

# Higashinari ひがしなり だより

東成区マスコットキャラクター「うりちゃん」



**7**  
NO.338  
2024年(令和6年)  
7月号

## 7月号のおもな記事

- イベント・講座情報 …… 2面
- お知らせ・各種相談 …… 3面
- 健康情報・子育て情報 …… 4面
- 【特集】  
絵画・ポスター・川柳を大募集!! …… 5面  
令和7年4月1日 東成区100周年 …… 6~7面  
ひがしなりSDGs万博フェスタ開催 …… 8面
- 大阪市政情報 …… 9~11面
- 地域からのお知らせ …… 12面

The City of Osaka website offers information in multiple languages.



## 地域の おまつり

※各地域のおまつりは、地域活動協議会や町会などを中心に運営されています。  
町会・自治会加入等のご相談は東成区まちづくりセンターへ  
まつり等の更新情報は、こちらから確認できます。



まちづくりセンターHP↑

- 各地域内に掲載のQRコードから地域活動のようすをご覧ください。
- まつりの予定は変更する場合があります。

**ひがしなりSDGs万博**

**中本**  
中本盆踊り大会  
東成区民まつり夏の盆踊りの部

日時 7/27(土)  
18:00~  
場所 中本小学校

**SDGs万博**

**中道**  
中道ふれあい夏祭り

日時 7/27(土)  
18:00~  
場所 中道小学校

**北中道**  
なかよし北中道まつり

日時 7/28(日)  
17:00~  
場所 北中道小学校

大阪・関西万博開催まで、あと**286日**(7/1現在)  
地域から盛り上げていきます  
**特集面**にご注目ください

東成区地域振興会 東成区赤十字奉仕団 会長  
北中道地域活動協議会 会長  
石塚 克哉様

**宝栄**  
宝栄納涼の夕べ

日時 8月上旬予定  
場所 宝栄小学校

**神路**  
神路ふれあい祭り

日時 8/2(金)・3(土)  
19:00~  
場所 神路小学校

**片江**  
子どもの集い片江盆踊り大会

日時 8/2(金)・3(土)  
19:00~  
場所 片江小学校

**東小橋**  
東小橋フェスタ(盆踊り)

日時 8/3(土)  
18:30~  
場所 東小橋公園

**大成**  
大成盆おどり大会

日時 8/10(土)  
18:30~  
場所 大成小学校

**今里**  
今里納涼盆踊り大会

日時 8/10(土)・11(日)  
19:00~  
場所 今里小学校

**深江**  
深江盆踊り大会

日時 8/17(土)・18(日)  
19:00~  
場所 南深江公園

**東中本**  
東中本ふれあいまつり  
12月開催予定

問合せ 東成区まちづくりセンター ☎ 4306-5311

すずんどこ  
**涼ん処**  
をご利用ください。  
詳しくは3面へ

**ひがしなりSDGs万博**  
絵画  
ポスター  
川柳  
大募集!!  
詳しくは5面へ

令和7年4月1日 東成区は 東成区100周年  
100周年を  
迎えます!!  
詳しくは6~7面へ

ひがしなり  
SDGs万博フェスタ  
区内の  
「ええお店」募集  
詳しくは8面へ

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

イベント・講座情報

放課後学習支援等の体験会開催中

中道・中本小学校において実施している、放課後の学習支援や習い事事業の体験会を随時開催しています。事業詳細は区HPをご覧ください。

日時 毎週月・火・水曜日17:30~
場所 中道小学校、中本小学校
対象 区内在住の小学5年生~
申込 電話もしくはLINEにて
問合せ 特定非営利活動法人 志塾フリースクール

【受講生募集中】 課外学習授業 夏期講習のお知らせ

一人ひとりの習熟度に合わせて、1学期の復習や2学期の予習を中心に夏期講習を実施します。ぜひご活用ください。なお、すでに通常授業を受講している方もお申込みいただけます。

期間 8月1日(木)~31日(土)
場所 相生中学校、東陽中学校、本庄中学校
対象 区内在住の中学1~3年生
申込 株式会社トライグループ
問合せ 市民協働課

夏休み親子の食育教室

夏休みにみんなで楽しくクッキングをしませんか? 栄養やごみの分別のお話などもあります!

日時 7月26日(金)、31日(水) 10:30~13:00
場所 保健福祉センター分館 2階
対象 小学生と保護者
定員 6組(先着順)
費用 ひとり400円(食材料費・保険代)

カードゲーム&ひがしなりソケット 体験会in東成区役所

1~SDGsで考える地域の未来とまちづくり~
日時 7月20日(土)14:00~17:00
場所 区役所1階 ふれ愛パンジー
2 風水害24~気候変動時代を生きぬく~
日時 8月3日(土)14:00~17:00

コミ協ひがしなり区民センター

第3回はあとふるコンサートinひがしなり ~障がいのある子もいない子もいっしょに~

日時 8月17日(土) 14:00開演(13:30開場)
場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール
入場料 500円(年齢制限なし・保護者一人につき、お子さん一人ひとりに鑑賞無料)

東成スポーツセンター
東中本2-11-30 問合せ 電話 6973-5166

7月の施設開放DAY
7月 6日(土) 卓球・バドミントン
13日(土) 卓球・バドミントン
20日(土) 卓球・バドミントン
27日(土) 卓球・バドミントン

開放時間
詳細は二次元コードをご確認ください。

老人福祉センター
大今里西3-6-6 問合せ 電話 6972-0855

フォークダンスを楽しむ会
当センターのフォークダンスサークル結成10周年を記念し、「フォークダンスを楽しむ会」を開催します。
日時 8月8日(木)13:30~15:00
場所 老人福祉センター3階 会議室
対象 市内在住の60歳以上の方

東成図書館
大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0727

大人が楽しむおはなし会
大人を対象にしたおはなし会です。耳で聴く豊かな語りの世界を、ゆったりとお楽しみください。
日時 7月21日(日) 11:00~11:45
場所 東成図書館 多目的室

移動図書館 まちがど号巡回日
日時 7月20日(土)13:10~14:00
場所 プランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)
日時 7月26日(金)10:15~11:00
場所 南深江公園(深江南2-9)

熱中症にご注意を!!

これから夏の暑い季節がやってきます。熱中症を防ぐために、こまめな水分補給を心掛けましょう。

こんな時は迷わず119番通報!

- 全身のけいれん ● ぐったりとしている
● 自分で水が飲めない ● 意識がない

熱中症(めまい・頭痛・吐き気等)かなと思ったら...

- 風通しの良い日陰や冷房の効いた涼しい場所へ移動する
● 衣服をゆるめ、保冷剤や氷などで体(首、脇の下、足の付け根等)を冷やす
● スポーツドリンクや薄い食塩水等を少しずつ飲む

問合せ 東成消防署 電話 6971-0119

お知らせ

空家対策

令和6年4月1日より 相続登記の申請が義務化されました!

所有者不明土地の解消のため、これまで任意とされていた相続登記が義務化されました。相続によって不動産(土地または建物)を取得した相続人は、その所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。

東成区 ホームページ
法務省 ホームページ

空家の放置はデメリットがたくさん

近年、適切な管理がなされていないことで、景観を損ねるものや不法投棄・不法占拠の温床となるもの、中には倒壊の恐れのある空家が発生しています。これらの空家を放置し続けると、固定資産税の税負担が大幅に増えるだけでなく、被害を受けた方から多額の損害賠償請求を受ける恐れがあります。

また、空家の半数以上は相続を契機に発生しています。相続してからどうするか考えるのではなく、事前にご家族で話し合うことが大切です。空家等のことでお困りの方は「空家相談ホットライン」(電話 6210-3740)までお問い合わせください。

問合せ 市民協働課 電話 6977-9042

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

お知らせ 各種相談

介護保険料決定通知書および介護保険負担割合証を送付します

■ 介護保険料決定通知書について
65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)で、年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

■ 介護保険負担割合証について
要介護・要支援認定を受けている方及び総合事業の事業対象者の方全員に、令和6年8月から令和7年7月に介護サービス等を利用した際の自己負担割合(1割から3割)を記載した「介護保険負担割合証」を7月下旬に送付します。

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9859

【後期高齢者医療】新しい被保険者証と保険料決定通知書を送付します

対象の方に、被保険者証(薄緑色)を7月中旬までに送付します。被保険者証(薄緑色)の配達時に不在の時は郵便局に保管され、お知らせが投函されます。

令和6年12月2日以降、従来の被保険者証が廃止される予定ですが、7月にお送りする被保険者証は、経過措置として有効期限までご使用いただけます。

問合せ 窓口サービス課 電話 6977-9956

【国民健康保険】高齢受給者証を更新します

大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方に、7月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。現在のものは8月から使用できなくなります。

問合せ 窓口サービス課 電話 6977-9956

国民年金基金のご案内

国民年金基金は、自営業の方々とそのご家族などが国民年金とセットで加入して、掛金の税優遇を受けながら積み立て、老後に国民年金に上乗せの年金を受けられる、公的な個人年金です。

全国国民年金基金近畿支部

検索

問合せ 全国国民年金基金 近畿支部
フリーダイヤル 0120-65-4192
〒541-0044 中央区伏見町3-3-8
淀屋橋KAKENビル2階

高等学校等への進学者向け奨学金等制度説明会

各種奨学金制度や就学支援金等についての説明会・相談会を開催します。

日時 8月2日(金)14:30~15:30

場所 コミ協ひがしなり区民センター
601・602集会室

無料

対象 中学校2・3年生の生徒および保護者等

申込 7月23日(火)までに電話・FAX・行政オンラインシステムにて事前申込み

主催 大阪市教育委員会

問合せ 大阪市教育委員会事務局

学校運営支援センター
電話 6115-7641 FAX 6115-8170



説明会開催案内

東成区障がい者基幹相談支援センターが引っ越します

新しい場所：8月1日から

住所 東成区大今里南1-12-15 1階

問合せ 電話 6981-0770(変更なし)

FAX 6981-0780(変更あり)



東成区役所での各種無料相談(7月1日~8月10日)

対象 大阪市民の方

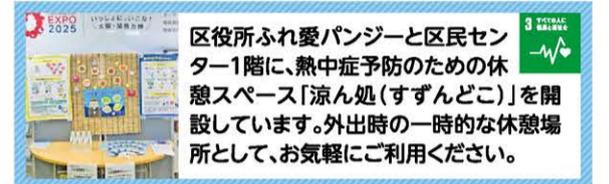
※新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大を防ぐため、中止となる可能性があります。

Table with 3 columns: 内容 (Content), 日時 (Date/Time), 申込み・問合せ (Application/Contact). Rows include: 弁護士による法律相談, 司法書士による法律相談, 行政相談, 行政書士による市民相談, 不動産相談, 社会保険労務士相談, ひとり親家庭相談, 相談支援員による不安や心配ごとの相談, 区役所の人権相談窓口, ごみの啓発・相談コーナー, 近畿財務局 多重債務無料相談窓口.

固定資産税・都市計画税(第2期分)納期限のお知らせ

固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期限は、7月31日(水)です。市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆さまのために大切に活用させていただきます。

問合せ なんば市税事務所 固定資産税グループ
電話 4397-2957(土地)、2958(家屋)
(平日9:00~17:30(金曜日は9:00~19:00))
船場法人市税事務所
固定資産税(償却資産)グループ
電話 4705-2941 FAX 4705-2905
(平日9:00~17:30)



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

健康情報 子育て情報

ひがしなりっ子 ずくずく・つながるフェア

保育園(所)・幼稚園・認定こども園等情報展 「近所にある保育園(幼稚園)ってどんなところ?」 「気になる園の詳しい情報を知りたい」など、保活中の方に役立つ情報展です。

日時 7月26日(金)、28日(日)、29日(月) 9:00~17:30(最終受付17:00)

場所 区役所1階 ふれ愛パンジー

内容 区内保育施設のポスター掲示、パンフレット配布

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9156

無料

育休ママ・パパのための保活座談会

一緒に不安を解消しましょう! 保育所を申し込む際の留意点もお話しします。

日時 7月11日(木) 10:30~11:30

場所 保健福祉センター分館 2階

対象 育児休業中の保護者とお子さん

定員 5組(先着順)

申込 7月1日(月) 10:00から電話にて受付

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9156

無料

親子で簡単パッキング教室

夏休みに親子でパッキング・クイズ・講話を通して、防災について学びませんか?

日時 8月8日(木) 10:30~13:00

場所 保健福祉センター分館 2階

対象 小学生と保護者

定員 9組(先着順) ※大人1人につき子ども2人まで

費用 ひとり250円(食材料費・保険代)

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク、筆記用具

メニュー 鶏の炊き込みごはん、ツナ缶のクリームシチュー、蒸しケーキ

申込 7月8日(月)~8月1日(木)までに電話、来所にて

問合せ 保健福祉課 栄養士 電話 6977-9882

詳細はこちら

7月は食中毒予防月間です

高温多湿な7月から9月にかけて、細菌による食中毒が多発します。食中毒は、お店で提供される食事だけでなく、家庭の食事でも発生しています。家庭での食中毒予防は、食品を購入してから食べるまでの過程で、細菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」を実践する必要があります。次の6つのポイントに注意して、しっかり予防しましょう。

- 1 食品の購入時は鮮度・期限を確認する
2 冷蔵庫内の温度管理の徹底
3 手指・器具の洗浄消毒の徹底
4 手早く調理・十分な加熱
5 調理後はすぐに食べる
6 残った食品はすぐに冷蔵または冷凍保存する

近年、カンピロバクターによる食中毒事件が頻繁に発生しています。鶏肉などのお肉は中まで十分に加熱し、生や加熱不十分なもの食べないようにしましょう。

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9973

各種検診

実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

Table with 5 columns: 検診名, 日時, 対象(大阪市民)★, 内容, 費用. Rows include 大腸がん検診, 乳がん検診, 骨粗しょう症検査, 結核健診, 大阪市特定健康診査, 歯科健康相談.

★令和6年度中に対象年齢になる方 要予約 定員になり次第締め切ります。 予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。
※1 令和5年度に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。
※2 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。



大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

無料

Table with 4 columns: 内容, 日時, 対象, 場所. Rows include 専門医によるこころの健康相談, 統合失調症等の家族教室, 妊婦歯科健診, わくわくマタニティスクール, わくわくの集い, にこにこ広場, 心理相談.

電話・来所 電話・来所にて申込み。 電話・予約 電話にて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882 無料

Table with 4 columns: 内容, 日時, 対象, その他. Rows include 乳幼児健診, 離乳食講習会.

要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み



こんにちは!保健師です 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

子宮頸がん予防ワクチンキャッチアップ接種

~2024年9月までに1回目を接種しましょう~ HPVワクチンは子宮頸がんを最大90%予防します。通常は約9万円かかりますが、子宮頸がんワクチン接種を逃した方は、令和7年3月31日まで無料で接種できます。合計3回の接種を期限内に終えるには2024年9月までに1回目の接種が必要です。

キャッチアップ接種対象者

平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれの女性 ※接種時に大阪市に住居登録のある方 ※すでに3回の接種を完了した方は対象外です。

接種委託医療機関についてはこちら

無料



■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

特集

# 絵画・ポスター・川柳



## 大募集!!



相乗効果によるご説明動画

★受賞者には賞状と記念品贈呈

縦サクラクレパス提供

ココヨ縹提供



募集期間

### 7.1月 ▶ 9.30月 必着

表彰



### 最優秀賞 1点



### 優秀賞 2点

※小学生は各学年ごと ※川柳:各テーマごと

※小学生は各学年ごと

応募作品は11月3日(日)コミ協ひがしなり区民センターで展示します。

優秀候補作品については、11月10日(日)東成区民まつりで展示し、来場者の投票により最優秀賞1点、優秀賞2点(川柳は各テーマにつき最優秀賞1点のみ)を決定し、入賞者には11月24日(日)コミ協ひがしなり区民センターで表彰式を行います。

東成区内の  
対象: 幼稚園児、保育園児



作品テーマ



### ミyakumiyakuと うりちゃんを かいてみよう



大阪・関西万博公式キャラクターミyakumiyakuと東成区マスコットキャラクターうりちゃんを描いてください。

応募作品

四つ切画用紙(393mm×545mm)に  
絵具、クレヨン、サインペン、色  
鉛筆などで描いてください。

※切り絵、貼り絵、デジタル作品は不可

応募方法

各幼稚園、保育園に提出してください。  
※東成区外の幼稚園・保育園に通園の方は  
東成区役所総務課まで提出してください。



東成区内の  
対象: 小学生



### 小学1・2・3年生

作品テーマ

### こんなまちになったらいいな ~みらいのくらしを絵にしよう~

東成区がこんなまちになったらいいな、と思うみらいのくらしを絵にしてください。

応募作品

四つ切画用紙(393mm×545mm)に絵具、  
クレヨン、サインペン、色鉛筆などで描い  
てください。

※切り絵、貼り絵、デジタル作品は不可

応募方法

各小学校に提出してください。  
※東成区外の学校に在学の方は東成  
区役所総務課まで提出してください。



### 小学4・5・6年生

作品テーマ

### 万博へ行こう ポスターデザイン

大阪・関西万博に多くの人が興味を  
持ち、万博へ行きたくなるような魅  
力的なポスターを描いてください。

応募作品

四つ切画用紙(393mm×545mm)に絵具、  
クレヨン、サインペン、色鉛筆などで描い  
てください。

※切り絵、貼り絵、デジタル作品は不可

応募方法

各小学校に提出してください。  
※東成区外の学校に在学の方は東成  
区役所総務課まで提出してください。



東成区内の  
対象: 中学生



作品テーマ

### 万博へ行こう ポスターデザイン

大阪・関西万博に多くの人が興味を持ち、万博へ行きたくなるような魅力的なポスターを描いてください。

応募作品

八つ切画用紙に(272mm×393mm)に  
絵具、クレヨン、サインペン、色鉛筆などで  
描いてください

※切り絵、貼り絵、デジタル作品は不可

応募方法

各中学校に提出して  
ください。

※東成区外の学校に在学の方は東成  
区役所総務課まで提出してください。



東成区に  
対象: 在住、在勤の方



作品テーマ

### 川柳 1. 東成区100周年 2. SDGs 3. 大阪・関西万博

応募方法

下記のいずれかの方法でご応募ください。

【応募方法1】官製はがき(おひとり1つのテーマにつき、1作品のみの応募とします)

- ① 作品(どのテーマの作品か分かるようテーマの番号を必ず記載してください)
- ② 氏名(ふりがな) ③ ペンネーム(氏名での公表を希望されない方のみ)
- ④ メールアドレス ⑤ 郵便番号 ⑥ 住所 ⑦ 電話番号

以上①~⑦をご記入のうえ下記の住所へ送付してください。

〒537-8501 大阪市東成区大今里西2丁目8番4号

東成区役所総務課 川柳応募係

【応募方法2】右二次元コードの行政オンラインシステムより  
ご応募ください。



参加して  
ます

東成区住みます芸人  
相乗効果

【問合せ】総務課 担当:山崎・岡本 ☎ 6977-9062

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

# 令和7年4月1日 東成区は

## 東成区100周年記念事業実行委員会とは

東成区内の63地域活動団体等と東成区選出市・府会議員に加え、小中学校幹事校や東成警察署、消防署、税務署、区役所をオブザーバーとして昨年11月に設置されました。東成区100周年に向けて式典、記念事業や記念誌等を企画検討するための総務部会・事業部会・広報部会で構成されています。

次の100年に向けて  
夢と希望を持ち  
ともに歩み続けましょう!



御栗 区長

**御栗 区長** 令和7年4月1日に東成区が100周年を迎えるということで、令和7年度は100周年yearという記念すべき年の位置づけになっております。また、大阪・関西万博も同じタイミングで開催されることになっていますが、すでに100周年・万博まで1年をきってきているということで、カウントダウンが始まっています。

100周年に関しては、去年11月に地域の皆さんを中心に東成区100周年記念事業実行委員会を立ち上げていただいて準備を進めていただいてまいりましたが、今回メンバーや役割分担を変更されたとお聞きしております。本日は新たに実行委員長になられた羽鹿委員長をはじめ、式典等を検討される総務部会の石塚部会長、記念行事等を検討される事業部会の松山部会長、記念誌等を検討される広報部会の西村部会長にお越しいただきました。改めて皆さんの100周年に対する思いをお聞かせいただけたらと考えております。

まずは、羽鹿実行委員長、100周年の実行委員長という形で、ご就任いただいておりますが、どのようにお考えでしょうか。

**羽鹿委員長** まず皆さんにお伝えしたいのは、東成区100周年は区役所のお祝いではなくて、区民の東成区ができて100年目ということで、区民全体のお祝いだということです。私たち区民が実



羽鹿 委員長

行委員会の中心となり活動させていただくことになります。ぜひ、100周年という記念すべき節目の年を区民の皆さんとともに盛り上げていけたらと考えております。

そのためにも、この場を借りまして皆さんにご協力をお願いをさせていただきたいと思っております。区内の企業の皆さんにも、物心両面でご協力をお願いしていきたいところですが、資金的な援助が必要だと思っております。資金がなければ、式典、事業、記念誌等もなかなか進めることが難しくなります。是非とも皆さんにご協力していただければと思っております。よろしくお願いいたします。

**御栗 区長** ありがとうございます。区役所といたしましても、実行委員会ではオブザーバーとの位置づけではありますが、全面的にバックアップさせていただきます。

続いて、実行委員会の中では中心的な役割を担っていただくことになる総務部会の石塚部会長ですが、100周年までいよいよ1年を切りました。今後、どのように進めていかれようとお考えでしょうか。

**石塚部会長** 昨年度までは、事業部会の部会長をさせていただいておりましたが、いろいろと事業を考えたりしましたが総務部会ということで、やっぱり東成区民がみんなで祝えるようにしていけたらと思っております。寄付集めについても、できるだけ少額で気軽に寄付していただけるようにしていきたいし、草の根的に広めていけたらと思って



石塚 部会長

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

# 100周年を迎えます!!



← 100周年について  
・100周年ロゴの  
デザインコンセプトに  
ついて

います。また、式典なども開催させていただこうと考えておるんですが、やっぱり100歳の誕生日を祝う楽しめるものがよいと思いますし、これからの100年先を考えたときに、やはり未来を担う子どもたちやその親御さんなど若い世代が参加し、楽しめるようなものを含めて幅広く企画して、東成区の100周年を祝うというだけでなく、これから100年先を見据えて検討していけたらと考えております。

**御栗区長** ありがとうございます。まさに、東成区民全体、みんなで祝えるようにということで、本当にそうなってほしいですね。

これはイベント等の検討などにも関連すると思いますが、今後、事業の企画等の検討が具体化されていくと思いますが、事業部会の松山部会長、現時点のお考えがあればお聞かせください。



松山部会長

**松山部会長** 東成区70周年の際、当時町会長をしていましたが、事業やイベントの周知等があまりされていなかったように思い出されます。

地域の人、地域のことをよく知っている人、また区内には歴史ある神社、仏閣等もたくさんあるので、様々な方にご協力をいただくために、実際に足を運んでお願いしますということを考えておられます。

この100年過ごされてきた皆さんに喜んでいただけることはもちろんですが、未来の子どもたちに東成区のすばらしさを伝えることができたかなと考えております。

70周年の際以上に盛り上がるそんな事業を展開できればと思っております。皆さんご協力お願いいたします。

**御栗区長** ありがとうございます。様々な楽しい事業が実行されるのを楽しみにしております。

事業とは、並行して記念誌の作成も考えられているとお聞きしているのですが、広報部会の西村部会長、その辺りについてお聞かせいただけないでしょうか。

**西村部会長** 羽鹿委員長、石塚・松山部会長からもありましたが、東成区100周年を迎える、節目の年だなと感じています。誰かが勝手にやっているとではなく、広く、薄くでもいいですから、皆さんが喜んでいただけるような記念誌が作ればと考えています。



西村部会長

大谷翔平選手が「憧れるのをやめましよう」と言っていましたけれども、東成区もどっかのすばらしい都市をあこがれるのではなく、東成区がみなさんに憧られるようなそういう都市になっていけばと思っています。「ひがしなり」という地名は、上町台地の東側に生まれた土地で「東生(ひがしなり)」が語源です。昔は大阪全体が東成と呼ばれていた由緒ある地名です。100周年を契機にますます栄えてほしいです。

そのためにも、まずは東成区100周年に向けて、精一杯取り組んでいきます。

**御栗区長** ありがとうございます。

老若男女問わずたくさんの区民の皆さんに参加していただいて、たくさんの皆さんにお祝いしていただけるように、実行委員会の皆さんと一緒に盛り上げていきたいと思っておりますので、ぜひ、よろしくお願いたします。

**100周年記念行事への参加ならびにご寄付のお願い**  
 実行委員会では100周年に向け様々な記念行事等を予定しています。  
 ぜひ、皆様のご参加をお願いいたします。  
 また、記念行事を実施するにあたり寄付を募集いたします。  
 ご支援いただきますよう、ご協力をお願いいたします。  
 なお、記念行事の詳細や寄付の手続き方法は、  
 順次ひがしなりだより等でお知らせいたします。

## 東成区100周年記念事業実行委員会 所属団体一覧

(7月1日時点)

大阪市コミュニティ協会東成区支部協議会  
 大阪市東成区社会福祉協議会  
 東成区地域振興会・東成区赤十字奉仕団  
 東成区商店街連盟連合会  
 東成区遺族会  
 東成区母と子の共励会  
 東成区花と緑のまちづくり推進委員会  
 東成地区保護司会  
 東成区更生保護女性会  
 東成地区BBS会  
 東成区地域女性団体協議会  
 東成区人権啓発推進協議会  
 東成区人権啓発推進員連絡会  
 大阪市企業人権推進協議会東成区支部

東成区PTA協議会  
 東成区青少年育成推進会議  
 大阪市生涯学習推進員東成区連絡会  
 東成区体育厚生協会  
 東成区スポーツ推進委員協議会  
 東成区青少年指導員連絡協議会  
 東成区青少年福祉委員連絡協議会  
 東成区子供会育成連合協議会  
 東成区政協力会  
 東成区老人クラブ連合会  
 東成区民生委員児童委員協議会  
 東成区学校保健協議会  
 東成母子会  
 東成区食生活改善推進員協議会

東成区健康づくり推進協議会  
 東成区身体障害者福祉会  
 東成交通安全協会  
 東成防犯協会  
 東成工業会  
 東成区医師会  
 東成区歯科医師会  
 東成区薬剤師会  
 大阪商工会議所東支部  
 東成納税協会  
 東成ロータリー倶楽部  
 大阪城南ロータリー倶楽部  
 大阪府宅建物取引業協会 なにわ東支部  
 東小橋地域活動協議会・連合振興町会

大成地域福祉連絡協議会・連合振興町会  
 今里まちづくり活動協議会・連合振興町会  
 中道地域活動協議会・連合振興町会  
 北中道地域活動協議会・連合振興町会  
 中本地域活動協議会・連合振興町会  
 東中本まちづくり活動協議会・連合振興町会  
 神路地域活動協議会・連合振興町会  
 深江まちづくり活動協議会・連合振興町会  
 片江地域協議会・連合振興町会  
 宝栄地域活動協議会・連合振興町会  
 (顧問)区内選出市議員  
 (顧問)区内選出府議員

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。



# ひがしなり SDGs万博フェスタ開催

開催期間 **11.3日 ▶ 10日**

開催場所 **11.3日区民センターにてオープニングイベント**



← ひがしなりSDGs  
万博フェスタについて



ひがしなりSDGs万博フェスタとは「大阪・関西万博2025」の開催が迫っている中、SDGsの取組の周知とともに、東成区内の魅力を再発見するイベントです。

区内の「**ええお店**」を巡ってみませんか。



## 「ええお店」大募集

ぜひご参加ください

SDGsに取り組んでいる東成区内の店舗を募集し、区役所が参加店舗の情報をマップ化(紙媒体または電子媒体)して、広く区民に周知します。参加いただける店舗には、**ひがしなりSDGs宣言**をしていただき、店内等で掲示していただきます。

申込先 総務課 [tn0001@city.osaka.lg.jp](mailto:tn0001@city.osaka.lg.jp) ☎ 6977-9018

### ひがしなりSDGs宣言とは

東成区の企業、団体、学校、店舗等が行っているSDGsの取組を宣言していただき、その取組を区ホームページ等で広報します。SDGs宣言することで、SDGs達成に向けた意識と機運を高め、他の企業や団体等の取組を共有することにより、更なる自身のSDGsの取組へとつなげていただくことが目的です。



## こんなこともSDGs

**例えば**

- 食品ロスを削減するために、食材の使い切りに取り組んでいます。
- 食事を提供する際のお皿、箸、スプーンなど使い捨てではなく、繰り返し使えるものを使用しています。

**飲食店では**

- 無農薬野菜や大阪で取れた野菜を使用しています。

**例えば**

- 必要ない電気をこまめに消すなど節電に取り組んでいます。
- フェアトレード商品を取り扱っています。
- マイバックを推奨しています。

**雑貨店では**

**例えば**

- ネット予約などのサービス提供に取り組んでいます。
- 節水機器を取り入れています。
- シャンプーやカラー材を環境に良いものにしていきます。

**美容院では**

**例えば**

- 再生繊維を素材とした商品を扱っています。
- 植物由来を原料にした糸を使用した商品を扱っています。
- 下取りサービスを行っています。

**アパレルでは**

この他にも日常の当たり前がSDGsに繋がっています。

問合せ 総務課 ☎ 6977-9018

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

不 大阪市民のみなさんへ 「日本一の子育て・教育サービス」をめざして

くらし

# 熱中症予防に役立つ 暑さ指数と熱中症警戒アラート

熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性を認識してもらうことを目的に、都道府県内の観測地点で暑さ指数が33以上と予測された場合に発表される情報のことです。また、今年から都道府県内の全ての観測地点で暑さ指数が35以上と予測された場合には、過去に例のない危険な暑さとして、新たに「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。市内の暑さ指数はHPで確認できます。アラートが発表されていなくても、暑さ指数を確認し行動の目安にしましょう。

## ☀️ アラートが発表されたら！

 <b>熱中症特別警戒アラート</b>	暑さ指数 <b>35以上</b>	命の危険がある「災害級の暑さ」です！命を守るために、外出を避け、涼しい室内に避難するなど、さらに予防行動を徹底してください！
 <b>熱中症警戒アラート</b>	暑さ指数 <b>33以上</b>	外出を控える、エアコンを使用する、外での運動は原則、中止や延期するなど、普段以上に予防行動を徹底してください。

日常生活における暑さ指数と対策		
 <b>危険</b>	暑さ指数 <b>31以上</b>	高齢者は安静状態でも発症リスクが高いため、外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
 <b>嚴重警戒</b>	暑さ指数 <b>28以上31未満</b>	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
 <b>警戒</b>	暑さ指数 <b>25以上28未満</b>	運動や激しい作業をする時は、定期的に十分な休息を取り入れる。
 <b>注意</b>	暑さ指数 <b>25未満</b>	一般に危険性は少ないが、激しい運動や重労働は発症リスクが高まるため注意する。

問い合わせ 環境局環境施策課 ☎06-6630-3262 ☎06-6630-3580

## 熱中症かな？と思ったら



もし、自分や周りの人に熱中症を疑う症状(高体温、めまい、頭痛、意識障害など)があれば、落ち着いて、状況を確認して対処しましょう。

- 1 涼しい場所に避難しましょう**  

- 2 水分や塩分を補給しましょう**  

- 3 服をゆるめ、体を冷やしましょう**  


●意識がない場合は救急車を呼ぶ  
●迷ったら「救急安心センターおおさか」  
☎#7119または06-6582-7119に相談を！

問い合わせ 消防局救急課  
☎06-4393-6634 ☎06-4393-4750

問い合わせ 健康局健康施策課  
☎06-6208-9953 ☎06-6202-6967

子ども・教育

## 習い事・塾代助成事業の所得制限を撤廃します 10月利用分から

習い事や学習塾などにかかる費用を月額1万円まで助成しています。10月利用分からは所得による制限を撤廃し、対象を拡大します。7月中旬から全ての対象者の自宅に「利用登録申請のお知らせ」と「大阪市習い事・塾代助成カード」を送付します。新たに助成を希望する方、現在助成を受けている方のいずれも申請が必要です。申請方法など詳しくはHPをご覧ください。

<b>対象</b>	市内在住の全ての小学5年生～中学3年生 ※一部対象外となる要件があります。
<b>申請期限</b>	送付：8/15、オンライン：8/21

問い合わせ 習い事・塾代助成事業運営事務局 ☎06-6452-5273 ☎06-6452-5274



## 2025年大阪・関西万博 子どもたちに夏パスをプレゼント

夏休み期間中(来年7/19～8/31)に何度でも万博会場に入場できる夏パスを子どもたちにプレゼントします。受け取りには申し込みが必要です。詳しくはHPをご覧ください。

<b>対象</b>	申込日時点で市内在住 来年4/1時点で4～17歳の子ども	<b>7/1にWebサイトを開設</b> 
<b>申込受付</b>	9月中旬(開始予定)	
<b>問い合わせ</b>	大阪府万博子ども招待コールセンター 7/8に開設 ☎06-7526-3090(受付時間:平日9:00～18:00) 子ども青少年局企画課 ☎06-6208-8337 ☎06-6202-7020	詳しくはこちら

## 家族と一緒に、万博に行こう！

**販売中/前売入場チケット** お求めやすい価格で購入できる前売入場チケットを販売しています。超早割一日券(10/6までの販売)には特典もあります！

<b>入場チケット購入</b>	博覧会協会HPや旅行代理店等で購入できます。
<b>来場日時予約</b>	来場希望日時の6か月前から予約できます。また、予約した来場日時にあわせてパビリオンなどの観覧予約(抽選)ができます。

問い合わせ 大阪・関西万博総合コンタクトセンター  
☎0570-200-066  
チケットインフォメーションはこちら▶  


編集/大阪市政企画室 ☎06-6208-7251 FAX 06-6227-9090 面積…225.34km<sup>2</sup> 人口…2,785,393人 世帯数…1,554,209世帯 令和6年5月1日現在(推計)

# 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。



大阪市民のみなさんへ

検索

HPはこちら▶

記事の  
見方

- ☑ 日時・期間 ☑ 会場 ☑ 費用 ☑ 締め切り ☑ 申し込み ☑ 問い合わせ
- HP ホームページ ✉ Eメール ☎ 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市役所内
- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

## くらし

### 特定医療費(指定難病)受給者証の更新はお早めに

お手持ちの受給者証は12/31で有効期間が終了します。医療費助成を継続して受けるには、12/27までにお住まいの区の保健福祉センターへ更新申請が必要です。受給者証の交付には約3か月かかりますので、早めの申請をお願いします。詳しくはHPをご覧ください。

☎ 大阪市保健所管理課

☎ 06-6647-0923 FAX 06-6647-0803

### 7/1から使用済みリチウムイオン電池等の訪問回収が始まります

ご家庭の使用済みリチウムイオン電池、モバイルバッテリー等をご家庭まで引き取りにお伺いします。対象品目など詳しくはHPをご覧ください。

☎ 環境局家庭ごみ減量課

☎ 06-6630-3259 FAX 06-6630-3581

### 消防事業寄附金を募集中! 寄附いただいた方に体験ツアーを開催します

いただいた寄附金は、消防施策の充実に役立てます。また、1万5,000円以上の寄附をいただいた個人の方を対象に、はしご車などの乗車体験や水消火器による

消火体験などの「消防局見学・体験ツアー」を開催します。定員30人(先着順)。詳しくはHPをご覧ください。

☑ 9/21(土) 10:30~12:00

☑ 消防局、西消防署

☑ 8/23までにHP・☎・FAX・持参で消防局総務課へ。

☎ 06-4393-6028 FAX 06-6582-2864

### 国民生活基礎調査の後続調査にご協力ください

6月に実施した調査の対象世帯のうち、厚生労働省が無作為に抽出した世帯に対して、後続調査を実施します。顔写真付きの調査員証を携帯した調査員が伺いますので、引き続きご協力をお願いします。回答はオンラインでも可能です。

☎ 福祉局経理・企画課

☎ 06-6208-7941 FAX 06-6202-6961

## 募集

### 市営住宅と店舗等の入居者

公営住宅、中堅所得者層向け住宅「市営すまいりんぐ」等、および市営住宅附属施設の店舗等の入居者を募集。申し込みには収入や業種などの条件があります。

☑ 7/16(送付の場合は消印有効)

☑ HPまたは住情報プラザ、区役所、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布している申込みのしおりをご覧ください。

☎ 市営住宅募集センター募集担当

☎ 06-6882-7024 FAX 06-6882-7051

### 第43回大阪都市景観建築賞(愛称 大阪まちなみ賞)の推薦



第42回大阪市長賞・大阪梅田ツインタワーズ・サウス 撮影者:母倉知樹

周辺環境の向上に資し、かつ景観上優れた建物やまちなみを推薦していただき、特に優秀なものを表彰します。

☑ 7/31(消印有効)

☑ HPまたは市役所、区役所、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する推薦ハガキ付きリーフレットに必要事項を書いて、大阪都市景観建築賞運営委員会へ。

☎ 計画調整局都市計画課

☎ 06-6208-7887 FAX 06-6231-3751

### ①心の輪を広げる体験作文 ②障がい者週間のポスター

障がいのある人とない人との心のふれあいをテーマにした①作文②ポスターを募集。対象は市内在住または在学の①小学生以上②小・中学生。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

☑ 9/3

☎ 福祉局障がい福祉課

☎ 06-6208-7992 FAX 06-6202-6962



令和5年度 障がい者週間のポスター 小学生部門 最優秀賞作品

之江区南港北2-1-10 ATC ITM棟9階、水道局総務課ほかへ。

☎ 06-6616-5404 FAX 06-6616-5409

### 大阪市人権施策推進審議会委員

人権尊重の社会づくりについて、調査・審議する審議会委員を募集。対象は市内在住・在勤・在学の方。定員2人。任期は11月から2年間。

☑ 7/31

☑ HPまたは市役所、区役所、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する応募用紙をご覧ください。

☎ 市民局人権企画課

☎ 06-6208-7613 FAX 06-6202-7073

### 大阪市社会福祉審議会 高齢者福祉専門分科会の市民委員

高齢者が地域でいきいきと豊かに暮らせる社会づくりに向けた計画の策定などを審議する市民委員を募集。対象は7/1現在、市内在住で市職員・他の審議会の委員等でない①65歳以上②40~64歳の方。定員各2人。任期は12月から3年間。

☑ 7/31(消印有効)

☑ HP「大阪市の高齢者施策について」をテーマにした作文と、別紙に必要事項を書いて、福祉局高齢福祉課へ。詳しくはHPをご覧ください。

☎ 06-6208-8026 FAX 06-6202-6964

### 大阪市社会福祉審議会 地域福祉専門分科会の市民委員

誰もが自分らしく安心して暮らし続けられる地域づくりに向けた計画の策定などを審議する市民委員を募集。対象は7/1現在、市内在住で市職員・他の審議会の委員等でない方。定員2人。任期は12月から3年間。

☑ 7/31(消印有効)

☑ HP「地域福祉を推進するために」をテーマにした作文と、別紙に必要事項を書いて、福祉局地域福祉課へ。詳しくはHPをご覧ください。

☎ 06-6208-7970 FAX 06-6202-0990

### 大阪広域環境施設組合の職員(技能職員)

ごみ焼却工場に従事する職員を募集。対象は採用予定日(来年4/1)時点で18歳以上40歳未満の方。採用予定者数5名程度。受験資格など詳しくはHPをご覧ください。

☑ 第1次試験日: 9/29(日)

☑ 8/26

☑ HP必要書類(HPなどで入手可)を持参または送付で、〒545-0052 阿倍野区阿倍野筋1-5-1あべのルシアス12階、大阪広域環境施設組合総務課へ。

☎ 06-6630-3183 FAX 06-6630-3582

## ヤングケアラーを支援

### 家族のお世話で悩んでいませんか?

「ヤングケアラー」とは、家族の介護や日常生活の世話を過度に行っている子ども・若者のことです。



### 同じような悩みを抱えていた、もとヤングケアラーとお話ししてみませんか?

相談や参加方法など詳しくはこちら▶



#### ピアサポート

- LINEや☎、☎などにより、ヤングケアラーの悩みや困りごとの相談を、もとヤングケアラーや社会福祉士などがお聴きします。
- 友人や自分、家族のことなど何でもお話しできます。
- 希望に応じて区役所等の窓口と同行して、手続きのサポートを行います。

#### 相談受付時間

LINE、Eメール……24時間  
電話…平日10:00~18:00



#### オンラインサロン レスパイトイベント

- もとヤングケアラーが聞き手となるヤングケアラー同士の交流の場です。同じような立場の方と出会い、交流することで、抱える悩みの負担を少しでも軽くします。
- オンラインゲーム会や夏祭りなど、ほっと一息つけるイベントも開催しています。
- 月1回2時間程度の開催です。話を聞くだけでの参加もできます。

☎ こども青少年局企画課 ☎ 06-6208-8337 FAX 06-6202-7020

### 「水」の絵コンクールの作品



令和5年度 特選(2年生)

水道や水に関する絵を募集。対象は市内在住または在学の小学生。

☑ 9/4

☑ HP応募用紙(HPで入手可)に住所・氏名・電話番号・学校名・学年・タイトル・絵の説明を書いて作品(画用紙)の裏面に貼り、持参または送付で、〒559-8558住

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の

### 「児童虐待ホットライン」

(まずは一報 なにわっ子)

☎ 0120-01-7285

☎ にお電話ください。



子ども虐待防止 オレンジボン運動

不 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

夏のイベント特集

**たそがれコンサート2024**



夏の夕べに、中学・高等学校の吹奏楽部、オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラ、自衛隊音楽隊などによるクラシックやポピュラー音楽のコンサートを開催。定員各日2,200人(先着順)。  
 日 7/10～8/21の毎週水曜18:30～20:00 ※雨天決行、荒天中止  
 場 大阪城音楽堂  
 問 教育委員会生涯学習担当  
 ☎06-6539-3347 FAX06-6532-8520

**ぷにぷにストラップをつくろう!**



海の生き物や好きなパーツを閉じ込め、ぷにぷにとした水の感触が楽しめるストラップを作ります。定員各回100人(先着順)。  
 日 7/13(土)・14(日)・15(月・祝) 各日10:30～、14:00～  
 場 問 下水道科学館  
 ☎06-6468-1156 FAX06-6468-1160

**楽しく学んで水博士! あつまれ!!  
ウォーターフェスティバル  
in水道記念館**



水に関する実験の様子

水に関するワークショップや体験型のイベント、謎解きなどを開催。対象は未就学児～小学生。定員各回70人。  
 日 ①7/20(土)・21(日)②7/27(土)・28(日)各日10:00～11:15、12:20～13:35、14:30～15:45  
 申 ①7/7 ②7/14 各17:00までにHPで。  
 場 問 水道記念館  
 ☎06-6320-2874 FAX06-6324-3114

**アイハウス de  
多文化体験 2024**



昨年の様子(中国の京劇)

日本在住の外国人による言葉、文化、料理の紹介や、伝統楽器の演奏、踊り、劇などを楽しめるイベントを開催。さまざまな文化への理解を深めましょう。  
 日 8/3(土)11:00～16:30  
 場 大阪国際交流センター(天王寺区)  
 問 (公財)大阪国際交流センター  
 ☎06-6773-8989 FAX06-6773-8421

**夏休み子ども市場  
体験ツアー**



「マグロの解体ショー」や「せり」の様子など、施設内を見学・体験し、食に関する知識を学べます。対象は小学生(保護者同伴)。定員50人。  
 日 8/2(金)8:00～10:30  
 申 7/12 17:30までにHPで。  
 場 問 中央卸売市場東部市場  
 ☎06-6756-3901 FAX06-6756-3905

**夏休み親子議場見学会**



昨年の様子

本会議場などでの謎解きを通して、市会の役割やしくみを楽しく学べます。対象は市内在住または在学の小学3～6年生とその保護者(各2人まで)。定員各回80人。  
 日 8/3(土)9:30～11:20、12:30～14:20、15:20～17:10  
 場 市役所8階 市会本会議場  
 締 7/16  
 申 問 HPまたは往復ハガキに希望時間・参加者全員(4人まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス・学校名・学年を書いて、☑市会事務局政策調査担当へ。  
 ☎06-6208-8694 FAX06-6202-0508

**8/1市立科学館がリニューアルオープン!  
～他にない、みんなで科学を楽しむ空間へ～**

**企画展「日本の科学館は大阪から」**

プラネタリウムや体験展示で、科学をわかりやすく伝える電気科学館開館からの歴史をはじめ、新たな展示場や活動を紹介します。  
 日 8/1(木)～11/24(日)9:30～17:00 (入場は16:30まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館(8/5・13は開館)  
 観覧料: 大人400円ほか



リニューアル後のイメージ 地下1階「アトリウム」

**特別展 難波宮発掘開始70周年記念  
大化改新の地、難波宮  
～古代日本のターニングポイント～**



難波宮造営以前の素弁八葉蓮華文軒丸瓦 難波宮跡出土 7世紀前葉 大阪市教育委員会蔵

なにわのみや 難波宮跡の第1次発掘調査開始から70年の節目を記念した特別展を開催。発掘調査成果を中心に、周辺資料や伝承をまじえながら、難波宮の画期性と「大化改新」のかかりを分かりやすく紹介します。  
 日 7/5(金)～8/26(月)9:30～17:00 (入館は16:30まで、火曜休館(8/13は開館))  
 大人1,100円ほか  
 場 問 大阪歴史博物館  
 ☎06-6946-5728 FAX06-6946-2662

**おおさか子ども市会  
～小学生市会～**



昨年の様子(中学生市会)

市長に質問や提案をするために、議員になってみませんか。対象は市内在住または在学の小学5・6年生。定員81人。  
 日 8/19(月)14:00～17:00  
 場 市役所8階 市会本会議場  
 締 7/8  
 申 学校で配布される応募用紙(HP)にも掲載)に必要な事項を書き、学校を通して応募。  
 問 教育委員会初等・中学校教育担当  
 ☎06-6208-9186 FAX06-6202-7055

**プラネタリウムで星空観察**

①「探れ! 天の川の姿」  

 M31:HSC Project/国立天文台  
 天文学者たちの観測の歴史を辿りながら、天の川の姿がどのようにして明らかになってきたのかを紹介します。定員各回250人(先着順)。

②「まだ見ぬ宇宙へ」  

 ©「まだ見ぬ宇宙へ」製作委員会  
 惑星や星雲、星団、銀河などスケールの異なるさまざまな天体が作り出す美しい景色を見てください。定員各回250人(先着順)。

③ファミリータイム  
 幼児から小学校低学年のお子さんと、そのご家族におすすめのプログラム。8月は「流れ星を見つけよう」をテーマに、その日の夜に見える星空の話をしします。定員各回250人(先着順)。  
 日 ①②8/1(木)～12/1(日)③開館日は毎日、月曜(祝日の場合は翌平日)休館(8/5・13は開館)  
 ①②③各回大人600円ほか

※リニューアル工事のため、7/31(水)まで休館  
 場 問 市立科学館 ☎06-6444-5656 FAX06-6444-5657

ご希望の情報が届きます! /  
**大阪市LINE  
公式アカウント**



# 7月 イベントカレンダー

- イ イベント・講座情報
- お お知らせ
- 相 各種相談
- 健 健康情報
- 子 子育て情報
- 黄線 SDGs万博

1(月)	
2(火)	
3(水)	相 行政書士による市民相談、ひとり親家庭相談 3面
4(木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 3か月児健診 4面
5(金)	相 ひとり親家庭相談 3面 健 専門医によるこころの健康相談 4面
6(土)	
7(日)	
8(月)	
9(火)	健 専門医によるこころの健康相談 4面
10(水)	相 ひとり親家庭相談 3面
11(木)	相 法律相談(弁護士) 3面 健 統合失調症等の家族教室 4面 子 育休ママ・パパのための保活座談会 4面
12(金)	相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面 子 1歳6か月児健診、離乳食講習会 4面
13(土)	
14(日)	
15(月)	
16(火)	子 妊婦歯科健診、わくわくマタニティスクール、わくわくの集い 4面
17(水)	相 社会保険労務士相談、ひとり親家庭相談 3面 健 乳がん検診、骨粗しょう症検査 4面 子 にこにこ広場 4面
18(木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 1歳6か月児健診 4面
19(金)	相 行政相談、ひとり親家庭相談 3面
20(土)	イ カードゲーム&ひがしなりネット体験会、移動図書館まちかど号巡回日 2面
21(日)	イ 大人が楽しむおはなし会 2面
22(月)	健 結核健診、専門医によるこころの健康相談 4面
23(火)	
24(水)	相 ひとり親家庭相談 3面 健 大腸がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検査、大阪市特定健康診査、歯科健康相談 4面
25(木)	相 法律相談(弁護士)、ごみの啓発・相談コーナー 3面 子 3歳児健診 4面 お フードドライブ 8面
26(金)	イ 夏休み親子の食育教室、移動図書館まちかど号巡回日 2面 相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面 子 ひがしなりっ子すくすく・つながるフェア 4面
27(土)	
28(日)	★ 日曜開庁日(一部の窓口業務) 相 司法書士による法律相談 3面 子 ひがしなりっ子すくすく・つながるフェア 4面
29(月)	子 ひがしなりっ子すくすく・つながるフェア 4面
30(火)	おまもりネット相談窓口
31(水)	イ 夏休み親子の食育教室 2面 相 ひとり親家庭相談 3面

## イチオシ 掲示板



### こんにちは！ 栄養士です

夏バテ対策にぴったりのヘルスメイト(東成区食生活改善推進員協議会)おすすめレシピです。栄養バランスのよい食事と水分補給で夏バテを防ぎましょう!

#### バンバンチー 棒棒鶏



#### 材料(2人分)

- 鶏むね肉 1/3枚
- きゅうり 2本
- トマト 1/2個
- 長ねぎ 10cm
- しょうが 1/2かけ

- ①
- 砂糖 小さじ2
  - しょうゆ 大さじ1
  - 白ねりごま 大さじ1
  - ラー油 小さじ1/2

栄養価(1人分)  
エネルギー: 146kcal  
たんぱく質: 10.7g  
食塩相当量: 1.3g

#### 作り方

- 鍋に鶏肉とひたひたの水、塩をひとつまみ(分量外)入れ火にかけ、沸騰したらアクを取り、弱火にして5分茹で火を止める。蓋をしたまま粗熱を取る。
- 鶏肉は皮を取り、肉の繊維に沿って棒状に切る。
- きゅうりは細切り、トマトは薄切り、長ねぎとしょうがはみじん切りにする。

- 長ねぎ、しょうが、①を混ぜ合わせる。
  - 皿にトマト、きゅうりを盛り付け、上に鶏肉をのせ、④をかける。
- ※鶏肉は、中までしっかり火が通っているか確認しましょう。

#### 問合せ

保健福祉課 栄養士 ☎ 6977-9882

## 地域からの お知らせ コーナー 【東成地区】

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

### 第74回 東成地区「社会を明るくする運動」

区内の夏祭り会場(4神社)やライフ今里店前での啓発、区民センターで決起集会及び映画のつどいが開催されます。8月には「朗読と音楽のつどい」が開催されます。

※天候等の影響により、プログラムの変更および定員の縮小または上映が中止となる場合があります。



マスコットキャラクター「アカルイーネ」

#### ●決起集会

- 日時 7月6日(土) 10:20  
場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール  
プログラム ①主催者あいさつ ②北中道和太鼓クラブ「飛童」  
③こども落語 ④大阪ジュニアバンド

#### ●映画のつどい

- 「グリーンブック」2019年作品  
日時 7月6日(土) 14:00(13:30開場)  
場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール  
定員 400名(当日先着順)



申込不要 無料

#### ●朗読と音楽のつどい

- 日時 8月24日(土) 10:20  
場所 コミ協ひがしなり区民センター 6階小ホール  
定員 180名(当日先着順)  
プログラムなどの詳細は8月号でお知らせします。

東成地区「社会を明るくする運動」実施委員会  
SDGs宣言書はこちらから→



問合せ 市民協働課 ☎ 6977-9005



## フードドライブへのご協力をよろしくお願いします!! 今月は7月25日(木)14:00開催です “フードドライブ”、ご存じですか?

“フードドライブ”とはご家庭で余っている食品をイベント等で持ち寄り、これらの食品を必要とする福祉施設等に寄付する活動です。東成区役所では東部環境事業センター主催で、毎月第4木曜日14時から15時までの間、区役所1階ふれ愛パンジーで開催しています。(最終面のイベントカレンダーをご参照ください。)写真は5月に、みなさんからお寄せいただいた食品です。

お米や乾麺、菓子類など、たくさん、ご協力いただき、本当にありがとうございます。家庭での食品ロスを見直すきっかけとしても注目されていますし、SDGsの観点からもとても大切な取り組みです。寄付いただきたいものは1か月以上賞味期限が残っている常温保存が可能なものです。開封されているものや生鮮食品、アルコール類等、受付ができないものもありますのでご注意ください。フードドライブと同時開催でベビー服・子供服の無料提供(お一人2着まで、同伴子ども含む)も行っています。汚れがなく、再使用できるものであれば、回収しますので下記問い合わせ先までご連絡ください。



#### 寄付いただきたい食品

【1か月以上賞味期限が残っている常温保存が可能なもの】  
お米、お菓子、乾麺(パスタ、そうめんなど)、缶詰、レトルト、インスタント食品(カレー、ラーメンなど)、のり、お茶漬け、ふりかけ、調味料(醤油、味噌、砂糖、塩、食用油、マヨネーズなど)

#### 受付できない食品

【受付できないものはお持ち帰りいただくこととなります】  
賞味期限を明記していないもの、賞味期限が切れているもの、開封されたもの、生鮮食品(生肉、魚介類、生野菜など)、アルコール類(みりん、料理酒を除く)

問合せ 東部環境事業センター ☎ 6751-5311

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨するものではありません。