

Higashinari ひがしなりだより

1月号

- おもしろ記事
- イベント・講座情報 2面
 - お知らせ・各種相談 3面
 - 健康情報・子育て情報 4面
 - 大阪市政情報 5~7面
 - 地域からのお知らせ 8面

No.332
2024年(令和6年)



はたちの声

二十歳を迎えられるみなさん、
おめでとうございます

東成区二十歳のつどい

式典の開催に
ご協力いただいている二十歳代表
の方々に抱負を伺いました。

日時 1月8日(月・祝) 11:00~(10:30開場)
場所 コミ協ひがしなり区民センター2階 大ホール
プログラム 【第1部】記念式典 【第2部】若者のつどい(お楽しみ抽選会)

大阪・関西万博開催まで、
あと**468日**(1/1現在)
大成地球福祉連絡協議会
会長

二十歳の
みんなも
万博へ行こう!

東成区青少年福祉委員
連絡協議会 会長
東成区二十歳のつどい実行委員会 委員長
西野 功様

いしはら
岩村
茅采さん

家族や友人など、たくさんの方のおかげでここまで成長することが出来ました。感謝の気持ちでいっぱいです。これからも、その気持ちを忘れずに自分なりの人生を歩んでいきます。

むらた
村田
菜名さん

沢山の人に支えて頂き、成人を迎えることができました。今までお世話になった方々への感謝を忘れず、これからも自分の夢に向かって頑張ります。

かみ
神田
桃花さん

この20年間支えてくれた家族、友人、地域の方々に感謝し、素敵な大人になれるように頑張ります。

たけな
竹綱
びあさん

今までは周りの方々に助けられてきましたが、これからはしっかりと自立し、立派な大人になりたいと思います。

みやま
宮崎
麻央里さん

二十歳となり、より一層周りへの感謝の気持ちを忘れず、責任感を持って日々成長して行きたいと思っています。

東成区長 御栗 一智

あけましておめでとうございます。皆さま方におかれましては、新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。昨年5月の新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、区内のすべての地域におきまして、様々な行事や催しが本格的に再開されましたことを心より喜ばしく思います。

令和3年4月の着任以来、令和7年(2025年)4月をめざして、大阪・関西万博の気運醸成と万博の主要テーマであるSDGs(エスディージーズ)。国連で定められた持続可能な世界を支えるための17の目標)の推進、区制100周年の準備に取り組んでまいりました。

今年の干支は「辰年」です。これまで準備してきたことが実を結び、龍が天に昇るようにわたしたちの東成区が大きく躍動する年にしていきたいと思っております。

みなさまが穏やかに安全・安心に暮らせるよう「暮らしやすいまち ひがしなり」の実現をめざし、みなさまと行政関係部署、区役所職員が力を合わせて邁進したいと思います。引き続き、本年もよろしくお願ひ申し上げます。

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。



イベント・講座情報

【ちょこっと防災!】
家具の固定で地震被害を最小限に!

1月17日で、大阪にも大きな被害をもたらした阪神・淡路大震災が発生してから29年が経ちます。阪神・淡路大震災では、負傷者の約46%が家具類の転倒によるものといわれており、平成30年6月の大阪北部地震でも、大阪市内で家具の転倒による死亡事例が報告されています。また、南海トラフ巨大地震は、30年以内に70~80%の確率で発生し、大阪市内にも甚大な被害をもたらすと想定されています。災害が起こっても、自宅での居住の継続ができる状況であれば、「自宅避難」が原則となります。避難所へ移動することで負傷したり、環境の変化により体調を崩す場合があります。二次被害を防ぐためにも「自宅避難」ができるよう、家具の固定や備蓄物資の準備などしておくことが大切です。家具の固定などを行うことによって、地震による被害を最小限にし、「自宅避難」を行うことができるよう、日ごろから防災意識を高めましょう!

問合せ 市民協働課 電話 6977-9042



菅・竹細工体験教室を開催します!

東成区の伝統工芸である「菅細工」を知っていたくため、体験教室を開催します! 菅細工の歴史や文化を学びながら、菅細工作りを楽しみましょう!

日時 1月21日(日)、2月10日(土)、19日(月) すべて14:00~16:30

場所 コミ協ひがしなり区民センター 601・602集会室

対象 中学生以上

定員 各回15名

申込 有限会社リッツプラン(実施事業者)

問合せ 担当:クラモト 電話 090-3616-5132

(平日9:00~17:00)

※事前申込制(先着順)。各回の申込受付期間が異なります。詳細は東成区HPをご覧ください。※1月21日(日)の回はすでに多数のお申し込みをいただいているため、キャンセル待ちとなる場合があります。

要予約 無料



放出農園(放出下水処理場)の利用者を募集します

建設局では、放出下水処理場(城東区永田2-3-61)の上部利用施設に整備している農園の利用者を募集します。

- 申込資格 ①市内に在住、または市内に勤務地を有する方 ②営業を目的とせず農園での栽培管理が十分に行える方 ③当選した際、本人確認に来られる方 ④申込み時の注意点を守れる方

利用期間 令和6年4月1日から令和7年3月末日まで。ただし、令和9年2月末日まで更新契約ができます。

募集区画 募集区画数は、約150区画。1区画の面積:約20㎡。※申込み多数の場合は、抽選になります。

利用料金 年間36,300円(税込) (税抜33,000円/年+消費税および地方消費税相当額[10%※]) ※消費税が変更された場合、税込価格は変更されます。

申込 大阪市HPまたは放出農園、区役所(城東、鶴見、東成)で配布します「放出農園利用者募集のご案内」を確認のうえ、「往復はがき」に必要事項を記載し、下記問い合わせ先へ郵送してください



い。1月31日(水)【当日消印有効】
問合せ 建設局下水道部調整課 (事業計画担当) 電話 6615-7597 (平日9:00~17:00(12:00~13:00は除く))



災害時外国人支援ボランティア募集説明会

(公財)大阪国際交流センターでは、災害時に円滑に外国人支援が行えるよう、平時から災害時外国人支援ボランティアの育成をはじめ、外国人住民への広報・啓発などを実施しています。災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちの方にオンラインで説明会を開催します。なお、災害時外国人支援ボランティアは随時HPにて募集しています。

日時 1月26日(金)19:00~19:30

場所 オンライン(ZOOM)

対象 どなたでも

申込 二次元コードよりお申込みください。

問合せ (公財)大阪国際交流センター

電話 6773-8989 FAX 6773-8421

(平日9:00~19:00、土日祝9:00~17:30)

無料



コミ協ひがしなり区民センター 大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0717

音楽のおもちゃ箱

日時 2月18日(日)14:00開演(13:30開場)

場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール
入場料 500円(0歳児のお子さんも入場できます。保護者1人につき、お子さん1人膝上鑑賞無料)

申込 1月6日(土)12:00より、コミ協ひがしなり区民センター1階窓口にて販売します!

※曲目は、チラシ・ポスター等でご確認ください。

老人福祉センター 大今里西3-6-6 問合せ 電話 6972-0855

エンディングノートのお話と自分史講座

日時 2月29日(木)14:00~15:30

場所 老人福祉センター 3階会議室

対象 市内在住の60歳以上の方、またはその家族(※親子で参加可能)

定員 20名 持ち物 筆記用具

講師 株式会社アルバ 代表取締役 小林 由紀子さん (アルバ想い出ディレクター、終活カウンセラー、温活指導士)

申込 1月11日(木)10:00から電話か来館にて先着順で受付

※入室は、原則開始時間の15分前からです。

※講師へ直に苦情・批判・注意等をされるのは、

無料



大阪市の24区役所が協力して、シェアサイクル等の推進に取り組みます!!

このたび、大阪市の24区役所と協働事業者で「シェアサイクル等の利用・普及促進に向けた連携協定」を締結しました。大阪市24区では、大阪・関西万博を見据え、来街者の回遊性向上をめざすとともに、移動の利便性向上、CO2削減、放置自転車対策、SDGsなど環境対策や健康増進のため、シェアサイクル等の利用・普及促進に向けた取組を推進してまいります。

【協働事業者】
OpenStreet株式会社・株式会社Luup・HUBchari・大阪バイクシェア連合体



問合せ 市民協働課 電話 6977-9904

Complex block with QR codes and logos for HUBchari, Luup, dōmoto bike share, and HELLO CYCLING.

シェアサイクル等については、東成区HPをご覧ください。

絶対におやめください。お守りいただけない場合は、次回より申込および参加をお断りさせていただきます。

東成図書館 大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0727

大人が楽しむおはなし会新春スペシャル

日時 1月21日(日)11:00~12:15

場所 東成図書館 多目的室

対象 どなたでも

定員 50名(事前申込制・先着順)

講師 パンジーおはなし会

申込 1月6日(土)11:00~20日(土)17:00までにカウンターか電話で受付

無料

移動図書館 まちかど号巡回日

日時 1月20日(土)13:10~14:00

場所 プランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)

日時 1月26日(金)10:15~11:00

場所 南深江公園(深江南2-9)

問合せ 中央図書館自動車庫 電話 6539-3305

届いていますか、新1年生の就学通知書

今年4月に、小・中学校へ入学されるお子さんがおられるご家庭に、就学通知書をお送りしています。まだ、届いていない場合は、下記までお問い合わせください。なお、対象者は次のとおりです。

小学校 平成29年(2017年)4月2日から平成30年(2018年)4月1日までに生まれたお子さん。

中学校 令和6年(2024年)3月に小学校卒業見込みのお子さん。

また、国立・私立の学校等へ入学される場合は、その学校が発行する入学許可証を持って、お住いの区の区役所就学事務担当窓口へお届けください。

※外国籍のお子さんについては、お住いの区役所に入学申請書を提出され、大阪市の学校に就学を希望された方について送付されます。

● 適正な就学について

居住実態のない住所地に住民登録をし、通学するのは不適正な就学です。住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう。不適正な入学と分かれば、入学後でも本来通学すべき学校へ転校していただけます。

問合せ 窓口サービス課 電話 6977-9963

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

お知らせ 各種相談

特定健診の受診はお早めに!

大阪市国保被保険者のうち、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には緑色の封筒で「受診券」を送付していますので、受診券の有効期限終了までに受診をお願いします。(有効期限は3月末まで。3月末までに75歳になられる方は誕生日の前日まで。)

問合せ 窓口サービス課 電話 6977-9956

後期高齢者医療歯科健康診査について

大阪府後期高齢者医療広域連合では、歯科健診を実施しています。歯や歯肉の状態だけでなく、お口の機能もチェックをしますので、義歯を使用の方も積極的に受診してください。広域連合が指定する歯科医院等で、年度中に1回無料で受診することができます。事前に受診する歯科医院へ実施状況を問い合わせいただき、受診の際は被保険者証をお持ちください。(受診券はありません。)

以下に該当する方は、歯科健診の対象外となります。

- ① 病院または診療所に6か月以上継続して入院中の方
- ② 特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障がい者支援施設などの施設に入所または入居している方

詳しくは昨年4月から5月にお送りした「歯科健康診査のお知らせ」をご覧ください。(年度途中で75歳になられた方には、誕生月の翌月にお送りしています。)

問合せ 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課 電話 4790-2031 FAX 4790-2030

出産される方の国民健康保険料を軽減します

法改正にともない令和6年1月より、出産される方(※)の国民健康保険料を軽減します。出産(予定)日の属する月の前月から4か月(多胎妊娠の場合は3か月前から6か月)分の均等割及び所得割保険料が対象です。軽減を受けるためには届出が必要です。出産(予定)日等を確認できる書類(母子健康手帳等)をご用意のうえ区役所保険年金担当まで届けてください。令和5年11月に産まれた方(令和6年1月分のみ)から対象となります。届出は出産予定日の6か月前から可能です。※大阪市国保の被保険者で、妊娠85日以上の出産をされた方(死産、流産、人工妊娠中絶を含む)

問合せ 窓口サービス課 電話 6977-9956

個人市・府民税の事前申告受付について

個人市・府民税の申告受付について、申告期間(2月16日(金)～3月15日(金))の窓口の混雑緩和のため、次のとおり事前申告受付会場を開設します。なお、個人市・府民税の申告は送付や大阪市行政オンラインシステムによる受付も行っています。

日時 2月2日(金)～15日(木) 平日9:00～17:30(金曜日は19:00まで)

場所 なんば市税事務所 (浪速区湊町1-4-1OCAT5階)

問合せ 個人市民税担当 電話 4397-2953 ※所得税の確定申告等については、東成税務署(電話 6972-1331)にお問い合わせください。

障がいのある方の交通乗車証およびタクシー給付券の更新について

Osaka Metroや大阪シティバスでご利用いただける交

通乗車証、またはタクシー給付券の更新申請手続きは、平成29年度から5年ごとに行うことになりましたので、今年度は更新手続き不要です。令和6年4月からご利用いただける交通乗車証、タクシー給付券は令和6年3月下旬にお送りします。次回更新手続きは、令和8年度に行う予定です。

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9857

年始のごみ収集日程

問合せ 環境局 東部環境事業センター 電話 6751-5311

1月4日(木)～1月10日(水)は、「午前・午後どちらの収集地域においても収集日の朝8:30まで」に必ずごみをお出しください。1月1日(月)～3日(水)のごみ収集はお休みさせていただきます。

	普段の収集曜日(地域)	年始最初の収集日
普通ごみ	月・木曜日の地域	4日(木)
	火・金曜日の地域	5日(金)
	水・土曜日の地域	6日(土)
資源ごみ 容器包装プラスチック 古紙・衣類	月曜日の地域	8日(月)
	火曜日の地域	9日(火)
	水曜日の地域	10日(水)
	木曜日の地域	4日(木)
	金曜日の地域	5日(金)
	土曜日の地域	6日(土)

※「普通ごみ」と「資源ごみ」「容器包装プラスチック」「古紙・衣類」の収集日が同じになる場合は、少し離してお出しください。

1月26日は「第70回文化財防火デー」

毎年1月26日を「文化財防火デー」と定め、その日を中心に各文化財所有者等の協力のもと、消火訓練や防火啓発を行っています。

問合せ 東成消防署 電話 6971-0119

粗大ごみ収集の申込み受付

インターネットでの申し込みについては、24時間365日いつでも申込可能です。

- ▶ 固定電話の場合(通話料無料) 0120-79-0053
- ▶ 携帯電話の場合(通話料が必要) 0570-07-0053

受付日 月曜日～土曜日(祝日も受付) 9:00～17:00

※月曜日や祝日の翌日は申し込みが多いため、電話がつながりにくい場合があります。

● 1月1日(月)～1月3日(水)の間の受付は休ませていただきます。

東成区役所での各種無料相談(1月1日～2月10日)

対象 大阪市民の方

※新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大を防ぐため、中止となる可能性があります。

内容	日時	申込み・問合せ
弁護士による法律相談 定員 8人	1月 11日、18日、25日 2月 1日、8日 すべて木曜 13:00～17:00	事前予約 《事前オンライン予約(先着4名)》 相談日13日前9:00から相談日9日前17:30 《事前電話予約》 電話050-1808-6070 相談日1週間前(祝日の場合はその前開庁日)の正午から相談日前日の17:00まで。 (自動音声で24時間受付・先着順) 予約方法はこちらから 問合せ 総務課 電話6977-9683
司法書士による法律相談 (遺言、相続、贈与や会社に関する登記、その他法律相談) 定員 12人	1月 28日(日) 9:30～12:30	事前予約 《事前オンライン予約(先着6名)》 前月第4日曜日9:00から当月10日17:30 《事前窓口・電話予約》 1月11日(木)9:00から26日(金)17:30まで、区役所3階総務課窓口または電話で予約受付。 ※定員に達し次第受付終了。 問合せ 総務課 電話6977-9683
行政相談 (国の仕事やサービスについての相談) 定員 4人	1月 19日(金) 13:00～15:00	事前予約 1月12日(金)までに電話にて受付。 問合せ 総務課 電話6977-9683
行政書士による市民相談 (遺言書や相続、成年後見等の相談)	2月 7日(水) 13:00～16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所1階ふれ愛パンジーに直接お越しください。 問合せ 総務課 電話6977-9683
不動産相談	1月 12日(金)、26日(金) 13:00～16:00 2月 9日(金) 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 電話6977-9683
社会保険労務士相談 (年金や労働問題、職場でのトラブル等の相談)	1月 17日(水) 13:00～16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 電話6977-9683
ひとり親家庭相談	毎週水曜・金曜(祝日除く)9:15～17:30	事前予約 保健福祉課 電話6977-9156
相談支援員による不安や心配ごとの相談	月曜～金曜(祝日除く)9:00～17:30	申込 区役所2階21番窓口へ直接お越しください。 問合せ 自立相談支援窓口(らいふサポート東成) 電話6977-9126

※当月は年始作業が繁忙のため、ごみの啓発・相談コーナーおよびベビー服、子ども服の無料展示提供、フードドライブの開催はございません。2月22日(木)に区役所1階ふれ愛パンジーで開催します。

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

健康情報 子育て情報

プレママ・プレパパ講座

新深江みらいひろばでも開催します!

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしております!

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月~8か月の方

東成区子ども・子育てプラザ開催

無料

日時 1月21日(日)10:00~12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 1月4日(木)~13日(土)Web申込・電話・来館にて受付※月曜日・祝日は休館

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ 電話 6976-0300



新深江みらいひろば開催

日時 1月27日(土)13:00~15:00

場所 新深江みらいひろば(大今里南4-8-9)

定員 4組(先着順)

申込 1月9日(火)~26日(金)電話・来館にて受付
※土・日曜日は休館

問合せ 新深江みらいひろば 電話 4306-4652

男の料理教室

日頃、料理をする方も、料理をする機会が少ない方も、地域の方と一緒にクッキングをしてみませんか?調理実習と試食、栄養の話をしします。

日時 1月23日(火)10:30~13:00

場所 保健福祉センター分館 2階

定員 15名(先着順) 費用 500円

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク、筆記用具

メニュー ごはん、白身魚の甘酢あんかけ、白菜とくるみの和え物、みそ汁、豆花(トウフア)

申込 1月17日(水)までに電話または窓口で受付

共催 東成区食生活改善推進員協議会

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882



こんにちは!保健師です

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

感染症にご注意!

新型コロナウイルスに加えノロウイルスやインフルエンザなどの感染症にも注意が必要です。発熱などの風邪症状が出た場合は、まずはかかりつけ医に電話で相談をしてから受診しましょう。

感染症にかからないために...

- 1 手洗いや手の消毒・マスク着用
2 十分な休養とバランスのとれた食事
3 こまめな換気・適度な加湿(50~60%)
4 人ごみを避ける
5 ワクチンの接種

ヒートショックにご注意!

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な環境温度の変化によって、血圧が上下に大きく変動して起こる健康被害のことです。入浴前後は特に注意しましょう。



詳しくはこちら↑

各種検診

実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882



Table with 5 columns: 検診名, 日時, 対象(大阪市民)★, 内容, 費用. Rows include 乳がん検診, 結核健診, 大腸がん検診, 肺がん検診, 骨粗しょう症検査, 歯科健康相談, 大阪市特定健康診査.

★令和5年度中に対象年齢になる方

要予約 定員になり次第締め切ります。

予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和4年度に同等の検診(自費や診療費*2を除く)を受診されていない方。

※2 診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※3 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。

●1月10日(水)の乳がん検診は受付を終了しています。



大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

無料



Table with 4 columns: 内容, 日時, 対象, 場所. Rows include 専門医によるこころの健康相談, 統合失調症等の家族教室, 妊婦歯科健診, わくわくマタニティスクール, わくわくの集い, にこにこ広場, 心理相談.

電話・来所 電話・来所にて申込み。 電話予約 電話にて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

無料



Table with 4 columns: 内容, 日時, 対象, その他. Rows include 乳幼児健診 (3か月児健診, 1歳6か月児健診, 3歳児健診), 離乳食講習会.

要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

[健診・教室等の中止について][暴風警報][特別警報]が発令された場合 ●午前7時時点→午前の事業は中止または延期 ●午前11時時点→午後の事業は中止または延期 ●午後4時時点→夜間の事業は中止または延期

「ひがしなりだより」は毎月55,900部発行し、1部当たりの発行単価(配布費用を含む)は約20円です。そのうち約2.7円を広告収入で賄っています。

不 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。

大阪市民のみなさんへ HPはこちら 

記号の見方

☎ 日時・期間 場 会場 ¥ 費用 縮 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ

HP ホームページ ✉ Eメール 〒 530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市内

- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

令和6年度認可外保育施設等利用者の幼児教育・保育の無償化の申請を受け付けます

対象は、保育の必要性があり、今年4月に認可外保育施設等を利用予定の①3～5歳児(平成30年4/2～令和3年4/1生まれの方)②住民税非課税世帯の0～2歳児(令和3年4/2以降生まれの方)。給付月額上限は①37,000円②42,000円。申請方法など詳しくはHPまたは、区役所、認可外保育施設などで配布している手続きの案内をご覧ください。

☎ 2/1(木)からお住まいの区の区役所またはHPで受け付け。

☎ 子育て青少年局幼保企画課 ☎06-6208-8037 ☎06-6202-9050



1/26は文化財防火デーです

この日を中心に、市内の各消防署が寺院や神社などの文化財に関する建物で、消防訓練などを行います。貴重な文化財を火災などの災害から守りましょう。

☎ 消防局予防課 ☎06-4393-6322 ☎06-4393-4580



第58回 大阪市市民表彰

今年度は次の66組67人の皆さん(敬称略)を表彰しました。

- **社会公益功労**…斎藤照雄、平野榮藏、松井研次、宮崎茂次、山室勇
- **区政功労**…淡路久明、石塚克哉、岩下秀夫、川上晃弘、北野たつ子、桑名一夫、飾萬征一、高橋昭二、辰己圭作、田中一彦、玉川允敏、仲本房司、猫島義明、服部多嘉男、平井豊、堀川和子、松阪輝雄、三木啓二、三島保、森本由美子、森本吉一、山本博行、山本文雄
- **社会福祉功労**…栗野太一郎、小池志保、田中富之、渡嘉敷恵、野崎志津代、三田村保宏
- **産業経済・消費生活功労**…小須賀勝、小橋隆司、實守敏訓、末澤市子、西村秀春、野田政美、増井雅一、村瀬忠久
- **環境・衛生功労**…菊田宣子、久家邦靖、辻澤芳明、藤村浩人
- **緑化功労**…篠原善平
- **消防功労**…坂本榮二、榊井増太郎
- **教育功労**…井藤尚之、上田裕彦、岡修司、岡本栄司、白井岐美子、出相泰裕
- **スポーツ功労**…坂井幸司、白石隆典
- **文化功労**…内田九州男、大津嶺子(本名:大津俊子)、オール阪神・巨人(オール阪神(本名:高田昭徳)、オール巨人(本名:南出繁))、黒川博行、後藤静夫、志野和男、竹本千歳太夫(本名:清水賢治)、野澤錦糸(本名:高次郁)、福本年雄

☎ 政策企画室秘書課 ☎06-6208-7237 ☎06-6202-6950

個人市・府民税の申告は送付やHPをご利用ください

申告は1/4から受け付けます。申告方法など詳しくはHPをご覧ください。

☎ 財政局課税課 ☎06-6208-7751 ☎06-6202-6953

水道使用量や料金が24時間確認できます

マイページに登録することで水道使用量・料金の確認や各種手続きができるようになりました。登録には、「ご使用水量等のお知らせ」に記載のお客さま番号や調定番号、メールアドレスが必要です。詳しくはHPをご覧ください。

☎ 水道局お客さまセンター ☎06-6458-1132 ☎06-6458-2100



下水道に油を流さないようにしましょう

油が原因で下水詰まりや悪臭のトラブルが発生します。食用油はできるだけ使い切り、廃棄する場合は、新聞紙などに吸着するか凝固剤などを使い、燃えるごみとして出しましょう。また、飲食店等で多量の油を出す場合は、廃棄物として適正に処分しましょう。一人ひとりがルールを守って下水道を正しく使うことが大切です。

☎ 建設局施設管理課 ☎06-6615-6484 ☎06-6615-6583

【事業主の皆さんへ】令和5年分の給与支払報告書等の提出は1/31まで

所得税の源泉徴収義務がある事業主(給与支払者)は、今年1/1現在に市内在住および昨年退職で退職日現在に市内在住の従業員など(短期雇用者・アルバイト・パート・役員等を含む)の給与支払報告書を提出してください。なお、提出には電子申告[eLTAX]のご利用をお願いします。詳しくはHPをご覧ください。

☎ 船場法人市税事務所個人市民税(特別徴収)グループ ☎06-4705-2932 ☎06-4705-2905

都市計画案の縦覧等

大阪都市計画都市再生特別地区の変更(中央区)

☎ 縦覧と意見書の受け付け:1/11まで

☎ 縦覧:大阪都市計画局計画調整課、計画調整局都市計画課

☎ 意見書提出先:大阪都市計画局計画調整課

☎ 大阪都市計画局計画調整課 ☎06-6210-9078 ☎06-6210-9071

環境影響評価図書縦覧

①2025年日本国際博覧会事後調査報告書②うめきた2期地区開発事業(北街区・南街区)事後調査報告書

☎ 縦覧:1/29まで

☎ 場 環境局環境管理課 ☎06-6615-7938 ☎06-6615-7949

募集

ご意見をお聴かせください

以下の案は、区役所、市民情報プラザ(市役所1階)、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、HPなどでご覧いただけます。ご意見は、送付・☎・✉などでお寄せください。

大阪港港湾計画の一部変更

☎ 閲覧・応募期間:1/15まで

☎ 場 大阪港湾局計画課 ☎06-6615-7773 ☎06-6615-7789

大阪市健康増進計画「すこやか大阪21(第3次)」(案)

☎ 閲覧・応募期間:1/22まで

☎ 場 健康局健康づくり課 ☎06-6208-9961 ☎06-6202-6967

第4次大阪市食育推進計画(案)

☎ 閲覧・応募期間:1/22まで

☎ 場 健康局健康づくり課 ☎06-6208-9961 ☎06-6202-6967

第3期大阪市地域福祉基本計画

☎ 閲覧・応募期間:1/24まで

☎ 場 福祉局地域福祉課 ☎06-6208-7970 ☎06-6202-0990

大阪市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画【2024(令和6)年度～2026(令和8)年度】

☎ 閲覧・応募期間:1/24まで

☎ 場 福祉局高齢福祉課 ☎06-6208-8026 ☎06-6202-6964

大阪市国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)・特定健康診査等実施計画【令和6(2024)年度～令和11(2029)年度】

☎ 閲覧・応募期間:1/24まで

☎ 場 福祉局保険年金課 ☎06-6208-9876 ☎06-6202-4156

大阪市障がい者支援計画・第7期障がい福祉計画・第3期障がい児福祉計画

☎ 閲覧・応募期間:1/24まで

☎ 場 福祉局障がい福祉課 ☎06-6208-8071 ☎06-6202-6962

東横堀川等の水辺の魅力空間づくり基本方針(案)

☎ 閲覧・応募期間:1/31まで

☎ 場 建設局河川課 ☎06-6615-6833 ☎06-6615-6583

市営すまいりんぐなど中堅所得者層向け住宅の入居者

市営すまいりんぐ(子育て応援型)・市営すまいりんぐ・市営特定賃貸住宅・市営再開発住宅の入居者を随時募集中。2/1には11月以降に空き家になった住宅も追加し、受け付け。市外居住者、単身者も申し込み可。ただし、申し込みには収入などの条件があります。詳しくは1/25からHPまたは、住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。

☎ 市営住宅募集センター募集担当 ☎06-6882-7012 ☎06-6882-7051

ネーミングライツパートナー

市が所有する施設のスポンサーになっていただける事業者(ネーミングライツパートナー)を募集。詳しくはHPをご覧ください。

☎ 1/12

☎ 申請 財政局財源課 ☎06-6208-7739 ☎06-6202-6951

市設瓜破霊園、服部霊園の霊地使用者

瓜破霊園162区画、服部霊園9区画の使用者を募集。

☎ 募集期間:1/5～17

☎ 市役所・区役所・大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布するパンフレットをご覧ください。

☎ (一財)環境事業協会 ☎06-6777-2001 ☎06-6264-8181

編集/大阪市政企画室 ☎06-6208-7251 FAX06-6227-9090 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20

不 大阪市民のみなさんへ 2025大阪・関西万博～いのち輝く未来社会のデザイン～

工場等から発生する
においの判定者

工場等で採取した空気のおいの有無を判定する方を募集。応募後に嗅覚の適性検査があります。任期は4月から来年3月末。定員40人。詳しくはHPをご覧ください。

問 環境局環境規制課
☎06-6615-7923 FAX06-6615-7949

講座・教室

あなたとあなたの大切な人に
知ってほしいCOPDについて

近年、COPD(慢性閉塞性肺疾患)の患者数が増加しています。呼吸器専門医のわかりやすい講話や、健康運動指導士による「手軽にできる呼吸筋ストレッチ体験」で肺の生活習慣病について学んでみませんか?対象は市内在住・在勤・在学の方。定員50人(先着順)。

日 1/19(金) 13:30~15:50
場 阿倍野区役所
申問 電話・HPまたは区役所・保健福祉センター等で配布する参加申込書に必要事項を書いて、送付・FAXで、〒545-0051 阿倍野区旭町1-2-7-1000 あべのメディックス10階、大阪市保健所管理課へ。
☎06-6647-0648 FAX06-6647-0718

イベント

- ①こどもとたのしむ能狂言
②初心者のための能狂言



能「土蜘蛛」

見どころの解説のほか、簡単な体験ができ、小学生や初心者でも能狂言を身近に感じられる鑑賞会。定員各回448人(先着順)。

日 ①1/28(日) 10:00~12:00、14:00~16:00 ②2/18(日) 14:00~16:00
場 大槻能楽堂(中央区)
¥ 大人1,500円ほか
申 チケットぴあ(Pコード:522-931)または大槻能楽堂で販売。
問 (公社)能楽協会大阪支部(大槻能楽堂)
☎06-6761-8055 FAX06-6761-3399

関西マスターズゲームズ
市長杯
第76回大阪市民駅伝競走大会

市民のスポーツ振興などを目的に、毎年約70チームが参加する駅伝大会を開催。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

日 2/11(日・祝) 一般・高校の部 10:00スタート、女子・中学生の部 12:00スタート
場 ヤンマースタジアム長居・周回コース

締 1/13
¥ 1チーム3,500円ほか
問 経済戦略局スポーツ課
☎06-6469-3882 FAX06-6469-3898



過去の様子

咲くやこの花賞贈呈式

将来の大阪文化を担う若手芸術家に対して贈る賞。贈呈式では、受賞者5人の活動紹介のほか、平成30年度音楽部門(ヴァイオリン)受賞者の浅井咲乃さんによる記念公演を楽しめます。

日 2/13(火) 18:30~20:30
場 中央公会堂
締 1/30
申問 往復ハガキに住所・氏名・電話番号・参加人数(2人まで)を書いて、〒530-0015 北区中崎西1-4-22-312 一般社団法人アーツインテグレートへ。
☎06-6372-6707 FAX06-6372-3691

大阪国際文化芸術プロジェクト
「立春歌舞伎特別公演」

上方を代表する歌舞伎俳優を中心に、曾根崎心中などを上演する本格的な歌舞伎公演。定員各1,000人(先着順)。費用など詳しくはHPをご覧ください。

日 2/2(金)~18(日) 11:00~、16:00~、全32公演(2/8は休演)
場 大阪松竹座(中央区)
申 チケットWeb松竹ほかで販売。
問 大阪文化芸術事業運営事務局
☎06-7177-6938 FAX06-6469-3897

決定版! 女性画家たちの大阪

しませいえん ちくさ
島成園や木谷千種など50人を超える近代大阪の女性日本画家の活動を、約150点の作品と関連資料で紹介。画家として



ボランティアの募集が
はじまります!

前売入場
チケット
販売中!

大阪・関西万博の「顔」として、多くの来場者を迎えるボランティアを1月中旬から募集します。仲間とともに万博を盛り上げませんか。詳しくはHPをご覧ください。

問 万博推進局参加促進課
☎06-6690-7679
FAX06-6690-7805



会場内での案内もまちなかでのおもてなしも

社会的な成功を夢見た女性たちを育んだ、大阪の文化的な土壌について考えてみませんか。

日 2/9(金)まで10:00~17:00、2/10(土)~25(日)は18:00まで(入場は閉場の30分前まで)、月曜休館(1/8、2/12は開館)※会期中、展示の入れ替えがあります。
場 大阪中之島美術館
¥ 大人1,800円ほか
問 大阪市総合コールセンター
☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302



島成園《無題》大正7年(1918)
大阪市立美術館【通期展示】

はじめましてオーケストラ
~大阪フィルと中学生の共演~

大阪フィルハーモニー交響楽団と市内各校吹奏楽部から選抜された中学生が共演し、角田鋼亮さんの指揮のもと、オーケストラによる名曲の数々を演奏します。

日 3/26(火) 18:30~20:30
場 ザ・シンフォニーホール(北区)
¥ 1,000円

申 大阪フィル・チケットセンター ☎06-6656-4890ほかで販売。

問 経済戦略局文化課
☎06-6469-5174 FAX06-6469-3897

特集展示「描かれた人たち
- 尊崇・憧憬・追憶 -」



近松門左衛門像(部分)江戸時代(18世紀)
大阪歴史博物館蔵

柿本人麿や近松門左衛門など、収蔵品から選りすぐった肖像画が大集合します。

日 1/10(水)~3/4(月) 9:30~17:00 (入館は16:30まで)、火曜(祝日の場合は翌平日)休館
¥ 大人600円ほか
場 問 大阪歴史博物館
☎06-6946-5728 FAX06-6946-2662

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の「児童虐待ホットライン」(まずは一報にわっ子) ☎0120-01-7285 にお電話ください。 子ども虐待防止 オレンジリボン運動

第43回大阪国際女子マラソン・2024大阪ハーフマラソン

1/28(日) ハーフマラソン 12:00~
国際女子マラソン 12:15~

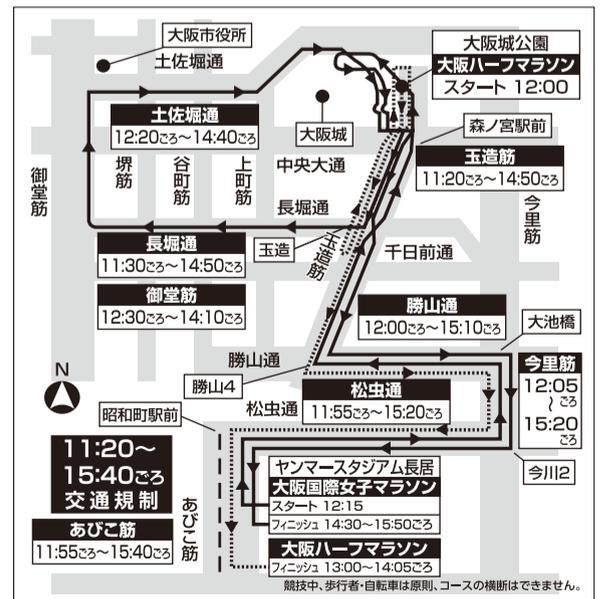
大阪国際女子マラソンはヤンマースタジアム長居を、大阪ハーフマラソンは大阪城公園をそれぞれスタート。ヤンマースタジアム長居のフィニッシュをめざして、大阪城公園や御堂筋など市内を駆け抜けます。



交通規制にご協力をお願いします

当日は長時間の交通規制が行われます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問 経済戦略局スポーツ課
☎06-6469-3882 FAX06-6469-3898



大阪国際女子マラソン 大阪ハーフマラソン

1月 イベントカレンダー

- イ イベント・講座情報
- お お知らせ
- 相 各種相談
- 健 健康情報
- 子 子育て情報
- 黄線 SDGs万博

1(月)	令和6年1月3日(水)まで閉庁
2(火)	
3(水)	
4(木)	
5(金)	相 ひとり親家庭相談 3面 健 専門医によるこころの健康相談 4面
6(土)	
7(日)	
8(月)	イ 東成区二十歳のつどい 1面
9(火)	
10(水)	相 ひとり親家庭相談 3面 健 乳がん検診 4面
11(木)	相 法律相談(弁護士) 3面 健 統合失調症等の家族教室 4面 子 3か月児健診 4面
12(金)	相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面 子 離乳食講習会 4面
13(土)	参地直笑in東成区(応募受付終了)
14(日)	
15(月)	
16(火)	子 妊婦歯科健診、 わくわくマタニティスクール、 わくわくの集い 4面
17(水)	相 社会保険労務士相談、 ひとり親家庭相談 3面 子 にこにこ広場 4面
18(木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 1歳6か月児健診 4面
19(金)	相 行政相談、ひとり親家庭相談 3面
20(土)	イ 移動図書館まちかど号巡回日 2面
21(日)	イ 菅・竹細工体験教室、 大人が楽しむおはなし会 2面 子 プレママ・プレパパ講座 4面
22(月)	健 専門医によるこころの健康相談 4面
23(火)	健 男の料理教室、結核健診 4面
24(水)	相 ひとり親家庭相談 3面
25(木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 3歳児健診 4面
26(金)	イ 移動図書館まちかど号巡回日 2面 相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面 健 大腸がん検診、肺がん検診、 乳がん検診、骨粗しょう症検査、 歯科健康相談、 大阪市特定健康診査 4面
27(土)	子 プレママ・プレパパ講座 4面 イ 東成子どもモノづくり 体験フェスタ 8面
28(日)	★日曜開庁日(一部の窓口業務) 相 司法書士による法律相談 3面
29(月)	
30(火)	おまもりネット相談窓口
31(水)	相 ひとり親家庭相談 3面

イチオシ 掲示板

東成子どもモノづくり体験フェスタ

区内外の企業、団体等から協力を得た体験型のモノづくりイベントです！
いろいろなモノづくり体験が楽しめますので、ぜひご来場ください！

日時 1月27日(土) 10:00～16:00
場所 コミ協ひがしなり区民センター2階 大ホールほか
対象 小学生(保護者同伴でお越しください)
申込 参加には事前申し込みが必要です。申込は1月9日(火)より受付を開始します。
申込方法等詳細は東成区ホームページをご覧ください。

無料 事前申込要

問合せ 市民協働課 ☎ 6977-9904

地域からの お知らせ コーナー

北中道地域

震災訓練を実施しました！

北中道地域では、11月末に震災訓練を実施しました。コロナ禍では集合型訓練ができなかったため、4年ぶりの開催となります。

朝9時に震度7の地震が発生したと想定し、まずは町会ごとに一時避難場所へ集合したのち、経路を確認しながら避難所である小学校へ向かいました。

訓練では、岩手県釜石市の事例をDVDで視聴したあと、消火訓練、煙中体験、パケツリレー、救命救急の方法を学びました。消火器などは日常生活でも見かけることが多いかもしれませんが、実際に自分で栓を抜いて目標物に噴射するのは、戸惑われる方もいらっしゃいました。白い煙が立ち込める中歩くのも、想像以上に前が見えず大変です。知識だけなんとなく知っていることを、実際にものに触れて体験できたこの訓練は貴重な機会でした。

関東大震災から100年経った今年、皆さんも「もしも」の時に備えて、まずはご自宅の備蓄品や避難経路を確認してみてくださいはいかがでしょうか？

水消火器で消火訓練をしました
DVD「釜石の奇跡」を視聴。
煙中体験。中は真っ白で前がほとんど見えません。

みくりの じっくり ひがしなり

東成区長 みくり かずのり 御栗 一智

“ミyakumiyaku”と一緒に絵画・工作展の表彰式を開催しました！！

12月2日(土)に区民センター大ホールにおきまして、「ひがしなりSDGs万博 絵画・工作展」表彰式を開催しました。当日はスペシャルゲストとして、大阪・関西万博の正式キャラクターである「ミyakumiyaku」が参加してくれて、賞品のプレゼンターを務めてくれました。東成区住みます芸人の「相乗効果」のお二人も、いつもの軽妙な司会で会場を大いに盛り上げてくれました。

幼稚園から中学生まで総数423点もの作品をご応募いただき、本当にありがとうございました。大阪成蹊大学芸術学部のご協力を得て、全作品の中から優秀候補作品40点を選び、その作品を区民まつりで展示させていただきました。区民まつり当日の来場者による投票を経て、最優秀作品1点、優秀作品2点を部門ごとに合計24点決めさせていただきました。

最優秀作品と優秀作品については、東成区役所のホームページに掲載しています。子ども達のすばらしい作品を是非ご覧ください。来年度も募集する予定です。たくさんのご応募、お待ちしております。

会場の様子
ミyakumiyakuも駆けつけてくれました
相乗効果による司会

↑表彰式 ホームページより

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。