

# Higashinari ひがしなりだより

東成区  
マスコットキャラクター  
「うりちゃん」



**10**  
NO.341  
2024年(令和6年)  
10月号

## 10月号のおもな記事

- イベント・講座情報 …… 2面
- お知らせ・各種相談 …… 3面
- 健康情報・子育て情報 …… 4面
- 大阪市政情報 …… 5~7面
- 地域からのお知らせ …… 8面



The City of Osaka website offers information in multiple languages.  
大阪市官方网站有多语种界面。 오사카시홈페이지에서 다양한언어로 대응하고있습니다.



※大阪市のホームページは多言語に対応しています。



お気軽に  
ご相談ください

## 10月は市民健康月間です

### 第41回 健康展



### 歯の健康展

日時 **10月24日(木) 14:00~16:00**

場所 **コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール**

テーマ **災害医療**

内容

- **相談コーナー**  
かかりつけ医・認知症の相談 / 東成区内病院の相談 / 在宅医療・地域医療・訪問看護の相談 / おまもりネット手帳・カードの説明・申込受付 / 介護相談 / リハビリ相談 / 障がい相談
- **体験コーナー**  
超音波検査(先着160名13:45より2階奥通路にて整理券を配布) / 血糖値測定 / 体組成計測定 / 血圧測定 / 体力測定 / 足指筋力測定
- **実演コーナー**  
若返り体操 / もしもの時に役立つパッククッキング
- **消防署コーナー**  
応急手当普及啓発 / 心肺蘇生人形、AEDを用いた心肺蘇生法の体験
- **薬剤師会コーナー**  
薬事トリアージ / マイナンバー保険証の説明 / 災害時協力薬局の紹介

**入場無料**

★粗品進呈★  
先着500名  
お一人様1回限り

[主催] 東成区医師会  
[共催] 東成区薬剤師会 東成区保健福祉センター

日時 **10月19日(土) 12:30~15:30**

~8020達成者の表彰は12:00から~

場所 **コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール**

テーマ **オーラルフレイルを予防しよう!**  
~お口を健康にして老化を予防する~

- **内容**
- お口の健康相談
- 歯科診療体験ゲーム
- 各種検査コーナー(人数制限あります)  
骨密度測定・血管年齢測定
- 動画上映コーナー
- 噛むカムチェックガムコーナー
- 抽選会あります(ガラガラ)

[主催] 東成区歯科医師会 [共催] 東成区保健福祉センター



介護予防講座修了者の会  
あしたば会 会長  
四方 絹代様



東成区健康づくり推進  
協議会 すみれの会 会長  
志野 紀美子様

**入場無料**

★粗品進呈★



## (パル企画) ひがしなり

# SDGs万博フェスタ開催

開催期間

**11.3日 ▶ 10日**

**11.3日に区民センターにて  
オープニングイベントを  
11:00から開催!**

先着100名に  
ミyakumiyakの  
缶バッジを  
プレゼント!

川柳・  
絵画展の  
全作品展示  
同時開催!

区内の様々な「ええお店」を集めてみました!

地図を片手に「ええお店」を巡り、SDGsの取組や東成区内の魅力を発見してください。

↑Instagramにてクーポンを配信させていただきます。友だち登録をしてお待ちください。

問合せ 総務課 ☎ 6977-9018

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市の推奨等するものではありません。

東成  
区役所

〒537-8501 大阪市東成区大今里西2-8-4 TEL 6977-9986 FAX 6972-2732 HP <http://www.city.osaka.lg.jp/higashinari/> HPIはこちら

開庁時間 平日 9:00~17:30(金曜日は9:00~19:00) 第4日曜日 9:00~17:30 ※一部取扱わない業務があります

●市の制度や手続き、市のイベント情報に関することは…大阪市総合コールセンター(なにわコール)(8:00~21:00 年中無休) ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

区SNS

LINE

LINE

ひがしなり  
防災情報

大阪市LINE  
公式アカウント

(i)BTwitter

facebook  
まちの魅力  
子育て

facebook

Instagram

HIGASHINARIKU.OSAKA

1

イベント・講座情報

秋の防犯キャンペーンを開催します！

自転車のひったくり防止カバーおよび盗難防止ワイヤー錠の無料取り付けキャンペーンを行います。取り付けを希望される自転車でお越しください。

日時 10月11日(金) ①10:00~②14:00~

場所 ライフ今里店(駐輪場) ※各回限定数100個。無くなり次第終了します。※防止カバー・ワイヤー錠の色・種類は写真と異なります。※雨天は中止・小雨は決行します。

問合せ 市民協働課 電話 6977-9059

オータムチャレンジスポーツを開催します！

障がいのある方もない方も、ともに楽しむことができる「ポッチャ」や「スリーアイズ」、「卓球」などに、みんなでチャレンジしてみよう！

日時 10月14日(月・祝) 10:00~15:00

場所 東成スポーツセンター

対象 どなたでも

申込 不要(当日先着300名)

問合せ 市民協働課 電話 6977-9734

無料

菅・竹細工体験教室を開催します！

東成区の伝統工芸である「菅細工」を知っていたくため、体験教室を開催します！菅細工の歴史や文化を学びながら、菅細工作りを楽しみましょう！

日時 10月21日(月)、11月18日(月)、12月7日(土)、令和7年1月23日(木)、2月2日(日)、20日(木)すべて14:00~16:30

場所 コミ協ひがしなり区民センター 601・602集会室

対象 中学生以上

定員 各回15名

申込 有限会社リッツプラン(実施事業者)

問合せ 担当:クラモト 電話 090-3616-5132

(平日9:00~17:00)

※事前申込制(先着順)。各回の申込受付期間が異なります。詳細は東成区HPをご覧ください。

要予約 無料

空家の利活用を応援します！

詳細は下記二次元コードよりご参照ください。

住宅再生型(改修後の用途:住宅)

バリアフリーや省エネといった性能向上に資する改修工事を行い住宅として空家を利活用するもの

地域まちづくり活用型

(改修後の用途:地域まちづくりに資する用途)

※ただし、活動団体や活動内容について区役所との事前協議が必要です。

子ども食堂や高齢者サロンといった地域まちづくりに資する改修工事を行い空家を利活用するもの

補助要件 ●市内にある平成12年5月31日以前に建築された住宅であること

●不動産市場に流通しておらず、3か月以上空家であること

●利活用事例として情報発信に了承できること

●売却を前提としたものでないこと

※その他にも要件があります。

申請締切 補助内容により令和6年12月13日もしくは令和6年12月27日

問合せ 補助制度や手続きの流れについては 都市整備局 電話 6882-7053 地域まちづくり活用型の 補助対象になるかどうかは 市民協働課 空家担当 電話 6977-9042



令和6年度東成区福祉まつり ミニミニふれあい広場

誰もが認め合い、支え合い、つながり合うことができる福祉のまちづくりイベントです。各福祉施設や団体による販売コーナー、わくわくステージ(演奏や踊り)等があります。今年度もさまざまなブースがあります(※お弁当販売はありません)。詳細はHPや東成区社会福祉協議会までお問い合わせください。

日時 11月2日(土) 10:30~15:00

場所 東成区在宅サービスセンター・片江地域集会所(大今里南3-11-2)

問合せ (社福)大阪市東成区社会福祉協議会 電話 6977-7091 FAX 6977-7038

無料

第18回東成区ガレージセール

ごみ減量・リサイクルおよび環境問題の意識を高めていただくことを目的に、家庭で不用となった品物の有効活用を目的としたガレージセールを開催します。同時に、フードドライブ・パッカー車、乗車体験・2択環境クイズ【小学生以下対象】・おみやげ付き来場者アンケートも実施します。

日時 11月17日(日) 10:00~14:00(雨天中止)

場所 神路公園グランド 出店数 100ブース

問合せ 東部環境事業センター 電話 6751-5311

入場 無料

コミ協ひがしなり区民センター 大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0717

全館停電による臨時休館のお知らせ

日時 10月28日(月) ※当日は窓口・電話・FAXでの受付業務はございません。4月28日(月)のWeb抽選予約受付分は翌日10月29日(火)に抽選を行います。

東成スポーツセンター 東中本2-11-30 問合せ 電話 6973-5166

10月の施設開放DAY

Table with 5 columns: Date, Activity, and 4 indicators (1-4).

受付時間 ①9:00②10:00③12:00④14:00 いずれも先着順で受付

開放時間 ①10:00~11:45②12:00~13:45 ③14:00~15:45④16:00~17:45

定員 卓球・バドミントンは台数分、3on3は各回24名

持ち物 上ぐつ ※体育場内は土足厳禁です。料金 大人:200円、小・中学生:100円、小学生未満:無料 ※小学生未満は保護者同伴。 ※道具の貸し出しは数に限りがあります。 ※卓球・バドミントンは2名様以上でお申し込みください。

老人福祉センター 大今里西3-6-6 問合せ 電話 6972-0855

いちよう学園

①音楽(うた声)サロン、②東成区歯科医師会の先生によるお口のお話、③大人のぬり絵です。

日時 ①11月7日(木) 10:00~11:30 ②14日(木) 14:00~15:15 ③21日(木) 14:00~15:30

場所 老人福祉センター3階 会議室

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 24名

参加費 無料 ※筆記用具持参

講師 ①ボランティアグループ ひびき

代表 松本 久美子先生

②東成区歯科医師会

③明治安田生命保険相互会社 今里営業所

申込 10月2日(水)から電話か来館にて先着順で受付 ※申込は本人に限ります。

※3回受講が原則の講座です。2回以上受講が可能な方を優先します。

東成図書館 大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0727

「ぐるーぷ ぬ!」の楽しい人形劇

第27回大阪市図書館フェスティバル

秋のおたのしみ会

子どもから大人まで楽しめる、

人形劇や紙芝居などをします。

日時 10月20日(日) ①14:00~14:30、②14:45~15:15 (どちらかにお申込みください)

場所 東成図書館 多目的室

対象 どなたでも(子ども向け)

定員 各回40名(事前申込制・先着順)

出演 人形劇グループ「ぐるーぷ ぬ!」

申込 10月4日(金)11:00~19日(土)17:00までにカウンターか電話で受付

移動図書館 まちかど号巡回日

日時 10月19日(土) 13:10~14:00

場所 プランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)

日時 10月25日(金) 10:15~11:00

場所 南深江公園(深江南2-9)

問合せ 中央図書館自動車庫 電話 6539-3305

放置ボンベ撲滅週間 10月23日(水)~29日(火)

- ボンベを発見したら、ボンベに表示されている電話番号へ連絡してください。
● ボンベに錆びや変形があれば、絶対に触らないでください。
● ボンベに電話番号等の表示がなく、所有者がわからない場合は、お近くの消防署までご連絡ください。

問合せ 東成消防署 電話 6971-0119



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

## お知らせ 各種相談

### 大阪市特殊詐欺対策機器貸与事業

大阪市では高齢者の方々が特殊詐欺(8面参照)被害に遭うことがないよう、自宅の固定電話機に設置する特殊詐欺対策機器(自動通話録音機)の無料貸与を行っています。

**無料**



#### 【自動通話録音機とは】

自宅の固定電話機に接続することで着信時に「録音する旨の警告アナウンス」が相手方へ発せられます。特殊詐欺被害防止や迷惑電話の抑止に効果的です。

**対象者** 大阪市内に居住する65歳以上を含む世帯  
**貸与機器** 自動通話録音機(1世帯1台まで)

★申請受付時、身分確認を行いますので、公的身分証明書をご持参ください。(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード、パスポートなど)

**問合せ** 市民協働課 電話 6977-9734

### 国民健康保険被保険者証を更新します

新しい国民健康保険被保険者証(桃色)(以下「保険証」という)を10月中に区役所から転送不要の簡易書留郵便で送付します。簡易書留郵便はポストには投函されませんので、配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、区役所保険年金担当にお問い合わせください。なお、令和6年12月2日以降、紙の保険証は発行されなくなりますが、経過措置として、12月2日より前に交付された保険証は有効期限までお使いいただけます。また、10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療被保険者証を送付しています。

**問合せ** 窓口サービス課 電話 6977-9956

### 学校選択制希望調査票

令和7年4月より小学校・中学校に入学するお子さんの保護者に「学校案内」および「学校選択制希望調査票」をお届けしています。お住まいの通学区の小中学校や、指定学校外就学(私立・国立等)を希望される方についても、全員「学校選択制希望調査票」の提出が必要となっていますので、10月31日(木)までに同封の返信用封筒で送付していただくか、窓口サービス課(1階16番窓口)へ提出してください。

**問合せ** 窓口サービス課 電話 6977-9963

### 医療証を更新します

障がい者医療証、子ども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。障がい者医療証はうぐいす色からオレンジ色へ、ひとり親家庭医療証はあさぎ色から桃色へ変わります(子ども医療証は色の変更はありません)。資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※子ども医療証については、有効期限が令和6年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

**問合せ** 保健福祉課 電話 6977-9857

### 障がいのいろいろ相談会

障がい者(児)の方のさまざまな相談に、相談支援機関の職員や相談員などが応じます。ご家族、関係者の方、お気軽に相談ください。

**日時** ①10月11日(金)、12月13日(金)、  
③令和7年2月14日(金)  
①②③いずれも13:00~15:00

**場所** 区役所2階 相談室  
**問合せ** 保健福祉課 電話 6977-9857

**無料**

### 市税の納期限のお知らせ

個人市・府民税・森林環境税(普通徴収)第3期分の納期限は**10月31日(木)**です。なお、予測しない失業や大幅な所得減少(前年の6割以下)が見込まれる場合は申請により審査のうえ、減額・免除されることがあります。市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込(Webで申込み可能)をぜひご利用ください。また、スマートフォン決済アプリ(各種Pay等)、クレジットカードによる納付も可能です。納付方法等の詳細については、大阪市ホームページをご確認ください。

大阪市税 納付方法

検索

**問合せ** なんば市税事務所 市民税等グループ  
個人市民税担当 電話 4397-2953  
(平日9:00~17:30(金曜日は9:00~19:00))

毎年10月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です



犬猫などペットは正しく飼い、人もペットも幸せに暮らせるような街づくりに努めましょう。

- 飼い犬には飼い主がわかるよう鑑札やマイクロチップを装着しましょう。
- 飼い犬には年一回の狂犬病予防注射を受けさせましょう。
- 飼い猫は交通事故や病気の感染防止のため、室内で飼いましょう。
- 多頭飼育で困らないよう不妊・去勢手術をしましょう。

**問合せ** 保健福祉課 電話 6977-9973



### 東成区役所での各種無料相談(10月1日~11月10日)

**対象** 大阪市民の方

※新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大を防ぐため、中止となる可能性があります。

内容	日時	申込み・問合せ
<b>弁護士による法律相談</b> 定員 8人	10月 3日、10日、17日、24日 11月 7日 すべて木曜 13:00~17:00	<b>事前予約</b> 《事前オンライン予約(先着4名)》 相談日13日前9:00から相談日9日前17:30 《事前電話予約》 電話 050-1808-6070 相談日1週間前(祝日の場合はその前開庁日)の正午から相談日前日の17:00まで。 (自動音声で24時間受付・先着順) <b>問合せ</b> 総務課 電話 6977-9683
<b>司法書士による法律相談</b> (遺言、相続、贈与や会社に関する登記、その他法律相談) 定員 12人	10月 27日(日) 毎月第4日曜 9:30~12:30	<b>事前予約</b> 《事前オンライン予約(先着6名)》 前相談日の翌日9:00から当月10日17:30 《事前窓口・電話予約》 10月11日(金)9:00から25日(金)17:30まで、区役所3階総務課窓口または電話で予約受付。 ※定員に達し次第受付終了。 <b>問合せ</b> 総務課 電話 6977-9683
<b>行政相談</b> (国の仕事やサービスについての相談) 定員 4人	10月 18日(金) 13:00~15:00	<b>事前予約</b> 10月11日(金)までに電話にて受付。 <b>問合せ</b> 総務課 電話 6977-9683
<b>行政書士による市民相談</b> (遺言書や相続、成年後見等の相談)	10月 2日(水) 11月 6日(水) 13:00~16:00 最終受付 15:30	<b>先着順</b> 区役所1階ふれ愛パンジーに直接お越しください。 <b>問合せ</b> 総務課 電話 6977-9683
<b>不動産相談</b> (賃貸、売買契約、空家問題等不動産に関する一般的な相談)	10月 11日(金)、25日(金) 11月 8日(金) 13:00~16:00 最終受付 15:30	<b>先着順</b> 区役所4階相談室へ直接お越しください。 <b>問合せ</b> 総務課 電話 6977-9683
<b>社会保険労務士相談</b> (年金や労働問題、職場でのトラブル等の相談)	10月 16日(水) 13:00~16:00 最終受付 15:30	<b>先着順</b> 区役所4階相談室へ直接お越しください。 <b>問合せ</b> 総務課 電話 6977-9683
<b>ひとり親家庭相談</b>	毎週水曜・金曜(祝日除く)9:15~17:30	<b>事前予約</b> 保健福祉課 電話 6977-9156
<b>相談支援員による不安や心配ごとの相談</b>	月曜~金曜(祝日除く)9:00~17:30	<b>申込</b> 区役所2階21番窓口へ直接お越しください。 <b>問合せ</b> 自立相談支援窓口(らいふサポート東成) 電話 6977-9126
<b>区役所の人権相談窓口</b> (相談内容に応じた情報提供や他の専門相談機関の紹介など)	月曜~金曜(祝日除く)9:00~17:30	<b>申込</b> 区役所4階41番窓口へ直接お越しください。 <b>問合せ</b> 市民協働課 電話 6977-9005
<b>ごみの啓発・相談コーナー</b>	10月 24日(木) 14:00~15:00	区役所1階ふれ愛パンジーで開催。 <b>問合せ</b> 東部環境事業センター 電話 6751-5311 ※ベビー服、子ども服が不足しています。汚れがなく、再使用できるものであれば、少量でも訪問回収しますので、ご連絡ください。
<b>障がいのいろいろ相談会</b>	10月 11日(金) 13:00~15:00	区役所2階フロア待合へ直接お越しください。 <b>申込</b> 不要 <b>問合せ</b> 保健福祉課 電話 6977-9857 FAX 6972-2781

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

健康情報 子育て情報

広報紙「ひがしなりだより」9月号 特集面における記事誤りについて

「ひがしなりだより」9月号7面 特集面の「相談支援事業所一覧【東成区】」で次の5か所の事業所が漏れておりました。皆様には大変ご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。お詫びし訂正いたします。なお、今回掲載を辞退された事業所もごさいます。

- 愛ケアステーション 電話 4980-4386 深江北1-1-34-103
●サザンクロスの子 電話 080-6160-7170 大今里南1-2-9-10D
●相談支援センター 未来サポート 電話 4400-3455 大今里西1-17-5-201
●相談支援事業所 Leaves 電話 6734-5517 東中本3-4-9-102
●Support Lab 東成 電話 6977-8125 玉津2-4-12-1
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9157



プレママ・プレパパ講座 赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしています!

- 日時 10月20日(日)10:00~12:00
場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)
対象 市内在住のこれからママ、パパになる方 ※受講時に概ね妊娠6か月~8か月の方
定員 8組(応募多数の場合は抽選)
申込 10月1日(火)~12日(土)Web申込・電話・来館にて受付※月曜日は休館日
問合せ 東成区子ども・子育てプラザ 電話 6976-0300



こんにちは! 栄養士です 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

ヘルスマイト(東成区食生活改善推進員協議会)おすすめ! 美味しく減塩できるレシピの紹介です。生活習慣病予防のために、減塩の習慣を身につけましょう!

さつまいものカレーサラダ(材料:4人分)

- さつまいも 小1本 A
蒸し大豆 60g マヨネーズ 大さじ3
きゅうり 2/3本 カレー粉 小さじ1/2

- 1 さつまいもは皮つきのまま1cm幅のいちょう切りにしてゆでる。やわらかくなれば水気をきり、熱いうちに半分くらいつぶしておく。
2 きゅうりはうす切りにして塩(分量外)をして絞り、水気をきる。
3 ボウルに1、2と蒸し大豆を入れ、Aを加えてあえる。



栄養価 (1人あたり) エネルギー: 141kcal たんぱく質: 3.1g 食塩相当量: 0.3g

ポイント アレを使って減塩!?

カレー粉を使うことで減塩でき、マヨネーズの量も減らせることができます!

各種検診

実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

Table with columns: 検診名, 日時, 対象(大阪市民)★, 内容, 費用. Includes items like 歯科健康相談, 乳がん検診, 骨粗しょう症検査, etc.

★令和6年度中に対象年齢になる方 要予約 定員になり次第締め切ります。予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。
※1 令和5年度に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。
※2 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。



大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

無料

Table with columns: 内容, 日時, 対象, 場所. Includes items like 専門医によるこころの健康相談, 統合失調症等の家族教室, etc.

電話・来所 電話・来所にて申込み。電話・予約 電話にて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882 無料

Table with columns: 内容, 日時, 対象, その他. Includes items like 乳幼児健診, 離乳食講習会.

要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み



行政オンラインシステム申込みはこちらから

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。



提供:2025年日本国際博覧会協会

大阪・関西万博

## いよいよ開幕半年前!

半年後に迫った大阪・関西万博の開幕に向けて、注目のパビリオンや展示、イベント情報や、来場日時予約の方法などを紹介します。

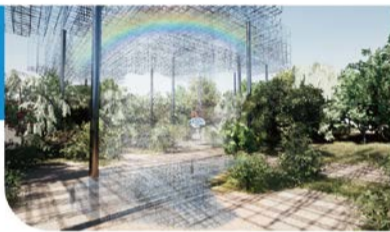
公式キャラクター  
ミヤクミヤク  
©Expo 2025

## シグネチャーパビリオン特集 vol.1

詳しくは  
こちら

いのちをテーマに8人のプロデューサーが手がける創造的な「シグネチャーパビリオン」。

今回は4つのパビリオンを紹介します。訪れる方が「いのち」について考え、その概念をアップデートする場所となります。

「いのちを響き合わせる」  
Better Co-Being慶応義塾大学教授  
宮田 裕章

©SANAA

森の中にある、屋根も壁もないパビリオン。季節や天候、時間帯によって変わる自然と、訪れる方が響き合いながら、共に未来に向かう場となることをめざしています。

「いのちを拓げる」  
いのちの未来大阪大学教授、  
ATR石黒浩特別研究所  
客員所長  
石黒 浩

©FUTURE OF LIFE / EXPO2025

技術が支え、技術が設計する「いのち」、技術(ロボット)に宿る「いのち」。人、ロボット、アバターとの視点が交錯し、「新しいいのち」の可能性を知る展示を行います。

「いのちを高める」  
いのちの遊び場  
クラゲ館音楽家、数学研究者、  
STEAM教育家  
中島 さち子

©steAm Inc. &amp; Tetsuo Kobori Architects All Rights Reserved

クラゲをモチーフにした白い傘の屋根をもつパビリオン。感覚と創造性があふれだす「五感の遊び場」、世界中の祭りや生演奏で、世界とつながる体験ができます。

「いのちを磨く」  
null<sup>2</sup>(ヌルヌル)メディアアーティスト  
落合 陽一  
©蛸川実花

©2024 Yoichi Ochiai / 設計: NOIZ / Sustainable Pavilion 2025 Inc. All Rights Reserved.

ヌルヌルと変形することで周囲の風景や人物をゆがめ、未知の風景を生み出すパビリオン。デジタル化された自分自身と対話するような不思議な体験ができます。

万博会場で  
「大阪ウィーク」開催!

府市を中心に府内市町村が一体となって、イベントを実施します。春・夏・秋の3期にわたり、祭をテーマに、大阪の魅力や特色を国内外に発信!楽しみながら大阪を体験できるプログラムが盛りだくさん。詳細はQR等でお知らせしますのでご期待ください。

問い合わせ 万博推進局参加促進課  
☎06-6690-7648 ☎06-6690-7805

## 最先端の技術に注目!



## 「生きる心臓モデル」が大阪ヘルスケアパビリオンに!

iPS細胞による自ら動く「心筋シート」や、「生きる心臓モデル」などの展示を通じて、大阪・関西の再生医療のポテンシャルを世界に発信します。再生医療の未来への可能性を楽しみながら学ぶことができます。

問い合わせ 万博推進局出展企画課  
☎06-6690-7212 ☎06-6690-7805

## 予約 来場日時予約がスタート!

万博IDを取得し、購入した電子チケットの来場日時予約が10/13からはじまります。詳しくはQRをご覧ください。

問い合わせ 大阪・関西万博総合コンタクトセンター  
☎0570-200-066  
チケットインフォメーションはこちら ▶▶

## 万博来場サポートデスクでお手伝いします

電子チケットの購入や予約などの手続きを支援する「万博来場サポートデスク」を、府内のイオン、キューズモールなどの商業施設や公共施設に、巡回して開設します!

問い合わせ 万博推進局総務課  
☎06-6690-7801 ☎06-6690-7805スケジュールや  
開設場所は  
こちら

編集/大阪市政策企画室 ☎06-6208-7251 FAX06-6227-9090 面積…225.34km<sup>2</sup> 人口…2,790,453人 世帯数…1,561,144世帯 令和6年8月1日現在(推計)

# 不 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。

大阪市民のみなさんへ  [HPはこちら](#)



**記号の見方**

☒ 日時・期間 ☒ 会場 ☒ 費用 ☒ 締め切り ☒ 申し込み ☒ 問い合わせ

📄 ホームページ ✉ Eメール 📠 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内

- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

## くらし

### 令和6年度 給付金の申請は 10/11 (消印有効) まで。お急ぎください!

「確認書」が届いた方や申請が必要な方は、お早めに手続きをお願いします。受給対象者・世帯や申請方法など、詳しくはHPをご覧ください。

**物価高騰非課税世帯・均等割世帯支援給付金**

☒ 大阪市物価高騰支援給付金コールセンター  
☎ 0120-977-756 または ☎ 06-7632-5425 FAX 0120-778-010

**定額減税補足給付金 (調整給付)**

☒ 大阪市定額減税補足給付金コールセンター  
☎ 0120-933-051 または ☎ 06-7223-9005 FAX 0120-322-390

### 10月は里親月間です

里親とは、さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちを、自分の家庭に迎え入れ、深い愛情と正しい知識を持って育ててくださる方のことです。この機会に里親について学んでみませんか?

■ **市民セミナー「新しい家族のカタチ～里親、はじめてみませんか～」**

里親の方の体験談などをお聞きいただけます。定員各回25人(先着順)。終了後には里親相談会(申込不要)も実施します。

☒ 10/19(土)・26(土)各日14:00~16:00  
☒ 阿倍野市民学習センター  
☒ HPまたは阿倍野市民学習センター ☎ 06-6634-7951へ。  
☒ 中央こども相談センター里親子包括支援室 ☎ 06-4301-3156 FAX 06-6944-2060

### 高齢者等の ①新型コロナウイルス ②インフルエンザ 予防接種費用が助成されます


65歳以上の方、または60歳から64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方(身体障がい者手帳1級相当)は①3,000円②1,500円で予防接種が受けられます。なお、対象の方で生活保護受給者・市民税非課税世帯の方は、接種時に介護保険料決定通知書(保険料段階が1~4段階に限る)などの書類を持参で無料。また、接種券の送付はありません。

☒ 来年1/31(金)まで ☒ 委託医療機関  
☒ 大阪市保健所感染症対策課 ☎ 06-6647-0813 FAX 06-6647-0803

### 多頭飼育崩壊を防止しましょう

10月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です。多くの猫は春と秋に繁殖シーズンを迎え、飼い主が適切に飼育できる数を超えると、多頭飼育崩壊につながります。対象要件を満たす方には飼育猫の不妊・去勢手術を助成する制度があります。詳しくはHPをご覧ください。

☒ 健康局生活衛生課 ☎ 06-6208-9996 FAX 06-6232-0364



☒ スカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。  
☒ 市営住宅募集センター募集担当 ☎ 06-6882-7012 FAX 06-6882-7051

### いっしょ!がん検診 ~ピンクリボンキャンペーン~

10月は乳がん啓発ピンクリボン月間です。商業施設での乳がん検診をはじめ、ウォークラリーイベントでの啓発活動などを行います。乳がんは早期発見・治療が大切ですので、この機会にがん検診を受けてみませんか。各区保健福祉センターや取扱医療機関でも受診できます。詳しくはHPをご覧ください。

☒ がん検診専用電話 ☎ 06-6208-8250 FAX 06-6202-6967

### 児童扶養手当の申請はお早めに

11/1から児童扶養手当法等の一部が改正され、所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。受給対象の方は10月中旬に申請が必要です。申請方法など詳しくはお住いの区の保健福祉センターへお問い合わせください。

☒ こども青少年局こども家庭課 ☎ 06-6208-8034 FAX 06-6202-6963

### 10/1から大阪府最低賃金が改定されました

パートやアルバイトを含む、府内で働く全ての労働者に対し、使用者は1時間あたり1,114円以上の賃金を支払う必要があります。

☒ 大阪労働局賃金課 ☎ 06-6949-6502 FAX 06-6949-6034

## 募集


### 市営すまいりんぐなど 中堅所得者層向け住宅の入居者

市営すまいりんぐ(子育て応援型)・市営すまいりんぐ・市営特定賃貸住宅・市営再開発住宅の入居者を随時募集中。11/1には7月以降に空き家になった住宅も追加し、受け付け。市外居住者、単身者も申し込み可。ただし、申し込みには収入などの条件があります。詳しくは10/25からHPまたは、住情報プラザ、大阪市サービス

### みおつくしの鐘 打鐘のつどいの参加者

はたち 二十歳を迎える方(平成16年4/2~17年4/1生まれで市内在住の方)の代表が、市役所屋上の「みおつくしの鐘」を打ち鳴らす行事で、68回目を迎えます。二十歳となった記念にぜひご参加ください。定員50人。

☒ 来年1/13(月・祝)9:00~11:30  
☒ 市役所屋上ほか  
☒ 11/15(消印有効)  
☒ HPまたは、往復ハガキに住所・氏名・電話番号・生年月日・メールアドレス、手話通訳など配慮が必要な方はその旨を書いて、〒530-8201 西区立売堀4-10-18 大阪市阿波座センタービル3階 こども青少年局青少年課「みおつくしの鐘打鐘のつどい」係へ。  
☎ 06-6684-9441 FAX 06-6684-9283



過去の様子

## 市職員の給与等の状況

一般職の職員の給与は、給料と扶養手当、通勤手当などの諸手当で構成されており、大阪市内の民間事業所の給与との比較を基に行う人事委員会の給与報告・勧告に基づいて、条例で定められています。また、市長や市会議員などの特別職の給料・報酬については、学識経験者などによって構成される特別職報酬等審議会の答申に基づき条例で定められています。詳しくはHPをご覧ください。

① 職員の平均給料月額と平均年齢の状況 (令和6年4月1日現在の一般行政職)

区分	平均給料月額	平均年齢
大阪市	321,000円	43.1歳
国	323,823円	42.1歳

② 職員の主な学歴別の初任給(給料月額)の状況 (令和6年4月1日現在の一般行政職)

区分	学歴	初任給(給料月額)
大阪市	大学卒	191,800円
	高校卒	162,700円
国	大学卒	200,700円【総合職】 196,200円【一般職】
	高校卒	166,600円

③ 主な諸手当の状況  
扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、管理職手当、超過勤務手当、特殊勤務手当などが支給されています。


☒ 総務局給与課 ☎ 06-6208-7525 FAX 06-6202-7070

【参考】市長等特別職の給料等の減額措置 (令和6年4月1日現在)

	減額率		給料月額[万円]	
	給料	退職手当	減額後	減額前
市長	40%	—	100.1	166.9
副市長	14%	—	94.3	109.6
教育長	10%	50%	81.6	90.7
常勤監査(代表)			75.1	83.4

※市長については、退職手当の支給はありません

市会議員	職別	減額率	報酬月額[万円]	
			減額後	減額前
			議長	95
副議長	84.4	96		
議員	77.4	88		

詳しくはこちら ▶ 

### 生活援助サービス従事者研修の受講者

支援が必要な高齢者の掃除・洗濯等を援助する「生活援助型訪問サービス」の従事者になるための研修受講者を募集。対象は市内在住または市の指定を受けた生活援助型訪問サービス事業所で雇用(予定も含む)されている方。来年2月まで毎月開催。受講後、簡易な試験があります。定員各回15人(先着順)。詳しくはHPをご覧ください。

☒ 未来ケアカレッジ ☎ 0120-16-8351へ。  
☒ 福祉局介護保険課 ☎ 06-6241-6310 FAX 06-6241-6608

不 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

イベント

花博記念公園鶴見緑地 イベント情報

PARK JAM EXPO 2024-2025

「国際花と緑の博覧会」の開催地だった鶴見緑地で実施。①プロジェクションマッピングや未来の公園を体験できる、大阪・関西万博の記念イベント。②サイクルマップの配布、自転車未来社会技術の紹介などの自転車イベントも実施します。

☎11/2(土)・3(日・祝)・9(土)・10(日)各日10:00~20:30 ※雨天決行・荒天中止

📍 ①建設局調整課  
☎06-6615-6704 ☎06-6615-6070  
②建設局交通安全施策担当  
☎06-6615-7699 ☎06-6615-6582

はならんまん2024

緑化ボランティアの皆さんが作り上げた花壇の展示、クラフト教室や花と緑に関する相談所など、大人から子どもまで楽しめるイベントです。

☎11/2(土)・3(日・祝)10:00~16:00  
※雨天決行・荒天中止

📍クラフト教室は材料費100円~

📍建設局調整課  
☎06-6615-6766 ☎06-6615-6070

ミャクミャク塗り絵で缶バッジをつくろう!



大阪・関西万博のキャラクター「ミャクミャク」の塗り絵を楽しみ、オリジナルの「ミャクミャク塗り絵缶バッジ」を作りましょう。定員各回100人(先着順)。

☎10/13(日)・14(月・祝)各日10:30~14:00~

📍 下水道科学館  
☎06-6468-1156 ☎06-6468-1160

社会人野球チームによる わくわくふれあい少年野球教室

小学生を対象に、大阪市を本拠地として活動している社会人野球3チームの現役選手による野球教室を開催。未経験の方もぜひご参加ください。経験者クラスはグローブ・バット、初心者クラスはグローブ持参。定員各50人。

☎11/23(土・祝)9:30~12:30

📍 桜之宮野球場・毛馬桜之宮公園子ども広場(都島区)

📍 10/20までに📍で。

📍 経済戦略局スポーツ課  
☎06-6469-3882 ☎06-6469-3898

大阪動物愛護フェスティバル2024 in 大阪城公園 太陽の広場



「ネコのバス」を活用した保護猫譲渡会を開催します。この機会に保護猫たちに会いに来ませんか。引き取りを希望される場合は申し込みのうえ、後日所定の手続きを経て譲渡します。このほか、子ども獣医師体験やしつけ教室をはじめとする各種催しや展示を行います。詳しくは📍をご覧ください。

☎10/27(日)10:00~16:00 ※小雨決行

📍 大阪城公園 太陽の広場

📍 (公社)大阪市獣医師会  
☎06-6972-1345 ☎06-6972-1346

ごみ減量フェスティバル ガレージセール・イン・OSAKA TOWN



約480店による関西最大級のガレージセールを開催。企業・団体の出展ブースでは、ごみの減量や3Rについて、大人から子どもまで楽しみながら学べます。詳しくは📍をご覧ください。

☎10/12(土)11:00~15:00 ※雨天中止

📍 大阪城公園 太陽の広場

📍 環境局家庭ごみ減量課  
☎06-6630-3259 ☎06-6630-3581

テーマ展 「上方役者絵にみる歴史劇」



江戸時代、歴史上の出来事は歌舞伎のなかで華やかに演出され、その様子を描いた役者絵も愛好されました。本展では魅力あふれる上方役者絵を通して、人々を夢中にさせた歴史劇の世界を紹介します。

☎10/11(金)~11/24(日)9:00~17:00 (入館は16:30まで)

📍 入館料:大人600円

📍 大阪城天守閣  
☎06-6941-3044 ☎06-6941-2197

11月から御堂筋で盛り上がる!

御堂筋ランウェイ2024

実施エリアを拡大し、大阪のメインストリート・御堂筋を唯一無二のプログラムで彩ります。ダンスなどのライブパフォーマンスを通じて、この日限りの非日常をお楽しみください。



昨年のライブパフォーマンスの様子

☎11/3(日・祝)14:00~16:00(予定)

📍 御堂筋(淀屋橋交差点~船場中央3交差点)

大阪・光の饗宴2024開宴式

大阪・光の饗宴が始まる11/3(日・祝)に開宴式を行います。当日は点灯式を行ったのち、車道を歩行者空間として開放します。



昨年の様子

☎11/3(日・祝)17:00~19:00(予定)

📍 御堂筋(淀屋橋交差点~船場中央3交差点)

車両通行止めのお知らせ

「御堂筋ランウェイ2024」と「大阪・光の饗宴2024開宴式」の開催に伴い、御堂筋の一部区間で車両通行止めを行います。ご理解・ご協力をお願いします。

☎11/3(日・祝)11:30~19:15(予定)

📍 御堂筋の一部区間

📍 経済戦略局観光課 ☎06-6469-5166 ☎06-6469-3896

大阪国際文化芸術プロジェクト 「レビューRoad to 2025!!」



大阪を中心に、100年以上にわたり活動を続けるOSK日本歌劇団のレビュー公演。楽しく、華やかに、感動的なショーをお届けします。

☎11/21(木)14:00~18:00~、11/22(金)~24(日)11:00~、15:00~

📍 COOL JAPAN PARK OSAKA TTホール(中央区)

📍 大人9,000円

📍 OSK公式ウェブチケットサービスほか

📍 大阪文化芸術事業運営事務局  
☎06-7177-6938 ☎06-6469-3897

秋の展示「博覧会と大阪 ~公文書でたどる戦後から現代への足跡~」

市の歴史や市政に関する理解を深めていただくため、第二次世界大戦後に市で開催された博覧会を取り上げ、戦後復興から高度経済成長、そして現代へと至る市の足跡をたどります。ぜひ、ご来館ください。

☎11/1(金)~8(金)9:00~17:30(入館は17:00まで)

📍 大阪市公文書館  
☎06-6534-1662 ☎06-6534-5482

プレゼント

第49回社会人野球 日本選手権大会チケット



昨年優勝チーム：大阪ガス硬式野球部 毎日新聞社提供

全32チームが出場し、社会人野球の日本一を決定する最高峰の大会のチケットを1,000人にプレゼント。詳しくは📍をご覧ください。

☎10/29(火)~11/17(日)のうち12日間開催

📍 京セラドーム大阪

📍 10/16までに📍で。

📍 経済戦略局スポーツ課  
☎06-6469-3882 ☎06-6469-3898

ご希望の情報が届きます! / 大阪市 LINE 公式アカウント

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の「児童虐待ホットライン」(まずは一報 なにわっ子)

☎0120-01-7285

子ども虐待防止 オレンジリボン運動

にお電話ください。

# 10月 イベントカレンダー

- イ イベント・講座情報
- お お知らせ
- 相 各種相談
- 健 健康情報
- 子 子育て情報
- 黄線 SDGs万博

1 (火)	
2 (水)	相 行政書士による市民相談、ひとり親家庭相談 3面
3 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 3か月児健診 4面
4 (金)	相 ひとり親家庭相談 3面 健 専門医によるこころの健康相談 4面
5 (土)	イ 東成スポーツセンター開放DAY 2面
6 (日)	
7 (月)	健 歯科健康相談、乳がん検診、骨粗しょう症検査、大腸がん検診 4面
8 (火)	健 専門医によるこころの健康相談 4面 子 わくわくマタニティスクール 4面
9 (水)	相 ひとり親家庭相談 3面
10 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 健 統合失調症等の家族教室 4面
11 (金)	イ 秋の防犯キャンペーン 2面 相 不動産相談、ひとり親家庭相談、障がいのいろいろ相談会 3面 子 離乳食講習会 4面
12 (土)	イ 東成スポーツセンター開放DAY 2面
13 (日)	
14 (月)	イ オータムチャレンジスポーツ 2面
15 (火)	子 妊婦歯科健診、わくわくマタニティスクール、わくわくの集い 4面
16 (水)	相 社会保険労務士相談、ひとり親家庭相談 3面 子 にこにこ広場 4面
17 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 1歳6か月児健診 4面
18 (金)	相 行政相談、ひとり親家庭相談 3面
19 (土)	イ 東成スポーツセンター開放DAY、移動図書館まちかど号巡回日 2面 健 乳がん検診、骨粗しょう症検査、大腸がん検診、肺がん検診、大阪市特定健康診査 4面
20 (日)	イ 第27回 大阪市図書館フェスティバル 2面 子 プレママ・プレパパ講座 4面
21 (月)	イ 菅・竹細工体験教室 2面
22 (火)	
23 (水)	相 ひとり親家庭相談 3面
24 (木)	相 法律相談(弁護士)、ごみの啓発・相談コーナー(ベビー服・子ども服の無料提供、フードドライブ) 3面 子 3歳児健診 4面
25 (金)	イ 移動図書館まちかど号巡回日 2面 相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面
26 (土)	イ 東成スポーツセンター開放DAY 2面
27 (日)	★ 日曜開庁日(一部の窓口業務) 相 司法書士による法律相談 3面
28 (月)	健 専門医によるこころの健康相談 4面
29 (火)	
30 (水)	おまもりネット相談窓口 相 ひとり親家庭相談 3面
31 (木)	健 結核健診 4面

## イチオン 掲示板

### 国際電話番号による特殊詐欺が急増

携帯電話などに「+18」から始まる電話番号でNTTファイナンスの従業員等を名乗り「有料動画サイトの未払金がある。裁判所から通知がきているので支払ってください」という内容や実在する企業を装った自動音声ガイダンスや偽オペレーターが架空の未納料金等の支払いを求めなどの不審な電話にご注意ください。このような電話は詐欺です!

電話機ディスプレイに表示された「+18」・「+1」・「+44」などから始まる電話番号は国際電話番号です。心当たりのない、このような表示の電話には、「**出ない! かけ直さない!!**」ようにご注意ください。もし電話に出てしまうと、お金をだまし取られる可能性があります!! 不審な電話があれば警察に通報してください。

海外との電話が不要な方は、無償でストップできます

お申し込み・お問い合わせはこちら

★国際電話不取扱受付センター

電話番号: 0120-210-364 (通話料無料)

オペレーター案内: 平日9:00~17:00まで

自動音声案内: 平日、土日祝24時間

詳細情報はこちら↑



★東成警察署 ☎ 6974-1234、警察相談専用電話もご利用ください[#9110]

## 地域からの お知らせ コーナー

### 夏休みの始まりは「なかよし北中道まつり」

7月28日「なかよし北中道まつり」が和太鼓の演奏で開幕。今年は昨年の混雑を考慮し、20件に増やしたお店が並び、子どもたちの笑顔が溢れる素晴らしい一日となりました。私たち従事者は、準備から運営、後片付けまでを担当し、食材の下準備や機材点検、熱中症対策として多めの飲料準備やミストの設置を行って、心配していたことが概ね解消、無事にまつりを開催することができました。ご来場のみなさまのひと夏の思い出になればと思っています。また、まつりを支えていただいたすべての皆様に感謝の気持ちを伝えたいです。来年はさらに良いまつりにしていきたいと思っています。



### 夏休みの締めくくりは、KNMシリーズ!夏のおもいでづくり!「会館・公園で遊ぼう!」



8月25日北中道会館で毎年恒例のイベントを開催しました。夏休み最後の日曜日、地域の子供たちが会館に集まって、楽しいひとときを過ごしました。お弁当と飲み物が提供され、ゲームや紙芝居もあり、子どもたちは大いに盛り上がりました。暑い中でも元気に遊ぶ子どもたちの姿は、私たち女性会スタッフにとって心温まるものでした。このような機会を通じて、地域の絆がさらに深まることを願っています。

北中道地域活動協議会 北中道連合振興町会 北中道社会福祉協議会



### 人生100年時代を豊かに生きるために(先月号のつづき) ~「貢献寿命」を伸ばしましょう!~

先月号の「みくりのじっくりひがしなり」のコーナーで健康寿命を延ばすためには《適度な運動》や《適切な食生活》、《良質な睡眠》、《社会とのつながり(社会の中で何らかの役割を持つ「貢献寿命」)》等とあわせて《定期的な健診(検診)の受診》が大切であることをお話しました。先月は健診・検診についてお話をしたので、今回は「貢献寿命」です。



最近の地震、大雨、台風などの大規模な自然災害を見てみると、やはり、住んでおられる地域での関わりが大切だと思われた方がたくさんおられるのではないのでしょうか。7、8月の地域の夏祭りでは、昔の盆踊りだけではなく、ゆかた甚平コンテストやJ-POPでのダンス(写真)が行われており、若い方々も楽しめるように工夫されて、ずいぶん変わってきたなと感じました。同窓会のような雰囲気のある会場もありました。これから、ハロウィンや昔懐かしい駄菓子屋さんの催しなどもあり、大人も子どもも楽しめます。また、趣味であれば、各小学校に生涯学習ルームがありますし、スポーツ関係であれば、学校体育施設開放事業で色々なサークルやチームが活動されています。まずは参加して、みんなで楽しみませんか。そして、顔なじみを増やしていただき、企画・運営する側にも加わって、貢献していただきたいと思っています。

「老人の日」の記念事業として、今年度中に百歳を迎えるご高齢の皆さまに内閣総理大臣からお祝い状と記念品が贈呈されます。今年の全国の対象者は47,888人であり、東成区では21人に贈呈されます。「人生百年時代」となり、区民のみなさんには生きがいをもって社会・地域と関わっていただき、健やかに自分らしく充実した日々を末永く送っていただきたいと思っています。そのためには地域活動やサークル等に参加いただき、貢献寿命を伸ばしていただきたいと思っています。

区長ジャーナルも合わせてご覧ください



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。