

Higashinari ひがしなり だより

東成区マスコットキャラクター
「うりちゃん」

6
NO.337
2024年(令和6年)
6月号

6月号のおもな記事

- イベント・講座情報 …… 2面
- お知らせ・各種相談 …… 3面
- 健康情報・子育て情報 …… 4面
- 【防災特集】
風水害対策 …… 5面
東成水害ハザードマップ …… 6~7面
日頃から風水害時に備えよう! …… 8面
- 大阪市政情報 …… 9面
- 地域からのお知らせ …… 12面



The City of Osaka website offers information in multiple languages.

令和6年度の
防災特集は2回!

今月号は 風水害編
水害ハザードマップを掲載

5ページへ

1月号は震災編
防災マップは1月号に掲載

自然災害は時と場所を選びません!

阪神淡路大震災
1995年1月17日
5時46分発災
大規模火災19日鎮火
出典:神戸市ホームページ
(<https://www.city.kobe.lg.jp/>)

東日本大震災
2011年3月11日
14時46分発災
大規模火災多数
出典:消防庁ホームページ
(<http://www.fdma.go.jp/>)

糸魚川市大規模火災
2016年12月22日
10時20分頃出火
大規模火災23日鎮火
出典:消防庁ホームページ
(<http://www.fdma.go.jp/>)

西日本豪雨
2018年7月
出典:国土交通省
中国地方整備局ホームページ
(<https://www.cgr.mlit.go.jp/>)

平成30年台風21号
2018年9月4日
(東成区役所職員撮影)

能登半島地震
2024年1月1日
16時10分発災
大規模火災2日鎮火
(東成区役所職員撮影)

「備えを!」
「心がまえ」と
災害に対する
日頃から

大阪・関西万博開催まで、
あと300日(6/17時点)
万博楽しみですね!
2面の記事にご注目ください。



東成地区「社会を明るくする運動」
実施委員会 委員長
岡本 光市様

東成地区保護司会
会長
川部辺 裕司様

知識の備えを!

東成区役所公式
YouTubeチャンネル

これまでの東成区防災講演会の模様、防災出前講座「命を守る防災」を配信しています。ぜひご覧ください!



市民防災マニュアル

災害のメカニズムや大阪市の被害想定、日ごろの備えなどをまとめた「防災の手引き」です。



市民防災マニュアル
(大阪市ホームページ)



勤務先や通学先、旅行先でも油断禁物!

令和6年能登半島地震は帰省中や旅行中に被災され、帰宅困難者になられた方も多くいらっしゃいます。

また、東成区は津波・高潮・土砂災害等の被害想定はされませんが、勤務先・旅行先では想定されている場合があります。

5ページからの特集号をご覧ください。勤務先・旅行先での行動についても考えてください。



帰宅困難者対策
(大阪府ホームページ)



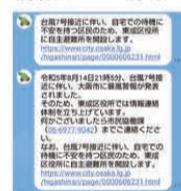
発災時はむやみに移動せず「施設内に待機する」ことが原則です。ただし、津波警報発表、火災発生等緊急時は施設管理者等の指示に従ってください。

問合せ 市民協働課 電話 6977-9042

情報の備えを!

LINE公式アカウント
「ひがしなり防災情報」

平時は「自宅での備蓄はどうしたらいいか」などの防災に関するお役立ち情報を、災害時は避難所開設情報などの情報を発信しています。



LINE公式アカウント
「ひがしなり防災情報」
登録申請

大阪防災アプリ

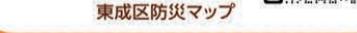
現在地の被害想定や最寄りの避難所までのルート確認など、災害時の支援を行います。



大阪防災アプリ
(大阪市ホームページ)

東成区防災マップ

災害時避難所や水害時避難ビルなどが確認いただけます。



東成区防災マップ

区内でも火災が続いています!

火災調査
担当の
現場レポート



火災は日ごろの行いで防ぐことができるものもあります。最近では、電気配線やモバイルバッテリーが原因の火災が発生しています。区民の皆様も火災予防に努めましょう。

問合せ 東成消防署 電話 6971-0119

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市の推奨等するものではありません。

イベント・講座情報

「東成区二十歳のつどい」を一緒に作りませんか？

「東成区二十歳のつどい」をお手伝いいただける方を募集します。

対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方(若干名)※応募者多数の場合は抽選

内容 式典の企画・参加など
 ・企画検討会(月1回、夜間1時間程度)
 ・区広報紙への記事掲載
 ・令和7年1月13日(月・祝)開催予定の式典参加

申込 6月28日(金)までに電話またはメール(tn0002@city.osaka.lg.jp)にて

問合せ 市民協働課 電話 6977-9743



メールはこちら

区役所で教科書(見本)を展示します

保護者や市民の皆さんに教科書への理解を深めていただけるように、東成区役所内において現在小中学校で使用している教科書(見本)を展示します。

期間 6月3日(月)～7月3日(水) 9:00～17:30(土・日を除く)

場所 区役所4階 市民協働課
問合せ 大阪市教育委員会事務局指導部 初等・中学校教育担当 電話 6208-9186



花とみどりの講習会「アジサイの栽培管理」

緑化普及啓発バス「ひふみ号」による講習会を実施します。

日時 6月28日(金) 14:00～15:30
場所 平戸公園・北西側(東成区大今里西2-6) ※詳しくは真田山公園まで

問合せ 真田山公園事務所 電話 6761-1770



コミ協ひがしなり区民センター 大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0717

ひがしなり合唱祭

東成区内で活動するコーラスグループが日ごろの練習成果を今年も発表します。ぜひ聞きにお越しください!



日時 6月16日(日) 14:00開演(13:30開場)
場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール

東成スポーツセンター 東中本2-11-30 問合せ 電話 6973-5166

6月の施設開放DAY

6月	種目	①	②	③	④
1日(土)	開催中止				
8日(土)	卓球・バドミントン	○	○	○	
15日(土)	3on3	○	○	○	○
22日(土)	卓球・バドミントン	○	○	○	

開放時間 詳細は二次元コードをご確認ください。



老人福祉センター 大今里西3-6-6 問合せ 電話 6972-0855

アロマストレッチ

日時 7月17日(水) 14:00～15:30



場所 老人福祉センター2階 和室
対象 市内在住の60歳以上の方 **定員** 20名
参加費 300円(材料代等) ※締切後、受講をキャンセルされた場合は返金できません。
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、水分補給用の飲み物
講師 大阪市生涯学習インストラクター 大倉恵子先生
申込 6月12日(水) 10:00～7月11日(木) 17:00までに参加費持参で来館にて受付 ※申込は本人に限ります。 ※申込受付開始時点で定員を超えている場合は抽選。定員に達していない場合は先着順にて受付。 ※アロマを肌に塗りますので、肌の弱い方は事前に申し出てください。

東成図書館 大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0727

幼児期図書ボランティア募集

区内の保育所・幼稚園等で活動中のグループに参加し、絵本の読み聞かせ等をしてくださる方を募集します。原則として、以下の講座を全回ご受講ください。(全4回)

日時 ①8月6日②13日③20日④27日 **無料**
すべて火曜日
 ①②③はいずれも 10:00～12:00(ボランティア活動について・絵本についての講座)
 ④10:00～(交流会)

場所 大阪市立中央図書館 5階大会議室 他
定員 5名程度
申込 6月11日(火)～7月25日(木)までに電話・来館にて
一時保育 ①②③は、先着6名まで一時保育有 ※7月25日(木)までに申込要。対象年齢は1歳6か月～就学前。

移動図書館 まちがど号巡回日

日時 6月15日(土) 13:10～14:00
場所 プランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)
日時 6月28日(金) 10:15～11:00
場所 南深江公園(深江南2-9)
問合せ 中央図書館自動車文庫 電話 6539-3305

危険物安全週間!!



危険物安全週間推進標語 「次世代へ つなごう無事故と 青い地球」

消防庁では、危険物を取り扱う関係事業所を始め、広く国民の皆さまに危険物の保安の確保を呼びかけるため、毎年6月の第2週(令和6年度は6月2日(日)～8日(土)までの予定)を、「危険物安全週間」とし、危険物の保安に対する意識の高揚及び啓発を全国的に推進しています。

問合せ 東成消防署 電話 6971-0119



みんなでミャクミャクを探せ!

大好評につき、延長いたします!「ミャクミャク」がデザインされたマンホールふたが東成区内4箇所に設置されました!いずれかのマンホールを撮影し、区役所3階総務課までご報告いただくと、万博に関連する粗品をプレゼント!また、万博300日前である6月17日からは、4つのマンホールすべてを撮影していただいた方に缶バッジ(予定)をプレゼントさせていただきます。ぜひ、挑戦してみてください。

ヒント 区内の駅近くに設置!!



問合せ 総務課 電話 6977-9018

熱中症にご注意ください!

暑い日が続いています。熱中症は、いつでも、どこでも、誰でも、かかる可能性があります。環境省熱中症予防情報サイトから発表される「暑さ指数及び熱中症特別警戒アラート」を参照ください。

問合せ 保健福祉課(保健活動) 電話 6977-9968

こまめな水分補給・適度な塩分補給、直射日光を避け規則正しい生活をしましょう!



犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

第74回 東成地区「社会を明るくする運動」を展開します。

■「社会を明るくする運動」とは? 「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。令和6年で74回目を迎えます。

実施予定の取り組み ※天候等の影響により、プログラムの変更および定員の縮小または上映が中止となる場合があります。

●啓発 夏祭り会場(区内4神社) およびライブ今里店前
 ●決起集会 **日時** 7月6日(土) 10:00 **場所** コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール **プログラム** ①主催者あいさつ ②こども落語 ③和太鼓クラブ「飛童」 ④大阪ジュニアバンド演奏



●映画のつどい 「グリーンブック」2019年作品 **日時** 7月6日(土) 14:00(13:30開場) **場所** コミ協ひがしなり区民センター **定員** 400名(当日先着順) **申込不要 無料**



(C)2018 UNIVERSAL STUDIOS AND STORYTELLER DISTRIBUTION CO., LLC. All Rights Reserved.

問合せ 市民協働課 電話 6977-9005

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

お知らせ 各種相談

6月は「就職差別撤廃月間」です 「くしない させない 就職差別」

就職の面接で、本人や家族の出身地、職業、思想・信条などについて質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。就職の機会均等を保障することの大切さについて皆さんのご理解をお願いいたします。

■ 就職差別110番を開設します

採用面接時等の差別について、相談、関係機関の紹介等を行います。

電話 6210-9518

(月間中(閉庁日を除く)9:30~17:30)

メール koseisaiyo@gbox.pref.osaka.lg.jp

(Eメールでの相談受付は月間中随時)

問合せ 大阪府商工労働部雇用推進室 6210-9518



後期高齢者医療保険料決定通知書の 主な内容を点字文書にして同封します

視覚障がいのある被保険者の方で希望される方が対象です。ご希望の方は、区役所保険年金担当に電話でお申し込みください。更新のお申し込みは不要です。転居等により居住区の変更があった場合は、再度お申し込みが必要です。

申込時にお聞きする事項 住所、氏名、生年月日

問合せ 窓口サービス課 6977-9956

令和6年度の国民健康保険料について

令和6年度(令和6年4月から令和7年3月)国民健康保険料の決定通知書を、区役所から6月中旬に送付します。6月中旬に届かない場合はご連絡ください。前年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で保険料を納めるのにお困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。詳しくは区役所保険年金担当へお問い合わせください。なお、令和6年度の国民健康保険料は次の表により計算した金額が年間保険料となります。

令和6年度国民健康保険料(年額)			
	医療分保険料	後期高齢者 支援金分保険料	介護分保険料※
平等割保険料 (世帯あたり)	34,803円	11,091円	
均等割保険料 (被保険者 あたり)	被保険者数 ×35,040円	被保険者数 ×11,167円	介護保険第2号 被保険者数 ×19,389円
所得割 保険料	被保険者(介護分保険料は介護保険 第2号被保険者)ごとに「昨年中総所 得金額-43万円」の		
	9.56%	3.12%	2.64%
最高 限度額	65万円	22万円	17万円

※介護分保険料は、被保険者の中に40歳~64歳の方(介護保険第2号被保険者)がいる世帯にのみかかります。

問合せ 窓口サービス課 6977-9956



児童手当 現況届について

毎年6月1日における状況を公簿等で確認できる受給者については、原則、現況届の提出が不要となります。ただし、現況届が必要となる受給者の方へは、個別に送付しますので、お早めに保健福祉課(こども福祉)へご提出ください。現況届を提出されない場合は、令和6年6月分(令和6年10月支払分)以降の手当の支給が停止されます。そのまま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなりますので、ご注意ください。また、令和6年10月分手当から制度拡充が予定されていますが、手続きの方法など詳細については大阪市HP等でお知らせします。

問合せ 保健福祉課 6977-9156

介護保険利用者負担限度額 認定証等の更新

介護保険を利用して、介護保険施設などへ入所や短期入所した場合に、食費・居住費が負担軽減される認定証等の有効期限は7月31日です。更新希望の方は6月28日(金)までに申請してください。なお、非課税年

金(遺族年金・障がい年金)を受給されている方は、年金収入額と基礎年金番号の申告が必要となりますので、年金振込通知書等の写しを添付し申請してください。

問合せ 保健福祉課 6977-9859

令和6年度 市民税・府民税・ 森林環境税納税通知書を送付します

納税通知書を6月上旬に送付します。第1期分の納期限は7月1日(月)です。なお、3月16日(土)以降に所得税の確定申告または、個人市・府民税の申告をされた場合は、納税通知書の送付や課税(所得)証明書の発行が遅れることがあります。予測しない失業や大幅な所得減少(前年の6割以下)が見込まれる方などで、前年の所得金額が一定額以下であるなどの要件に該当し、納付が困難である場合は、期限までの申請により減額・免除されることがあります。詳細は、大阪市HPをご確認ください。

大阪市 個人市民税のお知らせ 検索

問合せ なんば市税事務所 市民税等グループ
個人市民税担当 4397-2953
(平日9:00~17:30(金曜日は9:00~19:00))



東成区役所での各種無料相談(6月1日~7月10日)

※新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大を防ぐため、中止となる可能性があります。

対象 大阪市民の方

内容	日時	申込み・問合せ
弁護士による法律相談 定員 8人	6月 6日、13日、 20日、27日 7月 4日 すべて木曜 13:00~17:00	事前予約 《事前オンライン予約(先着4名)》 相談日13日前9:00から相談日9日前17:30 《事前電話予約》 050-1808-6070 相談日1週間前(祝日の場合はその前開庁日)の正午から相談日前日の17:00まで。 (自動音声で24時間受付・先着順) 問合せ 総務課 6977-9683
司法書士による法律相談 (遺言、相続、贈与や会社に 関する登記、その他法律相談) 定員 12人	6月 23日(日) 毎月第4日曜 9:30~12:30	事前予約 《事前オンライン予約(先着6名)》 前相談日の翌日9:00から当月10日17:30 《事前窓口・電話予約》 6月11日(火)9:00から21日(金)17:30ま で、区役所3階総務課窓口または電話で予 約受付。 ※定員に達し次第受付終了。 問合せ 総務課 6977-9683
行政相談 (国の仕事や サービスに ついての相談) 定員 4人	6月 21日(金) 13:00~15:00	事前予約 6月14日(金)までに電話にて受付。 問合せ 総務課 6977-9683
行政書士による市民相談 (遺言書や相続、成年後見等の 相談)	6月 5日(水) 7月 3日(水) 13:00~16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所1階ふれ愛パンジーに直接お越しください。 問合せ 総務課 6977-9683
不動産相談 (賃貸、売買契約、空家問題等 不動産に関する一般的な相談)	6月 14日(金)、 28日(金) 13:00~16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 6977-9683
社会保険労務士相談 (年金や労働問題、職場での トラブル等の相談)	6月 19日(水) 13:00~16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 6977-9683
ひとり親家庭相談	毎週水曜・金曜(祝日除く)9:15~17:30	事前予約 保健福祉課 6977-9156
相談支援員による 不安や心配ごとの相談	月曜~金曜(祝日除く)9:00~17:30	申込 区役所2階21番窓口へ直接お越しください。 問合せ 自立相談支援窓口(らいふサポート東成) 6977-9126
区役所の人権相談窓口 (相談内容に応じた情報提供や他の 専門相談機関の紹介など)	月曜~金曜(祝日除く)9:00~17:30	申込 区役所4階41番窓口へ直接お越しください。 問合せ 市民協働課 6977-9005
ごみの啓発・ 相談コーナー	6月 27日(木) 14:00~15:00	区役所1階ふれ愛パンジーで開催。 問合せ 東部環境事業センター 6751-5311 ※ベビー服、子ども服が不足しています。汚れがなく、再使 用できるものであれば、少量でも訪問回収しますので、ご 連絡ください。
同時開催 ベビー服・子ども服の無料提供、 フードドライブ	詳細は こちら	フード ドライブ について
障がいの いろいろ相談会	6月 14日(金) 13:00~15:00	区役所2階フロア待合へ直接お越しください。 申込 不要 問合せ 保健福祉課 6977-9857

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

健康情報 子育て情報

プレママ・プレパパ講座

赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしております！

日時 6月16日(日)10:00~12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月~8か月の方

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 6月1日(土)~8日(土)

Web申込・電話・来館にて受付
※月曜日は休館日

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ
☎ 6976-0300

無料



地域子育てサークルに遊びに行こう！

お住まいの身近な地域で主任児童委員など地域のボランティアの方々で運営されています。子育て中の保護者のつどいの場となっており、イベントや子育て相談、子育て情報の提供などが行われています。子育てサークルはお住まいの地域に関係なくどこでも利用できます！親子で参加してみませんか。開催日時については東成区ホームページをご覧ください。

問合せ 保健福祉課
☎ 6977-9156



こんにちは！保健師です

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

東成区民健康講座を開催します！

「生涯現役」その思い、骨まで伝わっていますか？～転ばぬ先の骨づくり～

骨粗しょう症とは、骨の量(骨量)が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気のことです。「生涯現役の骨づくり」を目指して、東成区で過ごすために、ご自身やご家族の骨について考えてみませんか？

日時 6月28日(金)14:00~15:30
【受付】13:30~

場所 コミ協ひがしなり区民センター
2階大ホール

定員 200名(先着順)

講師 社会医療法人警和会
大阪警察病院医師
大島和也先生

問合せ 保健福祉課(健康相談)
2階22番窓口
☎ 6977-9968
FAX 6972-2781



大島先生



詳しくはこちら

6月はゴキブリ防除強調月間です

快適な生活を送るために、感染症や食中毒を媒介するゴキブリを防除しましょう。ゴキブリの習性を知り、エサとなるようなものを放置しないなど清潔な住環境を心がけましょう。

問合せ 保健福祉課
☎ 6977-9973



その他衛生害虫について

各種検診

実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

無料

検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
大腸がん検診 要予約	6月5日(水) 9:30~10:30 7月24日(水) 9:30~10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査(2日法)	300円
肺がん検診 要予約	6月5日(水) 9:30~10:30	40歳以上の方 50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影のみ 胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	無料 400円
乳がん検診 要予約	6月5日(水) 9:30~10:30 7月17日(水) 18:30~19:30 7月24日(水) 9:30~10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症検査 予約優先	6月5日(水) 9:30~10:30 7月17日(水) 18:30~19:30 7月24日(水) 9:30~10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
大阪市特定健康診査 ※2	6月5日(水) 9:30~11:00 7月24日(水) 9:30~11:00	●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方 ●後期高齢者医療保険に加入している方(受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料
歯科健康相談	6月5日(水) 9:30~10:30 7月24日(水) 9:30~10:30	市民の方	歯科医師による助言、指導	無料
結核健診	6月25日(火) 10:00~11:00 7月22日(月) 10:00~11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料

★令和6年度中に対象年齢になる方 ●6月5日(水)の肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は受付を終了しています。

要予約 定員になり次第締め切ります。予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和5年度に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。

なお、診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※2 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。



大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

無料

内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	6月7日(金) 14:00~16:00 6月11日(火) 14:30~16:30	区内在住の方	区役所2階相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	6月13日(木) 14:00~16:00 7月11日(木) 14:00~16:00	統合失調症等の精神疾患患者を抱える家族	区役所3階301会議室
妊婦歯科健診 申込不要 (歯科医師による歯科健診)	6月18日(火) 13:30~14:00	妊婦	保健福祉センター分館2階
わくわくマタニティスクール 電話・来所 ★育児編 6月11日(火) 14:00~15:30 ★栄養・歯の健康編 6月18日(火) 14:00~15:30		妊婦(各回定員10名)	保健福祉センター分館2階
わくわくの集い 電話・来所 (保護者の交流、保健師による育児相談など)	6月18日(火) 14:00~15:30	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター分館1階
にこにこ広場 電話・来所 (おもちゃ・記念品作り、交流など)	6月19日(水) 10:00~11:30	令和5年12月生まれの 赤ちゃん と保護者 先着10組(1日~受付)	保健福祉センター分館2階
心理相談 電話・予約 (心理士による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください	平日 9:15~17:00	ことばの遅れがある、あるいは、 落ち着きやこだわりが気になる 就学前のお子さんと保護者	保健福祉センター分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。電話・予約 電話にて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

無料

内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診(1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	【3か月児健診】 6月6日(木) 【1歳6か月児健診】 6月20日(木) 【3歳児健診】 6月27日(木)	令和6年1月18日~ 令和6年2月17日生まれ 令和4年11月生まれ 令和2年12月生まれ	時間・持ち物は、送付するお知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について講話、調理実演、個別相談)	6月14日(金) 13:30~15:00	生後6~7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	行政オンラインシステム 申込みはこちらから

要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

Higashinari ひがしなり だより



東成区マスコットキャラクター「うりちゃん」

防災特集 〔風水害編〕 保存版

風水害編 特集号のおもな記事

- 風水害対策 …… 5面
- 東成水害ハザードマップ …… 6～7面
- 日頃から風水害時に備えよう! …… 8面

2024年(令和6年)6月発行

The City of Osaka website offers information in multiple languages.

台風や大雨による被害は日本全国で毎年のように発生しており、大阪でも平成29年10月の台風21号による浸水、平成30年9月の台風21号による暴風・高潮などにより甚大な被害を受けました。

台風や大雨の場合、避難に関する情報が自治体・気象庁などからあらかじめ発表される場合がほとんどですので、お住まいや勤務先、旅行先などの災害の危険性を把握したうえで、どのような場合にどこへ避難するか、適切な避難行動を考えておくことが大切です。

“もしも”が起こる前に、日ごろからかんがえておきましょう!



風水害対策「もしものとき」にあわてないために



防災会議を開きましょう!

どのような場合にどこへ避難するか、あらかじめ適切な避難行動を考えておくことが大切です。そのことは、一緒に住んでいる方や、離れた家族や友人などとも共有することも重要です。



〔主な検討事項〕

- 避難場所や落ち合う場所
- 安否確認の方法 (連絡手段など)
- 避難出口の確認



家族の防災会議 (大阪市ホームページ)



マイタイムラインを作ろう!

家族や友人などと話し合ったことや自分自身で考えた「自分の逃げ方」を、**マイタイムライン**や**緊急連絡カード**などにまとめましょう!

マイタイムラインの様式、記入方法など



大阪市



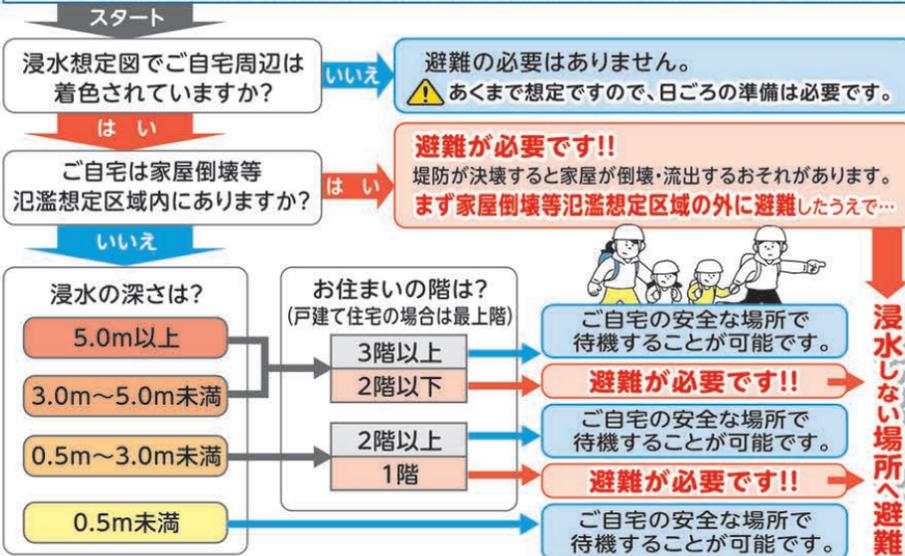
国土交通省



災害ごとに避難のタイミングと避難先を確認しましょう!

《水害時》(避難情報警戒レベル3以上発令時) 河川等氾濫など水害への備え 避難フロー

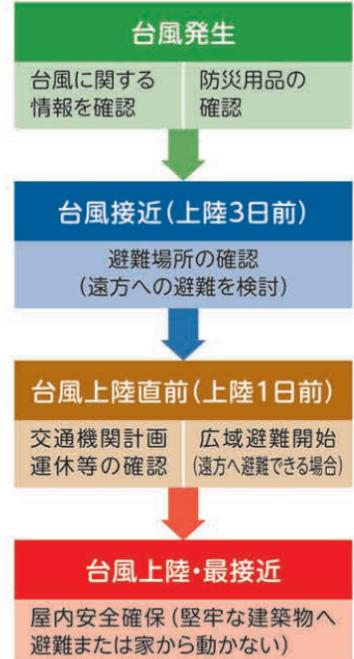
ご自宅の周辺の浸水の深さを浸水想定図(水害ハザードマップ)からご確認ください。



⚠ 上記はあくまで目安です。建物により居室の床の高さが異なりますので、上記図によらない場合があります。また、老朽化した木造家屋の場合は家屋倒壊等氾濫想定区域外であっても家屋の倒壊・流出の可能性もあります。

※外出時は、「お住いの階は?」を「滞在場所(勤務地、宿泊先)の階は?」と読み替えてください。

《台風発生時》



《水害ハザードマップ》(東成区版は次ページで確認!)

大阪市		大阪府		全国
(日本語版) 水害ハザードマップ(大阪市ホームページ)	(多言語版) (Multilingual Version) 水害ハザードマップ(大阪市ホームページ)	マップナビ おおさか	ハザードマップ ポータルサイト (おおさか防災ネット)	ハザードマップ ポータルサイト (国土交通省ホームページ)



暴風・竜巻の備えも!!

毎年強風注意報が50回前後、そのうち暴風警報が複数回発生しております。また、竜巻の注意喚起も年に複数回発表されています。お住まいや所有の空家の対策を怠らないようにしましょう!

- ・ 瓦やスレートの点検、補強
- ・ 窓に飛散防止フィルムを張る
- ・ 植木鉢などが飛ばされないように



勤務先や通学先、旅行先のハザードマップも確認しましょう!

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪府が推奨等するものではありません。



東成区 水害ハザードマップ



東成区は、平坦な低地が多く、自然排水が困難な浸水しやすい地形となっています。浸水被害を軽減するために、ハザードマップや浸水実績図でお住まいの地域がどの程度浸水するおそれがあるかを次のページで確認しましょう。

河川氾濫

長時間雨が激しく降ると、河川の増水により堤防が壊れたり堤防から水が溢れ出し浸水します。

(東成区では、淀川による河川氾濫は想定されておりません。)



昭和57年7月大雨による水害(東成区内)

内水氾濫

水路や下水道の排水能力を超える大雨が降ったり、河川の水位上昇により十分に排水できなくなると、雨水が溢れ、住宅地や道路などが冠水します。



茶屋町の浸水被害情報(平成25年8月)

英語版、中国語(簡体字)版、韓国語版
はこちら
[ENGLISH、中文、한국어]



※側溝などが落ち葉やごみ等でふさがって浸水する場合がありますので、家の周りを点検しましょう。



災害時避難所

(災害時避難所は、災害の状況に応じて開設されます)

1 北中道幼稚園	中道2-2-19
----------	----------

水害時避難ビル

(警戒レベル3以上が発令されたときに避難が可能です)

1 市宮西今里住宅1号館	東中本2-7-16
2 123鶴橋店	玉津3-12-3
3 123緑橋店	東今里2-3-1
4 東成スポーツセンター	東中本2-11-30
5 ライフ今里店	大今里西2-15-17
6 ライフ緑橋店	東中本2-8-20
7 コミ協ひがしなり区民センター	大今里西3-2-17
8 森ノ宮医療学園専門学校アネックス校舎	中本2-5-41

災害時避難所・水害時避難ビル

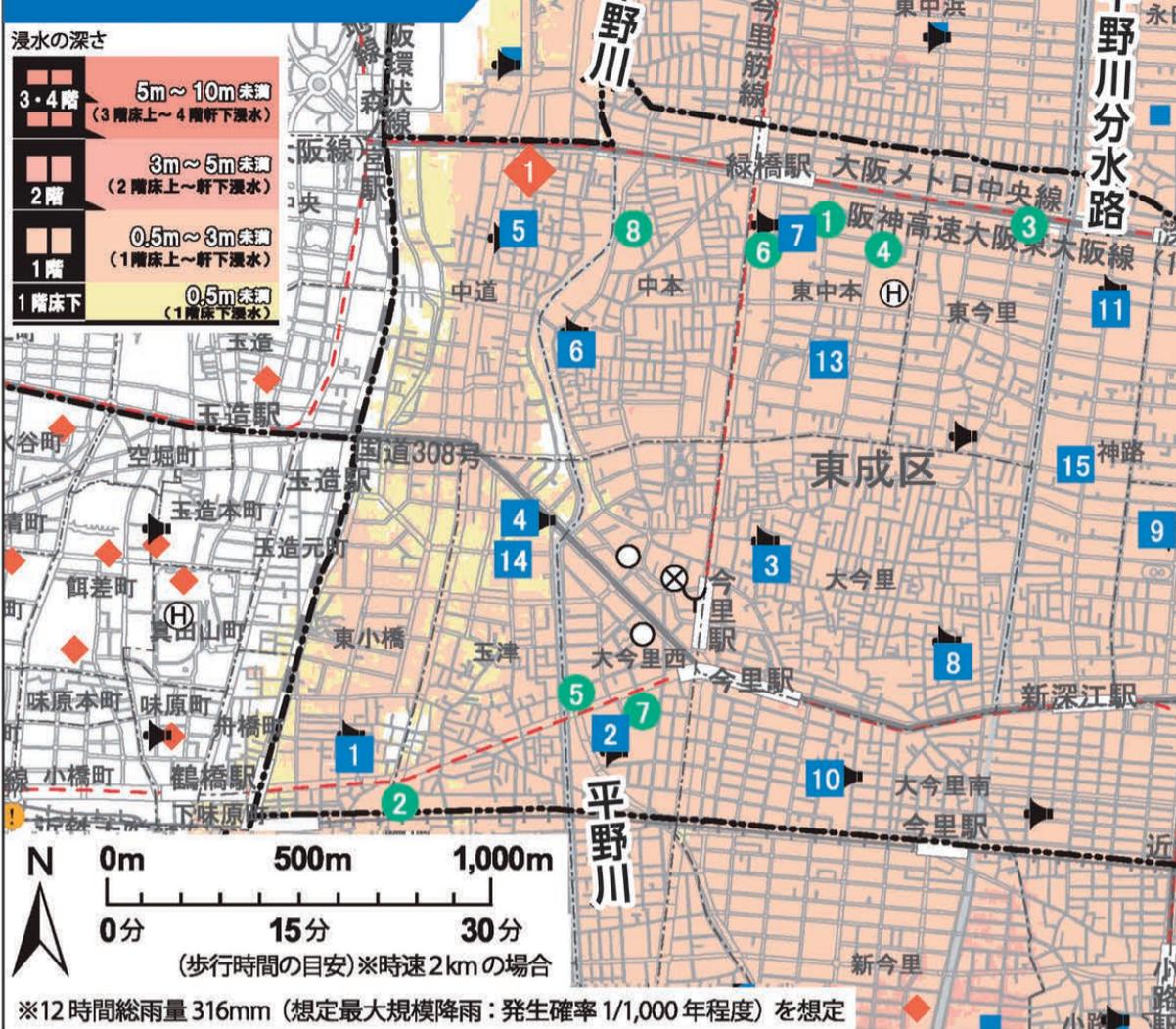
(災害時避難所は、災害の状況に応じて開設されます)

(警戒レベル3以上が発令されたときに避難が可能です)

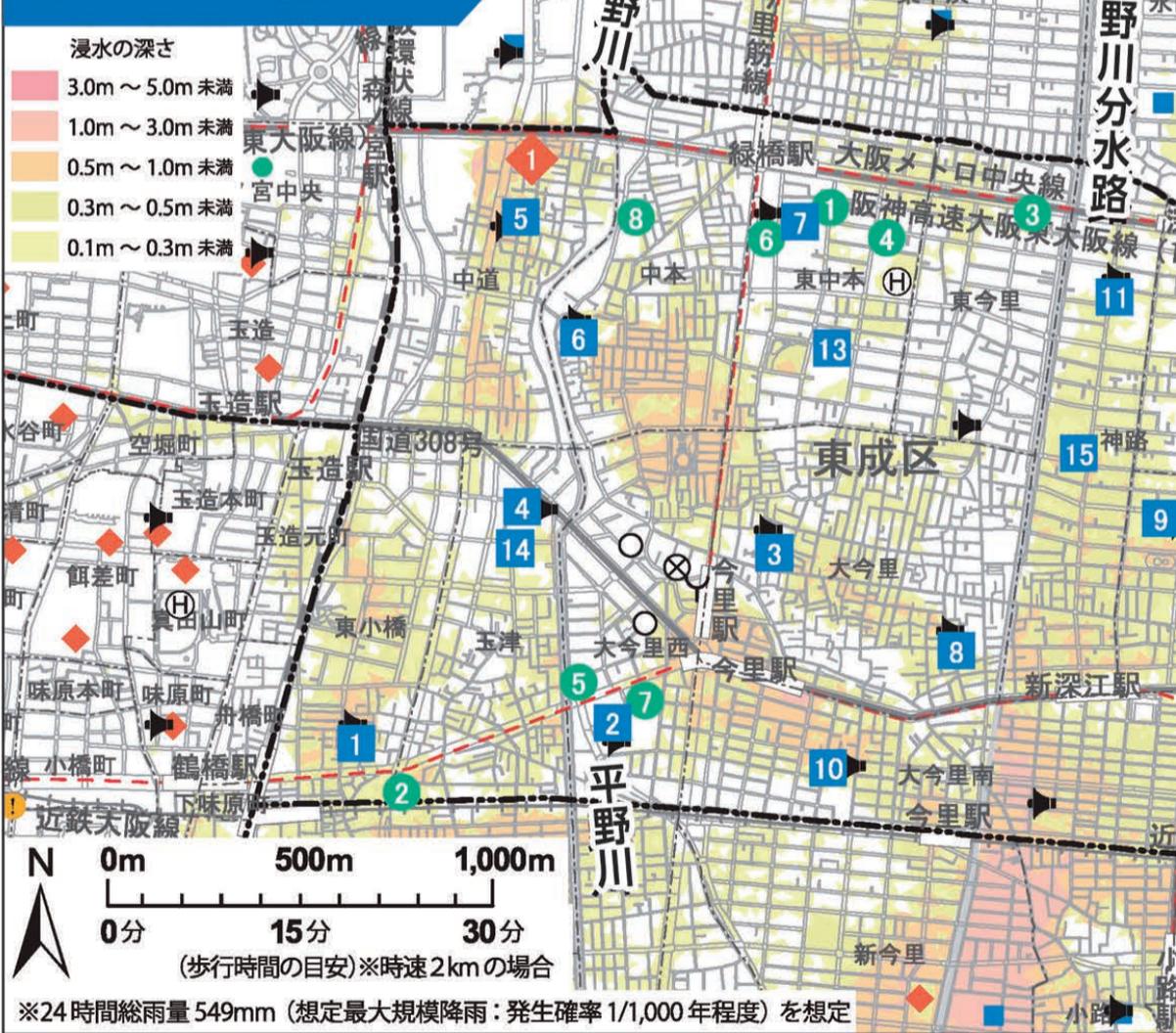
1 東小橋小学校	東小橋3-10-37
2 大成小学校	大今里西3-2-62
3 今里小学校	大今里1-35-29
4 中道小学校	玉津1-7-39
5 北中道小学校	中道2-9-20
6 中本小学校	中本4-2-32
7 東中本小学校	東中本2-9-3
8 神路小学校	大今里4-6-19
9 深江小学校	深江南1-4-6
10 片江小学校	大今里南2-13-2
11 宝栄小学校	神路1-15-48
12 東陽中学校	深江北2-5-7
13 本庄中学校	東中本3-14-2
14 玉津中学校	玉津1-12-36
15 相生中学校	神路2-8-16

勤務先や通学先、旅行先のハザードマップも確

大和川が氾濫した場合



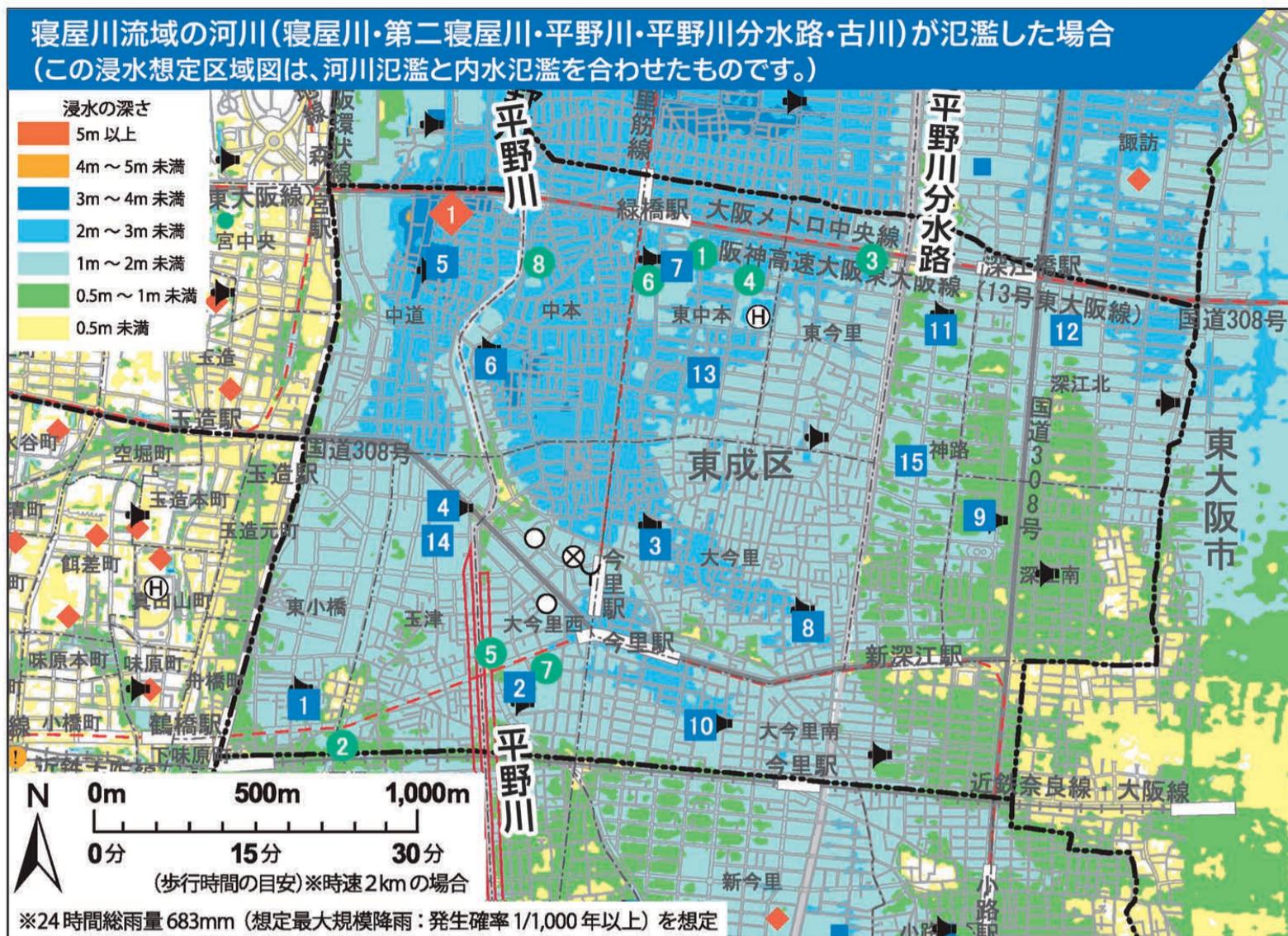
内水氾濫した場合



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

認しましょう!

▶ 防災スピーカー：警戒レベル4発令時等にサイレンを吹鳴します。



大雨に備えて

大阪市は、市街地の9割までが平坦な低地で自然排水が困難な浸水しやすい地形となっています。これまで浸水被害に見舞われなかった地域についても、下水道の能力以上の局所的な豪雨による浸水のリスクがあります。

平成25年以前の浸水実績はこちらから確認できます。



東成区 平成26年度～令和4年度 浸水場所

○ = おおよその浸水箇所



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

《市民防災マニュアル》災害に対する心がまえや備えについて紹介!

日本語版



ENGLISH



中文



한국어





避難行動警戒レベルについて

自治体などでは、水害時における避難情報の伝え方を警戒レベルにより発信する形になっております。

警戒レベル3 避難に時間を要する人(高齢者、障がい者、乳幼児等)とその支援者は危険な場所から避難

警戒レベル4 全員が危険な場所から避難してください。

また、大阪市から発令される警戒レベルとは別に、

河川管理者(国土交通省・大阪府など)や気象庁から発表される警戒レベル「相当」情報が発表された場合

すぐに危険な場所から避難できるよう準備をしましょう!



大阪市
避難行動警戒レベル

警戒レベル3相当 氾濫警戒情報、洪水警報等

警戒レベル4相当 氾濫危険情報等

すぐに避難できる準備を!

**警戒レベル3発令
危険な場所から
高齢者等避難!**

**警戒レベル4発令
危険な場所から
全員避難!**



外出時の心構え

災害はいつ起こるかわかりません。生活の約34%が自宅の外にいますので、外出時に災害が発生した場合を考えておきましょう。

出張や旅行に行く時には

- 1) 行く場所のハザードマップ等を確認
- 2) できる限り安全な宿泊所を確保
(津波、高潮、洪水の浸水域の場合は上階の部屋)
- 3) 宿泊所に到着次第、宿泊所の避難経路、地域の避難場所までの経路を確認
- 4) お互いに安否確認ができるよう、家族や会社との連絡手段を確保
- 5) 水、食料、充電器、懐中電灯、救急用品、笛などの携帯防災グッズを所持

車を運転しているとき

- ・大雨時は視界が悪く、ハンドル操作やブレーキが利かなくなることもあるため運転を控えること
- ・アンダーパスなど道路冠水のおそれがある場所は通行しない
- ・津波警報や避難行動警戒レベル3以上、道路冠水等で避難する場合は、車から降りて、近くの建物の3階以上へ避難



日頃から
風水害時に備えよう!



普段から備えておくこと

- ・周りより低い場所など、危険な個所を把握
- ・避難場所や避難ルートを確認
- ・側溝や排水溝などにごみや落ち葉が溜まっていないかなど、家のまわりを点検
- ・浸水のおそれがある地域や低い土地に住んでいる方が土のうを準備
※土のうの無償貸し出しについては、以下にお問い合わせください。



風水害の備え

問合せ 包括業務委託先 クリアウォーター OSAKA株田島管路管理センター
☎6751-5048



風水害から身を守るために



気象情報に注意する

テレビやラジオ、電話(177)、インターネットなどを利用して、気象庁から発表される警報・注意報などの情報に注意

むやみに外出しない

台風が接近しているときや豪雨の時は、外出しないようにしましょう。やむを得ず外出する際は、気象情報を確認し、少しでも危険を感じる場所には近づかないようにしましょう。特に堤防・海辺・河川への見物は事故のもとです。

早めに避難しましょう

- ・「まだ大丈夫」「自分だけは大丈夫」と思い込まず、早めに避難することが命を守るポイント
- ・大阪市から避難情報が出れば、直ちに必要な避難行動を



降雨情報
(大阪市)



平野川・平野川分水路の浸水対策

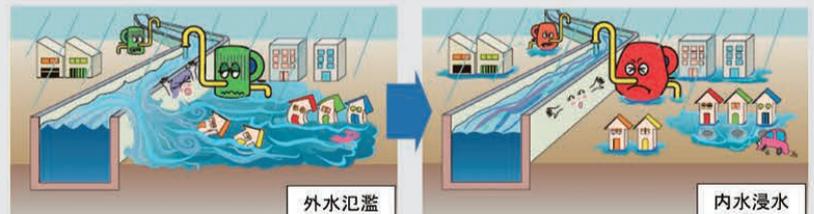
大雨警報時に平野川や平野川分水路の水位が一時的に上昇することがありますが、河川の排水機場や鉄扉、水門の操作により、京橋口から大川(旧淀川)へ流し込むことにより水位の調整を行っております。

そのため、平成元年以降は平野川や平野川分水路による氾濫は起こっておりません。

しかしながら、ハザードマップにあるように、千年に1度の大雨による浸水被害も想定されており、そういったことにならないよう、最終手段として下水道ポンプの調整を行うことも想定されております。

下水道ポンプ運転調整とは…

平野川・平野川分水路の約3/4は雨水が自然に河川に流れ込まない「内水域」となっているため、下水道で集めた雨水を強制的に河川に放流しています。ただし、河川上昇により内水を河川に放流しない「ポンプ調整」が必要な場合があります。



破堤により氾濫水が継続的にまちへ流出

ポンプ運転調整による破堤を回避

防災に関しては 問合せ 市民協働課 ☎6977-9042

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

不 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで元気あふれるまち大阪」をめざして

くらし

台風や急な雨の前に！ 身のまわりの備えをチェックしましょう

これから夏にかけて雨が多くなります。短時間で非常に強い雨など、降り方によっては浸水するおそれがあります。浸水による被害を軽減するために、市民の皆さんのご協力をお願いします。

いざというとき、避難するための備え
□ 水害ハザードマップで浸水の予想や避難情報を確認
□ テレビやインターネット、大阪防災アプリで気象・防災情報を入力
□ 避難場所や避難経路を実際に歩いてみる
□ 外への避難と2階以上への避難のどちらがよいかを考えておく

大雨のとき、被害を軽減するための備え
家の外
□ 窓や雨戸はカギをかけ、必要に応じて補強する
□ 側溝や排水溝を掃除する
□ 風で飛ばされそうな物は固定したり、家の中にしまう
□ 地下室などがある場合は、排水設備の点検や土のう・止水板を準備する
家の中
□ スマホ、パソコンを充電
□ 洗濯やお風呂の水など、大量の排水を控える
□ 非常用品の確認(懐中電灯、飲料水、非常用食品、貴重品など)

問い合わせ 建設局調整課 ☎06-6615-7595 FAX06-6615-7690

情報を入手しましょう
● 降雨情報提供サービス
● 防災情報メール
登録方法・メール配信サービスについて詳しくはこちら

問い合わせ 建設局施設管理課 ☎06-6615-7179 FAX06-6615-6583

くらし

子どもを望む方へ 不妊検査費や治療費の助成金制度を利用できます

将来、子どもを望む方や不妊治療をしている方の経済的な負担を軽減するため、不妊検査費や不妊治療費の一部を助成しています。申請方法など詳しくはHPをご覧ください。

不妊検査への助成
助成額 産婦人科や泌尿器科で受けた不妊検査費用の上限5万円
要件 夫婦(事実婚関係を含む)のうちいずれかが大阪市民で、そろって検査した方
年齢 検査を開始した時点で妻の年齢が43歳未満
回数 夫婦1組1回限り
実施機関 保険医療機関の産婦人科または泌尿器科

不妊治療への助成
助成額 体外受精・顕微授精をともなう不妊治療のうち、先進医療にかかる費用の上限5万円(治療費の10分の7の範囲内)
要件 夫婦(事実婚関係を含む)のうちいずれかが大阪市民で、保険診療と併用して先進医療を受けた方
年齢 治療を開始した時点で妻の年齢が43歳未満
回数 初めての治療開始時の妻の年齢が40歳未満:6回、40~42歳:3回
実施機関 先進医療の実施機関として厚生労働省へ届出している医療機関



問い合わせ こども青少年局管理課 ☎06-6208-9966 FAX06-6202-6963 大阪市 不妊助成 検索

物価高騰に対する支援のお知らせ

住民税均等割のみ課税世帯向け

「物価高騰均等割世帯支援給付金(10万円)」の申請は6月20日まで

「確認書」が届いた住民税均等割のみ課税世帯や、申請が必要な世帯で手続きがお済みでない方は、6月20日(木) [消印有効] までに返送・申請が必要です。受給対象世帯や申請方法など、詳しくはHPをご覧ください。

問い合わせ 物価高騰支援給付金コールセンター ☎0120-977-756 または ☎06-7223-9003 FAX0120-778-010



不 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。

大阪市民のみなさんへ

検索

HPはこちら▶



記号の見方

☎日時・期間 会場 費用 締め切り 申し込み 問い合わせ

📄ホームページ ✉Eメール 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内

- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
●往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
●費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としてあります。

●催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

乳がん検診の無料クーポン券を6月上旬にお送りします

対象は4/1時点で41～59歳の国民健康保険被保険者の女性。なお、4/1からクーポン券が届くまでの間に、大阪市乳がん検診を受診し、自己負担金を支払われた方は返金手続きができます。詳しくはHPをご覧ください。

☎がん検診専用電話

☎06-6208-8250 FAX06-6202-6967

道路等に面したブロック塀の撤去費用などを補助します

ブロック塀などの撤去や撤去後の軽量フェンスなどの設置にかかる費用を一部補助します。補助要件など詳しくはお問い合わせください。



☎都市整備局耐震・密集市街地整備受付窓口

☎06-6882-7053 FAX06-6882-0877

6月は大阪市環境月間です

ごみの適正な分別やマイバッグ・マイボトルの持参など、脱炭素社会の実現に向けて身近にできることから取り組みましょう。環境学習情報サイト「なにわエコスタイル」には、学習講座の案内や、環境について楽しく学べるリンク集を掲載していますので、ぜひご覧ください。



☎環境局環境施策課

☎06-6630-3491 FAX06-6630-3580

6月は就職差別撤廃月間です

就職差別110番

採用面接時等の差別について、相談や関係機関の紹介などを行う窓口を6/30まで設置しています。大阪府商工労働部雇用推進室へ☎06-6210-9518(土日を除く9:30～17:30)または☎でお問い合わせください。

☎市民局人権啓発・相談センター

☎06-6532-7631 FAX06-6532-7640

地域就労支援センターをご利用ください

働くことに不安のある方やさまざまな事情で就職に結びつかない方など、就職に向けた支援を必要とする方に、専門の就労支援コーディネーターによる個別のコンサルティングや職業適性検査をはじめ、さまざまな就労支援を行っています。

☎地域就労支援センター

☎0120-939-783 FAX06-6567-6891

飲み水は地下水(井戸水)ではなく水道水を

地下水(井戸水)は細菌や有害物質によって汚れている可能性があります。特に浅い井戸は周囲の環境の影響を受けやすく、水質が一定であるとは限りません。飲み水には水道水を利用しましょう。



☎環境局環境管理課

☎06-6615-7984 FAX06-6615-7949

多文化交流会キックオフシンポジウム「日本で暮らす～災害に備えて～」

タレントで山形弁研究家のダニエル・カールさんによる基調講演と、外国人住民を交えたパネルディスカッション。過去の震災での支援活動、地域での助け合いの大切さ等についてお話しいただきます。定員200人(先着順)。

☎6/16(日)13:00～15:00

📍大阪国際交流センター(天王寺区)

📄HPで。

☎(公財)大阪国際交流センター

☎06-6773-8989 FAX06-6773-8421

6月は食育月間です～減塩しよう～

食塩の摂りすぎは循環器疾患やがんとの関連が大きいといわれています。高血圧など生活習慣病予防のために、普段の食生活を見直し、できることから始めてみましょう。簡単な減塩のコツなど詳しくはHPをご覧ください。



大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

☎健康局健康づくり課

☎06-6208-9961 FAX06-6202-6967

高校生のための奨学金(大阪市奨学費)

経済的な理由で修学が困難な方に奨学金を支給します。対象は市内在住の市民税非課税世帯(生活保護世帯を除く)で、高等学校等へ通学している生徒。支給額や申請に必要な書類など、詳しくはHPまたは在学する学校で配布する募集要項をご覧ください。

📄7/1

☎学校運営支援センター

☎06-6115-7641 FAX06-6115-8170

6/23～29は男女共同参画週間です

男性と女性が、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが重要です。男女共同参画の推進について理解を深めていただくため、啓発に関する展示を行います。

☎6/24(月)～28(金)

📍市役所1階 東側ロビー

☎市民局男女共同参画課

☎06-6208-9156 FAX06-6202-7073

6/4～10は歯と口の健康週間です

歯と口の健康に関する正しい知識や、歯科疾患を予防するための適切な習慣を身につけましょう。特に歯周病は、自覚症状がないまま進行し、全身の病気を悪化させる可能性があります。疾患の早期発見・治療を徹底し、歯の寿命を延ばしましょう。



☎健康局健康づくり課

☎06-6208-9963 FAX06-6202-6967

都市計画案の①説明会②公聴会

第2号寝屋川南部地下放水路の都市計画変更

☎①6/18(火)19:00～②7/23(火)14:00～

📍①西成区民センター②府庁(本館)

📄①申し込み不要。②7/9までに住所、氏名、電話番号を書いて、送付または☎持参で、〒559-8555(住所不要)大阪都市計画局計画調整課へ。

☎06-6210-9079 FAX06-6210-9071

環境影響評価図書の縦覧

大阪・夢洲地区特定複合観光施設設置運営事業①環境影響評価書②事後調査計画書

☎7/16まで

📍①環境局環境管理課、此花区役所ほか②環境局環境管理課

☎環境局環境管理課

☎06-6615-7938 FAX06-6615-7949

都市計画案の縦覧等

①大阪都市計画都市再生特別地区の変更(北区)②大阪都市計画都市高速鉄道第4号線(Osaka Metro中央線)の変更③道路の変更(北区:大阪駅前線)④公園の変更(浪速区:日本橋公園)

☎縦覧と意見書の受け付け:6/13まで

📄縦覧と意見書の提出先:①②大阪都市計画局計画調整課③④計画調整局都市計画課

☎①②大阪都市計画局計画調整課

☎06-6210-9078 FAX06-6210-9071

☎③④計画調整局都市計画課

☎06-6208-7891 FAX06-6231-3751

お知らせ

市長の資産等補充報告書の閲覧

7/1から令和6年の市長の資産等補充報告書がご覧いただけます。概要はHPからもご覧いただけます。

📄☎総務局総務課

☎06-6208-7412 FAX06-6229-1260

こんなときは「救急安心センターおおさか」へ

突然の病気やケガで救急車を呼ぶか、今すぐ病院へ行った方がいいか迷ったときは、「救急安心センターおおさか」までお電話を。24時間365日、救急病院の案内や救急医療相談を受け付けます。相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。

☎#7119 または 06-6582-7119

☎救急安心センター ☎06-4393-6634 FAX06-4393-4750

「救命サポートアプリ」をリニューアルしました

新たに応急手当について学べるリンク集を追加しました。また、いつでも応急手当の方法を動画で見ることができます。いざというときに備えておきましょう。

☎消防局救急課 ☎06-4393-6633 FAX06-4393-4750



ダウンロードはこちら

不 大阪市民のみなさんへ 大阪・関西万博 2025年4月13日～10月13日

募集

市営すまいりんぐなど
中堅所得者層向け住宅の入居者

市営すまいりんぐ(子育て応援型)・市営すまいりんぐ・市営特定賃貸住宅・市営再開発住宅の入居者を随時募集中。7/1には2月以降に空き家になった住宅も追加し、受け付け。市外居住者、単身者も申し込み可。ただし、申し込みには収入などの条件があります。詳しくは6/24からHPまたは住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。

☎市営住宅募集センター募集担当
☎06-6882-7012 FAX06-6882-7051

市職員(機械・電気・電子・情報)

合格者は来年4/1採用予定。受験資格や試験日など、詳しくはHPをご覧ください。

☎第1次試験日:6/28～7/15
☎6/14 12:00までにHPで。

試験区分		採用予定者数
社会人等技術 [27～40歳 大学卒程度]	機械 電気・電子・ 情報	数名程度 10名程度

☎大阪市人事委員会
☎06-6208-8545 FAX06-6231-4622

「第37回 大阪市
ハウジングデザイン賞」の推薦



第36回ハウジングデザイン賞
特別賞受賞住宅 ペイシティ大阪



受賞住宅での夏祭りの様子

魅力ある良質な集合住宅を表彰する「大阪市ハウジングデザイン賞」を実施。推薦いただいた方の中から抽選で50人に図書カード(500円分)をプレゼント。

☎市役所・区役所・大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する推薦ハガキ付きリーフレットに必要事項を記入し、6/20までに☎都市整備局住宅政策課へ送付。HPからも申し込み可。
☎06-6208-9226 FAX06-6202-7064

みおつくし福祉・介護の仕事
きらめき大賞2024のエピソード

福祉・介護の現場で働く職員の方が、利用者やその家族などとの関わりや、職員同士の連携などを通して体験した、福祉・介護の仕事の魅力が伝わるエピソード

(体験談)を募集。対象は市内在住または在勤で、高齢者や障がい児・者を支援する施設・事業所、児童入所施設などで利用者支援を行う(行っていた)職員の方。

☎7/8(消印有効)
☎問HPに掲載する応募用紙とエピソードを、送付または☎で☎福祉局地域福祉課へ。
☎06-6208-7958 FAX06-6202-0990

講座・教室

防災士養成講座

地域で防災活動を行う皆さんのスキルやノウハウの習得・向上をめざして、大阪公立大学都市防災教育センターが実施。申し込み方法など詳しくはHPをご覧ください。

☎危機管理室危機管理課
☎06-6208-7380 FAX06-6202-3776

イベント

特集展示「～わたしが難波橋の
ライオン像をつくりました!!～
なにわの彫刻家・天岡均一
没後100年記念展」



天岡均一作「ライオン像」(ブロンズ製)明治～大正時代
九鬼隆章氏蔵

ライオン像などの彫刻や絵画、陶磁器を手がけ、俳人でもある天岡均一の希少な作品を紹介します。

☎7/8(月)まで9:30～17:00(入館は16:30まで)
☎大人600円ほか
☎場問大阪歴史博物館
☎06-6946-5728 FAX06-6946-2662

海の日子どもクラフト体験教室



陶器の貯金箱作品イメージ

吹きガラス・陶芸・染色・織物・木工・金工など11種類の本格的な工芸体験ができる体験教室。定員4～28人(先着順)。空きがあれば当日参加もできます。各教室の対象年齢や費用など、詳しくはHPをご覧ください。

☎7/15(月・祝)10:00～12:30、14:00～16:30
☎当日までに☎で。
☎場問クラフトパーク
☎06-4302-9210 FAX06-4302-9212



大阪・関西万博
大阪ヘルスケア
パビリオン

前売入場
チケットも
販売中!

「アテンダント」を募集中!

大阪ヘルスケアパビリオン内で、来館者の受け付け・案内・誘導、VIPの接遇などを担う「アテンダント」を募集しています。定員や申し込み方法など、詳しくはHPをご覧ください。

☎(公社)2025年日本国際博覧会大阪パビリオン
☎06-6115-6702 FAX06-6115-6719



募集について
詳しくはこちら

キャッチコピーは
「カラダはひとつ。ミライはむげん。」

大阪ヘルスケアパビリオンでの体験を通して、自分のカラダとの付き合い方を見直し、私たちの生活や社会、そして地球の未来をも変えていく、そんなきっかけをつかんでほしい、という思いを込めています。

☎万博推進局出展企画課
☎06-6690-7212 FAX06-6690-7805



大阪中之島美術館 展覧会情報

没後30年 木下佳通代

関西の戦後美術を代表する美術家、木下佳通代の個展を開催。代表作を一堂に紹介し、制作テーマ「存在とは何か」、その表現の全貌に迫ります。

☎8/18(日)まで10:00～17:00(入場は16:30まで)、月曜休館(7/15・8/12は開館)
☎大人1,600円ほか



木下佳通代《LA 92-CA681》1992年 大阪中之島美術館蔵

開創1150年記念
醍醐寺 国宝展

醍醐寺の歴史と美術を「山の寺 醍醐寺」「密教修法のセンター」「桃山文化の担い手」という三つのテーマで展示。国宝「文殊渡海図」や重要文化財「不動明王坐像 快慶作」「舞楽図屏風 依屋宗達筆」などの貴重な寺宝を紹介いたします。

☎6/15(土)～8/25(日)10:00～17:00(入場は16:30まで)、月曜(7/15・8/12は開館)、7/23(火)は休館
☎大人1,800円ほか



重要文化財
《不動明王坐像 快慶作》建仁3年(1203)
画像提供:奈良国立博物館(通期展示)

☎大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

特別展「ワルシャワ。
灰の中から甦る不死鳥」

第二次世界大戦によって破壊されたポーランドの首都ワルシャワ。がれきから現代的な大都市に生まれ変わる街の姿など、ワルシャワ蜂起の歴史をパネルと映像で紹介いたします。

☎7/14(日)まで9:30～17:00(入館は16:30まで)、月曜休館
☎入館料:大人250円ほか
☎場問ピースおおさか
☎06-6947-7208 FAX06-6943-6080

ご希望の情報が届きます! /
大阪市 LINE
公式アカウント

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の
「児童虐待ホットライン」
(まずは一報 なにわっ子)
☎0120-01-7285
にお電話ください。

6月 イベントカレンダー

- イ イベント・講座情報
- お お知らせ
- 相 各種相談
- 健 健康情報
- 子 子育て情報
- 黄線 SDGs万博

1 (土)	
2 (日)	
3 (月)	イ 教科書(見本)展示(～7月3日水) 2面
4 (火)	
5 (水)	相 行政書士による市民相談、ひとり親家庭相談 3面 健 大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検査、大阪市特定健康診査、歯科健康相談 4面
6 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 3か月児健診 4面
7 (金)	相 ひとり親家庭相談 3面 健 専門医によるこころの健康相談 4面
8 (土)	イ 東成スポーツセンター開放DAY 2面
9 (日)	
10 (月)	
11 (火)	健 専門医によるこころの健康相談 4面 子 わくわくマタニティスクール 4面
12 (水)	相 ひとり親家庭相談 3面
13 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 健 統合失調症等の家族教室 4面
14 (金)	相 不動産相談、ひとり親家庭相談、障がいのいろいろ相談会 3面 子 離乳食講習会 4面
15 (土)	イ 東成スポーツセンター開放DAY、移動図書館まちかど号巡回日 2面
16 (日)	イ ひがしなり合唱祭 2面 子 プレママ・プレパパ講座 4面
17 (月)	
18 (火)	子 妊婦歯科健診、わくわくマタニティスクール、わくわくの集い 4面
19 (水)	相 社会保険労務士相談、ひとり親家庭相談 3面 子 にこにこ広場 4面
20 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 1歳6か月児健診 4面
21 (金)	相 行政相談、ひとり親家庭相談 3面
22 (土)	イ 東成スポーツセンター開放DAY 2面
23 (日)	★日曜開庁日(一部の窓口業務) 相 司法書士による法律相談 3面
24 (月)	
25 (火)	健 結核健診 4面
26 (水)	相 ひとり親家庭相談 3面
27 (木)	相 法律相談(弁護士)、ごみの啓発・相談コーナー 3面 子 3歳児健診 4面
28 (金)	おまもりネット相談窓口 イ 花とみどりの講習会、移動図書館まちかど号巡回日 2面 相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面 健 東成区民健康講座 4面
29 (土)	
30 (日)	

イチオシ 掲示板

6月 食育月間です

今日から始めよう、おいしく減塩!

ご存知ですか?日本人は塩分とり過ぎです。生活習慣病予防のために、今日から減塩生活を始めてみましょう!

大阪府食育推進キャラクター「たべやん」

▼食塩摂取量の平均値(20歳以上)



- 野菜と果物をたっぷり!
- 食事は腹八分目に!
- 減塩でもおいしく食べられる工夫を!



やさしいTABE店

1人前およそ120g(1日の1/3)以上の野菜を含むメニュー等を提供!

東成区食生活改善推進員協議会(愛称:ヘルスマイト)おすすめ!

簡単レシピ「ざくざく野菜の塩昆布あえ」

- 材料(2人分)
 - 塩昆布 6g
 - キャベツ 80g A
 - ほうれん草 1/4束
 - ごま油 小さじ1
 - すりごま 小さじ1/2

- 作り方
 - ①キャベツは、食べやすい大きさに切る。ほうれん草は2~3cmの長さに切る。
 - ②キャベツ、ほうれん草を一緒にゆで、水にさらす。
 - ③②の水気をきり、Aであえる。

(※塩昆布の種類により、量を調整してください。)

栄養価(1人分) エネルギー: 43kcal 食塩相当量: 0.5g



問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

地域からの お知らせ コーナー

【宝栄地域】

第7回『ほうえいさんぽ』2024開催!

「きて!みて!さわって!」ほうえいさんぽ♪はどなたでもどちらの地域からでも参加できる福祉祭りです。今年も「地域住民と医療・福祉サービス事業者の顔の見える関係づくり」をテーマに、宝栄地域にある様々な福祉施設、まち工場を体感、各施設で行われる体験イベントや食べ物を楽しみながらまち歩き。チェックポイントでマップにシールを集めてゴールの宝栄小学校では参加賞も♪事前の参加申込は不要、当日ご参加いただけます。

6月16日(日) 10:30~15:00

受付開始▶10:00 食べ物販売▶11:00~

マップ配布

受付場所

宝栄小学校、居宅介護支援やよい(マップ配布時に保険登録のため要受付)

あそびにきてね!



問合せ

宝栄会館 ☎ 6977-1911



宝栄連合振興町会 SDGs宣言書



みくりの じっくり ひがしなり 東成区長 御栗 一智

よく出かける外出先(勤務先や通学先等)での災害を想定し、備えましょう!!

ひがしなりだより6月号は防災特集(風水害)です。東成区のハザードマップ等を確認いただき、ご家庭で備えるとともに、ぜひ、勤務先や通学先を中心としたよく出かけられる地域での災害リスクや避難関係情報等の確認をしていただき、備えを今以上に充実させてください。帰省や旅行などにつきましても、確認をお願いします。次の防災特集(地震)は来年1月号の予定です。現時点での地震関連の最新情報は去年の6月号に掲載。



「身につけよう 交通ルールとヘルメット」(「春の交通安全運動」スローガン) 東成区(朝の通勤時間帯)の自転車のヘルメット着用率は5.7%です

先日、大阪府警が朝の通勤時間帯の府内市町村ごとのヘルメット着用率の調査結果を公表しました(大阪府平均は5.8%)。昨年1年間の大府内の交通事故死者数(148人)は2年連続で全国で最も多い人数です。その内、自転車事故による死者数は全体の4分の1を占め、過去5年間の自転車乗車中死者の人身損傷主部位は、頭部が約6割となっています。ヘルメットの着用は努力義務ですが、ぜひご検討いただきたいと思います。また、交通ルールは、私たちの大切な命を守るルールです。車を運転するとき、自転車に乗るときや歩行中など、一人ひとりが常に交通安全を意識することで、確実に事故は減らすことができます。繰り返し、交通ルールの遵守や正しい交通マナーの向上にご協力をお願いいたします。

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。