

# Higashinari ひがしなりだより 7月号

7月号のおもな記事

- イベント・講座情報 ..... 2面
- お知らせ・各種相談 ..... 3面
- 健康情報・子育て情報 ..... 4面
- 大阪市政情報 ..... 5~7面
- 地域からのお知らせ ..... 8面

No.326  
2023年(令和5年)



## ひがしなりSDGs万博を開催します!

東成区では万博の機運とSDGsの取組を地元から盛り上げるため、住民の皆さまや地元企業、商店、学校園等の団体の皆さまと一緒にイベントや活動等を行う「ひがしなりSDGs万博」を開催いたします。

“ひがしなりだより”でもイベント告知や活動報告などを行いますので、ご注目ください。



東成区長 御栗 一智

万博ファンのみなさん!

万博の思い出を募集します  
1970年の大阪万博や2005年の愛知万博など、日本で過去に開催された万博の写真や当時の品など、みなさまの思い出を持ち寄りませんか?  
※ご協力いただいた写真等は、区広報紙やイベント、区役所1階のふれあいパンジーで展示・紹介させていただく可能性がございます。※ご協力いただいた写真等は、万博終了まで使用させていただきます。※作品の取扱いには十分注意しますが、不可抗力・天災・盗難等による作品・額縁等の損傷又は紛失については、責任を負いかねます。

- 応募期間 7月1日(土)~11月30日(木)
- 応募方法
- 1 行政オンラインシステムから申請
  - 2 窓口(3階総務課)にて受付
  - 3 郵送にて受付



先着順で万博グッズプレゼント!  
※なくなり次第終了

問合せ 総務課 電話 6977-9018

大阪・関西万博開催まで、あと652日(7/1現在)

地域から盛り上げていきます

選挙管理委員会 委員長  
宝栄連合振興町会 会長  
松井克記様



### 地域のおまつり

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <p><b>中道</b><br/>中道ふれあい夏祭り<br/>日時 7/29(土)<br/>18:00~21:00<br/>場所 中道小学校</p>  | <p><b>中本</b><br/>中本盆おどり大会<br/>日時 7/29(土)<br/>18:00~<br/>場所 中本小学校</p>               | <p><b>北中道</b><br/>なかよし北中道まつり<br/>日時 7/30(日)<br/>17:00~21:00<br/>場所 北中道小学校</p> | <p><b>宝栄</b><br/>宝栄納涼の夕べ<br/>日時 8月上旬予定<br/>18:00~<br/>場所 宝栄小学校</p>  |
| <p><b>神路</b><br/>神路ふれあい祭り<br/>日時 8/4(金)・5(土)<br/>18:30~<br/>場所 神路小学校</p>  | <p><b>片江</b><br/>子どもの集い<br/>片江盆踊り大会<br/>日時 8/4(金)・5(土)<br/>19:00~<br/>場所 片江小学校</p> | <p><b>東小橋</b><br/>東小橋フェスタ(盆踊り)<br/>日時 8/5(土)<br/>18:30~<br/>場所 東小橋公園</p>      | <p><b>今里</b><br/>今里納涼盆踊り大会<br/>日時 8/5(土)・6(日)<br/>19:00~21:00<br/>場所 今里小学校</p>  |
| <p><b>大成</b><br/>大成盆踊り大会<br/>東成区民まつり夏の盆踊りの部<br/>日時 8/11(祝・金)<br/>18:30~21:00<br/>東成区音楽団「たそがれコンサート」<br/>民謡総踊り<br/>場所 大成小学校</p> | <p><b>深江</b><br/>深江盆踊り大会<br/>日時 8/19(土)・20(日)<br/>19:00~<br/>場所 南深江公園</p>          | <p><b>東中本</b><br/>東中本ふれあいまつり<br/>12月開催予定</p>                                  | <p>※各地域のおまつりは、地域活動協議会や町会などを中心に運営されています。町会・自治会加入等のご相談は東成区まちづくりセンターへ</p> <p>まつり等の更新情報は、こちらからも確認できます</p> <p>まちづくりセンターHP↑</p> |

問合せ 東成区まちづくりセンター 電話 4306-5311

マイナンバーカードの受け取り、申請忘れていませんか? 詳細は8面をご覧ください

問合せ 窓口サービス課 電話 6977-9963



いまざとライナー (BRT)

★「敬老パス」なら50円で乗車できます!

2面のいまざとライナー情報をご覧ください

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

イベント・講座情報

【ちょこっと防災!】水害の発生に備えて “もしものとき”にあわてないために

東成区は、平坦な低地が多く、自然排水が困難な浸水しやすい地形となっています。これまでに浸水のなかった地域でも想定を超える豪雨等により浸水が発生するおそれがあります。そのため、浸水被害を軽減するために、ハザードマップや浸水実績図でお住まいの場所等がどの程度浸水するおそれがあるかを確認しましょう。また、河川氾濫等どのような危険性があるかを確認しましょう。



大雨に備えて



ハザードマップ

避難のタイミングと避難先を確認しましょう! 避難先の優先順位

原則 浸水が始まる前に早めの避難!!

避難先の優先順位 1 自宅・親戚宅・知人宅・職場など 浸水しない安全な場所

避難先の優先順位 2 最寄りの避難所 浸水しない安全な場所

逃げ遅れたら その場そのときで命を守る場所へ

避難先の優先順位 3 最寄りの水害時(津波)避難ビル・高い建物や高い場所 浸水しない安全な場所

命を守るために、マイタイムラインなどを活用し、日ごろからの備えを確認! マイタイムラインとは、大雨や台風などの風水害に備えて、一人ひとりの家族や生活の状況に合わせた避難行動、つまり「自分の逃げ方」を考えておくものです。

大阪市 マイタイムライン 検索

問合せ 市民協働課 電話 6977-9042

【受講生募集中】 課外学習授業 夏期講習のお知らせ

一人ひとりの習熟度に合わせて、1学期の復習や2学期の予習を中心に夏期講習を実施します。ぜひご活用ください。なお、すでに通常授業を受講している方もお申込みいただけます。詳細は、区ホームページをご覧ください。※大阪市習い事・塾代助成の利用が可能です。

日時 8月1日(火)~31日(木) 場所 相生中学校、東陽中学校、本庄中学校 対象 区内在住の中学1~3年生 申込 株式会社トライグループ 電話 0120-555-202 問合せ 市民協働課 電話 6977-9005

大安研夏休み科学体験

野菜を使って、染め物やDNA抽出をします。 日時 8月4日(金) ①10:00~12:00②13:30~15:30 場所 (地独)大阪健康安全基盤研究所(中道1-3-3) 対象 小学生(保護者同伴) 定員 各回12組 申込 7月17日(月・祝)までに、二次元コードから申込み 問合せ (地独)大阪健康安全基盤研究所 電話 6972-1328

コミ協ひがしなり区民センター 大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0717

第2回はあとふるコンサートinひがしなり ~障がいのある子もいない子もいっしょに~ 日時 8月19日(土)開演14:00(開場13:30) 場所 コミ協ひがしなり区民センター2階 大ホール 入場料 500円(年齢制限なし・保護者一人につき、お子様一人ひざ上鑑賞無料)/コミ協ひがしなり区民センター1階窓口にて発売中! 曲目 ドラゴンクエスト「序曲」、にじ 他 演奏 アンサンブルOTO 【指揮・お話】池田 正宏

東成スポーツセンター 東中本2-11-30 問合せ 電話 6973-5166

7月の施設開放DAY table with columns for date, activity, and availability.

受付時間 ①9:00②10:00③12:00④14:00 いずれも先着順で受付 開放時間 ①10:00~11:45②12:00~13:45 ③14:00~15:45④16:00~17:45 定員 卓球・バドミントンは台数分、3on3は各回24名 持ち物 上ぐつ※体育場内は土足厳禁です。 料金 大人:200円、小・中学生:100円、小学生未満:無料※小学生未満は保護者同伴。 ※道具の貸し出しは数に限りがあります。 ※卓球・バドミントンは2名様以上でお申し込みください。

老人福祉センター 大今里西3-6-6 問合せ 電話 6972-0855

脳トレ アロマリラックス体操 アロマ(植物や果実から抽出した精油)を香らせたお部屋でストレッチやステップなどの体操をして、認知症予防を楽しくしませんか? 日時 7月22日(土)14:00~15:30 場所 老人福祉センター 3階会議室 対象 市内在住の60歳以上の方 定員 15人※申込は本人に限ります。 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、水分補給用の飲み物、タオル、運動靴(スポーツシューズ) 講師 大阪市生涯学習インストラクター 大倉 恵子先生 申込 7月4日(火)11:00~7月19日(水)17:00までに来館にて受付 ※申込受付開始時点で定員を超えている場合は抽選。定員に達していない場合は先着順にて受付。 ※6月開催分の脳トレ アロマリラックス体操を受講された方で、申込されたい方は7月12日(水)より電話か来館にて受付。

東成図書館 大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0727

大人が楽しむおはなし会 50回記念スペシャル ~昔話を聞いて、その歌をみんなで口ずさもう!~

生の声で語る昔話を楽しんだ後は、みんなで一緒に歌いましょう!今回は子どもも楽しめる内容なので、小学生の方もぜひご参加ください。

日時 7月22日(土)14:00~16:00 場所 コミ協ひがしなり区民センター6階 小ホール 対象 小学生以上の方ならどなたでも 定員 200名(当日先着順) 出演 パンジーおはなし会

図書館でオリジナルエコバッグをつくろう! トートバッグに絵を描いて、オリジナルのエコバッグを作ろう!持ち物は不要です。

日時 8月4日(金)11:00~12:00 場所 東成図書館 多目的室 対象 小学生以上 (小学校2年生以下は保護者同伴で参加) 定員 12組(事前申込制・先着順) 講師 大阪市環境局東部環境事業センター職員 申込 7月21日(金)11:00~8月3日(木)17:00までにカウンターか電話にて受付

移動図書館 まちかど号巡回日 日時 7月15日(土)13:10~14:00 場所 プランシエール緑橋駐車場(東中本2-1) 日時 7月28日(金)10:15~11:00 場所 南深江公園(深江南2-9) 問合せ 中央図書館自動車庫 電話 6539-3305

熱中症にご注意を!! 東成消防署 電話 6971-0119. Includes text about heatstroke prevention and a QR code.

いまざとライナー (BRT) 「長居植物園のMAKINO博」に行こう! 長居植物園で連続テレビ小説「らんまん」(NHK)のモデルとなった牧野富太郎博士の業績の数々を紹介中! 博士が愛した植物に関するスタンプラリーなど楽しいイベントも盛りだくさん。いまざとライナーに乗ってMAKINO博を楽しんでいただいた方に限り、特別なプレゼントを用意しているよ!

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

## お知らせ 各種相談

### 【後期高齢者医療】新しい被保険者証と保険料決定通知書を送付します

対象の方に、被保険者証(橙色)を7月下旬までに送付します。被保険者証(橙色)の配達時に不在の場合は郵便局に保管され、お知らせが投函されます。また、保険料決定通知書を7月20日頃に送付します。いずれも、7月中に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、区役所保険年金担当までお問い合わせください。なお、現在の被保険者証(黄色)は8月1日から使えなくなりますのでご注意ください。

問合せ 窓口サービス課 電話 6977-9956

### 【国民健康保険】高齢受給者証を更新します

大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方に7月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。現在のものは8月から使用できなくなります。7月中に届かない場合は、区役所保険年金担当までお問い合わせください。

問合せ 窓口サービス課 電話 6977-9956

### 介護保険料決定通知書および介護保険負担割合証を送付します

■介護保険料決定通知書について  
65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)で、年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。また、口座振替や納付書等で保険料を納めていただいている方には、4月に決定通知書を送付しましたが、保険料段階の変更や納付方法が年金からのお支払いに変更となる方には改めて送付します。

■介護保険負担割合証について  
要介護・要支援認定を受けている方および総合事業の事業対象者の方全員に、令和5年8月から令和6年7月に介護サービス等を利用した際の自己負担割合(1割から3割)を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。介護保険サービス等を利用する際に、「介護保険被保険者証」と併せてサービス提供事業者に提示をお願いします。

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9859

### 高等学校等への進学者向け奨学金等制度説明会の開催

各種奨学金制度の情報提供および就学支援金等についての説明会・相談会です。

日時 8月2日(水) 14:00~15:00

場所 コミ協ひがしなり区民センター 集会室601・602

対象 中学校3年生の生徒の保護者等

申込 7月21日(金)までに電話・FAX・行政オンラインシステムにて申込み

主催 大阪市教育委員会

問合せ 大阪市教育委員会事務局 学校運営支援センター 電話 6115-7641 FAX 6115-8170



### 固定資産税・都市計画税(第2期分)納期限のお知らせ

固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期限は、7月31日(月)です。市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆さまのために大切に活用させていただきます。

す。市税へのご理解と納期内の納付をお願いいたします。

問合せ なんば市税事務所 固定資産税グループ 電話 4397-2957(土地)、2958(家屋) (平日9:00~17:30(金曜日は9:00~19:00))  
船場法人市税事務所 固定資産税グループ 電話 4705-2941(償却資産) (平日9:00~17:30)

### 東成税務署からのお知らせ

#### ■来署によるご相談は「事前予約」を!

税務署での面接による申告相談は、事前予約が必要です。東成税務署へ電話していただき、音声案内に従い「2」番を選択してください。なお、相談日は毎週火・木曜日です。予約の際、名前・住所・相談内容をお伺いし、相談日にお持ちいただく書類等をお伝えします。

#### ■一般的なご相談は「電話相談センター」へ!

①東成税務署へ電話 電話 6972-1331

②音声案内に従い「1」番を選択

国税局職員が対応します。

-電話の前に検索を!-

よくある国税のご質問に対する一般的な回答は、タックスアンサーに掲載していますので、ぜひご利用ください!

●国税庁HPの「タックスアンサー」にアクセス

(<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/taxanswer/index2.htm>)

国税庁 タックスアンサー 検索

※なお、来署によるご相談は、事前予約が必要です。

問合せ 東成税務署 電話 6972-1331



### 女性の防犯対策

~みんなが安心して暮らせるまちづくりを~

#### ①外出時

- できるだけ人通りの多い道を歩きましょう。
- 時々後ろを振り返り、まわりに不審者がいないか確認しましょう。
- 防犯ブザー等を身につけ、いつでも使えるようにしておきましょう。



#### ②帰宅時

- 自宅の玄関扉を開ける前に、後ろを振り返り不審者がいないか確認しましょう。

#### ③在宅時

- 家に入れば、すぐに玄関の鍵とドアチェーンをかけましょう。
- 業者を装いドアを開けさせて侵入するケースもありますので、訪問者の身分を確認できるまで、ドアチェーンを外さないようにしましょう。

#### ④電車利用時

- 駅での盗撮被害防止のため、エスカレーターを使用する時は後ろに気をつけましょう。
- ドア直近は避けて、座席前通路に立ったり、女性専用車両が設置されている列車は、できるだけ利用するようにしましょう。

問合せ 東成警察署 電話 6974-1234



### 東成区役所での各種無料相談(7月1日~8月10日)

対象 大阪市民の方

※新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大を防ぐため、中止となる可能性があります。

| 内容  | 日時  | 申込み・問合せ  |
|---|---|--|
| <b>弁護士による法律相談</b><br>定員 8人                                  | 7月 6日、13日、20日、27日<br>8月 3日、10日<br>すべて木曜 13:00~17:00     | 事前予約 《事前オンライン予約(先着4名)》<br>相談日の6日前9:00から翌週火曜日17:30<br>《事前電話予約》電話 6977-9040<br>相談日の前開庁日の12:00から予約受付専用電話で受付。<br>※定員に達し次第受付終了。<br>問合せ 総務課 電話 6977-9683           |
| <b>司法書士による法律相談</b><br>(遺言、相続、贈与や会社に関する登記、その他法律相談)<br>定員 12人 | 7月 23日(日) 9:30~12:30                                    | 事前予約 《事前オンライン予約(先着6名)》<br>前月第4月曜日9:00から当月10日17:30<br>《事前窓口・電話予約》<br>7月11日(火)9:00から21日(金)17:30までに区役所3階総務課窓口または電話で受付。<br>※定員に達し次第受付終了。<br>問合せ 総務課 電話 6977-9683 |
| <b>行政相談</b> (国の仕事やサービスについての相談)<br>定員 4人                     | 7月 21日(金) 13:00~15:00                                   | 事前予約 7月14日(金)までに電話にて受付。<br>問合せ 総務課 電話 6977-9683  |
| <b>行政書士による市民相談</b><br>(遺言書や相続、成年後見等の相談)                     | 7月 5日(水) 13:00~16:00<br>8月 2日(水) 最終受付 15:30             | 先着順 区役所1階ふれ愛パンジーに直接お越しください。<br>問合せ 総務課 電話 6977-9683  |
| <b>不動産相談</b>  | 7月 14日(金)、28日(金) 13:00~16:00<br>最終受付 15:30              | 先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。<br>問合せ 総務課 電話 6977-9683  |
| <b>社会保険労務士相談</b><br>(年金や労働問題、職場でのトラブル等の相談)                  | 7月 19日(水) 13:00~16:00<br>最終受付 15:30                     | 先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。<br>問合せ 総務課 電話 6977-9683  |
| <b>ひとり親家庭相談</b>   | 毎週水曜・金曜(祝日除く)9:15~17:30                                 | 事前予約 保健福祉課 電話 6977-9156  |
| <b>相談支援員による不安や心配ごとの相談</b>                                   | 月曜~金曜(祝日除く)9:00~17:30                                   | 申込 区役所2階21番窓口へ直接お越しください。<br>問合せ 自立相談支援窓口(らいふサポート東成) 電話 6977-9126   |
| <b>ごみの啓発・相談コーナー</b>   | 7月 27日(木) 14:00~15:00<br>同時開催<br>ベビー服・子ども服の無料提供、フードドライブ | 区役所1階ふれ愛パンジーで開催。<br>問合せ 東部環境事業センター 電話 6751-5311<br>※ベビー服、子ども服が不足しています。汚れがなく、再使用できるものであれば、少量でも訪問回収しますので、ご連絡ください。  |

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

健康情報 子育て情報

プレママ・プレパパ講座
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしております!

日時 7月16日(日)10:00~12:00
場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)
対象 市内在住のこれからママ、パパになる方
定員 8組(応募多数の場合は抽選)
申込 7月1日(土)~8日(土)Web申込・電話・来館にて受付
問合せ 東成区子ども・子育てプラザ 電話 6976-0300



夏休みおやこの食育教室

夏休みにみんなで楽しくクッキングをしませんか? クッキングのほか、栄養のお話などをします。

日時 8月1日(火)10:00~13:00
場所 保健福祉センター分館 2階
対象 小学生と保護者 定員 12名(先着順)
費用 ひとり400円
持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク、筆記用具
メニュー おにぎり3兄弟、まぐろのごま焼き、野菜だしのミネストローネ、揚げないもちりドーナツ
申込 7月3日(月)~24日(月)までに電話、来所にて
問合せ 保健福祉課 栄養士 電話 6977-9882

育休ママ・パパのための保活座談会

一緒に不安を解消しましょう! 保育所を申し込む際の留意点もお話しします。

日時 7月11日(火)10:00~11:30
場所 保健福祉センター分館 2階
対象 育児休業中の保護者とお子さん
定員 6組(先着順)
申込 7月3日(月)9:00から電話にて受付
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9156

こんにちは!保健師です
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

●熱中症にご注意ください
暑い日が続いています。身体が暑い環境に慣れるまで3~4日かかります。急に暑くなる日は特に注意が必要です。熱中症は、いつでも、どこでも、誰でも、かかる可能性があります。熱中症予防のポイントを4つご紹介します。
★暑さを避ける ★こまめな水分補給
★日頃の体調管理 ★周りの方と声をかけ合い
特に子どもや高齢者は体温を調整する力が弱く、熱中症になりやすいため注意です。熱中症に気をつけて、暑い夏を乗り切りましょう!

7月は食中毒予防月間です
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9973

7月から9月にかけて細菌による食中毒が多発します。家庭での食中毒予防は、食品を購入してから食べるまで細菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」を実践する必要があります。6つのポイントに注意して予防しましょう。
1食品の購入時は鮮度・期限を確認する
2冷蔵庫内の温度管理の徹底
3手指・器具の洗浄消毒の徹底
4手早く調理・十分な加熱
5調理後はすぐに食べる
6残った食品はすぐに冷蔵または冷凍保存する
カンピロバクターによる食中毒事件が多発しています。鶏肉などのお肉は中まで十分に加熱し、生や加熱不十分なものは食べないようにしましょう。

各種検診

実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

Table with 5 columns: 検診名, 日時, 対象(大阪市民)★, 内容, 費用. Rows include 結核健診, 大腸がん検診, 肺がん検診, 乳がん検診, 大阪市特定健康診査, 骨粗しょう症検査.

★令和5年度中に対象年齢になる方
要予約 定員になり次第締め切ります。
予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。
※1 令和4年度に同等の検診(自費や診療\*2を除く)を受診されていない方。
※2 診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。
※3 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。



大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

無料

Table with 4 columns: 内容, 日時, 対象, 場所. Rows include 専門医によるこころの健康相談, 統合失調症等の家族教室, 妊婦歯科健診, わくわくマタニティスクール, わくわくの集い, にこにこ広場, 心理相談, 4・5歳児発達相談.

電話・来所 電話・来所にて申込み。 電話・予約 電話にて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882 無料

Table with 4 columns: 内容, 日時, 対象, その他. Rows include 乳幼児健診 (3か月児, 1歳6か月児, 3歳児), 離乳食講習会.

要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

不 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

市政

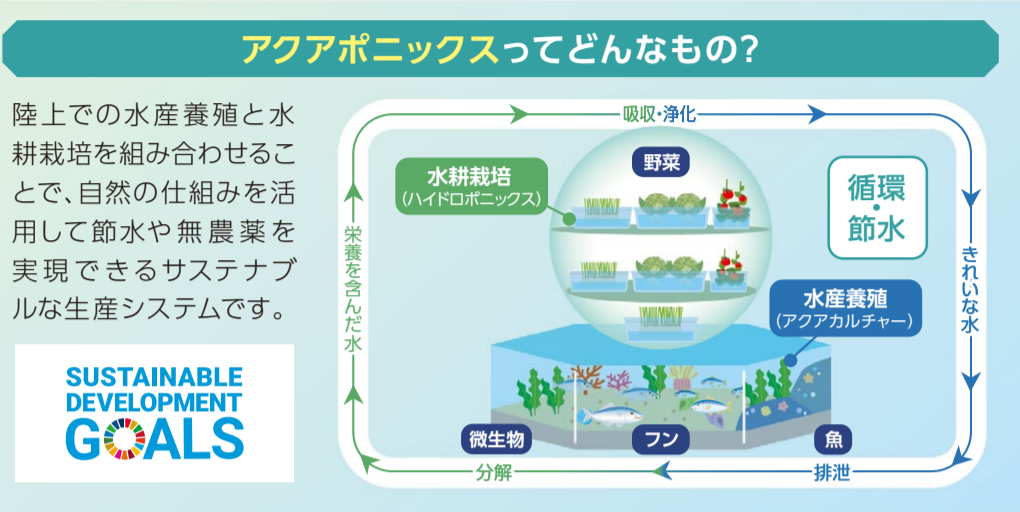
2025大阪・関西万博  
大阪ヘルスケアパビリオンに「アクアポニックス」を設置!



オール大阪で出展する大阪ヘルスケアパビリオンは、寄附金を活用し「アクアポニックス」を設置予定です。子どもたちにサステナブルな循環の大切さを伝えるとともに、SDGs達成に貢献するための一つとして、取り組んでいきます。



設置イメージ



問い合わせ ▶ 万博推進局出展企画課 ☎06-6690-7212 FAX06-6690-7805

住民税非課税世帯へ  
価格高騰重点支援給付金を支給します

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、住民税非課税世帯に対し、1世帯当たり3万円を支給します。支給要件に該当することが確認できた世帯には、ご案内を7月下旬から順次お送りし、8月中旬から支給予定です。詳しくはHPをご覧ください。

**対象世帯**  
令和5年6月1日において、大阪市に住民登録があり、令和5年度分の住民税均等割が非課税の世帯  
※非課税世帯であっても一部申請が必要な場合があります。



▲ 価格高騰給付金について詳しくはこちら

問い合わせ ▶ 価格高騰重点支援給付金コールセンター  
☎0120-002-561 または ☎06-6690-8515  
FAX06-6485-5699

出産・子育て応援給付金の  
申請期限は8月18日です

妊娠届出をした妊婦や出生した子どもを養育する母親等に対し、5万円の給付金を支給しています。このうち令和4年4月1日～令和5年2月19日までに妊娠届出・出生した子どもの母親等に対する給付金の申請期限は8月18日です。申請方法など詳しくはHPをご覧ください。



▲ 出産・子育て応援給付金について詳しくはこちら

問い合わせ ▶ 出産・子育て応援給付金コールセンター  
☎06-6131-5236 FAX06-6346-8511

## 「依存症」について相談してみませんか?

アルコール、薬物、ギャンブル、ゲームなどの依存症で困っていることはありませんか。ご自身やご家族だけで抱え込まず、気軽にご相談ください。

LINE相談のほか、相談員や専門の医師（事前予約制）による依存症相談ダイヤル☎06-6922-3475や、お住まいの区の保健福祉センターでも相談を受け付けています。

LINEによる相談を受け付けています!

日時 水・土・日曜17:30～22:30 (最終受付22:00)  
LINE公式アカウント名 「大阪府依存症ほっとライン」

問い合わせ ▶ こころの健康センター ☎06-6922-8520 FAX06-6922-8526

## 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※この記事は6月13日現在のもので、変更となる場合があります。

### ワクチン接種のお知らせ

**接種費用 無料**

▶ 春開始接種は8月末までです

初回(1・2回目)接種を完了した65歳以上の高齢者、基礎疾患をお持ちの方、医療従事者等を対象に追加接種を実施しています。接種を希望される方は、お早めに取扱医療機関へご予約ください。詳しくはHPをご覧ください。

問い合わせ ▶ 大阪市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570-065670 または 06-6377-5670 FAX0570-056769 (受付時間: 9:00～18:00 土日祝含む)

# 不 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。

大阪市民のみなさんへ  [HPはこちら](#)



**記号の見方**

☎日時・期間 **場**会場 **¥**費用 **縮**締め切り **申**申し込み **問**問い合わせ

**HP** ホームページ **✉** Eメール **〒**〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内

- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としてあります。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

## くらし

### 「大阪市防災アプリ」をリニューアルしました!

水害ハザードマップ等に加え、弾道ミサイルが飛来した場合の緊急一時避難施設情報や気象情報も充実。また、やさしい日本語にも新たに対応しています。ぜひご活用ください。

**問** 危機管理室危機管理課  
☎06-6208-7388 ☎06-6202-3776

### 風しん抗体検査・予防接種を受けましょう

風しんの抗体保有率が低い昭和37年4/2～昭和54年4/1生まれの男性の方に、来年3月まで無料で抗体検査・予防接種が受けられるクーポン券をお送りしています。すでに抗体検査や予防接種を受けられた方は、改めて受けていただく必要はありません。

**問** 大阪市保健所感染症対策課  
☎06-6647-0656 ☎06-6647-1029



### 新婚・子育て世帯向けに住宅ローンの利子を補助します

初めて住宅を取得する方で、新婚世帯または子育て世帯を対象に、住宅ローンの利子の一部を補助(年間最大10万円×最長5年間)します。補助対象や申込方法など、詳しくはHPをご覧ください。

**問** 都市整備局住宅支援受付窓口  
☎06-6356-0805 ☎06-6356-0808



### 民間賃貸住宅の子育てに配慮したリフォーム費用を補助します

民間賃貸住宅のオーナーが、マンションなどに対して子どもの安全対策を含む改修工事を行う場合に、工事費の一部を補助します。補助要件や申請方法など、詳しくはHPをご覧ください。

**問** 都市整備局住宅政策課  
☎06-6208-9228 ☎06-6202-7064

### 販路拡大に向けて新商品開発等に新たに取り組む小規模事業者を支援します

新商品や新サービスの開発、導入等にかかる費用の一部を補助します。24時間視聴可能なオンラインセミナーで商品開発のポイント等を解説するとともに、支援が決定した場合は専門家による伴走支援を3回程度実施します。補助要件など


詳しくはHPをご覧ください。

**問** 経済戦略局企業支援課  
☎06-4256-3571 ☎06-6262-1487

### 消防事業寄附金(ふるさと寄附金)を募集しています

いただいた寄附金は、消防施策の充実に役立てます。15,000円以上の寄附をいただいた個人の方を対象に、はしご車などの乗車体験や水消火器による消火体験などの「消防局見学・体験ツアー」を開催します。定員30人(先着順)。詳しくはHPをご覧ください。

**日** 9/16(土) 10:30～12:00  
**場** 消防局(西区)  
**縮** 8/24  
**申 問** 申込書に必要事項を書いて、電話・持参で消防局総務課へ。  
☎06-4393-6028 ☎06-6582-2864



### 使用済みリチウムイオン電池等を回収します

ご家庭の使用済みリチウムイオン電池、モバイルバッテリー等の拠点回収を開始します。環境事業センターに設置するリチウムイオン電池等回収ボックスをご利用ください。詳しくはHPをご覧ください。

**問** 環境局家庭ごみ減量課  
☎06-6630-3259 ☎06-6630-3581



### 国民生活基礎調査の後続調査にご協力ください

6月に実施した調査の対象世帯のうち、厚生労働省が無作為に抽出した世帯に対して、後続調査を実施します。調査員証を携帯した調査員が伺いますので、引き続きご協力をお願いします。回答はオンラインでも可能です。

**問** 福祉局経理・企画課  
☎06-6208-7942 ☎06-6202-6961

### 環境影響評価図書の縦覧等

北港テクノポート線建設事業事後調査報告書

**日** 縦覧: 7/31まで  
**場 問** 環境局環境管理課  
☎06-6615-7938 ☎06-6615-7949

## 募集

### 市営住宅の入居者

公営住宅、中堅所得者層向け住宅「市営すまいりんぐ」等の入居者を募集。申し込

みには収入などの条件があります。

**縮** 7/18(送付の場合は消印有効)  
**申** 7/4からHPまたは住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、区役所などで配布している申込みのしおりをご覧ください。

**問** 市営住宅募集センター募集担当  
☎06-6882-7024 ☎06-6882-7051

### 環境審議会委員

環境基本計画の進行管理など、各種施策についての調査・審議を行う市民委員を募集。対象は市内在住の方。定員2人。任期は11月から2年間。

**縮** 7/31  
**申** 詳しくは区役所、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布(HPにも掲載)する応募用紙をご覧ください。


**問** 環境局環境施策課  
☎06-6630-3217 ☎06-6630-3580

### 第42回大阪都市景観建築賞(愛称 大阪まちなみ賞)の推薦

周辺景観の向上に資し、かつ景観上優れた建物やまちなみを推薦していただき、特に優れたものを表彰します。

**縮** 7/31(消印有効)  
**申** HPまたは市役所・区役所・大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する推薦ハガキ付きリーフレットに必要事項を書いて、大阪都市景観建築賞運営委員会へ。

**問** 計画調整局都市計画課  
☎06-6208-7887 ☎06-6231-3751



第41回大阪市長賞: 大丸心斎橋店本館・心斎橋PARCO  
撮影者: 古川泰造

### ①心の輪を広げる体験作文 ②障がい者週間のポスター

障がいのある人とない人との心のふれあいをテーマにした①作文または②ポス



令和4年度 障がい者週間のポスター 小学生部門 最優秀賞作品

ターを募集。対象は市内在住・在学の①小学生以上②小・中学生。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

**縮** 9/4  
**問** 福祉局障がい福祉課  
☎06-6208-7992 ☎06-6202-6962

### 「わがまちのやさしさ発見」レポート

障がいのある人や高齢者がまちを安全・快適・便利に利用できるよう配慮した「やさしさ」について現地調査・発見したレポートを募集。対象は市内在住・在学の中学生・高校生(グループ応募可)。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

**縮** 9/4  
**問** 福祉局障がい福祉課  
☎06-6208-7994 ☎06-6202-6962

### 「水」の絵コンクールの作品

水道や水に関する絵を募集。対象は市内在住・在学の小学生。

**縮** 9/8  
**申 問** 作品(画用紙)の裏面に、住所・氏名・電話番号・学校名・学年・タイトル・絵の説明を書いて、持参または送付で、〒559-8558 住之江区南港北2-1-10 ATC ITM棟9階、水道局総務課ほかへ。  
☎06-6616-5404 ☎06-6616-5409



令和4年度 特選賞(2年生)

### 大阪広域環境施設組合の職員(技能職員)

ごみ焼却工場に従事する職員を募集。合格者は来年4/1採用予定。採用予定者数5名程度。受験資格など詳しくはHPをご覧ください。

**日** 第1次試験日: 9/24(日)  
**縮** 8/21 17:00  
**申 問** 必要書類(HPなどで入手可)を持参または送付で、〒545-0052 阿倍野区阿倍野筋1-5-1あべのルシアス12階、大阪広域環境施設組合総務課へ。  
☎06-6630-3176 ☎06-6630-3582

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の「児童虐待ホットライン」(まずは一報にわっ子) ☎0120-01-7285 にお電話ください。



子ども虐待防止オレンジリボン運動

不 大阪市民のみなさんへ 2025大阪・関西万博～いのち輝く未来社会のデザイン～



夏のお出かけ特集

たそがれコンサート2023
夏の夕べのひとときに、中学校吹奏楽部、オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラ、自衛隊音楽隊などによるクラシックやポピュラー音楽のコンサート。定員各日2,200人(各日先着順)。
日 7/12～8/23の毎週水曜18:30～20:00 ※雨天決行、荒天中止
場 大阪城音楽堂
問 教育委員会生涯学習担当
☎06-6539-3347 FAX06-6532-8520

水泳の日2023・大阪
オリンピック出場経験者などによるエキシビジョンやスイムクリニックのほか、飛び込みやアーティストスティックスイミングなどの体験教室や泳力記録会を開催。
日 8/11(金・祝)9:30～15:00
場 Asue大阪プール(旧:丸善インテック大阪プール)
¥ 一部有料のプログラムあり
締 7/14までにHPで。
問 経済戦略局スポーツ課
☎06-6469-3882 FAX06-6469-3898

も掲載)に必要な事項を書いて、教育委員会事務局初等・中学校教育担当へ。
☎06-6208-9186 FAX06-6202-7055

Parallel Lives 平行人生- 新宮晋+レンゾ・ピアノ展
新宮晋(はてしない空)(1994年)+レンゾ・ピアノ「関西国際空港旅客ターミナルビル」(1988-1994年)4F国際線出発フロア、2016年 撮影:石田俊二(RPBW) ©RPBW-Renzo Piano Building Workshop Architects
日本とイタリアの芸術家・新宮晋とレンゾ・ピアノの、世界を股にかけたダイナミックな歩みをたどりながら、現在進行形の創作活動とその世界観をご紹介します。
日 7/13(木)～9/14(木)10:00～17:00(入場は16:30まで)、月曜休館(7/17は開館)
場 大阪中之島美術館
¥ 大人2,400円ほか
問 大阪市総合コールセンター
☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

レートを進化させた装盾類の進化について解説。「攻・守」をキーワードに恐竜たちの進化を読み解きます。
日 7/7(金)～9/24(日)9:30～17:00(入館は16:30まで)、月曜(祝日の場合はその翌日)休館(8/7・14は開館)
場 自然史博物館
¥ 大人1,800円ほか
問 大阪市総合コールセンター
☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

夏休み子ども市場 体験ツアー
「せり」の様子や施設内を見学・体験し、食に関する知識を学べます。対象は小学生(保護者同伴)。定員50人。
日 8/4(金)8:00～10:30
場 中央卸売市場東部市場
締 7/14
申問 往復ハガキに参加者全員(4人まで)の氏名・代表者の住所・電話番号・子どもの学年を書いて、〒546-0001 東住吉区今林1-2-68 水産卸売場棟3階、東部市場業務管理担当へ。
☎06-6756-3901 FAX06-6756-3905

夏休み親子議場見学会
本会議場などでの謎解きを通して、市会の役割やしくみを楽しく学べます。対象は市内在住・在学の小学3～6年生とその保護者(各2人まで)。定員各回80人。
日 8/11(金・祝)①10:30～12:30②14:00～16:00
場 市役所8階 市会本会議場
締 7/21
申問 HPまたは往復ハガキに希望日時・参加者全員(4人まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス・学校名・学年を書いて、☎市会事務局政策調査担当へ。
☎06-6208-8694 FAX06-6202-0508

民藝 MINGEI- 美は暮らしのなかにある
「衣・食・住」をテーマに民藝を紐解き、日々の生活の中で用いられてきた美しい民藝品約150件を展示。また今に続く民藝の産地を訪ね、そこで働く作り手や、受け継がれている手仕事についても紹介します。
日 7/8(土)～9/18(月・祝)10:00～17:00(入場は16:30まで)、月曜休館(7/17、9/18は開館)
場 大阪中之島美術館
¥ 大人1,700円ほか
問 大阪市総合コールセンター
☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

特集展示 「ナニコレ?のこうこがく」
鳥形埴輪 古墳時代 大阪歴史博物館蔵
館内の考古学コレクションを「ナニコレ?」と言いながら見て回る、クイズラリー形式の展示。子どもも大人も気楽に、じっくりとモノを見る体験を楽しんでみませんか。
日 10/2(月)まで9:30～17:00(入館は16:30まで)、火曜(祝日の場合は翌平日)休館
¥ 大人600円ほか
場問 大阪歴史博物館
☎06-6946-5728 FAX06-6946-2662

「チームラボ ボタニカルガーデン 大阪」 オープン1周年記念 小・中学生を無料でご招待!
teamLab(チームラボ)が手がける、長居植物園の「夜の常設展」がオープン1周年を迎えます。これを記念して、期間中にHPから予約すると市内在住の小・中学生の入場料が無料に。夜しか見られないアートを親子で体験しよう!中学生以下の子ども3人につき保護者1人の同伴が必要。
日 7/15(土)～8/21(月)19:30～21:30、8/22(火)～9/3(日)19:00～21:30
¥ 前売:大人1,800円ほか
場 長居植物園
問 チームラボ ボタニカルガーデン 大阪実行委員会
☎06-6699-5120 FAX06-6691-2502 (ヤンマースタジアム長居)

特別展「恐竜博2023」
スール(左)とゴルゴサウルス(右)の対峙シーンを再現した全身復元骨格 東京会場 撮影:山本倫子
よるいりゅう 鎧竜史上最高の完全度とうたわれるスール・クルリヴァスタトルの実物化石を中心に、身を守るためにトゲやブ

夏休みの自由研究にも! プラネタリウムデビュー \*\*\* しませんか? \*\*\*
ORIGIN 太陽系のはじまりを求めて
世界最高レベルの性能を誇る電波望遠鏡「アルマ」とともに、太陽系のはじまりを探る旅に出かけてみませんか。定員各回250人(先着順)。
日 8/27(日)まで、月曜(祝日の場合は翌平日)休館(8/14は開館)
ファミリータイム
幼児から小学校低学年のお子さんと、そのご家族におすすめのプログラム。7月は「七夕さま」、8月は「わっかの土星」をテーマに、その日の夜に見える星空の話をします。定員各回250人(先着順)。
日 開館日は毎日、月曜(祝日の場合は翌平日)休館(8/14は開館)
¥ 大人600円ほか
場問 大阪市立科学館
☎06-6444-5656 FAX06-6444-5657

# 7月 イベントカレンダー

- イ イベント・講座情報
- お お知らせ
- 相 各種相談
- 健 健康情報
- 子 子育て情報

|        |   |
|--------|---|
| 1 (土)  | イ 東成スポーツセンター開放DAY 2面<br>子 社会を明るくする運動(6月号8面)     |
| 2 (日)  |   |
| 3 (月)  |   |
| 4 (火)  |   |
| 5 (水)  | 相 行政書士による市民相談、ひとり親家庭相談 3面                       |
| 6 (木)  | 相 法律相談(弁護士) 3面<br>子 3か月児健診 4面                   |
| 7 (金)  | 相 ひとり親家庭相談 3面<br>健 専門医によるこころの健康相談 4面            |
| 8 (土)  | イ 東成スポーツセンター開放DAY 2面                            |
| 9 (日)  |   |
| 10 (月) |   |
| 11 (火) | 子 育休ママ・パパのための保活座談会 4面<br>健 専門医によるこころの健康相談 4面    |
| 12 (水) | 相 ひとり親家庭相談 3面                                   |
| 13 (木) | 相 法律相談(弁護士) 3面<br>健 統合失調症等の家族教室 4面              |
| 14 (金) | 相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面<br>子 離乳食講習会 4面              |
| 15 (土) | イ 東成スポーツセンター開放DAY、移動図書館まちかど号巡回日 2面              |
| 16 (日) | 子 プレママ・プレパパ講座 4面                                |
| 17 (月) |   |
| 18 (火) | 子 妊婦歯科健診、わくわくマタニティスクール、わくわくの集い 4面               |
| 19 (水) | 相 社会保険労務士相談、ひとり親家庭相談 3面<br>子 にこにこ広場 4面          |
| 20 (木) | 相 法律相談(弁護士) 3面<br>子 1歳6か月児健診 4面                 |
| 21 (金) | 相 行政相談、ひとり親家庭相談 3面                              |
| 22 (土) | イ 東成スポーツセンター開放DAY、脳トレ アロマリラックス体操、大人が楽しむおはなし会 2面 |
| 23 (日) | ★ 日曜開庁日(一部の窓口業務)<br>相 司法書士による法律相談 3面            |
| 24 (月) | 健 結核健診、専門医によるこころの健康相談 4面                        |
| 25 (火) |   |
| 26 (水) | 相 ひとり親家庭相談 3面                                   |
| 27 (木) | 相 法律相談(弁護士)、ごみの啓発・相談コーナー 3面<br>子 3歳児健診 4面       |
| 28 (金) | イ 移動図書館まちかど号巡回日 2面<br>相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面       |
| 29 (土) |   |
| 30 (日) | 健 大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診、大阪市特定健康診査、骨粗しょう症検査 4面      |
| 31 (月) | おももりネット相談窓口                                     |

## イチオシ 掲示板

### 子ども達の育ちを応援します

#### 「子どもの居場所」「子ども食堂」って?

地域の子どもや保護者に安心できる居場所、交流の場、無料や低価格での食事、学習支援を行うコミュニティです。地域住民と社会福祉協議会、地域団体、民生委員・児童委員、社会福祉施設、企業などが一体となって、子育てを応援しています。

実施施設、場所等はこちら→ (ひがしなり子育て安心ブック)

←大阪市社会福祉協議会 地域子ども支援ネットワーク事業

参加して下さる方、団体もお待ちしております!

問合せ 保健福祉課 子育て支援室 ☎ 6977-9157

## 地域からの お知らせ コーナー

### 【東成区】

#### 第73回 東成地区 『社会を明るくする運動』を展開します。

“社会を明るくする運動”とは?  
～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。令和5年で73回目を迎えます。

#### 実施予定の取り組み

- 夏祭り会場およびライフ今里店前での啓発
- 「社会を明るくする運動」作文コンテスト表彰式および朗読と音楽のつどい
- 東成区役所総合案内のデジタルサイネージで啓発動画を放映

【日時】8月5日(土) 10:20～  
【場所】コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール

問合せ 市民協働課 ☎ 6977-9005

## みくりの じっくり ひがしなり

東成区長 御栗 一智

### マイナンバーカードの受け取り忘れていませんか?

マイナポイント申請期限※の9月末が近くなると窓口の混雑が予想されます。早めのお受け取りをご検討ください。

※2月末までに申請した方

問合せ 受け取り方法 ↑ 窓口サービス課 ☎ 6977-9963

### マイナンバーカード 出張申請窓口開設中!

みなさまの身近な場所へ出張し、申請をサポートします! 様々な行政施設、商業施設などでマイナンバーカードの手続きが簡単になります。ぜひ申請サポート会場へお越しください!

- 様々な場面で本人確認書類になる!
- コンビニで各種証明書が取得できる!
- 健康保険証としても使える!

手ぶらでもOK 予約不要 写真撮影無料!

マイナンバーカードの申請手続きをお手伝いします! 申請後、交付通知書(おはがき)が届いたら、お住いの区役所でカードをお受け取りください。

お問合せ・詳細はこちら! →

問合せ 大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口 ☎ 050-3535-0200 平日・土日祝 9:00～17:30

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。