



イベント・講座情報

「第17回ひがしなり安全安心フェスタ」を開催します！

区役所・警察・消防、自衛隊、安全安心に関わる企業等がさまざまなブースをご用意し、皆さまの興趣をお待ちしています。

日時 12月1日(日)13:00~15:00

場所 コミ協ひがしなり区民センター

内容 【2階大ホール】

《防犯・交通安全》

自転車運転シミュレーター体験・安全安心ビデオ放映等

《防災》

災害用品展示・体験・災害関係パネル展示等

【正面玄関前広場】

《車両展示・乗車体験》

白バイ・パトカー・消防車・はしご車・自衛隊車両・青パト・なりきり子ども警察官等

※各ブースの体験や配布物には限りがあります。また内容等は変更・中止する場合がございます。

※当日、駐車場はご利用できません。徒歩、自転車・公共交通機関等をご利用ください。

※当日、午前8時の時点で「暴風警報」「特別警報」が出ている場合は中止します。

問合せ 市民協働課 電話 6977-9059

第123回 区民ハイキング

日時 11月17日(日)8:45集合

集合場所 京阪「淀屋橋駅」地下定期券売り場前

コース 京阪宇治駅~宇治上神社~展望台~興聖寺~宇治川沿い~白虹橋(天ヶ瀬ダム遠見)~宇治川沿い(天ヶ瀬公園:昼食)~中の島:十三重石塔~橋樑~平等院参観~宇治橋:解散

対象 区内在住または在勤の方

定員 70名(先着順)

参加費 大人1,100円 小人500円(往路交通費・平等院参観料・保険料含む)参加費は当日、淀屋橋駅でいただきます。

持ち物 昼食・飲み物・雨具 その他

申込 11月9日(土)9:30~12:00までコミ協ひがしなり区民センター7階アトリエで受付 ※参加者の生年月日が行事保険で必要ですので記入願います。

問合せ 東成区体育厚生協会 電話 090-6906-4045

人権映画上映会を開催します！

幅広い世代にお楽しみいただける映画「ワンダー君は太陽」の上映会を開催します。映画をきっかけにお互いの人権を守る大切さをお子さんと一緒に考えてみませんか？詳細は東成区HPをご覧ください。

日時 12月8日(日)13:30開演(12:30開場)

場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール

定員 600名(当日先着順)

上映作品 『ワンダー 君は太陽』

問合せ 市民協働課

電話 6977-9005

Motion Picture Artwork © 2018 Lions Gate Entertainment Inc. All Rights Reserved.

ミニ・いのちのメッセージ展

2階ホワイエにて同時開催!!

犯罪や事故、いじめなどで

理不尽に生命を奪われた方が人型メッセージャーとなり、生前の写真や遺品の靴、残された家族のメッセージなどを展示しています。

在宅医療・介護連携推進事業 区民講演会

11月30日は「人生会議の日」

住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくために、どのような医療・介護を希望するかを前もって考え話し合う「ACP/人生会議」について、動画上映と地域の方々が自分の経験をもとにおはなしをします。

日時 11月30日(土)14:00~15:30

場所 コミ協ひがしなり区民センター 6階小ホール

対象 どなたでも

定員 200名(先着順)

問合せ 保健福祉課

電話 6977-9162



申込不要 無料

介護就職デイ「介護のしごと就職フェア inあべのハルカス」

介護業界に興味のある方は、無資格・未経験でもぜひご参加ください！

日時 11月20日(水)13:00~16:00

※映画上映時間は別途設定しています。

場所 あべのハルカス25階

あべのハルカス会議室 (阿倍野区阿倍野筋1-1-43)

問合せ ハローワーク大阪東

人材確保対策コーナー

電話 6942-4771(部門コード45#)

要予約 無料



第18回 東成区ガレージセール

ごみ減量・リサイクルおよび環境問題の意識を高めていただくことを目的に、家庭で不用となった品物の有効活用を目的としたガレージセールを開催します。同時に、フードドライブ・パッカー車、乗車体験・2択環境クイズ【小学生以下対象】・おみやげ付き来場者アンケートも実施します。

日時 11月17日(日)10:00~14:00(雨天中止)

場所 神路公園グランド

問合せ 東部環境事業センター

電話 6751-5311 FAX 6753-3041

入場 無料

要申込 無料 スマホを使って、もっと暮らしを便利に！

スマホの活用方法が学べる体験型講習会を開催します

講習会① 初めての方・初心者向け(どなたでも参加できます)

日時 12月13日(金) ①10:30~12:00②13:30~15:00

講座内容 ①「初めて触る！スマートフォン体験講座」

・スマホの「楽しさ」「便利さ」を体験 (基本操作、カメラ撮影と写真、マップ、LINE、音声アシスト機能など)

②「スマホデビューからもう一歩！」

・LINEやスマホ決済の活用 (LINEやスマホ決済の使い方、二次元コード読み取りなど)

場所 区役所地下1階 B102・103会議室

対象 区内在住の方 定員 各回20名(先着)

実施事業者 ソフトバンク株式会社

申込 11月8日(金)より電話で受付(平日9:00~17:30)

問合せ 総務課 電話 6977-9625

※どちらかを選んでお申込みください。※お持ちのスマートフォンは使いません。

問合せ 総務課 電話 6977-9625

コミ協ひがしなり区民センター 大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0717

第九 第12回演奏会

第九でつなぐ ひと・まち・文化

♪東成区音楽団 東成区第九を歌う会♪

日時 12月15日(日)14:00開演(13:30開場)

場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール

入場料 1,500円(高校生以下800円)(全自由席)

申込 コミ協ひがしなり区民センター1階窓口にて入場券を販売中

問合せ 東成区音楽団 東成区第九を歌う会

電話 090-1141-3935(石塚)

東成図書館 大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0727

大阪市立図書館臨時休館のお知らせ

大阪市立図書館全館は、システム更新のため、12月16日(月)から令和7年1月16日(木)まで(中央図書館は1月15日(水)まで)臨時休館いたします。移動図書館まちかど号も12月は運休します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

移動図書館 まちかど号巡回日

日時 11月16日(土)13:10~14:00

場所 プランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)

日時 11月22日(金)10:15~11:00

場所 南深江公園(深江南2-9)

問合せ 中央図書館自動車文庫 電話 6539-3305

オンライン防火・防災図画展を開催中!!!

区内の小学校からご応募いただきました多数の防火・防災図画を東成消防署ホームページに掲載しています。子どもたちの力作をぜひご覧ください。

問合せ 東成消防署 電話 6971-0119

講習会② 聴覚障がいをお持ちの方向け

日時 12月12日(木)10:00~12:00

講座内容 障がいのある方がご参加いただける体験型の無料スマホ講習会を実施します。講習会には聴覚障がい者向けの手話通訳者によるサポートがあります。

場所 コミ協ひがしなり区民センター7階701会議室

対象 区内在住の方 定員 4名(先着)

申込 11月10日(日)~11月20日(水)電話またはFAXで受付

※電話受付は10:00~19:00

問合せ 総務省採択事業者

株式会社ジェイコムウエスト

電話 0120-504-263

FAX 7178-1413

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

お知らせ 各種相談

ますます  
便利に!

使ってますか?  
**マイナンバーカード**

もっと知ろう!  
使いこなそう!



Hello Kitty  
© 2024 SANRIO CO., LTD.  
APPROVAL NO. L652754

大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口・  
訪問型出張申請受付サービス コールセンター  
お問合せはこちら  
**050-3535-0200** [受付時間] 全日/9:00~17:30  
(12/29~1/3は除く)  
FAX 06-7178-8897 ✉ osaka.city.mnc@ddcontact.jp



**お使いの薬をジェネリック医薬品に変えてみませんか**

～国民健康保険・後期高齢者医療制度～

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造販売される、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品です。ほとんどのジェネリック医薬品は、先発医薬品より価格が安いので、自己負担額を軽減することができます。ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

問合せ 福祉局生活福祉部保険年金課給付グループ  
☎ 6208-7967

**犯罪被害者等支援のための総合相談窓口**

大阪市では、犯罪被害者等からの相談をお受けし、その方の状況に応じた大阪市の各種支援施策のご案内や関係機関のご紹介などを行っています。犯罪被害にあわれてお困りの方や、身近な方が犯罪被害にあわれて支援を必要とされている場合は、ぜひご相談ください。

時間 9:00~17:30(土日・祝日・年末年始を除く)  
場所 市民局人権企画課(市役所4階)  
問合せ ☎ 6208-7489  
FAX 6202-7073



**区役所で履歴書写真を撮ろう!**

写真撮影会を区役所内にて開催します。撮影する服装でお越しください。就職のことをお気軽にご相談ください。

日時 11月27日(水) 14:00~17:00 **無料**  
場所 区役所1階 ふれ愛パンジー  
対象 区内在住で就職活動が中長期化している方  
定員 15名(予約可・当日受付可)  
申込 電話・メールにて受付  
問合せ Bサポート(大阪市就労チャレンジ事業)  
☎ 6581-8781  
メール: fs-bsapo@yarukimitekure.com

**借金問題解決のための日曜無料相談会**

借金でお困りの方、ひとりで悩まず、ぜひご相談ください。

日時 12月1日(日) 10:00~16:30 **要予約 無料**  
場所 近畿財務局(中央区大手前4-1-76)  
定員 24名(先着順) 申込 電話にて受付  
問合せ 近畿財務局 相談窓口 ☎ 6949-6523

**源泉徴収義務者向け 定額減税・年末調整個別相談会を開催します**

11月~12月(平日のみ 10:00~15:00)  
※各枠30分  
参加ご希望の方は電話にて事前予約をお願いします。

場所 東成税務署 3階(東小橋2-1-7)  
申込 東成税務署 法人課税第1部門 (☎ 4967-4937)  
問合せ 東成税務署 法人課税第1部門 ☎ 4967-4937

**11.3 Culture Day みんなの玉手箱** × **Osaka Metro**

**長田から玉造へ 参加無料 暗越奈良街道をぶらり!**

11月3日「文化の日」は東成区から始まった、となりの文化を大切に作るプロジェクト「みんなの玉手箱」とOsaka Metro「ぶらりウォーク」のコラボによる、まち歩きが開催されます。長田駅をスタートし、八剱神社や深江郷土資料館などを巡り、ゴールの玉造駅まで約11.5kmのコースです。申込不要。詳しくは二次元コードより「Osaka Metro」または「みんなの玉手箱」のHPをご覧ください。

ぶらりウォークに関する **お問い合わせ**  
Osaka Metro・シティバスお客さまセンター  
☎ 050-3355-8208 (8時から20時)



**住まいの終活セミナー 「すまいのしまい方」を開催します!**

12月9日(金) 13:30より、コミ協ひがしなり 区民センターにて、住まいの終活セミナー「すまいのしまい方」を開催します。詳細は12月号にて告知しますので、ぜひご参加ください!

問合せ 市民協働課 ☎ 6977-9042

**東成区役所での各種無料相談(11月1日~12月10日)** 対象 大阪市民の方

※新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大を防ぐため、中止となる可能性があります。

内容	日時	申込み・問合せ
<b>弁護士による法律相談</b> 定員 8人	11月 7日、14日、21日、28日 12月 5日 すべて木曜 13:00~17:00	<b>事前予約</b> 《事前オンライン予約(先着4名)》 相談日13日前9:00から相談日9日前17:30 《事前電話予約》 ☎050-1808-6070 相談日1週間前(祝日の場合はその前開庁日)の正午から相談日前日の17:00まで。 (自動音声で24時間受付・先着順) <b>問合せ</b> 総務課 ☎6977-9683
<b>司法書士による法律相談</b> (遺言、相続、贈与や会社に関する登記、その他法律相談) 定員 12人	11月 24日(日) 毎月第4日曜 9:30~12:30	<b>事前予約</b> 《事前オンライン予約(先着6名)》 10月28日(月)9:00から当月10日17:30 《事前窓口・電話予約》 11月11日(月)9:00から22日(金)17:30まで、区役所3階総務課窓口または電話で予約受付。 ※定員に達し次第受付終了。 <b>問合せ</b> 総務課 ☎6977-9683
<b>行政相談</b> (国の仕事やサービスについての相談) 定員 4人	11月 15日(金) 13:00~15:00	<b>事前予約</b> 11月8日(金)までに電話にて受付。 <b>問合せ</b> 総務課 ☎6977-9683
<b>行政書士による市民相談</b> (遺言書や相続、成年後見等の相談)	11月 6日(水) 12月 4日(水) 13:00~16:00 最終受付 15:30	<b>先着順</b> 区役所1階ふれ愛パンジーに直接お越しください。 <b>問合せ</b> 総務課 ☎6977-9683
<b>不動産相談</b> (賃貸、売買契約、空家問題等不動産に関する一般的な相談)	11月 8日(金)、22日(金) 13:00~16:00 最終受付 15:30	<b>先着順</b> 区役所4階相談室へ直接お越しください。 <b>問合せ</b> 総務課 ☎6977-9683
<b>社会保険労務士相談</b> (年金や労働問題、職場でのトラブル等の相談)	11月 20日(水) 13:00~16:00 最終受付 15:30	<b>先着順</b> 区役所4階相談室へ直接お越しください。 <b>問合せ</b> 総務課 ☎6977-9683
<b>ひとり親家庭相談</b>	毎週水曜・金曜(祝日除く)9:15~17:30	<b>事前予約</b> 保健福祉課 ☎6977-9156
<b>相談支援員による不安や心配ごとの相談</b>	月曜~金曜(祝日除く)9:00~17:30	<b>申込</b> 区役所2階21番窓口へ直接お越しください。 <b>問合せ</b> 自立相談支援窓口(らいふサポート東成) ☎6977-9126
<b>区役所の人権相談窓口</b> (相談内容に応じた情報提供や他の専門相談機関の紹介など)	月曜~金曜(祝日除く)9:00~17:30	<b>申込</b> 区役所4階41番窓口へ直接お越しください。 <b>問合せ</b> 市民協働課 ☎6977-9005
<b>ごみの啓発・相談コーナー</b> 同時開催 ベビー服・子ども服の無料提供、フードドライブ	11月 28日(木) 14:00~15:00	区役所1階ふれ愛パンジーで開催。 <b>問合せ</b> 東部環境事業センター ☎6751-5311 ※ベビー服、子ども服が不足しています。汚れがなく、再使用できるものであれば、少量でも訪問回収しますので、ご連絡ください。

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

健康情報 子育て情報

プレママ・プレパパ講座

赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしております！

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月～8か月の方

東成区子ども・子育てプラザ開催

無料

日時 11月17日(日)10:00～12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 11月1日(金)～9日(土)

Web申込・電話・来館にて受付
※月曜日・祝日は休館

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ 電話 6976-0300

新深江みらいひろば開催

日時 11月30日(土)13:00～15:00

場所 新深江みらいひろば(大今里南4-8-9)

定員 4組(先着順)

申込 11月11日(月)～29日(金)電話・来館にて受付

※土・日曜日・祝日は休館

問合せ 新深江みらいひろば 電話 4306-4652

もしものときに役立つ！
バッククッキング講座

防災について学びませんか？ポリ袋を使ったバッククッキングと試食、防災のお話をします。

日時 12月12日(木)10:30～13:00

場所 保健福祉センター分館2階

定員 24名(先着順) 費用 300円

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク、筆記用具

申込 12月6日(金)までにWeb申込、電話、来所にて申込

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

Web申込はこちら

こんにちは！保健師です
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

オーラルフレイル(口腔機能の低下)を
予防しましょう

当てはまるものは、ありますか？

- 半年前と比べて硬いもの(たくあん等)が食べにくくなった
●お茶や汁物でむせることがある
●義歯を着用している
●口の渇きが気になる

当てはまる症状があれば、口腔機能が低下している恐れがあります。オーラルフレイルは早期の重要な老化のサインです。

定期健(検)診を受けましょう

大阪市では「歯周病検診」や「歯科健康診査事業(後期高齢者が対象)」があります。



歯周病検診を受けましょう



歯科健康診査事業の実施について

規則正しく、しっかり噛むことで、オーラルフレイルを予防することができます。いつまでもご自身の歯で、おいしく食事をするためにも、定期的な歯科健(検)診を受けましょう！

各種検診

実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

Table with columns: 検診名, 日時, 対象(大阪市民)★, 内容, 費用. Includes items like 乳がん検診, 骨粗しょう症検査, 大腸がん検診, 肺がん検診, 大阪市特定健康診査, 結核健診.

★令和6年度中に対象年齢になる方

要予約 定員になり次第締め切ります。

予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和5年度に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。
なお、診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※2 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。



大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

無料

Table with columns: 内容, 日時, 対象, 場所. Includes items like 専門医によるこころの健康相談, 統合失調症等の家族教室, 妊婦歯科健診, わくわくマタニティスクール, わくわくの集い, にこにこ広場, 心理相談.

電話・来所 電話・来所にて申込み。

電話予約 電話にて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882 無料

Table with columns: 内容, 日時, 対象, その他. Includes items like 乳幼児健診, 離乳食講習会.

要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

特集



11月は児童虐待防止推進月間

～重大な児童虐待ゼロに向けて～

1 貧困をなくそう

3 すべての人に健康と福祉を

17 パートナシップで目標を達成しよう

虐待をしてしまうかもしれないと不安に感じたら

- \* イライラして怒鳴りつけてしまう
- \* 子どものマイナス面ばかり気になる
- \* 夜泣きで眠れなくてクタクタ…
- \* 子育てがうまくいかない、イメージしていた子育てと違う
- \* 子どもの発達が気になって不安
- \* 収入が安定しなくて生活が苦しい

近くに気になる子どもや保護者を見つけたら

- \* 子どもの泣き声や保護者の怒鳴り声がよく聞こえる
- \* 不自然な傷やアザがある
- \* 衣服やからだがいっぱい汚れている
- \* 夜遅くまで遊んでいる



そんな時は  
ためらわずに相談を。  
24時間対応。

児童虐待ホットライン  
こども相談センター  
☎ 0120-01-7285

児童相談所  
全国共通ダイヤル  
☎ 189

チャイルド・レスキュー  
110番  
大阪府警察本部  
☎ 0120-00-7524

Q 近所に気になる子どもがいるんだけど…?

A 「あれって虐待かも」と感じたり、友人から打ち明けられたりした時は一人で抱え込まず、相談機関に相談してください。あなたの一言が虐待を防ぐためのスタートラインとなります。  
虐待をなくし虐待の被害から子どもを守りましょう。



Q 「しつけ」の為に叩くのは虐待じゃないよね?

A どんな理由があっても叩いたり怒鳴ったりすることは暴力です。体だけでなく心も傷つけます。「身体的虐待」です。体罰はエスカレートしやすく悪循環におちいりやすいのです。  
(児童福祉法第33条、児童虐待の防止等に関する法律第14条)

Q 相談・連絡は匿名でもできますか?

A はい。相談者のプライバシーは守られます。  
(児童虐待の防止等に関する法律第7条)

Q ヤングケアラーってどういう状態?

A 「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うとされているような家事や家族の世話を日常的に行っている子どもたちのことです。子どもとしての時間を引き換えに、家事や家族の世話などに時間を費やすことで、友達と遊ぶことや勉強することができなかつたり、学校に行けなかつたり、遅刻するなど、子どもらしく過ごせていない可能性があります。



【相談・問合せ】子育て支援室 ☎ 6977-9157

子どもが子どもでいられる街を一緒に作りましょう。

まわりの人が気づき、理解し、手をさしのべることがヤングケアラー支援につながります。ヤングケアラーではないかと気になる子どもがいる時は、区役所のヤングケアラー相談窓口(子育て支援室)に相談・連絡してください。



「オレンジリボン運動」

「オレンジリボン運動」は、「子ども虐待のない社会の実現」を目指す市民運動です。オレンジリボンは、そのシンボルマークであり、オレンジ色は子どもたちの明るい未来を表しています。



子どもからのSOS  
見ざる 聞かざる 言わざるは、  
絶対にあかん!

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

# 私たちが子育てを 応援します！

## 東成区子ども家庭センター

東成区では、子育て支援室と各地域を担当する保健師が連携して子育てを支援してきました。今春より新たに体制整備もされ、より連携を密に支援にあたっています。



家庭児童相談員

### あなたの子育ての話を聞かせてくれませんか？

子育てしんどいねん  
どうしたらいいの？  
こんなこと相談してもいいの？

子どもが学校に行きたがらない  
これって、うちの子だけ？  
学校に行きたくない  
イライラしてしまう！  
誰かに話を聞いてほしい

子育てについて「こんな時どうしたらいいの？」  
「誰か話を聞いてほしい」  
等何でもご相談ください。

おねえちゃん、ご飯まだ～!?  
おねえちゃん、遊んで!?

きょうだいのお世話で、家で宿題や勉強ができない

東成区役所子育て支援室には家庭児童相談員・保育士などのスタッフがいます。

東成区役所【2階23番窓口】子育て支援室 ☎ 6977-9157

東成区には地域を見守る心強い応援団がいっぱいいます。



一時保育ってどこにあるの？



保育園、幼稚園の入園の申し込み方法やどこに保育園(幼稚園)があるかなどニーズにあわせて相談できます。



利用者支援専門員【2階23番窓口】  
☎ 6977-9156

ご飯を食べない。どうしよう？



子どもの食べ物の好き嫌いや離乳食の作り方など食事のことならなんでも聞いてください。



栄養士【2階22番窓口】  
☎ 6977-9882

### 地域を見守る 民生委員・児童委員、 主任児童委員

民生委員は民生委員法に基づき厚生労働大臣から委託された非常勤の地方公務員で、また児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。担当の区域において妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなど、さまざまな相談に応じ、必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役になります。特に主任児童委員は地域の子育てサークルを運営しています。民生委員・児童委員（主任児童委員）には法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。



子育てサークル



子ども子育てプラザ



子育て支援センター



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

## 地域の担当保健師

(2024年4月現在)

赤ちゃんが泣き止まない。助けて。



あなたのお住いの地域を担当する保健師がいます。妊娠中から乳幼児の発育・発達、育児の悩み、健康に関する相談等話しに来てください。身長、体重はいつでもはかれます。

保健師【2階22番窓口】  
☎ 6977-9968

地域保健福祉担当副主幹: 榊田  
地域保健福祉担当係長: 廣井  
精神保健福祉相談員: 村田

保健所兼務保健師: 伊藤  
心理相談員: 岡村

北中道 笹脇  
東中本 中山  
宝栄 荒山  
中本 笹脇  
中道 高野  
今里 月元  
神路 月元  
深江 荒山  
東小橋 中山  
大成 高野  
片江 岡山

### 一時預かり

保護者の方が、仕事や病気、育児負担軽減のため断続的には週3日以内、緊急等の場合2週間以内で利用することができます。平日と休日の一時預かりがあります。

<b>対象</b>	主に保育所に通っていない小学校就学前の子ども	
<b>利用料金 (日額)</b>	● 平日(月～土曜日)	● 休日(日曜日・祝日・年末年始)
	0歳児 ▶ 2,700円	0歳児 ▶ 3,600円
	1～2歳児 ▶ 2,000円	1～2歳児 ▶ 2,700円
	3歳児以上 ▶ 1,200円	3歳児以上 ▶ 1,600円
	※別途昼食代等が必要となります	

### 病児・病後児保育

病気の回復期のため、保育所などに通うことができないお子さんが、回復するまでの数日間利用できます。回復期に至らないお子さんが利用できる施設もあります。

<b>対象</b>	小学校就学前の子ども (小学校6年生まで利用できる施設もあります)
<b>開設日時</b>	● 月～土曜日(日曜、休日・年末年始を除く) 概ね8:00～17:00 ※時間延長を実施している施設もあります。
<b>利用料金</b>	● 日額 ▶ 2,500円 ※別途昼食代等が必要となります

### エンゼルサポーターの派遣

出産退院後すぐで、家事・育児が困難になご家庭の家事援助をしています。

<b>対象</b>	出産退院後4か月以内のお子さんが出て昼間に家事等の援助者がいない家庭
<b>利用時間</b>	● 月～土曜日の8:00～18:00 1回2～4時間以内
<b>利用料金</b>	● 1時間当たり ▶ 1,000円



### 子どものショートステイ

保護者の方が、病気や出産、仕事の都合などで一時的に家庭での子育てが困難になった時、宿泊を伴うかたちで1週間以内を原則として利用できます。

<b>対象</b>	大阪市内に住民票があること 小学校就学前の子ども
<b>利用料金 (日額)</b>	● 2歳未満児 ▶ 5,350円 ● 2歳以上児 ▶ 2,750円



問合せ 保健福祉課こども福祉 ☎ 6977-9157

### 産後ケア事業

助産師や看護師等の専門スタッフから、からだどころ・育児のサポートを受けることができます。託児・保育・家事のサービスではありません。

← 利用可能回数など詳しくはホームページをご覧ください。

<b>対象</b>	● 大阪市内に居住する出産後1年未満のお母さんと乳児。 ● 心身の不調や育児不安がある。 ● 病院等への入院を要しない。 ※利用にあたって、事前の申請審査が必要となります。	<b>料金</b>	● ショートステイ1泊2日 ▶ 4,250円 (その後1日ごとに2,125円増) ● デイケア(通所型)1日 ▶ 1,500円 ● アウトリーチ(訪問型)1回2時間程度 ▶ 500円
-----------	---	-----------	---

問合せ 保健福祉課【2階22番窓口】 ☎ 6977-9882

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

# 子育て応援します!

**!** **利用料金**は、世帯の状況(所得やひとり親家庭など)に応じて変わる場合があります。詳しくは各事業の案内をご覧ください。



## 身近な地域で子どもを支える里親制度



私たちの地域で、子どもたちの育ちや暮らしを支えている里親さんがいます。例えば、お母さんが急に1か月入院することになった時、地域の里親さんが子どもを預かってくれることで、転校したり休むことなく子どもは学校に通えます。里親の活動が、子どもの住み慣れた地域での暮らしを守ってくれています。

いろいろな里親のかたちがあります。



さとおやっぴなあに??

### 養育里親

子どもを一定期間、ご自身の家庭で養育してくださる方です。1週間など短期もあります。

### 養子縁組里親

子どもを養子縁組を前提として育ててくださる方です。

### 週末里親

児童養護施設等で生活する子どもを、月に1~2回の週末や長期休みなどに家庭に迎え、家庭生活の体験を行っていただく方です。

大阪市中央里親支援機関 結い ☎ 6776-2983 E-mail yui-satooya@shiongakuen.or.jp

## ファミリー・サポート・センター

保育所・幼稚園の送迎や、保護者の体調不良や息抜き時に「子どもを預けたい人(依頼会員)」と、「子どもを預かりたい人(提供会員)」が助け合うシステムです。



- 対象** 概ね生後3か月から10歳未満の子ども
- 利用料金** (1時間)
  - 通常(7:00~20:00) ▶ 1時間 800円
  - 早朝・夜間、土・日・祝日 ▶ 1時間 900円
  - 年末年始

問合せ ファミリー・サポート・センター東成 ☎ 6976-0395

## 多胎児家庭の外出支援

外出が困難な多胎児(双子や三つ子)の保護者で、要件に該当する方を対象に大阪市と契約をしているタクシーの利用料金の一部をタクシー給付券として助成します。



- 助成内容** 1枚500円のタクシー券を補助。(1回の乗車に限り1枚まで、年間最大40枚利用可)
- 用意するもの**
  - 多胎児家庭タクシー料金交付申請書
  - 住民票の写し

問合せ 子ども青少年局管理課 ☎ 6208-8112

誰かに話を聞いてほしい、子育てが辛い

児童虐待ホットライン ☎ 0120-01-7285

子どもの発達・不登校・いじめの相談

こども相談センター ☎ 4301-3100

子育てのさまざまな相談

クレオ大阪子育て館 ☎ 6354-4152

DV(配偶者・パートナーからの暴力)に悩んだら

大阪市配偶者暴力相談支援センター ☎ 4305-0100

## 仕事や生活の相談

「仕事が見つからない。」「生活に困っている。」などで困っている方はご相談ください。専門の支援員があなたの悩みをうかがい、他の機関と連携して解決に向けた支援を行います。



問合せ 区役所2階21番窓口自立相談支援窓口 ☎ 6977-9126

## 赤ちゃんの短期預かり

保護者の入院などで、概ね2歳までのお子さんを一時的に養育できないとき、乳児院で1ヶ月を限度に預けることができます。



問合せ こども相談センター ☎ 4301-3100

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

### 大阪・関西万博



公式キャラクター  
ミャクミャク  
©Expo 2025

## シグネチャーパビリオン特集 vol.2



詳しくはこちら

開幕まで半年を切った大阪・関西万博。前月号に続いて、いのちをテーマに8人のプロデューサーが手がける創造的な「シグネチャーパビリオン」を紹介します。

#### 「いのちを知る」 いのち動的平衡館



生物学者  
青山学院大学教授  
福岡 伸一



©DYNAMIC EQUILIBRIUM OF LIFE / EXPO2025

「いのち」はたったひとつの細胞から出発した壮大な流れの中にあります。あなたの生命観を根底から揺さぶり、生きることの意味と希望を再発見することができます。

#### 「いのちを育む」 いのちめぐる冒険



アニメーション監督  
メカニックデザイナー  
ビジョンクリエイター  
河森 正治



©2023 Shoji Kawamori / Vector Vision All rights reserved.

はかなくて、尊くて、力強くて、愛おしくて、美しいいのちの輝きと、宇宙・海洋・大地に宿るあらゆるいのちのつながりを表現し、いのちを守り育てることの大切さを伝えます。

#### 「いのちをつむぐ」 EARTH MART



放送作家  
京都芸術大学副学長  
小山 薫堂



©EARTH MART / EXPO2025

食をテーマに、スーパーマーケットを巡るような感覚で、地球という限られた資源の中で世界中の人々と「食を共にすること」の喜び、尊さ、そして感謝の心を伝えます。

#### 「いのちを守る」 Dialogue Theater -いのちのあかし-



映画作家  
河瀬 直美



©Naomi Kawase / SUO, All Rights Reserved.

人はそれぞれの違いから分断を生みますが、対話によって認め合い、自分が変わることで未来の世界も変えることができます。森をモチーフとしたシアターで、心の対話を体験できます。

### 区役所でも 万博来場をサポートします

電子チケットの購入や予約などの手続きを支援する「万博来場サポートデスク」を、各区役所に巡回して開設します。その他の実施場所など、詳しくはをご覧ください。



詳しくはこちら



スケジュール	
11月5日(火)～8日(金)	生野区役所
11月11日(月)～15日(金)	西区役所
11月18日(月)～22日(金)	住之江区役所
11月25日(月)～29日(金)	北区役所

問い合わせ 大阪府・大阪市万博お問合せセンター ☎06-7632-6821 FAX06-6690-7805(受付時間:平日9:00～17:30)

## 11月は 秋の子どもまんなか月間 オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

すべての子どもが  
笑顔で暮らせる社会に



児童虐待は、社会全体で解決すべき重要な問題です。期間中は、市役所正面でのオブジェ設置や、市立図書館をはじめとした公共施設や商業施設等におけるポスター掲示などの啓発活動を実施します。子どもたちの笑顔と命を守るため、一人ひとりが周りの子どもに関心を持ちましょう。また、子育ての悩みはお住まいの区の保健福祉センターやLINE相談をご利用ください。

#### 虐待かなと思ったら

24時間  
365日対応

#### 児童相談所虐待対応ダイヤル

(いちはやく)  
☎189 ※通話料は無料

#### 児童虐待ホットライン

(まずは一報 なにわっ子)  
☎0120-01-7285



#### 親子のための相談 LINE

子育ての悩みや親との関係で困っているときは、気軽に相談してください。専門の相談員がお応えします。



日時 毎日10:00～20:00  
(受け付けは19:30まで)

登録はこちら



#### アンケートにご協力ください

児童虐待の未然防止、早期発見・対応につなげるために、皆様のご意見をお聞かせください。

アンケートはこちら



問い合わせ 子ども青少年局管理課 ☎06-6208-8032 FAX06-6202-6963

# 不 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。

大阪市民のみなさんへ  [HPはこちら](#)



**記号の見方**

☎日時・期間 ☎会場 ☎費用 縮 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ

HP ホームページ ✉Eメール 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内

- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としてあります。

●催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

## くらし

### Jアラートによる情報伝達訓練の実施

地震・津波などの緊急事態に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)により受信した情報を防災行政無線の屋外スピーカーなどで伝えます。今回の訓練に伴うエリアメール・緊急速報メールの配信はありません。

☎11/20(水) 11:00頃

問 危機管理室危機管理課

☎06-6208-7388 FAX06-6202-3776



### ノロウイルスによる感染性胃腸炎にご注意ください

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、これから冬にかけて流行します。ノロウイルスは感染力が非常に強く、家庭や施設(高齢者施設、保育所、小学校等)では集団感染を引き起こすことがあります。手洗いや消毒をしっかりと行い、一人ひとりが正しい知識を持って予防しましょう。

問 大阪市保健所感染症対策課

☎06-6647-0656 FAX06-6647-1029



### 高齢者入浴料金割引の手続きは11月中に!

来年1/1からは市が発行する「入浴割引券(チケット)」で割引されます。申請書は、対象の公衆浴場や区役所、老人福祉センターでお渡ししています。申請方法など詳しくはHPをご覧ください。

問 福祉局高齢福祉課

☎06-6208-8054 FAX06-6202-6964



### 歯周病検診の対象年齢を拡大

11/8はいい歯の日です。成人の約7割が歯周病にかかっているとされており、年齢が上がるにつれ、その割合は増加します。健康な歯を維持するために、家庭での口腔ケアや定期健診の受診を心がけましょう。対象の方は、500円で受けられる歯周病検診を実施しています。従来の40~70歳(5歳刻み)に加えて20歳、25歳、30歳、35歳の方も受診できます。詳しくはHPをご覧ください。

問 健康局健康づくり課

☎06-6208-9963 FAX06-6202-6967

### PM2.5(微小粒子状物質)にご注意ください

これから春にかけて、大気中のPM2.5濃度が高くなりやすく注意が必要です。大阪府から注意喚起が行われたときは、屋外での長時間の激しい運動や不要不急の外出を控えましょう。注意喚起や市内の大気汚染物質の測定データなどは、HPでご覧いただけます。

問 環境局環境管理課

☎06-6615-7981 FAX06-6615-7949

### 住民票等発行手数料の支払いがより便利になります

市役所1階証明書発行コーナーと大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)では、証明書発行手数料の支払いにクレジットカードや電子マネー、コード決済が利用できるようになります。開始時期や利用できるキャッシュレス決済サービスなど詳しくはHPをご覧ください。

問 市民局住民情報サービス担当

☎06-6208-8831 FAX06-6202-5313



### 行政オンラインシステムコールセンターを開設しました

操作方法等でお困りの場合は☎0120-835-802(平日9:00~17:00)へお問い合わせください。よくある質問は、行政オンラインシステムのチャットボットでもお答えしますので、ご利用ください。

問 デジタル統括室DX推進担当

☎06-6208-7646 FAX050-3737-2976

### 11/9~15は秋の火災予防運動期間です

11/9(土)にはオープニングイベントを行うほか、予防運動期間を中心に、防火・防災図画展などを行います。詳しくはHPをご覧ください。

問 消防局予防課

☎06-4393-6332 FAX06-4393-4580

### 11/25~12/1は犯罪被害者週間です

犯罪被害者やその家族・遺族が被害から立ち直るには、周囲の人々の理解と配慮、協力が必要です。犯罪被害への理解を深めましょう。

■犯罪被害者週間啓発パネル展

☎11/25(月) 12:00~11/29(金) 15:00

場 市役所1階 正面玄関ホール

■犯罪被害者相談

犯罪の被害にあわれ、お困りの際は、一人で悩まず、犯罪被害者等支援のための総合相談窓口☎06-6208-7489 FAX06-6202-7073へ、まずは相談を。

問 市民局人権企画課

☎06-6208-7619 FAX06-6202-7073

### 拉致問題啓発アニメ・ビデオメッセージの上映会

北朝鮮による日本人拉致問題啓発の取り組みとして、アニメ「めぐみ」・拉致被害者御家族ビデオメッセージの上映会を開催します。定員100人(先着順)。

☎12/6(金) 15:00~16:00

場 阿倍野区役所

問 市民局人権企画課

☎06-6208-7613 FAX06-6202-7073

### セミナー「子どもの不登校～家族だけで抱えこまないために～」

不登校に関する現状と、学校へ登校すること以外の選択肢について知るとともに、家族だけで抱えこまないための支援について考えます。定員50人(先着順)。

☎11/24(日) 10:30~12:30

場 申 問 11/23(一時保育・手話通訳が必要な方は11/14)までにHP・☎・FAXで男女共同参画センター子育て活動支援館(クレオ大阪子育て館)へ。

☎06-6354-0106 FAX06-6354-0277

### 都市計画案の縦覧等

①大阪都市計画河川第2号寝屋川南部地下放水路の都市計画変更案 ②生産緑地地区の変更(東淀川区、鶴見区、東住吉区、平野区) ③ごみ焼却場の変更(鶴見区:鶴見ごみ焼却場)

☎縦覧と意見書の受け付け: ①11/14 ②③11/13まで

場 縦覧: ①大阪都市計画局計画調整課、計画調整局都市計画課 ②③計画調整局都市計画課、意見書の提出先: ①大阪都市計画局計画調整課 ②③計画調整局都市計画課

問 ①大阪都市計画局計画調整課

☎06-6210-9079 FAX06-6210-9071

②③計画調整局都市計画課

☎06-6208-7891 FAX06-6231-3751

### 環境影響評価図書の縦覧

北港テクノポート線建設事業後調査計画書

☎縦覧: 12/2まで

場 問 環境局環境管理課

☎06-6615-7938 FAX06-6615-7949

## 募集

### 市営住宅の入居者

①親子近居等募集  
親子近居住宅、子育て世帯向け住宅、単身者向け住宅、一般世帯向け住宅の入居者を募集。

②随時募集  
定期募集などで応募者が募集戸数に達しなかった公営住宅などの入居者を随時募集中。12/4に募集住宅を追加し、受け付け。

申 ①11/18までにHPまたは、市営住宅募集センターへ送付で申請(消印有効)。

②12/4(水) 10:00~16:00に住まい情報センター3階ホールで受け付け。申し込みには収入などの条件があります。詳しくは①11/5から②11/27からHPまたは、住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご確認ください。

①は区役所でも配布します。

問 市営住宅募集センター募集担当

☎06-6882-7024 FAX06-6882-7051

### ネーミングライツパートナー

市が所有する施設のスポンサーになっていただける事業者(ネーミングライツパートナー)を募集。詳しくはHPをご覧ください。

☎募集期間: 来年1/10まで

申 問 財政局財源課

☎06-6208-7739 FAX06-6202-6951

**11/10~16 はアルコール関連問題啓発週間です**

**アルコールでお悩みはありませんか?**

アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる病気です。「もしかして、依存症かも?」と思ったら、本人や家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。こころの健康センター依存症相談ダイヤルや各区保健福祉センターで受け付けています。

**依存症相談ダイヤル(アルコール、薬物、ギャンブル等に関する相談)**

☎06-6922-3475 (平日 9:00~17:30 年末年始を除く)

**LINE による相談**

**大阪依存症ほっとライン**

☎水・土・日曜 17:30~22:30 (最終受付 22:00)

問 こころの健康センター ☎06-6922-8520 FAX06-6922-8526



友だち登録はこちら▶

不 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

令和7年度 小・中学校および義務教育学校の スクールサポートスタッフ等

教頭の校務のサポートを行う教頭補助員、ワークライフバランス支援員、教員のサポートを行うスクールサポートスタッフを募集。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

問 教育委員会教職員人事担当 ☎06-6208-9121 FAX06-6202-7053

イベント

高校生と大阪市会議員の意見交換会



昨年の様子

大阪市会の構内各所を見学し、市議員と直接さまざまな意見交換ができるイベント。対象は市内在住または在学の高校生。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

日 12/26(木) 13:30~17:00 場 市役所8階 市会議場など 締 11/28 問 市会事務局政策調査担当 ☎06-6208-8694 FAX06-6202-0508

ECO縁日2024

環境保全に関する知識を深め、行動に結びつけてもらうため、地球温暖化やエネルギーなどに関する環境学習ブースや、環境負荷が少ない食品を販売するマルシェ、環境問題へのメッセージが込められたミュージックライブなどを開催。詳しくはHPをご覧ください。

日 11/9(土) 10:00~15:30 ※雨天決行、荒天中止 場 花博記念公園鶴見緑地 料 内容により実費負担あり 問 環境局環境施策課 ☎06-6630-3491 FAX06-6630-3580

大阪・光の饗宴 2024 御堂筋イルミネーション 「輝く未来へつなぐ光のシンボルストリート」をテーマに、全長約4kmにわたる樹木イルミネーションのほか、梅田吸気塔やなんば広場の万博カラーライトアップなどで冬の御堂筋を彩ります。また、ワークショップで作成された「光の箱」を北御堂の境内に展示します。 [光の箱] 考案者：松村泰三 イメージ 日 11/3(日・祝)~12/31(火) 17:00頃~23:00 ※12/31(火)は25:00まで 場 御堂筋(阪神前交差点~難波西口交差点) 問 大阪・光の饗宴実行委員会事務局 ☎06-4391-0120 FAX06-6469-3896

ウェルおおさかはーとフェア2024 ~つながろう~つなげよう~ ぶくしの輪!

角淳一さんによる講演や映画「梅切らぬバカ」の上映会のほか、福祉と介護についての学びや体験が盛りだくさん。福祉・介護の仕事の魅力伝える「みおつくし福祉・介護の仕事きらめき大賞」表彰式も開催します。講演、映画、講座は事前申し込みが必要です。詳しくはHPをご覧ください。

日 12/7(土) 10:45~15:30 場 問 大阪市社会福祉研修・情報センター ☎06-4392-8201 FAX06-4392-8272

大阪国際文化芸術プロジェクト 第五回 大阪落語祭



次代を担う上方落語家を中心に、東西の落語家による珠玉の話芸を上演します。出演者や費用など、詳しくはHPをご覧ください。

日 11/24(日)~30(土) 場 天満天神繁昌亭(北区)ほか 申 チケットぴあ ほかで販売。 問 大阪文化芸術事業運営事務局 ☎06-7177-6938 FAX06-6469-3897

特別展 「川瀨巴水 ~旅と郷愁の風景~」



《馬達の月》東京二十景 1930(昭和5)年 版元・渡邊木版美術画舗蔵

新時代の木版画「新版画」をけん引する存在として人気を博し「旅情詩人」とも呼ばれた川瀨巴水の生涯を、代表的な作品約150点とともに紹介します。

日 12/2(月)まで9:30~17:00(入館は16:30まで)、火曜休館 料 大人1,300円ほか 場 問 大阪歴史博物館 ☎06-6946-5728 FAX06-6946-2662

特別展「中国陶磁・至宝の競艶 ~上海博物館×大阪市立東洋陶磁美術館」



青花雲龍文壺 明時代・正統(1436-1449) 景德鎮窯 高65.5cm、径77.5cm 上海博物館蔵

中国を代表する博物館の一つ、上海博物館が所蔵する中国陶磁の名品50件と、東洋陶磁美術館所蔵の中国陶磁コレクション27件が織りなす美の「競艶」をお楽しみください。

日 来年3/30(日)まで9:30~17:00 ※12/20(金)・21(土)は19:00まで(入館は各30分前まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館 料 入館料：大人1,800円ほか 場 問 東洋陶磁美術館 ☎06-6223-0055 FAX06-6223-0057

天王寺動物園で学ぶSDGzoo ~いのちを紡ぐ物語~



「いのちを紡ぐ物語」をテーマに、人と人、人と動物たちが「いのち」と「いのち」でつながるような各種イベントを実施します。

日 11/9(土)・10(日) 9:30~17:00 料 入園料：大人500円ほか 場 問 天王寺動物園 ☎06-6771-8401 FAX06-6772-4633

大阪自然史フェスティバル2024



過去の様子

子どもから大人まで、自然について楽しく知り、学べるイベント。展示やワークショップ、講演会、バードウォッチングなどを開催。詳しくはHPをご覧ください。

日 11/16(土)・17(日) 9:30~16:30(入館は16:00まで) 場 自然史博物館 問 大阪自然史フェスティバル事務局 ☎06-6697-6262 FAX06-6697-6306

副首都・大阪の実現をめざして

「にやにわ福まる」の SNSがはじまります!

みんながもっとワクワクしてチャレンジでき、暮らしも仕事も快適、便利で安全に暮らせる「福の首都」そんな幸せあふれる大阪をめざしています。その実現に向けたさまざまな取り組みを「にやにわ福まる」が楽しく紹介します。

問 副首都推進局副首都企画担当 ☎06-6208-8862 FAX06-6202-9355 詳しくはこちら▶

大阪のみんなの暮らしに、たくさんの「福」をまねき入れるんニヤで~! 副首都・大阪PRキャラクター「にやにわ福まる」

ご希望の情報が届きます! 大阪市 LINE 公式アカウント 友だち募集中