Higashinari

ひがしなりだより

東成区
マスコットキャラクター
「うりちゃん」

1
NO.344
2025年(令和7年)
1月号

1月号のおもな記事

- イベント・講座情報 …… 2面
- お知らせ・各種相談 …… 3面
- 健康情報・子育て情報 …… 4面
- 【防災特集】
  - 能登半島地震の教訓 …… 5面
  - 防災マップ …… 6〜7面
  - 災害時は自宅避難を! …… 8面
- 大阪市政情報 …… 9〜11面
- 地域からのお知らせ …… 12面

The City of Osaka website offers information in multiple languages.
大阪市官方网站有多语种界面。　오사카시홈페이지에서 다양한언어로 대응하고있습니다.
※大阪市のホームページは多言語に対応しています。

OSAKA, KANSAI, JAPAN EXPO 2025

大阪・関西万博開催まで、
あと100日(1/3時点)
いよいよ万博YEARですね。

東成区二十歳のつどい実行委員会
委員長 鳥居里志 様

Higashinari Ward
ひがしなりSDGs万博
東成区 ©Expo 2025

成人の日を迎えられるみなさん、おめでとうございます

はたちの声

東成区二十歳のつどい

二十歳のつどいの開催にご協力いただいている二十歳代表の方々に
❶抱負
❷万博へのコメントを伺いました。

日時　1月13日(月・祝)11:00〜(10:30開場)
場所　コミ協ひがしなり区民センター2階　大ホール
プログラム　【第1部】記念式典
【第2部】若者のつどい
（お楽しみ抽選会）

辻本 愛実さん

❶二十歳を迎えるまで支えてくれた家族、友人に感謝を忘れずに自分らしく素敵な人生を歩んでいきます。
❷素敵な大阪、日本をもっと世界に知ってもらえますように!

藤澤 芽依さん

❶無事成人を迎えられました。この二十年間、たくさんの方々に支えてもらったことで今の自分があるということを忘れず頑張っていきたいです。
❷万博行ってみたい!

豊田 愛莉さん

橋田 陽希さん

❶❷沢山の人の支えがあって、無事成人を迎えることができました。大阪万博と成人を同時に迎える機会はまたとないので、これを機に、周りの環境の有難さや平和の大切さについて考えさせられ、今まで助けて頂いた方々に恩返しをしたいと思いました。

❶この二十年間たくさんの方に支えていただき、無事成人を迎えることができました。今後はたくさんの方のお力になれるよう素敵な大人になりたいと思います。
❷大阪万博楽しみです。

あけましておめでとうございます。皆さま方におかれましては、新春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

令和3年4月の着任以来、今年の4月をめざして、大阪・関西万博の気運醸成と万博の主要テーマであるSDGsの推進、東成区100周年の準備に取り組んできました。同じく、4月からは4年間の「東成区将来ビジョン−ROAD TO 2025−暮らしやすいまち みんなでつくろう ひがしなり」の最終年度がスタートします。

今年の干支は「巳年」です。この巳の字は蛇の姿を表しており、蛇は生命を極限まで伸ばして、脱皮をし、更なる成長を繰り返しますし、長寿だそうです。私たちの東成区が次の100年に向かって大きく躍動する、すばらしい100周年イヤーの一年にしていきたいと思います。

みなさまが穏やかに安全・安心に暮らせるよう「暮らしやすいまち ひがしなり」の実現をめざし、みなさまと行政関係部署、区役所職員が力を合わせて邁進したいと思います。引き続き、本年もよろしくお願い申し上げます。

東成区100周年のロゴが消印として登場します!

東成区は4月1日に100周年を迎えます! これを記念して1月1日からの1年間、東成区100周年を記念した特別な消印が使用されます!
押印を希望される方は、東成郵便局（東今里3-13-11）をお訪ねください。
問合せ 東成郵便局 ☎ 0570-051-546

折込の防災特集号は保存版!!
防災マップとしてご利用ください

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

東成区役所
〒537-8501 大阪市東成区大今里西2-8-4　TEL 6977-9986　FAX 6972-2732　HP http://www.city.osaka.lg.jp/higashinari/　HPはこちら➡
開庁時間 平日 9:00〜17:30(金曜日は9:00〜19:00　第4日曜日 9:00〜17:30 ※一部取扱わない業務があります)
●市の制度や手続き、市のイベント情報に関することは…大阪市総合コールセンター(なにわコール)(8:00〜21:00 年中無休) ☎06-4301-7285　FAX06-6373-3302

区のSNS　LINE　LINE　←ひがしなり防災情報　大阪市LINE公式アカウント➡　(旧Twitter)　facebook ←まちの魅力 子育て➡　facebook　HIGASHINARIKU_OSAKA

イベント・講座情報

東成こどもモノづくり体験フェスタを開催します！

区内外の企業、団体等から協力を得た体験型のモノづくりイベントです！いろいろなモノづくり体験が楽しめますので、ぜひご来場ください！

日時 **1月25日(土)10:00～16:00**
場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホールほか
対象 小学生(保護者同伴でお越しください)
申込 参加には事前申し込みが必要です。詳細は東成区ホームページをご覧ください。
問合せ **市民協働課** ☎ **6977−9904**

申込要 無料

菅・竹細工体験教室を開催します！

東成区の伝統工芸である「菅細工」を知っていただくため、体験教室を開催します！菅細工の歴史や文化を学びながら、菅細工作りを楽しみましょう！

日時 **1月23日(木)、2月2日(日)、20日(木) すべて14:00～16:30**
場所 コミ協ひがしなり区民センター 601・602集会室
対象 中学生以上
定員 各回15名
申込 問合せ **有限会社リッツプラン(実施事業者)** **担当:クラモト ☎ 090−3616−5132** (平日9:00～17:00)
※事前申込制(先着順)。各回の申込受付期間が異なります。詳細は東成区HPをご覧ください。

要予約 無料

災害時外国人支援ボランティア募集説明会

(公財)大阪国際交流センターでは、災害時に円滑に外国人支援が行えるよう、平時から災害時外国人支援ボランティアの育成をはじめ、外国人住民への広報・啓発などを実施しています。災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちの方にオンラインで説明会を開催します。災害時外国人支援ボランティアは随時HPにて募集しています。

日時 **1月15日(水)19:00～19:30**
場所 オンライン(ZOOM)
対象 どなたでも
申込 二次元コードよりお申込みください。
問合せ **(公財)大阪国際交流センター** **☎ 6773−8989　FAX 6773−8421** (平日9:00～19:00、土日祝9:00～17:30)

無料

障がいのある方の活動を支える事業所展　きらっと東成☆2024

障がいのある方の活動を支える事業所の展示を通じて、障がい者への理解促進を図ります。

日時 **1月17日(金)～24日(金) 9:00～17:30**(土・日・祝日を除く)
場所 区役所1階　ふれ愛パンジー
問合せ **保健福祉課** ☎ **6977−9857**

無料

東成区こころの健康講座 第163回大精診市民講演会

「ぐっすり眠ってすっきり起きよう ～良い眠りで明日も元気に～」

日時 **2月1日(土)14:30～16:00**
場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール
定員 200名(先着順)
講師 西口 昌樹先生(西口診療所　院長、(公社)大阪精神科診療所協会理事)
問合せ **保健福祉課(保健活動)　☎ 6977−9968**

無料

男性料理教室

日頃、料理をする方も、料理をする機会が少ない方も、地域の方と一緒にクッキングをしてみませんか？調理実習と試食、栄養の話もします！
詳細はホームページからご確認ください。

男性料理教室HP

日時 **1月28日(火)10:30～13:00**
場所 保健福祉センター分館　2階
定員 15名(先着順)　費用 600円
持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク、筆記用具
メニュー ごはん、さば缶とれんこんの炒め煮、ざくざく野菜の塩昆布あえ、ベジタブルミルクスープ、白玉入りフルーツポンチ
申込 1月22日(水)までに電話または窓口で受付
問合せ **保健福祉課　☎ 6977−9882**

子育て支援講座「子どもたちの困り感により添うアプローチ　～就学に向けて　今からできること～」

日時 **1月31日(金)10:00～12:00**
場所 コミ協ひがしなり区民センター6階 601・602集会室
対象 3歳児(年少)～5歳児(年長)のお子さまの保護者または支援者(区内在住者、在勤者優先)
※託児なし
定員 40名程度(先着順)
講師 松久 眞実先生 (桃山学院教育大学　人間教育学科　教授)
申込 1月24日(金)までに電話、FAX、来庁(2階23番窓口)、インターネットにて受付
問合せ **保健福祉課　子育て支援室** **☎ 6977−9157** **FAX 6972−2781**

申込要 無料

コミ協ひがしなり区民センター
大今里西3-2-17 問合せ ☎ 6972−0717

■みそづくり講習会

材料はすべて無添加！
おいしいお味噌をみんなで作りましょう♪

日時 **2月14日(金)、15日(土)、16日(日) 午前の部10:00～、午後の部14:00～**
場所 コミ協ひがしなり区民センター　7階調理実習室
対象 高校生以上　参加費 4,500円(5kg程度)
定員 各枠　9名(5名以下の場合、その枠は中止。申込状況により、受付時に第二希望まで枠をお選びください)
講師・協力 東成区食生活改善推進員協議会
申込 1月15日(水)10:30から2月7日(金)までに参加費を添えてコミ協ひがしなり区民センター1階窓口までお申込みください。

老人福祉センター
大今里西3-6-6 問合せ ☎ 6972−0855

■いつまでも美しいお肌を保つための お手入れ方法体験講座

正しい洗顔と保湿のしかたを体験します!

日時 **2月18日(火)14:00～15:30**
場所 老人福祉センター　3階会議室
対象 市内在住の60歳以上の方
定員 20名
講師 近畿中央ヤクルト販売株式会社 化粧品企画部　化粧品企画課 山根 真理子さん
申込 1月7日(火)10:00～2月7日(金)13:00までに電話か来館にて先着順で受付
※申込は本人に限ります。
※過去にヤクルトビューティー講座を受講されたことのない方を優先します。
※過去に受講された方は、1月17日(金)10:00から電話か来館にて先着順で受付。
※電話と来館の同時受付の場合は、来館を優先します。

無料

東成図書館
大今里西3-2-17 問合せ ☎ 6972−0727

■冬のこども会

なにわ語り部の会のみなさんによる、楽しいおはなしがたくさん！みんなできてね。

日時 **1月25日(土)14:00～15:00**
場所 東成図書館　多目的室
対象 どなたでも(子ども向け)
定員 40名(当日先着順)
出演 なにわ語り部の会

無料

移動図書館 まちかど号巡回日

日時 **1月18日(土)13:10～14:00**
場所 ブランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)

日時 **1月31日(金)10:15～11:00**
場所 南深江公園(深江南2-9)
問合せ **中央図書館自動車文庫　☎ 6539−3305**

東成区100周年記念事業 「ぞうれっしゃがやってきた」合唱団員募集

子どもと大人で一緒に「いのち」と「平和」「夢や希望」の大切さ！をうたいませんか！
東成区100周年記念式典において演奏を予定しております。

日時 **令和7年6月15日(日) 14:00開演**
場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール
定員 子ども100名(幼児～高校生) 大人120名
参加費 無料(大人の方は楽譜代1,300円が必要です)
練習会 概ね20～25回を予定しております。 【第1回】2月1日(土)14:00 北中道小学校(以降は未定)
問合せ **東成区100周年記念事業実行委員会 事務局:コミ協ひがしなり区民センター内 担当者:福田、菅(かん)** **☎ 6972−0717**

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

地域では自主防災活動の取組みとして、毎月1日、サイレンを鳴らしています。　問合せ 市民協働課　☎ 6977−9042

お知らせ　各種相談

届いていますか、新1年生の就学通知書

令和7年4月に、小学校、中学校、義務教育学校へ入学されるお子さんがおられるご家庭に、就学通知書を送付しています。外国籍のお子さんについては、お住まいの区役所に入学申請書を提出されたご家庭に送付されます。就学通知書がご家庭に届いていない場合は、就学事務担当窓口までお問い合わせください。
※義務教育学校前期課程に在籍し、そのまま後期課程に進学されるお子さまには就学通知書は送付されません。

小学校 平成30年(2018年)4月2日から平成31年(2019年)4月1日までに生まれたお子さん。

中学校 令和7年(2025年)3月に小学校卒業見込みのお子さん。

なお、国立、私立の学校等へ入学される方は、区役所へお届けが必要となります。就学通知書と合格先の学校が発行する入学許可証を持って、就学事務担当窓口にてお手続きをしてください。

●適正な就学について

居住実態のない住所地に住民登録をし、通学をするのは不適正な就学です。住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう。不適正な入学と分かれば、入学後でも本来通学するべき学校へ転校していただきます。

問合せ 窓口サービス課　☎ 6977−9963

国民健康保険・後期高齢者医療制度
マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました

新規加入や再交付が必要となった場合等は、マイナ保険証の方には「資格情報のお知らせ」を、マイナ保険証でない方には「資格確認書」を交付します。なお、現在お持ちの被保険者証は、今までと同様に有効期限までお使いいただけますので、医療機関等でご提示ください。

問合せ 窓口サービス課　☎ 6977−9956

市民税・府民税の事前申告受付について

市民税・府民税の申告受付について、申告期間(2月17日(月)～3月17日(月))の窓口の混雑緩和のため、次のとおり事前申告受付会場を開設します。なお、市民税・府民税の申告は送付や大阪市行政オンラインシステムによる受付も行っておりますので、ご利用をお願いします。

日時 **2月4日(火)～14日(金)**
(平日9:00～17:30(金曜日は9:00～19:00))

会場 なんば市税事務所
(浪速区湊町1-4-1 OCATビル5階)

ご注意 所得税の確定申告等については
東成税務署　☎ 6972−1331
にお問い合わせください。

問合せ **なんば市税事務所　個人市民税担当**
☎ 4397−2953
(平日9:00～17:30(金曜日は9:00～19:00))

新年度の障がいのある方の交通乗車証・タクシー給付券について

新年度分のOsaka Metroや大阪シティバスでご利用いただける交通乗車証またはタクシー給付券は、令和7年3月下旬にお送りします。なお、更新手続きは5年ごとに行いますので、今年度は更新手続き不要です。次回更新手続きは、令和8年度に行う予定です。

問合せ **保健福祉課　☎ 6977−9857**

令和7年1月26日は第71回文化財防火デーです。

問合せ **東成消防署**
☎ 6971−0119

昭和24年1月26日に法隆寺金堂が炎上し焼損したことから、文化財防災推進のため、毎年1月26日を「文化財防火デー」と定め、その日を中心に各文化財所有者等の協力のもと、消火訓練や防火啓発を行っています。

年始のごみ収集日程

問合せ 環境局　東部環境事業センター　☎ 6751−5311

1月4日(土)～1月10日(金)は、「午前・午後どちらの収集地域においても収集日の朝8:30まで」に必ずごみをお出しください。1月1日(水)～1月3日(金)のごみ収集はお休みさせていただきます。

	普段の収集曜日(地域)	年始最初の収集日
普通ごみ	月・木曜日の地域	6日(月)
	火・金曜日の地域	7日(火)
	水・土曜日の地域	4日(土)
資源ごみ 容器包装プラスチック 古紙・衣類	月曜日の地域	6日(月)
	火曜日の地域	7日(火)
	水曜日の地域	8日(水)
	木曜日の地域	9日(木)
	金曜日の地域	10日(金)
	土曜日の地域	4日(土)

※「普通ごみ」と「資源ごみ」「容器包装プラスチック」「古紙・衣類」の収集日が同じになる場合は、少し離してお出しください。

粗大ごみ収集の申込み受付

インターネットでの申し込みについては、**24時間365日**いつでも申込可能です。

▶固定電話の場合(通話料無料)
0120−79−0053
▶携帯電話の場合(通話料が必要)
06−6530−1530

12月号で掲載の番号に誤りがございました。お詫びし、訂正いたします。

受付日 月曜日～土曜日(祝日も受付)
9:00～17:00

※月曜日や祝日の翌日は申し込みが多いため、電話がつながりにくい場合があります。

●1月1日(水)～1月3日(金)の間の受付は休ませていただきます。

東成区役所での各種無料相談(1月1日～2月10日)

対象 大阪市民の方

※事情により中止となる可能性があります。

内容	日時		申込み・問合せ
弁護士による法律相談 定員 8人	1月 9日、16日、23日、30日 2月 6日 ※1月9日実施分は事前オンライン予約の取扱いはいたしません(事前電話予約のみ)。	すべて木曜 13:00～17:00	事前予約 **《事前オンライン予約(先着4名)》** 相談日13日前9:00から相談日9日前17:30 **《事前電話予約》☎050−1808−6070** 相談日1週間前(閉庁日の場合はその前開庁日)12:00から 相談日前日の17:00 (自動音声で24時間受付・先着順) 予約方法はこちらから 問合せ 総務課　☎6977−9683
司法書士による法律相談 (遺言、相続、贈与や会社に関する登記、その他法律相談) 定員 12人	1月 26日(日)	毎月第4日曜 9:30～12:30	事前予約 **《事前オンライン予約(先着6名)》** 前相談日の翌日9:00から当月10日17:30まで **《事前窓口・電話予約》** 1月14日(火)9:00から24日(金)17:30まで、区役所3階総務課窓口または電話で予約受付。　※定員に達し次第受付終了。 問合せ 総務課　☎6977−9683
行政相談(国の仕事やサービスについての相談) 定員 4人	1月 17日(金)	13:00～15:00	事前予約 1月10日(金)までに電話にて受付。 問合せ 総務課　☎6977−9683
行政書士による市民相談 (遺言書や相続、成年後見等の相談)	2月 5日(水)	13:00～16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所3階総務課へ直接お越しください。 問合せ 総務課　☎6977−9683
不動産相談 (賃貸、売買契約、空家問題等不動産に関する一般的な相談)	1月 24日(金)	13:00～16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課　☎6977−9683
社会保険労務士相談 (年金や労働問題、職場でのトラブル等の相談)	1月 15日(水)	13:00～16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課　☎6977−9683
ひとり親家庭相談	毎週水曜・金曜(祝日除く)9:15～17:30		事前予約 保健福祉課　☎6977−9156
相談支援員による不安や心配ごとの相談	月曜～金曜(祝日除く)9:00～17:30		申込 区役所2階21番窓口へ直接お越しください。 問合せ 自立相談支援窓口(らいふサポート東成) ☎6977−9126
区役所の人権相談窓口 (相談内容に応じた情報提供や他の専門相談機関の紹介など)	月曜～金曜(祝日除く)9:00～17:30		申込 区役所4階41番窓口へ直接お越しください。 問合せ 市民協働課　☎6977−9005

※当月は年始作業が繁忙のため、ごみの啓発・相談コーナーおよびベビー服、こども服の無料展示提供、フードライブの開催はございません。

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

健康情報 子育て情報

プレママ・プレパパ講座
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴(もくよく)やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしています！

対 象 市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月～8か月の方

東成区子ども・子育てプラザ開催　無 料

日 時 **1月19日(日)10:00～12:00**
場 所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)
定 員 8組(応募多数の場合は抽選)
申 込 1月4日(土)～11日(土)
Web申込・電話・来館にて受付
※月曜日は休館
問合せ **東成区子ども・子育てプラザ　☎ 6976-0300**

新深江みらいひろば開催

日 時 **1月25日(土)13:00～15:00**
場 所 新深江みらいひろば(大今里南4-8-9)
定 員 4組(先着順)
申 込 1月7日(火)～24日(金)電話・来館にて受付
※土・日曜日・祝日は休館
問合せ **新深江みらいひろば　☎ 4306-4652**

こんにちは！保健師です
問合せ 保健福祉課　☎ 6977-9968

■結核

大阪市の結核罹患率は、都道府県・政令指定都市でワースト1という現状で、全国と比べて約2倍となっています。結核は年々減少していますが、まだまだ過去の病気ではありません！結核は、早期発見・早期治療が大切です。疑わしい症状がある際は、早めに医療機関を受診しましょう。
また、東成区保健福祉センター分館では月に一度結核健診を行っています。年に一度は胸部エックス線検査を受けましょう！結核健診についての詳細は、各種検診一覧をご覧ください。

こんな症状に注意
- 2週間以上続くせき・たん
- 発熱
- 食欲がない
- 胸が痛い
- 体がだるい
- たんに血液が混ざる

結核についての詳細はこちらをご参照ください。

子育て応援します！
問合せ 保健福祉課　☎ 6977-9157

■子育てについてなんでもご相談ください！

区役所子育て支援室には家庭児童相談員がいます。子育てについて「こんな時どうしたらいいの？」「誰か話を聞いてほしい」等なんでもご相談ください。
来所、電話のどちらでもお受けできます。

日 時 **9:00～17:30**(土・日・祝日休み)
場 所 区役所　保健福祉課2階23番窓口
対 象 18歳未満のこどもと保護者

各種検診
実施場所 保健福祉センター分館　予約・問合せ 保健福祉課　☎ 6977-9882

検診名	日 時	対 象(大阪市民)★	内 容	費 用
乳がん検診 要予約	1月13日(月) 9:30～10:30 2月8日(土) 9:30～10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症検査 予約優先	1月13日(月) 9:30～10:30 2月8日(土) 9:30～10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
大腸がん検診 要予約	1月13日(月) 9:30～10:30 2月8日(土) 9:30～10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査(2日法)	300円
肺がん検診 要予約	1月13日(月) 9:30～10:30 2月8日(土) 9:30～10:30	40歳以上の方	胸部エックス線撮影のみ	無料
		50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影に加え、喀痰(かくたん)検査(たんの検査)	400円
大阪市特定健康診査※2	1月13日(月) 9:30～11:00 2月8日(土) 9:30～11:00	●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方 ●後期高齢者医療保険に加入している方(受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料
結核健診	1月21日(火) 10:00～11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料

★令和6年度中に対象年齢になる方
要予約 定員になり次第締め切ります。
予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。
※1 令和5年度に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。
なお、診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。
※2 受診には、**受診券**と**保険証**と**個人票(大阪市国民健康保険の方)**が必要です。

大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

各種相談・教室
問合せ 保健福祉課　☎ 6977-9968　無 料

内 容	日 時	対 象	場 所
専門医によるこころの健康相談(精神科医による健康相談) 電話・来所	1月14日(火) 14:30～16:30 1月27日(月) 13:30～15:30 1月31日(金) 14:00～16:00	区内在住の方	区役所2階相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所(医師等の講話・家族同士の交流)	1月9日(木) 14:00～16:00	統合失調症等の精神疾患患者を抱える家族	区役所3階301会議室
妊婦歯科健診 申込不要(歯科医師による歯科健診)	1月21日(火) 13:30～14:00	妊婦	保健福祉センター分館2階
要予約 わくわくマタニティスクール 行政オンラインシステム申込みはこちらから	★栄養と歯の健康編 1月21日(火) 14:00～15:30	妊婦(定員15名)	保健福祉センター分館2階
わくわくの集い 電話・来所(保護者の交流、保健師による育児相談など)	1月21日(火) 14:00～15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃんと保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター分館1階
にこにこ広場 電話・来所(おもちゃ・記念品作り、交流など)	1月22日(水) 10:00～11:30	令和6年7月生まれの赤ちゃんと保護者 先着10組(1日～受付)	保健福祉センター分館2階
心理相談 電話・予約(心理士による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください	平日 9:15～17:00	ことばの遅れがある、あるいは、落ち着きやこだわりが気になる就学前のお子さんと保護者	保健福祉センター分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。　電話・予約 電話にて申込み。　要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み。

乳幼児健診・講習
場 所 保健福祉センター分館　問合せ 保健福祉課　☎ 6977-9882　無 料

内 容	日 時	対 象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診 (1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	【3か月児健診】 1月9日(木)	令和6年8月18日～令和6年9月17日生まれ	時間・持ち物は、送付するお知らせをご確認ください。**人数調整する月もあります。**
	【1歳6か月児健診】 1月23日(木)	令和5年6月生まれ	
	【3歳児健診】 1月30日(木)	令和3年7月生まれ	
離乳食講習会 要予約(離乳食の進め方について講話、調理実演、個別相談)	1月10日(金) 13:30～15:00	生後6～7か月の赤ちゃんがいる保護者(先着15組)	←行政オンラインシステム申込みはこちらから

要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み。

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

【健診・教室等の中止について】「暴風警報」「特別警報」が発令された場合　●午前7時時点→午前の事業は中止または延期　●午前11時時点→午後の事業は中止または延期　●午後4時時点→夜間の事業は中止または延期

「ひがしなりだより」は毎月56,400部発行し、1部当たりの発行単価(配布費用を含む)は約26.9円です。そのうち約4.8円を広告収入で賄っています。

Higashinari

ひがしなりだより

防災特集〔震災編〕保存版

震災編 特集号のおもな記事

- 能登半島地震の教訓…… 5面
- 防災マップ……6～7面
- 災害時は自宅避難を！…… 8面

2025年（令和7年）1月発行

The City of Osaka website offers information in multiple languages.
大阪市官方网站有多语种界面。　오사카시홈페이지에서 다양한언어로 대응하고있습니다.

※大阪市のホームページは多言語に対応しています。

ひがしなり SDGs

地震のこと、わすれていませんか？

～能登半島地震から1年、阪神淡路大震災から30年～

令和6年能登半島地震は2024年1月1日に発生し、石川県輪島市及び志賀町で震度7を観測しました。
この地震では衛生環境が悪化して避難所でノロウイルス等の感染症の発生や、火災が発生して輪島朝市一帯が燃えるなどの被害がありました。
最大震度7が初めて発表された1995年1月17日発災の阪神淡路大震災から30年、その後も度重なる震災で様々な課題に直面しました。

過去の教訓を活かし、今後起こりえる南海トラフ巨大地震や上町断層帯地震に備えて、避難行動をあらかじめ決めておきましょう。

火災を起こさないために

（東成区役所職員撮影）

輪島朝市では、地震の影響により電気に起因した火災が発生した可能性があると考えられています。
地震発生時には、揺れが収まってからブレーカーやガスの元栓を止めるようにしましょう。

老朽家屋・老朽空家を作らないために

老朽家屋の倒壊等により事故が発生した場合、損害賠償を負うことも想定されます。
東成区は、密集住宅地も多く、家屋倒壊により緊急車両が通れないことも想定されます。

大阪市内の住まいの一般相談
大阪市立住まい情報センター
☎ 6242-1177

大阪市内の空家相談窓口
大阪府不動産コンサルティング協会　空き家相談ホットライン
☎ 7713-1375

（東成区役所職員撮影）

耐震診断・改修の補助制度

一定の要件を満たす民間戸建住宅等の耐震診断費用・耐震改修工事費用等の一部を補助する制度がございます。また、戸建住宅については除却（解体）工事への補助も行っています。
令和６年度の補助申請の受付は終了しましたが、耐震に関する補助制度の相談等については承りますので、受付窓口までお問い合わせください。

問合せ 都市整備局 耐震・密集市街地整備 受付窓口　☎ 6882-7053

また、今後起こりえる震災では次のようなことも考えられます。

南海トラフ地震臨時情報

昨年初めて発表されましたが、南海トラフ沿いで地震発生の可能性が相対的に高まっていると評価された場合等に発表されます。

【条件】マグニチュード6.8以上の地震発生時等

外出時の心構え

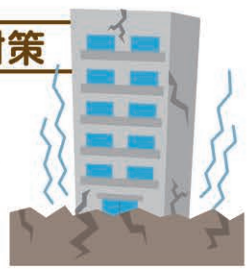
外出前には行先での災害時対応を確認しておくようにしましょう。
特に臨海部に出かける際には、津波避難場所等を確認しましょう。

長周期地震動

南海トラフ巨大地震に代表される海溝型地震は長時間の大きい横揺れが起こり続けるため、マンションなどでは高層階になるほど揺れを大きく感じます。

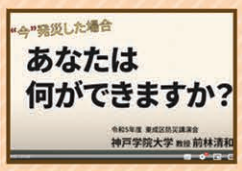
マンションの地震対策

地震が起きた場合の対応や、避難経路の確認、停電時の水運搬などの防災計画を作成するとともに周辺地域との繋がりを持ちましょう。



防災講演会のご紹介

令和６年３月開催の防災講演会では、能登半島地震の被害状況や今後起こりえる災害、自宅避難、外出時の備えなどを説明しております。
東成区役所公式YouTubeチャンネルにて公開しておりますのでぜひご覧ください！ また、今年も３月に開催しますのでご期待ください！



東成区は上町台地に近く、上町断層帯地震が発生した場合、阪神淡路大震災での神戸市街地と同じような甚大な被害が発生することも想定されております。災害時に備えて、今のうちから準備しておきましょう。

8面へGO！

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

地域では自主防災活動の取組みとして、毎月1日、サイレンを鳴らしています。問合せ 市民協働課　☎ 6977-9042

東成区防災マップ 保存版

Higashinari Map for Disaster Prevention
东成区防灾地图 ／히가시나리구 방재 지도

いざというときに備えて避難場所や避難路、非常持ち出し品など必要な物品等を確認しておきましょう。

掲載されている情報は令和6年12月1日現在の情報です。

災害時避難所
建物内に避難できる場所
Designated Disaster Evacuation Site ／灾害时的避难
※災害時避難所に指定している学校園のグラウンドについては一時避

一時避難場所
一時的に避難できる場所
Temporary Shelters ／临时避难场所 ／일시 피난

水害時避難ビル
Flood Disaster Evacuation Bldg.
水灾时避难楼 ／수해시 대피빌딩

広域避難場所
大阪城公園
大火災時に避難する場所
東成区連絡所設置予定場所＝森ノ宮入口噴水前

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

所
所 ／ 재해시의 피난소
避難場所にも指定しています。

所
난소

災害時協力企業等

主な「AED」設置場所

公衆電話設置場所（屋外）
災害時には公衆電話の復旧が早いため、10円玉の準備をしましょう。

可搬式ポンプ

非常用モーターサイレン
毎月1日午前8時に1分間のサイレン吹鳴を行っています。

同報系防災行政無線（屋外スピーカー）
放送内容を電話で聞くことができる様になりました。放送後、「06−6210−3899」におかけいただくと内容が再生されます。（通話料がかかります）

消防水利
可搬式ポンプを活用するための水源です。

避難路
Roads to Wide-area Shelters ／ 广范围避难道路 ／ 광역피난도로
広域避難場所まで通じる道路
実際に歩いてみて、危険な場所や災害時避難所までの避難経路を確認しましょう。通行できない場合などに備えて、避難経路は複数決めておいてください。

東成区災害時協力企業等一覧（R6.12.13現在）

※災害発生時に物資等の提供に協力いただく企業です。

① 株式会社大西商会	⑮ 尼崎信用金庫今里支店
② K−Guard	⑯ salon de beautē Le Lien
③ 中村運輸倉庫株式会社	⑰ 株式会社ダイプラ
④ 株式会社スマイルウィル	⑱ 旭電機化成株式会社
⑤ ペンギンワックス株式会社	⑲ 長門電機株式会社
⑥ 株式会社井田組	⑳ お好み焼き万房
⑦ 株式会社奥村坩堝製造所	㉑ 日本伸銅株式会社大阪黄銅カンパニー
⑧ 株式会社タイヤーサービスセンター	㉒ 株式会社Yuuz Next
⑨ 株式会社玉初堂	㉓ MEGAドン・キホーテ深江橋店
⑩ 森製紐株式会社	㉔ 有限会社生駒温泉
⑪ 永和信用金庫今里支店	㉕ 合資会社中村興業（鹿島湯）
⑫ 大裕重量運輸株式会社	㉗ 大栄湯
⑬ 新日本カレンダー株式会社	㉘ パール湯
⑭ 三和故銅株式会社	㉙ 白鶴温泉
⑮ 日本ニューマチック工業株式会社	㉛ 八阪湯
⑯ 春田産業株式会社	㉜ 余喜温泉
⑱ ドギーマンハヤシ株式会社	㉞ 株式会社西日本住宅サービス
⑲ 株式会社桑田金属製作所	㉟ 社会福祉法人みおつくし福祉会リアン東さくら
㉑ サンフレックス株式会社	㊱ 久保井インキ株式会社
㉒ 株式会社みどり	㊲ Cube dog
㉓ ザ・パック株式会社	㊴ 東成今里郵便局
㉔ コクヨ株式会社	㊵ 東成大今里西郵便局
㉖ 本多製函株式会社	㊶ 東成大今里南郵便局
㉗ 大和電機株式会社	㊷ 東成大今里郵便局
㉘ 東洋ビューティ株式会社	㊸ 東成神路郵便局
㉙ 株式会社マルフヂ商会	㊹ 東成玉津郵便局
㉚ 株式会社マルヒサ	㊺ 東成鶴橋駅前郵便局
㉛ 東陽精工株式会社	㊻ 東成中浜郵便局
㉜ 太平洋建材株式会社	㊼ 東成中道郵便局
㉞ 株式会社日進	㊽ 東成中本郵便局
㉟ 瓜生製作株式会社	㊾ 東成東中本郵便局
㊱ 有光工業株式会社	㊿ 東成深江中郵便局
㊲ 中野電気商会	(101) 東成深江橋郵便局
㊳ 大阪シティ信用金庫深江橋支店	(102) 東成深江南郵便局
㊴ 大阪シティ信用金庫東成支店	(103) 森ノ宮医療学園専門学校
㊷ 株式会社トーヨーケアセンター大阪	(104) 水熊葬祭・水熊さんの便利屋さん
㊸ 株式会社ワイビィー	(105) 小池鉄工株式会社
㊹ 合同会社アリス	(106) 宗教法人本光山妙清寺
㊺ 石堂硝子株式会社	(107) ゼロ建設工業株式会社
㊼ 宗教法人西蓮寺	(108) 株式会社延田エンタープライズ 延羽の湯鶴橋店
㊽ 大東衛生株式会社	(109) 株式会社ZERO
㊾ 株式会社サクラクレパス	(110) 株式会社ライブアートブックス
㊿ 株式会社オークプランニング	(111) 株式会社ヤシキ
(51) 株式会社森本製作所	(112) スポーツクラブ＆スパルネサンス今里24
(52) 株式会社三青社	(113) 中井商工株式会社
(53) 東條運送株式会社	(114) 株式会社かね善
(54) 徳岡印刷株式会社	(115) 株式会社カンサイ
(55) 株式会社池田泉州銀行東成支店	(117) 医療法人野中会東成病院
(56) 株式会社赤松電機製作所	(119) 株式会社辻田建設
(57) SHOWコーポレーション株式会社 ベラジオ深江橋店	(120) えびす日本語学校
(58) 佐川急便株式会社 深江営業所	(121) ファースト・スタディ日本語学校
(59) 株式会社延田エンタープライズ 123鶴橋店	(123) 医療法人まえだクリニック
(60) 株式会社延田エンタープライズ 123緑橋店	(125) 株式会社シカトキノコ
(61) 株式会社北部衛生	(126) エムケー薬局 東成店
(63) 株式会社光製作所	(127) 社会福祉法人 弘仁会 特別養護老人ホーム アルカンシエル東成
(64) 有限会社志宝	

※一覧表の順番については登録順。㉕、㉝、㊵、㊻、(62)、(88)、(116)、(118)、(122)、(124)、(128)、については非公開希望。

災害時避難所・水害時避難ビル

東小橋小学校	中本小学校	宝栄小学校
大成小学校	東中本小学校	東陽中学校
今里小学校	神路小学校	本庄中学校
中道小学校	深江小学校	玉津中学校
北中道小学校	片江小学校	相生中学校

※北中道幼稚園は災害時避難所としてのみ指定。 北中道幼稚園

水害時避難ビル

市営西今里住宅1号館	東中本2-7-16
123鶴橋店	玉津3-12-3
123緑橋店	東今里2-3-1
東成スポーツセンター	東中本2-11-30
東成区民センター	大今里西3-2-17
森ノ宮医療学園専門学校アネックス校舎	中本2-5-41
ライフ今里店	大今里西2-15-17
ライフ緑橋店	東中本2-8-20

防災関係機関連絡先

東成区役所	☎6977-9042	FAX6972-2738
東成警察署	☎6974-1234	
事件・事故	☎110	FAX6941-1022
東成消防署	☎6971-0119	
火災・救急	☎119	FAX6538-0119
関西電力	☎0800-777-3081	
大阪ガス （ガスもれ）	☎0120-0-19424	FAX0120-6-19424
NTT （電話の故障）	☎113	FAX0120-113889
水道局お客さまセンター（水道）	☎6458-1132	FAX6458-2100
建設局 田島工営所（道路）	☎6751-5000	FAX6751-5065
クリアウォーターOSAKA株式会社（下水道）	☎6751-5048	FAX6751-5065
宿日直センター（夜間・休日）	☎6947-7981	
環境局 東部環境事業センター	☎6751-5311	FAX6753-3041
東成区医師会	☎6974-2200	FAX6981-8528
東成区歯科医師会	☎6974-0805	FAX6974-0800

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

《市民防災マニュアル》災害に対する心がまえや備えについて紹介！
日本語版 → ENGLISH → 中文 → 한국어 →

編集/大阪市政策企画室　☎06-6208-7251　FAX06-6227-9090　〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20

大阪市民のみなさんへ

大阪・関西万博　2025年4月13日～10月13日

大阪・関西万博 開幕まであと100日

夢洲駅1月19日開業

夢洲駅外観

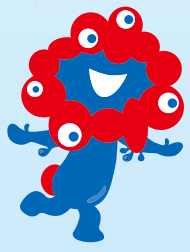
ホームの様子

提供:Osaka Metro

大阪・関西万博の玄関口となる「夢洲駅」が開業します。夢洲駅には、運行ダイヤ図を折り紙で表現した天井や、光のゲートをくぐるような演出の照明があります。ワクワクする近未来的な空間で、来場される方をお迎えします!

問い合わせ
大阪港湾局計画課
☎06-6615-7768　FAX06-6615-7789

詳しくはこちら▶


公式キャラクター
ミャクミャク
©Expo 2025

1月11日からOsaka Metro中央線のダイヤを変更します。詳しくはHPをご覧ください。

問い合わせ
Osaka Metro・シティバスお客さまセンター
☎050-3355-8208　FAX06-4792-0020

万博来場サポートデスクでお手伝いします

電子チケットの購入や予約などの手続きを対面で支援する「万博来場サポートデスク」を、各区役所等に巡回して開設します。なお、万博来場サポートデスクは予約なしでご利用いただけます。

詳しくはこちら▶

区役所巡回スケジュール	
天王寺区	1/6（月）～10（金）
福島区	1/14（火）～17（金）
中央区	1/20（月）～24（金）
港区	1/27（月）～31（金）
都島区	2/3（月）～7（金）

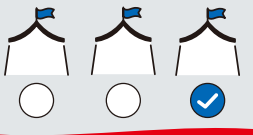
来場までの手続きの流れ

①万博ID登録・チケット購入

▲チケット購入はこちら

②来場日時予約

③パビリオン観覧予約



New 1月13日から開始

問い合わせ
大阪府・大阪市万博お問合せセンター
☎06-7632-6821　FAX06-6690-7805(受付時間:平日9:00～17:30)

子どもたちにチケットをプレゼント

受付中!

夏休み期間中(7月19日～8月31日)に何度でも万博会場に入場できるチケット(夏パス)を子どもたちにプレゼントします。
ぜひ、特設サイトからお申し込みください。

▲特設サイトはこちら

対象 申込時点で市内在住かつ令和7年4月1日時点で4～17歳の子ども

問い合わせ
大阪府万博子ども招待コールセンター
☎06-7526-3090　FAX06-7526-3091
(受付時間:平日9:00～18:00)

くらし

災害のときに情報を入手できますか?

南海トラフ巨大地震をはじめとする災害は、いつ起きるかわかりません。自分や大切な人の命を守るために、日頃からの準備が大切です。まずは、正しい情報の入手手段を確保しておきましょう。

大阪防災アプリ

一番身近な防災グッズ

大阪防災

ダウンロードはこちら▶

主な機能

防災シグナル
警報情報や避難情報等を、色の変化ですばやく確認できます。

防災マップ
避難所、現在地からのルート案内、混雑状況の情報等を閲覧できます。

雨雲レーダー
15時間先までの雨雲レーダーや台風の進路予測を閲覧できます。

SNS/WEBサイト

防災情報や災害発生情報を配信

危機管理室X(旧Twitter) @kikikan_osaka
大阪市公式LINE @osakacity
おおさか防災ネット

緊急速報メールほか

登録不要で一斉にお知らせ

緊急速報メールを携帯電話に一斉に配信し、屋外スピーカーを通じて音声でも通報します。

お家で飲料水を備蓄しよう

災害などによる断水に備え、一人1日3リットル×3日分以上を目安に、日頃から家族人数分の飲料水の備蓄を心がけましょう。

問い合わせ 水道局総務課
☎06-6616-5513　FAX06-6616-5409

問い合わせ 危機管理室危機管理課　☎06-6208-7388　FAX06-6202-3776

編集/大阪市政策企画室　☎06-6208-7251　FAX06-6227-9090　　面積…225.34㎢　人口…2,794,754人　世帯数…1,566,853世帯　令和6年11月1日現在（推計）

〒 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。

大阪市民のみなさんへ　検索　HPはこちら▶

記号の見方

日 日時・期間　場 会場　¥ 費用　締 締め切り　申 申し込み　問 問い合わせ
HP ホームページ　✉ Eメール　〒 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市役所内

- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「○○円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

子育て応援給付金の申請期限にご注意ください

長期間の入院など、やむを得ない事情により、通常の申請期限（生後4か月頃）までに申請できなかった方は、対象の子どもが1歳に達した日以降、最初の3/30まで申請できます。お早めに手続きをお願いします。詳しくはHPをご覧ください。

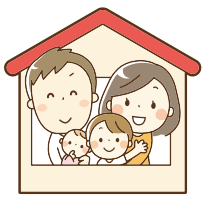
問 出産・子育て応援給付金コールセンター
☎06-6131-5236　FAX06-6346-8511

子宮頸（けい）がん予防ワクチン接種費用の払い戻しは3/31まで

子宮頸がん予防（HPV）ワクチンを自費で接種した方に、実費額またはその一部を返還します。対象者や申請方法など、詳しくはHPをご覧ください。

問 健康局健康づくり課
☎06-6208-9943　FAX06-6202-6967

新婚・子育て世帯向けに住宅ローンの利子を補助します



初めて住宅を取得する方で、新婚世帯または子育て世帯を対象に、住宅ローンの利子の一部を補助（年間最大10万円×最長5年間）します。補助対象や申込方法など、詳しくはHPをご覧ください。

問 都市整備局住宅支援受付窓口
☎06-6356-0805　FAX06-6356-0808

シンポジウム「防災のカギは女性の参画 ～安心・安全な地域づくりに向けて～」

映画『「生きる」大川小学校津波裁判を闘った人たち』の上映会と、地域防災における女性参画をテーマにシンポジウムを開催します。定員各回70人（先着順）。

日 2/16（日）13:00～15:30、15:45～17:15
場 申 問 2/15までに☎・FAXで男女共同参画センター中央館（クレオ大阪中央）へ。
☎06-6770-7200　FAX06-6770-7705

市民税・府民税の申告は送付やHPをご利用ください

申告は1/6から受け付けます。申告方法など詳しくはHPをご覧ください。

問 財政局課税課
☎06-6208-7751　FAX06-6202-6953

【事業主の皆さんへ】令和6年分の給与支払報告書等の提出は1/31まで

所得税の源泉徴収義務がある事業主（給与支払者）は、今年1/1現在に市内在住、および昨年退職で退職日現在に市内在住の従業員など（短期雇用者・アルバイト・パート・役員等を含む）の給与支払報告書を提出してください。なお、提出には電子申告「eLTAX（エルタックス）」のご利用をお願いします。詳しくはHPをご覧ください。

問 船場法人市税事務所個人市民税特別徴収担当
☎06-4705-2932　FAX06-4705-2905

環境影響評価図書の縦覧

2025年日本国際博覧会事後調査報告書
日 縦覧：1/27まで
場 問 環境局環境管理課
☎06-6615-7938　FAX06-6615-7949

第59回 大阪市市民表彰

今年度は次の63人の皆さん（敬称略）を表彰しました。

●**社会公益功労**…西川光明、長谷克已、久徳健三　●**区政功労**…生島喜信、植西正子、上畠博、大西継一、河野久滿、木村勝洋、相良誠、眞田實千代、杉本繁光、竹本佳司、土屋博幸、西村良之介、日ノ下盛弘、平井純子、松浦正敏、松岡義博、峯松啓祐、森尾隆一、森口勉、山﨑英與、山﨑主喜、山下忠司、山西宏幸、綿世良一
●**社会福祉功労**…内山晶廣、岡本知子、川野元靖、田尻達朗、姫野千賀子、簾谷和埜　●**産業経済・消費生活功労**…上田忠典、糟野弘明、村瀬孝雄、米倉彦之
●**環境・衛生功労**…市原聡、東寿美子、藤本八重子、前久保邦昭、増井一英　●**緑化功労**…岡本正則、小野雄二郎　●**消防功労**…木村行男、髙木文子　●**教育功労**…川上力、佐々木実、重森キミエ、藤村成人、森下秀海、山内憲之　●**スポーツ功労**…佐野政治、福田賢治　●**文化功労**…有栖川有栖（本名：上原正英）、飯倉洋一、杵屋勝之弥（本名：岡村信夫）、呉本俊松、内藤裕敬、林幸治郎、宮川彬良（本名：宮川晶）、宮本憲一、村田路人

問 政策企画室秘書課
☎06-6208-7237　FAX06-6202-6950

盛土規制法の運用を開始します

4/1から宅地造成及び特定盛土等規制法の運用を開始します。一定規模以上の盛土等を行う場合、許可が必要となります。詳しくはHPをご覧ください。

問 計画調整局開発誘導課（農地以外）
☎06-6208-7897　FAX06-6231-3751
経済戦略局産業振興課農業担当（農地）
☎06-6615-3751　FAX06-6614-0190

募集

ご意見をお聴かせください

以下の案は、区役所、市民情報プラザ（市役所1階）、大阪市サービスカウンター（梅田・難波・天王寺）、HPなどでご覧いただけます。ご意見は、送付・FAX・✉などでお寄せください。

大阪市こども計画（素案）

日 閲覧・応募期間：1/27まで
場 問 こども青少年局企画課
☎06-6208-8337　FAX06-6202-7020

大阪市こどもの貧困対策推進計画（第2期）（素案）

日 閲覧・応募期間：1/27まで
場 問 こども青少年局企画課
☎06-6208-8153　FAX06-6202-7020

大阪市社会的養育推進計画（令和7年度～令和11年度）（素案）

日 閲覧・応募期間：1/27まで
場 問 こども青少年局こども家庭課
☎06-6208-8042　FAX06-6202-6963

大阪市ひとり親家庭等自立促進計画（令和7年度～令和11年度）（素案）

日 閲覧・応募期間：1/27まで
場 問 こども青少年局こども家庭課
☎06-6208-8035　FAX06-6202-6963

大阪市ポリ塩化ビフェニル廃棄物処理計画（改定）

日 閲覧・応募期間：2/5まで
場 問 環境局環境管理課
☎06-6630-3284　FAX06-6630-3581

令和7年度大阪市食品衛生監視指導計画（案）

日 閲覧・応募期間：1/14～2/13
場 問 健康局生活衛生課
☎06-6208-9991　FAX06-6232-0364

市営すまいりんぐなど中堅所得者層向け住宅の入居者

市営すまいりんぐ（子育て応援型）・市営すまいりんぐ・市営特定賃貸住宅・市営再開発住宅の入居者を随時募集中。2/3には11月以降に空き家になった住宅も追加し、受け付け。市外居住者、単身者も申し込み可。ただし、申し込みには収入などの条件があります。詳しくは1/27からHPまたは、住情報プラザ、大阪市サービスカウンター（梅田・難波・天王寺）などで配布する申込みのしおりをご覧ください。

問 市営住宅募集センター募集担当
☎06-6882-7012　FAX06-6882-7051

1/27から 市内全域で路上喫煙が禁止になります

路上喫煙の禁止を呼びかけるアカンずきん

大阪・関西万博を機に、海外の方を多く迎えるため、環境の整備やまちの美化に取り組んでおり、1/27から路上（道路、公園、広場、その他の公共の場所）での喫煙が全面禁止になります。ご理解とご協力をお願いします。

Q1 規制対象のたばこは？

火をつけるたばこ（紙巻きたばこ）に加え、**加熱式たばこも対象**となります。
※電子たばこは除く

Q2 違反するとどうなるの？

違反した場合、路上喫煙防止指導員が、その場で**過料1,000円を徴収**します。

Q3 どこで吸ったらいいの？

「喫煙所マップ」はこちら▶

市内各所に喫煙所を設置するなど、分煙環境の整備を行っています。喫煙できる場所は「喫煙所マップ」でご確認ください。

問 環境局事業管理課　☎06-6630-3228　FAX06-6630-3581

編集/大阪市政策企画室　☎06-6208-7251　FAX06-6227-9090　〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20

〒 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

令和7年4/1採用予定 学校司書

市立小・中学校の学校図書館運営業務に携わる会計年度任用職員を募集。試験日や選考方法など、詳細は1/6以降にHPでお知らせします。

申 問 1/6以降にHPに掲載の申込書を送付で、〒550-0014 西区北堀江4-3-2 **中央図書館学校図書館支援グループ**へ。

☎06-6539-3307 FAX06-6539-3337

会計年度任用職員(知的障がいのある方対象)

①福祉関係施設での一般作業②市役所(教育委員会事務局)での事務に従事する職員を募集。定員①②各1人。対象は市内在住で療育手帳の交付を受け、地方公務員法第16条各号〈欠格事項〉に該当しない方。任期は4/1から1年間。

日 選考試験:①1/30(木)②2/4(火)

申 問 1/16(木)までに区役所、市民情報プラザなどで配布 (HPにも掲載)の申込書を、送付または持参で、①〒547-0026 平野区喜連西6-2-55 **心身障がい者リハビリテーションセンター**②〒 **教育委員会事務局総務課**へ。

①☎06-6797-6501 FAX06-6797-8222

②☎06-6208-9076 FAX06-6202-7052

ネーミングライツパートナー等

市が所有する施設のスポンサーになっていただける事業者(ネーミングライツパートナー・広告掲出者)を募集。詳しくはHPをご覧ください。

日 募集期間:1/10まで

申 問 **財政局財源課**

☎06-6208-7739 FAX06-6202-6951

講座・教室

咳、痰、息切れ そのままにしたらアカン! 潜在患者は約500万人 知ってほしい肺の生活習慣病COPD

近年、COPD(慢性閉塞性肺疾患)の患者数が増加しています。呼吸器専門医のわかりやすい講話や、健康運動指導士による呼吸筋ストレッチ体験で、肺の生活習慣病について学んでみませんか?対象は市内在住・在勤・在学の方。定員50人(先着順)。

日 2/7(金)13:30～15:50

場 西成区役所

申 問 ☎、HPまたは区役所・保健福祉センター等で配布する参加申込書に必要事項を書いて、送付・FAXで、〒545-0051 阿倍野区旭町1-2-7-1000 あべのメディックス10階 **大阪市保健所管理課**へ。

☎06-6647-0648 FAX06-6647-0718

市民レクリエーションセンター スポーツ教室

市立小・中学校の体育館を活用して、ヨガ、バスケットボール、卓球、バレーボール、バドミントン、剣道、健康づくり体操などのスポーツ教室を開催。対象は市内在住・在勤・在学の15歳以上。開催日や会場など、詳しくはHPをご覧ください。

問 **市民レクリエーションセンター事務局**

☎06-6577-5269 FAX06-6577-5280

イメージ

イベント

企画展「万博で夢見たサイエンス展」

月の石(アポロ15号採取)
写真提供:一般財団法人日本宇宙フォーラム

1970年の大阪万博で人々が夢見た体験を、当時の記録映像や万博関連資料とともに紹介。前期は万博で使用されたものと同機種の大型コンピュータなど、後期はNASA所蔵の「月の石」の実物や宇宙服などを展示します。

日 前期1/26(日)まで、後期2/5(水)～4/6(日)9:30～17:00(入場は16:30まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)・1/1(水・祝)～4(土)・2/4(火)は休館

※1/28(火)～2/2(日)は資料入れ替えのため一部公開

¥ 観覧料:大人400円ほか

場 問 **市立科学館**

☎06-6444-5656 FAX06-6444-5657

咲くやこの花賞贈呈式

将来の大阪文化を担う若手芸術家に対して贈る賞。贈呈式では受賞者5組(美術部門[現代美術]野原万里絵さん、音楽部門[アーティスト]アイナ・ジ・エンドさん(当日は欠席)、演劇・舞踊部門[歌劇]翼和希さん、大衆芸能部門[お笑いコンビ]天才ピアニスト(竹内知咲さん、ますみさん)、文芸その他部門[小説]蝉谷めぐ実さん)の活動紹介のほか、平成23年度大衆芸能部門[落語]受賞者の桂吉坊さんによる記念公演を楽しめます。定員700人。

日 2/26(水)18:45～20:30

場 中央公会堂

締 2/18

申 HPで。

問 一般社団法人アーツインテグレート

☎06-6372-6707 FAX06-6372-3691

ミャクミャク×OSSM(下水道科学館)コラボデー

これまでに人気を集めたミニアクアリウムや缶バッジづくりなどのプログラムと、大阪・関西万博のキャラクター「ミャクミャク」とのコラボワークショップ。定員各回100人(先着順)。

日 1/18(土)・19(日)10:30～、14:00～

場 問 **下水道科学館**

☎06-6468-1156 FAX06-6468-1160

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の
「児童虐待ホットライン」
(まずは一報 なにわっ子)
0120-01-7285
にお電話ください。

大阪国際文化芸術プロジェクト「立春歌舞伎特別公演」

東西の豪華歌舞伎俳優が、義経千本桜などを上演する本格的な歌舞伎公演。費用など詳しくはHPをご覧ください。

日 2/1(土)～16(日)11:00～、16:15～、全30公演(2/7は休演)

場 大阪松竹座(中央区)

申 チケットWeb松竹 ほかで販売。

問 **大阪文化芸術事業運営事務局**

☎06-7177-6938 FAX06-6469-3897

特別企画展「発掘!大名たちの蔵屋敷 ～「天下の台所」に集う米・物・人～」

鍋島 江戸時代中期頃(17世紀末～18世紀前葉)
佐賀藩蔵屋敷跡(北区) 大阪市教育委員会蔵

大阪が天下の台所として栄えた江戸時代、年貢米や特産品を販売するために各地の藩が中之島とその周辺に構えた蔵屋敷について、発掘調査成果を中心に展示します。

日 1/11(土)～3/3(月)9:30～17:00(入館は16:30まで)、火曜・2/12(水)は休館(2/11は開館)

¥ 大人600円ほか

場 問 **大阪歴史博物館**

☎06-6946-5728 FAX06-6946-2662

大阪市LINE公式アカウント

登録してやってみよう
大阪うまいもん 8タイ診断

QUOカードPayが抽選で当たるキャンペーン中

第44回大阪国際女子マラソン・2025大阪ハーフマラソン

1/26(日) ハーフマラソン 12:00～
国際女子マラソン 12:15～

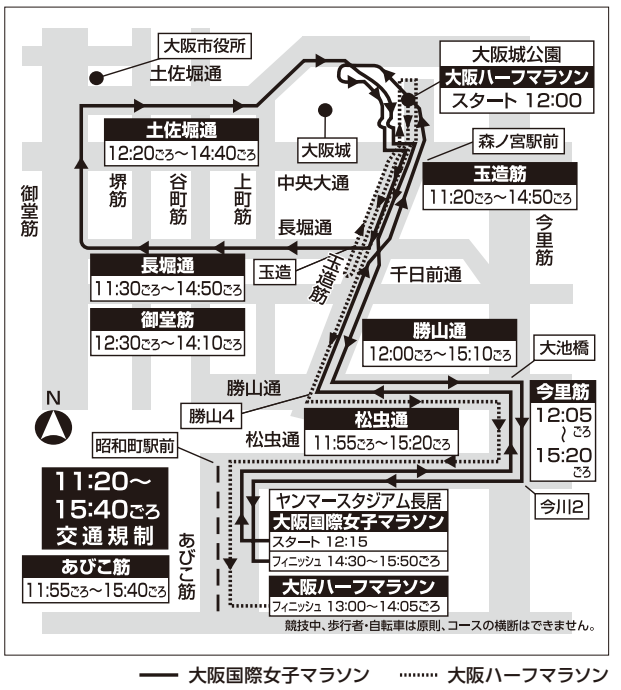
大阪国際女子マラソンはヤンマースタジアム長居を、大阪ハーフマラソンは大阪城公園をそれぞれスタート。ヤンマースタジアム長居のフィニッシュをめざして、大阪城公園や御堂筋など市内を駆け抜けます。ランナーへの温かい応援をお願いします。

産経新聞社提供

交通規制が行われます

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

詳しくはこちら▶



問 経済戦略局スポーツ課 ☎06-6469-3882 FAX06-6469-3898

1月 イベントカレンダー

イ イベント・講座情報　お お知らせ
相 各種相談　健 健康情報
子 子育て情報　— 黄線 SDGs万博

1（水）	令和7年1月5日㈰まで閉庁
2（木）	
3（金）	
4（土）	
5（日）	
6（月）	
7（火）	
8（水）	相ひとり親家庭相談 3面
9（木）	相法律相談（弁護士） 3面 子3か月児健診 4面 健統合失調症等の家族教室 4面
10（金）	相ひとり親家庭相談 3面 子離乳食講習会 4面
11（土）	
12（日）	
13（月）	イ東成区二十歳のつどい 1面 健乳がん検診、骨粗しょう症検査、大腸がん検診、肺がん検診、大阪市特定健康診査 4面
14（火）	健専門医によるこころの健康相談 4面
15（水）	イ災害時外国人支援ボランティア募集説明会 2面 相社会保険労務士相談、ひとり親家庭相談 3面
16（木）	相法律相談（弁護士） 3面
17（金）	イきらっと東成☆2024（～24日㈮） 2面 相行政相談、ひとり親家庭相談 3面
18（土）	イ移動図書館まちかど号巡回日 2面
19（日）	子プレママ・プレパパ講座 4面
20（月）	
21（火）	健結核健診 4面 子妊婦歯科健診、わくわくマタニティスクール、わくわくの集い 4面
22（水）	相ひとり親家庭相談 3面 子にこにこ広場 4面
23（木）	イ菅・竹細工体験教室 2面 相法律相談（弁護士） 3面 子1歳6か月児健診 4面
24（金）	相不動産相談、ひとり親家庭相談 3面
25（土）	イ東成こどもモノづくり体験フェスタ、冬のこども会 2面 子プレママ・プレパパ講座 4面
26（日）	★日曜開庁日（一部の窓口業務） 相司法書士による法律相談 3面
27（月）	健専門医によるこころの健康相談 4面
28（火）	イ男の料理教室 2面
29（水）	相ひとり親家庭相談 3面
30（木）	おまもりネット相談窓口 相法律相談（弁護士） 3面 子3歳児健診 4面
31（金）	イ子育て支援講座、移動図書館まちかど号巡回日 2面 相ひとり親家庭相談 3面 健専門医によるこころの健康相談 4面

イチオシ掲示板

大阪・関西万博まであと100日!!（1月3日現在）

大阪・関西万博まであと100日となりました。

東成区では、「ひがしなりSDGs万博」の取組を通して盛り上げていきます。

万博についての最新情報は、公式HPからご確認いただけます。また、公式アプリ「EXPO 2025 Visitor」がリリースされています！

パビリオンやレストラン、イベント等の様々な情報が掲載されており、会期前から万博の魅力が体験できます。

公式アプリについて　大阪・関西万博公式HP

SDGsおしゃべりカフェを開催します

ひがしなりSDGs万博

皆さんはSDGsに取組んでますか？ お互いのSDGs取組を紹介しあい、SDGsのヒントにしましょう。新しい出会いが新しいSDGsを生み出します。

日時 2025年2月6日（木）19:00～21:00
場所 区役所別館301会議室
申込 QRコードを読み取り、住所・氏名・電話番号を記入してメールを送信ください。
問合せ 総務課 ☎ 6977−9062

地域からのお知らせコーナー【片江地域】

ハロウィンこども110番ラリー

「こども110番の家」とは、子どもたちがトラブルに巻き込まれそうになったときに駆け込み、助けを求めることで、子どもたちを犯罪から守り、被害を最小限にしようとするものです。

その「こども110番の家」プレートがどこにあるかを知ってもらうために、ハロウィンこども110番ラリーを11月4日に実施しました。当日は、お天気にも恵まれ、約70名の子どもたちが様々な仮装をして、校区内の9ポイントを巡りました。ポイントで合言葉を言うとお菓子のプレゼントがあり、子どもたちは袋いっぱいのお菓子を手に持ち、笑顔でゴールの片江小学校へ到着しました。

片江地域では、これからも地域の子どもは地域で守り、子どもたちが安心して暮らしていけるように取り組んでいきます。

片江連合振興町会 SDGs宣言書

こども110ばん 東成区青少年育成推進会議　こども110番

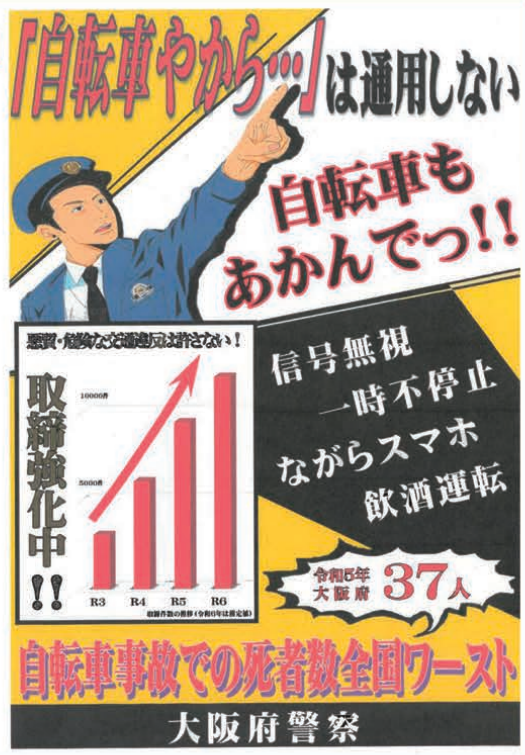
みくりのじっくりひがしなり

東成区長 御栗（みくり） 一智（かずのり）

「自転車やから…」ではなく、自転車マナーについて考えてみませんか

みなさん、ご存じのとおり、昨年11月1日に道路交通法が改正され、自転車の危険な運転（運転中の携帯電話使用、酒気帯び状態での運転、酒類の提供や同乗・自転車の提供等）に新しい罰則が整備されました。先月、大阪府警が作成したチラシをご紹介します。報道等でご承知のとおり、大阪府内でも複数件検挙されています。11月の区政会議におきましても、自転車マナーの向上が区内の大きな課題であるとのご意見を多数いただきました。東成警察署や交通安全協会、学校園、地域のみなさんと連携・協働しながら、交通安全運動に取り組みたいと思います。

自転車ヘルメットの着用等を含め、改めて自転車マナーを見つめなおしていただき、安全で安心した一年を過ごしましょう!!



■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

「ひがしなりだより」は毎月4日までに（1月を除く）東成区の各ご家庭・事業所のポストまで委託事業者が直接お届けします。1月号については、5日までにお届け予定です。

区の人口・世帯数（令和6年12月1日現在・推計）
•人 口 87,553人
•世帯数 49,986世帯