

Higashinari ひがしなりだより 10月号

10月号のおもな記事

- イベント・講座情報 2面
- 大阪市政情報 5~7面
- お知らせ・各種相談 3面
- 地域からのお知らせ 8面
- 健康情報・子育て情報 4面



No.329
2023年(令和5年)



10月は 市民健康月間

10月のひがしなりSDGs万博は以下をご覧ください

大阪・関西万博開催まで、あと560日(10/1現在)
健康第一で過ごしましょう



第40回 健康展

10月12日(木) 14:00~16:00

場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール

テーマ 「訪問看護とACP」

内容

- 相談コーナー 医療相談
- 体験コーナー 超音波検査 先着160名 13:45より2階奥通路にて整理券を配布、血糖値測定等
- 実演コーナー 食育クイズ、各種体操
- 消防署コーナー 応急手当普及啓発等
- 薬剤師会コーナー お薬相談等
- 保健福祉センターコーナー 百歳体操体験等

お気軽に ご相談ください

東成区生活改善推進員協議会 会長 森井フミ子様

東成母子会 会長 若村幸枝様

歯の健康展

10月21日(土) 12:30~15:30

~ 8020達成者の表彰は12:00から ~

場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール

テーマ オーラルフレイルを予防する ~一生自分の歯で食べましょう~

内容

- お口の健康相談
- 診療体験ゲーム
- 骨密度検査
- 血管年齢測定
- ミルクボーイによる漫才動画上映 生きる力を支える歯科
- 保健福祉センターコーナー 健康相談 等

歯の健康=カラダの健康

[主催] 東成区医師会 [共催] 東成区薬剤師会 東成区保健福祉センター [主催] 東成区歯科医師会 [共催] 東成区保健福祉センター

東成区 食育&健康セミナー

10月28日(土) 13:00~16:00

場所 コミ協ひがしなり区民センター 対象 どなたでも

テーマ 「健康づくりの第一歩! ~バランスよく食べ、運動しよう~」

内容 ヨガメソッド研究家のアンシー先生による顔ヨガ体験、食育や健康づくりに関する展示やブースの設置を行います。東成区住みます芸人(相乗効果)も参加予定! 結核健診車も来ます! 無料 ※健診受付は15:30まで

川柳募集

食育や健康に関して、日々の気持ちを川柳にしたためてみませんか? 募集した川柳は、東成区食育&健康セミナーの会場で掲載し、人気投票を行います。選ばれた作品は、後日、ひがしなりだよりと東成区役所1階区民ギャラリーにて展示予定!

応募方法 氏名、ペンネーム、住所、電話番号、作品を記載し、FAX・郵送・締切 10月13日(金) 必着

川柳を応募した方は、当日イベントに 来場すると 参加賞がもらえます。

ご応募、お待ちしております!

↑食育&健康セミナーと川柳の詳細はこちら

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882-9968 FAX 6972-2781

【東成区民応援デー】バスケットボールB.LEAGUE「大阪エヴェッサ」を応援しよう! 詳しくは2面へ→

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

イベント・講座情報

第28回東成区福祉まつり
ふれあい広場

誰もが認め合い、支え合い、つながり合うことができる福祉のまちづくりイベントです。各福祉施設や団体による販売コーナー、わくわくステージ(演奏や踊り)等があります。今年度もさまざまなブースがあります(※お弁当販売はありません)。詳細はHPや東成区社会福祉協議会までお問合せください。

日時 11月4日(土) 10:30~15:00

場所 コミ協ひがしなり区民センター
2階大ホール、センター前広場、駐車場

問合せ (社福)大阪市東成区社会福祉協議会
☎ 6977-7031 FAX 6977-7038



菅・竹細工体験教室を開催します!

東成区の伝統工芸である「菅細工」を知っていたくため、体験教室を開催します! 菅細工の歴史や文化を学びながら、菅細工作りを楽しみましょう!

日時 10月5日(木)、11月6日(月)、12月6日(水)、令和6年1月21日(日)、2月10日(土)、19日(月)すべて14:00~16:30

場所 コミ協ひがしなり区民センター
601・602集会室

対象 中学生以上

定員 各回15名

申込 有限会社リッツプラン(実施事業者)

問合せ 担当:クラモト ☎ 090-3616-5132
(平日9:00~17:00)



花と緑の相談車(ひふみ号)による、
バラの栽培管理講習会を実施します!

区役所の西側にある平戸公園に「ひとり・ふたり・みどり号」(ひふみ号)がやってきます! バラの栽培方法を学びたい方は、ぜひお越しください。*花等の販売はしていません。(雨天決行)

日時 10月17日(火)
14:00~15:30

場所 平戸公園(大今里西2-6)

問合せ 真田山公園事務所 ☎ 6761-1770



高齢者のためのスマホ教室を開催します

基本的な知識や操作方法を学べる講座です。60歳以上の方のご参加をお待ちしております!

日時 11月1日(水)

①10:00~11:30、②14:00~15:30

場所 コミ協ひがしなり区民センター 601・602号室

内容 ①最初に知っておきたいスマホ知識、②基本機能の操作方法、③日常生活に役立つ使い方、④音声アシスタント機能、⑤便利アプリの活用方法、⑥個別指導
*当日は貸出機をご用意しています。今お持ちのスマホに関する質問もOK!



対象 区内在住の60歳以上の方

定員 各回20名(先着順)

主催 大阪市シルバー人材センター

共催 東成区役所

申込 10月10日(火)より下記問合せにて電話で受付

問合せ 大阪市シルバー人材センター 南部支部
☎ 6765-6116(9:00~17:00)



介護就職デイ「介護のしごと就職フェア
inあべのハルカス」

介護業界に興味のある方は、無資格・未経験の方も是非ご参加ください!

日時 11月2日(木) 13:00~16:00

※映画上映時間は別途設定

場所 あべのハルカス 25階会議室
(阿倍野区阿倍野筋1-1-43)

問合せ ハローワーク大阪東
人材確保対策コーナー
☎ 6942-4771(部門コード45#)



「空家利活用改修補助事業」について

空家の利活用に向けた改修を促進するため、住宅の性能向上に資する改修や地域まちづくりに資する用途への改修に要する費用等の一部補助制度を実施しています。詳細は本市HPをご参照ください。

- 補助要件
- 平成12年5月31日以前に建築された住宅であること
 - 不動産市場に流通していないこと
 - 3か月以上空家であること
 - 利活用事例として情報発信に了承できること
 - 売却を前提としたものでないこと

申請締切 補助内容により令和5年12月15日もしくは令和5年12月28日

問合せ 手続きや技術的内容に関して
都市整備局 ☎ 6882-7053
地域まちづくり活用型の活動内容などに関して
市民協働課 ☎ 6977-9042



東成図書館

大今里西3-2-17 問合せ ☎ 6972-0727

「ぐるーぶぬ!」の楽しい人形劇

第26回大阪市図書館フェスティバル
秋のおたのしみ会

日時 10月22日(日)
①14:00~14:30、②14:45~15:15
(どちらかにお申込みください)

場所 東成図書館 多目的室

対象 どなたでも(子ども向け)

定員 各回40名(事前申込制・先着順)

出演 人形劇グループ「ぐるーぶぬ!」

申込 10月6日(金)11:00~21日(土)17:00までに
カウンターか電話で受付



移動図書館

まちかど号巡回日

日時 10月21日(土) 13:10~14:00

場所 プランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)

日時 10月27日(金) 10:15~11:00

場所 南深江公園(深江南2-9)

問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎ 6539-3305

オータムフェスタ(オータムチャレンジ
スポーツ)を開催します!

障がいのある方もない方も、ともに楽しむことができる「ポッチャ」や「スリーアイズ」、「卓球」などに、みんなでチャレンジしてみよう!

日時 10月9日(月・祝) 10:00~15:00



場所 東成スポーツセンター
対象 どなたでも
申込 不要(当日先着300名)
問合せ 市民協働課 ☎ 6977-9042



東成スポーツセンター

東中本2-11-30 問合せ ☎ 6973-5166

10月の施設開放DAY

10月	種目	①	②	③	④
7日(土)	3on3	○			
14日(土)	卓球・バドミントン	○	○	○	
21日(土)	3on3	○	○	○	○
28日(土)	卓球・バドミントン	○	○	○	

開放時間

詳細は二次元コードを
ご確認ください。



東成区民応援デー

バスケットボールB.LEAGUE

「大阪エヴェッサ」を応援しよう!

日時 10月28日(土)、29日(日) 16:05~
VS川崎ブレイブサンダース戦

場所 おおきにアリーナ舞洲
(此花区北港緑地2-2-15)

対象 ①区内在住・在学の小学生、中学生(無料)
*保護者の方は②で申し込みください。
②区内に在住・在学・在勤の高校生、大人
*②については、先着100名まで無料。以降は500円で優待チケットの購入となります。
(発行手数料220円が必要となります)

申込 10月2日(月)から試合開始1時間後までに
専用申込フォームでのWEB申込み。B.LEAGUE
チケットへの無料会員登録後、専用申込
フォームからお申込みください。申込み
後に、登録したメールアドレスへご案内が届
きます。

●申込用二次元コード



*事前申込みなく、ご来場の場合は通常の
チケット料金となります。
*席はスタンド自由一般席となります。
*対象席が完売の場合は申込期間内
でも企画終了となる可能性があります。

問合せ 大阪エヴェッサ クラブオフィス
ホームタウン担当 ☎ 0120-937-625
(平日10:00~17:00)

ひがしなりソケット

カードゲーム&ひがしなりソケット

~SDGsで考える地域の未来とまちづくり~

日時 11月13日(月)
18:30~21:00

場所 区役所 1階ふれ愛パンジー

定員 20名(事前申込制・先着順)

申込 二次元コードより申込み

問合せ ひがしなりソケット事務局

E-mail: yzrc2011@gmail.com



■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

お知らせ 各種相談

国民健康保険被保険者証を更新します

11月1日に国民健康保険被保険者証(以下、「保険証」という)を更新するため、新しい保険証(緑色)を10月中に区役所から転送不要の簡易書留郵便で送ります。簡易書留郵便はポスト投函されません。配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、区役所保険年金担当にお問合せください。

なお、10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。

問合せ 窓口サービス課 電話 6977-9956

医療証を更新します

障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。障がい者医療証はオレンジ色からうぐいす色へ、ひとり親家庭医療証は桃色からあざぎ色へ変わります。(こども医療証は色の変更はありません。)資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※こども医療証については、有効期限が令和5年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9857

学校選択制希望調査票

令和6年4月より小学校・中学校に入学するお子さんの保護者に「学校案内」および「学校選択制希望調査票」をお届けしています。お住まいの通学区域の小中学校や、指定学校外就学(私立・国立等)を希望される方についても、全員「学校選択制希望調査票」の提出が必要となっていますので、**10月31日(火)**までに同封の返信用封筒で送付していただくか、窓口サービス課(1階16番窓口)へ提出してください。

問合せ 窓口サービス課 電話 6977-9963

養育里親を募集しています！
できることから始めてみませんか？

大阪市には、病気や経済的困窮などさまざまな事情により、保護者と離れて暮らしている子どもたちが、約1,200人います。そのうち、約2割が里親家庭で、約8割が施設で暮らしています。

さとおやっとなあに？

子どもたちが、もとの家庭で生活できるようになるまでの一定期間、あるいは、自立できるようになるまでの期間、深い愛情と理解をもって自身の家庭で育ててくださる方を「里親」といいます。

家庭で一緒に寝起きし、ごはんを食べ、大きな声で笑いあえる人がいることで、子どもは自分も周りの人も大切に思うことができます。

区内にお住まいの里親さんへのインタビューは二次元コードから！あなたも短期の養育里親からはじめてみませんか？



←里親さんへのインタビュー



←さとおやっとなあに？

問合せ 保健福祉課子育て支援室 電話 6977-9157

大阪市特殊詐欺対策機器貸与事業

大阪市では高齢者の方々が特殊詐欺被害に遭うことがないように、自宅の固定電話機に設置する特殊詐欺対策機器(自動通話録音機)の無料貸与を行っています。

【自動通話録音機とは】

自宅の固定電話機に接続することで着信時に「録音する旨の警告アナウンス」が相手方へ発せられます。特殊詐欺被害防止や迷惑電話の抑止に効果的です。

対象者 大阪市内に居住する65歳以上を含む世帯
貸与機器 自動通話録音機(1世帯1台まで)

★申請受付時、身分確認を行いますので、公的身分証明書をご持参ください。(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード、パスポートなど)

問合せ 市民協働課 電話 6977-9734

東成区でスマート申請はじめました！

引越しや死亡に関する各種手続きについて、事前にパソコンやスマホから申請入力ができるようになりました。まとめて入力ができるので、複数の手続きで共通する項目(氏名・住所等)について、来庁時に何度も記入しなくてもよくなります！詳しくは二次元コードよりご確認ください

東成区役所での各種無料相談(10月1日~11月10日) 対象 大阪市民の方
※新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大を防ぐため、中止となる可能性があります。

内容	日時	申込み・問合せ
弁護士による法律相談 定員 8人	10月 5日、12日、19日、26日 11月 2日、9日 すべて木曜 13:00~17:00	事前予約 《事前オンライン予約(先着4名)》相談日の6日前9:00から翌週火曜日17:30 《事前電話予約》電話6977-9040 相談日の前開庁日の12:00から予約受付専用電話で受付。 ※定員に達し次第受付終了。 問合せ 総務課 電話6977-9683
司法書士による法律相談 (遺言、相続、贈与や会社に関する登記、その他法律相談) 定員 12人	10月 22日(日) 9:30~12:30	事前予約 《事前オンライン予約(先着6名)》前月第4月曜日9:00から当月10日17:30 《事前窓口・電話予約》10月11日(水)9:00から20日(金)17:30まで、区役所3階総務課窓口または電話で予約受付。 ※定員に達し次第受付終了。 問合せ 総務課 電話6977-9683
行政相談 (国の仕事やサービスについての相談) 定員 4人	10月 20日(金) 13:00~15:00	事前予約 10月13日(金)までに電話にて受付。 問合せ 総務課 電話6977-9683
行政書士による市民相談 (遺言書や相続、成年後見等の相談)	10月 4日(水) 13:00~16:00 11月 1日(水) 最終受付 15:30	先着順 区役所1階ふれ愛パンジーに直接お越しください。 問合せ 総務課 電話6977-9683
不動産相談	10月 13日(金)、27日(金) 13:00~16:00 11月 10日(金) 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 電話6977-9683
社会保険労務士相談 (年金や労働問題、職場でのトラブル等の相談)	10月 18日(水) 13:00~16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 電話6977-9683
ひとり親家庭相談	毎週水曜・金曜(祝日除く)9:15~17:30	事前予約 保健福祉課 電話6977-9156
相談支援員による不安や心配ごとの相談	月曜~金曜(祝日除く)9:00~17:30	申込 区役所2階21番窓口へ直接お越しください。 問合せ 自立相談支援窓口(らいふサポート東成) 電話6977-9126
ごみの啓発・相談コーナー 同時開催 ベビー服・子ども服の無料提供、フードライブ	10月 26日(木) 14:00~15:00	区役所1階ふれ愛パンジーで開催。 問合せ 東部環境事業センター 電話6751-5311 ※ベビー服、子ども服が不足しています。汚れがなく、再使用できるものであれば、少量でも訪問回収しますので、ご連絡ください。
障がいのいろいろ相談会	10月 13日(金) 13:00~15:00	区役所2階フロア待合へ直接お越しください。 申込 不要 問合せ 保健福祉課 電話6977-9857

ださい。
問合せ 総務課 電話 6977-9625

東成区内の学校園で
支援ボランティアを募集しています

東成区の市立小中学校・幼稚園では、子どもたちにとって豊かな教育環境を築くため、様々な側面から教育活動、学習活動をご支援いただけるボランティアの方を募集しています。募集内容等の詳細は、区ホームページをご覧ください。

問合せ 市民協働課 電話 6977-9005

東成区ガレージセール出店者募集

日時 12月3日(日)11:00~15:00 (雨天中止)

場所 神路公園グランド

申込 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出品するものを明記し、下記問合せ先まで郵送してください。10月27日(金)必着。
※申込多数の場合は抽選

問合せ 東部環境事業センター

〒544-0013 生野区巽中1-1-4
電話 6751-5311 FAX 6753-3041

参加費 無料

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

健康情報 子育て情報

地域子育てサークルにあそびに行こう! ~区内に11か所!~

お住まいの身近な地域で主任児童委員など地域のボランティアの方々と運営されています。子育て中の保護者のつどいの場となっており、イベントや子育て相談、子育て情報の提供などが行われています。

主任児童委員とは

厚生労働大臣から委嘱された地域の子育てボランティアです。

無料

子育てサークルはお住まいの地域に関係なくどこでも利用できます!



カードを使ってさらに便利に!

「ひがしなりっ子すくすくつながるクラブ」に登録して、サークル利用時にカードを提示すると、利用手続きが楽にできます。その他、協賛店舗でもお得に使えるカードにぜひご加入ください。

最新日程



登録場所 区役所2階23番窓口

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9156

プレママ・プレパパ講座

赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしております!

日時 10月15日(日) 10:00~12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月~8か月の方

無料

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 10月1日(日)~7日(土) Web申込・電話・来館にて受付 ※月曜日は休館日



問合せ 東成区子ども・子育てプラザ

電話 6976-0300

毎年10月は

「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です

犬猫などペットは正しく飼い、人もペットも幸せに暮らせるような街づくりに努めましょう。

- 飼い犬には飼い主がわかるよう鑑札やマイクロチップを装着しましょう。
- 飼い犬には年一回の狂犬病予防注射を受けさせましょう。
- 飼い猫は交通事故や病気の感染防止のため、室内で飼いましょう。
- 多頭飼育で困らないよう不妊・去勢手術をしましょう。



問合せ 保健福祉課 電話 6977-9973

放置ボンベ撲滅週間

10月23日(月)~29日(日)

ボンベを発見したら、表示されている電話番号へ連絡してください。また錆びや変形があれば、絶対に触らないでください。電話番号等の表示がなく所有者がわからない場合は、お近くの消防署までご連絡を!



問合せ 東成消防署 電話 6971-0119

各種検診

実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882



検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
大腸がん検診 要予約	10月9日(月) 9:30~10:30 11月4日(土) 9:30~10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査(2日法)	300円
肺がん検診 要予約	10月9日(月) 9:30~10:30 11月4日(土) 9:30~10:30	40歳以上の方 50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影のみ 胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	無料 400円
乳がん検診 要予約	10月9日(月) 9:30~10:30 10月22日(日) 9:30~10:30 11月4日(土) 9:30~10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症検査 予約優先	10月9日(月) 9:30~10:30 11月4日(土) 9:30~10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
大阪市特定健康診査 ※3	10月9日(月) 9:30~11:00 11月4日(土) 9:30~11:00	●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方 ●後期高齢者医療保険に加入している方(受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料
結核健診	10月16日(月) 10:00~11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料

★令和5年度中に対象年齢になる方 要予約 定員になり次第締め切ります。予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和4年度に同等の検診(自費や診療費を除く)を受診されていない方。

※2 診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※3 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。

【10月9日(月)の大腸がん・肺がん・乳がん検診は予約受付を終了しています。】



大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

無料



内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	10月6日(金) 14:00~16:00 10月10日(火) 14:30~16:30 10月23日(月) 13:30~15:30	区内在住の方	区役所2階相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	10月12日(木) 14:00~16:00 11月9日(木) 14:00~16:00	統合失調症等の精神疾患患者を抱える家族	区役所3階301会議室
妊婦歯科健診 申込不要 (歯科医師による歯科健診)	10月17日(火) 13:30~14:00	妊婦	保健福祉センター分館2階
わくわくマタニティスクール 電話・来所	★育児編 10月10日(火) 14:00~15:30 ★栄養・歯の健康編 10月17日(火) 14:00~15:30	妊婦(各回定員12名)	保健福祉センター分館2階
わくわくの集い 電話・来所 (保護者の交流、保健師による育児相談など)	10月17日(火) 14:00~15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター分館1階
にこにこ広場 電話・来所 (おもちゃ・記念品作り、交流など)	10月18日(水) 10:00~11:30	令和5年4月生まれの 赤ちゃん と保護者 先着10組(1日~受付)	保健福祉センター分館2階
心理相談 電話・予約 (心理士による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください	平日 9:15~17:00	ことばの遅れがある、あるいは、 落ち着きやこだわりが気になる 就学前のお子さんと保護者	保健福祉センター分館1階
4・5歳児発達相談 電話・予約 (小児科医・心理士等による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください	偶数月の第1木曜日 午前中	落ち着きやこだわり等が気になる 4・5歳児のお子さんと保護者	保健福祉センター分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。電話・予約 電話にて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

無料



内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診 (1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	[3か月児健診] 10月5日(木) [1歳6か月児健診] 10月19日(木) [3歳児健診] 10月26日(木)	令和5年5月18日~ 6月17日生まれ 令和4年3月生まれ 令和2年4月生まれ	時間・持ち物は、送付する お知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について 講話、調理実演、個別相談)	10月13日(金) 13:30~15:00	生後6~7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	行政オンラインシステム 申込みはこちらから

要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

不 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

プレミアム付商品券2023

1口10,000円で13,000円分のお買い物・お食事などができる商品券を販売!

1人あたり4口まで購入できます。申し込みが多数の場合は抽選により決定します。詳しくはHPをご覧ください。

申込期間 10月3日(火)～10月20日(金)

申込方法 HPまたは専用ハガキ(ハガキ付きチラシを市内のファミリーマート・新聞折込等で配布)で。※電話・☑での申し込みはできません。

申込対象 市内に住所を有する方


利用期間 12月11日(月)～来年5月31日(金)

対象店舗 市内にある小売・飲食・サービス業等の参加登録店舗

参加登録店舗の募集 商品券を取り扱う店舗を来年1月31日(水)まで募集しています。

問い合わせ▶プレミアム付商品券2023コールセンター
☎050-5538-3112 (利用者向け)
☎050-5538-3111 (事業者向け)
✉osakashi-premium2023@city.osaka.lg.jp

商品券について詳しくはこちら



アプリで禁煙チャレンジ!! おおさかチャチャッと卒煙

「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマとする大阪・関西万博に向け、禁煙への取り組みを進めています。子どもの受動喫煙を防止するためにも、禁煙してみませんか。24時間いつでもチャット相談ができ、希望者には必要に応じて禁煙補助薬を送付します。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

無料 禁煙アプリについて詳しくはこちら



募集対象者

- 20歳未満の人と同居している喫煙者
- 妊婦と同居している喫煙者
- 喫煙している妊婦

問い合わせ▶健康局健康づくり課
☎06-6226-8471 ☎06-6226-8476

大阪市 LINE 公式アカウントがもっと便利に!

15種類の中から、ご希望のカテゴリーにチェックすると、欲しい情報が届きます!

例えば...

- 子ども・教育: 習い事・塾代助成の申込受付情報
- 高齢者: 各種敬老優待情報
- 文化芸術・観光: 美術館等の施設・イベント情報
- 2025大阪・関西万博: チケット・イベント情報
- スポーツ: 大阪マラソン情報

※災害時などの緊急情報等は、お友だち全員にお送りします。

お問い合わせ▶政策企画室広報担当 ☎06-6208-7251 ☎06-6227-9090




ぜひ友だち登録を!/ LINE公式アカウント 大阪市 (@osakacity)



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ


※この記事は9月11日現在のものです、変更となる場合があります。

ワクチン接種のお知らせ 接種費用 **無料**

▶初回接種が完了した全ての方への秋開始接種が始まっています

初回接種(5歳以上の方は1・2回目、生後6か月～4歳の方は1～3回目)が完了した全ての方が対象です。使用するワクチンは、オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンが基本です。お手元の接種券をご使用いただき、取扱医療機関へご予約ください。なお、春開始接種で接種された方には、接種券を順次送付しています。詳しくはHPをご覧ください。

問い合わせ▶大阪市新型コロナワクチンコールセンター
☎0570-065670 または 06-6377-5670 ☎0570-056769 (受付時間:9:00～18:00 土日祝含む)





ワクチン接種についての最新情報はこちら

パルスオキシメーターの返却はお済みですか

5類感染症への移行前に、自宅療養者等の健康観察のために貸し出したパルスオキシメーターの返却がお済みでない方は、下記までご返送をお願いします。

送付先 大阪市保健所 感染症対策課パルスオキシメーター担当
〒545-0051 阿倍野区旭町1-2-7-1000 あべのメディックス3階

問い合わせ▶大阪市保健所感染症対策課
☎06-6647-0797 ☎06-6647-1029

編集/大阪市政策企画室 ☎06-6208-7251 FAX06-6227-9090 面積…225.33km² 人口…2,768,139人 世帯数…1,527,741世帯 令和5年8月1日現在(推計)

不 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。

大阪市民のみなさんへ HPはこちら 

記号の見方

☎日時・期間 会場 費用 締切 申し込み 問い合わせ

HP ホームページ ✉Eメール 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市内

- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としてあります。

●催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし


価格高騰重点支援給付金の申請は10/20まで!

「確認書」が届いた世帯や、申請が必要な世帯で手続きがお済みでない方は、返送・申請が必要です。詳しくはHPをご覧ください。

締切 10/20(消印有効)

問 価格高騰重点支援給付金コールセンター

☎0120-002-561または ☎06-6690-8515 FAX06-6485-5699



高齢者等のインフルエンザ予防接種費用が助成されます


65歳以上の方、または60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方(身体障がい者手帳1級相当)は、1,500円で予防接種が受けられます。なお、対象の方で生活保護受給者・市税非課税世帯の方は、接種時に介護保険料決定通知書(保険料段階が1~4段階に限る)等を持参で無料。

締切 来年1/31(水)まで

場 委託医療機関


問 大阪市保健所感染症対策課

☎06-6647-0656 FAX06-6647-1029



がんの予防について考えよう ~定期的ながん検診を!~

自覚症状が現れにくいがんの発症・重症化予防には、検診による早期発見・治療が大切です。検診は各区保健

「すこやか大阪21」シンボルマーク 

福祉センターや取扱医療機関で実施しています。詳しくはHPをご覧ください。

問 健康局健康づくり課

☎06-6208-8250 FAX06-6202-6967

10月は里親月間です

里親とは、さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちを、自分の家庭に迎え入れ、深い愛情と正しい知識を持って育ててくださる方のことです。この機会に里親について学んでみませんか?

■3回連続講座「新しい家族のカタチ~里親、はじめてみませんか~」

里親の方の体験談などをお聞きいただけます。定員各回25人(先着順)。各回個別の受講も可。

☎10/7(土)・14(土)・21(土) 各14:00~16:00

場 難波市民学習センター

申 HPまたは難波市民学習センター

☎06-6643-7010へ。

問 中央子ども相談センター里親子包括支援室

☎06-4301-3156 FAX06-6944-2060

10月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です

おおさかワンニャン特別大使の杉本彩さんとともに、ペットの適正飼育についての動画などをHPで発信。ペットを不幸にしないためにも、動物の習性や寿命、飼い方などを正しく理解し、他人に迷惑をかけず、最後まで責任を持って飼いましょう。

問 健康局生活衛生課

☎06-6208-9996 FAX06-6202-6967

いまざとライナーのダイヤがかわりました

詳しくはHPをご覧ください。

問 Osaka Metro・シティバス案内コール

☎06-6582-1400 FAX06-6585-6466

10/1から大阪府最低賃金が改定されました

パートやアルバイトを含む、府内で働く全ての労働者に対し、使用者は1時間あたり1,064円以上の賃金を支払う必要があります。

問 大阪労働局賃金課

☎06-6949-6502 FAX06-6949-6034

都市計画原案の縦覧・公聴会等

大阪都市計画都市再生特別地区の変更(中央区)

☎縦覧と公聴会の申し込み:10/12まで

場 問 大阪都市計画局計画調整課

☎06-6210-9078 FAX06-6210-9071

募集

ご意見をお聴かせください

以下の案は、区役所、市民情報プラザ(市役所1階)、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、HPなどでご覧いただけます。ご意見は、送付・FAX・☎などでお寄せください。

御堂筋の景観誘導(景観計画及び関連するガイドライン等)

☎閲覧・応募期間:10/11まで

場 計画調整局都市計画課、建設局企画課

問 大阪市景観計画及び御堂筋デザインガイドラインに関すること:計画調整局都市計画課

☎06-6208-7885 FAX06-6231-3751

御堂筋道路空間再編整備ガイドラインに関すること:建設局企画課

☎06-6615-6786 FAX06-6615-6575


市営すまいりんぐなど中堅所得者層向け住宅の入居者

市営すまいりんぐ(子育て応援型)・市営すまいりんぐ・市営特定賃貸住宅・市営再開発住宅の入居者を随時募集中。11/2には7月以降に空き家になった住宅も追加し、受け付け。市外居住者、単身者も申し込み可。ただし、申し込みには収入などの条件があります。詳しくは10/26からHPまたは、住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。

問 市営住宅募集センター募集担当

☎06-6882-7012 FAX06-6882-7051

みおつくしの鐘

はたち 過去の様子 

二十歳を迎える方(平成15年4/2~16年4/1生まれで市内在住の方)の代表が、市役所屋上の「みおつくしの鐘」を打ち鳴らす行事で、67回目を迎えます。二十歳となった記念にぜひご参加ください。定員50人。

☎来年1/8(月・祝)9:00~11:30

場 市役所屋上ほか

締切 11/15(消印有効)

申 問 HPまたは、往復ハガキに住所・氏名・電話番号・生年月日・メールアドレス、手話通訳など配慮が必要な方はその旨を書いて、☎子ども青少年局青少年課「みおつくしの鐘打鐘のつどい」係へ。

☎06-6208-8158 FAX06-6202-2710

市職員の給与等の状況

一般職の職員の給与は、給料と扶養手当、通勤手当などの諸手当で構成されており、大阪市内の民間事業所の給与との比較を基に行う人事委員会の給与報告・勧告に基づいて、条例で定められています。また、市長や市議員などの特別職の給料・報酬については、学識経験者などによって構成される特別職報酬等審議会の答申に基づき条例で定められています。詳しくはHPをご覧ください。

■給与等の概要は、次のとおりです。

①職員の平均給料月額と平均年齢の状況 (令和5年4月1日現在の一般行政職)

区分	平均給料月額	平均年齢
大阪市	318,400円	43.1歳
国	322,487円	42.4歳

②職員の主な学歴別の初任給(給料月額)の状況 (令和5年4月1日現在の一般行政職)

区分	学歴	初任給(給料月額)
大阪市	大学卒	184,300円
	高校卒	154,200円
国	大学卒	189,700円【総合職】 185,200円【一般職】
	大学卒	189,700円【総合職】 185,200円【一般職】
	高校卒	154,600円

③主な諸手当の状況 (令和5年4月1日現在)

区分	内容	区分	内容
扶養手当	扶養親族のある職員に対して支給 ●配偶者 課長級:3,500円 課長代理級以下:6,500円 各10,000円 ●子 課長級:各3,500円 ●その他扶養親族 課長代理級以下:各6,500円	住居手当	住居費を負担している職員に対して支給 ●賃貸住宅で10,000円を超える家賃を支払っている職員 最高支給限度額 28,000円(市内居住者30,500円)
	●満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子への加算 各6,000円	通勤手当	交通機関等利用者に対して支給 ●6ヵ月定期券等の価額による一括支給 ●1ヵ月あたり55,000円までは全額
地域手当	民間賃金の高い地域に勤務する職員に対して支給 ●給料、扶養手当、管理職手当の合計額の16% ●東京都の特別区に在勤する職員は20%	特殊勤務手当	著しく危険、不快な業務等に従事した職員に対して支給 (例)高所作業手当・汚水内作業手当・荒天時船舶作業手当

【参考】 ●令和5年度補職別のモデル年収(公募区長、行政職給料表適用者) [万円]

外部公募区長	8級		7級		6級	5級	4級	3級	2級	1級	平均(公募区長除く)	
	局長	理事等	部長	担当部長	課長	課長代理	係長	係員(主務)	係員(高度業務)	係員		
1,419	1,414	1,357	1,291	1,185	1,131	1,017	797	701	604	467	362	638

(注) 令和5年4月1日現在の制度に基づき算定

●特別職の給料等の減額措置 (令和5年4月1日現在)

	減額率		給料月額[万円]	
	給料	退職手当	減額後	減額前
市長	40%	—	100.1	166.9
副市長	14%	50%	94.3	109.6
教育長	—		81.6	90.7
常勤監査(代表)	10%	—	75.1	83.4

※市長については、退職手当の支給はありません

市会議員	減額率		報酬月額[万円]	
			減額後	減額前
	議長	12%	95	108
副議長	84.4		96	
議員	77.4		88	

問 総務局給与課 ☎06-6208-7526 FAX06-6202-7070

不 大阪市民のみなさんへ 2025大阪・関西万博～いのち輝く未来社会のデザイン～

生活援助サービス従事者研修の受講者

支援が必要な高齢者に掃除・洗濯等を提供する「生活援助型訪問サービス」の従事者になるための研修受講者を募集。対象は市内在住または市の指定を受けた生活援助型訪問サービス事業所で雇用(予定も含む)されている方。来年3月まで毎月開催。受講後、簡易な試験があります。定員各回15人(先着順)。詳しくはHPをご覧ください。
 申 未来ケアカレッジ ☎0120-16-8351へ。
 問 福祉局介護保険課
 ☎06-6241-6310 FAX06-6241-6608

どを通じて下水道を知ってもらうためのイベントを開催します。詳しくはHPをご覧ください。

日 10/21(土)・22(日) 10:00～12:00、13:00～15:00

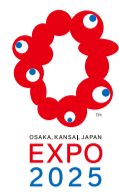
場 下水道科学館

問 建設局調整課

☎06-6615-6433 FAX06-6615-7690



模型による体験の様子



大阪・関西万博 夢洲の新しい駅の名前が決定!

大阪・関西万博の玄関口となる新しい駅の名前が「夢洲」に決定しました。夢洲駅の南東出入口が、万博会場の東エントランスと繋がります。



イメージ

問 駅名について:

大阪港湾局計画課 ☎06-6615-7779 FAX06-6615-7789

駅南東出入口のデザインについて:

大阪港湾局開発調整課 ☎06-6615-7775 FAX06-6615-7789

イベント

ごみ減量フェスティバル ガレージセール・イン・OSAKA TOWN



開催の様子

約480店による関西最大級のガレージセールを開催。企業・団体の出展ブースでは、ごみの減量や3Rについて、大人から子どもまで楽しみながら学べます。詳しくはHPをご覧ください。

日 10/7(土) 11:00～15:00 ※雨天中止

場 大阪城公園太陽の広場

問 環境局家庭ごみ減量課

☎06-6630-3259 FAX06-6630-3581

大阪マンホールEXPO ～親子で楽しむ下水道～

実験や模型による体験、缶バッジ制作な

ツーリズムEXPOジャパン2023 大阪・関西

「観光」をキーワードに、国内外のさまざまな国と地域が集結する世界最大級の旅のイベントを開催。今年のテーマは「未来に出会える旅の祭典」。新しい旅の魅力が詰まったこのイベントにぜひご来場ください。

日 10/28(土) 10:00～18:00・29(日) 10:00～17:00

場 インテックス大阪

¥ 前売: 大人800円ほか

問 ツーリズムEXPOジャパン推進室

☎03-5510-2004 FAX03-5510-2012

2023大阪市生涯学習ルーム ふえすていばる ～さあ これからだ!! スマイルで～

各小学校区で取り組んでいる生涯学習ルーム事業の活動状況や成果を紹介します。舞台発表、作品展示、体験コーナー、手づくり市など、楽しい催しが盛りだくさん。ぜひご来場ください。

日 10/29(日) 10:10～16:00(入場は10:00～)

場 阿倍野市民学習センター

問 教育委員会生涯学習担当

☎06-6539-3347 FAX06-6532-8520

秋の展示「博覧会と大阪～公文書から見る大阪の近代化～」



過去の展示の様子

市の歴史や市政に関する理解を深めていただくため、明治から昭和初期に市が主催・後援した博覧会と市の近代都市化について、所蔵する公文書と刊行物を通じて紹介します。ぜひご来館ください。

日 11/1(水)～8(水) 9:00～17:30(入館は17:00まで)

場 問 大阪市公文書館

☎06-6534-1662 FAX06-6534-5482

特別展 生誕270年 長沢芦雪 - 奇想の旅、天才絵師の全貌 -



長沢芦雪《虎図襖》重要文化財 天明6年(1786) 和歌山 無量寺・串本応挙芦雪館

江戸時代中期に京都で活躍した画家・長沢芦雪の回顧展。代表作である「龍・虎図襖」をはじめ、初公開作品や初期から晩年までの選りすぐりの作品を一堂に展示し、奇想の天才絵師の魅力に迫ります。

日 10/7(土)～12/3(日) 10:00～17:00(入場は16:30まで)、月曜・10/10(火)は休館(10/9は開館)※龍・虎図襖など一部の展示は11/5(日)まで。

場 大阪中之島美術館

¥ 大人1,800円ほか

問 大阪市総合コールセンター

☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

社会人野球チームによる わくわくふれあい少年野球教室



大阪ガス、NTT西日本、日本生命の野球部

小学生を対象に、大阪市を本拠地として活動している社会人野球3チームの現役

選手による野球教室を開催。未経験の方もぜひご参加ください。経験者クラスはグローブ・バット、初心者クラスはグローブ持参。定員各50人。

日 11/23(木・祝) 9:30～12:30

場 松島野球場・少年グラウンド(西区)

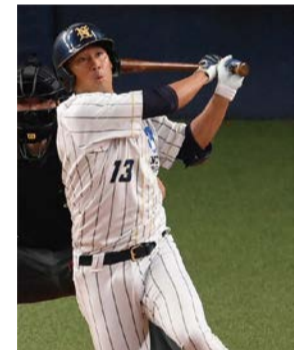
申 10/20までにHPで。

問 経済戦略局スポーツ課

☎06-6469-3882 FAX06-6469-3898

プレゼント

第48回社会人野球 日本選手権大会チケット



第47回大会NTT西日本長田選手 毎日新聞社撮影

全32チームが出場し、社会人野球の日本一を決定する最高峰の大会のチケットを500組1,000人にプレゼント。詳しくはHPをご覧ください。

日 11/8(水)～19(日)に開催(予定)

場 京セラドーム大阪

申 10/15までにHPで。

問 経済戦略局スポーツ課

☎06-6469-3882 FAX06-6469-3898

11月から御堂筋で盛り上がる!

御堂筋ランウェイ2023

大阪のメインストリート・御堂筋を唯一無二のプログラムで彩ります。秋の御堂筋や大阪の魅力を感じながら、この日限りの非日常をお楽しみください。

日 11/3(金・祝) 14:00～16:00(予定)

場 御堂筋(久太郎町3交差点～新橋交差点)



昨年の様子

大阪・光の饗宴2023開宴式

大阪・光の饗宴が始まる11/3(金・祝)に開宴式を行います。当日は点灯式を行ったのち、車道を歩行者空間として開放します。

日 11/3(金・祝) 17:00～19:00(予定)

場 御堂筋(久太郎町3交差点～新橋交差点)



昨年の様子

車両通行止めのお知らせ

「御堂筋ランウェイ2023」と「大阪・光の饗宴2023開宴式」の開催に伴い、御堂筋の一部区間で車両通行止めを行います。ご理解・ご協力をお願いします。

日 11/3(金・祝) 11:30～19:15(予定)

場 御堂筋(久太郎町3交差点～新橋交差点)

問 経済戦略局観光課 ☎06-6469-5166 FAX06-6469-3896

休館のお知らせ

市立科学館

(リニューアルのため)

日 11/6(月)～来年夏ごろ

場 問 市立科学館

☎06-6444-5656 FAX06-6444-5657

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の

「児童虐待ホットライン」

(まずは一報にわたり)

☎0120-01-7285

にお電話ください。



10月 イベント カレンダー

- イ** イベント・講座情報
- お** お知らせ
- 相** 各種相談
- 健** 健康情報
- 子** 子育て情報

1(日)	
2(月)	
3(火)	
4(水)	相 行政書士による市民相談、ひとり親家庭相談 3面
5(木)	イ 菅・竹細工体験教室 2面 相 法律相談(弁護士) 3面 子 4・5歳児発達相談、3か月児健診 4面
6(金)	相 ひとり親家庭相談 3面 健 専門医によるこころの健康相談 4面
7(土)	
8(日)	
9(月)	イ オータムフェスタ 2面 健 大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検査、大阪市特定健康診査、4面
10(火)	健 専門医によるこころの健康相談 4面 子 わくわくマタニティスクール 4面
11(水)	相 ひとり親家庭相談 3面
12(木)	イ 第40回健康展 1面 相 法律相談(弁護士) 3面 健 統合失調症等の家族教室 4面
13(金)	相 不動産相談、ひとり親家庭相談、障がいのあるいろいろ相談会 3面 子 離乳食講習会 4面
14(土)	
15(日)	イ 区民体育祭 子 プレママ・プレパパ講座 4面
16(月)	健 結核健診 4面
17(火)	イ バラの栽培管理講習会 2面 子 妊婦歯科健診、わくわくマタニティスクール、わくわくの集い 4面
18(水)	相 社会保険労務士相談、ひとり親家庭相談 3面 子 にこにこ広場 4面
19(木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 1歳6か月児健診 4面
20(金)	相 行政相談、ひとり親家庭相談 3面
21(土)	イ 歯の健康展 1面 子 移動図書館まちかど号巡回日 2面
22(日)	★ 日曜開庁日(一部の窓口業務) イ 第26回大阪市図書館フェスティバル 2面 相 司法書士による法律相談 3面 健 乳がん検診 4面
23(月)	健 専門医によるこころの健康相談 4面
24(火)	
25(水)	相 ひとり親家庭相談 3面
26(木)	相 法律相談(弁護士)、ごみの啓発・相談コーナー 3面 子 3歳児健診 4面
27(金)	イ 移動図書館まちかど号巡回日 2面 相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面
28(土)	イ 食育&健康セミナー 1面 イ 東成区民応援デー 2面
29(日)	イ 東成区民応援デー 2面
30(月)	おまもりネット相談窓口
31(火)	

イチオシ 掲示板

ニセの警告! 電話したら絶対あかん! それ、サポート詐欺っていうんやで

サポート詐欺って?...

パソコン等でインターネットサイトを閲覧中、画面に「ウイルスに感染しました」「〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇まで電話してください」等と記載されたポップアップ*が表示され、掲載された電話番号に電話すると、ウイルス除去等のサポート費用名目に金銭等をだまし取られるものをいいます。
※ポップアップ…パソコン等の画面上で自動的に最前面に飛び出すように現れる画面

もし電話をかけてしまうと...

パソコンを遠隔操作するソフトウェア等をインストールするように促され、問題を解決したかのように見せかけ、有償のサービス契約の締結等を勧められて、電子マネーやクレジットカードで支払いを迫られます!

重要!

- 警告画面や警告音が出ても慌てず、**警察に相談する**
- 表示された番号には、**絶対に電話をかけない**

問合せ 東成警察署 ☎ 6974-1234



大阪府警
ホームページ➡



第6回『ほうえいさんぽ♪』4年ぶりの開催決定!

「きて!みて!さわって!」ほうえいさんぽ♪はどなたでもどちらの地域からでも参加できる福祉祭りです。今年も「地域住民と医療・福祉サービス事業者の顔の見える関係づくり」をテーマに、宝栄地域にある様々な医療、福祉施設、まち工場を体感、各施設で行われる体験イベントや食べ物を楽しみながらまち歩き。チェックポイントでマップにシールを集めてゴールの宝栄小学校では参加賞も♪事前の参加申込は不要、当日ご参加いただけます。

10月29日(日) 10:30~15:00 受付開始▶10:00 食べ物販売▶11:00~

受付場所 宝栄小学校、居宅介護支援やよい (マップ配布時に保険登録のため要受付)

マップ配布

あそびにきてね!



みくりの じっくり ひがしなり

東成区長 御栗 一智

“〇〇の秋”と言えば、色々ありますが、今回は“スポーツの秋”のお話です。女子サッカーと男子バスケットボールのワールドカップ(W杯)は本当に盛り上がりました。これからもラグビーのW杯、プロ野球の日本シリーズ(オリックスと阪神?9月13日執筆)など、楽しい試合が続きます。ラグビーのレッドハリケーンズ大阪からは7月に3人の現役選手に東成区アンバサダーとして就任していただき、早速、中学校の部活指導や盆踊り、ポッチャ大会に参加してくれています。



ポッチャ

また、2ページに掲載していますが、10月9日(月・祝)のポッチャなどの色々なスポーツが体験できる「オータムチャレンジスポーツ」やバスケットボールBリーグの大阪エヴェッサにご

〇〇の秋、楽しんでますか?

招待いただいた、10月28日(土)・29日(日)の「東成区民応援デー 大阪エヴェッサ VS 川崎ブレイブサンダース」に、ぜひ、ご参加いただきたいと思います。

毎年5月に小学校5年生を対象に全国で体力テスト(8種目)が行われます。子どもたちの励みになればと校長先生のみなさんにご相談して、昨年より東成区の表彰制度を設けました。9月と10月に6校を訪問し、区内全体では42名の児童に54枚の表彰状を授与します。児童のみならずには体育の授業や休み時間の外遊びなど、より一層、身体を動かして体力向上に励んでほしいと思います。



区長表彰

8月号で募集しておりました『ひがしなりSDGs万博』絵画・工作物には、多くの方々にご応募いただき、ありがとうございました。応募作品は、11月9日(木)まで、区役所、コミ協ひがしなり区民センター、図書館にて掲示させていただきます。



← 掲示スケジュール

東成区ホームページの「区長ジャーナル」も随時、更新していますのでご覧ください。



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。