

# Higashinari ひがしなりだより 3月号

おもしろ記事

- イベント・講座情報 ..... 2面
- お知らせ・各種相談 ..... 3面
- 健康情報・子育て情報 ..... 4面
- 【特集】健診のご案内 ..... 5~8面
- 大阪市政情報 ..... 9~11面
- 地域からのお知らせ ..... 12面

東成区マスコットキャラクター「つりちゃん」



No.334  
2024年(令和6年)



## 令和6年度 運営方針(案)を策定しました!



東成区長 御栗 一智

### 〔区の目標〕

人生100年時代を迎え、大きな環境変化(少子高齢化やwithコロナ、気候変動、大規模災害・激甚災害など)を常に意識し

- 区民と区役所が手をたずさえ、より区民に身近な総合行政拠点をめざします。
- 区民一人ひとりの笑顔があふれるまちをめざします。
- 区民が地域運営や区政に参画し、生きがいを感じ、安全・安心で暮らしやすいまちをめざします。



大阪・関西万博開催まで、あと400日(3/9時点)

女性会もSDGs宣言しました。

東成区地域女性団体協議会 会長 深江 連合女性部 部長



小林 智恵子様

### 安全で安心なまちづくり

- 分散避難や備蓄など、自助・共助の啓発の強化
- 災害時要支援者の個別避難計画を、地域・行政が一体となって作成
- 区内事業所と地域自主防災組織が連携しあう環境の整備
- 地域の見守り隊などと連携した地域巡回や児童の防犯啓発、自転車等利用マナーアップ啓発



災害時協力企業等対象研修会



小学校での防災教室



### 教育・子育て環境の整備

- 学力・体力の向上や国際理解教育・モノづくり教育、読書活動推進・子どもの心の居場所づくりなどの取組
- 「ひがしなりっ子すくすくつながるクラブ」を活用し、子育て家庭と地域とのつながりを支援



モノづくりフェスタ



すくすくつながるクラブカード



### 地域における協働による保健・福祉への取組

- 地域の身近な相談窓口として地域福祉活動サポーターを配置し、配慮が必要な方への支援のコーディネートや地域福祉活動の活性化を推進
- 地域支援者・専門職・行政等の連携を促進・強化し、地域全体で見守り支え合う仕組みづくりや取組を支援
- 区民一人ひとりの健康寿命の延伸に向けたライフステージに応じた取組を推進



おまもりネット相談会



食育&健康セミナー



### 人生100年時代における区民主体のまちづくりの推進

- 地域の広報媒体等を活用した積極的な情報発信やICT活用、自主財源獲得や企業等との連携など、各地活協の自律度やニーズに応じた効果的かつ安定的な幅広い支援を実施
- 東成区SDGs宣言の取組等を通じて、団体等が相互連携し、課題解決に向けた機運醸成を促すためにプラットフォームを通じたネットワークづくりを推進



地活協の広報活動交流会



SDGsカードゲームの実施



## レッドハリケーンズ大阪公式戦へ

### 大阪市民の皆さまを無料ご招待!

3月31日(日) 14:30キックオフ(12:00開場)

対象試合 JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2023-24 DIVISION2 第10節

対戦相手 九州電力キューデンヴォルテクス 会場 長居公園内

対象 大阪市在住・在勤・在学の皆さま 席種 B席自由 締切 3月31日(日)15:50

問合せ CLUB RedHurricanes チケット販売事務局(受付時間:平日10:00~18:00)

長居公園へは、「いまざとライナー」が便利です!!

詳しくはこちら

無料

## 東成区SDGs宣言

### 募集中

138団体宣言中!  
(2月6日現在)

企業や団体だけでなく、各家庭やグループでの宣言も受け付けております。宣言書は区ホームページや区役所1階のふれ愛パンジーにて掲載させていただきます。 [詳細はこちら](#)

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。



# イベント・講座情報

## 防災講演会の開催

災害時でも自宅で居住し続けるためにできること、外出先(勤務先、旅行先等)で発生した場合の対応について講演会を開催します!

本年1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」において石川県志賀町で最大震度7の地震を観測し、大阪市でも震度4を観測しました。今後、大阪市でも甚大な被害を受けるような地震が、いつ発生してもおかしくありません。災害が発生しても、できる限り自宅で居住し続けることができるようにしていくことや、勤務先や旅行先など、外出先で発生した場合に、自分自身や家族の安全を確保するための心構えを知っておくことで、いざというときのための対策について、一緒に考えましょう。

**日時** 3月11日(月) 19:00~20:30(予定) **申込不要 無料**

**場所** コミ協ひがしなり区民センター 小ホール  
**講師** 神戸学院大学 現代社会学部 社会防災学科 教授 前林 清和氏  
**問合せ** 市民協働課 電話 6977-9042



## 【新年度受講生募集】中学生を対象に課外学習事業を行います

一人ひとりの習熟度に合わせ、区内の3中学校で課外学習事業を実施しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

※大阪市習い事・塾代助成の利用が可能です。

**対象** 東成区内在住の令和6年度中学1~3年生  
**場所** 相生中学校、東陽中学校、本庄中学校  
**申込** 株式会社トライグループ 電話 0120-555-202  
**問合せ** 市民協働課 電話 6977-9005



## 区民卓球大会(個人戦)のお知らせ

**日時** 4月7日(日)9:00~  
**場所** 東成スポーツセンター  
**対象** 区内在住・在勤の方(中学生以上)  
※区内チーム所属者・区内にて常時活動者も可  
**参加費** 1人1,000円(当日徴収)  
①男子1部(中上級程度)②男子2部(初中級程度)③女子の部(ダブルス大会とする・ダブルスで受付)  
**試合方法** 各種目とも予選リーグ及び決勝トーナメント  
※参加者数により変更する場合があります。  
**申込** 東成区卓球連盟事務局に電話でお問合せください。後日、申込用紙と要項を郵送します。  
**問合せ** 東成区卓球連盟事務局 赤穂 電話 090-8524-8645

## 防犯キャンペーンを開催します!

自転車のひたたくり防止カバーおよび盗難防止ワイヤー錠の無料取り付けキャンペーンを行います。取り付けを希望される自転車でお越しください。

**日時** 3月19日(火) ①10:00~②14:00~  
**場所** 平戸公園(区役所裏側)  
※各回限定数100個。無くなり次第終了します。  
※防止カバー・ワイヤー錠の色・種類は写真と異なります。  
※雨天は中止・小雨は決行します。  
**問合せ** 市民協働課 電話 6977-9059



## 令和6年春の全国交通安全運動

令和6年春の全国交通安全運動(4月6日(土)~15日(月))に伴い、下記の日程で安全運転講習会を開催します。どなたでも受講できますので、是非お越しください。(講習カードをお持ちの方はご持参ください)

**日時** ①3月19日(火)②25日(月) 各日19:00~20:00(受付開始18:30)

**場所** ①宝栄小学校 多目的室  
②コミ協ひがしなり区民センター 集会室601,602  
**問合せ** 東成警察署 電話 6974-1234



## 人権映画上映会を開催します!

映画『聲の形』の上映会を開催します。お互いの人権を守ることの大切さをお子さんと一緒に考えてみませんか?  
詳細は東成区HPをご覧ください。  
©大今良時・講談社/映画聲の形製作委員会



**日時** 3月24日(日) 14:00開演(13:30開場) **申込不要 無料**

**場所** コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール  
**定員** 540名(当日先着順)  
**問合せ** 市民協働課 電話 6977-9005



## 東成区工場見学会を開催します!

東成区が誇るモノづくり企業を見学しませんか。詳細は決まり次第、東成区HPにてお知らせします。

**日時** 3月25日(月)~29日(金)のいずれか

**対象** 小学生 (保護者の方と一緒にご参加ください)  
**参加費** 行事保険料として参加者1人につき30円  
**申込** 大阪府行政オンラインシステムにて申込受付  
詳細は東成区HPをご確認ください。応募者多数の場合は抽選となります。  
**問合せ** 市民協働課 電話 6977-9904



## 区役所に履歴書写真を撮りに行こう!

写真撮影会を区役所内にて開催します。撮影する服装でお越しください。

**日時** 3月15日(金)14:00~17:00  
**場所** 区役所1階 ふれ愛パンジー  
**対象** 就職活動に行き詰まっている方  
**定員** 10名(先着順) **申込** 電話にて受付  
**問合せ** Bサポート(大阪市就労チャレンジ事業) 電話 6581-8781

## コミ協ひがしなり区民センター 大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0717

## 春のひむがし寄席 ~笑いとともに春が来た~

**日時** 3月25日(月) 開演19:00(開場18:30)  
**場所** コミ協ひがしなり区民センター6階 小ホール  
**定員** 200名 ※未就学児は入場できません。  
**入場料** おとな(中学生以上)前売1,000円(当日1,500円)  
子ども(小学生)前売500円(当日800円)  
コミ協ひがしなり区民センター1階窓口にて絶



賛発売中!

**出演** 露の紫、笑福亭笑利、桂おとめ、桂 笑金

**東成スポーツセンター** 東中本2-11-30 問合せ 電話 6973-5166

## 3月の施設開放DAY

3月	種目	①	②	③	④
2日(土)	3on3	○			
9日(土)	卓球・バドミントン	○	○	○	
16日(土)	3on3	○	○	○	○
23日(土)	卓球・バドミントン	○	○	○	

**開放時間** 詳細は二次元コードをご確認ください。

**老人福祉センター** 大今里西3-6-6 問合せ 電話 6972-0855

## 歌ごえサロン東成

講師の指導による発声練習から始まり、童謡・唱歌などを歌います。

**日時** 4月23日(火)10:00~12:00  
**場所** 老人福祉センター 3階会議室  
**対象** 市内在住の60歳以上の方  
**定員** 30名程度  
**申込** 当日9:45より来館にて先着順での受付 **無料**



**東成図書館** 大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0727

## どんぐり文庫まつり

紙芝居や手遊びなど、子どもから大人まで楽しめるイベントです。  
**日時** 3月2日(土)14:00~15:00  
**場所** 東成図書館 多目的室 **対象** どなたでも  
**定員** 50名(当日先着順・申込不要)  
**出演** どんぐり文庫 **無料**



## 移動図書館 まちかど号巡回日

**日時** 3月16日(土)13:10~14:00  
**場所** プランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)  
**日時** 3月22日(金)10:15~11:00  
**場所** 南深江公園(深江南2-9)  
**問合せ** 中央図書館自動車文庫 電話 6539-3305

## 令和6年 春の火災予防運動を実施します!!

3月1日(金)~3月7日(木)の間、令和6年春の火災予防運動を実施します。春は空気が乾燥し、風の強い日が多くなります。3月は火災が多く発生していますので、火の元には十分注意しましょう。

▶たばこはしっかり消火できていますか?  
▶コンロやストーブの周りに燃えやすい物を置いていませんか?  
▶燃えやすい物を家の周りに置いていませんか?  
**問合せ** 東成消防署 電話 6971-0119



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。



お知らせ 各種相談

特定健診の受診はお早めに!

大阪市国民健康保険では、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限(3月末)までに受診しましょう。  
※3月末までに75歳の誕生日を迎える方は、誕生日の前日までが受診券の有効期限です。

▶▶ 詳細は特集面(5~8面)にて! ▶▶

問合せ 窓口サービス課 電話 6977-9956

障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の送付及び交付

身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当1級受給世帯の方で、障がいのある方等の交通乗車証及びタクシー給付券交付中の方へ、新年度分を3月末日までに書留で送付、または窓口交付を開始します。

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9857

大阪市登録調査員を募集しています

大阪市では、登録調査員として登録し、国勢調査などの基幹統計において統計調査員として活動していただける方を募集しています。



1調査につき約2か月の任命期間(実働日数は2週間程度)で、調査活動に応じた報酬が支払われます(1調査区あたり3~6万円程度)。

登録には申請が必要ですので、お住まいの区役所総務課または計画調整局統計調査担当(電話 6208-7865 FAX 6231-3751)にお問い合わせください。

1 統計調査員とは...

各種統計調査において、調査対象を訪問し、調査票の配布や回収・点検などを行う人を「統計調査員」といいます。20歳以上等の条件を満たす方であれば、どなたでも登録調査員としてご登録いただけます。

2 申請方法は...

- 1 各区総務担当課または計画調整局企画振興部統計調査担当で申請を受け付けます。
- 2 必要書類の提出と同時に簡単な面接を行います。(申請書の提出時には、本人確認ができる身分証明証をご持参・ご提示ください。)

問合せ 総務課 6977-9848

4月1日(月)から資源ごみ・容器包装プラスチックの収集を民間委託します

委託事業者の収集車両には、大阪市から受託していることを表示し、作業員は受託者である腕章をつけます。なお民間委託に伴い、収集時間帯が大幅に変更になる地域があります。収集曜日は変わりません。また、当面の間(6月頃まで)は収集日の午前8時30分までにお出しいただきますよう、ご協力をお願いします。

※収集時間帯は決まり次第、大阪市ホームページ「大阪市ごみ 収集マップ」でお知らせします。

問合せ 東部環境事業センター 電話 6751-5311

引越される方へ インターネットからの申請が便利です

▶大阪市外へ引越し申請を行う場合

**手順①**

マイナポータルで引越しの手続きを行う(原則、東成区役所への来庁は不要です)。

マイナポータルはこちら▶

マイナポータルから、「転入届」の提出のための来庁予定の申請と「転出届」の提出ができます。  
原則としてこれまでの住所の区役所への来庁は不要となります(一部の手続きは除きます)。  
引越す日から14日以内に、新しい住所の自治体の窓口で「転入届」の手続きが必要となります。

**手順②**

スマート申請で引越しに伴う引越し以外の必要な手続きの確認等を行う。

スマート申請はこちら▶

「スマート申請」は、引っ越しや身近な方が亡くなられた際、大阪市行政オンラインシステムのまた区役所に来庁いただく前に、申請内容を入力いただくと、区役所来庁時に入力した内容が記載された申請書が受け取れます。スキマ時間にスマートフォン・パソコン等から入力することができますので、是非、ご利用ください。

問合せ 【マイナポータルに関すること】マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178  
【転入届・転出届に関すること】東成区役所 窓口サービス課 電話 6977-9963  
【スマート申請に関すること】東成区役所 窓口サービス課 電話 6977-9963



東成区役所での各種無料相談(3月1日~4月10日)

対象 大阪市民の方

※新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大を防ぐため、中止となる可能性があります。

内容	日時	申込み・問合せ
<b>弁護士による法律相談</b> 定員 8人	3月 7日、14日、21日、28日 4月 4日 すべて木曜 13:00~17:00	<b>事前予約</b> 《事前オンライン予約(先着4名)》 相談日13日前9:00から相談日9日前17:30 <b>《事前電話予約》</b> 電話050-1808-6070 相談日1週間前(祝日の場合はその前開庁日)の正午から相談日前日の17:00まで。 (自動音声で24時間受付・先着順) 予約方法は こちらから
<b>司法書士による法律相談</b> (遺言、相続、贈与や会社に関する登記、その他法律相談) 定員 12人	3月 24日(日) 9:30~12:30	<b>事前予約</b> 《事前オンライン予約(先着6名)》 前月第4月曜日9:00から当月10日17:30 <b>《事前窓口・電話予約》</b> 3月11日(月)9:00から22日(金)17:30まで、区役所3階総務課窓口または電話で予約受付。 ※定員に達し次第受付終了。 問合せ 総務課 電話6977-9683
<b>行政相談</b> (国の仕事やサービスについての相談) 定員 4人	3月 15日(金) 13:00~15:00	<b>事前予約</b> 3月8日(金)までに電話にて受付。 問合せ 総務課 電話6977-9683
<b>行政書士による市民相談</b> (遺言書や相続、成年後見等の相談)	3月 6日(水) 13:00~16:00 4月 3日(水) 最終受付 15:30	<b>先着順</b> 区役所1階ふれ愛パンジーに直接お越しください。 問合せ 総務課 電話6977-9683
<b>不動産相談</b>	3月 8日(金)、22日(金) 13:00~16:00 最終受付 15:30	<b>先着順</b> 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 電話6977-9683
<b>ひとり親家庭相談</b>	毎週水曜・金曜(祝日除く)9:15~17:30	<b>事前予約</b> 保健福祉課 電話6977-9156
<b>相談支援員による不安や心配ごとの相談</b>	月曜~金曜(祝日除く)9:00~17:30	<b>申込</b> 区役所2階21番窓口へ直接お越しください。 問合せ 自立相談支援窓口(らいふサポート東成) 電話6977-9126
<b>ごみの啓発・相談コーナー</b> 同時開催 ベビー服・子ども服の無料提供、フードドライブ	3月 28日(木) 14:00~15:00	区役所1階ふれ愛パンジーで開催。 問合せ 東部環境事業センター 電話6751-5311 ※ベビー服、子ども服が不足しています。汚れがなく、再使用できるものであれば、少量でも訪問回収しますので、ご連絡ください。

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。



健康情報 子育て情報

プレママ・プレパパ講座  
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしております！

日時 3月17日(日)10:00~12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ (東中本2-3-16)

無料

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方  
※受講時に概ね妊娠6か月~8か月の方

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 3月1日(金)~9日(土)  
Web申込・電話・来館にて受付  
※月曜日は休館日

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ  
☎ 6976-0300



子育て応援します!

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9157

●子育てについてお悩みの方へ

区役所子育て支援室には家庭児童相談員がいます。子育てについて「こんな時どうしたらいいの?」「誰か話を聞いてほしい」等なんでもご相談ください。

来所、電話のどちらでもお受けできます。

日時 9:00~17:30(土・日・祝日休み)

場所 区役所 保健福祉課2階 23番窓口

対象 18歳未満の子どもと保護者

こんにちは!保健師です  
問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

●お酒の飲みすぎには要注意!!

お酒は「百薬の長」といわれる反面、大量のお酒を長期にわたって飲み続けることでお酒がないといられなくなる状態がアルコール依存症です。アルコール依存症は、身体面や精神面はもちろん、他者との関係にも悪影響を及ぼします。お酒を飲む方であれば、誰でも発症する可能性のある病気です。

実は、私たちの身近に起こりえる問題なのかもしれません。

節度ある飲酒量は「純アルコール1日あたり20グラム程度」といわれています。適正飲酒量はどれくらいか一度計算してみませんか? 適正飲酒を目安にお酒と付き合ってください!

純アルコール量の計算式

$$\text{アルコール飲料(ml)} \times \text{アルコール濃度(度数または\%)} \div 100 \times 0.8(\text{比重}) = \text{アルコール量(g)}$$

★例えば...

$$\text{アルコール度数7\%の缶酎ハイ350ml} \\ 350\text{ml} \times 7 \div 100 \times 0.8 = 20\text{g}$$



保健福祉センターでは、飲酒習慣に問題を感じているご本人や、ご家族のご相談をお受けしています。一人で悩まずまずはご相談ください。



各種検診

実施場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
結核健診	3月25日(月) 10:00~11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

無料

内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) <b>電話・来所</b>	3月1日(金) 14:00~16:00 3月12日(火) 14:30~16:30	区内在住の方	区役所2階 相談室
統合失調症等の家族教室 <b>電話・来所</b> (医師等の講話・家族同士の交流)	3月14日(木) 14:00~16:00	統合失調症等の精神疾患患者を抱える家族	区役所3階 301会議室
妊婦歯科健診 <b>申込不要</b> (歯科医師による歯科健診)	3月19日(火) 13:30~14:00	妊婦	保健福祉センター分館1階
わくわくマタニティスクール <b>電話・来所</b>	★栄養・歯の健康編 3月19日(火) 14:00~15:30	妊婦(定員12名)	保健福祉センター分館2階
わくわくの集い <b>電話・来所</b> (保護者の交流、保健師による育児相談など)	3月19日(火) 14:00~15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター分館1階
にこにこ広場 <b>電話・来所</b> (おもちゃ・記念品作り、交流など)	3月15日(金) 10:00~11:30	令和5年9月生まれの 赤ちゃんと保護者 先着10組(1日~受付)	保健福祉センター分館2階
心理相談 <b>電話・予約</b> (心理士による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください	平日 9:15~17:00	ことばの遅れがある、あるいは、 落ち着きやこだわりが気になる 就学前のお子さんと保護者	保健福祉センター分館1階

**電話・来所** 電話・来所にて申込み。 **電話・予約** 電話にて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

無料

内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 <b>予約不要</b> ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診(1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	<b>[3か月児健診]</b> 3月7日(木) <b>[1歳6か月児健診]</b> 3月21日(木) <b>[3歳児健診]</b> 3月28日(木)	令和5年10月18日~11月17日生まれ 令和4年8月生まれ 令和2年9月生まれ	時間・持ち物は、送付するお知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
離乳食講習会 <b>要予約</b> (離乳食の進め方について講話、調理実演、個別相談)	3月8日(金) 13:30~15:00	生後6~7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	 <b>行政オンラインシステム</b> 申込みはこちらから

**要予約** 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み

「街ねこ」って、知っていますか?

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9973

大阪市では、「所有者不明猫適正管理推進事業」を実施しています。この事業は、地元の合意のもと、野良猫をこれ以上増やさないために、猫の不妊去勢手術を行い、その一代限りの猫を地域のみなさんが主体となって適正に管理する取り組みです。大阪市では、このような猫のことを「街ねこ」と呼び、不妊去勢手術費用の一部負担や猫を手術するための動物病院への送迎などのお手伝いをしています。



大阪市LINE公式アカウントがもっと便利に

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9162

「ひがしなり知って得する福祉情報」アカウントは令和6年3月末で終了し、大阪市公式LINEアカウントに統合します。これまで東成区から発信していた情報を、4月1日から大阪市LINE公式アカウントから発信することになりました。東成区以外のお役立ち情報や楽しい情報も届きますので、ますます便利になります。ぜひ大阪市LINE公式アカウントとお友達になって東成区の情報を受け取ってください。

▶3ステップで簡単

おともだちに登録後、大阪市LINE公式アカウントでほしい情報を受け取る方法はこちら

- 1 トークルーム右下の「受信設定」をタップ
- 2 「情報を希望する区」で「東成区」にチェック
- 3 「受信を希望するカテゴリー」から希望するものにチェック  
「高齢者」や「健康・医療」カテゴリーを選択いただくと、これまでと同様の情報を受け取ることができます。



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。



保存版

2024.4.1~  
2025.3.31

令和6年度

# 各種検診・健康診査等のご案内

3 すべての人に  
健康と福祉を



## 大阪市国民健康保険特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

無料

### 問診



### 診察



### 血液検査等



### 血圧測定



### 身体計測



### チェック!

- 対象者には、「受診券」を送付します。(令和6年4月下旬を予定)
- 受診に際しては、「受診券」と「被保険者証」と「個人票」(大阪市国民健康保険の方)が必要です。
- 空腹時の採血が必要ですので、検査は空腹(食後10時間以上)で行います。
- 糖尿病等の治療中で、服薬方法や飲食を制限した時に注意が必要な方は、必ず主治医にご相談ください。

**対象者** ● 大阪市国民健康保険にご加入の40歳から74歳までの方(令和6年度中に40歳になる方を含む) ● 後期高齢者医療保険にご加入の方

**内容** ● **基本項目** 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査・診察

● **詳細検査** 貧血検査・心電図検査・眼底検査  
※詳細検査は基準にもとづき、医師の判断により必要な方に実施。

**問合せ** ● **受診券について** ・大阪市国民健康保険の方  
区役所窓口サービス課(保険年金) ☎6977-9956  
市HPIはこちら→

・後期高齢者医療保険の方  
大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031  
広域連合HPIはこちら→

● **医療機関・受診会場について** ・保健福祉課(健康推進) ☎6977-9882



## がん検診・骨粗しょう症検診等の対象者・検診方法及び料金

要予約

大阪市に住民票のある方を対象に、各種がん検診等を実施しています。大阪市がん検診は安価な自己負担金で受診していただけます。早期発見・早期治療のためにも継続して受診することが大切ですので、定期的ながん検診を受けましょう。  
※対象年齢については令和6年度中に該当年齢になる方です。

### 胃がん検診

取扱医療機関(P7参照)でのみ実施します。

#### 胃部エックス線検査(バリウム検査)

**対象者** 50歳以上の方  
※令和5年度までは40歳代の方も受診できましたが、令和6年度からは50歳以上の方が対象となりますのでご注意ください。

**費用** 500円  
**受診間隔** 年度内1回

※ただし、前年度に自治体等で胃内視鏡検査受診済の方を除きます。



#### 胃内視鏡検査

**対象者** 50歳以上の方  
※前年度に受診されていない方

**費用** 1,500円  
**受診間隔** 2年度に1回

※同一年度中に胃部エックス線検査と胃内視鏡検査の両方を受診することはできません。



### 大腸がん検診

**対象者** 40歳以上の方  
**費用** 300円  
**内容** 免疫便潜血検査(2日法)  
**受診間隔** 年度内1回  
※1回の検査につき、採便は2回行います。



### 肺がん検診

無料

**対象者** 40歳以上の方  
**費用** 無料  
※かく痰検査も受診する方は、400円  
**内容** 胸部エックス線検査  
※かく痰検査の対象  
50歳以上で喫煙指数600(タバコ1日の本数×喫煙年数)以上の方  
**受診間隔** 年度内1回



### 乳がん検診(マンモグラフィ検査)

**対象者** 40歳以上の女性  
※前年度に受診されていない方  
**費用** 1,500円  
**内容** 乳房エックス線検査  
**受診間隔** 2年度に1回



### 乳がん検診(超音波検査)

取扱医療機関(P7参照)でのみ実施します。  
**対象者** 30歳代の女性(令和6年度中に30歳~39歳になる方)  
**費用** 1,000円  
**内容** 超音波検査 **受診間隔** 年度内1回



### 骨粗しょう症検診(骨量検査)

保健福祉センターでのみ実施します。  
**対象者** 18歳以上の方 **無料**  
**費用** 無料  
**内容** かかと部分の超音波測定  
**受診間隔** 年度内1回



がん検診・骨粗しょう症検診等の対象者・検診方法及び料金

### 子宮頸がん検診

取扱医療機関(P7参照)でのみ実施します。

**対象者** 20歳以上の女性  
※前年度に受診されていない方  
**費用** 400円 **内容** 子宮頸部細胞診検査  
**受診間隔** 2年度に1回

### 前立腺がん検診

取扱医療機関(P7参照)でのみ実施します。

**費用** 1,000円  
**内容** PSA検査(血液検査)  
**受診間隔** 5年度に1回  
**対象者** 50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性  
昭和49年4月1日~昭和50年3月31日生まれ  
昭和44年4月1日~昭和45年3月31日生まれ  
昭和39年4月1日~昭和40年3月31日生まれ  
昭和34年4月1日~昭和35年3月31日生まれ  
昭和29年4月1日~昭和30年3月31日生まれ

### 歯科健康相談

無料

保健福祉センターでのみ実施します。

予約不要

**対象者** 市民の方 **費用** 無料  
**内容** 歯科医師による助言・指導



受診要件等はP6注意事項をご覧ください。

問合せ 保健福祉課(健康推進) ☎6977-9882

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。



# 令和6年度 がん検診・その他の健診等のご案内



がん検診・骨粗しょう症検診は、**予約**が必要です

## 東成区保健福祉センター分館での がん検診・骨粗しょう症検診等の日程

### ！大腸がん検診について

大腸がん検診のみ申し込まれた方には、通知書と検査キット等を送付しますので、通知書に記載された複数の日程からご都合の良い日時を選んでご来場ください。

実施場所 保健福祉センター分館

※定員になり次第締め切ります。

実施日	受付時間	検診項目					
		要予約				予約不要	
		①大腸がん	肺がん	乳がん (マメゾウ7種)	骨粗しょう症	大阪市特定健康診査	歯科健康相談
4月 23日(火)	13:30 ~ 14:30	●		●	●		●
5月 26日(日)	9:30 ~ 10:30	●	●	●	●		
	9:30 ~ 11:00					●	
6月 5日(水)	9:30 ~ 10:30	●	●	●	●		●
	9:30 ~ 11:00					●	
7月 17日(水)	18:30 ~ 19:30			●	●		●
7月 24日(水)	9:30 ~ 10:30	●		●	●		●
	9:30 ~ 11:00					●	
8月 30日(金)	18:30 ~ 19:30			●	●		●
9月 10日(火)	9:30 ~ 10:30	●	●	●	●		
	9:30 ~ 11:00					●	
10月 7日(月)	13:30 ~ 14:30	●		●	●		●
	9:30 ~ 10:30	●	●	●	●		
10月 19日(土)	9:30 ~ 11:00					●	
	9:30 ~ 10:30	●	●	●	●		
11月 3日(日)	9:30 ~ 10:30	●	●	●	●		
	9:30 ~ 11:00					●	
12月 21日(土)	9:30 ~ 10:30	●	●	●	●		
	9:30 ~ 11:00					●	
令和7年 1月 13日(月)	9:30 ~ 10:30	●	●	●	●		
	9:30 ~ 11:00					●	
2月 8日(土)	9:30 ~ 10:30	●	●	●	●		
	9:30 ~ 11:00					●	
	9:30 ~ 10:30	●	●	●	●		
2月 16日(日)	9:30 ~ 11:00					●	

【ご予約・お問合せ】保健福祉センター(区役所保健福祉課 2階22番窓口)  
☎ 6977-9882 FAX 6972-2781

### 《検診の中止について》暴風警報もしくは特別警報が発令された際は、各種検診は中止になります。

午前7時時点で暴風警報もしくは特別警報あり → 午前の検診は中止又は延期  
午前11時時点で暴風警報もしくは特別警報あり → 午後の検診は中止又は延期  
午後4時時点で暴風警報もしくは特別警報あり → 夜間の検診は中止又は延期



## 大阪市健康診査

要予約

40歳以上の生活保護を受けている方等を対象とした健康診査を実施します。

無料

**対象者** 当該年度に40歳以上の大阪市に住民登録のある方で、申請時・受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方。ただし、社会保険加入者、入院中または介護施設等に入所中の方、同一年度内に同等の健診を受けた、または受ける機会がある方は対象外です。

**検査項目** 問診・身長・体重・血圧測定・尿検査・血液検査等

**申込方法** 令和6年4月1日(月)～令和7年2月14日(金)までに、区役所保健福祉課(2階22番)窓口で「申込書兼同意書」を記入して添付書類(生活保護適用証明書の原本、もしくは中国残留邦人本人確認証の写し)を提出してください。

**受診方法** 申込後、約2週間程度で「受診券」「個人票」「取扱医療機関名簿」をお送りしますので、医療機関に直接予約してください。

**問合せ** 保健福祉課 ☎ 6977-9882

市HPはこちら

### 予約状況をチェックできます

区で実施するがん検診の予約状況を大阪市ホームページで見ることができます。(月1回程度更新)予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。

予約状況



## 東成区保健福祉センター分館アクセス



- Osaka Metro千日前線・今里筋線「今里」駅①番出口より玉造方面へ徒歩6分
- シティバス「地下鉄今里」バス停より玉造方面へ徒歩3～5分

### 注意事項

※次の方はがん検診の受診対象外となります。

- 大阪市内に住居票がない方
- 検診部位の病気で治療中・経過観察中の方
- 自覚症状のある方
- 加入保険や勤務先等で同等の検診を受診できる方
- 同一年度内に同等の検診を受診済みの方、2年に1回の検診については、前年度に同等の検診を受診済みの方(ただし、自費や診療によるものを含みません。)

※ 不明な点等ございましたら、東成区保健福祉センターにお尋ねください。

※次の方は各種がん検診の費用が無料になります。(受診の際に証明書の提示・提出が必要です。)

- 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
- 高齢受給者証をお持ちの方
- 生活保護世帯に属する方(生活保護適用証明書等の提出が必要)
- 中国残留邦人本人確認証をお持ちの方
- 市民税非課税世帯の方(世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要)申請に必要な書類は保健福祉センター②番窓口でお渡しします。

### ☆あなたの健診をサポートします!

(保健福祉センター実施分のみ)

- がん検診実施日に、手話通訳を派遣します。ご希望の場合は、受診日の2週間前までにお申し込みください。
- 乳がん検診実施日(平日に限る)に保育ボランティア付検診を実施します。ご希望の方は、受診日の1か月前までにお申し込みください。



## 大阪市乳がん検診デー

大阪市乳がん検診取扱医療機関において、日時指定で乳がん検診(マンモグラフィ)を受診できる「大阪市乳がん検診デー」を設定しています。

市HPはこちら

取扱医療機関、日時等詳細は、大阪市ホームページをご覧ください。取扱医療機関に直接予約してください。

問合せ がん検診専用電話 ☎ 6208-8250

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

## 子宮頸がん予防ワクチン接種

対象者 定期接種:

無料

小学6年生から高校1年生相当の女性

キャッチアップ接種(ワクチンの接種を逃した方):

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

※接種期限は令和7年3月31日

※接種にあたっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

↑対象者等要件や接種委託医療機関はこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

市HPはこちら

### 集団検診(各区実施分)オンライン予約

集団検診の予約は行政オンラインシステムからでも可能です。オンラインでの予約には事前に登録が必要です。

オンライン予約



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。



## 令和6年度 がん検診・特定健診取扱医療機関のご案内



医療機関で受診される時は、事前に電話等で直接医療機関へ **要予約** お問い合わせください。 ※取扱医療機関の実施状況は変わる可能性があります。

市内医療機関  
一覧はこちら



### 東成区内のがん検診・特定健診取扱医療機関

令和6年1月現在

医療機関名	住所 (五十音順)	電話番号	実施項目						医療機関名	住所 (五十音順)	電話番号	実施項目								
			胃	大腸	肺	乳	子宮	前立腺				特定	胃	大腸	肺	乳	子宮	前立腺	特定	
医療福祉生活協同組合 おおさか いまざと診療所	大今里1-23-12	6971-8054	●	●	●			●	●	(医)中本病院	中道 4-13-12	6972-2121	▲	●					●	●
(医)朋愛病院	大今里1-25-11	6973-1122	●	●	●			●	●	いわきクリニック	中本 2-7-15 レジデンス朝日1F	6974-5067							●	●
今里いなぎ整形外科	大今里3-1-4	6981-2772						●	●	そがべ診療所	中本 3-1-1	6975-3300		●					●	●
(医)別所クリニック	大今里3-2-10	6978-6868		●				●	●	佐々木医院	中本 5-9-4	6981-2592								●
(医)よつ葉クリニック	大今里3-14-23	6976-0048		●				●	●	秋岡診療所	東今里1-7-18	6981-2255		●					●	●
(医)まえだクリニック	大今里4-27-15	6977-1888		●	●	●			●	(医)矢木脳神経 外科病院	東今里2-12-13	6978-2307								●
(医)中田クリニック	大今里西1-6-33	6974-6545	●	●				●	●	(医)岩本診療所	東小橋1-2-11	6971-2522	内	●	●	●			●	●
(医)大野医院	大今里西1-17-26	6976-0132		●				●	●	(医)福井内科循環器科	東小橋1-5-6	6971-7777							●	●
岡本内科クリニック	大今里西1-26-5 ロハスプラザ今里207	6972-7785						●	●	ハナオカ消化器・ 内視鏡内科	東小橋1-9-19 JR玉造駅NKビル2F	4306-5422	内	●	●				●	●
姜内科クリニック	大今里西1-30-18	6971-2200		●				●	●	はた整形外科・内科・ リウマチ科	東小橋1-9-19 JR玉造駅NKビル3F	6971-0808								●
(医)東成病院	大今里西2-7-17	6981-2508	内	●	●	●			●	(医)大森クリニック	東小橋1-10-6	6977-8361		●					●	●
富畑内科クリニック	大今里西3-2-68	6981-0610		●				●	●	(医)明生第二病院	東小橋1-19-20	6971-6100								●
竹井クリニック	大今里西3-10-9 シアーク今里平成館1F	6976-4671		●				●	●	(医)吉田医院	東小橋3-8-9	6971-3839		●						●
(医)えびすクリニック	大今里南1-1-23 ノアズアーク今里駅前103	6224-3114							●	(医)西岡医院	東小橋3-9-18	6971-5573								●
(医)大今里ふれあい クリニック	大今里南1-3-1大今里 リハビリテーションセンター1F	6971-2121							●	(医)あさい内科鶴橋なんば クリニック	東小橋3-17-1	6978-0110		●	●				●	●
山崎医院	大今里南1-5-10	6971-3436							●	(医)福川内科クリニック	東小橋3-17-7	6974-2338		●					●	●
萩原医院	大今里南1-7-13	6981-5008		●				●	●	(医)福田診療所	東中本1-4-17	6974-2220	内	●	●				●	●
(医)中村医院	大今里南3-3-3	6981-1879		●				●	●	(医)中村クリニック	東中本2-1-21	6971-0860		●	●				●	●
(医)公道会病院	大今里南5-4-9	6976-3081		●				●	●	すがま呼吸器内科・ 整形外科	東中本2-15-2	6981-7770		●	●					●
(医)飯盛医院	大今里南5-10-14	6971-6411		●				●	●	前田診療所	東中本2-16-19 ロイヤルラファイネ1F	6977-1955		●	●	●	●		●	●
(医)宮本クリニック	神路 3-10-4	6975-0115		●				●	●	(医)西井クリニック	東中本2-16-28 中央ビル2F	6976-5182	▲	●						●
(医)川上クリニック	玉津 1-11-22	6977-2756	●	●	●			●	●	(医)林クリニック	東中本3-13-15	6973-0148		●					●	●
(医)大庭医院	玉津 2-14-29	6971-2910		●				●	●	光林クリニック	深江北1-3-19	6972-8844		●					●	●
(医)いなぎレディース クリニック	中道 1-1-1 岡室ビル5階	6974-3665						●	●	(医)さわみ内科クリニック	深江北2-2-3	6973-0500		●					●	●
古武診療所	中道 1-4-2森之宮 スカイガーデンハウス106	6978-3210							●	(医)住本医院	深江北2-9-20	6971-4508		●						●
木下診療所	中道 2-21-9	6971-6107	▲	●	●			●	●	(医)長田医院	深江南1-10-8	6973-5500		●	●				●	●
(医)村尾医院	中道 2-25-10	6971-4020		●				●	●	土谷内科医院	深江南1-16-26	6977-3633		●						●
たまつくりクリニック	中道 3-16-15 ソレアード玉造1F	6972-0316		●	●			●	●	ないとう・かわかみ クリニック内科・整形外科	深江南2-7-23	6971-3480	▲	●	●				●	●
(医)あやこレディース クリニック	中道 3-16-15 ソレアード玉造2F	6753-7416						●	●	(医)外科野崎病院	深江南2-20-15	6971-3506		●	●	●	マ		●	●

【略語説明】胃がん検診(「●」は、バリウム検査・「内」は、内視鏡検査)乳がん検診(「●」は、超音波検査・「マ」は、マンモグラフィ検査)胃がん検診(「▲」は、バリウム検査の実施は令和6年4月以降ありません。)

### 各種がん検診等取扱医療機関(近隣区のみ一部抜粋)

令和6年1月現在

医療機関名	住所	電話番号	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮 頸がん	前立腺 がん	特定 健康診査
(社福)恩賜財団 大阪府済生会野江病院	城東区古市1-3-25	6932-0401	バ・内	●	●	●	●	●	
大阪がん循環器病予防センター	城東区森之宮1-6-107	6969-6712	バ・内	●	●	●	●	●	●
(社医)大道会 森之宮病院	城東区森之宮2-1-88	6969-0111	▲	●	●	●(マンモのみ)	●	●	●
(医)美龍会 はやしレディース肛門 泌尿器クリニック	中央区安堂寺町2-6-3 アイズワンⅢ2F	6770-5514		●		●(超音波のみ)	●		●
国家公務員共済組合連合会 大手前病院	中央区大手前1-5-34	6941-0484	▲	●	●	●(マンモのみ)	●	●	
関西医科大学 天満橋総合クリニック	中央区大手前1-7-31	6943-2260	▲	●		●	●	●	●
(一財)大阪市環境保健協会附設診療所	中央区大手前2-1-7	4792-7080	バ	●	●	●	●	●	●
安田クリニック	中央区心斎橋筋1-4-7	6241-5151	バ	●	●	●(超音波のみ)	●	●	●
(一財)大阪府結核予防会 大阪総合健診センター	中央区道修町4-6-5	6202-6666			●	●			●
(医)朋愛会 淀屋橋健診プラザ	中央区伏見町4-1-1 明治安田生命大阪御堂筋ビル4F	6232-7770	バ・内	●	●	●	●	●	●
独立行政法人 国立病院機構 大阪医療センター	中央区法円坂2-1-14	6942-1331				●(マンモのみ)	●		●
大阪警察病院附属人間ドッククリニック	天王寺区石ヶ辻町15-15	6775-3131				●(マンモのみ)	●		●
(公財)聖バルナバ病院	天王寺区細工谷1-3-18	6779-1600				●	●		
大阪府医師会保健医療センター	天王寺区清水谷町19-14	6768-1450	バ・内	●	●	●	●	●	●
(医)育和会 育和会記念病院	生野区巽北3-20-29	6758-8000	バ・内	●	●	●	●	●	●

【略語説明】胃がん検診(「バ」は、バリウム検査・「内」は、内視鏡検査)乳がん検診(「●」は、超音波検査・マンモグラフィの両方)胃がん検診(「▲」は、バリウム検査の実施は令和6年4月以降ありません。)

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。



## 令和6年度 歯周病検診・その他の健診のご案内



### 後期高齢者医療歯科健康診査

要予約

無料

お口を健康に保つことは、カラダの健康を維持することにつながります。高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で誤嚥性肺炎を起こすことがあります。この歯科健診は、「歯」だけでなく「お口の機能」を含めてチェックをしますので、義歯(入れ歯など)を使用中の方も、1年に1回歯科健診を受けましょう。

#### 対象者

受診日時点で大阪府後期高齢者医療広域連合の被保険者である方(ただし、病院に6か月以上入院している方、特別養護老人ホーム等の施設に入所している方は除く)

#### 健診項目

問診、歯の状態、歯周組織の状況、咬合の状態(噛み合わせ)、口腔衛生状況、口腔乾燥、咀嚼能力(噛む力)、舌機能(舌の動き)、嚥下機能(飲み込み)、顎関節(顎の動き)

#### 申込方法

歯科医療機関に直接申し込み

#### 受診間隔

年度内に1回

#### 問合せ

大阪府後期高齢者医療広域連合  
☎4790-2031



広域連合HPはこちら



### 東成区の歯周病検診取扱医療機関(区内)

令和6年1月現在

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
(医)篠原長寿歯科	大今里1-1-8	6977-6020	佐々木歯科医院	大今里南4-7-11 佐々木ビル2F	6971-0866	坂井歯科	中本 3-9-20 緑橋レックスマンション1F102	6971-6487
(医)林歯科医院	大今里1-11-24	6976-8148	中田歯科医院	大今里南5-13-15	6972-7750	(医)かねだ歯科クリニック	東今里3-14-22	6971-1188
山本歯科	大今里1-31-21	6981-8018	そが歯科	神路 1-10-8 パークレーン深江1F	6971-8686	(医)はなぶさ 歯科クリニック	東小橋1-1-23 オーキッドコート玉造1F	6975-6480
清水歯科医院	大今里1-36-14	6981-0046	友田歯科	神路 3-7-28-101	6971-8677	岩本歯科・矯正歯科	東小橋1-2-9	6971-5672
藤原歯科医院	大今里1-37-21 サンブライト今里1F	6973-0101	寺野歯科医院	神路 3-15-10	6981-0315	松井歯科	東小橋1-14-31	6976-4747
(医)村上歯科 医院	大今里2-22-14	6972-5260	宮本歯科医院	神路 4-5-7	6976-5020	前田歯科医院	東小橋2-2-24	6972-2560
うえだ歯科医院	大今里3-14-17 オークイマザト1F	6976-3718	ただの歯科医院	神路 4-11-10 レジデンス新深江1F	6975-8148	しま歯科医院	東小橋3-17-1-301	6974-6488
米谷歯科医院	大今里3-24-18	6974-8241	(医)中島歯科医院	玉津 1-2-6	6971-4600	かめやま歯科 クリニック	東小橋3-20-11 近畿ビル2F	6973-6480
安井歯科医院	大今里4-4-6	4259-6198	北村歯科医院	玉津 1-11-21	6981-4054	村瀬歯科医院	東中本1-12-9	6981-2867
池原歯科医院	大今里西1-2-33	6971-3980	古沢歯科クリニック	玉津 2-16-16	6971-7539	いわずき歯科クリニック	東中本1-15-31-2F	6971-8211
松原歯科	大今里西1-17-28 大融ビル1F	6974-0118	石川歯科医院	玉津 2-21-40	6981-0243	竹本歯科医院	東中本2-4-7	6971-0750
吉田歯科医院	大今里西1-26-5 ロハスプラザ今里2F201	6971-4618	文元歯科医院	玉津 3-8-6 ロイヤル丸文II-1F	6977-1166	ともファミリー歯科	東中本2-17-29	4309-8841
(医)いまざと駅前 歯科クリニック	大今里西1-30-8 グランレジス1F	6977-1010	天上歯科医院	中道 1-4-2森之宮 スカイガーデンハウス2F	6971-4182	柴田歯科医院	東中本3-4-30	6977-4618
金子歯科医院	大今里西2-10-8	6972-2666	須田歯科	中道 1-8-15 金井ビル2F	6973-7064	土井歯科医院	深江北1-3-13	6976-9876
(医)松山歯科	大今里西3-6-3 ラフィーネ今里1F	6224-7468	医療福祉生活協同 組合おおさか生協 森の宮歯科	中道 1-10-35	6975-0841	(医)吉田歯科 医院	深江北2-1-3 東陽ビル2F	6971-1888
いし川デンタル クリニック	大今里南1-1-19 小山今里ビル2F	6974-4118	寺田歯科医院	中道 3-15-16 毎日東ビル1F	6974-4747	(医)はしもと 歯科クリニック	深江南1-6-7	6977-6480
くぜ歯科医院	大今里南1-2-8	6978-1180	山田歯科医院	中道 3-15-28	6971-3276	加藤歯科医院	深江南2-3-19	6971-3381
はたひら歯科	大今里南2-7-16	6973-8217	西尾歯科医院	中本 1-3-15	6981-0659	(医)かんの歯科クリニック	深江南2-11-20	6977-4182
安東歯科医院	大今里南2-21-8	6971-8305	つよし歯科医院	中本 1-9-11-2F	6972-8241	かとう歯科医院	深江南2-18-16	6975-3741
						川口歯科 クリニック	深江南2-18-13 シャロスステ1F	6973-4618
						福井歯科	深江南3-22-22	6981-6587



### 歯周病検診

要予約

～歯の健康のために定期的に歯周病検診を受診しましょう～

#### 対象者 (予定)

令和7年3月末時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方  
経過措置として、令和6年度は下記の方も対象  
令和6年1月1日～3月31日の間に40・45・50・55・60・65・70歳になられた方  
(勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯周病の治療で通院中の方は除く。)

#### 検診項目

問診及び口腔内診査(治療は含みません)

#### 費用

500円

※次に該当する方は、証明書の提出等により歯周病検診が無料で受診できます。

- 生活保護世帯に属する方…生活保護適用証明書等の提示・提出が必要
- 市民税非課税世帯の方…世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要

#### 受診方法

市内取扱歯科医療機関に直接電話で予約してください。  
(年齢確認のため、健康保険証等を忘れずに持参してください。)



市HPはこちら



### 結核健診

予約不要

結核は、早期発見、早期治療が  
大切です。ご自身の健康状態を把握する  
ためにも、年1回は健診を受けましょう。

無料

#### 対象者

15歳以上の市民の方

#### 健診会場

保健福祉センター分館

#### 受付時間

10:00～11:00

#### 健診内容

胸部エックス線撮影

#### 健診実施日

	令和6年			令和7年
4月1日(月)	7月22日(月)	10月31日(木)	1月21日(火)	
5月1日(水)	8月20日(火)	11月26日(火)	2月25日(火)	
6月25日(火)	9月18日(水)	12月12日(木)	3月24日(月)	

※着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください。  
※妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。  
※結核健診の結果は、精密検査が必要な方には約2週間以内にご連絡をいたしますが、異常が認められない場合は、通知はいたしません。

#### 問合せ

保健福祉課 ☎ 6977-9882



市HPはこちら



### 肝炎ウイルス検査

要予約

B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を市内の  
取扱医療機関で受けることができます。

無料

取扱医療機関の一覧は本市ホームページに掲載しています。

#### 問合せ

保健所感染症対策課 ☎ 6647-0656

市HPはこちら



#### 対象者

大阪市在住の20歳以上の市民で、過去に肝炎ウイルス検査(大阪府が実施する検査に限らない)を受けたことがない方、また、大阪市肝炎フォローアップ事業に同意する方。

#### 申込み

取扱医療機関に直接お申込みください。

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪府が推奨するものではありません。



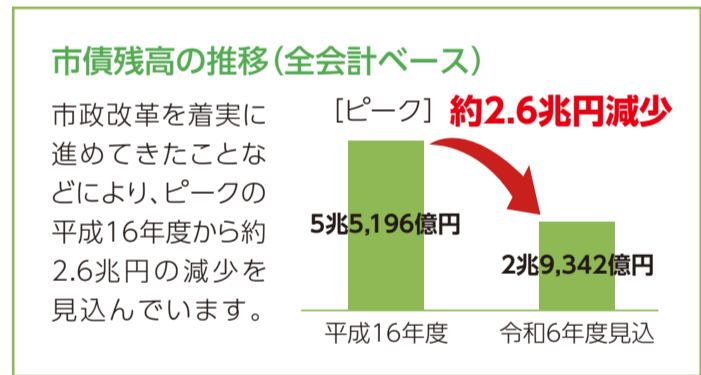
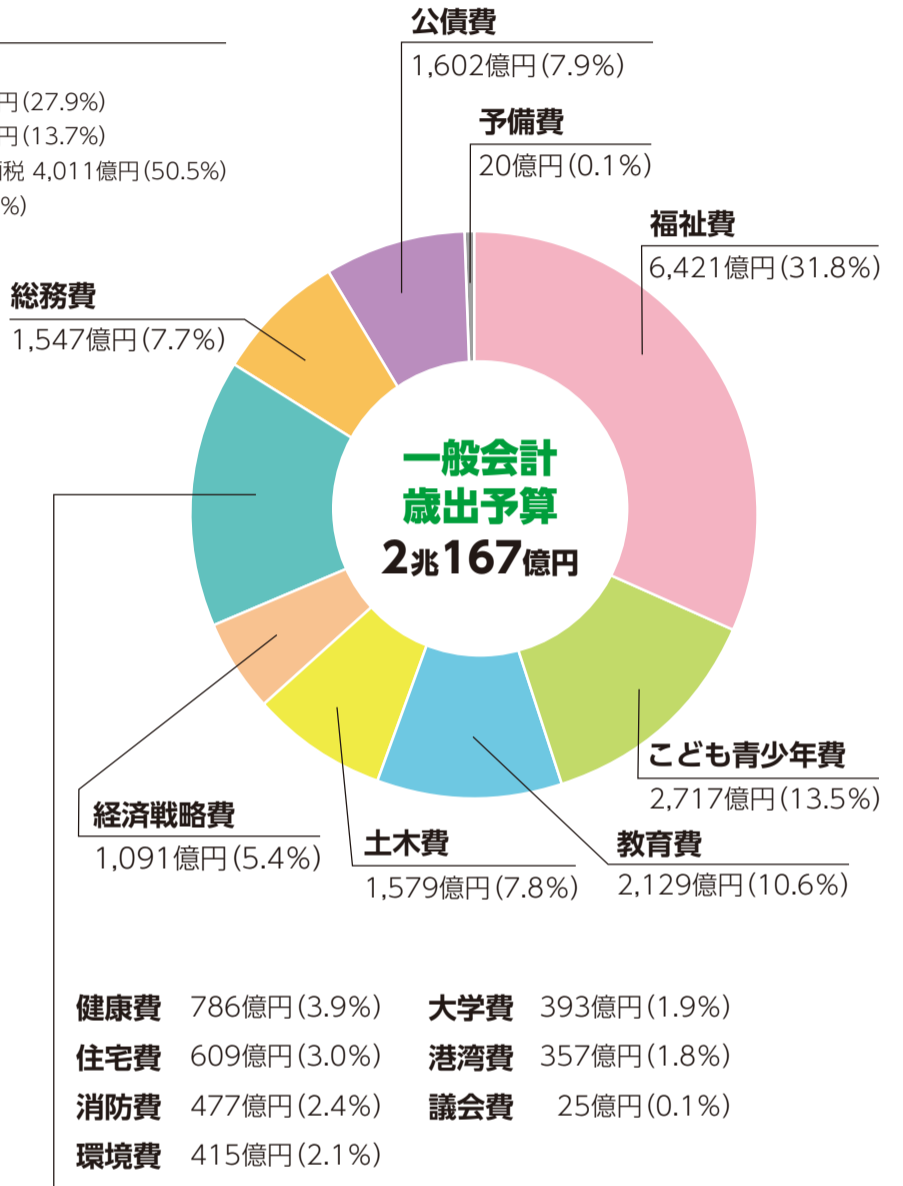
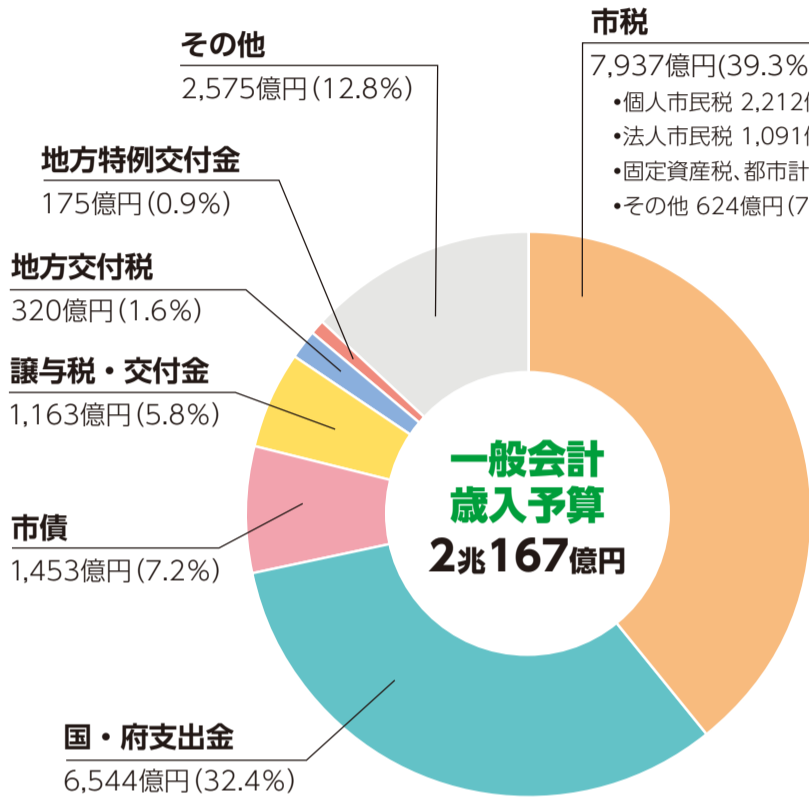
不 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

市政

# 令和6年度当初予算案を編成しました

令和6年度予算編成にあたっては、市民の安全・安心を支える安定した財政基盤の構築に向け、たゆみなく市政改革に取り組み、収入の範囲内で予算を組むことを原則としました。

また、将来世代に負担を先送りすることのないよう、財政健全化への取り組みを進めるとともに、「市民サービスの充実」や「大阪の成長」という方向性を基本に、限られた財源のもとでの一層の選択と集中を全市的に進めていきます。



※計数はそれぞれ四捨五入しているため、合計と内訳等が一致しない場合があります。

問い合わせ▶ 財政局財務課 ☎06-6208-7714 FAX06-6202-6951

## 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※この記事は2月8日現在のものです、変更となる場合があります。

### ワクチン接種のお知らせ

接種費用 **無料**



ワクチン接種についての最新情報はこちら



#### ▶ 無料での接種は3月31日(日)で終了します

無料で接種できる特例臨時接種の終了間際は、混雑が予想されます。接種を希望される方は、お早めに取扱医療機関へご予約ください。特に重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患をお持ちの方は、接種をご検討ください。なお、令和6年度の接種については、対象者や費用など、詳細が決まり次第HP等でお知らせします。

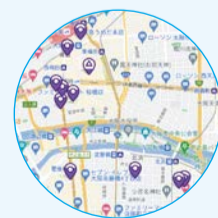
#### 接種券の発行申請について

申請期限:3月19日(火)

接種を希望される方で、大阪市発行の接種券をお持ちでない場合は、発行申請が必要です。3月19日(火)までにHPまたは電話で申請をお願いします。発送まで約1週間かかります。お早めに申請ください。



#### 接種場所の検索に便利な「大阪市コロナワクチンマップ」



接種を行っている医療機関や予約の空き状況等を簡単に検索できます。ぜひご活用ください。

ワクチンマップについて詳しくはこちら



問い合わせ▶ 大阪市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570-065670 または 06-6377-5670 FAX0570-056769 (受付時間:平日9:00~18:00)



# 不 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。

大阪市民のみなさんへ  [HPはこちら](#)



**記号の見方**

☎日時・期間 **場**会場 **¥**費用 **縮**締め切り **申**申し込み **問**問い合わせ

🏠ホームページ ✉Eメール 📠〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内

- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としてあります。


●催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

## くらし

### 麻しん・風しんの予防には2回のワクチン接種が大切です

2回目の対象となる平成29年4/2～平成30年4/1生まれのお子さんは令和7年5/7まで無料で接種できます。感染を防ぐためにもできるだけ早く接種しましょう。


**場** 委託医療機関  
**問** 大阪市保健所感染症対策課  
☎06-6647-0656 FAX06-6647-1029



### 高齢者等の肺炎球菌ワクチン接種費用が助成されます

対象は、令和2年4/1～今年3/31に①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方②60歳以上65歳未満の方で、身体障がい者手帳1級相当(心臓・じん臓・呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいに限る)の方(①②ともに過去に接種を受けた方は除く)。5/7までに接種すると、自己負担は4,300円です(生活保護受給者および市県民税非課税世帯の方は、接種時に介護保険料決定通知書(保険料段階が1～4段階に限る)などの書類を持参で無料)。

**場** 委託医療機関など  
**問** 大阪市保健所感染症対策課  
☎06-6647-0656 FAX06-6647-1029



### 話してみませんか あなたの気持ち

こころに悩みや生きづらさを感じたときに電話相談(☎0570-064-556)ができます。自殺対策強化月間の3月は24時間受け付けます。まずは相談してください。

**日** 3/1(金)9:30～31(日)17:00  
**問** こころの健康センター  
☎06-6922-8520 FAX06-6922-8526

### 弁護士による無料法律相談

対象は市内在住の母子家庭の母、父子家

庭の父、母子家庭を経た寡婦、または離婚に関する相談(未成年の子ども(胎児含む)がいる父母のみ)。定員は①6人②4人(先着順)。

**日** ①3/9(土)13:00～16:00②3/19(火)18:00～20:00  
**申** 当日までに☎で。  
**場** 問 愛光会館(北区)  
☎06-6371-7146 FAX06-6371-6722

### 合同求人説明会「福祉の就職総合フェア SPRING in OSAKA」


福祉分野への就職を希望する大学生などを対象に、個別面談やインターンシップの相談等ができます。詳しくはHPをご覧ください。

**日** 3/9(土)10:00～12:30、14:00～16:30  
**場** OMMビル2階(中央区)  
**問** (社福)大阪府社会福祉協議会大阪福祉人材支援センター  
☎06-6762-9020 FAX06-6764-1574

### 発達障がいについて正しい理解を

4/2の世界自閉症啓発デー、4/2～8の発達障がい啓発週間にあわせて、4/2に大阪城天守閣・天保山大観覧車などを「いやし」や「希望」を表す青色にライトアップするなどの啓発活動を行います。発達障がいのある方が社会でいきいきと暮らせるよう、私たち一人ひとりの理解と認識を深めましょう。

**問** 心身障がい者リハビリテーションセンター  
☎06-6797-6560 FAX06-6797-8222



### 太閤なにわの夢募金(ふるさと寄附金)へご協力をお願いします

いただいた寄附金は、豊臣秀吉が築いた初代大坂城石垣の公開施設建設費として役立てます。10万円以上のご寄附で、施設内の芳名板へお名前を掲示できます。寄附方法など詳しくはHPをご覧ください。

**問** 経済戦略局観光課  
☎06-6469-5164 FAX06-6469-3896

### 水道局お客さまセンターは3・4月の日曜・祝日も営業しています


転入者が多い3・4月は、日曜・祝日も水道の使用開始・中止等の各種届出を受け付けます(平日は8:00～20:00、土日祝は9:00～17:00)。また、HPからは24時間申し込みますので、ぜひご利用ください。

**問** 水道局お客さまセンター  
☎06-6458-1132 FAX06-6458-2100

### 港図書館の臨時休館について

移転のため、3/4(月)～31(日)は休館します。新しい港図書館(港区磯路1-7-17)は4/1(月)に開館します。ぜひお越しください。

**問** 教育委員会中央図書館地域サービス担当  
☎06-6539-3320 FAX06-6539-3337



### ガソリンを携行缶で購入する皆さんへ

消防法により、運転免許証等による本人確認や使用目的の確認が義務付けられています。また事業者側は販売記録を作成する必要があります。ガソリンの適正使用のため、ご理解とご協力をお願いします。

**問** 消防局規制課  
☎06-4393-6252 FAX06-4393-4580

### Osaka Metro御堂筋線・四つ橋線・ニュートラムのダイヤがかわります

詳しくはHPをご覧ください。

**日** ダイヤ改正日: 3/23  
**問** Osaka Metro・シティバス案内コール  
☎06-6582-1400 FAX06-6585-6466

### 都市計画原案の縦覧・公聴会

①都市再生特別地区の変更(北区)②道路の変更(北区:大阪駅前線)、公園の変更(浪速区:日本橋公園)

**日** 縦覧と公聴会の申し込み: 3/13まで  
**場** 問 ①大阪都市計画局計画調整課  
☎06-6210-9078 FAX06-6210-9071  
②計画調整局都市計画課  
☎06-6208-7891 FAX06-6231-3751

## 募集

**市営住宅の入居者**

定期募集などで応募者が募集戸数に達しなかった公営住宅などの入居者を随時募集中。4/3には募集住宅を追加し、受け

付け。ただし、申し込みには収入などの条件があります。詳しくは、3/27からHPまたは、住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。

**問** 市営住宅募集センター募集担当  
☎06-6882-7024 FAX06-6882-7051

### ネーミングライツパートナー

市が所有する施設のスポンサーになっていただける事業者(ネーミングライツパートナー)を募集。詳しくはHPをご覧ください。

**日** 募集期間: 3/25～9/30  
**問** 財政局財源課  
☎06-6208-7739 FAX06-6202-6951

### 特別支援教育サポーター

障がいのある児童生徒の学習や学校生活の補助などを担うサポーターを随時募集中。詳しくはHPをご覧ください。

**問** 教育委員会インクルーシブ教育推進担当  
☎06-6327-0020 FAX06-6327-1023

## 講座・教室

### 令和6年度 大阪市要約筆記者養成講座

会議や講演等で聴覚障がい者のコミュニケーション支援をめざす方のための養成講座①手書きコース②パソコンコースを開催。対象は府内在住または在勤で要約筆記者としての活動が可能な方(②は参加要件があります)。定員各20人。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

**日** 5～12月のうち21日間(1日4時間)  
**場** 長居障がい者スポーツセンター  
**縮** 3/31  
**問** 福祉局障がい福祉課  
☎06-6208-8081 FAX06-6202-6962

### 令和6年度 大阪府手話通訳者養成講座

大阪府の登録手話通訳者をめざす方のための養成講座。修了者は中級・上級へと進級し、合計3年かけて必要な技術を身につけます。対象は府内在住または在勤で一定水準の手話技術を有する方(手話技術の判定試験を行います)。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。


**日** 5月～来年3月のうち35日間(1日2時間)  
**場** 府立福祉情報コミュニケーションセンター(東成区)ほか  
**縮** 3/22  
**問** 福祉局障がい福祉課  
☎06-6208-8081 FAX06-6202-6962

どんどん便利に!

## 大阪市 LINE 公式アカウント

大阪市LINE公式アカウントから、粗大ごみのチャットボット申し込みへ簡単にアクセスできるようになりました。また、市立小・中学校の給食献立を前日15時に配信中!ぜひご利用ください。

**問** 政策企画室広報担当 ☎06-6208-7251 FAX06-6227-9090



友だち登録はこちら



不 大阪市民のみなさんへ 2025大阪・関西万博～いのち輝く未来社会のデザイン～

ファミリー・サポート・センター事業提供会員養成講座

お住まいの地域で、一緒に子育てのお手伝いをしませんか?子どもの心の発達や事故防止方法など、提供会員として必要な知識を学べます。対象は市内在住で19歳以上の提供会員として登録する意思のある方。定員30人。一時保育が必要な方は、4/10までにお申し込みください(定員10人)。

日 4/20・27・5/11・18・6/1・8の土曜 10:30～16:15(時間は日によって異なる)
場 申 問 4/10(水)までに ☎・☎・☎ 持参で、男女共同参画センター子育て活動支援館(クレオ大阪子育て館)へ。
☎06-6354-0106 ☎06-6354-0277

キッズデザイン 春休みにつくろう「わたしのおへや」

インテリアデザイナーと一緒に「わたしのおへや」を作りませんか。自分だけの部屋を描き、家具や人物を置いて完成させましょう。対象は小学生(保護者同伴)。定員各回20人。クレヨン・スティックのり・はさみ・えんぴつを持参してください。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

日 3/30(土) 10:30～12:30、14:30～16:30
¥ 子ども500円
場 問 住まい情報センター
☎06-6242-1160 ☎06-6354-8601



大阪・関西万博 外国語が話せなくても大丈夫! ボランティア募集中!

大阪や関西、万博会場を訪れる方々をおもてなしするボランティアを募集しています。短時間や休日のみの活動もできますので、気軽にご応募ください。詳しくはHPをご覧ください。

募集期間 令和6年4月30日まで

活動期間 令和7年4月13日～10月13日 ※5日以上以上の活動が必要です。

問 大阪・関西万博ボランティアコールセンター ☎0570-036-035

前売入場チケットも販売中!

ボランティア募集について詳しくはこちら



イベント

ごみ焼却工場のオープンデー

①平野工場と②住之江工場で見学のほか、ごみ処理の仕組みや環境について学べるゲームや体験コーナーも開催。

日 ①3/16(土)②3/23(土)各日10:00～16:00(受け付けは15:00まで)

場 問 大阪広域環境施設組合 平野工場 ☎06-6707-3753 ☎06-6799-0169
大阪広域環境施設組合 住之江工場 ☎06-6686-8000 ☎06-6685-8800

桜の季節です

柴島浄水場 「桜並木通り抜け」



樹齢50年以上のソメイヨシノを含む149本の「桜のトンネル」や、日没後には約100灯の花見ぼんぼりによる幻想的な桜道が楽しめます。なお、駐車場・駐輪場はありませんので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

日 3/27(水)～4/7(日) 9:00～21:00
場 柴島浄水場(崇禅寺駅～淡路駅沿い)
問 水道局お客さまセンター ☎06-6458-1132 ☎06-6616-5409

大阪城天守閣 桜のシーズン開館時間延長

お花見や行楽の後は、8階展望台からの眺望や歴史資料展示などをお楽しみください。

日 3/23(土)～4/7(日) 9:00～18:00 (入館は17:30まで)
¥ 入館料: 大人600円
場 問 大阪城天守閣 ☎06-6941-3044 ☎06-6941-2197

生物多様性展



生物多様性をテーマに鳥のからだや卵、生態などを紹介し、「鳥のフシギ」に迫ります。

日 3/12(火)～4/7(日) 9:30～16:45
¥ 入園料: 大人500円ほか
場 問 天王寺動物園 ☎06-6771-8401 ☎06-6772-4633

4/12 東洋陶磁美術館 がリニューアル!

「シン・東洋陶磁 — MOCO コレクション」

リニューアルオープン記念特別展として、世界に誇る珠玉の東洋陶磁コレクション約380件を、装いも新たに展示します。

日 4/12(金)～9/29(日) 9:30～17:00 (入館は16:30まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館(4/30は開館)

¥ 大人1,600円ほか
場 問 東洋陶磁美術館 ☎06-6223-0055 ☎06-6223-0057



国宝 油滴天目茶碗 南宋時代・12-13世紀 建築 大阪市立東洋陶磁美術館 (住友グループ寄贈/安宅コレクション) 写真:西川茂

再発見! 秀吉の大坂城 ～金箔瓦と家紋瓦～

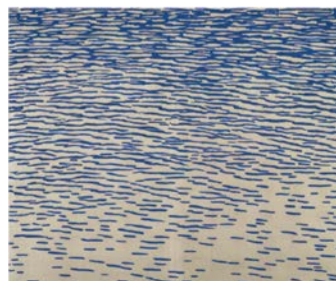


金箔桐文方形飾瓦 大阪市指定文化財 豊臣時代 大阪歴史博物館保管

豊臣秀吉が造った大坂城を象徴する金箔瓦や武家屋敷の屋根を飾った家紋瓦などの発掘資料を展示し、大坂城と城下町の姿を紹介します。

日 3/6(水)～5/6(月・休) 9:30～17:00 (入館は16:30まで)
¥ 大人 600円ほか
場 問 大阪歴史博物館 ☎06-6946-5728 ☎06-6946-2662

没後50年 福田平八郎



福田平八郎《漣》重要文化財 昭和7年(1932)大阪中之島美術館蔵【通期展示】

代表作である「雲」や「漣」など、自然を観察し、色や形、視点や構成に趣向を凝らした作品約120件を展示。スケッチ類も紹

介し、「写生狂」を自称した画家の名作誕生の背景を探ります。

日 3/9(土)～5/6(月・休) 10:00～18:00 (入場は17:30まで)、月曜休館(4/1・15・22・29・5/6は開館) ※会期中、展示の入れ替えがあります。

場 大阪中之島美術館 ¥ 大人1,800円ほか
問 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285 ☎06-6373-3302

第54回特別展 「自然史のイラストレーション ～描いて伝える・描いて楽しむ～」



古い文献や図鑑などさまざまな媒体に描かれた植物や魚、動物などのイラストレーションを通して、その魅力と描いて伝えることの楽しさを紹介します。

日 5/26(日)まで 9:30～17:00 (入館は16:30まで)、月曜(4/29・5/6は開館)、5/7(火)は休館

¥ 大人500円ほか
場 問 自然史博物館 ☎06-6697-6221 ☎06-6697-6225

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の「児童虐待ホットライン」(まずは一報 なにわっ子) ☎0120-01-7285 にお電話ください。





**3月 イベントカレンダー**

イベント・講座情報    お知らせ  
 各種相談                健康情報  
 子育て情報              黄線 SDGs万博

1 (金)	相 ひとり親家庭相談 3面 健 専門医によるこころの健康相談 4面
2 (土)	1 東成スポーツセンター開放DAY、 どんぐり文庫まつり 2面
3 (日)	
4 (月)	
5 (火)	
6 (水)	相 行政書士による市民相談、 ひとり親家庭相談 3面
7 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 3か月児健診 4面
8 (金)	相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面 子 離乳食講習会 4面
9 (土)	1 東成スポーツセンター開放DAY 2面
10 (日)	
11 (月)	1 防災講演会 2面
12 (火)	健 専門医によるこころの健康相談 4面
13 (水)	相 ひとり親家庭相談 3面
14 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 健 統合失調症等の家族教室 4面
15 (金)	履 履歴書写真撮影(区役所) 2面 相 行政相談、ひとり親家庭相談 3面 子 にこにこ広場 4面
16 (土)	1 東成スポーツセンター開放DAY、 移動図書館まちかど号巡回日 2面
17 (日)	子 プレママ・プレパパ講座 4面
18 (月)	
19 (火)	1 防犯キャンペーン、 安全運転講習会 2面 子 妊婦歯科健診、 わくわくマタニティスクール、 わくわくの集い 4面
20 (水)	
21 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 1歳6か月児健診 4面
22 (金)	1 移動図書館まちかど号巡回日 2面 相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面
23 (土)	1 東成スポーツセンター開放DAY 2面
24 (日)	★ 日曜開庁日(一部の窓口業務) 1 人権映画上映会 2面 相 司法書士による法律相談 3面
25 (月)	1 安全運転講習会 ひむがし寄席 2面 健 結核健診 4面
26 (火)	
27 (水)	相 ひとり親家庭相談 3面
28 (木)	相 法律相談(弁護士)、 ごみの啓発・相談コーナー 3面 子 3歳児健診 4面
29 (金)	おまもりネット相談窓口 相 ひとり親家庭相談 3面
30 (土)	
31 (日)	

### イチオシ 掲示板

### [令和5年度 第2回] 東成区区政会議を開催しました!



区政会議の全体会を12月22日(金)に開催しました。今回もオンライン参加を併用し、「令和6年度東成区運営方針(案)」等についてご意見をいただきました。

委員 = 委員からのご意見    区役所 = 区役所より今後の対応方針

#### 子ども・教育分野

**委員** 子育て支援について、子どもへの施策だけではなく、家庭環境を整備するためにも保護者への施策が必要。

**区役所** 「子育て支援室」「こどもサポートネット」への相談員の配置や、令和6年4月開始の「こども家庭センター」における保護者の相談対応など、子どもや保護者への対応を行っていく。

#### その他の意見

- より多くの若い人に地域活動に参加してほしい。
- 子育て支援に関する情報を広く発信してほしい。
- 百歳体操への男性の参加率が低い。



詳しい会議内容↑

#### まちづくり分野

**委員** 分散避難している方々の把握や支援などの具体的な手法についても教えてほしい。

**区役所** 危機管理室をはじめとする関連機関と連携しながら、分散避難している方々の把握、支援物資を円滑かつ迅速に配布する具体的な手法等についての検討を行っていく。

#### 保健福祉分野

**委員** 地域包括支援センターや総合相談窓口、地域福祉活動サポーターなど身近に相談できる窓口や、健診等に関する情報について、より周知が必要。

**区役所** 相談窓口や地域福祉活動サポーターの紹介、健診の案内を広報紙に掲載するほか、イベントや関係団体等と協働してチラシを配架する等、効果的な情報発信を図っている。



令和6年度東成区運営方針(案)↑

地域からの  
**お知らせ**  
コーナー  
【大成地域】

### 大成シニアクラブに入りませんか??

**日時** 毎月第2水曜日の13:30~15:30くらいまで  
※日時の開催の変更は回覧・ポスター・公式LINEでお知らせ

**場所** 大成地域集会所(ライフ今里店の西隣)



大成地域集会所公式LINE @244cmkii

大成地域では「大成シニアクラブ」があり、毎月第2水曜日午後1時半より大成地域集会所にて「カラオケ」を開催しています。今まではパソコンとテレビをつないでYouTubeのカラオケ映像と会議用のマイクを使い、キーコントロールもエコーもないままカラオケをしていました。しかし、今年は大阪市社会福祉協議会善意銀行よりカラオケシステムを寄贈してもらったのと、switchを購入したので、JOYSOUNDを使いスマホで楽曲予約するなど、今までよりとてもハイテクな環境で開催できるようになりました。参加している人から、「いままでよりめっちゃ音もいいし楽しい」「またお友達誘って参加するね」等、皆さんカラオケをとて楽しんでます。大成シニアクラブでは、大成地域に住む60歳以上の方ならどなたでも参加できます。年会費は1,000円です。是非お友達を誘って参加してみてください。



**問合せ** 大成地域集会所 6977-1902(平日10:00~16:00)  
または大成地域集会所公式LINEよりお問い合わせください。



大成地域福祉連絡協議会SDGs宣言書

みくりの  
**じっくり**  
**ひがしなり**

東成区長 御栗 一智

芸人の「相乗効果」のお二人が司会を務め、小学生を中心に600名を超える参加があり、大変活気にあふれました。区制百周年のロゴマークに二枚の歯車が描かれているように、東成区にはものづくりの事業者様がたくさん居られます。これからものづくりが体験できる催しを開催しますので、ご参加をよろしくお願ひします。



災害時協力企業等対象研修会

### 「東成子どもモノづくり体験フェスタ」と「東成区災害時協力企業等対象研修会」を開催しました!!

1月27日(土)、東成区内の企業と団体のみなさんを中心にご協力いただき、工作やプログラミング、ロールケーキ作り等、様々なものづくりを子どもたちが体験しました。当日は東成区住みます芸人の「相乗効果」のお二人が司会を務め、小学生を中心に600名を超える参加があり、大変活気にあふれました。区制百周年のロゴマークに二枚の歯車が描かれているように、東成区にはものづくりの事業者様がたくさん居られます。これからものづくりが体験できる催しを開催しますので、ご参加をよろしくお願ひします。



東成子どもモノづくり体験フェスタ

詳しくはこちらから→



また、2月2日(金)には、区内の防災力の一層の強化をめざす取り組みとして「東成区災害時協力企業等登録制度」の登録企業(現在108社)等の皆様と医療と介護、福祉分野の専門職である「在宅医療介護連携推進事業 多職種連携会」の皆様、地域振興会役員の皆様との研修会・意見交換会を初めて開催しました。こちら100名以上のご参加をいただき、本当にありがとうございました。区民のみなさんもこの機会にぜひ、食料やトイレ関連の備蓄、家具類の転倒防止等、ご家庭の防災の備えを再点検願ひします。

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。