

Higashinari ひがしなりだより

NO.348

2025年(令和7年)

5 月号

東成区100周年

The City of Osaka website offers information in multiple languages.

大阪市官方网站有多语种界面。 오사카시 홈페이지에서 다양한 언어로 대응하고 있습니다.

※大阪市のホームページは多言語に対応しています。



東成区マスコットキャラクター「うりちゃん」



令和7年4月1日 東成区は100周年を迎えました!

【大阪・関西万博】5月9日、10日 大阪ウィーク★和太鼓★だんじり

私たちが万博に出演します!



東成区地車保存会 東成区北中道和太鼓クラブ 飛重 会長 伊藤 慎英 様 代表 石塚 はつ子 様



東小橋 ▶ いきいき百歳体操

気軽な体操で筋力アップ!



大成 ▶ 大成駄菓子屋

皆さんが楽しめるイベント開催中



今里 ▶ 元気アップ運動教室

13年間続いている体操教室



中道 ▶ ふれあい喫茶

プラスアルファの交流の場



ふれあい型高齢者食事サービス ▶ 北中道

手作り弁当で見守り活動

進めています SDGs な 地域福祉活動

4月13日に開幕した大阪・関西万博開催の主目的の一つにSDGsの達成が掲げられています。地域ではすでにさまざまな「SDGsな地域福祉活動」が行われてますのでご紹介します。ぜひ身近な「SDGs」に参加・参画してください!



中本 ▶ 中本フェスティバル

皆さんで楽しく遊んでいます



東中本 ▶ ふれあい型高齢者食事サービス

見守りかねて手作りの夕食弁当を配食



神路 ▶ 神路ふれあいまつり

2日間開催の盛大なおまつり

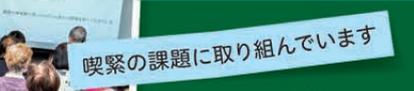


宝栄 ▶ 宝栄映画茶ろん

大きなスクリーンで映画鑑賞



北中道 東中本 宝栄 中本 今里 神路 深江 東小橋 大成 片江



喫煙の課題に取り組んでいます



ふれあい型高齢者食事サービス ▶ 片江

一緒に会食しませんか

問合せ 東成区社会福祉協議会 ☎ 6977-7091 ※各地域の問合せ先はこちらもご参照ください。↑

他にもいろいろ...

今日からできる SDGs



1 地域活動やボランティアに参加する

地域コミュニティは、災害時などの緊急時に大きな役割を果たします。また、地域活動に参加し、地域住民と交流を深めることは、住みやすい街づくりにつながります。

2 ごみを減らす・分別を徹底する

限りある資源を大切に使用しましょう。ごみのマナー ABCをご参照ください。

3 水をこまめに止める

お風呂や洗い物のときに、こまめに水を止めていますか? 温室効果ガスの削減にも繋がります。



大阪・関西万博 特集

大阪ウィーク → 特集面5面へ

チケット購入&パビリオン予約 → 特集面6、7面へ

大阪ヘルスケアパビリオン → 特集面8面へ

全作品掲載中



ポスター募集 4年生 最優秀賞



5月号のおもな記事

- イベント・講座情報 2面
- お知らせ・各種相談 3面
- 健康情報・子育て情報 4面
- 【特集】大阪・関西万博
- 大阪ウィーク 5面
- チケット購入&パビリオン予約... 6~7面
- 大阪ヘルスケアパビリオン 8面
- 大阪市政情報 9~11面
- 地域からのお知らせ 12面

〒537-8501 大阪市東成区大今里西2-8-4 TEL 6977-9986 FAX 6972-2732 HP <http://www.city.osaka.lg.jp/higashinari/> HPIはこちら →

開庁時間 平日 9:00~17:30(金曜日は9:00~19:00 第4日曜日 9:00~17:30 ※一部取扱わない業務があります)

●市の制度や手続き、市のイベント情報に関することは... 大阪市総合コールセンター(なにわコール)(8:00~21:00 年中無休) ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

イベント・講座情報

スプリングフェスタを開催します!

障がいのある方もない方も、ともに楽しむことができる「ポッチャ」や「モルック」、「公式輪投げ」、「スリーアイズ」、「卓球」などに、みんなでチャレンジしてみよう!

日時 5月11日(日)10:00~15:00

場所 東成スポーツセンター

対象 どなたでも

定員 300名(当日先着順)

問合せ 市民協働課 電話 6977-9734

申込不要 無料



なにわの伝統野菜「玉造黒門越瓜」の苗を皆さんに提供します!

昨年に区役所前花壇で栽培した瓜から取れた種を育てた200株の苗を、おひとり様1株で配布予定。手提げ袋ご持参でお越しください。※苗の育成状況により、配布総数を変更する場合があります。

日時 5月13日(火)10:00~ (なくなり次第終了)

場所 区役所 正面玄関前

問合せ 市民協働課 電話 6977-9904



第124回区民ハイキング

哲学の道・銀閣寺~熊野若王子神社7キロコース

日時 5月18日(日)8:30集合

集合場所 京阪淀屋橋駅 定期券売場

コース 京阪淀屋橋駅~出町柳駅~銀閣寺~法然院~哲学の道~熊野若王子神社~南禅寺~岡崎公園~平安神宮:解散

対象 区内在住または在勤の方

定員 70名(先着順)

費用 大人500円 子ども300円 (往路交通費・保険料含む) ※参加費は当日、京阪淀屋橋駅でいただきます。

持ち物 昼食・飲み物・雨具 その他

申込 5月10日(土)9:30~12:00まで コミ協ひがしなり区民センター7階アトリエで受付 ※参加者の生年月日が行事保険で必要ですので記入願います。

主催 東成区体育厚生協会

問合せ 谷口 電話 090-6906-4045



防災講演会を開催しました!

3月5日(水)に「阪神淡路大震災から現代に活かす教訓」「密集市街地での防災活動」をテーマに防災講演会を開催しました。

阪神淡路大震災で判明した諸問題から得られた教訓や、「災害が起こる前の対策」が重要である密集市街地のことも知っていただき、東成区特有の問題について学んでいただきました。

この模様は、区役所ホームページ、YouTubeチャンネルに掲載しておりますので、そちらもご覧ください!

区役所 ホームページ



区役所YouTube チャンネル



問合せ 市民協働課 電話 6977-9042



「知って得する連続講座」(春講座)を開催します

毎年秋に開催している、ご高齢者とその周りの方に向けた「連続講座」を、春(5~7月)にも開催します。会場毎に、各テーマ1回ずつ(約90分)の開催です。ご興味のある回だけの参加も大歓迎。どなたでもご参加いただけます。

テーマ 介護予防:今から備える未来への投資~骨粗しょう症予防でお金を節約~ 認知症:今から知った後見制度~お金と想い、誰に...?~ 在宅医療と介護:今からそなえる「医療」と「介護」のお金のこと

開催地域 大成・中道・深江・片江

申込 会場によって、参加可能人数・申込方法が異なります。地域福祉活動サポーター(平日10:00~16:00)まで、直接ご連絡ください。

大成地域集会所

【開催予定日】5月29日(木)、6月5日(木)、12日(木)

問合せ 電話 6977-1902

中道憩いの家

【開催予定日】5月27日(火)、6月3日(火)、10日(火)

問合せ 電話 6977-1904

南深江公園地域集会所

【開催予定日】5月14日(水)、6月11日(水)、7月9日(水)

問合せ 電話 6977-1909

片江憩の家

【開催予定日】5月8日(木)、16日(金)、22日(木)

問合せ 電話 6977-1910



老人福祉センター

大今里西3-6-6 問合せ 電話 6972-0855

シニア向けスマートフォン体験講座

GoogleマップとGoogleレンズ

~地図とカメラの活用~

「スマホで地図を活用したい」「スマホでいろいろ調べたい」「二次元コードを使いたい」と思っている方、実際に体験してみませんか?

第3回

OTOウィンドアンサンブル

「音楽のおもちゃ箱」「はあとふるコンサート」などでおなじみの「アンサンブルOTO」の管楽器と打楽器メンバーによるウィンドアンサンブルです。今年の吹奏楽コンクール課題曲の解説と演奏、吹奏楽の名曲、ポップスなど、幅広くお楽しみいただける演奏会です。例年好評のため、整理券の発券が途中で停止となることもございます。皆さま、お早めにお申込みください。

日時 6月8日(日)14:00開演(13:30開場)

場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール

入場料 入場無料(要整理券・全席自由)

※3歳未満のお子さんはご入場できません。

プログラム 吹奏楽コンクール課題曲全曲、春の猟犬、マードックからの最後の手紙 など

申込 5月1日(木)正午より、区民センター1階窓口にて入場整理券を配布します。

また、二次元コードからもお申込み可能です。

問合せ コミ協ひがしなり区民センター 電話 6972-0717



日時 6月13日(金)14:00~15:30

場所 老人福祉センター 3階会議室

対象 市内在住の60歳以上の方で、現在スマートフォンを持っている方

定員 19名 ※申込は本人に限ります。

持ち物 筆記用具

講師 ソフトバンク スマートフォンアドバイザー

申込 5月9日(金)より来館(10:00から)または電話(11:00から)にて受付

※10:00の申込受付開始時に来館者が定員を超えている場合は抽選。定員に達していない場合は、先着順にて受付。

※6月6日(金)13:00の時点で、10名以上申込がない場合は、講座が中止になる場合があります。

※ご自身のスマートフォンを使用し、受講することはできません。

無料



東成図書館

大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0727

蔵書点検休館のお知らせ

5月19日(月)~26日(月)まで蔵書点検等のため休館します。返却ポストはご利用いただけます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

移動図書館

まちかど号巡回日

日時 5月17日(土)13:10~14:00

場所 プランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)

日時 5月23日(金)10:15~11:00

場所 南深江公園(深江南2-9)

問合せ 中央図書館自動車文庫 電話 6539-3305

ガスボンベ・スプレー缶の取扱いにご注意ください!

問合せ 東成消防署 電話 6971-0119



東成区100周年記念事業 「ぞうれっしゃがやってきた」合唱団員募集

子どもと大人と一緒に「いのち」と「平和」「夢や希望」の大切さ!をうたいませんか!

東成区100周年記念式典において演奏を予定しております。

日時 6月15日(日) 14:30開演予定

場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール

定員 子ども100名(幼児~高校生)、大人120名

参加費 無料(大人の方は楽譜代1,300円が必要です)

練習会 概ね6回を予定しております。

【5月日程】今里小学校講堂:11日(日) 区民センター(大or小ホール):17日(土)、21日(水)、24日(土)、28日(水)、31日(土)

問合せ 東成区100周年記念事業実行委員会 事務局:コミ協ひがしなり区民センター内 担当者:福田、菅(かん) 電話 6972-0717



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

お知らせ 各種相談

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金のご案内

戦後80年にあたり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金が支給されます。特別弔慰金の支給には請求が必要となります。申請手続きなど、詳しくは市民協働課へお問い合わせください。

問合せ 市民協働課 電話 6977-9904

国民健康保険料決定通知書の主な内容を点字文書にして同封します

視覚障がいのある世帯主の方で希望される方が対象です。ご希望の方は、区役所保険年金担当に電話でお申し込みください。

申込時にお聞きする事項 住所、氏名、生年月日
更新のお申し込みは不要です。転居等により世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度お申し込みが必要です。

問合せ 窓口サービス課 電話 6977-9956

大阪市国保被保険者対象 令和7年度保健事業のお知らせ

大阪市国保では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。また、30歳以上の方を対象に「国保人間ドック」を、18歳以上の方を対象に「国保プラス健診」を新たに実施します。40歳以上の方が国保人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。詳しくは「受診券」に同封または区役所の窓口で配布しています「国保健診ガイド」か、大阪市ホームページをご覧ください。ご自身の健康管理のため、年度に1回健診を受けましょう。

	対象年齢	自己負担金
特定健診	40～74歳	無料
国保人間ドック	満30～74歳	[30～39歳]14,000円 [40～74歳]10,000円※
国保プラス健診	満18～74歳	1,800円

※昭和35年4月～昭和36年3月・昭和40年4月～昭和41年3月・昭和45年4月～昭和46年3月・昭和50年4月～昭和51年3月・昭和55年4月～昭和56年3月・昭和60年4月～昭和61年3月生まれの方は、無料

問合せ【特定健診に関すること】
窓口サービス課 電話 6977-9956
【健診内容・健診場所について】
保健福祉課 電話 6977-9882
【国保人間ドックなどその他の保健事業について】
大阪市福祉局生活福祉部
保険年金課(保健事業) 電話 6208-9876

東成区見守り相談室からのお知らせ

地域における要援護者名簿作成のため、5月上旬より、対象となる方々に「同意書」を送付しています。同意していただくことで、地域の団体や民生委員などに氏名等を提供し、地域における日頃の見守り活動や災害時に利用されます。お忘れなくご返信ください。(ご返信のない場合、見守りネットワークが訪問させていただくことがあります)。

対象 要介護3以上、要介護2以下で認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上、重度障がい有する方(身体、知的、精神)など

問合せ 東成区社会福祉協議会
見守り相談室
電話 6977-7035

大阪市若者自立支援事業「コネクションズおおさか」出張相談のお知らせ

「働かないといけないけど、自信ってどうすればつくのかな?」「こどもがひきこもっていて、どう接すればいいかわからない」などのお悩みに、コネクションズおおさかのスタッフが話をうかがい、一緒にこれからのことを考えます。

日時 奇数月の第2水曜日
5月14日、7月9日、9月10日、11月12日、
令和8年1月14日、3月11日
①14:00～14:45、②15:00～15:45、
③16:00～16:45

場所 区役所2階 21番自立相談支援窓口
対象 15歳～39歳で現在仕事に就いていない方、こどもの自立にお悩みの保護者の方
定員 各日3組(事前申込制・先着順)

東成区役所での各種無料相談(5月1日～6月10日) 対象 大阪市民の方

※事情により中止となる可能性があります。

内容	日時	申込み・問合せ
弁護士による法律相談 定員 8人	5月 8日、15日、22日 6月 5日 すべて木曜 13:00～17:00 無料法律相談 HP	事前予約 《事前オンライン予約(先着4名)》 相談日13日前9:00から相談日9日前17:30 《事前電話予約》 電話050-1808-6070 ↑この電話番号でしかご予約できません。 相談日1週間前(閉庁日の場合はその前閉庁日)12:00から相談日当日の10:00(自動音声で24時間受付・先着順) 問合せ 総務課 電話6977-9683
司法書士による法律相談 (遺言、相続、贈与や会社に関する登記、その他法律相談) 定員 12人	5月 25日(日) 毎月第4日曜 9:30～12:30	事前予約 《事前オンライン予約(先着6名)》 前相談日の翌日9:00から当月10日17:30まで 《事前窓口・電話予約》 5月12日(月)9:00から23日(金)17:30まで、区役所3階総務課窓口または電話で予約受付。 ※定員に達し次第受付終了。 問合せ 総務課 電話6977-9683
行政相談 (国の仕事やサービスについての相談) 定員 4人	5月 16日(金) 13:00～15:00	事前予約 5月9日(金)までに電話にて受付。 問合せ 総務課 電話6977-9683
行政書士による市民相談 (遺言書や相続、成年後見等の相談)	5月 7日(水) 6月 4日(水) 13:00～16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所1階ふれ愛パンジーに直接お越しください。 問合せ 総務課 電話6977-9683
不動産相談 (賃貸、売買契約、空家問題等不動産に関する一般的な相談)	5月 9日(金)、23日(金) 13:00～16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 電話6977-9683
社会保険労務士相談 (年金や労働問題、職場でのトラブル等の相談)	5月 21日(水) 13:00～16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 電話6977-9683
ひとり親家庭相談	毎週水曜・金曜(祝日除く)9:15～17:30	事前予約 保健福祉課 電話6977-9156
相談支援員による不安や心配ごとの相談	月曜～金曜(祝日除く)9:00～17:30	申込 区役所2階21番窓口へ直接お越しください。 問合せ 自立相談支援窓口(らいふサポート東成) 電話6977-9126
区役所の人権相談窓口 (相談内容に応じた情報提供や他の専門相談機関の紹介など)	月曜～金曜(祝日除く)9:00～17:30	申込 区役所4階41番窓口へ直接お越しください。 問合せ 市民協働課 電話6977-9005
ごみの啓発・相談コーナー 同時開催 ベビー服・子ども服の無料提供、フードドライブ	5月 22日(木) 14:00～15:00 詳細はこちら	区役所1階ふれ愛パンジーで開催。 問合せ 東部環境事業センター 電話6751-5311 ※ベビー服、子ども服が不足しています。汚れがなく、再使用できるものであれば、少量でも訪問回収しますので、ご連絡ください。

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

健康情報 子育て情報

プレママ・プレパパ講座
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしております！

- 対象** 市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月～8か月の方
- 日時** 5月18日(日)10:00～12:00
- 場所** 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)
- 定員** 8組(応募多数の場合は抽選)
- 申込** 随時Web申込・電話・来館にて受付
※月曜日・祝日は休館(ただし、6日は開館)
- 問合せ** 東成区子ども・子育てプラザ 電話 6976-0300
- 日時** 5月24日(土)13:00～15:00 **無料**
- 場所** 新深江みらいひろば(大今里南4-8-9)
- 定員** 4組(先着順)
- 申込** 5月1日(木)～23日(金)電話・来館にて受付
※土・日曜日・祝日は休館
- 問合せ** 新深江みらいひろば 電話 4306-4652

育休ママ・パパのための保活座談会

- 一緒に不安を解消しましょう！
保育所を申し込む際の留意点もお話します。
- 日時** 6月9日(月)10:30～11:30 **無料**
 - 場所** 保健福祉センター分館 2階
 - 対象** 育児休業中の保護者と子ども
 - 定員** 5組(先着順)
 - 申込** 5月26日(月)10:00から電話にて受付
 - 問合せ** 保健福祉課 電話 6977-9156

こんにちは！保健師です
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

お気軽にご相談ください！

保健師は、赤ちゃんからお年寄りまでの方を対象に健康づくりのお手伝いをしています。また、大阪市では地域の担当保健師との顔が見える関係づくりと継続的な支援のために気軽に相談できる場をめざして「大阪市版ネウボラ」を実施しています。
※「ネウボラ」とは、フィンランド語で「アドバイスする場所」という意味です。

こんにちは！栄養士です
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

塩分控えめフッキング♪

- 日時** 5月28日(水)10:30～13:00
- 場所** 保健福祉センター分館 2階
- 定員** 18名(先着順)
- 費用** 600円 (詳細はこちら)
- 内容** 調理実習と試食、保健師・栄養士の講話
- 持ち物** エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク、筆記用具
- メニュー** さばそぼろ丼、アボカドとひじきのサラダ、ミルク入りみそ汁、豆乳蒸しパン
- 申込** 5月21日(水)までに電話・窓口・行政オンラインシステムにて受付 (行政オンラインシステム)

各種検診

実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
結核健診	5月7日(水) 10:00～11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料
大腸がん検診 要予約	5月16日(金) 9:30～10:30 6月11日(水) 9:30～10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査(2日法)	300円
肺がん検診 要予約	6月11日(水) 9:30～10:30	40歳以上の方 50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影のみ 胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	無料 400円
乳がん検診 要予約	5月16日(金) 9:30～10:30 6月11日(水) 9:30～10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症検査 予約優先	5月16日(金) 9:30～10:30 6月11日(水) 9:30～10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
大阪市特定健康診査 ※2	5月16日(金) 9:30～11:00 6月11日(水) 9:30～11:00	●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方(令和7年度中に40歳になる方含む) ●後期高齢者医療保険に加入している方(受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料
歯科健康相談	5月16日(金) 9:30～10:30 6月11日(水) 9:30～10:30	市民の方	歯科医師による助言、指導	無料

★令和7年度中に対象年齢になる方 要予約 定員になり次第締め切ります。 予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。
※1 令和6年度に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。
なお、診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。
※2 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	5月2日(金) 14:00～16:00 5月13日(火) 14:30～16:30 5月26日(月) 13:30～15:30	区内在住の方	区役所2階相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	5月8日(木) 14:00～16:00	統合失調症等の精神疾患患者を抱える家族	区役所3階301会議室
妊婦歯科健診 (歯科医師による歯科健診) 申込不要	5月20日(火) 13:30～14:00	妊婦	保健福祉センター分館2階
要予約 わくわくマタニティスクール 申込はこちら	★栄養と歯の健康編 5月20日(火) 14:00～15:30 ★出産編 5月27日(火) 14:00～15:30	妊婦(各回定員15名)	保健福祉センター分館2階
わくわくの集い (保護者の交流、保健師による育児相談など) 電話・来所 申込はこちら	5月20日(火) 14:00～15:30	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター分館1階
にこにこ広場 (おもちゃ・記念品作り、交流など) 電話・来所 申込はこちら	5月21日(水) 10:00～11:30	令和6年11月生まれの 赤ちゃん と保護者 先着10組(1日～受付)	保健福祉センター分館2階
心理相談 (心理士による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください 電話・予約	平日 9:15～17:00	ことばの遅れがある、あるいは、 落ち着きやこだわりが気になる 就学前のお子さんと保護者	保健福祉センター分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。 電話・予約 電話にて申込み。 要予約 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882 無料

内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診(1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	[3か月児健診] 5月1日(木) [1歳6か月児健診] 5月15日(木) [3歳児健診] 5月22日(木)	令和6年12月18日～ 令和7年1月17日生まれ 令和5年10月生まれ 令和3年11月生まれ	時間・持ち物は、送付するお知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について講話、調理実演、個別相談)	5月9日(金) 13:30～15:00	生後6～7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	申込はこちら

要予約 電話、来所、行政オンラインシステム(各二次元コード)にて申込み。

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

2025大阪・関西万博

開催期間

2025年
~10月13日(月) (開場時間) 9:00~22:00

チケット購入&パビリオン予約

4月13日から大阪・関西万博が開催されています。そこでチケット購入&パビリオンの予約方法をわかりやすくご紹介! 便利な公式アプリの使い方も!

紙のチケットやチケット

チケットGetしてGO!

公式アプリ「EXPO 2025 Visitors」から

1

チケット購入の前に万博IDを登録



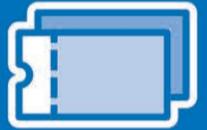
「万博ID」を登録することで、チケットの購入や来場予約のほか、パビリオン、イベント、展示などの観覧予約に関する抽選に参加することができます。

万博ID登録方法

- 1 仮登録
万博ID登録サイトにメールアドレスを入力し、メールアドレスに届いたURLを選択
- 2 プロフィール登録
プロフィール入力画面でID、パスワードや氏名等の基本情報を入力する
- 3 初回ログイン
ログイン画面にアクセスし、設定したIDとパスワードを入力してログイン

2

公式チケットサイトでチケットを購入



公式販売HPで、チケットを購入しましょう。入場チケットは電子チケットとなりますが、コンビニ・旅行代理店などで紙チケットの購入もできます。

子どもたちを無料招待



詳しくはこちら

入場チケット配付!

大阪の子どもたちに、万博の入場券(チケットID)を配付しています!
【申請受付期間】受付中~9/30(火)

夏パスプレゼント!

大阪市の子どもたちに、『夏パス』をプレゼントしています!
【申請受付期間】受付中~8/20(水)

公式アプリ「EXPO 2025 Visitors」で便利にGO!



万博の情報はアプリ1つで完結!

アプリのダウンロードはこちらから



android版



iphone版



目的のパビリオンをすぐに探せる

出展地域、エリア、パビリオンの特徴など目的に合わせた絞り込み検索が可能。



現在地がわかるから迷わない

自分の現在地が確認できるので、目的の施設までスムーズに辿り着くことができます。



※画像はイメージです。



万博公式サイトは
こちらから



入場チケット
購入ガイド



公式アプリ「EXPO 2025
Visitors」について

あなたも これでGO!

詳しくは下記をご覧ください



引換券

コンビニエンスストアや旅行代理店で、紙のチケットやチケット引換券を販売しています。

問合せ 大阪・関西万博総合コンタクトセンター ☎0570-200-066

(月～金 9:00～17:00)※土・日・祝を除く

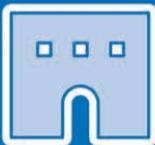
登録できます(下部参照)

3 来場日時を予約



大阪・関西万博では「並ばない万博」を目指し、事前に来場日時を予約してからご来場いただく仕組みです。来場希望日の6か月前から先着順で受け付けています。変更は3回まで可能です。

4 パビリオンなどの観覧予約



予約した来場日時にあわせて、パビリオンやイベント、展示など観覧予約ができます。来場希望日の3か月前から予約でき、来場日までに計3回の予約機会があります。

5 予約日時に会場へ



パビリオン・イベント来場枠の抽選申込/空枠申込

各抽選では第5希望まで申込可

来場3か月前～2か月前の前日	来場1か月前～8日前	来場3日前～前日	当日登録
抽選1回目 パビリオン/イベント 抽選申込期間	抽選2回目 パビリオン/イベント 抽選申込期間	空枠の予約 (先着)	当日(会場内)
当落発表2か月前	当落発表7日前	1枠予約可	1枠消化すると 新たな空枠を 予約可

★いつでも1回入場可能な一日券▶大人7,500円 中人4,200円 小人1,800円
その他さまざまなチケットがございます。詳しくはこちら▶



気になるイベントを すぐに見つけられる

キーワードや開催日から気になるイベントをスピーディに検索できます。



飲食店の予約も アプリからできます

基本情報やメニューの詳細などがわかります。アプリから予約できる店舗もあります。



近くのトイレや施設 サービスがすぐに見つけられる

お出かけのときに役立つトイレや施設サービス情報もマップで確認可能。後リリース予定。



その他便利な機能

- チケットの関連情報を確認
- サポート情報がいつでも確認可能
- 最新情報を随時更新



Osaka
Healthcare
Pavilion

カラダは
ひとつ。
ミライは
むげん。



©2014大阪府もずやん
大阪ヘルスケアパビリオンマスコット



公式HP



Nest for Reborn 大阪ヘルスケア パビリオン

地元大阪がREBORNをテーマに、ミライのヘルスケアや都市生活の体験や、iPS細胞をテーマとした展示による再生医療の可能性の発信、屋外ステージでのイベントやなどさまざまな情報を発信。

リボーン体験ルート



25年後の自分(アバター)

ミライの自分に会いにきませんか?みなさんの健康データをもとに生成された25年後の自分(アバター)と出会い、ミライのヘルスケアや都市生活を体験いただけます。2050年のミライであなたをお待ちしています!

XD HALL



360度の映像と音響、振動する床、さらに新たに開発した専用のARデバイスを通じて、夢の世界と現実の世界が繋がります。当パビリオンのテーマ「REBORN」から着想を得た「モンスターハンター」の世界を、没入空間でお楽しみください。

リボーンチャレンジ



万博に向けて新技術開発などに取り組む、400を超える大阪の中小企業・スタートアップの技術力や魅力を、毎週異なる26のテーマで展示や体験を通じて、国内外へ広く発信します。

ミライの食と文化



協賛企業の店舗により、おいしく健康的なフード等を提供する『体験』のフード・物販エリアと、大阪・関西の料理人や教育機関、協賛企業等の参画を募り、調理実演等を行うことで、“食と文化”を発信する『学び』のデモキッチンエリアから構成します。

アトリウム



光が降り注ぐ幻想的な空間。iPS細胞をテーマとした展示など展開。

バーチャル大阪 ヘルスケアパビリオン



“ミライ”をイメージした空間で、出展企業の展示や複数人プレイのアトラクションなどが楽しめます!

いのちの湧水 (いずみ)



地球をイメージした透明な球体で水耕栽培と陸上養殖の循環型生産システムを展示します!



公式アプリで
アバターや体験履歴を
持ち歩いて、
パビリオン体験を
最大限に楽しもう!

大阪ヘルスケアパビリオン 公式アプリ

パビリオンのメイン展示である「リボーン体験ルート」で生成されるアバターをはじめとする体験履歴を保存できる機能を備えています。さらに、館内案内、おすすめブース情報、最新情報なども確認できる便利なアプリです。



アプリの
ダウンロードは
←こちらから

- ◎ 事前登録で入館がスムーズ!
- ◎ 体験を通してアバターとランクの変化を楽しもう!



大阪市民のみなさんへ 大阪・関西万博 10月13日まで開催中

みんなでワクワクの万博会場へ万博を楽しもう!



大阪・関西万博公式キャラクター ミャクミャク ©Expo 2025

アクセス

ゆめしま
【鉄道】Osaka Metro中央線「夢洲駅」(中央線「本町駅」から約20分)
【駅シャトルバス】桜島、大阪、なんば、大阪阿部野橋ほか

※原則として電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。
※万博会場への自家用車等の乗り入れはできません。自家用車でお越しの場合は、舞洲、尼崎、堺の万博P&R駐車場(事前予約制)に駐車し万博P&Rシャトルバスで。

詳しくはこちら



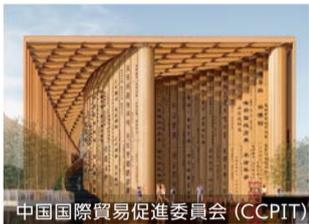
海外パビリオン

今回は、姉妹・友好都市の海外パビリオン3つを紹介します。

【中国パビリオン】

自然と共に生きるコミュニティの構築
-グリーン発展の未来社会-

伝統的な書道の巻物を広げた形をモチーフに竹でできたパビリオン。中国の30の省(自治区、市)および深セン市は独自のデイ・ウィークを開催予定です。



中国国際貿易促進委員会 (CCPIT)

【ドイツ連邦共和国】

わ!ドイツ

循環の「環(わ)」、調和の「和(わ)」、感嘆の「わ!」の3つの意味が込められたパビリオン。建築・景観・展示を一体化し、他ではできない体験ができます。



German Pavilion - (c) MIR_LAVA: facts and fiction

【ブラジル連邦共和国】

持続可能性の受容と命の称讃

ブラジルの自然と人間の可能性を再確認し、全ての人々と共に、自然と共生する生活様式や行動を呼びかけます。



大阪ウィーク・春 5/9(金)~18(日)

春・夏・秋の3期にわたり、祭をテーマに、大阪の魅力や特色を国内外に発信!まずは、5月に開催される「春」の見どころを紹介します。大阪ウィークのオープニングイベントも5月9日(金)11時からEXPOアリーナで開催!



詳しくはこちら

大阪の祭!~EXPO2025 春の陣~



エネルギッシュな大阪の祭りを体験!大迫力のだんじり・やぐら・太鼓台等の展示・実演が会場を盛り上げます。

【日時】5/9(金)12:30~20:30(予定)
5/10(土)10:00~20:30(予定)
【会場】EXPOアリーナ

地域の魅力発見ツアー 春~大阪43市町村の見どころ~



大阪が誇る食や観光に加え、歴史・伝統文化、産業・技術等の魅力を味わえる参加・体験型のイベントです。

【日時】5/9(金)・10(土)9:00~21:00(予定)
5/11(日)9:00~16:00(予定)
【会場】EXPOメッセ

大阪ヘルスケアパビリオンでリボーン体験を!

要予約

健康データをもとに生成された25年後の自分(アバター)と出会うことができます。ミライのヘルスケアや都市生活を体験してみませんか。



大阪ヘルスケアパビリオン外観



25年後のアバターを投影した様子(イメージ)



詳しくはこちら

気軽に来場できる3つのステップ

- STEP 1 まず、行く日を決めましょう
STEP 2 お近くのコンビニや旅行会社で紙チケット/引換券の購入
STEP 3 来場予約日に、いざ万博へ!

スマホなどの手続きは不要

予約なしでも楽しめるよ! 体験する!見る!食べる!



ギャラリーWEST

アートや文化を体感しよう(各国ナショナルデーのステージ観覧など)



静けさの森

大屋根リングや静けさの森、ミャクミャクハウスを探索しよう



大阪のれんめぐり~食と祭EXPO~ グルメを堪能しよう



One World, One Planet.

日没後のイベントを鑑賞しよう

※会場内の案内所でパビリオンの予約も可能
提供:公益社団法人2025年日本国際博覧会協会

子どもたちにチケットをプレゼント

夏休み期間中(7月19日~8月31日)に何度でも万博会場に入場できるチケット(夏パス)を子どもたちにプレゼントします。各国のパビリオンやイベントを体験して、夏休みの最高の思い出をつくりましょう!

【対象】申込時点で市内在住かつ
令和7年4/1時点で4~17歳の子ども
【申込期限】送付:8/18(消印有効)、オンライン:8/20

問い合わせ 大阪府万博子ども招待コールセンター

☎06-7526-3090 FAX06-7526-3091
(受付時間:平日9:00~18:00)

特設サイトはこちら



問い合わせ 大阪・関西万博総合コンタクトセンター

☎0570-200-066 チケットインフォメーションはこちら



不 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。

大阪市民のみなさんへ [HPはこちら](#)



記号の見方

☎日時・期間 **場**会場 **¥**費用 **縮**締め切り **申**申し込み **問**問い合わせ

📄ホームページ **✉**Eメール **〒**〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市内

- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としてあります。

●催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

Jアラートによる情報伝達訓練の実施

地震・津波などの緊急事態に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)により受信した情報を防災行政無線の屋外スピーカーなどで伝えます。今回の訓練に伴うエリアメール・緊急速報メールの配信はありません。

☎5/28(水)11:00頃

📞危機管理室危機管理課
☎06-6208-7388 FAX06-6202-3776



がん検診の無料クーポン券を6月上旬にお送りします

対象は4/1時点で次の年齢の女性。子宮頸がん検診:20歳、乳がん検診:①40歳 ②41～59歳の大阪市国民健康保険被保険者。なお、4/1からクーポン券が届くまでに、市が実施するがん検診を受診し、自己負担金を支払われた方は返金手続きができます。詳しくはHPをご覧ください。

📞がん検診専用電話
☎06-6208-8250 FAX06-6202-6967

光化学スモッグにご注意ください

これから10月にかけて光化学スモッグが発生しやすくなります。注意報などの発令状況は、各区役所の表示板やHPでお知らせします。発令時はなるべく屋外に出ないようにし、目やのどに刺激を感じたら、洗眼やうがいをして安静にしてください。

📞環境局環境管理課
☎06-6615-7981 FAX06-6615-7949

住まいの耐震化にかかる費用を補助します

民間戸建住宅や共同住宅などの耐震診断・耐震改修の費用、また、耐震性が不足している民間戸建住宅などの除却(解体)の費用を一部補助します。詳しくはHPをご覧ください。

📞都市整備局耐震・密集市街地整備受付窓口
☎06-6882-7053 FAX06-6882-0877



大阪市耐震診断・改修広報担当キャラクター たいしんくん

エレベーターの改修費用を補助します

平成26年3/31以前に共同住宅に設置されたエレベーターの防災対策改修に要する費用の一部を補助します。対象や補助要件など、詳しくはHPをご覧ください。

📞計画調整局建築確認課
☎06-6208-9304 FAX06-6202-6960

5月は消費者月間です～通信販売のトラブルにご用心～

「スマホでSNSや動画の広告を見て、サプリメントを1回だけのつもりで購入したが、定期購入契約になっていた」などのトラブルが増えていきます。困ったら、気軽にご相談ください。消費生活相談は市内在住の方に限り、☎・面談(事前予約制)・✉で行っています。

📅月～土曜10:00～17:00(祝日除く)

📞大阪市消費者センター消費生活相談専用電話
☎06-6614-0999 FAX06-6614-7525



大阪市消費者センターメインキャラクター エルちゃん

5月はギャンブル等依存症問題啓発月間です

依存症に関する相談をこころの健康センター依存症相談ダイヤル(☎06-6922-3475)とお住まいの区の保健福祉センター、LINEで受け付けています。また、月間にあわせて、5/24(土)には依存症について学べるシンポジウムを開催します。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

📞こころの健康センター
☎06-6922-8520 FAX06-6922-8526

障がいのあるお子さんの就学・進学相談

就学・進学については、お住まいの地域の小・中学校等にお早めにご相談ください。就学・進学相談リーフレットはHPでご覧いただけます。また、電話相談も受け付けています。

📞教育委員会インクルーシブ教育推進室相談窓口
☎06-6327-1016 FAX06-6327-1023



視覚に障がいのある方へ「選挙のお知らせ」をお届けします

選挙時に候補者等の情報を掲載した「選挙のお知らせ」の点字版、音声CD版をお届けしています。市内在住で、新たに送付または種類の変更をご希望の方は、☎またはFAXでお申し込みください。

📞行政委員会事務局選挙課
☎06-6208-8511 FAX06-6204-0900

市職員(消防吏員・保育士・臨床心理職員)

合格者は、①10/1②来年4/1採用予定。受験資格など、詳しくはHPをご覧ください。

📅第1次試験日:6/15(日)

📄消防吏員・保育士:5/8 12:00までにHPで。臨床心理職員:5/22までに送付で。

試験区分		採用予定者数
①	消防吏員A [22～30歳 大学卒程度]	男Ⅱ 35名程度 女Ⅱ 数名程度
	消防吏員B [18～21歳 高校卒程度]	男Ⅱ 75名程度 女Ⅱ 数名程度
②	消防吏員A [22～30歳 大学卒程度]	男Ⅰ 50名程度 女Ⅰ 数名程度
	保育士 [20～40歳]	80名程度
	臨床心理職員 [22～39歳]	20名程度

📞大阪市人事委員会
☎06-6208-8545 FAX06-6231-4622

ネーミングライツパートナー等

市が所有する施設のスポンサーになっていただける事業者(ネーミングライツパートナー・広告掲出者)を募集。詳しくはHPをご覧ください。

📅募集期間:9/30まで

📞財政局財源課
☎06-6208-7739 FAX06-6202-6951

「第38回 大阪市ハウジングデザイン賞」の推薦



撮影:ナカサアンドパートナーズ 第37回大阪市ハウジングデザイン賞受賞住宅 Brilia Tower 堂島

魅力ある良質な集合住宅を表彰する「大阪市ハウジングデザイン賞」を実施。推薦いただいた方の中から抽選で50人に図書カード(500円分)をプレゼント。

📄市役所・区役所・大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する推薦ハガキ付きリーフレットに必要事項を記入し、6/20までに☎都市整備局住宅政策課へ送付。HPで応募可。

☎06-6208-9226 FAX06-6202-7064

アプリで完結! 無料で禁煙はじめてみませんか

5/31は世界禁煙デーです。受動喫煙を防止するためにも、この機会に禁煙してませんか。妊婦や子どもと接する機会のある方を対象に、アプリでの無料禁煙プログラム「おおさかチャチャッと卒煙」を実施中です。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

プログラムの3つの特徴

- Point.1** 禁煙補助薬(2か月分)を送付
- Point.2** 専門カウンセラーによるオンライン面談
- Point.3** 医師監修の専用アプリが24時間サポート

📅8/31

📞健康局健康づくり課
☎06-6226-8409 FAX06-6226-8476

詳しくはこちら 

募集

市営福祉目的住宅の入居者

①ひとり親②高齢者③④障がい者向けの各住宅計715戸の入居者を募集。詳しくはHPをご覧ください。

📄5/14(水)までにお住まいの区の保健福祉センターへ。

📄①ひとり親住宅:こども青少年局こども家庭課
☎06-6208-8035 FAX06-6202-6963

②高齢者向け住宅:福祉局地域包括ケア推進課
☎06-6208-8060 FAX06-6202-6964

③障がい者向け住宅(身体・知的障がい):福祉局障がい福祉課
☎06-6208-8081 FAX06-6202-6962

④障がい者向け住宅(精神障がい):こころの健康センター
☎06-6922-8520 FAX06-6922-8526

編集/大阪市政策企画室 ☎06-6208-7251 FAX06-6227-9090 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20

不 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

講座・教室

第19期市民後見人養成講座 オリエンテーション

市民後見人として活動してみませんか? 興味のある方はぜひご参加ください。対象は市内在住または在勤で、3/31現在24~68歳の方。定員は各日50~100人(先着順)。申込方法や会場など、詳しくはHPをご覧ください。

日 5/8(木)・10(土)・14(水)・16(金)・17(土)・20(火) 各日14:00~16:00、5/20(火)18:30~20:30

締 各開催日の2日前まで

問 大阪市成年後見支援センター
☎06-4392-8282 FAX06-4392-8900

大阪市グリーンコーディネーター 育成講習会

花と緑あふれる地域づくりを推進するグリーンコーディネーターをめざす、週に1回程度の講習会。定員24人。受講条件など詳しくはHPをご覧ください。

日 6月~来年2月(予定)

場 花と緑と自然の情報センターほか

締 5/23

申問 HP、区役所、公園事務所で配布する申込書に必要事項を書いて、持参または送付で、〒559-0034 住之江区南港北2-1-10 ATC ITM棟4階、建設局調整課へ(持参のみ各公園事務所でも受け付け)。
☎06-6615-6766 FAX06-6615-6070

イベント

淀川水防・大阪府地域 防災総合演習

国土交通省や大阪府市など約50の機関や団体が参加し、水害時に必要な訓練を実施します。洪水時の体験や防災に関する資料のほか、災害対策用の特殊車両や機器なども展示しています。演習や展示を見学し、水防の大切さを考えてみませんか。

日 5/24(土)9:00~12:00(展示・体験コーナーは13:00まで)※雨天決行。ただし、中止の場合はHPでお知らせします。

場 淀川左岸河川敷(豊里大橋下流)

問 危機管理室危機管理課
☎06-6208-7387 FAX06-6202-3776

楽しく学んで水博士!あつまれ!! ウォーターフェスティバル in 水道記念館

小学生を対象に、水に関するワークショップや体験型のイベント、謎解きなどを開催。定員各回70人。

日 6/7(土)・8(日)各日10:00~11:05、12:20~13:25、14:30~15:35

申 5/9 14:00~5/25 17:00にHPで。
場 水道記念館
☎06-6320-2874 FAX06-6324-3114

大阪市立美術館リニューアル 記念特別展「日本国宝展」

大阪・関西万博開催を記念し、美術工芸品や大阪ゆかりの国宝など130件の国宝を一堂に展示。生み出された時代を表す鏡でもある美術工芸品、その頂点とも言うべき国宝を通じて日本文化への理解を深めるきっかけになります。

日 6/15(日)まで9:30~17:00、土曜・5/4・5は19:00まで(入館は閉館の各30分前まで)、土日祝は日時指定予約優先制

場 市立美術館

料 大人2,400円ほか

問 大阪市総合コールセンター
☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302



国宝 火焔型土器
縄文時代中期・約5400~4500年前
新潟・十日町市(十日町市博物館保管)
画像提供:十日町市博物館
展示期間:通期展示

大阪国際文化芸術プロジェクト 「OSAKA INTERNATIONAL ART 2025」

各国大使館・領事館推薦および大阪にゆかりのある、ギャラリーやアーティスト等の作品を販売・展示します。国際色豊かなアートイベントをお楽しみください。

日 5/31(土)10:00~20:00、6/1(日)10:00~17:00

場 大阪城ホール

問 経済戦略局文化課
☎06-6469-5173 FAX06-6469-3897

X Games Osaka 2025

スケートボード競技「ストリート」の様子

スケートボードや自転車競技であるBMXなどのアクションスポーツのトップアスリートが競う世界最大級の大会。大迫力のパフォーマンスを間近でご覧いただけます。

日 6/20(金)~22(日)

場 京セラドーム大阪

申 イープラス ほかで販売。

問 経済戦略局スポーツ課
☎06-6469-3863 FAX06-6469-3898

2025 OSAKAまちの魅力 マスターズスタンプラリー

大阪・関西万博公式アプリ「EXPO 2025 DIGITAL WALLET」を活用したデジタルスタンプラリーを開催。全12種類のスタンプのうち、6種類を集めると素敵な賞品に応募することができます。会場など詳しくはHPをご覧ください。

日 6/13(金)~10/13(月・祝)

問 大阪エリアマネジメント活性化会議事務局(計画調整局都市計画課)
☎06-6208-7855 FAX06-6231-3751

天王寺動物園 の 「チンパンジー舎」が生まれかわりました!

新世界ゲート前の「チンパンジー舎」が、新たに「チンパンジーベース」としてリニューアル。屋内展示室の面積を広げることで、屋内でもチンパンジー本来の生活形態である群れで過ごすことができるようになりました。この機会に、ぜひ会いに来てください。

料 入園料:大人500円ほか

場 天王寺動物園
☎06-6771-8401 FAX06-6772-4633





2025春のローズツアー

色とりどりの花色とほのかな香りを漂わせて美しく咲く、奥深いバラの世界をお楽しみください。定員各回10人(当日先着順)。

日 5/9(金)10:30~、14:00~(予定)

場 中之島公園バラ園

問 建設局調整課
☎06-6615-6766 FAX06-6615-6070

大阪市LINE公式アカウント

気象警報をLINEでお知らせ

設定方法

- 1 メインメニュー
- 2 受信設定

【受信を希望するカテゴリ】の 防災にチェック



児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の 「児童虐待ホットライン」

(まずは一報 なにわっ子)

☎0120-01-7285

にお電話ください。



イベント開催に伴う 交通規制にご協力ください

会場周辺では長時間の交通規制が行われますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。詳しくはHPをご覧ください。

第18回日本橋ストリートフェスタ2025 ~ナニワ区EXPO~

コスプレパレードやステージショー、沿道イベント等を開催し、大阪が誇る趣味のまち「日本橋」の魅力をアピールします。

日 5/18(日)交通規制は11:00~15:30(なんさん通り、オタロードの一部は10:00~18:00)

場 恵美須入路交差点北詰から日本橋3丁目南交差点南詰までの堺筋および周辺道路

問 日本橋ストリートフェスタ運営委員会 ☎・FAX06-6655-1717

大阪城トライアスロン2025

大阪城の東外堀を泳ぎ、大阪ビジネスパークを自転車で駆け抜け、フィニッシュの大阪城公園をめざします。

日 5/25(日)交通規制は8:00~15:45頃

場 大阪城公園東側ほか

問 大阪城トライアスロン大会事務局
☎080-8944-1146 FAX06-6469-3898



5月 イベント カレンダー

- イ イベント・講座情報
- お お知らせ
- 相 各種相談
- 健 健康情報
- 子 子育て情報
- 黄線 SDGs万博

1 (木)	子 3か月児健診 4面
2 (金)	相 ひとり親家庭相談 3面 健 専門医によるこころの健康相談 4面
3 (土)	万博 Starry69 Dance Studio出演 5面
4 (日)	
5 (月)	
6 (火)	
7 (水)	相 行政書士による市民相談、ひとり親家庭相談 3面 健 結核健診 4面
8 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 健 統合失調症等の家族教室 4面
9 (金)	相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面 子 離乳食講習会 4面 万博 地車保存会出演(～10日土) 5面
10(土)	万博 和太鼓クラブ「飛童」出演 5面
11(日)	イ スプリングフェスタ 2面
12(月)	
13(火)	イ 玉造黒門越瓜の苗を提供 2面 健 専門医によるこころの健康相談 4面
14(水)	お コネクションズおおさか出張相談 3面 相 ひとり親家庭相談 3面
15(木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 1歳6か月児健診 4面
16(金)	相 行政相談、ひとり親家庭相談 3面 健 大腸がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検診、大阪市特定健康診査、歯科健康相談 4面
17(土)	イ 移動図書館まちかど号巡回日 2面
18(日)	イ 第124回区民ハイキング 2面 子 プレママ・プレパパ講座 4面
19(月)	
20(火)	子 妊婦歯科健診、わくわくマタニティスクール、わくわくの集い 4面 万博 久保井インキ株式会社出展(～26日月) 5面
21(水)	相 社会保険労務士相談、ひとり親家庭相談 3面 子 にこにこ広場 4面
22(木)	相 法律相談(弁護士)、ごみの啓発・相談コーナー(ベビー服・子ども服の無料提供、フードドライブ) 3面 子 3歳児健診 4面
23(金)	イ 移動図書館まちかど号巡回日 2面 相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面
24(土)	子 プレママ・プレパパ講座 4面
25(日)	★日曜開庁日(一部の窓口業務) 相 司法書士による法律相談 3面
26(月)	健 専門医によるこころの健康相談 4面
27(火)	子 わくわくマタニティスクール 4面
28(水)	相 ひとり親家庭相談 3面 健 塩分控えめクッキング 4面
29(木)	
30(金)	おまもりネット相談窓口 相 ひとり親家庭相談 3面
31(土)	

あそんで! お得に!

イチオン 掲示板 ひがしなりっ子 すくすくつながるクラブ

クラブに登録すると、「子育てサークル」「東成区子ども・子育てプラザ」「東成子育て支援センター」「深江橋みらいひろば」「新深江みらいひろば」「つどいのひろば ふかええほんかん」で開催されるイベントに参加し、景品がもらえます。提携している区内協賛店舗で登録カードを提示すると特典を受けることができます。4月からカードに有効期限を記載することになりました。有効期限を過ぎると使用できませんのでご注意ください。

対象者
区内在住の就学前の子どもと保護者、妊婦の方

登録方法
区役所保健福祉課(23番窓口)で保護者、妊婦の方が申請を行ってください。

子育て情報メールマガジン
季節のイベントや講座、離乳食や子育てに関する様々なお役立ち情報を定期的に配信しています。

同時に登録できます [メールマガジン登録](#)

詳細 [ホームページ](#)



問合せ 保健福祉課 こども福祉 電話 6977-9156

地域からの お知らせ コーナー

神路地域

地域役員を対象に 避難所運営訓練を実施予定!

例年神路地域では居住者の皆さんを対象とした防災(震災)訓練を秋に実施していますが、今年は開催時期と内容・対象者を変更し、実施する予定です。具体的には、5月25日に災害救助部をはじめとした各種地域役員を対象として「避難所運営訓練」の実施を予定しています。

これは、近年頻発する災害に備え、避難所を開設した際のイメージを持っておく必要性が高まっているとの認識によるものです。また、子ども会の役員など比較的若い方にも参加いただくことで、より実践的な内容となることを期待しています。

神路地域各種役員の皆さんの積極的な参加をお願いします。




↑ 写真は、本年2月の本庄中学校避難所運営訓練の様子です。↑

春木区長の はるき 春木って いこう!



東成区長 春木 卓伸

万博に行ってきました!

区民の皆さん、こんにちは。区長の春木です。今月号から『春木区長の春木っていこう』を連載させていただきます。よろしくお願いいたします!

さる4月4日(金)、大阪・関西万博のテストラン(リハーサル)に行ってきました。入場ゲートも、パビリオンの案内も、飲食店も、まだまだ不慣れでまごついていましたが、スタッフの皆さんは一生懸命に手順を確認し、できる限りの笑顔で対応しようと努めてくれていました。

皆さんが「ひがしなりだより」をご覧いただいている頃、既に万博が開幕して半月ほど経っていますね。テストランでのスタッフの顔を思い浮かべると、きっと無事に開幕し、多くの来場者の笑顔があふれていることを確信しています。

今のネット時代にわざわざ箱物の「場」をつくる意味ってあるの?なんておっしゃる方がいるのも承知しています。でも、僕は、その「場」に行ってみたくて確信しました。ここでは、自分の知らないことに出会える、自分をワクワクさせてくれる衝動に出会える、と。僕はそんな出会いを求めて繰り返し「場」に行ってみたくて思います。区民の皆さんも、その「場」に行ってみてください。そして、そのワクワクを東成区の未来につなげていきましょう!



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。