

Higashinari ひがしなり だより

東成区マスコットキャラクター「うりちゃん」



5
NO.336
2024年(令和6年)
5月号

- 5月号のおもな記事**
- イベント・講座情報 …… 2面
 - お知らせ・各種相談 …… 3面
 - 健康情報・子育て情報 …… 4面
 - 大阪市政情報 …… 5~7面
 - 地域からのお知らせ …… 8面



自治体のルールに従って
ごみの分別
をしている!

はい
ごみの分別を正しく行うことで、ごみの排出量を減らし、限りある資源を大切にすることができます。

捨てればごみ・分ければ資源

プラごみ分別の注意点

プラスチック製品 そのもの	ペットボトル	ペットボトルのラベルとキャップ
普通ごみ	資源ごみ	容器包装プラスチック

食品ロスを減らしている!

はい
フードドライブに協力している

ご家庭で余った食品を回収して、福祉団体や生活支援を必要とする個人等に無償譲渡する取組です。



東成区役所では、毎月第4木曜日の14時から15時までの1時間、区役所1階のふれ愛パンジーにて受付けています。(3面参照)

大阪・関西万博開催まで、あと347日(5/1現在)
万博まであと1年を切りました。

東小橋地域活動協議会 会長 遊谷 慶和様
東小橋連合振興町会 会長 松山 正樹様

SDGs
できることから
未来のために!

2025年開催の大阪・関西万博の主目的の一つでもある、SDGsの達成に向けて個人でできる身近な例を紹介します。

その他取組例はこちら→

節水している!
洗い物やお風呂の時に水をこまめに止めている



はい
節水することで水問題に対し常に意識を持つことができます。

台所
水の流しっぱなしはしない

1分当たり ▶ **12ℓ 節水** ×6本分

※1分当たり12ℓ流れます

お風呂
シャワーの水はこまめに止める

1分短く ▶ **12ℓ 節水** ×6本分



安全に住み続けられるまちづくり
災害に備えている!

はい
家具を固定している

地震発生時の家具類の転倒を防ぐため、家具類の配置の見直しや固定などの対策を行い、自宅の安全環境づくりを行っています。

近年の大地震でのけがの原因
30~50%の人が家具類の転倒や落下



東成区制100周年記念
「ひがしなりの100年」
写真大募集!

東成区制100周年 シール(100周年ロゴ)プレゼント!

東成区役所は、2025(令和7)年に区制100周年を迎えるにあたり、「東成区を語るうえで大切な、懐かしい風景や名所、文化財、行事、商店街の一角など「ひがしなりらしさ」を感じる写真や動画」を募集します。

写真の提供方法 下記どちらかで応募ください。 **締切 5月31日(金)** ※以降も随時受付を行います。

【窓口の場合】区役所3階31番窓口写真をお持ちください。写真は現場でお返しします。

【メールの場合】次の内容をメールにて送信してください。宛先: tn0001@city.osaka.lg.jp

① 件名: 「東成区の写真提供」 ② 写真データまたは写真や動画をスキャンしたデータを添付(容量上限あるため、添付は2MBまで) ③ メール本文に、氏名及び電話番号 ④ 写真の内容(いつ頃に何を撮影したものか)

※ご提供いただいた写真等は、区ホームページやSNS、広報紙、記念誌等へ掲載予定です。※すべての写真が掲載されるとは限りません。

※ご提供写真に関する肖像権や著作権等の第三者の権利の侵害等に係るトラブルについて、当区役所は一切の責任を負いません。

問合せ 総務課(総合企画) ☎6977-9683 今里ロータリー(昭和10年頃)



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪府が推奨等するものではありません。

イベント・講座情報

スプリングフェスタ開催します!

障がいのある方もない方も、ともに楽しむことができる「ボッチャ」や「スリーアイズ」、「卓球」などに、みんなでチャレンジしてみよう!

日時 5月12日(日)10:00~15:00 **申込不要 無料**
場所 東成スポーツセンター
対象 どなたでも
定員 300名(当日先着順)
問合せ 市民協働課 電話 6977-9042 FAX 6972-2738

第122回区民ハイキング ~府民の森:なるかわ園地散策~

日時 5月19日(日)9:00集合
集合場所 近鉄今里駅 改札出口
コース 近鉄今里駅~瓢箪山駅~らくらくセンターハウス~らくらく登山道~客坊大橋~せせらぎ広場~みはらし広場~神津嶽ふれあい広場~枚岡山展望台~公園管理事務所~枚岡駅
対象 区内在住または在勤の方
定員 70名(先着順)
参加費 大人300円 小人200円(往路交通費・保険料含む)
参加費は当日、近鉄今里駅でいただきます。
持ち物 昼食・飲み物・雨具 その他
申込 5月4日(土)9:30~12:00までコミ協ひがしなり区民センター7階アトリエで受付
※参加者の生年月日が行事保険で必要ですので記入願います。
主催 東成区体育厚生協会
問合せ 谷口 電話 090-6906-4045

【受講生募集中】放課後の学習支援や習い事を実施します!

東成区では、区内の学校施設を利用し、児童生徒の「心の居場所づくり」を目的とした放課後の学習支援や習い事を実施しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

開催期間 令和6年5月~令和7年3月
時間 17:30~18:20
もしくは17:30~19:20
場所 中道小学校、中本小学校
内容 【毎週月曜】学習支援(中道小、中本小)
【第1・第3火曜】ダンス(中道小)
【第2・第4火曜】ボイストレーニング(中道小)
【毎週水曜】作曲・デザイン・動画編集(中本小)
対象 区内在住の小学5年生~中学3年生
※学習支援は小学5・6年生のみ実施します。
費用 各メニュー月額5,000円~
※大阪市習い事・塾代助成の利用が可能です。
申込 特定非営利活動法人志塾フリースクール 電話 070-5463-8391
問合せ 市民協働課 電話 6977-9743

防災講演会の動画を公開します!

3月11日に「自宅や外出先で災害が発生した場合に何が出来るか?」をテーマに防災講演会を開催しました。災害が起こった際に、できるだけ自宅で居住し続けるためにできることや外出先(勤務先、旅行先等)で災害が発生した際に、自分自身や家族の安全を確保するための心構えについてお話があり、参加された皆さんは、いざという時に「何を考えておくべきか」、「どう行動

するか」を真剣に聞いておられました。この模様は、区役所ホームページ、YouTubeチャンネルに掲載しておりますので、そちらもご覧ください!

区役所ホームページ 区役所YouTubeチャンネル
問合せ 市民協働課 電話 6977-9042

もしものときに役立つ! パッククッキング講座

日時 6月13日(木)10:30~13:00
場所 保健福祉センター分館 2階
内容 袋を使ったパッククッキングと試食、防災のお話
定員 24名(先着順) **費用** 300円
持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク、筆記用具
申込 6月7日(金)までにWeb申込、電話、来所にて申込
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

食生活を見直すきっかけに! 塩分控えめクッキング♪

おいしく減塩できる方法について、クッキングを通して楽しく学びませんか? 調理実習と試食、保健師・栄養士のお話をします!
日時 5月29日(水)10:30~13:00
場所 保健福祉センター分館 2階
定員 15名(先着順) **費用** 550円
持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク、筆記用具
メニュー ごはん、豚巻きのおさげ、揚げ焼き、かぼちゃのクリームサラダ、ベジタブルミルクスープ、豆乳プリン
申込 5月22日(水)までにお電話または窓口で受付
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

コミ協ひがしなり区民センター 大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0717

「第2回OTOウィンドアンサンブル」
~吹奏楽コンクール課題曲全曲演奏!~
日時 6月9日(日)14:00開演(13:30開場)
場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール
入場料 入場無料(要整理券・全席自由)
※3歳未満のお子様はご入場できません
プログラム 2024年コンクール課題曲全曲、アルメニアダンスパート1、スターウォーズコンサートセレクション 他
申込 5月1日(水)正午より、コミ協ひがしなり区民センター1階窓口にて入場整理券を配布。また、二次元コードから申込も可能です。

東成スポーツセンター 東中本2-11-30 問合せ 電話 6973-5166

5月の施設開放DAY

5月	種目	①	②	③	④
4日(土)		開催中止			
11日(土)	卓球・バドミントン	○	○	○	
18日(土)	3on3	○	○	○	○
25日(土)	卓球・バドミントン	○	○	○	

開放時間
詳細は二次元コードをご確認ください。



老人福祉センター 大今里西3-6-6 問合せ 電話 6972-0855

アロマでチェアトレ(椅子トレ)

アロマ(植物や果実から抽出した精油)を香らせたお部屋で椅子に座って、腕・腰・足の不調改善につながるストレッチやマッサージを楽しみませんか?
※脳トレアロマリラックス体操のようなステップを踏むような動きはありません。
日時 5月21日(火)14:00~15:00 **無料**
場所 老人福祉センター3階 会議室
対象 市内在住の60歳以上の方で、脳トレアロマリラックス体操を2回以上受講されたことのない方
定員 10名
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、水分補給用の飲み物、タオル、運動靴
講師 大阪市生涯学習インストラクター 大倉恵子先生
申込 5月2日(木)10:00~18日(土)17:00までに来館にて受付 ※申込は本人に限ります。
※申込受付開始時点で定員を超えている場合は抽選。定員に達していない場合は先着順にて受付。

東成図書館 大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0727

蔵書点検休館のお知らせ

5月22日(水)~27日(月)まで蔵書点検等のため休館します。返却ポストはご利用いただけます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

移動図書館 まちかど号巡回日

日時 5月18日(土)13:10~14:00
場所 プランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)
日時 5月24日(金)10:15~11:00
場所 南深江公園(深江南2-9)
問合せ 中央図書館自動車文庫 電話 6539-3305

ガスボンベ・スプレー缶の 取扱いにご注意ください!

カセットコンロ用のガスボンベやスプレー缶の取扱いを誤ったことによる火災が発生しています。
問合せ 東成消防署 電話 6971-0119

区内事業者の皆さん! ご注意ください!!

今年2月初旬から、東成区役所の職員をかたって、お米・お酒・お花・ピザの注文、飲食店の予約などを依頼する迷惑事案が頻発し、現在も続いている状況です。区役所からこういった内容を依頼することは一切ございませんので、ご注意ください!!!
問合せ 東成区役所代表電話 電話 6977-9986
東成警察署 電話 6974-1234

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

お知らせ 各種相談

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

この日からの1週間(5月12日~18日)を「活動強化週間」とし、民生委員・児童委員活動周知のための取り組みを強化する期間としています。民生委員・児童委員とは、民生委員法・児童福祉法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された特別職の公務員です。高齢者の訪問・見守り活動や、援助を必要とする人の相談に応じ、行政や関係機関へのつなぎ役としての役割を担う等、幅広い活動をしています。主任児童委員とは、民生委員・児童委員の中から厚生労働大臣が指名した委員で、子どもや子育てに関する相談・支援を専門としています。民生委員・児童委員、主任児童委員は、地域の身近な相談相手です。困ったことや心配事がありましたら、お気軽にご相談ください。

問合せ 保健福祉課(児童保健)2階22番窓口
☎ 6977-9882 FAX 6972-2781

東成区見守り相談室からのお知らせ

地域における要介護者名簿作成のため、4月下旬より、対象となる方々に「同意書」を送付しています。同意していただくことで、地域の団体や民生委員などに氏名等を提供し、地域における日頃の見守り活動や災害時に利用されます。お忘れなくご返信ください(ご返信のない場合、見守りネットワークが訪問させていただくことがあります)。

対象 要介護3以上、要介護2以下で認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上、重度障がい(身体、知的、精神)など

問合せ 東成区社会福祉協議会
見守り相談室
☎ 6977-7035

後期高齢者医療制度の保険料率改定について

令和6年度・7年度の後期高齢者医療制度の保険料率が改定されました。国による医療保険制度改革の影響などにより、被保険者均等割額は57,172円、所得割率は11.75%となります。また、保険料の年間限度額が80万円となりました。ただし、令和6年度の保険料については、激変緩和措置があります(※年間限度額については、生年月日が昭和24年3月31日以前または障がい認定により資格取得した方は73万円・所得割率については、賦課のもととなる所得金額が58万円以下の方は軽減用の所得割率10.94%を適用します)。また、世帯の所得が一定基準以下の場合、均等割額が軽減されます。決定した保険料額については、7月にお知らせします。

問合せ 窓口サービス課 ☎ 6977-9956

国民健康保険料決定通知書の主要内容を点字文書にして同封します

視覚障がいのある世帯主の方で希望される方が対象です。ご希望の方は、区役所保険年金担当に電話でお申し込みください。

申込時にお聞きする事項 住所、氏名、生年月日

更新のお申し込みは不要です。転居等により世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度お申し込みが必要です。

問合せ 窓口サービス課 ☎ 6977-9956

大阪市国保被保険者対象 令和6年度保健事業のお知らせ

大阪市国保では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。また、30歳以上の方を対象に「1日人間ドック」を、18歳以上の方を対象に「健康づく

り支援事業」を実施しています。40歳以上の方が1日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。詳しくは「受診券」に同封または区役所の窓口で配布しています「国保健診ガイド」か、大阪市ホームページをご覧ください。ご自身の健康管理のため、年度に1回健診を受けましょう。

問合せ 特定健診に関することは、窓口サービス課 ☎ 6977-9956
健診内容・健診場所については、保健福祉課 ☎ 6977-9882
1日人間ドックなどその他の保健事業については、大阪市福祉局生活福祉部 保険年金課(保健事業) ☎ 6208-9876



	対象年齢	自己負担金
特定検診	40~74歳	無料
1日人間ドック	満30~74歳	30~39歳:14,000円 40~74歳:10,000円
	昭和34年1月~昭和35年3月、昭和44年1月~昭和45年3月、昭和54年1月~昭和55年3月、昭和59年1月~昭和60年3月生まれの方	無料
健康づくり支援事業	満18~74歳	3,100円



東成区役所での各種無料相談(5月1日~6月10日)

※新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大を防ぐため、中止となる可能性があります。

対象 大阪市民の方

内容	日時	申込み・問合せ
弁護士による法律相談 定員 8人	5月 9日、16日、23日 6月 6日 すべて木曜 13:00~17:00	事前予約 《事前オンライン予約(先着4名)》 相談日13日前9:00から相談日9日前17:30 《事前電話予約》 ☎050-1808-6070 相談日1週間前(祝日の場合はその前開庁日)の正午から相談日前日の17:00まで。 (自動音声で24時間受付・先着順) 問合せ 総務課 ☎6977-9683
司法書士による法律相談 (遺言、相続、贈与や会社に関する登記、その他法律相談) 定員 12人	5月 26日(日) 毎月第4日曜 9:30~12:30	事前予約 《事前オンライン予約(先着6名)》 前相談日の翌日9:00から当月10日17:30 《事前窓口・電話予約》 5月13日(月)9:00から24日(金)17:30まで、区役所3階総務課窓口または電話で予約受付。 ※定員に達し次第受付終了。 問合せ 総務課 ☎6977-9683
行政相談 (国の仕事やサービスについての相談) 定員 4人	5月 17日(金) 13:00~15:00	事前予約 5月10日(金)までに電話にて受付。 問合せ 総務課 ☎6977-9683
行政書士による市民相談 (遺言書や相続、成年後見等の相談)	5月 1日(水) 6月 5日(水) 13:00~16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所1階ふれ愛パンジーに直接お越しください。 問合せ 総務課 ☎6977-9683
不動産相談 (賃貸、売買契約、空家問題など不動産に関する一般的な相談)	5月 10日(金)、24日(金) 13:00~16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 ☎6977-9683
社会保険労務士相談 (年金や労働問題、職場でのトラブル等の相談)	5月 15日(水) 13:00~16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 ☎6977-9683
ひとり親家庭相談	毎週水曜・金曜(祝日除く)9:15~17:30	事前予約 保健福祉課 ☎6977-9156
相談支援員による不安や心配ごとの相談	月曜~金曜(祝日除く)9:00~17:30	申込 区役所2階21番窓口へ直接お越しください。 問合せ 自立相談支援窓口(らいふサポート東成) ☎6977-9126
区役所の人権相談窓口 (相談内容に応じた情報提供や他の専門相談機関の紹介など)	月曜~金曜(祝日除く)9:00~17:30	申込 区役所4階41番窓口へ直接お越しください。 問合せ 市民協働課 ☎6977-9005
ごみの啓発・相談コーナー 同時開催 ベビー服・子ども服の無料提供、フードドライブ	5月 23日(木) 14:00~15:00	区役所1階ふれ愛パンジーで開催。 問合せ 東部環境事業センター ☎6751-5311 ※ベビー服、子ども服が不足しています。汚れがなく、再使用できるものであれば、少量でも訪問回収しますので、ご連絡ください。

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。



健康情報 子育て情報

プレママ・プレパパ講座

赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしております！

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月～8か月の方

東成区子ども・子育てプラザ開催

無料

日時 5月19日(日)10:00～12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 5月1日(水)～11日(土)

Web申込・電話・来館にて受付

※月曜日・祝日は休館(ただし、5日は開館)

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ 電話 6976-0300

新深江みらいひろば開催

日時 5月25日(土)13:00～15:00

場所 新深江みらいひろば(大今里南4-8-9)

定員 4組(先着順)

申込 5月7日(火)～24日(金)電話・来館にて受付

※土・日曜日は休館

問合せ 新深江みらいひろば 電話 4306-4652



子育て応援します！

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9157

「こどもの居場所」「こども食堂」ってどんなところ？

地域の子どもや保護者に《安心できる居場所》《交流の場》《無料や低価格での食事》《学習支援》を行うコミュニティです。地域住民と社会福祉協議会、地域団体、民生委員児童委員、主任児童委員、社会福祉施設、企業などが一体となって、子育てを応援しています。



こんにちは！保健師です

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

お気軽にご相談ください！

保健師は、赤ちゃんからお年寄りまでの方を対象に健康づくりのお手伝いをしています。また、大阪市では地域の担当保健師との顔が見える関係づくりと継続的な支援のために気軽に相談できる場をめざして「大阪市版ネウボラ」を実施しています。

今回は、それぞれの地域の担当保健師を似顔絵でご紹介します。



↑図はこちら

地域の担当保健師

(2024年4月現在)



地域保健福祉相談室主幹: 柳田
地域保健福祉担当係長: 廣井
精神保健福祉相談員: 村田
保健師業務係長: 伊藤
心理相談員: 岡村

東成区保健福祉課
東成区大今里西2-0-4
06(6977)9968

各種検診

実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882



Table with columns: 検診名, 日時, 対象(大阪市民)★, 内容, 費用. Rows include: 結核健診, 大腸がん検診, 肺がん検診, 乳がん検診, 骨粗しょう症検査, 大阪市特定健康診査, 歯科健康相談.

★令和6年度中に対象年齢になる方

要予約 定員になり次第締め切ります。

予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和5年度に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。

なお、診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※2 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。



大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

無料



Table with columns: 内容, 日時, 対象, 場所. Rows include: 専門医によるこころの健康相談, 統合失調症等の家族教室, 妊婦歯科健診, わくわくマタニティスクール, わくわくの集い, にこにこ広場, 心理相談.

電話・来所 電話・来所にて申込み。 電話・予約 電話にて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882 無料



Table with columns: 内容, 日時, 対象, その他. Rows include: 乳幼児健診, 離乳食講習会.

要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

【健診・教室等の中止について】「暴風警報」「特別警報」が発令された場合 ●午前7時時点→午前の事業は中止または延期 ●午前11時時点→午後の事業は中止または延期 ●午後4時時点→夜間の事業は中止または延期

「ひがしなりだより」は毎月55,900部発行し、1部当たりの発行単価(配布費用を含む)は約20.7円です。そのうち約2.7円を広告収入で賄っています。

不 大阪市民のみなさんへ 「日本一の子育て・教育サービス」をめざして

子ども・教育

こども誰でも通園制度で保育所や幼稚園をご利用ください 7月から 試行実施

こども誰でも通園制度の試行的事業では、月に10時間まで定期的に保育所・認定こども園・幼稚園等を利用できます。就労していない方も申し込み可能です。事業内容や実施施設など詳しくはPDFをご覧ください。

誰が使えるの?
・市内在住の未就園児
・生後6か月～満3歳未満(利用日時点)
※認可外保育施設に通っている児童も対象(企業主導型保育事業所は除く)

費用は?
1時間あたり300円(市民税非課税世帯は60円)
※生活保護受給世帯は無料です

申し込むには?
6月3日(月)から事業を実施する施設に直接申し込み

問い合わせ 民間施設等に関すること:こども青少年局幼保企画課 ☎06-6208-8031 FAX06-6202-9050
公立保育所に関すること:こども青少年局保育所運営課 ☎06-6684-9345 FAX06-6684-9184
制度について詳しくはこちら



子ども・教育

保育士として働きませんか? 子どもたちの笑顔のために!!

未経験でも、ブランクがあっても大丈夫!
さまざまなサポートのもとで、きっとあなたに合った保育の現場が見つかります。

大阪市内で 保育士 として働くと こんな制度を利用できます

- 就職時の準備金を40万円まで貸付*
お子さんの保育所等への優先入所
お子さんの保育料や延長保育料などを2分の1まで貸付*
※貸付は2年間働くことで返還が免除されます。

大阪市保育士・保育所等支援センターでは、市内の保育所等で働きたい方と保育所等とのマッチングなど就職のサポートを行っています。ぜひセンターの利用登録をお願いします。

支援センターについて詳しくはこちら



問い合わせ こども青少年局幼保企画課 ☎06-6208-8031 FAX06-6202-9050

保育士等就職フェア
実際に職場で働く先輩保育士の生の声が聞けるイベントです!
日時 5月12日(日)12:00~16:00
場所 ハービスホール(北区)
当日参加OK! 入場無料

市政

「新・市政改革プラン」(令和6~9年度)を策定しました ~「未来へつなぐ市政改革」の実現~

社会状況の変化による行政課題に的確に対応し、未来へつなぐ市政改革を実現するため、新たな市政改革プランを策定しました。次の基本方針に基づき取り組みを進めていきます。詳しくはPDFをご覧ください。



基本方針

DXの推進: 「サービス」「都市・まち」「行政」からアプローチし、市民QoL(生活の質)の向上と都市力の向上をめざし、「大阪市DX戦略」に基づき取り組みを推進する
例: デジタル行政手続きの拡大 など
ニア・イズ・ベターの徹底: 「区政がめざす姿」に基づき、多様化・複雑化する市民ニーズにきめ細かく対応するとともに、活力ある地域社会づくりを推進する
例: 窓口サービスの向上、地域活動協議会のさらなる活性化 など
業務改革の推進: 将来的に労働力不足が見込まれる中でも、効果的・効率的に行政運営を行い、市民サービスの向上を図る
例: 多様化・複雑化する行政課題に対応できる専門性、行動力のある職員の育成や支援 など
働き方改革: 職員が安心して働くことのできる職場を実現し、優秀な人材の確保や市民サービスの向上につなげるため、「働き方改革実施方針」に基づき取り組みを推進する
例: ワーク・ライフ・バランスの推進、多様な働き方ができる勤務環境の構築の推進 など
官民連携の推進: 民間が市の事業を担うことでコスト削減やサービス向上が期待できるものは、積極的に民間活力を活用する
例: 公共施設等の整備・運営等のPPP/PFI手法等の活用、より質の高い公共サービスの実現に向けた新たな事業手法の検討 など
持続可能な行財政基盤の構築: 急激な社会環境の変化にも対応できるよう、「持続可能な行財政基盤の構築」をめざす
例: 施設マネジメントの推進、未利用地の有効活用 など

問い合わせ 市政改革室改革プラン推進担当 ☎06-6208-9885 FAX06-6205-2660

不 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。

大阪市民のみなさんへ HPはこちら▶



記号の見方

☎日時・期間 ☎会場 ☎費用 ☎締め切り ☎申し込み ☎問い合わせ

📄ホームページ ✉Eメール 📠〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内

- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としてあります。

●催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

Jアラートによる 情報伝達訓練の実施

地震・津波などの緊急事態に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)により受信した情報を防災行政無線の屋外スピーカーなどで伝えます。今回の訓練に伴うエリアメール・緊急速報メールの配信はありません。

☎ 5/22(水) 11:00頃

☎ 危機管理室危機管理課

☎ 06-6208-7388 ☎ 06-6202-3776



光化学スモッグにご注意ください

これから10月にかけて光化学スモッグが発生しやすくなります。注意報などの発令状況は、各区役所の表示板やHPでお知らせします。発令時はなるべく屋外に出ないようにし、目やのどに刺激を感じたら、洗眼やうがいをして安静にしてください。

☎ 環境局環境管理課

☎ 06-6615-7981 ☎ 06-6615-7949

火災安全対策を目的とした 建物の改修費用を補助します

防火上・避難上の安全性の確保を図るため、2方向避難の確保や直通階段の防火・防煙対策などの改修に要する費用の一部を補助します。対象や補助要件など、詳しくはHPをご覧ください。

☎ 計画調整局監察課

☎ 06-6208-9315 ☎ 06-6202-6960

エレベーターの改修費用を 補助します

平成26年3/31以前に共同住宅に設置されたエレベーターの防災対策改修に要する費用の一部を補助します。対象や補助要件など、詳しくはHPをご覧ください。

☎ 計画調整局建築確認課

☎ 06-6208-9304 ☎ 06-6202-6960

空き家の利活用を応援します!

住宅の性能向上や、子ども食堂・高齢者サロンといった地域まちづくりのために空き家の利活用を予定している方へ、改修に要する費用等の一部を補助します。補助内容など詳しくはHPをご覧ください。

☎ 都市整備局耐震・密集市街地整備受付窓口

☎ 06-6882-7053 ☎ 06-6882-0877



改修イメージ(改修前→改修後)

がん検診を受けて1,000円相当の ポイントをゲットしよう

万博開催を機に、電子マネーに交換可能なアスマイルポイントをプレゼント。対象は大阪市がん検診を一つでも受診してアスマイルに本登録した69歳以下の方。ただし、前立腺がん検診または乳がん検診(30代)のみを受診した方は対象外。申請方法など詳しくはHPをご覧ください。

☎ 健康局健康づくり課(がん検診専用電話)

☎ 06-6208-8250 ☎ 06-6202-6967

アプリで禁煙してみませんか

5/31は世界禁煙デーです。たばこは本人だけでなく周囲の人の健康にも大きく影響します。子どものいる家庭等を対象に、アプリでの禁煙支援「おおさかチャチャッと卒煙」を無料で実施中です。また、たばこに関する情報をHPで紹介しています。ぜひご覧ください。

☎ 健康局健康づくり課

☎ 06-6226-8409 ☎ 06-6226-8476



5月は消費者月間です ～通信販売のトラブルにご用心～

「スマホでSNSの広告を見て、化粧品を1回だけのつもりで購入したが、定期購入契約になっていた」などのトラブルが増えています。困ったら、気軽にご相談ください。消費生活相談は市内在住の方に限り、☎・面談(事前予約制)・✉で行っています。

☎ 月～土曜10:00～17:00(祝日除く)

☎ 大阪市消費者センター消費生活相談専用電話

☎ 06-6614-0999 ☎ 06-6614-7525



大阪市消費者センターメインキャラクター エルちゃん

5月はギャンブル等 依存症問題啓発月間です

依存症に関する相談をこころの健康センター依存症相談ダイヤル(☎06-6922-3475)とお住まいの区の保健福祉センター、LINEで受け付けています。また、月間にあわせて、5/19(日)には依存症について楽しみながら学べるシンポジウムを開催します。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

☎ こころの健康センター

☎ 06-6922-8520 ☎ 06-6922-8526

障がいのあるお子さんの 就学・進学相談

就学・進学については、お住まいの地域の小・中学校等にお早めにご相談ください。就学・進学相談リーフレットはHPでご覧いただけます。また、電話相談も受け付けています。

☎ 教育委員会インクルーシブ教育推進室相談窓口

☎ 06-6327-1016 ☎ 06-6327-1023



イベント開催に伴う 交通規制にご協力ください

会場周辺では長時間の交通規制が行われます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。詳しくはHPをご覧ください。



第17回 日本橋ストリートフェスタ2024 ～ナニワ区EXPO～

☎ 5/12(日)交通規制は11:00～15:30(なんさん通り、オタロードの一部は10:00～18:00)

☎ 恵美須入路交差点北詰から日本橋3丁目南交差点南詰までの堺筋および周辺道路

☎ 日本橋ストリートフェスタ運営委員会事務局

☎ ☎ 06-6655-1717

大阪城トライアスロン2024

☎ 5/26(日)交通規制は8:00～15:45頃

☎ 大阪城公園東側ほか

☎ 大阪城トライアスロン大会事務局

☎ ☎ 080-8944-1146 ☎ 06-6469-3898

視覚に障がいのある方へ 「選挙のお知らせ」をお届けします

選挙時に候補者等の情報を掲載した「選挙のお知らせ」の点字版、音声CD版をお届けしています。市内在住で、新たに送付または種類の変更をご希望の方は、☎または☎でお申し込みください。

☎ 行政委員会事務局選挙課

☎ ☎ 06-6208-8511 ☎ 06-6204-0900

募集

市営福祉目的住宅の入居者

①ひとり親②高齢者③④障がい者向けの各住宅計699戸の入居者を募集。詳しくはHPをご覧ください。

☎ 5/14(火)までにお住まいの区の保健福祉センターへ。

☎ ①ひとり親住宅:子ども青少年局子ども家庭課

☎ ☎ 06-6208-8035 ☎ 06-6202-6963

②高齢者向け住宅:福祉局地域包括ケア推進課

☎ ☎ 06-6208-8060 ☎ 06-6202-6964

③障がい者向け住宅(身体・知的障がい):福祉局障がい福祉課

☎ ☎ 06-6208-8081 ☎ 06-6202-6962

④障がい者向け住宅(精神障がい):こころの健康センター

☎ ☎ 06-6922-8520 ☎ 06-6922-8526

5/5～11は こどもまんなか児童福祉週間です

妊娠・子育て・子どもに関係する、切れ目のない一体的な相談支援のため、各区で「こども家庭センター」を運営しています。相談窓口は、お住いの区の保健福祉センター「地域保健活動担当」と「子育て支援室」です。妊娠・出産・子育てなどでお悩みの方は、ひとりで抱えず、お気軽にご相談ください。

地域保健活動担当

妊産婦や乳幼児に関する妊娠・出産・子育てに関する相談

子育て支援室

子育ての不安・心身の発達・不登校など、18歳までの子どもに関する相談



子育ての悩みや困っていることを **LINE** でも相談できます!

LINE公式アカウント名「親子のための相談LINE」▶▶▶

☎ 毎日10:00～20:00(受け付けは19:30まで)

☎ こども青少年局管理課 ☎ 06-6208-8032 ☎ 06-6202-6963



不 大阪市民のみなさんへ 大阪・関西万博 2025年4月13日～10月13日

市職員(消防吏員・保育士)

合格者は、①10/1②来年4/1採用予定。受験資格など詳しくはHPをご覧ください。

- ① 第1次試験日: 6/16(日)
② 消防吏員: 5/8、保育士: 5/13、各日12:00までにHPで。

Table with 4 columns: 試験区分, 採用予定者数, 性別, 年齢/学歴. Includes categories for Firefighters A/B and Childcare workers A/B.

問 大阪市人事委員会 ☎06-6208-8545 FAX06-6231-4622

大阪市地域包括支援センター運営協議会委員

地域包括支援センターの運営などについて審議する協議会の委員を募集。対象は6/1現在40歳以上の市内在住の方で、市議員・市職員・他の審議会等の委員でない方。定員各1人(40～64歳、65歳以上)。任期は6月から3年間。

⑤ 5/10(消印有効)
⑥ 問 「地域包括支援センターに期待すること」がテーマの作文(800字以内)と、別紙に住所・氏名・年齢・電話番号・性別・職業・これまでの取り組み(団体活動、研究、ボランティア活動など)を書いて、持参または送付で、福祉局地域包括ケア推進課へ。
☎06-6208-8060 FAX06-6202-6964

「大阪市消費者保護審議会」公募委員

消費者の立場から市民の意見を市政に反映させるための公募委員を募集。対象は市内在住で市職員でない方。定員2人以上。任期は8月から2年間。

⑦ 募集期間: 5/9～6/17(消印有効)
⑧ 問 「消費者被害の防止についてあなたが思うこと」がテーマの作文(800字以内)と、別紙に住所・氏名・年齢・性別・電話番号・消費生活について日頃から取り組んでいることを書いて、〒559-0034 住之江区南港北2-1-10 ATC ITM棟3階、大阪市消費者センターへ送付。
☎06-6614-7521 FAX06-6614-7525

講座・教室

第18期市民後見人養成講座オリエンテーション

市民後見人として活動してみませんか? 興味のある方はぜひご参加ください。対象は市内在住または在勤で、3/31現在24～68歳の方。定員は各日54～144人

(先着順)。申込方法や会場など、詳しくはHPをご覧ください。

- ⑨ 5/8(水)・10(金)・11(土)・15(水)・17(金)・18(土)各日14:00～16:00、5/21(火)18:30～20:30
⑩ 各開催日の2日前まで
⑪ 大阪市成年後見支援センター
☎06-4392-8282 FAX06-4392-8900

大阪市グリーンコーディネーター養成講習会



講習会の様子

花と緑あふれる地域づくりを推進するグリーンコーディネーターをめざす、週に1回程度の講習会。受講条件など詳しくはHPをご覧ください。定員24人。

⑫ 6月～来年2月(予定)
⑬ 場 花と緑と自然の情報センターほか
⑭ 5/24
⑮ 問 HP、区役所、公園事務所で配布する申込書に必要事項を書いて、持参または送付で、〒559-0034 住之江区南港北2-1-10 ATC ITM棟4階、建設局調整課へ(持参のみ各公園事務所でも受け付け)。
☎06-6615-6766 FAX06-6615-6070

音訳・点訳ボランティア養成講習会の事前説明会

録音・点字図書等の製作ボランティアを養成する講習会の事前説明会。対象は講習会に参加したことがない方。事前申し込みは不要です。詳しくはHPまたは早川福祉会館点字図書室(☎06-6622-0123)にお電話ください。



⑯ 5/22(水)10:00～11:00、18:30～19:30・5/23(木)10:00～11:00・5/24(金)18:30～19:30
⑰ 場 早川福祉会館(東住吉区)
⑱ 福祉局障がい福祉課
☎06-6208-7994 FAX06-6202-6962

イベント

2024春のローズツアー



色とりどりの花色とほのかな香りを漂わせて美しく咲く、奥深いバラの世界をお楽しみください。定員各回10人(当日先着順)。

⑲ 5/8(水)10:30～、14:00～(予定)
⑳ 場 中之島公園バラ園
㉑ 建設局調整課
☎06-6615-6766 FAX06-6615-6070



大阪・関西万博 「空飛ぶクルマ」 会場外ポート事業者が決定!

大阪港地区(中央突堤)で会場外ポートの整備および維持管理・運営を行う事業者が、大阪市高速電気軌道株式会社(Osaka Metro)に決定しました。大阪・関西万博での「空飛ぶクルマ」の飛行実現にご期待ください。

問 万博推進局整備調整課 ☎06-6690-7751 FAX06-6690-7805



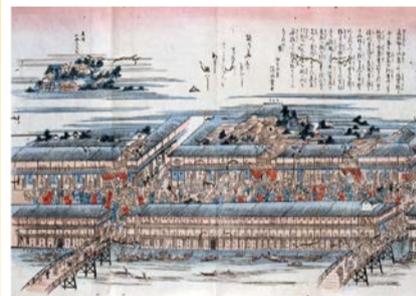
空飛ぶクルマの機体イメージ 提供:株式会社SkyDrive

ワクワクEXPO with 第19回食育推進全国大会

食・健康・万博をテーマに、大阪・関西万博のプレイベントとして開催。ブース展示などを通して、楽しみながら学んでみませんか。

⑲ 6/1(土)10:00～17:00・2(日)10:00～16:00
㉒ 場 ATC
㉓ 健康局健康づくり課
☎06-6208-9961 FAX06-6202-6967

特別企画展 「おおさか街あるき ～キタ・ミナミ～」



浪華の花櫓 江戸時代 大阪歴史博物館蔵

大阪を代表する繁華街、キタとミナミ。館蔵資料と関連資料を通して、それぞれの街の魅力に迫ります。

⑳ 6/3(月)まで9:30～17:00(入館は16:30まで)
㉔ 大人 600円ほか
㉕ 場 大阪歴史博物館
☎06-6946-5728 FAX06-6946-2662

楽しく学んで水博士! あつまれ!! ウォーターフェスティバル in 水道記念館



クイズ大会の様子

小学生を対象に、水に関するワークショップや体験型のイベント、謎解きなどを開催。定員各回70人。

㉖ 6/15(土)・16(日)各日10:00～

11:05、12:20～13:25、14:30～15:35
㉗ 5/17 14:00～6/2 17:00にHPで。
㉘ 水道記念館
☎06-6320-2874 FAX06-6324-3114

大阪城天守閣 企画展示 戦国の合戦



毛利元就画像(大阪城天守閣蔵)

毛利元就、武田信玄、上杉謙信など、有名な戦国大名の資料を紹介しながら、戦国時代の合戦がどのようなものであったのか、さぐっていきます。

㉙ 5/8(水)～7/24(水)9:00～17:00(入館は16:30まで)
㉚ 入館料: 大人 600円

更新工事に伴う エレベーターの利用制限

㉛ 6/8(土)～7/23(火)館内2号機 ※5階までの1号機は稼働していますが、6～8階へは階段のみです。詳しくはHPをご覧ください。

㉜ 大阪城天守閣
☎06-6941-3044 FAX06-6941-2197

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の「児童虐待ホットライン」(まずは一報 なにわっ子) ☎0120-01-7285
子ども虐待防止 オレンジリボン運動

ご希望の情報が届きます! 大阪市LINE公式アカウント

5月 イベントカレンダー

- イ** イベント・講座情報
- お** お知らせ
- 相** 各種相談
- 健** 健康情報
- 子** 子育て情報
- 黄線 SDGs万博

1 (水)	相 行政書士による市民相談、 ひとり親家庭相談 3面 健 結核健診 4面
2 (木)	子 3か月児健診 4面
3 (金)	
4 (土)	
5 (日)	
6 (月)	
7 (火)	
8 (水)	相 ひとり親家庭相談 3面
9 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 健 統合失調症等の家族教室 4面
10 (金)	相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面 子 離乳食講習会 4面
11 (土)	イ 東成スポーツセンター開放DAY 2面
12 (日)	イ スプリングフェスタ 2面
13 (月)	
14 (火)	健 専門医によるこころの健康相談 4面
15 (水)	相 社会保険労務士相談、 ひとり親家庭相談 3面 子 にこにこ広場 4面
16 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 1歳6か月児健診 4面
17 (金)	相 行政相談、ひとり親家庭相談 3面
18 (土)	イ 東成スポーツセンター開放DAY、 移動図書館まちかど号巡回日 2面
19 (日)	イ 区民ハイキング 2面 子 プレママ・プレパパ講座 4面
20 (月)	
21 (火)	イ アロマでチャートレ 2面 子 妊婦歯科健診、 わくわくマタニティスクール、 わくわくの集い 4面
22 (水)	相 ひとり親家庭相談 3面
23 (木)	相 法律相談(弁護士)、 ごみの啓発・相談コーナー 3面 子 3歳児健診 4面
24 (金)	イ 移動図書館まちかど号巡回日 2面 相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面
25 (土)	イ 東成スポーツセンター開放DAY 2面 子 プレママ・プレパパ講座 4面
26 (日)	★日曜開庁日(一部の窓口業務) 相 司法書士による法律相談 3面 健 大腸がん検診、肺がん検診、 乳がん検診、骨粗しょう症検査、 大阪市特定健康診査 4面
27 (月)	健 専門医によるこころの健康相談 4面
28 (火)	子 わくわくマタニティスクール 4面
29 (水)	おまもりネット相談窓口 イ 塩分控えめクッキング 2面 相 ひとり親家庭相談 3面
30 (木)	
31 (金)	相 ひとり親家庭相談 3面 健 専門医によるこころの健康相談 4面

イチオシ 掲示板



ひがしなりっ子 すくすくつながるクラブ

便利に!
お得に!

会員になると、「子育てサークル」「東成区子ども・子育てプラザ」「東成子育て支援センター」「深江橋みらいひろば」「新深江みらいひろば」「つどいの広場 ふかええほんかん」を便利に利用できます。また区内協賛店舗では、カードのご提示で割引や特典を受けることができます。さらに大阪府の「まいど子どもカード」とも連携し、全国の「子育て支援パスポート」参加の店舗でも使えます!

詳細ホームページ▶



- 対象者** 区内在住の就学前の子どもと保護者、妊婦の方
- 登録方法** 区役所保健福祉課(23番窓口)で保護者、妊婦の方が申請を行ってください。

子育て情報 メールマガジン

季節のイベントや講座、離乳食や子育てに関する様々なお役立ち情報を定期的に配信しています。

同時に登録できます

メールマガジン登録▶



問合せ 保健福祉課 こども福祉 ☎ 6977-9156

地域からの お知らせ コーナー 【神路地域】

かみじことぶきかい 神路寿会をご存知ですか? シニアライフを一緒に楽しく過ごしましょう

神路地域では東成区老人クラブ神路第一・第二寿会として、地域活動・健康増進・世代間交流に努めています。

コロナ禍では、活動の制限などで中止を余儀なくされていましたが1月13日(土)11時30分~「鏡開き ぜんざい接待」を開催したところ、小さなお子様から高齢者の方々まで80名の参加があり大盛況のうちに終わることができました。

「神路憩の家」での百歳体操は東成区ではいち早く取り入れ、多くの人に参加してもらっています。

「太極拳」では、講師の先生を招いて経験者はもちろん初心者でもできる練習方法で活動しています。

百歳体操 毎週金曜 10:00~12:00

神路太極拳 第1・2・4水曜 13:30~15:00

問合せ 東成区老人クラブ連合会(東成区老人福祉センター内)
☎ 6972-0855 (平日9:00~16:00)

年に一度、
バス日帰り旅行も
開催しています。



かみじことぶきかい
神路寿会への入会を
お待ちしております。



神路地域活動協議会SDGs宣言書▲



みくりの じっくり ひがしなり

東成区長 みくり かずゆき 御栗 一智

交通ルールを守りましょう!! 自転車乗車時のヘルメットの着用もよろしくお願いします!

4月9日(火)に「春の全国交通安全運動 東成区民大会」が開催されました。今年の春の全国交通安全運動は、4月6日から15日(月)までの10日間実施され、大会翌日の10日(水)早朝には、交通安全協会の方々、地域の皆様方のご協力を得て、各小学校の通学路及び区内11校下主要交差点で交通安全指導、交通ルールの遵守や正しい交通マナーの向上を呼びかけました。

昨年1年間の大阪府内の交通事故死亡者数は前年より7人多い、148人となり、2年連続で全国で最も多い人数でした。このうち自転車事故は全体の4分の1を占めています。昨年4月から自転車乗用時の努力義務となったヘルメットの大阪府の着用率は直近の調査で5.8%にとどまっています。自転車は、身近な交通手段ですが、自転車乗車中におけるヘルメット非着用時の致死率は、着用時の約1.9倍にもなります。自転車乗車中死者の人身損傷主部位は、頭部が約6割となっています。さらに、自転車関連の死亡・重傷事故は、自転車側の多くに法令違反が認められています。昨年度の区政会議におきましても、東成区の課題として、自転車乗車時のマナーの向上が委員の方々から指摘されております。



東成区役所では、東成警察署から情報提供を受け、東成区内で歩行者や自転車に関係する交通事故の発生状況がわかる交通安全ハザードマップを作成しています。区内の危険な交差点等を「見える化」していますのでご確認いただき、今一度交通ルールの遵守や正しい交通マナーの向上にご協力をお願いいたします。



交通安全ハザードマップ▲

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪府が推奨等するものではありません。