

Higashinari ひがしなりだより

東成区
マスコットキャラクター
「うりちゃん」



2

NO.345
2025年(令和7年)
2月号

2月号のおもな記事

- イベント・講座情報 …… 2面
- お知らせ・各種相談 …… 3面
- 健康情報・子育て情報 …… 4面
- 大阪市政情報 …… 5～7面
- 地域からのお知らせ …… 8面



絵画募集
未就学児の部
最優秀賞



全作品掲載中▲

The City of Osaka website offers information in multiple languages.
大阪市官方网站有多语种界面。 오사카시홈페이지에서 다양한언어로 대응하고있습니다.

※大阪市のホームページは多言語に対応しています。

東成区100周年



身近な相談窓口

サポーターさんに
相談しよう!

地域福祉活動サポーター

活動の拠点とサポーターの皆さん

- 北中道**
北中道地域集会所
中道4-4-26 電話 6977-1905
池田さん
- 東中本**
東中本憩の家
東中本2-16-16 電話 6977-1907
高田さん
- 中本**
中本憩の家
中本4-5-8 電話 6977-1906
澤江さん
- 中道**
中道憩いの家
東小橋1-1-13 電話 6977-1904
松井さん
- 東小橋**
東小橋地域集会所
東小橋2-1-30 電話 6977-1901
森田さん
- 大成**
大成地域集会所
大今里西2-15-1 電話 6977-1902
古川さん 西さん



身の回りのお困りごとなどもお気軽にご相談ください。おまもりネット手帳の発行・変更なども行っています。

大阪・関西万博開催まで、あと50日(2/22時点)
地域からも万博を盛り上げます!



東中本まちづくり
活動協議会 会長
阿形 正一 様



今里まちづくり
活動協議会 会長
宮岡 康夫 様

活動内容

- ◎相談内容に応じて専門職へつなぎます。
- ◎さまざまな取組みを行っていますので
詳しい内容は地域福祉活動サポーターへ
お問い合わせください。

- 宝栄**
宝栄会館
深江北1-5-23 電話 6977-1911
浅井さん
- 今里**
今里公民館
大今里3-2-16 電話 6977-1903
宮田さん
- 神路**
神路ふれあい会館
大今里2-35-5 電話 6977-1908
高橋さん
- 深江**
南深江公園地域集会所
深江南2-9-34 電話 6977-1909
山内さん
- 片江**
片江憩の家
大今里南5-1-8 電話 6977-1910
石田さん

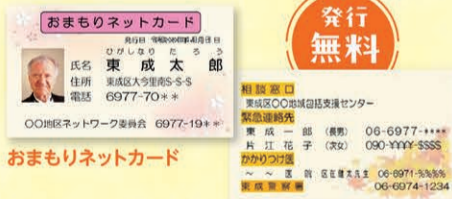
お持ちですか?

知って☆持って☆準備えと☆
おまもりネット手帳とカード

「誰もが安心してらせる」ために、希望された高齢者や障がいのある方に「おまもりネット手帳」「おまもりネットカード」を発行しています。おまもりネット手帳とカードをすでにお持ちの方も、登録内容が古くなっていないか等、ご確認ください。発行・登録内容変更などをご希望の方は、お住まいの地域の「地域福祉活動サポーター」までご連絡ください。



おまもりネット手帳



おまもりネットカード

発行無料

問合せ 各地域のサポーターまたは、東成区社会福祉協議会 電話 6977-7031

「見守り相談室」
をご存じですか?

地域の見守り活動を支援するほか、暮らしに困りごとを抱える方を福祉サービスや地域の見守り等につなぎます。

認知症高齢者の方が
行方不明になった際に

「見守りメール」を配信しています

「見守りメール」に登録している認知症高齢者の方などが行方不明になった際に、氏名や服装等の情報を協力者に配信し、早期発見への協力を呼びかけます。また、メール登録の際に希望者には「見守りシール」を配付します。衣類や持ち物等に貼りつけることで、迅速な身元確認につながります。

問合せ 東成区社会福祉協議会 見守り相談室 電話 6977-7035



〇〇さんが
行方不明になりました。
発見にご協力をお願いいたします。

警察署
最寄りの警察署にご連絡ください
大阪市東成区見守り相談室
06-6977-7035
登録番号 00

問合せ 各地域のサポーターまたは、東成区社会福祉協議会 電話 6977-7031

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

イベント・講座情報

手話奉仕員養成講座初級コース

日時 4月16日(水)～令和8年2月14日(土) 19:00～20:30(全35回、毎週水曜日)
場所 コミ協ひがしなり区民センター
対象 市内に在住・在勤・在学で高校生以上の初心者の方
定員 25名(応募多数の場合は抽選)
費用 テキスト代 税込3,300円
申込 往復はがき(往信面)に「手話講座受講申込」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先(市外在住で市内にお勤めの方のみ)を記入のうえ、〒537-8501大今里西2-8-4 東成区役所保健福祉課までお送りください。3月21日(金)必着。



東成区生涯学習ルーム体験フェスタを開催します

地域の学びと交流の場として各小学校で実施されている生涯学習ルームによる「まなびの成果の発表会」です。体験教室や舞台発表、活動紹介、展示を通じて気になる講座が見つかるかも?!
日時 3月8日(土)13:00～16:00
場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール
問合せ 市民協働課 電話 6977-9005



コミ協ひがしなり区民センター

区民センター冬のコンサート特集!
1 東成区音楽団吹奏楽部ファミリーコンサート
日時 2月9日(日)14:00開演(13:30開場)
場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール
対象 本公演は広く皆さまにお楽しみいただくために年齢制限はございません。小さなお子さまも来場されます。趣旨に鑑みご理解いただきますよう、お願い申し上げます。
2 音楽のおもちゃ箱
日時 2月23日(日)14:00開演(13:30開場)
場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール
入場料 500円(0歳児のお子さまもご入場できます。保護者1人につき、お子さま1人路上鑑賞無料)

東成図書館

大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0727
わらべうたと絵本を楽しみましょう
子育てや遊びの中で歌いつがれてきたわらべうたを、絵本と一緒に楽しみましょう。
日時 2月15日(土)
10:30～11:00、11:15～11:45
(1と2のどちらかに、お子さんと一緒にお申込みください)
場所 東成図書館 多目的室 無料
対象 乳幼児と保護者
定員 各回12組(事前申込制・先着順)
出演 野の花文庫主宰 岩出 景子さん
申込 1月31日(金)11:00～2月14日(金)17:00まで、カウンターか電話で受付

移動図書館 まちかど号巡回日

日時 2月15日(土)13:10～14:00
場所 プランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)
日時 2月28日(金)10:15～11:00
場所 南深江公園(深江南2-9)
問合せ 中央図書館自動車庫 電話 6539-3305

防災講演会を開催します

今年で発災から30年を迎える阪神淡路大震災から学ぶ教訓や、密集市街地での防災活動について講演会を開催します!
阪神淡路大震災の際に起きた避難所運営の停滞、交通渋滞による緊急車両や避難者の通行の妨げ、情報伝達の失敗など、阪神淡路大震災から学ぶ教訓は数多くあります。また、東成区に広く存在する密集市街地の課題について知り、実際に災害が起こる前に防災対策を進めていきましょう。
日時 3月5日(水)19:00～20:30(予定)
場所 コミ協ひがしなり区民センター 6階小ホール
講師 立命館大学 理工学部 環境都市工学科 教授 大窪 健之氏
問合せ 市民協働課 電話 6977-9042

第45回東成区ウォークラリー

日時 3月2日(日)8:30受付開始 開会式9:00(16:00頃終了予定)
※小雨は決行、大雨で中止
集合場所 中道小学校
内容 中道小学校⇒天王寺・七坂巡り⇒天王寺動物園までの道のりを徒歩で向かいます!
※天王寺動物園から中道小学校までの復路につきましては電車での移動になります。
※内容等は変更になることがあります。
対象 区内在住の小学3年生～中学3年生
申込 2月7日(金)までに各校下青少年指導員(下記メールアドレス)、または区内小・中学校で配布のチラシにて
メール higashinariku_seishi@yahoo.co.jp
※メールでの申込みは本文に名前・住所・連絡先・学校名・学年を記載してください。
※当日の申込みはできません。
主催 東成区青少年指導員連絡協議会
問合せ 市民協働課 電話 6977-9743



老人福祉センター

大今里西3-6-6 問合せ 電話 6972-0855
エンディングノートのお話と自分史講座
人生を振り返り書き残したい方、身近な方の人生を残したい方、終活全般に関心のある方は、学んで、書いて、これからの夢&やりたいことにチャレンジしましょう!
日時 2月28日(金)14:00～15:30 無料
場所 老人福祉センター 3階会議室
対象 市内在住の60歳以上の方、またはその家族(親子で参加可能)
定員 20名
持ち物 筆記用具
講師 株式会社アルバ 代表取締役 終活カウンセラー 小林 由紀子さん
申込 2月4日(火)10:00から電話か来館にて先着順で受付



住宅用火災警報器の点検・交換を!!

住宅用火災警報器は古くなると電池切れや機器の劣化等で火災を検知しなくなることがあるので注意が必要です。月に1度は点検し、設置年月や製造年月日を確認して10年を目安に取り換えましょう。国の定める規定に適合したのものには「検定マーク」が付いているので、購入時に参考にしてください。
点検方法
定期的な点検
ボタンを押す
早期点検
ひもを引く
「検定マーク」
問合せ 東成消防署 電話 6971-0119

企業・店舗の皆さん!!

「東成100年一首」を募集しています!
企業名や店舗名、製品名等を織り込んだ「東成100年一首」を作成し、その名を東成の100年に刻みませんか?作品はカルタ製作委員会が選考し、100周年記念イベントなどで活用予定です。なお、採択された企業等の皆様にはご寄付(宣伝費)をお願い申し上げますとともに、もれなくカルタを進呈します。皆様のご応募をお待ちしております。(※2月28日(金)締切)
応募資格 区内所在の企業・店舗等
作品 字札:(形式こだわらず)31文字以内(TEXT形式)
絵札:字札を表現する絵・写真(JPG形式)
送付先 hyakunenissyu@gmail.com
問合せ 東成区100周年記念事業実行委員会 広報部会 カルタ制作委員会 担当:西村 電話 080-3853-3111
メールアドレス 二次元コード

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

お知らせ 各種相談

介護サービス利用料などの医療費控除について

医療系を中心とした介護保険サービスを利用した場合の利用者負担分は、所得税の確定申告を行うと、医療費控除の対象となる場合があります(「領収書」が必要です)。

なお、おむつ代の医療費控除を受けるには、領収書とともに医師が発行した証明書が必要です。ただし、要介護認定を受けている方で、医師の証明に代わる**確認書**を交付できる場合がありますので、下記へお問合せください。

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9859

「障がい者控除対象者認定書」発行のご案内

身体障がい者手帳・療育手帳・戦傷病者手帳などの交付を受けていない65歳以上の方で、認知症や老化などにより「なたきり高齢者」や「障がい者に準ずる方」と認められる場合、申請により**「障がい者控除対象者認定書」**を発行しています(介護認定の日常生活自立度や医師の診断書等により判定し、毎年12月31日現在の状況で判断します)。

市府民税や所得税が課税の方が、申告を提出される際に添付すれば、控除(障がい者控除)が受けられます。

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9859

国民年金基金のご案内

国民年金基金は、自営業やフリーランスなど国民年金の第1号被保険者の方々が安心して老後を過ごせるように、老齢基礎年金(国民年金)にゆとりをプラスする公的な個人年金です。60歳以上65歳未満の方や海外に居住して国民年金に任意加入している方も加入できます。

全国国民年金基金近畿支部 検索
問合せ 全国国民年金基金 近畿支部
フリーダイヤル 0120-65-4192

人権擁護委員による特設人権相談所を開設します

無料・秘密厳守です。悩みごと・困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

日時 2月21日(金) 13:30~16:00

場所 区役所4階 相談室(受付:401会議室)

問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会
電話 6942-1196 FAX 6942-1627

住民票等発行手数料にキャッシュレス決済をご利用いただけます

住民票の写しなどの証明書発行手数料の支払いにキャッシュレス決済を導入しました。クレジットカードや電子マネー、コード決済でお支払いいただけます。

問合せ 窓口サービス課 電話 6977-9963

障がいのいろいろ相談会

日時 2月14日(金) 13:00~15:00

場所 区役所2階フロア待合へ直接お越しください。

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9857 FAX 6972-2781

申込不要 無料

大阪マラソン2025開催に伴うごみ収集時間変更のお知らせ

問合せ 東部環境事業センター 電話 6751-5311
普通ごみ、資源ごみ、容器包装プラスチック、古紙・衣類について、**2月24日(月・振替休日)**は、交通規制の影響により収集時間帯が普段と変わる地域がありますので、当日の「朝8時まで」に必ずお出ください。
※2月25日(火)からは通常どおりの収集になります。
※なお、1日かけて収集しますので全ての地域で朝8時にごみを収集するわけではありません。

令和6年分確定申告

問合せ 東成税務署 電話 6972-1331

確定申告は、**マイナポータル連携で自動入力**一度ご利用いただくとそのメリットを実感!!
翌年以降は、さらに便利に♪



■令和7年1月から、申告書等の控えに収受日付印の押なつを行わないこととしました。
これを機会にマイナンバーカードを活用しましょう!!

利用した方から驚きの声!



▶東成税務署内には、確定申告期間中、申告会場を開設していません。ご注意ください!!

■申告会場
梅田スカイビル タワーウエスト10階(北区大淀中1-1-30)
※会場では、原則、スマートフォンによる申告書作成を行います。
※スマートフォン以外での申告書作成の場合、長時間を要する場合があります。

■相談受付期間
2月17日(月)~3月17日(月) 8:30~16:00
※土・日・祝日除く。ただし、3月2日(日)は受付を行います。
※相談開始は、9:15からです。
※混雑状況により早めに受付を終了する場合があります。

■入場整理券
確定申告会場の入場には入場整理券が必要です。LINEから事前発行できます。会場でも当日配付しています。

■納税は簡単・便利なキャッシュレスで!
自宅やオフィスで、パソコン・スマートフォンから納付ができます。

東成区役所での各種無料相談(2月1日~3月10日)

対象 大阪市民の方

※事情により中止となる可能性があります。

内容	日時	申込み・問合せ
弁護士による法律相談 定員 8人	2月 6日、13日、20日、27日 3月 6日 すべて木曜 13:00~17:00	事前予約 《事前オンライン予約(先着4名)》 相談日13日前9:00から相談日9日前17:30 《事前電話予約》 電話050-1808-6070 相談日1週間前(閉庁日の場合はその前開庁日) 12:00から相談日前日の17:00まで (自動音声で24時間受付・先着順) 問合せ 総務課 電話6977-9683
司法書士による法律相談 (遺言、相続、贈与や会社に関する登記、その他法律相談) 定員 12人	2月 23日(日) 毎月第4日曜 9:30~12:30	事前予約 《事前オンライン予約(先着6名)》 前相談日の翌日9:00から当月10日17:30まで 《事前窓口・電話予約》 2月12日(水)9:00から21日(金)17:30まで、区役所3階総務課窓口または電話で予約受付。 ※定員に達し次第受付終了。 問合せ 総務課 電話6977-9683
行政相談 (国の仕事やサービスについての相談) 定員 4人	2月 21日(金) 13:00~15:00	事前予約 2月14日(金)までに電話にて受付。 問合せ 総務課 電話6977-9683
行政書士による市民相談 (遺言書や相続、成年後見等の相談)	2月 5日(水) 3月 5日(水) 13:00~16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所3階総務課へ直接お越しください。 問合せ 総務課 電話6977-9683
不動産相談 (賃貸、売買契約、空家問題等不動産に関する一般的な相談)	2月 14日(金)、28日(金) 13:00~16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 電話6977-9683
社会保険労務士相談 (年金や労働問題、職場でのトラブル等の相談)	2月 19日(水) 13:00~16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 電話6977-9683
ひとり親家庭相談	毎週水曜・金曜(祝日除く)9:15~17:30	事前予約 保健福祉課 電話6977-9156
相談支援員による不安や心配ごとの相談	月曜~金曜(祝日除く)9:00~17:30	申込 区役所2階21番窓口へ直接お越しください。 問合せ 自立相談支援窓口(らいふサポート東成) 電話6977-9126
区役所の人権相談窓口 (相談内容に応じた情報提供や他の専門相談機関の紹介など)	月曜~金曜(祝日除く)9:00~17:30	申込 区役所4階41番窓口へ直接お越しください。 問合せ 市民協働課 電話6977-9005
ごみの啓発・相談コーナー 同時開催 ベビー服・子ども服の無料提供、フードドライブ	2月 27日(木) 14:00~15:00	区役所2階多目的スペースで開催。 問合せ 東部環境事業センター 電話6751-5311 ※ベビー服、子ども服が不足しています。汚れがなく、再使用できるものであれば、少量でも訪問回収しますので、ご連絡ください。

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

健康情報 子育て情報

「プラザ・フェスタ」を開催します!

子ども・子育てプラザの全フロアを使ったイベントです! 小さいお子さんから大人まで楽しめる内容が盛りだくさん!

子育てを応援する支援者一同が皆さんの参加をお待ちしています。

日時 3月1日(土)9:30~15:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ

対象 乳幼児親子・小中高校生(保護者可)

定員 100名

※来館は自由ですが、定員に達した場合入場制限をおこないます。

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ 電話 6976-0300

無料



昨年の様子



プレママ・プレパパ講座 赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。

お一人での参加もお待ちしています!

日時 2月16日(日) 10:00~12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ (東中本2-3-16)

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方 ※受講時に概ね妊娠6か月~8か月の方

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 2月1日(土)~8日(土) Web申込・電話・来館にて受付 ※月曜日は休館日

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ 電話 6976-0300

無料



こんにちは! 栄養士です 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

食生活を見直すきっかけに! 塩分控えめクッキング♪

おいしく減塩できる方法について、クッキングを通して楽しく学びませんか? 調理実習と試食、保健師、栄養士の講話もあります。



詳細はこちら

日時 2月26日(水)10:30~13:00

場所 保健福祉センター分館 2階

定員 15名(先着順)

費用 600円

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク、筆記用具

メニュー ごはん、白身魚の甘酢あんかけ、はくさいとくるみの和え物、みそ汁、豆花

申込 2月19日(水)までに電話または窓口で受付



各種検診

実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882



検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
乳がん検診 要予約	2月8日(土) 9:30~10:30 2月16日(日) 9:30~10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症検査 予約優先	2月8日(土) 9:30~10:30 2月16日(日) 9:30~10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
大腸がん検診 要予約	2月8日(土) 9:30~10:30 2月16日(日) 9:30~10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査(2日法)	300円
肺がん検診 要予約	2月8日(土) 9:30~10:30	40歳以上の方	胸部エックス線撮影のみ	無料
		50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	400円
大阪市特定健康診査 ※2	2月8日(土) 9:30~11:00 2月16日(日) 9:30~11:00	●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方 ●後期高齢者医療保険に加入している方(受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料
結核健診	2月25日(火) 10:00~11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料

★令和6年度中に対象年齢になる方

要予約 定員になり次第締め切ります。

予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和5年度に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。なお、診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※2 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。



大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

無料



内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	2月7日(金) 14:00~16:00	区内在住の方	区役所2階相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	2月13日(木) 14:00~16:00	統合失調症等の精神疾患患者を抱える家族	区役所3階301会議室
妊婦歯科健診 申込不要 (歯科医師による歯科健診)	2月18日(火) 13:30~14:00	妊婦	保健福祉センター分館2階
要予約 わくわくマタニティスクール 行政オンラインシステム申込みはこちら	★育児編 2月4日(火) 14:00~15:30 ★栄養と歯の健康編 2月18日(火) 14:00~15:30 ★出産編 2月25日(火) 14:00~15:30	妊婦(各回定員15名)	保健福祉センター分館2階
わくわくの集い 電話・来所 (保護者の交流、保健師による育児相談など)	2月18日(火) 14:00~15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター分館1階
にこにこ広場 電話・来所 (おもちゃ・記念品作り、交流など)	2月19日(水) 10:00~11:30	令和6年8月生まれの 赤ちゃん と保護者 先着10組(1日~受付)	保健福祉センター分館2階
心理相談 電話・予約 (心理士による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください	平日 9:15~17:00	ことばの遅れがある、あるいは、 落ち着きやこだわりが気になる 就学前のお子さんと保護者	保健福祉センター分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。 電話・予約 電話にて申込み。 要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

無料



内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診(1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	【3か月児健診】 2月6日(木)	令和6年9月18日~ 令和6年10月17日生まれ	時間・持ち物は、送付するお知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
	【1歳6か月児健診】 2月20日(木)	令和5年7月生まれ	
	【3歳児健診】 2月27日(木)	令和3年8月生まれ	
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について講話、調理実演、個別相談)	2月14日(金) 13:30~15:00	生後6~7か月の 赤ちゃんが いる保護者 (先着15組)	行政オンラインシステム 申込みはこちら

要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み。

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

大阪・関西万博

テストランの参加者を募集!



大阪・関西万博
公式キャラクター
ミヤクミヤク
©Expo 2025

大阪・関西万博開幕に向けて、博覧会協会による「テストラン」の参加者を募集します。開幕前にご来場いただき、万博会場における運営の流れを確認する取り組み「テストラン」にご参加ください。参加方法など詳しくはQRをご確認ください。

詳しくは
こちら



- 対象者** 府内在住の方
- 実施日** 4月5日(土)・6日(日) いずれか1日
- 募集人数** 4万人程度 ※参加費用は無料



交通混雑の緩和にご協力ください



万博期間中は、Osaka Metro中央線等の交通機関が混雑するため、在宅勤務や移動ルートの変更など、混雑回避に向けた取り組み(TDM)を進めています。混雑期間などは大阪市公式LINEやメールマガジンでお知らせします。詳しくは特設サイトをご覧ください。市民・事業者の皆さんのご協力をお願いします。



特設サイトは
こちら

事業者の方へ

交通混雑の緩和にご協力いただける事業者「万博TDMパートナー」を募集しています。登録者にはメールマガジンで万博期間中の交通情報をお届けするほか、各種インセンティブ(特典)を用意しています。また、此花区[2月13日(木)]・住之江区[2月18日(火)]・港区[2月20日(木)]で対面式の説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。詳しくは特設サイトをご覧ください。

区役所でも万博来場をサポートします

電子チケットの購入や予約などの手続きを対面で支援する「万博来場サポートデスク」を、各区役所等に巡回して開設します。万博来場サポートデスクは予約なしで利用できますので、ぜひお立ち寄りください。

区役所巡回スケジュール

都島区	2/3 (月)～7 (金)
浪速区	2/10(月) 2/12(水)～14(金)
西淀川区	2/17(月)～21(金)
淀川区	2/25(火)～28(金)
東淀川区	3/3 (月)～7 (金)



詳しくは
こちら

問い合わせ 大阪府・大阪市万博お問合せセンター ☎06-7632-6821 FAX06-6690-7805 (受付時間: 平日9:00～17:30)

子ども・教育

3月
から

中央・南部子ども相談センターが移転します

詳しくは
こちら



子ども相談センターは、児童相談所として18歳未満の子どもに関する相談を受け付けています。3月3日以降の相談場所は、お住まいの区や相談内容によって変わりますので、まずは電話でご確認ください。なお、児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の☎0120-01-7285にお電話ください。

東成区
生野区
城東区
鶴見区

3/3から業務開始/
中央子ども相談センター 東部分室
中央区森ノ宮中央1-17-5
中央子ども相談センター分館内
☎06-6926-4600 FAX06-6944-2060

24区の教育相談(不登校、対人関係など)はこちら
☎06-4301-3181 FAX06-6944-2064

3/24から移転/
南部子ども相談センター(仮庁舎)
中央区森ノ宮中央1-17-5
中央子ども相談センター分館内
☎06-6718-5050 FAX06-6944-2061
※3/3～3/21は、
☎06-6718-5050 ☎06-6797-1511
(平野区喜連西6-2-55)へお問い合わせください。

北区

都島区
福島区
西淀川区
淀川区
東淀川区
旭区

北部子ども相談センター
東淀川区淡路3-13-36
☎06-6195-4114
FAX06-6195-2314

此花区
中央区
西区
港区
大正区
天王寺区
浪速区
住之江区
住吉区
西成区

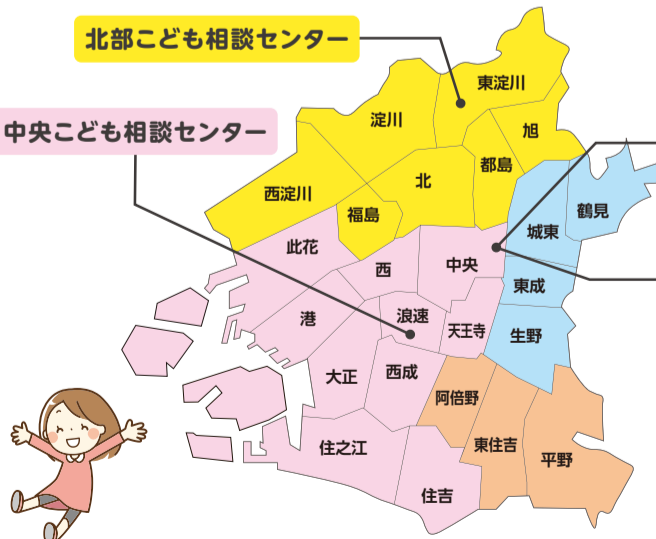
3/3から移転/
中央子ども相談センター
浪速区浪速東1-1-90
☎06-4301-3100
FAX06-4301-3978

北部子ども相談センター

中央子ども相談センター

中央子ども相談センター
東部分室

南部子ども相談センター(仮庁舎)



児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の
「児童虐待ホットライン」
(まずは一報なにわっ子)
☎0120-01-7285
にお電話ください。

問い合わせ 中央子ども相談センター
☎06-4301-3100 FAX06-6944-2060(受付時間: 平日9:00～17:30)

不 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。

大阪市民のみなさんへ [HPはこちら](#)



記号の見方

☎日時・期間 **場**会場 **¥**費用 **縮**締め切り **申**申し込み **問**問い合わせ

📄ホームページ **✉**Eメール **〒**530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内

- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としてあります。

●催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどをご確認ください。

くらし

Jアラートによる情報伝達訓練の実施

地震・津波などの緊急事態に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)により受信した情報を防災行政無線の屋外スピーカーなどで伝えます。今回の訓練に伴うエリアメール・緊急速報メールの配信はありません。

☎ 2/12(水) 11:00頃
📄 危機管理室危機管理課
☎ 06-6208-7388 FAX 06-6202-3776

子宮頸がん予防(HPV)ワクチン 無料接種の期間を延長します

HPVワクチンは合計3回の接種が必要です。対象は平成9年4/2～平成21年4/1生まれの女性で、令和4年4月～令和7年3月に1回以上接種した方は、令和8年3月まで残りの回数を無料で接種できます。詳しくはHPをご覧ください。



📄 健康局健康づくり課
☎ 06-6208-9943 FAX 06-6202-6967

がん患者の方を支援します

がん患者の方が自分らしく安心して生活を送ることができるよう、ウィッグ等や人工乳房の購入費、在宅介護サービス利用料等を助成しています。対象は①②全ての年齢の方③若年(18～39歳)の方。申請方法など詳しくはHPをご覧ください。



対象経費	助成額
①ウィッグ等、補整下着	上限3万円
②人工乳房	上限5万円
③在宅介護サービス利用料等	月額上限5万4,000円

📄 がん患者支援事業専用電話
☎ 06-6208-9907 FAX 06-6202-6967

マイページに水道料金等の支払機能を追加しました

使用量・料金の確認や水道に関する手続きができるマイページに、水道料金をPayPayで支払いできる電子決済機能を追加しました。利用するにはマイページへの登録と支払方法の変更手続きが必要です。詳しくはHPをご覧ください。

📄 水道局お客さまセンター
☎ 06-6458-1132 FAX 06-6458-2100

市税事務所での税証明等発行手数料の支払いが便利になります

市税に関する証明書の発行手数料の支払いに、クレジットカードや電子マネー、コード決済が利用できる



期間限定 大阪市LINE公式アカウント

大阪うまいもん

8割診断

あなたは、何タイプ?



大阪市公式LINEを友だち登録すると、自身の魅力を大阪のソウルフード(うまいもん)に例えてくれる診断ゲームが楽しめます。診断結果を3/9までにXで拡散すると抽選で200人にQUOカードPay(500円分)をプレゼント。ぜひ、家族や友人とお試ください。


📄 政策企画室広報担当 ☎ 06-6208-7251 FAX 06-6227-9090

住民税非課税世帯に対する支援のお知らせ

「物価高騰対策給付金」を支給します

1世帯あたり3万円と、18歳以下の児童1人あたり2万円を支給します。支給要件に該当することが確認できた世帯には、ご案内を順次お送りしており、2月下旬から支給予定です。なお、一部申請が必要な場合があります。詳しくはHPをご覧ください。

対象世帯 令和6年12/13において、大阪市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度住民税均等割が非課税であること
※被扶養者のみで構成される世帯を除く。



詳しくはこちら

📄 物価高騰対策給付金コールセンター
☎ 0120-977-756 FAX 0120-778-010

ハローステップ就職応援プラザ in J:COM中央区民センター

就職が困難な方の雇用・就労を支援するため、求人情報の提供や職業相談など、あらゆる面でサポートします。就職面接会も同時開催。詳しくはHPをご覧ください。

📄 2/21(金) 13:00～16:00
📄 J:COM中央区民センター
📄 地域就労支援センター
☎ 0120-939-783 FAX 06-6567-6891

北方領土パネル展

北方領土(歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島)は、我が国固有の領土です。しかし、いまだにロシアによる不法占拠が続いています。国民全ての願いである北方領土の早期返還の実現に向け、市民の皆さんの理解と認識を深めていただくため、パネル展を開催します。

📄 2/3(月)～28(金)
📄 市役所1階 市民ロビー
📄 総務局総務課
☎ 06-6208-7412 FAX 06-6229-1260

募集

ご意見をお聴かせください

以下の案は、区役所、市民情報プラザ(市役所1階)、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、HPなどでご覧いただけます。ご意見は、送付・FAX・☎などでお寄せください。

大阪市公共施設マネジメント基本方針(第2期計画)(案)

📄 閲覧・応募期間: 2/25まで
📄 政策企画室政策調整担当
☎ 06-6208-9724 FAX 06-6202-5620

大阪市消費者教育推進計画(第2期)(案)

📄 閲覧・応募期間: 2/20まで
📄 市民局消費者センター
☎ 06-6614-7521 FAX 06-6614-7525

大阪市交通バリアフリー基本構想(梅田地区、難波地区、京橋地区、我孫子町地区、コスモスクエア地区)の変更

📄 閲覧・応募期間: 2/10～3/11
📄 計画調整局交通政策課
☎ 06-6208-7823 FAX 06-6231-3751

宝くじで大阪・関西万博を応援しましょう

2/7にバレンタインジャンボくじおよびバレンタインジャンボミニくじが発売されます。この収益金の一部は、万博の会場建設費に活用されますので、ぜひ購入をご検討ください。また、宝くじの収益金は、それ以外にも道路清掃やスポーツ施設の補修など、市民生活の身近なところに役立てられています。詳しくはHPで紹介していますので、ご覧ください。



📄 財政局財源課
☎ 06-6208-7733 FAX 06-6202-6951

環境影響評価図書の縦覧

うめきた2期地区開発事業(北街区・南街区)事後調査報告書

📄 縦覧: 3/3まで
📄 環境局環境管理課
☎ 06-6615-7938 FAX 06-6615-7949

編集/大阪市政企画室 ☎06-6208-7251 FAX06-6227-9090 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20

不 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

市営住宅の入居者

公営住宅、中堅所得者層向け住宅「市営すまいりんぐ」、市営住宅附属施設の店舗等の入居者を募集。申し込みには収入などの条件があります。

締 2/17(送付の場合は消印有効)
申 用または住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、区役所などで配布している申込みのしおりをご覧ください。
問 市営住宅募集センター募集担当
☎06-6882-7024 FAX06-6882-7051

工場等から発生する においの判定者

工場等で採取した空気のおいの有無を判定する方を募集。応募後に嗅覚の適性検査があります。任期は4月から来年3月末。定員40人。詳しくはHPをご覧ください。

問 環境局環境規制課
☎06-6615-7923 FAX06-6615-7949

法人大阪スポーツみどり財団「OSAKAシティウオーク事務局」へ。当日参加も可能です。

☎06-6577-5269 FAX06-6577-5280

第55回特別展 「貝に沼る ～日本の貝類学研究300年史～」



木村兼葎堂貝石標本(大阪府指定有形文化財)

本草書から初期の図鑑、歴史的な発見をもたらした実物標本、最新の研究技術までを一堂に集め、江戸時代から現代までの貝類学の研究史とその成果をひもときます。

日 2/22(土)～28(金)9:30～16:30、3/1(土)～5/6(火・休)9:30～17:00(入館は各30分前まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館

¥ 大人500円ほか
場 問 自然史博物館
☎06-6697-6221 FAX06-6697-6225

特別展「徳川大坂城400年 ～城のかたち・まちの姿～」

大坂夏の陣の後、徳川氏により再築された大坂城と城下町の姿を、本丸御殿の詳細な復元模型と建築図面、絵画資料で立体的に解き明かします。

日 2/11(火・祝)～4/6(日)10:00～17:00(入館は16:30まで)、火曜休館(2/11は開館)

¥ 入場料:500円ほか
場 問 大阪くらしの今昔館
☎06-6242-1170 FAX06-6354-8601

3/1 市立美術館が「いよいよ開館！」

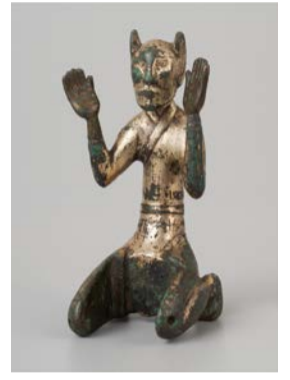


美術館 正面外観

「リニューアルオープン記念特別展」 「What's New! 大阪市立美術館 名品珍品大公開!!」

絵画や書蹟、彫刻、漆工、金工、陶磁などの分野ごとに、選りすぐりの作品約250件を一堂に展示します。名品に加え、これまであまり紹介する機会がなかった珍品も織り交ぜ、市立美術館の魅力をお伝えします。

日 3/1(土)～30(日)9:30～17:00(入館は16:30まで)※3/1は10:00～
¥ 大人1,800円ほか
問 大阪市総合コールセンター
☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302



《青銅鍍金銀 羽人》
中国・後漢時代・1～2世紀
大阪市立美術館蔵(山口コレクション)

伝統芸能鑑賞会 「対決! 上方伝統芸能バトル」

上方を代表する伝統芸能の世界に触れてもらうための鑑賞会。上方落語とほかの伝統芸能を対決方式で比較し、それぞれの伝統芸能の違いについて解説します。対象は青少年や伝統芸能初心者。定員各回200人(先着順)。

日 2/9(日)・23(日・祝)各日10:30～12:00頃
場 天満天神繁昌亭(北区)
¥ 大人2,000円ほか
申 チケットぴあ(Pコード:597-700)または天満天神繁昌亭チケット窓口で販売。
問 (一社)落語知育振興協会(天満天神繁昌亭)
☎06-6352-4874 FAX06-6352-5874

ユニセフ写真展 「SDGsとユニセフ ～子どもたちの命と健康と未来を守る～」

「栄養・保健・教育・水と衛生」の課題に焦点をあて、世界の子どもの置かれた状況とユニセフの支援について紹介します。

日 2/16(日)まで
¥ 大人250円ほか
場 問 ピースおおさか
☎06-6947-7208 FAX06-6943-6080

救急車を呼ぶ? 病院へ行く?
迷ったときは、24時間365日対応の「救急安心センターおおさか」
#7119 または
☎06-6582-7119 にお電話ください。

イベント

咲くやこの花賞受賞記念展示 「田中秀介 お前と過ぎ去らせた 日の目の引き出し」



メインビジュアル撮影・吉田電話

令和5年度咲くやこの花賞美術部門[現代美術]受賞者である田中秀介さんによる記念展。会期中は過去の作品を一挙に展示するほか、ギャラリートツアーやギャラリートークも実施します。

日 2/7(金)～11(火・祝)12:00～18:00
場 クリエイティブセンター大阪(住之江区)
問 (一社)アーツインテグレート
☎06-6372-6707 FAX06-6372-3691

OSAKAシティウオーク 2024-2025

大阪の緑ある風景と、「京街道」の道しるべをたどる魅力あるコースを楽しめます。小学生以下は保護者同伴。第三者のサポートが必要な方は介助者同伴。

日 3/9(日)①ロングコース9:00～10:00、②ショートコース10:00～11:00に受け付け(出発は①9:30～②10:30～)。
場 中之島公園ほか
¥ 事前申し込み:600円ほか
締 2/27
申 問 HP またはハガキ・FAXで、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・参加コースを書いて、〒552-0005 港区田中3-1-40 Asueアリーナ大阪内 一般財団

大阪マラソン2025(第13回大阪マラソン)

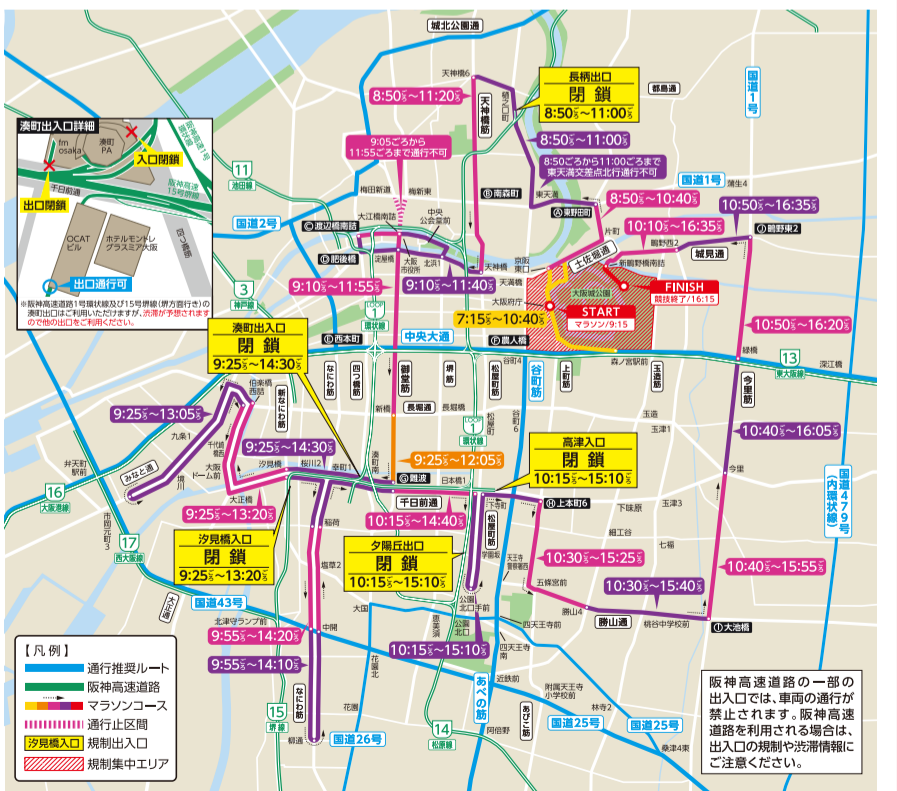
OSAKA MARATHON 2025
2月24日(月・休)
マラソン

9:15 スタート～16:15 フィニッシュ
3万4,000人のランナーが府庁前をスタートし、フィニッシュの大阪城公園まで、大阪の観光名所を駆け抜けます。ランナーへの温かい声援をお願いします。

交通規制のご案内

大会当日は、マラソンコースやコースに接続する道路の車両通行禁止、自転車・歩行者等の通行制限を行います。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

日 2/24(月・休)7:15頃～16:35頃
問 大阪マラソン組織委員会事務局(交通規制お問合せデスク)
☎06-6655-0641 FAX06-6655-0642



問 大阪マラソンコールセンター ☎072-886-8930 FAX06-6210-9318

大阪マラソン 検索

2月 イベントカレンダー

- イ イベント・講座情報
- お お知らせ
- 相 各種相談
- 健 健康情報
- 子 子育て情報
- 黄線 SDGs万博

1(土)	
2(日)	
3(月)	
4(火)	子 わくわくマタニティスクール 4面
5(水)	相 行政書士による市民相談、ひとり親家庭相談 3面
6(木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 3か月児健診 4面
7(金)	相 ひとり親家庭相談 3面 健 専門医によるこころの健康相談 4面
8(土)	健 乳がん検診、骨粗しょう症検診、大腸がん検診、肺がん検診、大阪市特定健康診査 4面
9(日)	イ 東成区音楽団吹奏楽部ファミリーコンサート 2面
10(月)	
11(火)	
12(水)	相 ひとり親家庭相談 3面
13(木)	相 法律相談(弁護士) 3面 健 統合失調症等の家族教室 4面
14(金)	相 障がいのいろいろ相談会、不動産相談、ひとり親家庭相談 3面 子 離乳食講習会 4面
15(土)	イ わらべうたと絵本を楽しみましょう、移動図書館まちかど号巡回日 2面
16(日)	子 プレママ・プレパパ講座 4面 健 乳がん検診、骨粗しょう症検診、大腸がん検診、大阪市特定健康診査 4面
17(月)	
18(火)	子 妊婦歯科健診、わくわくマタニティスクール、わくわくの集い 4面
19(水)	相 社会保険労務士相談、ひとり親家庭相談 3面 子 にこにこ広場 4面
20(木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 1歳6か月児健診 4面
21(金)	お 人権擁護委員による特設人権相談所 3面 相 行政相談、ひとり親家庭相談 3面
22(土)	
23(日)	★ 日曜開庁日(一部の窓口業務) イ 音楽のおもちゃ箱 2面 相 司法書士による法律相談 3面
24(月)	
25(火)	おまもりネット相談窓口 健 結核健診 4面 子 わくわくマタニティスクール 4面
26(水)	相 ひとり親家庭相談 3面 子 塩分控えめクッキング♪ 4面
27(木)	相 法律相談(弁護士)、ごみの啓発・相談コーナー(ベビー服・子ども服の無料提供、フードドライブ) 3面 子 3歳児健診 4面
28(金)	イ エンディングノートのお話と自分史講座、移動図書館まちかど号巡回日 2面 相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面

イチオシ 掲示板

大阪・関西万博まであと50日!! (2月22日時点)

広報紙12月号1面で発表させていただきました。絵画・ポスター・川柳、団体の部の最優秀賞は、今里幼稚園のあやめ組のみなさんが受賞されました。園長先生にインタビューさせていただきました。



Q どのようにして作品を作りましたか。

A 雨上がりに虹を見つけることが得意なミヤクミヤクと、東成区が大好きなうりちゃんにぴったりな作品になるようにクラスみんなで思いを出し合いました。虹はカラフルな和紙をちぎって貼ることで表現したり、自分の住んでいる東成区にあるものをパスや絵の具でかいたりして、個性あふれるミヤクミヤクとうりちゃんが遊んでいる作品が出来上がりました。

Q 頑張ったポイントを教えてください。

A 虹のちぎり絵をする際に、細かくちぎって貼ることを頑張りました。細かい作業で根気のいる活動でしたが、「ミヤクミヤクとうりちゃん喜んでくれるかな」と励まし合っ てみんなで楽しく製作をしました。

Q 万博に向けて一言お願いいたします。

A 子どもたちが『面白い!』『楽しい!』と参加できる万博開催になりますように。



Web絵画展開催中 (全作品掲示中)



表彰式の様子



来年度も万博をテーマに絵画・ポスターの募集を予定しております。お楽しみに!!

地域からの お知らせ コーナー

【東中本地域】

令和6年12月1日(日)に

東中本ふれあいまつりが開催されました!

地域住民の皆様の「ふれあい」「楽しみ」「にぎわい」をテーマにまちづくり協議会など各団体の協力により、東中本小学校で開催されました!

晴天のなか、子どもたちをはじめ、世代を超えてふれあいを楽しんでいただけのイベントとなり、会場は大勢の方でにぎわいました!

次回、12月の開催をお楽しみに!



みくりの じっくり ひがしなり

東成区長 みくり かずのり 御栗 一智

【東成区百周年記念事業】東成区らしい、区役所庁舎をめざして

最近の「ひがしなりだより」の至る所に、大阪・関西万博と同じようにわたしたちの東成区の百周年記念事業関連の記事(今月号では2面)が目立つようになってきました。今回は記念事業の一環として、国産木材を使用して取り組む、区役所庁舎(内装)一階と二階の整備・改装についてお知らせします。

東成区は、大阪・関西万博が開催される今年の4月の1日に、区制百周年を迎える非常に歴史があり、地域のつながりが深く、温かく、安全で安心して暮らせるまちです。この度の整備・改装の基本的な考え方は、区民のみなさんに開かれ、より身近で親しみやすい空間とすることをめざします。みなさんが集まり、お互いのつながりをもっと広がり、深まることを心より願います。

紙面の関係で一階の「エントランス」(「わかり易い」あたらしい区役所のエントランス空間)と「一階の窓口サービス課と二階の保健福祉課の窓口」(木の温かみを感じる窓口)のイメージ図しかご紹介できませんが、ふれ愛パンジーも同時に整備・改装します。(ふれ愛パンジーは2月3日(月)~2月28日(金)(予定)の間、閉鎖させていただきます。*工事の状況により延長する可能性があります。)2月から工事をを行い、1ヵ月程度で完成しますので楽しみにしていただきたいと思います。



▲エントランスイメージ図



▲窓口イメージ図

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。