

# Higashinari ひがしなりだより 11月号

おもな記事  
11月号の

- イベント・講座情報 …… 2面
- お知らせ・各種相談 …… 3面
- 健康情報・子育て情報 …… 4面
- 【子育て支援特集】  
11月は児童虐待防止推進月間 …… 5面
- 私たちが子育てを応援します! …… 6~7面
- 子育て応援! …… 8面
- 大阪市政情報 …… 9~11面
- 地域からのお知らせ …… 12面

東成区マスコットキャラクター  
「うりちゃん」



NO.330  
2023年(令和5年)



## 第45回 東成区民まつり

11月12日(日)  
12:00~15:30 ※少雨決行

公園・スポーツセンター2会場  
お楽しみも2倍に



場所 神路公園(東中本2-12)  
及び 東成スポーツセンター(東中本2-11-30)

### 会場イベント



スタンプラリー  
で2会場を回ろう!  
プレゼントあり



- ★ 地域団体・企業などによる各種ブース出展
- ★ いっぱい遊べるこども夢の国(ゲームコーナー)
- ★ ラグビー・野球・サッカープロチームの体験コーナー
- ★ 地震に備えよう! 起震車もやって来る
- ★ SDGsゲーム体験会  
子どもから大人まで楽しめるゲームでSDGsを学ぼう!  
開催:ひがしなりソケット
- ★ 今年は何が安い?! 大安売りコーナー

### パフォーマンス発表も2会場で

- ★ 公募グループによるパフォーマンス
- ★ 地車囃子披露
- ★ 東成区の住みます芸人「相乗効果」も登場

問合せ (一財)大阪市コミュニティ協会東成区支部協議会 ☎ 6972-0717 FAX 6972-0838 2会場とも禁煙です。会場には駐車場はございません。お車でのご来場はご遠慮ください。

## in 東成区 参地直笑祭



1月13日(土) 14:00 [開場13:30]

参加無料

場所 コミ協ひがしなり区民センター

定員 450名(申込多数の場合は抽選)

出演 桂文枝 他

対象 区内在住、在勤、在学の方 ※未就学児は入場不可

申込方法 12月1日(金)までに往復はがきにて(必着)  
【記載事項】①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号 ④参加人数(1枚4名まで) ⑤返信用はがきに代表者の住所・氏名  
※2名以上参加の場合、①~③は代表者分のみ記載してください。  
※車いすでの来場等配慮が必要な方はその旨記載してください。  
【申込先】〒537-8501 大阪市東成区大今里西2-8-4 東成区役所「参地直笑祭」係

※抽選結果は公表しませんが、申込者全員に返送してお知らせします。

問合せ 総務課 ☎ 6977-9018 FAX 6972-2732

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

イベント・講座情報

第28回東成区福祉まつり ふれあい広場

誰もが認め合い、支え合い、つながり合うことができる福祉のまちづくりイベントです。各福祉施設や団体による販売コーナー、わくわくステージ(演奏や踊り)等があります。今年度もさまざまなブースがあります(※お弁当販売はありません)。詳細はHPや東成区社会福祉協議会までお問合せください。

日時 11月4日(土)10:30~15:00

場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール、センター前広場、駐車場

問合せ (社福)大阪市東成区社会福祉協議会 電話 6977-7031 FAX 6977-7038



東成区民公開講座~認知症とともに~

「認知症ちゃう?」と言われてたら...どうしたら良いのか?認知症の方を診察する医師、相談窓口の地域包括支援センターやオレンジチームの方からお話をさせていただきます。

日時 11月11日(土)14:00~16:00

場所 コミ協ひがしなり区民センター 小ホール

対象 区内在住、在勤の方 定員 200名

問合せ 東成区医師会 電話 6974-2200 (土日を除く10:00~16:00)

保健福祉課 電話 6977-9163



在宅医療・介護連携推進事業 「人生会議やってみた」上映会

誰にでも訪れる人生の最終段階に備え、あなたが大切にされていることや望み、どのような医療・介護を希望するかを、前もって考え話し合う「ACP:人生会議」について、動画上映とおはなしの会を開催します。動画は、映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。」でおなじみの、信友直子監督とお父さんの初めての「人生会議」を撮影した作品です。

日時 11月25日(土)14:00~15:30

場所 コミ協ひがしなり区民センター 小ホール

対象 どなたでも 定員 200名(先着順)

内容 【第1部】動画上映 「信友直子監督とお父さん 人生会議やってみた」(国家公務員共済組合共済病院制作)

【第2部】おはなし 講師 東成区医師会 任 理宏先生

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9162



第17回 東成区ガレージセール

ごみ減量・リサイクルおよび環境問題の意識を高めていただくことを目的に、家庭で不用となった品物の有効活用を目的としたガレージセールを開催します。同時に、フードドライブ・パッカー車の乗車体験・クイズラリー・環境クイズも実施します。

日時 12月3日(日)11:00~15:00(雨天中止)

場所 神路公園グランド

問合せ 東部環境事業センター 電話 6751-5311 FAX 6753-3041



第16回ひがしなり 安全安心ミニフェスタを開催します!

区役所・警察・消防、安全安心に関わる企業等がさまざまなブースをご用意し、皆様のお越しをお待ちしています。

日時 12月3日(日)13:00~15:00

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

場所 コミ協ひがしなり区民センター

内容 【2F大ホール】

《防犯・交通安全》自転車運転シミュレーター体験、こども警察官等 《防災》災害用トイレ体験、段ボールを活用した災害対策等

【正面玄関前広場】

白バイ・パトカー・消防車・はしご車(起震車)・青パト展示等 ※各コーナーの体験や配布物には限りがあります。また内容等は変更・中止する場合がございます。※当日、駐車場はご利用できません。徒歩、自転車・公共交通機関等をご利用ください。※当日、午前8時の時点で「暴風警報」「特別警報」が出ている場合は中止します。



問合せ 市民協働課 電話 6977-9059

第121回区民ハイキング

秋の古都:奈良駅~東大寺・二月堂~春日大社~猿沢池

日時 11月19日(日)9:00集合

集合場所 近鉄上本町駅地下中央改札前

コース 近鉄上本町駅~近鉄奈良駅~東大寺~二月堂 見学~梵鐘見学~三月堂・四月堂~春日大社~参道~猿沢池解散

対象 区内在住または在勤の方

定員 70名(先着順)

参加費 大人700円、小人300円(往路交通費・保険料含む) 参加費は当日、上本町駅でいただきます。

持ち物 昼食・飲み物・雨具 その他

申込 11月4日(土)9:30~12:00までにコミ協ひがしなり区民センター7階交流スペースで受付 ※参加者の生年月日が行事保険で必要ですので記入願ひします。

主催 東成区体育厚生協会

問合せ 谷口 電話 090-6906-4045



コミ協ひがしなり区民センター 大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0717

第九でつなぐ ひと・まち・文化

♪東成区音楽団 東成区第九を歌う会♪

第九 第11回演奏会

日時 12月10日(日)14:00開演(13:30開場)

場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール

要申込 無料 スマホを使って、もっと暮らしを便利に!

スマホの活用方法が学べる体験型講習会を開催します

講習会①

日時 12月1日(金)

①10:30~12:30②14:00~16:00

講座内容 ①初めての方向け「初めて触る!スマートフォン体験講座」 ・スマートフォンとは(ガラケーとの違い・特徴) ・スマホならではの楽しみ方 (基本操作、カメラ撮影と写真、マップ、LINE、音声アシスト機能など)

②スマホ所有者向け「スマホデビューからもう一歩!」

・LINEの使い方 ・スマホ決済(キャッシュレス決済) ・QRコードの使い方

場所 コミ協ひがしなり区民センター 対象 市内在住の方

定員 各回20名(先着) 実施事業者 ソフトバンク株式会社

申込 11月10日(金)より電話で受付(平日9:00~17:30)

問合せ 総務課 電話 6977-9625

※いずれの講習会も複数講座受講可能です。お持ちのスマートフォンは使いません。 問合せ 総務課 電話 6977-9625

入場料 1,500円(高校生以下800円)(全自由席)

申込 11月1日(水)12:00よりコミ協ひがしなり区民センター1階窓口にて販売

問合せ 東成区音楽団 東成区第九を歌う会 電話 090-1141-3935(石塚)

東成スポーツセンター

東中本2-11-30 問合せ 電話 6973-5166

11月の施設開放DAY

Table with 5 columns: Date, Event Name, and Open/Closed status for various sports facilities in November.

開放時間

詳細は二次元コードをご確認ください。



東成図書館

大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0727

第26回大阪市図書館フェスティバル おとなの朗読サロン

大人を対象にした朗読会です。ぐるーぷ華のみなさんが、日本の小説などの朗読をします。日曜の午後に心落ち着く文学の時間をお過ごしください。

日時 11月19日(日)14:00~15:00

場所 東成図書館 多目的室

対象 どなたでも

定員 50人(事前申込制・先着順) 出演 ぐるーぷ華

申込 11月2日(木)11:00~18日(土)17:00までにカウンターか電話で受付



移動図書館 まちかど号巡回日

日時 11月18日(土)13:10~14:00

場所 ブランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)

日時 11月24日(金)10:15~11:00

場所 南深江公園(深江南2-9)

問合せ 中央図書館自動車文庫 電話 6539-3305

講習会②

日時 12月12日(火)

講座内容 ▶基本②(9:30~10:30)

インターネット・メールの利用方法

▶基本③(11:00~12:00)

アプリのインストール・SNSの使い方

▶基本④(14:00~15:00)

インターネット・メールの利用方法

▶応用②(15:30~16:30)

マイナポータルの活用方法

場所 区役所地下1階 B102・103会議室

対象 市内在住の方 定員 各回7名(先着)

申込 11月10日(金)より電話で受付

(9:00~18:00(土日祝を除く))

問合せ 総務省採択事業者 株式会社Honki 0120-121-525(お問合せ番号5038) ※受付の際にお問合せ番号をお申し付けください。



お知らせ 各種相談

おトクな健康アプリ「アスマイル」をご利用ください!

大阪府が提供する「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。朝食を食べる、歩く、歯を磨く、検(健)診を受けるなどの毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。また、40歳以上のおおさか市国民健康保険被保険者の方は「特定健診・1日人間ドック」・「健康づくり支援事業」を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。詳しくは公式ホームページ「おおさかアスマイル」でご確認ください。



問合せ おおさか健活マイレージアスマイル事務局  
 官 6131-5804 FAX 6452-5266

お使いの薬をジェネリック医薬品に変えてみませんか

～国民健康保険・後期高齢者医療制度～  
 ジェネリック医薬品(後発医薬品)は新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造販売される、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品です。ほとんどのジェネリック医薬品は、先発医薬品より価格が安いので、自己負担額を軽減することができます。ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師に事前にご相談ください。

問合せ 福祉局生活福祉部保険年金課給付グループ  
 官 6208-7967

【ちよこつと防災!】津波防災の日

11月5日は「津波防災の日」です。今から約170年前の安政元年11月5日に発生した安政南海地震で、和歌山県を津波が襲った時、瀬口梧陵が稲むらに火をつけて、村人を安全な場所に誘導したという実話にちなみます。  
 南海トラフ地震が発生すると、大阪市内の沿岸部では4mを超える津波が到達すると推定されており、梅田の繁華街でも1mを超える浸水が想定されています。東成区内での津波による被害は想定されていませんが、自宅ではなく、勤務先や通学先で被災する可能性があります。津波にかかわらず、災害の発生に備えて避難路や備蓄物資の確認等、あらかじめ準備をしておくことが大切です。日ごろから災害時の適切な行動を考え、防災意識を高めましょう!



問合せ 市民協働課  
 官 6977-9042

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

大阪府では、犯罪被害者等からの相談をお受けして、その方の状況に応じた大阪市の各種支援施策のご案内や関係機関のご紹介などを行っています。犯罪被害にあわれてお困りの方や、身近な方が犯罪被害にあわれて支援を必要とされている場合は、ぜひご相談ください。

時間 9:00~17:30(土日・祝日・年末年始を除く)  
 場所 市民局人権企画課(市役所4階)  
 問合せ 官 6208-7489  
 FAX 6202-7073



ふらりウォークに関するお問い合わせは  
 問合せ Osaka Metro・シティパス  
 案内コール ☎ 6582-1400 (8時から21時)

鶴橋から深江へ 多様な文化を感じて歩く

11月3日文化の日は東成区から始まった、とんりの文化を大切に作るプロジェクト「みんなの玉手箱」とOsaka Metro「ふらりウォーク」のコラボによる、まち歩きが開催されます。鶴橋駅をスタートし、コアアタウンや深江の里などを巡り、ゴールの新深江駅まで約8.5kmのコースです。申込み不要、参加無料。詳しくは「Osaka Metro」または「みんなの玉手箱」のHPをご覧ください。



東成区役所での各種無料相談(11月1日~12月10日) 対象 大阪市民の方  
\*新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大を防ぐため、中止となる可能性があります。

- みなさまの利便性向上のため、  
 弁護士による法律相談の受付に24時間対応可能なAIによる自動受付を導入します  
 導入にともない、12月7日(木)の相談から予約受付期間が変わります。
- 《電話予約》相談日1週間前(祝日の場合はその前開庁日)の正午から、相談日前日の17:00まで(先着順)  
 官 050-1808-6070 (AIによる自動音声、24時間受付)
- 《オンライン予約》相談日13日前の9:00から、翌週火曜日17:30まで(先着順)  
 ※ご予約には大阪府行政オンラインシステムへの利用登録が必要です。

内容	日時	申込み・問合せ
弁護士による法律相談 定員 8人	11月2日、9日、16日 すべて木曜 13:00~17:00	事前予約 《事前オンライン予約(先着4名)》 相談日の6日前9:00から翌週火曜日17:30 《事前電話予約》官6977-9040 相談日の前開庁日の12:00から予約受付専用電話で受付。 ※定員に達し次第受付終了。 問合せ 総務課 官6977-9683
	12月7日 すべて木曜 13:00~17:00 <small>*12月7日(木)実施分より予約期間が変更になります</small>	事前予約 《事前オンライン予約(先着4名)》 相談日の13日前9:00から翌週火曜日17:30 《事前電話予約》官050-1808-6070 AI電話で24時間受付・先着順。相談日1週間前(祝日の場合はその前開庁日)の正午から相談日前日の17:00まで。 予約方法はこちらから 問合せ 総務課 官6977-9683
司法書士による法律相談 (遺言、相続、贈与や会社に関する登記、その他法律相談) 定員 12人	11月26日(日) 9:30~12:30	事前予約 《事前オンライン予約(先着6名)》 前月第4月曜日9:00から当月10日17:30 《事前窓口・電話予約》 11月13日(月)9:00から24日(金)17:30まで、区役所3階総務課窓口または電話で予約受付。 ※定員に達し次第受付終了。 問合せ 総務課 官6977-9683
行政相談 (国の仕事やサービスについての相談) 定員 4人	11月17日(金) 13:00~15:00	事前予約 11月10日(金)までに電話にて受付。 問合せ 総務課 官6977-9683
行政書士による市民相談 (遺言書や相続、成年後見等の相談)	11月1日(水) 13:00~16:00 12月6日(水) 最終受付 15:30	先着順 区役所1階ふれあいセンターに直接お越しください。 問合せ 総務課 官6977-9683
不動産相談	11月10日(金)、24日(金) 13:00~16:00 12月8日(金) 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 官6977-9683
社会保険労務士相談 (年金や労働問題、職場でのトラブル等の相談)	11月15日(水) 13:00~16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 官6977-9683
ひとり親家庭相談	毎週水曜・金曜(祝日除く)9:15~17:30	事前予約 保健福祉課 官6977-9156
相談支援員による不安や心配ごとの相談	月曜~金曜(祝日除く)9:00~17:30	申込 区役所2階21番窓口へ直接お越しください。 問合せ 自立相談支援窓口(らいふサポート東成) 官6977-9126

オンライン防火・防災図画展を開催中!!!  
 問合せ 東成消防署 官 6971-0119

東成区内の小学校からご応募いただきました多数の防火・防災図画を東成消防署ホームページに掲載しています。子どもたちの力作をぜひご覧ください。



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪府が推奨等するものではありません。

健康情報 子育て情報

ひがしなりっ子  
すくすく・つながるうんどうかい

親子でからだを動かして遊ぶ運動会を開催します。楽しく過ごしましょう！(事前申込制)

日時 11月22日(水)10:00~12:30  
(受付開始9:45)

無料

場所 コミ協ひがしなり区民センター  
2階大ホール

対象 区内在住で概ね0歳から3歳の未就園の子どもと保護者

定員 子ども100名(1人につき同伴保護者1名まで)

申込 【インターネット先行予約】11月2日(木)~8日(水)  
(大阪市行政オンラインシステム)  
※きょうだいで申し込む場合、  
人数分の申込が必要です。



【電話・来庁受付】11月9日(木)~16日(木)

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9156

ママとプレママのクッキング

ほっとひと息、クッキングとランチを楽しみませんか? 料理を楽しみたいパパも大歓迎! 子育て世代の食生活のお話、調理実習と試食をします!

日時 11月28日(火)11:30~13:30

場所 保健福祉センター分館 2階

対象 妊娠中の方、0歳児のママ・パパ等

定員 12名(先着順) 参加費 400円

持ち物 エプロン、バンダナ(三角巾)、マスク、筆記用具

メニュー ハッピーまんごはん、ほうれん草のツナあえ、  
干しだいこんの中華スープ、豆乳プリン

申込 11月21日(火)までに電話または窓口にて受付  
※保育の実施はありませんので、大人のみご参加ください

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882



こんにちは!保健師です

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

オーラルフレイルを  
予防しましょう

当てはまるものは、ありますか?

- 食べ物が噛みにくい
- 飲み込みにくい  むせやすい
- うまく口が動かず、しゃべりにくい
- ごはんを美味しく食べられない等

当てはまる症状があれば、口腔機能が低下している恐れがあります。  
オーラルフレイル(口腔機能の低下)は早期の重要な老化のサインです。

【定期健(検)診を受けましょう】

大阪市では「歯周病検診」や「歯科健康診査事業(後期高齢者が対象)」があります。



歯周病検診を受けましょう



歯科健康診査事業の実施について

規則正しく、しっかり噛むことで、オーラルフレイルを予防することができます。  
いつまでもご自身の歯で、おいしく食事をするためにも、定期的な歯科健(検)診を受けましょう!

各種検診

実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882



検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
大腸がん検診 要予約	11月4日(土) 9:30~10:30 12月16日(土) 9:30~10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査(2日法)	300円
肺がん検診 要予約	11月4日(土) 9:30~10:30 12月16日(土) 9:30~10:30	40歳以上の方 50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影のみ 胸部エックス線撮影に加え、 喀痰検査(たんの検査)	無料 400円
乳がん検診 要予約	11月4日(土) 9:30~10:30 12月16日(土) 9:30~10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症検査 予約優先	11月4日(土) 9:30~10:30 12月16日(土) 9:30~10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
大阪市 特定健康診査 ※3	11月4日(土) 9:30~11:00 12月16日(土) 9:30~11:00	●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方 ●後期高齢者医療保険に加入している方(受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料
結核健診	11月28日(火)10:00~11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料

★令和5年度中に対象年齢になる方

要予約 定員になり次第締め切ります。 予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和4年度に同等の検診(自費や診療費\*2を除く)を受診されていない方。

※2 診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※3 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。

【11月4日(土)の大腸がん・肺がん・乳がん検診の予約受付は締め切りました。】



大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

無料



内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	11月14日(火) 14:30~16:30 11月27日(月) 13:30~15:30	区内在住の方	区役所2階 相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	11月9日(木) 14:00~16:00 12月14日(木) 14:00~16:00	統合失調症等の精神疾患患者を抱える家族	区役所3階 301会議室
うつ病の家族教室 電話・来所 【平日コース・全2回】 (精神科医による講話・家族交流会)	11月1日(水) 14:00~16:00 11月15日(水) 14:00~16:00	うつ病と診断されている方のご家族(市民)	大阪市こころの健康センター (都島センタービル3階)
妊婦歯科健診 申込不要 (歯科医師による歯科健診)	11月21日(火) 13:30~14:00	妊婦	保健福祉センター分館1階
わくわくマタニティスクール 電話・来所	★栄養・歯の健康編 11月21日(火) 14:00~15:30 ★助産師による出産編 11月28日(火) 14:00~15:30	妊婦(定員12名) 妊婦(定員15名)	保健福祉センター分館2階
わくわくの集い 電話・来所 (保護者の交流、保健師による育児相談など)	11月21日(火) 14:00~15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター分館1階
にこにこ広場 電話・来所 (おもちゃ・記念品作り、交流など)	11月15日(水) 10:00~11:30	令和5年5月生まれの 赤ちゃん と保護者 先着10組(1日~受付)	保健福祉センター分館2階
心理相談 電話・予約 (心理士による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください	平日 9:15~17:00	ことばの遅れがある、あるいは、 落ち着きやこだわりが気になる 就学前のお子さん と保護者	保健福祉センター分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。 電話・予約 電話にて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

無料



内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診(1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	【3か月児健診】 11月2日(木) 【1歳6か月児健診】 11月16日(木) 【3歳児健診】 11月30日(木)	令和5年6月18日~ 7月17日生まれ 令和4年4月生まれ 令和2年5月生まれ	時間・持ち物は、送付する お知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について 講話、調理実演、個別相談)	11月10日(金) 13:30~15:00	生後6~7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	行政オンラインシステム 申込みはこちらから

要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

特集

11月は児童虐待防止推進月間  
～重大な児童虐待ゼロに向けて～



近くに気になる子どもや  
保護者を見つけたら

- \* 子どもの泣き声や保護者の怒鳴り声がよく聞こえる
- \* 不自然な傷やアザがある
- \* 衣服やからだがいいつも汚れている
- \* 夜遅くまで遊んでいる

虐待をしてしまうかもしれないと  
不安に感じたら

- \* イライラして怒鳴りつけてしまう
- \* 子どものマイナス面ばかり気になる
- \* 夜泣きで眠れなくてクタクタ…
- \* 子育てがうまくいかない、イメージしていた子育てと違う
- \* 子どもの発達が気になって不安
- \* 収入が安定しなくて生活が苦しい



そんな時は  
ためらわずに相談を。  
24時間対応。

児童虐待ホットライン  
こども相談センター  
☎ 0120-01-7285

児童相談所  
全国共通ダイヤル  
☎ 189

チャイルド・レスキュー  
110番  
大阪府警察本部  
☎ 0120-00-7524

地域みんなで子どもたちを見守ろう!

子どもへの関わり方を  
相談してみませんか?



Q 近所に気になる子どもがいるんだけど…?

A 「あれって虐待かも」と感じたり、友人から打ち明けられたりした時は一人で抱え込まず、相談機関に相談してください。一緒に考えてくれる人を持つことが虐待と向き合うためのスタートラインです。相談することが虐待をなくし虐待の被害から子どもを守ります。



Q 「しつけ」の為に叩くのは虐待じゃないよね?

A どんな理由があっても叩いたり怒鳴ったりすることは暴力です。体だけでなく心も傷つけます。「身体的虐待」です。体罰はエスカレートしやすく悪循環におちいりやすいのです。(児童福祉法第33条、児童虐待の防止等に関する法律第14条)

Q 相談・連絡は匿名でもできますか?

A はい。相談者のプライバシーは守られます。(児童虐待の防止等に関する法律第7条)

Q ヤングケアラーって?

A 「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うとされているような家事や家族の世話などを日常的に行っている子どもたちのことです。子どもとしての時間を引き換えに、家事や家族の世話などに時間を費やすことで、友達と遊ぶことや勉強することができなかったり、学校に行けなかったり、遅刻するなど、子どもらしく過ごせていない可能性があります。『自分はヤングケアラーかもしれない』、『ヤングケアラーではないかと気になる子どもがいる』そんな時は区役所のヤングケアラー相談窓口にご相談・ご連絡してください。



子育て支援室 HP

【相談・問合せ】子育て支援室 ☎ 6977-9157



子どもからの **SOS**  
見ざる 聞かざる 言わざるは、  
絶対にあかん!



大阪市重点施策等PR動画



「オレンジリボン運動」は、「子ども虐待のない社会の実現」を目指す市民運動です。オレンジリボンは、そのシンボルマークであり、オレンジ色は子どもたちの明るい未来を表しています。

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

# 私たちが子育てを 応援します！

子育てについて「こんな時どうしたらいいの？」  
「誰か話を聞いてほしい」等何でもご相談ください。



家庭児童相談員【2階23番窓口】 ☎ 6977-9157



東成区役所子育て支援室には家庭児童相談員・保育士などのスタッフがいます。

東成区役所【2階23番窓口】子育て支援室 ☎ 6977-9157

一時保育って  
どこにあるの？



保育園、幼稚園の入園の  
申し込み方法やどこに  
保育園(幼稚園)が  
あるかなどニーズに  
あわせて相談  
できます。



利用者支援専門員【2階23番窓口】  
☎ 6977-9156

ご飯を食べない。  
どうしよう？



子どもの食べ物の好き嫌いや  
離乳食の作り方など  
食事のことなら  
なんでも聞いて  
ください。



栄養士【2階22番窓口】  
☎ 6977-9882

## 地域を見守る民生委員・児童委員、主任児童委員

東成区には  
地域を見守る心強い  
応援団が  
いっぱいいます。



民生委員は民生委員法に基づき厚生労働大臣から委託された非常勤の地方公務員で、また児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。担当の区域において妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなど、さまざまな相談に応じ、必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役になります。特に主任児童委員は地域の子育てサークルを運営しています。

※民生委員・児童委員（主任児童委員）には法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。



子育て  
サークル



子ども子育て  
プラザ



子育て支援  
センター

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

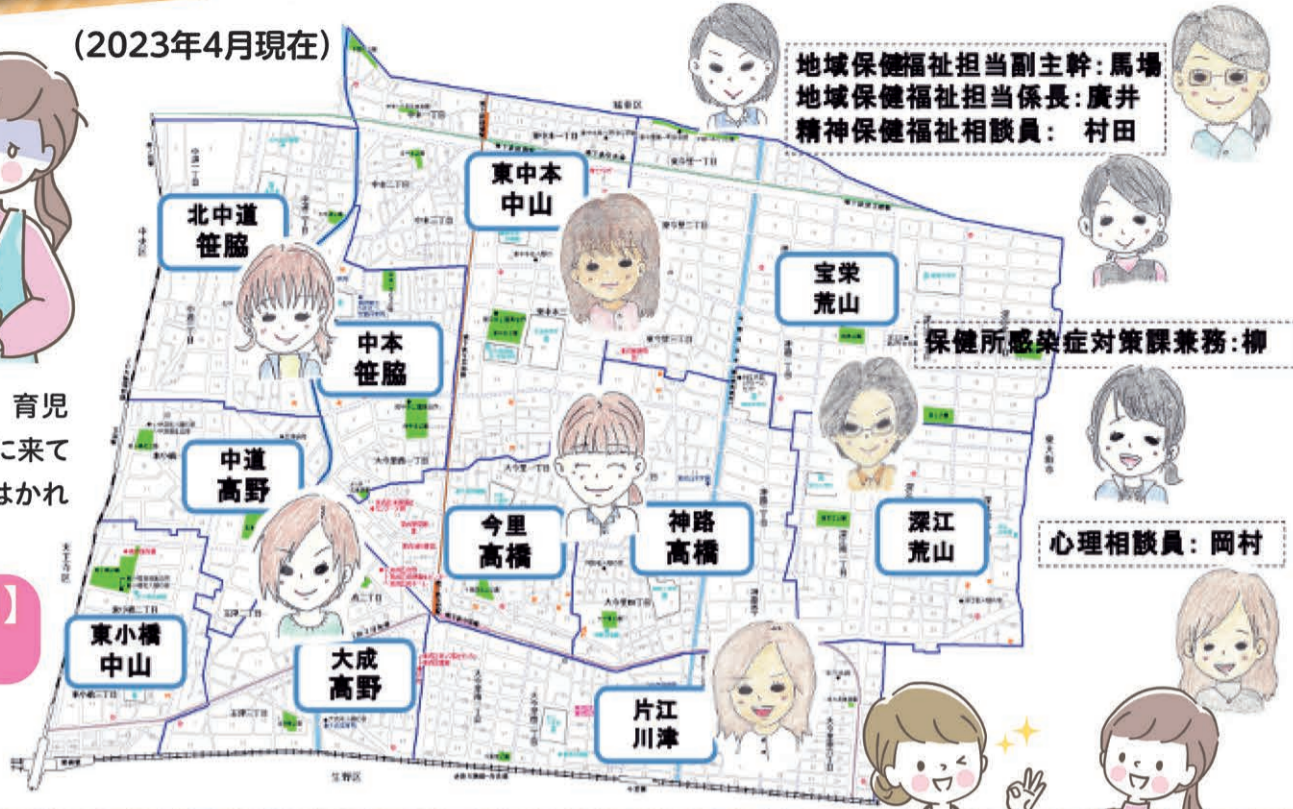
# 地域の担当保健師

(2023年4月現在)

赤ちゃんが泣き止まない。助けて。

あなたのお住いの地域を担当する保健師がいます。妊娠中から乳幼児の発育・発達、育児の悩み、健康に関する相談等話しに来てください。身長、体重はいつでもはかれます。

保健師【2階22番窓口】  
☎ 6977-9968



## 知っていますか? <産後ケア事業>

母子同室で助産師や看護師等の専門スタッフから、からだところ・育児のサポートを受けることができます。

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>対象</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 大阪市内に居住する出産後1年未満のお母さんと乳児。</li> <li>● 心身の不調や育児不安がある。</li> <li>● 病院等への入院を要しない。</li> </ul> <p>※利用にあたって、事前の申請が必要になります。</p> <p>← 利用可能回数など詳しくはホームページをご覧ください。</p> | <p><b>料金</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ショートステイ1泊2日 ▶ 4,250円 (その後1日ごとに2,125円増)</li> <li>● デイケア(通所型)1日 ▶ 1,500円</li> <li>● アウトリーチ(訪問型)1回2時間程度 ▶ 500円</li> </ul> |
|--|--|



保健師【2階22番窓口】 ☎ 6977-9882

## 他にもこんな相談先があります。

- |  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| <p>誰かに話を聞いてほしい、子育てが辛い</p> <p>児童虐待ホットライン<br/>☎ 0120-01-7285</p> | <p>子どもの発達・不登校・いじめの相談</p> <p>こども相談センター<br/>☎ 4301-3100</p> | <p>子育てのさまざまな相談</p> <p>クレオ大阪子育て館<br/>☎ 6354-4152</p> | <p>DV(配偶者・パートナーからの暴力)に悩んだら</p> <p>大阪市配偶者暴力相談支援センター<br/>☎ 4305-0100</p> |
|--|---|---|--|

## 身近な地域で子どもを支える里親制度

いろいろな里親のかたちがあります。



さとおやっとなあに??

私たちの地域で、子どもたちの育ちや暮らしを支えている里親さんがいます。例えば、お母さんが急に1か月入院することになった時、地域の里親さんが子どもを預かってくれることで、転校したり休むことなく子どもは学校に通えます。里親の活動が、子どもの住み慣れた地域での暮らしを守ってくれています。



### 養育里親

子どもを一定期間、ご自身の家庭で養育して下さる方です。1週間など短期もあります。

### 養子縁組里親

子どもを養子縁組を前提として育てて下さる方です。

### 週末里親

児童養護施設等で生活する子どもを、月に1~2回の週末や長期休みなどに家庭に迎え、家庭生活の体験を行っていただく方です。

大阪市中央里親支援機関 結い ☎ 6776-2983 E-mail yui-satooya@shiongakuen.or.jp

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

# 子育て応援します!

❗ **利用料金**は、世帯の状況(所得やひとり親家庭など)に応じて変わる場合があります。詳しくは各事業の案内をご覧ください。

## 一時預かり



保護者の方が、仕事や病気、育児負担軽減のため断続的には週3日以内、緊急等の場合2週間以内で利用することができます。平日と休日の一時預かりがあります。

- 対象** 主に保育所に通っていない小学校就学前の子ども
- 利用料金(日額)**
- 平日(月～土曜日) 0歳児 ▶ 2,700円 1～2歳児 ▶ 2,000円 3歳児以上 ▶ 1,200円
  - 休日(日曜日・祝日・年末年始) 0歳児 ▶ 3,600円 1～2歳児 ▶ 2,700円 3歳児以上 ▶ 1,600円

## エンゼルサポーターの派遣



出産退院後すぐで、家事・育児が困難なご家庭の家事援助をしています。

- 対象** 出産退院後4か月以内のお子さんが出て、昼間に家事等の援助者がいない家庭
- 利用時間** ● 月～土曜日の8:00～18:00  
1回2～4時間以内
- 利用料金** ● 1時間当たり ▶ 1,000円



## ファミリー・サポート・センター



保育所・幼稚園の送迎や、保護者の体調不良や息抜き時に「子どもを預けたい人(依頼会員)」と、「子どもを預かりたい人(提供会員)」が助け合うシステムです。

- 対象** 概ね生後3か月から10歳未満の子ども
- 利用料金(1時間)**
- 通常(7:00～20:00) ▶ 1時間 800円
  - 早朝・夜間、土・日・祝日・年末年始 ▶ 1時間 900円

問合せ ファミリー・サポート・センター東成 ☎ 6976-0395

## 仕事や生活の相談



「仕事が見つからない。」「生活に困っている。」などで困っている方はご相談ください。専門の支援員があなたの悩みをうかがい、他の機関と連携して解決に向けた支援を行います。

問合せ 区役所2階21番窓口自立支援窓口 ☎ 6977-9126

問合せ 保健福祉課こども福祉 ☎ 6977-9156

## 病児・病後児保育



病気の回復期のため、保育所などに通うことができないお子さんが、回復するまでの数日間利用できます。回復期に至らないお子さんが利用できる施設もあります。

- 対象** 小学校就学前の子ども(小学校6年生まで利用できる施設もあります)
- 開設日時** ● 月～土曜日(日曜、休日・年末年始を除く)  
概ね8:00～17:00 ※時間延長を実施している施設もあります。
- 利用料金** ● 日額 ▶ 2,500円

## 子どものショートステイ



保護者の方が、病気や出産、仕事の都合などで一時的に家庭での子育てが困難になった時、宿泊を伴うかたちで1週間以内を原則として利用できます。

- 対象** 小学校就学前の子ども
- 利用料金(日額)**
- 2歳未満児 ▶ 5,350円
  - 2歳以上児 ▶ 2,750円



## 多胎児家庭の外出支援



外出が困難な多胎児(双子や三つ子)の保護者で、要件に該当する方を対象に大阪市と契約をしているタクシーの利用料金の一部をタクシー給付券として助成します。

- 助成内容** 1枚500円のタクシー券を補助。(1回の乗車に限り1枚まで、年間最大40枚利用可)
- 用意するもの**
- 多胎児家庭タクシー料金交付申請書
  - 住民票の写し

問合せ 子ども青少年局管理課 ☎ 6208-8112

## 赤ちゃんの短期預かり



保護者入院などで、概ね2歳までのお子さんを一時的に養育できないとき、乳児院で1ヶ月を限度に預けることができます。



問合せ こども相談センター ☎ 4301-3100

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。



不 大阪市民のみなさんへ 2025大阪・関西万博～いのち輝く未来社会のデザイン～

大阪・関西万博

開催期間 2025年4月13日(日)～10月13日(月・祝)

11/30

開催まで \\ 500日! //

前売り入場チケットの販売がいよいよスタート!!

開催500日前となる11月30日から前売り入場チケットの販売が開始されます。入場チケットは電子チケットで、開幕券や前期券、一日券の超早期購入割引など、お求めやすい価格で購入できる前売チケットのほか、夏パスや通期パスといった複数回入場できるパスなど、多くの方々が来場しやすいよう、たくさんの特典があります。HPや旅行代理店等で購入できます。購入方法等は、詳細が決まり次第HPでお知らせします。



入場チケットの券種(一部抜粋)

項目	券種	会期中入場可能期間・回数	大人(満18歳以上)	中人(満12～17歳)	小人(満4～11歳)
前売チケット	開幕券	4/13～26に1回入場可	4,000円	2,200円	1,000円
	前期券	4/13～7/18に1回入場可	5,000円	3,000円	1,200円
	一日券 超早期購入割引 (11/30～来年10/6のみ販売)	いつでも1回入場可	6,000円	3,500円	1,500円
前売・会期中販売チケット	特別割引券 ※障がい者手帳等をお持ちの方 および同伴者1人が購入可	いつでも1人1回入場可	3,700円	2,000円	1,000円
	夏パス	7/19～8/31 11時以降に何度でも入場可	12,000円	7,000円	3,000円
	通期パス	4/13～10/3 11時以降に何度でも入場可	30,000円	17,000円	7,000円
会期中販売チケット	一日券	いつでも1回入場可	7,500円	4,200円	1,800円

※年齢は2025年4月1日時点の満年齢。3歳以下の方は無料。価格は全て税込み。開幕券や夏パス、通期パスは、枚数限定販売を検討中です。  
※前売り販売は、「前売チケット」「前売・会期中販売チケット」に記載のあるチケットです。

問い合わせ▶万博推進局総務課 ☎06-6690-7801 FAX06-6690-7805

大阪来てな!  
万博開催500日前イベント

片岡愛之助さんなどによるトークセッションや、コブクロのスペシャルパフォーマンス、アバンギャルディのダンスパフォーマンスなどで開催500日前を盛り上げます! 申込方法など詳しくはHPをご覧ください。



日時 11/30(木) 18:00～19:30 (予定)  
場所 NHK大阪ホール(中央区)

問い合わせ▶大阪来てなキャンペーン事務局  
☎06-6484-3604 FAX06-6469-3896 (受付時間:平日10:00～17:00)

いっしょに、いこな!  
大阪・関西万博

情報発信サイトを開設

府内各地で開催される「万博を盛り上げるイベント」等を公式キャラクターミャクミャクの出演情報とともに発信しています。ぜひお近くのイベントにお越しいただき、万博を身近に感じてください。



情報発信サイトはこちら

問い合わせ▶万博推進局推進課  
☎06-6690-7641 FAX06-6690-7805



市政

なんば広場(仮称)が  
先行オープン!



11/23  
木・祝

大阪の南の玄関口であるなんば駅周辺を、より安全で居心地のよい歩行者空間へと再編する取り組みを進めています。11月23日に駅前の広場が先行オープンし、待ち合わせや買い物途中の憩いの場、イベントを楽しめる場に生まれかわります。ぜひお立ち寄りください。



完成イメージ  
提供:南海電気鉄道(株)

問い合わせ▶計画調整局開発計画課 ☎06-6208-7896 FAX06-6231-3751

編集/大阪市政策企画室 ☎06-6208-7251 FAX06-6227-9090 面積…225.33km<sup>2</sup> 人口…2,768,671人 世帯数…1,528,661世帯 令和5年9月1日現在(推計)

# 不 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。

大阪市民のみなさんへ  HPはこちら 

**記号の見方**


☎ 日時・期間   場 会場   ￥ 費用   縮 締め切り   申 申し込み   問 問い合わせ

HP ホームページ   ✉ Eメール   〒 530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内

- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」[申し込み多数の場合は抽選][締め切りは当日必着]です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としてあります。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

## くらし

**新型コロナワクチンの秋開始接種 無料** 

初回接種(5歳以上の方は1・2回目、生後6か月～4歳の方は1～3回目)が完了した全ての方が対象です。お手元の接種券をご使用いただき、取扱医療機関へご予約ください。なお、春開始接種で接種された方には、接種券を順次送付しています。詳しくはHPをご覧ください。

問 大阪市新型コロナワクチンコールセンター  
☎0570-065670または☎06-6377-5670 FAX0570-056769 (受付時間:9:00～18:00 土日祝含む)

送します。今回の試験放送に伴うエリアメール・緊急速報メールの配信はありません。

☎ 11/15(水)11:00頃  
問 危機管理室危機管理課  
☎06-6208-7388 FAX06-6202-3776

**PM2.5(微小粒子状物質)にご注意ください**

これから春にかけて、大気中のPM2.5濃度が高くなりやすく注意が必要です。大阪府から注意喚起が行われたときは、屋外での長時間の激しい運動や不急の外出を控えましょう。注意喚起や市内の大気汚染物質の測定データなどは、HPをご覧ください。

問 環境局環境管理課  
☎06-6615-7981 FAX06-6615-7949

**大阪市くらしの便利帳を発行しました**

くらしに役立つ情報をまとめた生活ガイドブック「大阪市くらしの便利帳(令和5・6年度保存版)」を各区版で発行しました。ご希望の方には、お住まいの区の区役所で配布します。また、HPからデジタルブックでもご覧いただけます。

問 政策企画室広報担当  
☎06-6208-7251 FAX06-6227-9090


**既存住宅の省エネルギー改修費用を補助します**

民間の既存の戸建・共同住宅の所有者等を対象に、開口部・躯体・設備等の省エネ改修工事に要する費用の一部を補助します。補助要件など詳しくはHPをご覧ください。

問 都市整備局住宅政策課  
☎06-6208-9228 FAX06-6202-7064

**Jアラートによる情報伝達訓練の実施**

地震・津波などの緊急事態に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)により受信した情報を防災行政無線の屋外スピーカーで試験放



**不動産公売を実施します**

市税の滞納により差し押さえた不動産の公売を、大阪府域地方税徴収機構と合同で実施。詳しくはHPをご覧ください。

☎ 11/14(火)10:00開場  
場 大阪府咲洲庁舎41階  
問 財政局収税課  
☎06-6208-7781 FAX06-6202-6953

**区役所で実施する法律相談の受付期間・予約方法がわかります**

予約は相談日1週間前(閉庁日の場合はその前開庁日)12:00～前日17:00に、24時間対応の予約専用AI電話☎050-1808-6070で受け付けます。

☎ 相談日:11/21(火)～  
問 市民局区行政制度担当  
☎06-6208-7321 FAX06-6202-7073

**セミナー 子宮頸がんを予防するという選択～今だからできる～**


HPVワクチンの接種が、子宮頸がんの予防につながることを理解していただくためのセミナーを開催。対象はHPVワクチン定期接種対象者(小学6年生～高校1年生相当)、キャッチアップ対象者(平成9年4/2～19年4/1生まれ)とその保護者。定員①③100人②80人(各回先着順)。

☎ 11/18(土)①14:00～15:30 ②19:00～20:30 ③12/14(木)19:00～20:30  
場 ①あべのハルカス②城東区民センター③北区民センター  
申 HPで。  
問 健康局健康づくり課  
☎06-6208-9943 FAX06-6202-6967

**11/9～15は秋の火災予防運動期間です**

**いのち輝く 未来を守ろう 火の用心**  
【令和5年度大阪市防火標語】

11/9にはオープニングイベントを行うほか、予防運動期間を中心に、防火・防災図画展などを行います。詳しく




はHPをご覧ください。

問 消防局予防課  
☎06-4393-6332 FAX06-4393-4580

**11/11は介護の日です**

福祉を支えていただいている介護従事者の方々に敬意と感謝の気持ちを伝えるとともに、多くの方々に介護への理解と認識を深めていただくために、11/11の介護の日には大阪城天守閣や市役所本庁舎を青色にライトアップします。

問 福祉局地域福祉課  
☎06-6208-7954 FAX06-6202-0990



**11/12～25は女性に対する暴力をなくす運動期間です**

DVや性犯罪、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、早急に対応すべき重要な課題です。相談事業や啓発等の取り組みを通して理解を深めましょう。11/25には大阪城天守閣を女性への暴力根絶のシンボルカラーである、パープルにライトアップします。

■ ①「ゆるせない、逢いたい」②「夜明けまでバス停で」上映会&解説トーク  
☎ ①11/5(日)10:30～13:20、14:30～17:20②11/10(金)14:00～16:30、18:30～21:00 ※定員各回70人(先着順)  
場 男女共同参画センター中央館(クレオ大阪中央)  
申 ☎06-7656-9040またはFAX06-7656-9045で。  
■ 大阪市配偶者暴力相談支援センター 配偶者・恋人などからの暴力に悩んでいませんか?一人で悩まず、まずは相談を。DV相談専門電話☎06-4305-0100  
問 市民局男女共同参画課  
☎06-6208-9156 FAX06-6202-7073

**11/25～12/1は犯罪被害者週間です**

犯罪被害者やその家族・遺族が被害から立ち直るには、周囲の人々の理解と配慮、協力が必要です。犯罪被害への理解を深めましょう。

■ 犯罪被害者週間啓発パネル展  
☎ 11/27(月)12:00～12/1(金)12:00  
場 市役所1階正面玄関ホール  
■ 犯罪被害者相談  
犯罪の被害にあわれ、お困りの際は、一人で悩まず、まずは相談を。犯罪被害者等支援のための総合相談窓口  
☎06-6208-7489 FAX06-6202-7073  
問 市民局人権企画課  
☎06-6208-7619 FAX06-6202-7073

**11月は 児童虐待防止推進月間** ～重大な児童虐待「ゼロ」に向けて～

児童虐待は、社会全体で解決すべき重要な問題です。子どもたちの笑顔と命を守るため、一人ひとりが周りの子どもに関心を持ちましょう。また、子育ての悩みは一人で抱え込まずお住まいの区の保健福祉センターやLINE相談をご利用ください。

**子育ての悩み、困っていることを LINE で相談しませんか**

子育ての悩みや親との関係で困っているときは、気軽に相談してください。専門の相談員がお応えします。

☎ 毎日10:00～20:00(受け付けは19:30まで)

LINE公式アカウント名 ▶▶ 「親子のための相談LINE」 

**児童虐待ホットライン**  
「虐待かな?」と思ったら、24時間365日対応 すぐに相談・通告を。(まずは一報 なにわっ子)  
☎ 0120-01-7285

**アンケート調査にご協力ください**  
児童虐待の未然防止、早期発見・対応につなげるために、皆さんのご意見をお聞かせください。アンケートはこちら 

問 子ども青少年局管理課 ☎06-6208-8032 FAX06-6202-6963

不 大阪市民のみなさんへ 2025大阪・関西万博～いのち輝く未来社会のデザイン～

12/1は世界エイズデーです

HIV感染を早期に発見し治療することで、エイズの発症を防ぎ、これまでと変わらない生活を送ることができるようになりました。無料・匿名で受けられるHIV検査を北・中央・淀川区役所およびchotCAST(中央区)で実施しています。詳しくはHPをご覧ください。

問 大阪市保健所感染症対策課 ☎06-6647-0656 FAX06-6647-1029

都市計画原案の縦覧等

①用途地域の変更(北区、都島区、福島区、此花区、浪速区、城東区、阿倍野区、東住吉区)②防火地域および準防火地域の変更(北区、福島区、此花区、浪速区)③高麗橋一丁目特定街区の決定(中央区)④難波千日前地区地区計画の決定(中央区、浪速区)⑤火葬場の変更(大正区:小林斎場)⑥生産緑地地区の変更(生野区、鶴見区、住之江区、住吉区、東住吉区、平野区)

日 ①②説明会:11/15(水)14:30~16:00(予定)、意見書の提出:11/30まで③④縦覧と公聴会の申し込み:11/9まで⑤意見書の提出:11/16まで⑥縦覧と意見書の提出:11/9まで

場 ①②説明会:J:COM中央区民センター2階ホール、意見書の提出:計画調整局都市計画課③④⑤⑥計画調整局都市計画課

問 計画調整局都市計画課 ☎06-6208-7891 FAX06-6231-3751

環境影響評価図書の縦覧等

①大阪・夢洲地区特定複合観光施設設置運営事業環境影響評価準備書②梅田3丁目計画(仮称)事後調査報告書

日 縦覧:①11/27まで②11/30まで、意見書の提出:①12/11まで

場 縦覧:①②環境局環境管理課①此花区まちづくり推進課ほか、意見書の提出:①環境局環境管理課ほか

問 環境局環境管理課 ☎06-6615-7938 FAX06-6615-7949

募集

市営住宅の入居者

①親子近居等募集

親子近居住宅、子育て世帯向け住宅、单身者向け住宅、一般世帯向け住宅の入居者を募集。

②随時募集

定期募集などで応募者が募集戸数に達しなかった公営住宅などの入居者を随時募集中。12/1に募集住宅を追加し、受け付け。

申 ①11/15までにHPまたは、市営住宅募集センターへ送付申請(消印有効)。②12/1(金)10:00~16:00に住まい情報センター3階ホールで受け付け。申し込みには収入などの条件があります。詳しくは①11/1から②11/24からHPまたは、住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布す

る申込みのしおりをご確認ください。①は区役所でも配布します。

問 市営住宅募集センター募集担当 ☎06-6882-7024 FAX06-6882-7051

小・中学校および義務教育学校のスクールサポートスタッフ

教職員のサポートを行うスクールサポートスタッフを随時募集中。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

問 教育委員会教職員人事担当 ☎06-6208-9121 FAX06-6202-7053

バッグ型コンポストのモニター

無償で貸与する小型コンポストを利用して、家庭から出る生ごみのたい肥化を体験していただくモニターを募集。



参加後はアンケートへのご回答をお願いします。対象は市内在住の方。上限80個(1世帯につき1個)。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

日 11/30 問 環境局家庭ごみ減量課 ☎06-6630-3259 FAX06-6630-3581

ネーミングライツパートナー

市が所有する施設のスポンサーになっていただける事業者(ネーミングライツパートナー)を募集。詳しくはHPをご覧ください。

日 募集期間:来年1/12まで 申 問 財政局財源課 ☎06-6208-7739 FAX06-6202-6951

イベント

大阪自然史フェスティバル2023

子どもから大人まで、自然について楽しく知り、学べるイベント。展示やワークショップ、講演会、バードウォッチングなどを開催。詳しくはHPをご覧ください。

日 11/18(土)・19(日)9:30~16:30(入館は16:00まで) 場 自然史博物館 問 大阪自然史フェスティバル事務局 ☎06-6697-6262 FAX06-6697-6306

大阪いのち輝くスポーツプロジェクト おおさかネクスポ in てんしば

誰でも参加できる体験型のイベント。スポーツ体験やミャクミャクダンス体験など、さまざまなプログラムが楽しめます。

日 11/18(土)・19(日)10:00~16:30 場 てんしば 問 おおさかネクスポ2023事務局 ☎06-6377-7261 FAX06-6469-3898

総合フェスタ2023

45団体が参加する、ものづくりや体験教

大阪・光の饗宴 2023 御堂筋イルミネーション 「輝く未来へつなぐ光のシンボルトリート」をテーマに全長約4kmのイルミネーションやランドマークレーザー、プロジェクションマッピングなどで冬の御堂筋を彩ります。 日 11/3(金・祝)~12/31(日) 17:00頃~23:00 ※12/31(日)は25:00まで 場 御堂筋 (阪神前交差点~難波西口交差点) 問 経済戦略局観光課 ☎06-6469-5166 FAX06-6469-3896

室、作品展示、ステージ発表、フリーマーケット、移動水族館など、イベントが盛りだくさん。あなたにあった「学び」をみつけてください。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

日 11/23(木・祝)10:00~16:00 場 総合生涯学習センター(北区) 内容により実費負担あり 問 総合生涯学習センター企画推進課 ☎06-6345-5004 FAX06-6345-5019

大阪商店街にぎわいキャンペーン スタンプラリーで商店街めぐり

商店街の魅力を再発見しませんか。「あきないグランプリ」歴代受賞店舗を含め、各商店街おすすめの店舗をスタンプラリーで楽しみながら巡れます。詳しくはHPをご覧ください。



大阪市商店街応援大使 吉本新喜劇 座長 酒井 藍さん

日 11/18(土)~12/17(日) 場 市内商店街 一部実費負担あり 問 経済戦略局産業振興課 ☎06-6615-3781 FAX06-6614-0190

PARK JAM2023 リレーマラソン in 長居



ヤンマースタジアム長居や長居公園を舞台に、チームでタスキをつないでいくランニングイベントを開催。参加費用など詳しくはHPをご覧ください。

日 11/25(土) 場 ヤンマースタジアム長居ほか 申 11/10までにHPで。 問 パークジャム大会事務局 ☎0120-998-662 FAX06-6615-6070

特別展 上方の家康



洛中洛外図屏風(左隻)〈個人蔵〉

徳川家康の上方(京都・大阪を中心とする地域)とのつながりや、上方での活動に焦点をあてることにより、天下取りの実相に迫ります。

日 11/26(日)まで9:00~17:00(入館は16:30まで) 入館料:大人600円 場 問 大阪城天守閣 ☎06-6941-3044 FAX06-6941-2197

高校生と大阪市会議員の意見交換会

大阪市会の議場や委員会室などを見学し、市会議員と直接さまざまな意見交換ができるイベント。対象は市内在住または在学の高校生。詳しくはHPをご覧ください。

日 12/27(水)13:30~16:40 場 市役所8階 市会議場など 日 11/30 問 市会事務局政策調査担当 ☎06-6208-8694 FAX06-6202-0508

大阪国際文化芸術プロジェクト 「Enjoy!オーケストラ ~銀幕を彩る珠玉の名曲たち~」



©飯島隆

大阪フィルハーモニー交響楽団による映画音楽を楽しむコンサート。定員1,700人(先着順)。未就学児は申し込み不可、16歳未満は保護者同伴。

日 12/6(水)19:00~21:00(予定) 場 ザ・シンフォニーホール(北区) 入場料:A席4,000円、B席2,000円 申 大阪フィル・チケットセンターほか 問 大阪文化芸術事業運営事務局 ☎06-7177-6938 FAX06-6643-8500

# 11月 イベント カレンダー

- イ イベント・講座情報
- お お知らせ
- 相 各種相談
- 健 健康情報
- 子 子育て情報
- 黄線 SDGs万博

1 (水)	相 行政書士による市民相談、ひとり親家庭相談 3面 健 うつ病の家族教室 4面
2 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 3か月児健診 4面
3 (金)	お みんなの玉手箱 3面
4 (土)	イ 第28回東成区福祉まつり 2面 健 大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検査、大阪市特定健康診査 4面
5 (日)	
6 (月)	
7 (火)	
8 (水)	相 ひとり親家庭相談 3面
9 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 健 統合失調症等の家族教室 4面
10 (金)	相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面 子 離乳食講習会 4面
11 (土)	イ 東成区民公開講座 2面
12 (日)	イ 区民まつり 1面
13 (月)	イ SDGsカードゲーム(10月号)
14 (火)	健 専門医によるこころの健康相談 4面
15 (水)	相 社会保険労務士相談、ひとり親家庭相談 3面 健 うつ病の家族教室 4面 子 にこにこ広場 4面
16 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 1歳6か月児健診 4面
17 (金)	相 行政相談、ひとり親家庭相談 3面
18 (土)	イ 東成スポーツセンター開放DAY、移動図書館まちかど号巡回日 2面
19 (日)	イ 第121回区民ハイキング、第26回大阪市図書館フェスティバル 2面
20 (月)	
21 (火)	子 妊婦歯科健診、わくわくマタニティスクール、わくわくの集い 4面
22 (水)	相 ひとり親家庭相談 3面 子 ひがしなりっ子すくすくつながるうんどうかい 4面
23 (木)	
24 (金)	イ 移動図書館まちかど号巡回日 2面 相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面
25 (土)	イ 在宅医療・介護連携推進事業「人生会議やってみた」上映会、東成スポーツセンター開放DAY 2面
26 (日)	★ 日曜開庁日(一部の窓口業務) 相 司法書士による法律相談 3面
27 (月)	健 専門医によるこころの健康相談 4面
28 (火)	子 ママとプレママのクッキング♪、わくわくマタニティスクール 4面 健 結核健診 4面
29 (水)	おまもりネット相談窓口 相 ひとり親家庭相談 3面
30 (木)	子 3歳児健診 4面

## イチオシ 掲示板

## 万博に向けて取り組んでいます!

大阪・関西万博(2025年4月13日～10月13日)の開催が刻一刻と近づいてきているよ!そこで、東成区では万博を盛り上げていくための様々な取り組みを行っているんだ!ここでは、一例を紹介するよ!

### 絵画展

コミ協ひがしなり区民センターや東成図書館にて、絵画展を開催しているよ!(11月9日まで)すばらしいたくさんのお絵描きをご提供くださりありがとうございます!

選ばれた作品は、区民まつりでも展示し、みんなの投票で優秀作品が決まるよ!



### 70年万博

超えてみんなで楽しめる展示となっているよ!

### 万博の動画放映中

ふれ愛パンジーにて、万博の動画を放送しているよ!様々な内容で、楽しんでもらえる動画がいっぱい。ぜひ、ご覧ください。

ふれ愛パンジーにて、70年の大阪万博の写真を展示しているよ!当時の思い出を懐かしむのもよし、過去を勉強するのもよし、世代を



地域からの  
お知らせ  
コーナー  
【東中本地域】

## 東中本ふれあいまつり

を開催予定!!

開催予定日 **12月3日(日)**

場所 **東中本小学校校庭・体育館**

地域住民の皆様の「ふれあい」「楽しみ」「にぎわい」をテーマにまちづくり協議会など各団体の協力により、開催を予定しています。ぜひ、ご参加ください!



同時開催予定 **クリスマスまつり**

世代を超えて子どもたちにふれあいを楽しんでいただくイベントを企画中です!決まり次第、町会を通じてお知らせします。お楽しみに!

みくりの  
じっくり  
ひがしなり

東成区長 御栗 一智

今回は東成区内のおめでたいことをご紹介します。

- 令和5年6月29日、おおきにアリーナ舞洲において、第40回大阪府警察逮捕術大会が開催され、東成警察署が優勝されました。逮捕術とは、柔道や剣道、空手などの技を採り入れた警察独自のもので、事件現場で容疑者から抵抗を受けた場合に、相手に与える打撃を最小限にとどめ、安全かつ効果的に制圧逮捕するための実践的な技術です。日頃の鍛錬の成果を十二分に発揮され、大変すばらしい成績を収めました。引き続き、署員のみなさんの力を合わせて、わたしたちの安全・安心を守り続けてほしいと思います。
- 「老人の日」の記念行事として、今年度中に百歳を迎える皆



さまに内閣総理大臣からお祝い状と記念品が贈呈されます。今年の全国の対象者は47,107人であり、東成区では21人に贈呈されました。今年は9月27日・28日に7人の方をご訪問し、直接、お渡しすることができました。ご長寿の秘訣は「よく笑いおらかに」「好き嫌いなく食事をする」「規則正しい生活をする」等とお伺いし、とても和やかな時間となりました。



↑「百歳のお祝い」HPの区長ジャーナルより



↑大阪府のHPより

9月29日に大阪府が実施している「大阪ものづくり優良企業賞2023」の受賞企業48社が発表されました。今年は第15回目の顕彰でしたが、東成区の株式会社ダイプラ様が最高位の最優秀企業賞を受賞されました。プラスチックの射出成形加工分野における優れた技術と実績とともに働きやすい職場作り等が評価されました。当社は宣言制度の開始早々に、「東成SDGs宣言」もしていただいております。

さて、11月12日(日)に待望の区民まつりを開催します。「ひがしなりSDGs万博」の一環として、会場も増やして盛大に行います。みなさん、4年ぶりのお祭りに参加いただき、万博・SDGs・区制百周年を盛り上げ、ご陽気にまいりましょう!!

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。