ちに ブレーキを

安全運転講習会を開催します

日時 ①9月4日(木)、②9月8日(月)
各日18:30～(受付開始18:15)

場所 コミ協ひがしなり区民センター
集会室601、602

交通安全東成区民大会

日時 9月19日(金)14:00～

場所 コミ協ひがしなり区民センター 6階小ホール

内容 各種交通表彰・交通安全講話など

問合せ 東成警察署 電話 6974-1234

SDGs de 地方創生カードゲーム

SDGsの考えに基づき、地域の未来を考え、まちづくりを実践する全国で人気のカードゲームです。

日時 9月20日(土)
14:00～17:00

場所 区役所1階 ふれ愛パンジー

定員 20名(事前申込制・先着順)

問合せ ひがしなりソケット事務局
メール YZR2011@gmail.com

無料



防犯キャンペーンを開催します！

ひったくり防止カバーの無料取り付けを行います。取り付ける自転車でお越しください。

日時 9月27日(土)10:00～11:00

場所 ライフ今里店(東側駐輪場)
※無くなり次第終了。
※雨天は中止。小雨は決行します。
※内容等は、予告無く変更する場合があります。

問合せ 市民協働課 電話 6977-9059

第67回東成区民体育祭

広域避難場所である大阪城公園まで歩いてみよう！

開催日 10月13日(月・祝)※雨天中止

申込 9月9日(火)までに、各地域で回覧するチラシにて申込

問合せ 市民協働課 電話 6977-9118

**第19回東成区ガレージセール
出店者募集**

開催日時 11月9日(日)
10:00～14:00(雨天中止)

場所 神路公園グランド(東中本2-12)

出店資格 営利を目的としないアマチュアの方で、区内在住の方に限ります。

出店品 家庭で不用となった品物に限ります。
(ただし出品できないものもあります。)

募集数 100ブース(申込多数の場合は抽選)

申込 大阪市行政オンラインシステムまたは、往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出品するものを明記し、東部環境事業センターへ送付してください。9月30日(火)必着。

問合せ 環境局 東部環境事業センター
〒544-0013 生野区異中1-1-4
電話 6751-5311 FAX 6753-3041

参加費 無料

コミ協ひがしなり区民センター
大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0717

▶からだをうごかさう講習会(10月～3月)

①夜間ヨガ教室(計20回)

開催日 木曜日 18:30～20:00

参加費 14,000円 **定員** 70名程度

②健康太極拳教室(計20回)

開催日 午前のクラス:木曜日(10:00～12:00)

午後のクラス:木曜日(13:30～15:30)
夜間のクラス:月曜日(18:30～20:30)

参加費 各コース18,000円

定員 各30名程度 ※①や②ともに先着順

申込 ①②ともに9月20日(土)までにコミ協ひがしなり区民センター1階窓口にて申込

【受付時間】10:00～20:00 ※時間厳守

老人福祉センター
大今里西3-6-6 問合せ 電話 6972-0855

▶失敗しない相続
～遺言・分割・税の基本から対策までを総点検～

相続の基本的なしくみ、税負担を減らす方法等をわかりやすく学びます。基本2回受講です。

日時 ①10月9日(木)、②16日(木)
両日とも14:00～15:30

場所 老人福祉センター3階 302・303号室

対象 市内在住で60歳以上の方、親子の場合はどちらかが市内在住の方

定員 26名程度 **持ち物** 筆記用具

申込 9月5日(金)10:00から電話か来館にて先着順
※両日とも、希望者に対して20分程度の個別相談会(ひと家族1回限り)があります。希望者多数の場合は抽選。

無料

東成図書館
大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0727

▶大人が楽しむおはなし会

耳で聴く豊かな語りの世界を、ゆったりとお楽しみください。

日時 9月14日(日) 11:00～11:45

場所 東成図書館 多目的室

対象 小学生以上ならどなたでも

定員 50名(事前申込制・先着順)

出演 パンジーおはなし会

申込 9月13日(土)17:00までに来館か電話にて

無料

移動図書館 まちかど号巡回日

日時 9月20日(土)13:10～14:00

場所 プランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)

日時 9月26日(金)10:15～11:00

場所 南深江公園(深江南2-9)

問合せ 中央図書館自動車文庫 電話 6539-3305

「知って得する連続講座」を開催します！ 無料

①介護予防
「今から備える未来への投資～骨粗しょう症予防でお金を節約～」

②認知症「今から知って後見制度～お金と悪い、誰に…?～」

③在宅医療・介護「今からそなえる…『医療』と『介護』のお金のはなし」

ご高齢者とその周りの方に向けた連続講座(秋講座)を、地域会館で開催します。会場毎に、各テーマ1回ずつ(約60分)の開催です。ご興味のある回だけの参加も大歓迎。どなたでもご参加いただけます。会場によって、参加可能人数・申込方法が異なります。地域を担当する地域福祉活動サポーター(平日10:00～16:00)まで、直接ご連絡ください。

場所	①介護予防	②認知症	③在宅医療・介護	電話
東小橋地域集会所	10月24日(金)13:30～	10月10日(金)13:30～	11月7日(金)13:30～	6977-1901
今里公民館	10月11日(土)13:30～	10月18日(土)13:30～	10月25日(土)13:30～	6977-1903
北中道会館	9月8日(月)13:30～	9月22日(月)13:30～	9月29日(月)13:30～	6977-1905
中本憩の家	10月15日(水)13:30～	10月8日(水)13:30～	10月1日(水)13:30～	6977-1906
東中本公園地域集会所	10月3日(金)13:30～	11月14日(金)13:30～	11月28日(金)13:30～	6977-1907
神路ふれあい会館	9月11日(木)14:00～	11月13日(木)14:00～	10月9日(木)14:00～	6977-1908
宝栄会館	9月19日(金)14:00～	10月22日(水)13:30～	11月27日(木)13:30～	6977-1911

**東成区100周年記念事業
歯の健康展**

口腔ケアで健康アップ
～人生100年歯と共に～

日時 10月4日(土)12:30～15:30
(8020達成者の表彰は12:00から)

場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール

内容 ●お口の健康相談
●お口のトレーニングゲーム
●各種検査コーナー(舌圧・口腔乾燥度)
●歯磨き指導 } 再開しました!
●フッ化物塗布
●噛むカムチェックガムコーナー
●抽選会あります(ガラガラ) 他

主催 (一社)東成区歯科医師会

無料

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

お知らせ 各種相談

区政会議を開催しました!

東成区区政会議を6月27日(金)に開催しました。当日は18名の委員に参加いただき、「令和6年度東成区運営方針」の取組結果について、事前に行った分野別の勉強会を含めたくさんの意見をいただきました。



子ども・教育分野について

「誰一人取り残すことのない学びの保証」の取組にあたっては、暴力や貧困などの課題や、教員の働き方改革との兼ね合いもあるため、どこまで対応できるのか疑問がある。不登校児童・生徒への対応について、学校と区役所はどのように連携しているのか。

区役所回答

大阪市では「こどもサポートネット事業」という仕組みのなかで、まず学校が、学校生活や家庭環境・経済的困窮等の課題があるケースについて、「スクリーニング」というかたちで、子どもひとりひとりの状況を客観的に把握するとともに、学校現場の対応だけでなく福祉的な支援も必要と考えられるケースは、学校と区役所が連携し、どのような支援をしていくかを共に考え対応している。

まちづくり分野について

防犯・安全対策の目標に達しなかった理由に違和感がある。様々な背景があると思うが、分析を精査する必要があるのでは?

区役所回答

去年は「安全で安心なまちづくりが進んでいると感じるか」という設問であったが、今年は「近年、特殊詐欺の手口の巧妙化や自転車への交通違反通告制度など、安全や安心を取り巻く環境は変化しているが、安全安心なまちづくりが進んでいると思うか」と変更した。このため、「特殊詐欺」に敏感に反応していると仮説を立てた。今年度は交通安全に加え、特殊詐欺防止の観点を強く打ち出して啓発したい。

保健福祉分野について

地域福祉活動である「ふれあい喫茶」が地域交流・ふれあいの重要な場となっている。活動者は参加者の様子を気にかけて、参加者は会話やふれあいにより元気になる場となっている。そういった活動の場を大切にしてほしい。

区役所回答

高齢者や障がいのある方をはじめ、多くの方が気軽に参加でき、活動者もいろんな形で活動に加わることができる「ふれあいの場」があること、継続されることが非常に大切であると考えている。引き続き、地域福祉活動をより多くの方に知っていただけるよう積極的に広報していく。

学校選択制のご案内

学校選択制とは、入学する市立の小・中学校について、子どもや保護者の希望を尊重し、学校が受け入れ可能な人数の範囲内であれば、希望する学校に入学することができる制度です。ただし、これまでどおりお住まいの校区(いわゆる地元)の学校には必ず入学することができます。

- 小学校** お住まいの校区の学校と隣接する校区の学校(区内)から選択できます。(隣接区域選択制)
- 中学校** 区内のすべての学校から選択できます。(自由選択制)

対象の方には、9月初旬までに冊子「学校案内」と「学校選択制希望調査票」をお届けします。

対象 令和8年度に市立小・中学校入学予定の区内在住の児童・生徒

締切 「学校選択制希望調査票」を10月31日(金)までにご返送ください。

なお、9月から10月にかけて、各小・中学校において学校公開・学校説明会が開催されます。詳細は冊子「学校案内」もしくは区ホームページをご覧ください。



問合せ 市民協働課 電話 6977-9743



国民健康保険資格確認書の交付

令和6年12月2日から、従来の保険証は新たに発行されなくなり、保険証利用登録をされたマイナンバーカード(以下「マイナ保険証」)を基本とする仕組みに移行しています。マイナ保険証をお持ちでない方には、国民健康保険資格確認書(以下「資格確認書」)を交付しますが、マイナ保険証をお持ちの方も事情がある場合は、区役所で資格確認書を交付します。親族等の法定代理人や介助者等による代理申請も可能です。現在の国民健康保険証は、10月末で有効期限が切れるためマイナ保険証をお持ちの方で資格確認書が必要な方はお早めに申請してください。

問合せ 窓口サービス課 電話 6977-9956

東成区役所での各種無料相談(9月1日~10月10日) 対象 大阪市民の方 ※事情により中止となる可能性があります。

内 容	日 時	申込み・問合せ
弁護士による法律相談 定員 8人	9月 4日、11日、18日、25日 10月 2日、9日 すべて木曜 13:00~17:00 無料法律相談 HP 	事前予約 《事前オンライン予約(先着4名)》 相談日13日前9:00から相談日9日前17:30 《事前電話予約》 ☎050-1808-6070 ↑この電話番号でしかご予約できません。 相談日1週間前(閉庁日の場合はその前開庁日) 12:00から相談日当日の10:00まで(自動音声で24時間受付・先着順) 問合せ 総務課 ☎6977-9683
司法書士による法律相談 (遺言、相続、贈与や会社に関する登記、その他法律相談) 定員 12人	9月 28日(日) 毎月第4日曜 9:30~12:30	事前予約 《事前オンライン予約(先着6名)》 前相談日の翌日9:00から当月10日17:30まで 《事前窓口・電話予約》 9月11日(木)9:00から26日(金)17:30まで、区役所3階総務課窓口または電話で予約受付。 ※定員に達し次第受付終了。 問合せ 総務課 ☎6977-9683
行政相談 (国の仕事やサービスについての相談) 定員 4人	9月 19日(金) 13:00~15:00	事前予約 9月12日(金)までに電話にて受付。 問合せ 総務課 ☎6977-9683
行政書士による市民相談 (遺言書や相続、成年後見等の相談)	9月 3日(水) 10月 1日(水) 13:00~16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所1階ふれあいパンジーに直接お越しください。 問合せ 総務課 ☎6977-9683
不動産相談 (賃貸、売買契約、空家問題等不動産に関する一般的な相談)	9月 12日(金)、26日(金) 10月 10日(金) 13:00~16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 ☎6977-9683
社会保険労務士相談 (年金や労働問題、職場でのトラブル等の相談)	9月 17日(水) 13:00~16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 ☎6977-9683
ひとり親家庭相談	毎週水曜・金曜(祝日除く)9:15~17:30	事前予約 保健福祉課 ☎6977-9156
相談支援員による不安や心配ごとの相談	月曜~金曜(祝日除く)9:00~17:30	申 込 区役所2階21番窓口へ直接お越しください。 問合せ 自立相談支援窓口(らいふサポート東成) ☎6977-9126
区役所の人権相談窓口 (相談内容に応じた情報提供や他の専門相談機関の紹介など)	月曜~金曜(祝日除く)9:00~17:30	申 込 区役所4階41番窓口へ直接お越しください。 問合せ 市民協働課 ☎6977-9005
ごみの啓発・相談コーナー 同時開催 ベビー服・子ども服の無料提供、フードドライブ 12月4日まで  詳細はこちら  フードドライブについて	9月 25日(木) 14:00~15:00	区役所1階ふれあいパンジーで開催。 問合せ 東部環境事業センター ☎6751-5311 ※ベビー服、子ども服が不足しています。汚れがなく、再使用できるものであれば、少量でも訪問回収しますので、ご連絡ください。
若者自立相談 対象 15~39歳の自立に悩む方、その保護者	9月 10日(水) ①14:00~14:45 ②15:00~15:45 ③16:00~16:45 ※奇数月第2水曜日	区役所2階21番窓口で実施。 事前予約 下記問合せより電話・FAXにて受付(先着順) 問合せ 大阪市若者自立支援事業「コネクションズおおさか」☎6344-2660 FAX6344-2677 火~土曜日(祝日除く)10:30~18:00

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪府が推奨等するものではありません。

健康情報 子育て情報

ひがしなりっ子 すくすく・つながる
クラブ スタンプラリー

～カードをつかってスタンプラリーに参加しよう～
期間内に実施施設でカードを提示。
スタンプが10回になると、景品がもらえます。

期間 9月1日(月)～11月28日(金)

引き換え 12月1日(月)～19日(金)まで
※引き換え場所はサークルを除いた
実施施設です。

実施場所 地域子育てサークル、子ども・子育てプラザ、子
育て支援センター、新深江みらいひろば、深江橋
みらいひろば、ふかええほんかん

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9156

健康づくりやってみよう講座

「健康づくり」を楽しく学んでみませんか?

日時 ①10月15日(水)、②30日(木)、
③11月12日(水)、④19日(水)、
⑤26日(水) 13:30～15:30

場所 保健福祉センター 分館

内容 ①開講式、医師による健康講座、②日常生活に
取り入れる運動、③栄養バランスを考えよう、④
歯つらつ健口体操、⑤閉講式、講座修了者の会
の紹介など

対象 区内在住で、4回以上参加可能な方

定員 24名(先着順)

申込 電話・来所・大阪市行政オンラインシステムにて

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

ペアレント・トレーニング講座

お子さんに合わせたより良い接し方を学びま
せんか?

日時 10月16日(木)、24日(金)、11月7日(金)、
21日(金)、12月5日(金)、19日(金)、令
和8年2月20日(金) 10:00～12:00
※事前に個別面談を行います。

場所 区役所 304、401会議室

対象 区内在住で以下の項目全てにあてはまる方
①発達障がいのある、もしくは疑いのあるお子
さまの保護者
②お子さまの年齢が3歳～小学校就学前
③全日程(7日間)の参加が可能な方

定員 10名(先着順)

託児 なし ※お子さんの同伴はご遠慮ください。

申込 9月1日(月)～30日(火)までに電話または窓口
(2階22番)にて

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968



こんにちは! 栄養士です
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

●朝ごはんを食べよう!
～9月は大阪市朝食月間です～

朝食にはこんな役割があります

①活動力アップ!

④体調や生活にリズムを!

②からだの目覚め!

⑤肥満予防!

③集中力アップ!

心とからだの健康を保つためにも、毎日朝ごはんを食
べる習慣を身につけましょう!

★クックパッド公式キッチン
大阪市たべやんレシピ
朝ごはんにピッタリのレシピを掲載しています。

各種検診 実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
大腸がん検診 要予約	9月8日(月) 9:30～10:30 10月13日(月) 9:30～10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査 (2日法)	300円
肺がん検診 要予約	9月8日(月) 9:30～10:30 10月13日(月) 9:30～10:30	40歳以上の方 50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本 数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影のみ 胸部エックス線撮影に加え、 低線検査(たんの検査)	無料 400円
乳がん検診 要予約	9月8日(月) 9:30～10:30 10月13日(月) 9:30～10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症 検査 予約優先	9月8日(月) 9:30～10:30 10月13日(月) 9:30～10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
大阪市 特定健康診査 ※2	9月8日(月) 9:30～11:00 10月13日(月) 9:30～11:00	●大阪市国民健康保険加入者 で、40歳以上の方(令和7年度 中に40歳になる方含む) ●後期高齢者医療保険に加入 している方(受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液 検査・尿検査などを実施し ます。また、医師の診断に より、必要な方には、詳細 検査を実施します。	無料
結核健診	9月17日(水) 10:00～11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料

★令和7年度中に対象年齢になる方
要予約 定員になり次第締め切ります。
予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和6年度に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。
なお、診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限りです。

※2 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。



大腸がん、肺がん、乳がん
検診、骨粗しょう症検査は
行政オンラインシステムで
も予約可能です。



★9月27日(土)食育&健康フェ
スタで乳がん検診と骨粗しょう
症検査を実施します。乳がん検
診は事前予約が必要です。

各種相談・教室 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968 無料

内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	9月5日(金) 14:00～16:00 9月9日(火) 14:30～16:30	区内在住の方	区役所2階 相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	9月11日(木) 14:00～16:00 10月9日(木) 14:00～16:00	統合失調症等の精神疾患 患者を抱える家族	区役所3階 301会議室
妊婦歯科健診 (歯科医師による歯科健診) 申込不要	9月16日(火) 13:30～14:00	妊婦	保健福祉センター 分館2階
要予約 わくわく マタニティスクール	★栄養と歯の健康編 9月16日(火) 14:00～15:30	妊婦(定員15名)	保健福祉センター 分館2階
わくわくの集い (保護者の交流、保健師による育児相談など) 電話・来所	9月16日(火) 14:00～15:00 申込はこちら	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター 分館1階
にこにこ広場 (おもちゃ・記念品作り、交流など) 電話・来所	9月17日(水) 10:00～11:30 申込はこちら	令和7年3月生まれの 赤ちゃんと保護者 先着10組(1日～受付)	保健福祉センター 分館2階
心理相談 (心理士による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください 電話・予約	平日 9:15～17:00	ことばの遅れがある、あるいは、 落ち着きやこだわりが気にな る就学前のお子さんと保護者	保健福祉センター 分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。電話・予約 電話にて申込み。要予約 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

乳幼児健診・講習 場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882 無料

内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診 (1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	【3か月児健診】 9月4日(木) 【1歳6か月児健診】 9月18日(木) 【3歳児健診】 9月25日(木)	令和7年4月18日～ 令和7年5月17日生まれ 令和6年2月生まれ 令和4年3月生まれ	時間・持ち物は、送付する お知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について 講話、調理実演、個別相談)	9月12日(金) 13:30～15:00	生後6～7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	申込はこちら

要予約 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

意外と長い
商店街に
びっくり!

実は隠れた
名店がいっぱい
知らんけど

ひがしなりSDGs万博バルイベント

ヒガシナリ
昔は広かった
らしいでえ

キタ、
ミナミの次は
ヒガシやで

2025! よってこバル

3days 9/13土~15月・祝

美味しい♪楽しい!

東成区をみんなで新発見・再発見!!

参加店では、
リストバンドのご提示で
おトクなメニューや
サービスが楽しめます。

リストバンド/ガイドブック配布場所
(9月上旬より無料配布)

- 東成区役所1F
- よってこバル参加各店
- よってこマルシェ会場

※リストバンドはおひとり様1本のお渡しとなります。



※掲載イメージ写真は参加店のメニュー例です。

あとバル 9/16火~10/13月・祝

■参加店では、あとバル期間中もリストバンドのご提示でおトクなメニューやサービスが受けられます。

※よってこバル3daysと、メニューやサービス内容は異なります。



あとバルスタンプラリーも開催!!

■参加店の店頭等に掲出されたQRコードを読み取って獲得できるスタンプを5つ集めて応募いただくと、東成区の美味しいものや名品を抽選でプレゼント!

※QRコードは全参加店からランダムに選出された数店舗にて掲出されます。



大阪・関西万博情報 私たちが万博に出演します!!

企業・団体名 東洋ビューティ株式会社
展示スケジュール(出展日) 令和7年 9月5日(金)~7日(日)
出展場所 催事会場「ギャラリーWEST」

スキンケア、ヘアケアなど化粧品の
ODM/OEM受託メーカー

『大阪のものづくり おもしろミライ展』に、「化粧品をつくる大阪の会社」として出展企業に選ばれました。万博では、身近にある「化粧品」が果たす役割や、化粧品の魅力をお伝えできるような展示を予定しています。今回の万博のテーマは『いのち輝く未来社会のデザイン』です。私たちは「美と健康への想いをかたちにし、笑顔あふれる未来をつくる」を経営理念として化粧品づくりをしています。楽しい展示にしたいと思います。たくさんのご来場をお待ちしています。



企業・団体名 東成区地域女性団体協議会
展示スケジュール(出展日) 令和7年 10月1日(水)
出展場所 ポップアップステージ北

「夢洲音頭」や「かがやき音頭」といった踊りを披露

企業・団体名 ひがしなりソケット&東成区長
展示スケジュール(出展日) 令和7年 10月9日(木)
出展場所 TEAM EXPOパビリオン

「SDGs+Beyondに取り組む東成・生野の小さくてもええ会社展」で区長とパネルディスカッション
ひがしなりソケットのメンバーが参加する「SDGs+Beyondに取り組む東成・生野の小さくてもええ会社展」で東成区のモノづくり企業代表、福祉文化貢献企業代表とのパネルディスカッションを行います。

企業・団体名 うりちゃん
展示スケジュール(出展日) 令和7年 9月13日(土)
出展場所 EXPOメッセ「WASSE」

大阪ウィーク〜秋の陣〜の東成区の出展ステージに「等身大うりちゃん」が初登場予定!



東成区
公式キャラクター
「うりちゃん」

ひがしなり よってこバール 参加

1 アイ♥ユーストーン

大今里3-5-3
☎ 6981-0310

天然石、自然アイテム、雑貨を取り扱うお店です。自然を大切にしながら健康を育む想いをお届けします。



2 Pizza albany N.Y. 緑橋店

中本3-8-23 清川第6ビル1階
☎ 6974-1170

こだわりの手づくり生地と手づくりソースで焼き上げた特大40cmの本格ニューヨークピザが1,400円から楽しめる!!



3 美酒美肴やねふく

大今里4-21-15
☎ 7503-1388

鮮魚・各種炭火焼・逸品料理と数々の日本酒、焼酎を取り揃えております。



4 いかに

大今里
☎ 697

1984年創業の来変わらぬ製わ食感、サイ



6 BISTRO BAR SIRUELA

深江北1-1-20 クレール深江橋1階
☎ 090-6757-3618

地下鉄深江橋駅すぐ!手打ち生パスタ&国産クラフトビールが楽しめる創作ビストロ。



7 魚浅蒲鉾本店

大今里1-32-20
☎ 6971-7978

創業120年の老舗。ねり天ぶらを中心に販売しています。



8 U-style

東中本3-7-4
☎ 6747-9523

昼はご飯食べ放題のガッツリ定食、夜はイチゴ炭焼き、パイ生地ピザ、和風アヒージョが人気の創作系イタリアンバル。



9 土井

東小橋
☎ 697

ホルモンと甘橋で20年以上



11 棚かし屋

深江南3-22-18
☎ 070-4135-2025

東大阪市と隣接した布施四番街商店街の委託販売のお店です。手作りのアクセサリーや日用品、雑貨等多数陳列販売しております。



12 国産牛内臓専門店 一燈屋 大今里店

大今里1-37-15
☎ 6976-6855

国産牛ホルモン(ホルモン盛り合わせ1200円~等)のおいしさを皆様にもっと知っていただきたい思いで2022年にオープン!



13 アーチェリー

大今里1-32-18
☎ 6973-5745

落ち着いた雰囲気心地よい昔ながらの喫茶店。切り盛りするママの人柄で常連客が絶えません。



14 インド時々多国籍ほなまた

玉津2-17-15

カレーを中心にインド時々多国籍な料理を提供しています。



15 らぁ麺と食専科あかよろし

東小橋3-17-4
☎ 080-2076-5980

主佐はちきん地鶏と国産の完熟生トマトを使用した、名物「あかよろしそば」が大人気。



16 麺屋 武骨

大今里西3-1-9 CRYSTALARK
☎ 6977-1701

進化系泡家系ラーメン。鹿児島、宮崎の豚骨と鶏ガラをベースにした至極の濃厚クリーミーなクセになる豚骨醤油をご賞味ください。



※営業時間・定休日は公式ガイドブックにてご確認ください。

参加
M



10店舗速報!!

※写真は全てイメージです。

他にも参加店舗多数!!
区内約40店舗のバル限定
おトクメニューやサービス内容
については、公式ガイドブックを
ご覧ください♪



玉屋プラスα

4-3-10
2-8489

お好み焼き・鉄板焼き屋。創業以
来で焼き上げるお好み焼きはふわふ
ふメニューも充実。



5 たなごころ

玉津2-2-9
☎ 090-4070-4793

昨年、東成区に工房がオープン。百貨店等で販売
するかたわら、工房でも不定期ですが手づくりド
ーナツを販売しています。



井商店

3-15-11
3-0036

調のチヂミ、チャブチェが人気の鶴
屋。続く屋台風韓国料理店。



10 太陽(テヤン)

東小橋3-15-1
☎ 6981-7879

美味しい串焼き・本場韓国家庭料理のお店。



ひがしなり よってこバル の 楽しみ方

期間中、よってこバル参加店でリストバンドを
ご提示いただくと、おトクなメニューやサービス
が受けられます。

注! リストバンドお持ちの方のみが
サービスを受けられます。

①まずは
限定リストバンドを
ゲット!!



見るだけでも
楽しい!!

②ガイドブックで
下調べ♪

9月上旬より無料配布

③参加店へGO!

みんなで
東成区を
楽しもう!

注: リストバンドはオーダー時にお店のスタッフにご提示ください。
オーダー後や会計時でのご提示では対応できません。

リストバンド/ガイドブック
配布場所

●東成区役所1F ●よってこバル参加各店
●よってこマルシェ会場

※リストバンドのお渡しは一人さま1本とさせていただきます。また、無くなり次第終了となります。



あとバル 9/16火~10/13月・祝

参加店では、あとバル期間中もリストバンドのご提示で
おトクなメニューやサービスが受けられます。
※よってこバル3daysと、メニューやサービス内容は異なります。

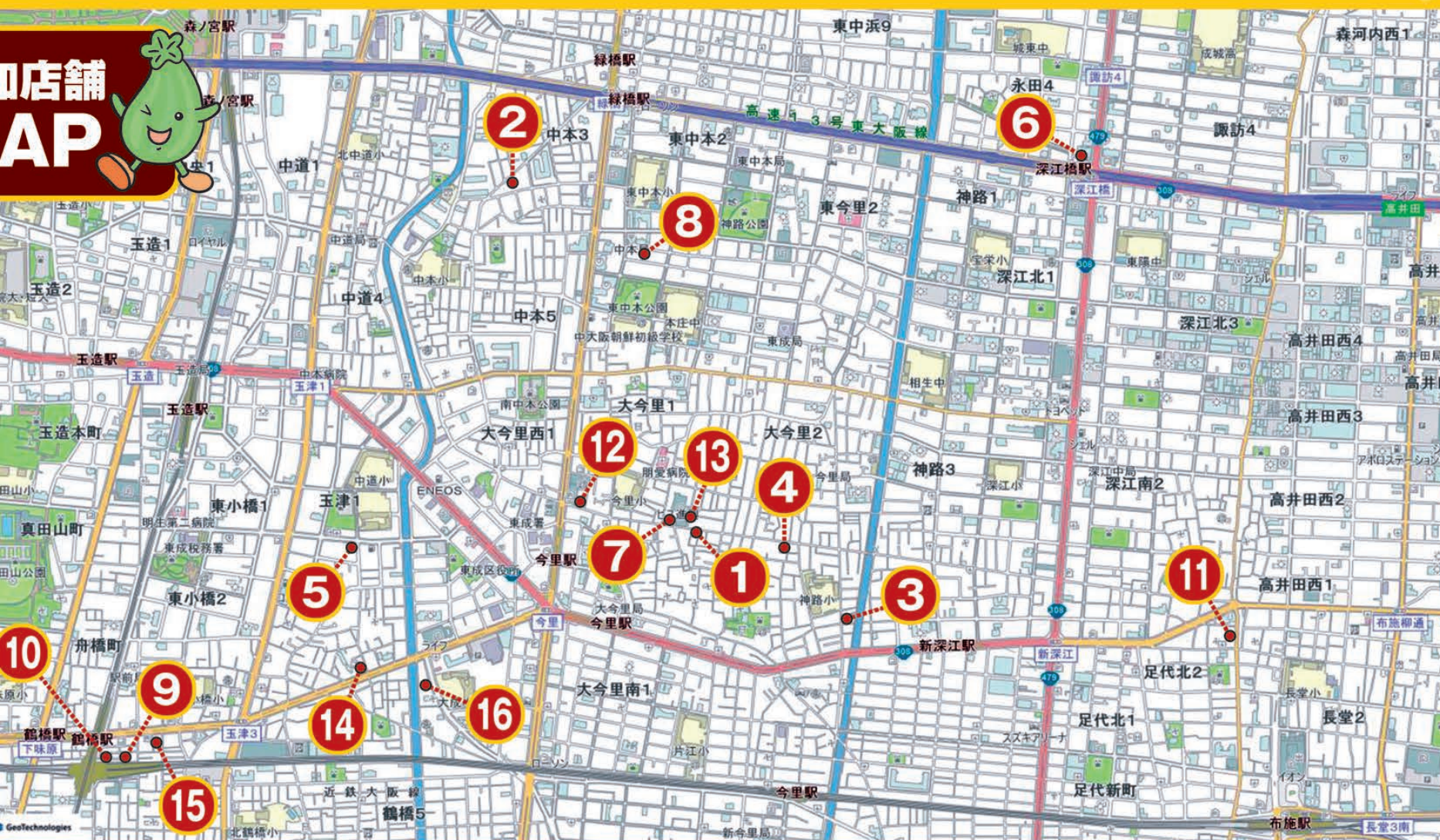
あとバルスタンプラリーも開催!!

参加店の店頭等に掲出されたQRコードを読み取って
獲得できるスタンプを5つ集めて応募いただくと、
東成区の美味しいものや名品を抽選でプレゼント♪

※QRコードは全参加店からランダムに選出された数店舗にて掲出されます。



10店舗 MAP



・オープニングイベント・

9/13日 よってこマルシェ 開催!

参加・観覧
無料

会場 コミ協ひがしなり
区民センター前広場

開催時間 11時～16時

よってこマルのオープニングイベント『よってこマルシェ』開催!!よってこマルのリストバンドの配布はもちろん、フードブースや世界の民族舞踊などのステージ、大阪・関西万博PRブースなどでお楽しみいただけます。ミyakミyakも登場するかも!?



大阪・関西万博
公式キャラクター
ミyakミyak

アイ♥ユーストーン



たなごころ



Pizza albany N.Y. 緑橋店



アルジュナ・スリカンディ



フラ オ マカレア



Peanuts Club



※イベント内容は変更になる場合があります。

よってこマルシェ タイムスケジュール

★ 万博PRステージ 【第一部】 11:00～

- 開会宣言
- 万博PRコーナー「今からでも楽しめる大阪・関西万博」
- バリ舞踊ステージ(出演:アルジュナ・スリカンディ)

★ 万博PRステージ 【第二部】 15:00～

- フラダンスステージ(出演:フラ オ マカレア)
- キッズダンスショー(出演:ダンススクール Peanuts Club)

詳しい参加方法や最新情報は
特設ホームページと公式Instagramを
チェック!!



編集/大阪市政企画室 ☎06-6208-7251 FAX 06-6227-9090 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20

不 大阪市民のみなさんへ

大阪・関西万博 10月13日まで開催中



大阪・関西万博に行こう！

大阪ウィーク～秋～

春・夏・秋の3期にわたり、祭をテーマに、大阪の魅力や特色を国内外に発信！
9月4日（木）から9月17日（水）は、さまざまなイベントを開催します。
詳しくはHPをご覧ください。



地域の魅力発見ツアー ～大阪43市町村の見どころ～

大阪が誇る食や観光に加え、歴史・伝統文化、産業・技術等の魅力を味わえる展示やステージを行います。参加・体験型の催しもありますので、お楽しみください。

【日時】9/13（土）～15（月・祝） 【会場】EXPOメッセ「WASSE」
※時間やスケジュールはHPをご覧ください。

主な見どころをご紹介します！



写真提供:公益財団法人山本能楽堂

大阪城を築城した秀吉が愛し、演じた能「高砂」を上演し、ワークショップも開催します。



大阪の川に関する歴史をたどり、水都と呼ばれた大阪の今と昔の情景を想起させる展示を行います。



皇室や伊勢神宮に献納してきた、東成区・深江の「すげがさ すげざいく」菅笠・菅細工の展示とワークショップを行います。

まちの魅力再発見！つくる、そだてる大阪のまちづくり

大阪の持続的な成長と発展に向けたまちづくりや、エリアマネジメントに関するパネルを展示します。これからの大阪を感じてみませんか。



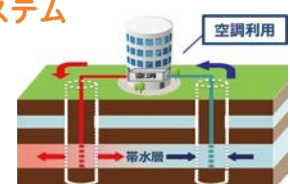
問い合わせ 計画調整局都市計画課
☎06-6208-7855 FAX 06-6231-3751



地域の魅力発見ツアー 会場イメージ

地下水を活用したエコな空調システム

地下水が豊富な帯水層から熱エネルギーを採り出し、冷暖房に活用する模型を展示します。最先端の環境技術を見てみませんか。



問い合わせ 環境局エネルギー政策担当
☎06-6630-3483 FAX 06-6630-3580

問い合わせ 大阪府・大阪市万博お問合せセンター ☎06-7632-6821 FAX 06-6690-7805 (受付時間：平日9:00～17:30)

引き続き 在宅勤務や時差出勤などで 交通混雑緩和にご協力ください

万博TDMに関するキャンペーン

- Osaka Metro中央線からニュートラムへの迂回かつ時差出勤で、「e METRO」アプリを活用したOsaka Point をプレゼント。
- 11時～15時59分にOsaka Metro線内で、タッチ決済を利用して乗車または降車すると、30%キャッシュバック・キャンペーンを実施中！

※TDMとは、交通行動の変更を働きかけることで、交通混雑を緩和していく取り組みのことです。

混雑を回避するための行動

在宅勤務 時差出勤 ルート変更

混雑する時間帯とエリア

鉄道 道路

平日朝8時台～10時台のOsaka Metro 中央線 御堂筋線
平日午前中の 阪神高速道路東大阪線等 湾岸舞洲出口、会場周辺の一般道路

市職員もTDMを実施します

万博会場に近い咲洲のATC内に所在する部署※では、混雑時間帯における職員の通勤削減を行います。窓口業務や問い合わせ対応に、お時間をいただく場合もありますが、ご理解・ご協力をお願いします。
※経済戦略局、万博推進局、市民局（大阪市消費者センター）、環境局、建設局、大阪港湾局、水道局

詳しくはこちら

問い合わせ 大阪府・大阪市万博お問合せセンター ☎06-7632-6821 FAX 06-6690-7805 (受付時間：平日9:00～17:30)

物価高騰支援 上下水道料金を減額します

詳しくはこちら

大阪市と給水契約がある方を対象に、水道料金の基本料金と下水道使用料の基本額を減額します。申込手続は不要です。なお、マンション等にお住まいの方で水道料金等に相当する費用を管理会社等にお支払いされている方は、直接減額対象とならないため、支援が行き届くよう管理会社等に減額の協力を依頼しています。

減額内容

水道料金……1か月あたり基本料金 935円(税込)
下水道使用料……1か月あたり基本額 605円(税込)

減額期間

10月検針分から12月検針分まで(3か月間)

マンション等管理会社の方へ

8月下旬から物価高騰支援に関する協力依頼を順次お送りしています。入居者に水道料金等を請求する際は、基本料金分を減額するなど、ご協力をお願いします。詳しくはHPをご覧ください。

問い合わせ 水道局お客さまセンター
☎06-6458-1132 FAX 06-6458-2100
(受付時間：平日8:00～20:00、土曜9:00～17:00 ※祝日を除く)

不

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

く



「すかいプロジェクト」をご存じですか？

すこやかに か いご予防で いい人生



高齢者がいきいきと暮らし続けられるよう介護予防の取り組みを推進しています。「知る」「始めてみる」「楽しむ」「広げる」をテーマにした、さまざまな活動を順次HPでお知らせします。「自分はまだ元気だから、介護予防は必要ない」と考えている方も、秋からトレーニングを始めてみませんか。

活動の一部をご紹介します！

調理トレーニング教室で楽しく学ぼう！

対象

調理未経験または経験が少ない65～74歳の男性

内容

調理トレーニング(月1回／全3回)
参加者同士が交流し、簡単な調理や食材選びのポイント、栄養バランスを学びます。

詳しくはこちら



問い合わせ

 福祉局地域包括ケア推進課
☎06-6208-9957 FAX 06-6202-6964

お得な健活アプリ

「アスマイル」でポイントをもらおう！

市内在住の65歳以上の方が、アプリを利用して、歩数やイベント参加などの条件を達成すると、電子マネーと交換できる大阪市ポイントがもらえます。楽しく体を動かしましょう！

詳しくはこちら



アスマイルのダウンロードはこちら





く

9月は 高齢者福祉月間です

高齢者自身の社会参加意欲を高め、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、積極的に高齢者施策に取り組んでいます。

9月は認知症月間、21日は認知症の日



9月21日は認知症啓発活動の一つとして、市役所正面等を認知症支援の色であるオレンジ色にライトアップします。認知症は誰でもなる可能性があります。この機会に認知症について考えてみませんか。

問い合わせ

 福祉局地域包括ケア推進課
☎06-6208-8051 FAX 06-6202-6964

相談窓口はこちら



▲認知症アプリのダウンロードはこちら

生きがいづくり支援事業などのご案内			
名称	対象	内容	問い合わせ先
敬老優待乗車証	70歳以上	Osaka Metroと大阪シティバス(いまざとライナー含む)を乗車1回につき50円で利用できます。	福祉局高齢福祉課 ☎06-6208-8056 FAX 06-6202-6964
文化施設等敬老優待	65歳以上	大阪城天守閣、市立美術館などの市立文化施設に無料で入場できます(年齢・住所を確認できるものを持参)。※特別展などを除く。	
入浴利用料割引	70歳以上	市内の対象の公衆浴場を、毎月2回、割引料金で利用できます。	
スポーツ施設の高齢者割引	65歳以上	市営プールを子ども料金で、トレーニングルームは大人料金の半額で利用できます(年齢を確認できるものを持参)。	経済戦略局スポーツ課 ☎06-6469-3870 FAX 06-6469-3898
介護予防ポイント	65歳以上(事前登録要)	介護保険施設等での活動で、ポイントが貯まり、貯めたポイントを換金できます。	福祉局地域包括ケア推進課 ☎06-6208-9957 FAX 06-6202-6964

く

こころの悩みを相談してみませんか？



9月10日～16日の自殺予防週間にあわせて、自殺やこころの健康に関する24時間対応の集中電話相談を実施します。専門の相談員があなたの悩みを解決するお手伝いをしますので、ひとりで悩まず相談してみませんか。

問い合わせ

 こころの健康センター ☎06-6922-8520 FAX 06-6922-8526

●常時受付相談窓口

電話

 06-6923-0936

受付時間

 平日9:30～17:00

●24時間受付相談窓口

電話

 0570-064-556

受付期間

 9/1～30(初日は9:30～最終日は17:00)



New!

大阪公立大学 森之宮キャンパスがオープン！



学生だけでなく地域や企業とつながる「開かれた大学」をめざして、さまざまな人々が交流し、新しいアイデアが生まれる“にぎわいの場”を創出します。図書館などの一般利用は、10月1日(水)から順次開始します。

※図書館の利用には、利用者カードの登録(有料)が必要です。

問い合わせ

 大阪公立大学総務課 ☎06-6167-1600 FAX 06-6167-1606



定額減税補足給付金(不足額給付)の申請期限は 9月22日(消印有効)です

令和6年1月2日以降に市内に転入された方などは、9月16日までにHPまたは電話で、申請書の交付手続きが必要です。交付された申請書は、9月22日までに返送してください。詳しくはHPをご覧ください。

問い合わせ

 大阪市定額減税補足給付金コールセンター
☎0120-924-343 または ☎06-7638-7403
FAX 0120-477-075
(受付時間：月～金曜9:00～18:00 祝日を除く)



▲詳しくはこちら

編集/大阪市政策企画室 ☎06-6208-7251 ☎06-6227-9090 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20

不

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより
詳しい情報は
HPをご覧ください。

📷カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

- 1 スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- 2 カメラを二次元コードにかざす。
- 3 画面に表示されるリンク先を押す。

記事の見方

📅日時・期間

📍会場

💰費用

📏締め切り

📝申し込み

🗨問い合わせ

🏠ホームページ

✉Eメール

📠〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内

- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

特定医療費(指定難病)受給者証の更新はお早めに

受給者証は毎年12/31で有効期間が終了します。医療費助成を継続して受けるには、12/26までにお住まいの区の保健福祉センターへ更新申請が必要です。受給者証の交付には約3か月かかりますので、早めの申請をお願いします。詳しくはHPをご覧ください。

🗨 大阪市保健所管理課

☎06-6647-0923 ☎06-6647-0803

市立保育所の民間移管を予定しています

保育所名	現在の運営	再編内容	再編年度
豊里第1保育所(東淀川区)	大阪市	民間移管	令和10年度
関目保育所(城東区)			令和11年度

ご理解を得られるよう、保護者説明会などを行いながら進めます。

🗨 こども青少年局保育所運営課

☎06-6684-9109 ☎06-6684-9184

人権について相談してみませんか

専門相談員が人権に関する相談を受け付けています。安心してご利用ください。

専門相談員による人権相談

(無料・秘密厳守)

なやみゼロ

☎06-6532-7830 ☎06-6531-0666

🗨 人権啓発・相談センター

☎06-6532-7631 ☎06-6532-7640

環境影響評価図書の縦覧

(仮称)中之島五丁目3番地計画環境影響評価準備書

📅 縦覧：9/12～10/14、意見書の受け付け：9/12～10/28

📍 縦覧：環境局環境管理課・総務課、北区役所ほか、意見書の提出先：環境局環境管理課ほか

🗨 環境局環境管理課

☎06-6615-7938 ☎06-6615-7949

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の

「児童虐待ホットライン」

(まずは一報 なにわっ子)

☎0120-01-7285

にお電話ください。

募集

市営住宅の入居者(11回以上落選された方向け)

対象は定期募集および親子近居等募集(平成28年以降実施分)の落選回数が11回以上の方(公営住宅・改良住宅のものに限る)。申し込みには収入などの条件があります。

📝 9/10(水)～12(金)・17(水)・18(木)の10:00～15:00(12:00～13:00を除く)に市営住宅募集センターで受け付け。9/10～18に住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。

🗨 市営住宅募集センター募集担当

☎06-6882-7024 ☎06-6882-7051

大阪市区長・所属長(局長)

区長(4人)、経済戦略局長(1人)、建設局長(1人)の職を募集。合格者は来年4/1採用予定。対象は組織マネジメントの経験があり、地方公務員法第16条<欠格事項>に該当しない方。詳しくはHPをご覧ください。

📏 9/12

📝 HPで。

🗨 総務局人事課

☎06-6208-7511 ☎06-6202-7070

市職員(事務行政、技術、社会福祉、保育士)

合格者は来年4/1採用予定。受験資格など詳しくはHPをご覧ください。

📅 第1次試験日：10/5(日)

📝 9/9 12:00までにHPで。

試験区分		採用予定者数
事務行政(26～34歳)[大学卒程度]		50名程度
大学卒程度技術[秋季募集]	都市建設[主に土木]	20名程度
	建築	10名程度
	造園	5名程度
	機械	5名程度
	電気・電子・情報	10名程度
社会人等技術(30～40歳)	都市建設[主に土木]	5名程度
	建築	数名程度
社会人等技術[秋季募集]	電気・電子・情報	10名程度
社会人等社会福祉(有資格)(～59歳)[大学卒程度]		20名程度
社会人経験者社会福祉(～59歳)[短大卒程度]		5名程度
社会人経験者保育士(～59歳)		10名程度

🗨 大阪市人事委員会

☎06-6208-8545 ☎06-6231-4622

市職員(技能職員)

合格者は来年4/1採用予定。対象は昭和61年4/2～平成20年4/1生まれの方。受験資格など詳しくはHPをご覧ください。

📅 第1次試験日：11/8(土)

📝 9/30 17:30までにHPで。

業務内容	採用予定者数
①動物愛護、環境衛生業務等	若干名
②児童福祉施設等の給食調理業務等	8名程度
③ごみの収集、まちの美化に関する業務等	24名程度
④道路・河川、公園における維持管理業務等	15名程度
⑤港湾施設の維持管理業務等	5名程度

🗨 ①健康局総務課

☎06-6208-9922 ☎06-6202-6967

②こども青少年局総務課

☎06-6208-8116 ☎06-6202-7020

③環境局職員課

☎06-6630-3162 ☎06-6630-3580

④建設局職員課

☎06-6615-6444 ☎06-6615-6575

⑤大阪港湾局総務課

☎06-6615-7707 ☎06-6615-7719

イベント

大阪動物愛護フェスティバル2025 in 大阪市中央公会堂

一般家庭の長寿犬や長寿猫、動物園の長寿動物に対する表彰のほか、高齢犬猫の口腔ケアに関する講演などを行います。定員600人(先着順)。

📅 9/20(土) 13:20～16:00

📍 中央公会堂

🗨 (公社)大阪府獣医師会

☎06-4708-6802 ☎06-4708-6812



秋の健活2025 in グラングリーン大阪

血管年齢測定などの体験や景品がもらえる抽選会など、健康について楽しく学べるイベントです。また、DJ KOOさんによる健康トークや音楽ステージも実施します。音楽とダンスでリフレッシュしませんか。詳しくはHPをご覧ください。

📅 9/21(日) 11:00～16:00

📍 グラングリーン大阪

🗨 健康局健康づくり課

☎06-6208-9963 ☎06-6202-6967



御堂筋 みちの未来体験EXPO「With 御堂筋」

御堂筋の未来を体験するウォーキングプログラムや、道路空間でのウェルネス・スポーツを体験できます。期間中は御堂筋側道の通行規制、本線の車線規制を行います。ご理解・ご協力をお願いします。

📅 9/22(月)～28(日)

📍 梅田新道交差点～難波西口交差点

🗨 建設局企画課

☎06-6615-6786 ☎06-6615-6575



Do Sports Fes OSAKA 2025

サッカーやバスケットボール、野球などのトップチームに所属するアスリート等から指導を受けられるスポーツの体験プログラムやトークショーを開催。詳しくはHPをご覧ください。

📅 10/13(月・祝)

📍 ヤンマースタジアム長居、ヨドコウ桜スタジアム

📝 9/20までにHPで。

🗨 経済戦略局スポーツ課

☎06-6469-3882 ☎06-6469-3898

プレゼント

ラグビー日本代表戦(JAPAN XV)の試合観戦チケット



ラグビー日本代表(JAPAN XV)対オーストラリアA代表戦の試合観戦チケットを、小・中学生とその保護者250組500人にプレゼント。詳しくはHPをご覧ください。

📅 10/18(土)

📍 ヨドコウ桜スタジアム

📝 9/30までにHPで。

🗨 経済戦略局スポーツ課

☎06-6469-3882 ☎06-6469-3898

救急車を呼ぶ？ 病院へ行く？

迷ったときは、24時間365日対応の

「救急安心センターおおさか」

#7119 または

☎06-6582-7119 にお電話ください。

9月

イベント
カレンダー

イ

イベント・講座情報

お

お知らせ

相

各種相談

健

健康情報

子

子育て情報

—

黄線 SDGs万博

1 (月)	子 ひがしなりっ子 すくすくつながるクラブ スタンプラリー(～11月28日(金)) 4面
2 (火)	
3 (水)	相 行政書士による市民相談、 ひとり親家庭相談 3面
4 (木)	イ 安全運転講習会 2面 相 法律相談(弁護士) 3面 子 3か月児健診 4面
5 (金)	相 ひとり親家庭相談 3面 健 専門医によるこころの健康相談 4面
6 (土)	イ 東成区民公開講座 2面
7 (日)	
8 (月)	イ 安全運転講習会 2面 健 大腸がん検診、肺がん検診、 乳がん検診、骨粗しょう症検査、 大阪市特定健康診査 4面
9 (火)	健 専門医によるこころの健康相談 4面
10 (水)	相 ひとり親家庭相談、若者自立相談 3面
11 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 健 統合失調症等の家族教室 4面
12 (金)	相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面 子 離乳食講習会 4面
13 (土)	万博 深江の菅笠(展示)(～15日(月))、 深江の菅笠(体験)、 カラドル(アイドル)出演 イ ひがしなりよってこパル (～15日(日)) 5面 イ ひがしなりよってこマルシェ 8面
14 (日)	イ 大人が楽しむおはなし会 2面
15 (月)	
16 (火)	イ あとパルスタンプラリー (～10月13日(月・祝)) 5面 子 妊婦歯科健診、 わくわくマタニティスクール、 わくわくの集い 4面
17 (水)	相 社会保険労務士相談、 ひとり親家庭相談 3面 健 結核健診 4面 子 にこにこ広場 4面
18 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 1歳6か月児健診 4面
19 (金)	イ 交通安全東成区民大会 2面 相 行政相談、ひとり親家庭相談 3面
20 (土)	イ SDGs de 地方創生カードゲーム、 移動図書館まちかど号巡回日 2面
21 (日)	イ 秋の全国交通安全運動 (～30日(火)) 2面
22 (月)	
23 (火)	
24 (水)	相 ひとり親家庭相談 3面
25 (木)	相 法律相談(弁護士)、 ごみの啓発・相談コーナー (ベビー服・子ども服の無料提供、 フードドライブ) 3面 子 3歳児健診 4面
26 (金)	イ 移動図書館まちかど号巡回日 2面 相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面
27 (土)	イ 食育&健康フェスタ 1面 イ 防犯キャンペーンを開催 2面
28 (日)	★日曜開庁日(一部の窓口業務) 相 司法書士による法律相談、 日曜法律相談 3面
29 (月)	
30 (火)	おももりネット相談窓口

イチオン
掲示板



保育施設情報



多言語による説明
(制度や書類の
書き方)



令和8年度 保育所(園) 一斉入所受付のご案内

申込書配布

【期 間】 9月4日(木)～
【場 所】 区役所2階23番窓口または区内保育施設

申込受付及び面接

【期 間】 10月1日(水)～15日(水)(土・日・祝日を除く)
9:00～17:00(12:00～13:30を除く)
【場 所】 東成区役所特設会場

※利用申し込みの受付はインターネットによる事前予約制です。
詳細は申込書同封の案内をご覧ください。
※受付と同時に面接を行いますので、必ずお子様と一緒にお願いします。
※申し込みの前には、必ず希望される保育施設を見学してください。

問 合 せ 保健福祉課 電 6977-9156

ちがッきり
ひがしなり地活協だより

No.2 題字:春木区長

大成地域福祉連絡協議会

大成地域は、各町内会と連携しながら、防災訓練・まち美化運動などを実施しています。また、ふれあい喫茶の開催や、遊びの広場等での任天堂switchをいち早く取り入れてのカラオケや太鼓ゲームで、住民同士の地域交流も深めています。そして、大成盆踊りや餅つき大会、大成駄菓子屋等、様々なイベントを通して多世代交流・多文化交流の場として、地域の沢山の方々とのつながりを深めています。また、登下校の見守り活動では、住民の協力により、安心・安全なまちづくりを推進しています。大成地域集会所の公式LINEをはじめ、「大成ネットワークたより」を毎月発行し、地域の掲示板や回覧板、集会所のイベント参加者にも配布中。区役所のふれ愛パンジーにも設置しているので、是非ご覧になって、大成地域のイベントに少しでも興味をもっていただけたらと思います。様々な世代の方の参加を、お待ちしております。

所在地 大今里西2-15-1(大成地域集会所内) 連絡先 電 6977-1902

地域活動協議会(地活協)とは？
小学校区を単位として、地域で活動している各種団体が集まり、協力しながらまちづくりに取り組むしくみです。その活動の中核であり、住民の一番身近な地域のつながりは町会です。あなたも町会に加入しませんか？

大成駄菓子屋

日時 毎月第4土曜日
14:00～17:00まで
(連休等の時は前週または翌週)

場所 大成地域集会所

コロナ禍で笑顔がなくなり、何か楽しいことをしようと大成連合若手メンバーが、令和4年4月より「大成駄菓子屋」をスタート。10円30円設定の駄菓子コーナーから、好きなお菓子を自分で計算して200円分までお買い物できます。また、駄菓子の他にも手作りゲームや屋台が月替わりであり、大成地域はもちろん他地域からも子どもから大人まで毎月平均150人以上の人がこられます。今では、東成区の駄菓子屋ブームの火付け役となっていて、今年の大阪マラソンではスタッフが、東成区100周年ロゴと駄菓子屋ロゴのTシャツを着て大阪の街を駆け抜けました。今後も月に1度開催する大成駄菓子屋に、是非足を運んで楽しんでいただけたらと思います。



東成区内各地域活動協議会の活動情報や町会加入のお問い合わせはこちら
(東成区まちづくりセンター HP)
電 4306-5311

春木区長の
はる き
春木って
いこう!



東成区長 春木 卓伸

9月は『認知症予防』について考えてみます。
区民の皆様、こんにちは。区長の春木です。
9月は『認知症月間』です。ご存知でしたか？認知症は誰もがかりうる病気で、日本の高齢者の5人に1人が認知症となることが見込まれているのだそうです。ビックリですね。
ただ、適切に予防のための行動をしていたら、生活の質を良くすることもできるのだとも聞いています。
適切な行動って「食生活を整える」「からだを動かす」「人と話す、関わる、つながる」「睡眠」なんですって。
僕は4月に着任して以来、地域の活動をこまめにのぞかせていただいているのですが、東成は認知症を予防するための行動がしやすいまちだと思います。
「百歳体操」には多くの方が集まってくれています(はじめて体験した次の日は太ももが筋肉痛でした…)。「ふれあい喫茶」では来る人こばまず、最近来られていない人のことはみんなで心配してくれています。他にも「男の料理教室」「ダンディ倶楽部」「深江の寺子屋」などなど…東成の強みって「つながり」なんだなって、深く心に感じているところです。
9月はお互い認知症を知り、地域福祉活動への参加なども考えてみる1か月にしたいですね。皆さん一緒に認知症の人も含めてみんなが暮らしやすいまち東成をつくってまいりましょう!!



【東小橋】百歳体操



【中道】男の料理教室



東成区版「認知症ケアパス」に詳しく書いてあります。



認知症をテーマにした公開講座はこちら(2面参照)

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪府が推奨等するものではありません。

12

「ひがしなりだより」は毎月4日までに(1月を除く)東成区の各ご家庭・事業所のポストまで委託事業者が直接お届けします。1月号については、5日までにお届け予定です。

区の人口・世帯数
(令和7年8月1日現在・推計)

・人 □ 88,733人
・世帯数 51,401世帯