

# Higashinari ひがしなりだより 6月号

6月号のおもな記事

- イベント・講座情報 …… 2面
- お知らせ・各種相談 …… 3面
- 健康情報・子育て情報 …… 4面
- 【防災特集】  
“もしものとき”にあわてないために… 5面
- 避難所の確認を～防災マップ～… 6～7面
- 自宅避難できるように備えよう! … 8面
- 大阪市政情報 …… 9～11面
- 地域からのお知らせ …… 12面

東成区マスコットキャラクター「うりちゃん」

No.325  
2023年(令和5年)



国内、海外を問わず、大きな被害をもたらす地震が頻発しており、また、国内ではいわゆるゲリラ豪雨等による浸水被害が発生しています。いつ起こってもいいように日ごろから家庭や職場などでの備えをしておきましょう!

大阪・関西万博開催まで、あと682日(6/1現在)

大阪万博待ち遠しいですね

東成消防署長 徳田 竜司

### 地震 家具類の固定が、自身や家族の命を守る!

近年の大地震でのけがの原因 30~50%の人が家具類の転倒や落下

地震発生時の家具類の転倒を防ぐため、ご自宅の家具類の配置の見直しや固定など、ご自身や家族の命を守る行動をしましょう!

区役所でリーフレット配付中!  
大阪市 家具の固定 [検索](#)

### 地震 あなたの家の耐震性能は大丈夫?

阪神・淡路大震災での死亡原因

家屋倒壊や家具の転倒などによる圧迫死が大半

圧迫死 88%  
焼死他 12%

消防庁「消防白書」より

お住まいの耐震対策が必要  
特に昭和56年(1981年)5月31日以前の旧耐震基準で建てられた建物は、耐震性を調べるのが重要です。

活用しよう▶大阪市「耐震診断・改修費用の一部負担制度」

問合せ  
大阪市都市整備局 耐震・密集市街地整備 受付窓口  
☎ 6882-7053 FAX 6882-0877

大阪市 耐震改修 [検索](#)

### 危険!! 老朽家屋・老朽空家を作らないために

~お住まいの終活のすすめ~

家屋の老朽化による倒壊や部材の落下・飛散により物損事故や人身事故が発生した場合、多額の損害賠償を負うことも想定されます

大阪市内の空家の電話相談窓口  
大阪府不動産コンサルティング協会の空き家ホットライン  
大阪市内の空家に関する問題解決のサポートを行っています。  
☎ 6210-3740

瓦・壁等の剥離による落下  
ガラス等 鳥害 動物のすみかに  
雑草・樹木の繁茂、敷地外へのはみ出し  
不審者の侵入  
害虫の発生  
ごみ等の不法投棄  
火災の発生  
建物の倒壊

空家を放置するとこんなことが!

### 防災 風水害に備えて

近年、ゲリラ豪雨等で東成区内でも浸水被害が頻発しております。自宅などの側溝や排水溝、雨どいなどに土砂や落ち葉などが溜まっていないかを確認し、定期的に点検しましょう!

側溝や排水溝、雨どいをチェック

5~8面も防災特集! 防災マップもチェックしてね

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市の推奨等するものではありません。

# イベント・講座情報

## 「東成区二十歳のつどい」を一緒に企画しませんか?

令和6年1月8日(月・祝)開催予定の「東成区二十歳のつどい」の企画を手伝っていただける方を募集します。

**対象** 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方、もしくは近い世代の方(若干名)  
※応募者多数の場合は抽選

**企画検討会** 式典・アトラクションなどの企画・検討・運営など  
区役所等で随時企画検討会を実施予定(月1回、夜間1時間程度)

**申込** 6月30日(金)までに電話にて  
**問合せ** 市民協働課 電話 6977-9743



## 区役所で教科書(見本)を展示します

保護者や市民の皆さんに教科書への理解を深めていただけるように、東成区役所内において現在小中学校で使用している教科書(見本)を展示します。

**期間** 6月1日(木)～7月3日(月) 9:00～17:30(土・日を除く)

**場所** 区役所4階 市民協働課  
**問合せ** 大阪市教育委員会事務局指導部 初等・中学校教育担当 電話 6208-9186



## 大阪府家族介護支援事業 認知症映画会 「ぼけますから、よろしくお願いします。」

高齢社会が進行する現代、認知症や介護は誰にとっても無関係ではられない。認知症の方の家族の内面を描いたドキュメンタリー。(字幕あり)



**日時** 7月8日(土) 14:00～16:00(13:00開場)

**場所** コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール  
**対象** 区内在住または在学・在勤の方、認知症や介護に関心のある方

**定員** 450名(先着順)  
※午前11時の時点で大阪市内に「大雨警報」または「暴風警報」または「特別警報」が発表されているときは中止します。

**問合せ** 東成区北部地域包括支援センター 電話 6971-9700  
東成区南部地域包括支援センター 電話 6977-7031



## 防災クッキング

備蓄食品を使った簡単な調理実習と試食、防災の講話をします。

**日時** 6月14日(水)、23日(金) 各日10:30～12:30、13:30～15:30

**場所** 保健福祉センター分館 2階  
**定員** 各回20名(先着順) **費用** 200円

**持ち物** エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク、筆記用具  
**申込** Web申込、電話、来所にて  
6月14日(水)は9日(金)まで、6月23日(金)は20日(火)までに申込

**問合せ** 保健福祉課 栄養士 電話 6977-9882



## コミ協ひがしなり区民センター 大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0717

**ひがしなり合唱隊**  
東成区内で活動するコーラスグループが日ごろの練習

成果を発表します。ぜひ聞きにお越しください!

**日時** 6月18日(日) 14:00開演(13:30開場)

**場所** コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール

## 全館停電のお知らせ(電気設備点検)

**日時** 6月19日(月)9:30～17:00(終了予定)

※今年度は6月に実施します。  
※ホール・集会室等は終日利用できませんが、窓口業務は通常通り行います。

## 東成スポーツセンター 東中本2-11-30 問合せ 電話 6973-5166

## 6月の施設開放DAY

6月	種目	①	②	③	④
3日(土)	大会のため開催中止				
10日(土)	卓球・バドミントン	○	○	○	
17日(土)	3on3	○	○	○	○
24日(土)	卓球・バドミントン	○	○	○	

**受付時間** ①9:00②10:00③12:00④14:00  
いずれも先着順で受付

**開放時間** ①10:00～11:45②12:00～13:45  
③14:00～15:45④16:00～17:45

**定員** 卓球・バドミントンは台数分、3on3は各回24名

**持ち物** 上ぐつ※体育場内は土足厳禁です。

**料金** 大人:200円、小・中学生:100円、小学生未満:無料※小学生未満は保護者同伴。  
※道具の貸し出しは数に限りがあります。  
※卓球・バドミントンは2名様以上でお申し込みください。

## 老人福祉センター 大今里西3-6-6 問合せ 電話 6972-0855

## パソコン講習会 ～ネット通販体験講座～

大手通販サイトなどを使って、ネット通販を体験してみよう!(Windows10のパソコンを使用)

**日時** 7月4日、11日、18日、25日 各火曜日(4回講座) 10:00～12:00

**場所** 老人福祉センター 2階会議室

**対象** 市内在住の60歳以上の方で、文字入力とマウス操作のできる方、スマートフォンを持参できる方

**定員** 10名 ※5名以上で開催となります。

**受講料** 6,000円、テキスト550円(テキスト代は、初日支払)

**持ち物** 筆記用具、スマートフォン

**講師** NPO法人 おおさかシニアネット

**申込** 6月7日(水)10:00から来館にて受講料を持参のうえ受付  
※申込は本人に限ります。  
※申込受付開始時点で、申込多数の場合は抽選。定員未満の場合は先着順にて受付。  
※自己都合でお休みされた場合は、受講料は返金できません。

**締切** 6月27日(火)  
※6月27日(火)までに受講のキャンセルのお電話がなかった場合、受講料は返金できません。

**備考** ※講習会初日にGメールアドレスを作成する場合があります。



## 東成図書館 大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0727

**蔵書点検休館のお知らせ**  
6月21日(水)～26日(月)まで、蔵書点検等のため休館します。返却ポストはご利用いただけます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## 移動図書館 まちかど号巡回日

**日時** 6月17日(土)13:10～14:00  
**場所** ブランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)

**日時** 6月23日(金)10:15～11:00  
**場所** 南深江公園(深江南2-9)

**問合せ** 中央図書館自動車庫 電話 6539-3305

## 危険物安全週間!!

危険物安全週間推進標語 「意志つなぐ 連携プレーで 事故防ぐ」

消防庁では、危険物を取り扱う関係事業所を始め、広く国民の皆さまに危険物の保安の確保を呼びかけるため、毎年6月の第2週(令和5年度は6月4日(日)～10日(土)までの予定)を、「危険物安全週間」とし、危険物の保安に対する意識の高揚及び啓発を全国的に推進しています。

**問合せ** 東成消防署 電話 6971-0119



## 東成税務署 問合せ 東小橋2-1-7 電話 6972-1331

## インボイス制度説明会申込受付中!

インボイス制度が始まったらどう変わるの? その疑問にお答えします!

## 東成税務署で説明会を開催!

**日時** 6月8日(木) ※申込6月1日(木)まで 13:30～14:30(説明会) 15:00～17:00(個別相談)

6月20日(火) ※申込6月13日(火)まで 9:30～10:30(説明会) 13:30～14:30(説明会) 15:00～17:00(個別相談)

**場所** 東成税務署 1階会議室

**申込先** 東成税務署 法人課税第1部門

## オンライン説明会も開催中!

職員が制度の説明をいたします。毎週開催! 随時、申込受付中! 質問もチャットで受付!

## 個別相談は随時受付中!

日程が合わない場合、個別相談は事前予約制で、税務署でいつでも相談できます。

登録申請手続はe-Taxをご利用ください!



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

## お知らせ 各種相談

### 6月は「就職差別撤廃月間」です 「しない させない 就職差別」



就職の面接で、本人や家族の出身地・職業、思想・信条などについて質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。就職の機会均等を保障することの大切さについて皆さんのご理解をお願いいたします。

#### ■ 就職差別110番

採用面接時等の差別について、相談、関係機関の紹介等を行います。



電話 ☎ 6210-9518

(月間中(閉庁日を除く)9:30~17:30)

メール rodokankyo-g03@gbox.pref.osaka.lg.jp

(Eメールでの相談受付は月間中随時)

問合せ 大阪府商工労働部雇用推進室 ☎ 6210-9518

### 令和5年度の国民健康保険料について

#### ● 保険料の決定

令和5年度国民健康保険料の決定通知書を、6月中旬に送付します。前年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で保険料を納めるのにお困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。令和5年度の国民健康保険料は次の表により計算した金額が年間保険料となります。

令和5年度国民健康保険料(年額)			
	医療分保険料	後期高齢者 支援金分保険料	介護分保険料※
平等割保険料 (世帯あたり)	30,321円	10,494円	
均等割保険料 (被保険者 あたり)	被保険者数 ×30,798円	被保険者数 ×10,659円	介護保険第2号 被保険者数 ×19,543円
所得割 保険料	被保険者(介護分保険料は介護保険 第2号被保険者)ごとに昨年中総所得 金額-43万円		
	8.78%	3.09%	2.94%
最高 限度額	65万円	20万円	17万円

※介護分保険料は、被保険者の中に40歳~64歳の方(介護保険第2号被保険者)がいる世帯にのみかかります。令和5年度より介護分保険料の平等割保険料はかかりません。

#### ● 保険料の改定

被保険者間の負担の公平性の観点から、大阪府内の市町村にお住まいで、「同じ所得、同じ世帯構成」であれば、「同じ保険料額」となるよう、令和6年度には「府内統一保険料率」とします。令和5年度の本市一人当たり平均保険料は、医療給付費等の自然増や新型コロナウイルス感染症の影響等により、+13.9%の改定が必要なところ、コロナ禍や物価高騰などの現在の状況を考慮して、本市国保基金を約28億円充当することにより、令和5年度は+10.3%の改定としております。

問合せ 窓口サービス課 ☎ 6977-9956

### 令和5年度 市民税・府民税 納税通知書を送付します

納税通知書を6月上旬に送付します。第1期分の納期限は6月30日(金)です。なお、3月16日(木)以降に所得税の確定申告または個人市・府民税の申告をされた場合は、納税通知書の送付や課税(所得)証明書の発行が遅れることがあります。予測しない失業や大幅な所得減少

(前年の6割以下)が見込まれる方などで、前年の所得金額が一定額以下であるなどの要件に該当し、納付が困難である場合は、期限までの申請により減額・免除されることがあります。市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込(Webで申込み可能)をぜひご利用ください。また、スマートフォン決済アプリ(各種Pay等)、クレジットカードによる納付も可能です。個人市・府民税の詳細、納付方法等の詳細については、大阪市ホームページをご確認ください。



←市民税・府民税の  
通知について



←納付方法

問合せ なんば市税事務所 市民税等グループ  
個人市民税担当 ☎ 4397-2953  
(平日9:00~17:30(金曜日は9:00~19:00))

### 介護保険利用者負担限度額 認定証等の更新

介護保険を利用して、介護保険施設などへ入所や短期入所した場合に、食費・居住費が負担軽減される認定証等の有効期限は7月31日です。更新希望の方は6月30日(金)までに申請してください。なお、非課税年金(遺族年金・障がい年金)を受給されている方は、年金収入額と基礎年金番号の申告が必要となりますので、年金振込通

知書等の写しを添付し申請してください。

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9859

### 後期高齢者医療保険料決定通知書の 主要内容を点字文書にして同封します

視覚障がいのある被保険者の方(希望者)に、後期高齢者医療保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主要内容を点字文書にして同封します。

ご希望の方は、お住まいの区の区役所後期高齢者医療制度業務担当に電話または窓口でお申し込みください。

申込時にお聞きする事項 住所、氏名、生年月日

問合せ 窓口サービス課 ☎ 6977-9956

### 児童手当 現況届について

毎年6月1日における状況を公簿等で確認できる受給者については、原則、現況届の提出が不要となります。ただし、現況届が必要となる受給者の方へは、個別に送付しますので、お早めに保健福祉課(こども福祉)へご提出ください。現況届を提出されない場合は、令和5年6月分(令和5年10月支払分)以降の手当の支給が停止されます。また、そのまま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなりますので、ご注意ください。

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9156



### 東成区役所での各種無料相談(6月1日~7月10日)

対象 大阪市民の方

※新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大を防ぐため、中止となる可能性があります。

内容	日時	申込み・問合せ
弁護士による法律相談 定員 8人	6月 1日、8日、15日、22日 7月 6日 すべて木曜 13:00~17:00	事前予約 《事前オンライン予約(先着4名)》 相談日の6日前から翌週火曜日 《事前電話予約》☎6977-9040 相談日の前開庁日の12:00から 予約受付専用電話で受付。 ※定員に達し次第受付終了。 予約方法は こちらから 問合せ 総務課 ☎6977-9683
司法書士による法律相談 (遺言、相続、贈与や会社に関する登記、その他法律相談) 定員 12人	6月 25日(日) 9:30~12:30	事前予約 《事前オンライン予約(先着6名)》 前相談日の翌日から翌月10日 《事前窓口・電話予約》 オンライン予約期間終了後、6月23日(金) までに区役所3階総務課窓口または電話で 受付。 ※定員に達し次第受付終了。 問合せ 総務課 ☎6977-9683
行政相談 (国の仕事やサービスについての相談) 定員 4人	6月 16日(金) 13:00~15:00	事前予約 6月9日(金)までに電話にて受付。 問合せ 総務課 ☎6977-9683
行政書士による市民相談 (遺言書や相続、成年後見等の相談)	6月 7日(水) 7月 5日(水) 13:00~16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所1階ふれ愛パンジーに直接お越しください。 問合せ 総務課 ☎6977-9683
不動産相談	6月 9日(金)、23日(金) 13:00~16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 ☎6977-9683
社会保険労務士相談 (年金や労働問題、職場でのトラブル等の相談)	6月 21日(水) 13:00~16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 ☎6977-9683
ひとり親家庭相談	毎週水曜・金曜(祝日除く)9:15~17:30	事前予約 保健福祉課 ☎6977-9156
相談支援員による 不安や心配ごとの相談	月曜~金曜(祝日除く)9:00~17:30	申込 区役所2階21番窓口へ直接お越しください。 問合せ 自立相談支援窓口(らいつサポート東成) ☎6977-9126
ごみの啓発・ 相談コーナー (ベビー服・子ども服の無料提供、フードドライブも同時開催 しています。)	6月 22日(木) 14:00~15:00	区役所1階ふれ愛パンジーで開催。 問合せ 東部環境事業センター ☎6751-5311 ※ベビー服、子ども服が不足しています。汚れがなく、再 使用できるものであれば、少量でも訪問回収しますので、ご 連絡ください。
障がいの いろいろ相談会	6月 9日(金) 13:00~15:00	区役所2階フロア待合へ直接お越しください。 申込 不要 問合せ 保健福祉課 ☎6977-9857

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

健康情報 子育て情報

プレママ・プレパパ講座  
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やおムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしています!

日時 6月18日(日)10:00~12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ (東中本2-3-16)

無料

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方  
※受講時に概ね妊娠6か月~8か月の方

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 6月1日(木)~10日(土)Web申込・電話・来館にて受付 ※月曜日は休館日

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ 電話 6976-0300



ひがしなりっ子 すくすく・つながるクラブ  
スタンプラリー

~カードをつかってスタンプラリーに参加しよう~

期間内に実施施設でカードを提示。スタンプが10個になると、景品がもらえます。



日時 6月1日(木)~8月31日(木)

景品交換は9月8日(金)まで(なくなり次第終了)

実施施設 地域子育てサークル、子ども・子育てプラザ、子育て支援センター、新深江みらいひろば、深江橋みらいひろば、ふかええほんかん

問合せ 保健福祉課 子育て支援室 電話 6977-9157



こんにちは!保健師です

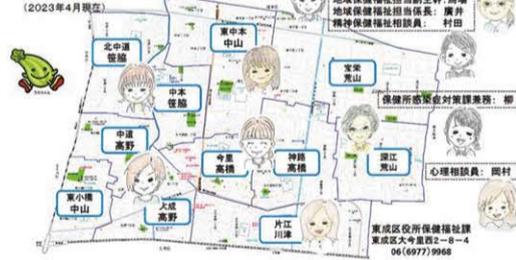
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

●お気軽にご相談ください

保健師は、赤ちゃんからお年寄りまで、すべての方を対象に健康づくりのお手伝いをしています。また、大阪市では地域の担当保健師との顔が見える関係づくりと継続的な支援のために気軽に相談できる場をめざして「大阪市版ネウボラ」を実施しています。健康に関することでお困りの際は、気軽に保健師へご相談ください。地域の専門職や関係機関の皆さんと協力しながら区民の皆さまの健康づくりを応援します。

今回は、それぞれの地域の担当保健師を似顔絵で紹介します。

地域の担当保健師



6月はゴキブリ防除強調月間です

快適な生活を送るために、感染症や食中毒を媒介するゴキブリを防除しましょう。ゴキブリの習性を知り、エサとなるようなものを放置しないなど清潔な住環境を心がけましょう。

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9973

各種検診

実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
結核健診	6月27日(火) 10:00~11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料
大腸がん検診 要予約	6月28日(水) 9:30~10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査(2日法)	300円
肺がん検診 要予約	6月28日(水) 9:30~10:30	40歳以上の方	胸部エックス線撮影のみ	無料
		50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	400円
乳がん検診 要予約	6月28日(水) 9:30~10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
大阪市 特定健康診査 ※3	6月28日(水) 9:30~11:00	●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方 ●後期高齢者医療保険に加入している方(受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料
骨粗しょう症 検査 予約優先	6月28日(水) 9:30~10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料

★令和5年度中に対象年齢になる方

要予約 定員になり次第締め切ります。

予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和4年度に同等の検診(自費や診療費\*2を除く)を受診されていない方。

※2 診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※3 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。



大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

無料

内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	6月2日(金) 14:00~16:00 6月30日(金) 14:30~16:30	区内在住の方	区役所2階 相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	6月8日(木) 14:00~16:00 7月13日(木) 14:00~16:00	統合失調症等の精神疾患患者を抱える家族	区役所3階 301会議室
妊婦歯科健診 申込不要 (歯科医師による歯科健診)	6月20日(火) 13:30~14:00	妊婦	保健福祉センター 分館1階
わくわく マタニティスクール 電話・来所	★育児編 6月13日(火) 14:00~16:00 ★栄養・歯の健康・交流編 6月20日(火) 14:00~16:00	妊婦(各回定員12名)	保健福祉センター 分館1階
わくわくの集い 電話・来所 (保護者の交流、保健師による育児相談など)	6月20日(火) 14:00~15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター 分館1階
にこにこ広場 電話・来所 (おもちゃ・記念品作り、交流など)	6月21日(水) 10:00~11:30	令和4年12月生まれの 赤ちゃん と保護者 先着10組(1日~受付)	保健福祉センター 分館2階
心理相談 電話・予約 (心理士による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください	平日 9:15~17:00	ことばの遅れがある、あるいは、 落ち着きやこだわりが気になる 就学前のお子さんと保護者	保健福祉センター 分館1階
4・5歳児発達相談 電話・予約 (小児科医・心理士等による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください	偶数月の第1木曜日 午前中	落ち着きやこだわり等が気になる 4・5歳児のお子さんと保護者	保健福祉センター 分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。電話・予約 電話にて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882 無料

内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診 (1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	[3か月児健診] 6月1日(木)	令和5年1月18日~ 2月17日生まれ	時間・持ち物は、送付する お知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
	[1歳6か月児健診] 6月15日(木)	令和3年11月生まれ	
	[3歳児健診] 6月22日(木)	令和元年12月生まれ	
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について 講話、調理実演、個別相談)	6月9日(金) 13:30~15:00	生後6~7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	行政オンラインシステム 申込みはこちらから

要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

# Higashinari ひがしなりだより

防災  
特集  
保存版

2023年(令和5年)



おもしろ記事  
特集の  
防災

- “もしものとき”にあわてないために…… 5面
- 避難所の確認を～防災マップ～…… 6～7面
- 自宅避難できるように備えよう!…… 8面

日本全国で災害が頻発しており、大阪でも平成30年6月の大阪北部地震、9月の台風21号などにより甚大な被害を受けました。

災害発生直後の混乱の中、大人数が集まる避難所へ移動することで、感染症などにより自らの健康を脅かしてしまう恐れがあることから、必ずしも避難所へ避難することが正しい選択とは限りません。

“もしも”が起こる前に、どのような場合にどこへ避難するか、たとえば避難所だけではなく自宅や親せき宅などへの**分散避難**ができるよう、適切な避難行動を考えておくことが大切です。



東成区マスコットキャラクター「うりちゃん」

## 災害対策 「もしものとき」にあわてないために

災害が起こった時、適切な行動をとるためにはあらかじめ避難行動を考えておくことが大切です。

STEP1

### お住まいの地域が、どのような災害の危険性があるかを確認!

東成区は、平坦な低地が多く、自然排水が困難な浸水しやすい地形となっています。浸水被害を軽減するために、ハザードマップや浸水実績図でお住まいの地域がどの程度浸水するおそれがあるかを確認しましょう。また、地震、河川氾濫等でどのような危険性があるかを確認しましょう。

※側溝などが落ち葉やごみ等でふさがって浸水する場合がありますので、家の周りを点検しましょう。



浸水実績図



ハザードマップ

《浸水概要》 ○ = おおよその浸水箇所



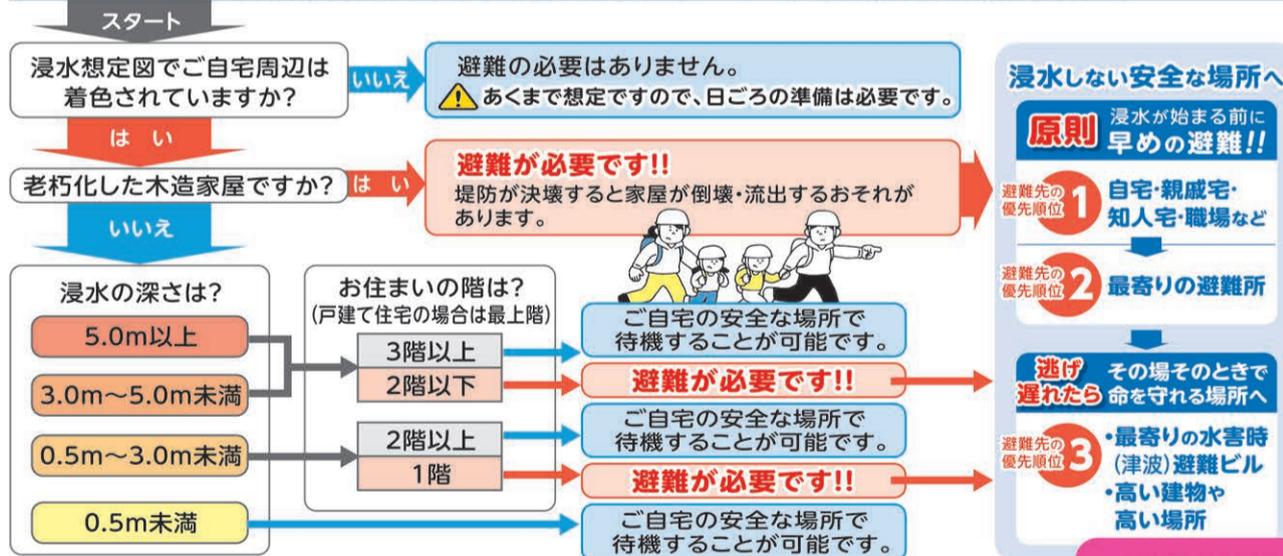
東成区 平成26年度～令和4年度 浸水場所

STEP2

### 災害ごとに避難のタイミングと避難先を確認!

#### 《水害時》 河川等氾濫など水害への備え 避難フロー

ご自宅の周辺の浸水の深さを浸水想定図(水害ハザードマップ)からご確認ください。



⚠ 上記はあくまで目安です。建物により居室の床の高さが異なりますので、上記図によらない場合があります。また、老朽化した木造家屋の場合は家屋倒壊等氾濫想定区域外であっても家屋の倒壊・流出の可能性がります。

#### 《地震発生時》 避難の考え方

災害が発生しても **原則自宅避難!**

ただし次の場合は避難!

- 老朽木造家屋
- 家屋倒壊・家具転倒等により自宅避難が困難

- 親戚宅・知人宅・職場など(被害を受けていない場所)

- 最寄りの災害時避難所

マイタイムラインの様式や記入方法などの詳細は大阪市のホームページをご覧ください

STEP3

### 掲載している情報やマイタイムラインを活用し、日ごろからの備えを確認!

**マイタイムラインとは** 大雨や台風などの風水害に備えて、一人ひとりの家族や生活の状況に合わせた避難行動、つまり「自分の逃げ方」を考えておくものです。

大阪市 マイタイムライン Q検索



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。



### 食のローリング備蓄

ふだん使いをしながら、使った分を買い足していく備蓄方法です。特に、非常用の食品・水などを購入する必要がなくなります。賞味期限などを考慮して「1つ食べたら、1つ買い足す」といった形で消費しましょう。



### トイレの備蓄

マンション等で停電になると、水を供給することができなくなり、トイレも使用できなくなることから、携帯トイレも備蓄しておくようにしましょう。



### 災害情報の入手方法

#### 大阪市防災アプリ

現在地の被害想定や最寄りの避難所までのルート確認など、災害時の支援



android



iOS

#### LINE公式アカウントひがしなり防災情報



平時は防災豆知識を、災害時は避難所開設情報などを発信。ぜひ「友達登録」を!



#### おおさか防災ネット

気象情報や府内に発表される避難情報、ライフライン情報へのリンクなど幅広い防災情報を発信



#### 災害時多言語支援センター

外国人被災者に必要な情報を外国語で発信



## 自宅避難できるよう備えよう!

### 自宅に留まる準備はできていますか?

自宅での避難生活を送ることができるよう備える必要があります。特に、飲食物料やトイレ用品、マスクなどの衛生用品などは、救援物資が届くまで1週間程度自足できるようにしましょう! 準備しておくもの



### 電話が使えないとき

大規模な災害時には、一般電話や携帯電話の通話が制限されます。NTTの災害伝言ダイヤルや携帯電話の災害伝言板やSNSを活用して、家族や友人に連絡しましょう。

#### 1 災害伝言ダイヤル171

(NTT 西日本(一般電話:音声))

伝言を録音する(30秒以内)

171▶1

▶電話番号

伝言を再生する(30秒以内)

171▶2

▶電話番号

#### 2 災害伝言板

安否情報を登録すると、家族や友人が携帯番号やパソコンから確認できます。詳しくは、各社のホームページなどをご覧ください。



NTT ドコモ



au



ソフトバンクモバイル、web171



ワイモバイル

#### 3 サービスの体験利用ができます!

毎月1日と15日、正月三が日(1月1日~3日)、防災週間(8月30日~9月5日)、防災とボランティア週間(1月15日~21日)に体験利用ができますので、災害発生に備えて利用方法を事前に覚えておきましょう。

### あなたの家の安全対策は大丈夫?

阪神淡路大震災の死因の約8割が家屋倒壊や家具の圧死、平成30年の大阪北部地震でも家具の下敷きになって亡くなった方がいらっしゃいますので、家の耐震補強や家具の転倒防止など定期的に家の中や周囲を  チェックしておきましょう。



【電気火災に注意!】通電火災に備えて、停電した際は必ずブレーカーを切るようにしましょう! ↑ 出典:市民防災マニュアル

### 多様な視点の防災

災害から受ける影響は女性と男性とで異なり、特に女性や子ども、脆弱な状況にある人々が置かれている状況がより厳しくなる傾向があります。特に避難所での生活は、女性特有の物資(生理用品等)の確保や母子(妊婦・乳児)の避難場所、授乳室等の設置だけではなく、女性や子どもなど弱者を狙った性犯罪や暴力、窃盗などが発生する恐れがあります。多様な意見が反映できる環境の確保や課題・困りごとの積極的な掘り起しなどを行い、それぞれの立場への理解と対応を社会全体で共有し、すべての人の生命・安全を守ることにつなげましょう!



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪府が推奨等するものではありません。

## 不 大阪市民のみなさんへ

2025大阪・関西万博～いのち輝く未来社会のデザイン～

V  
A  
N  
C  
O低所得の子育て世帯へ対象児童1人につき  
5万円の「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給しています

食費等の物価高騰による家計への負担増を踏まえ、特に影響が大きい低所得の子育て世帯に対し、対象児童1人につき5万円を支給します。受給対象者や申請方法など詳しくはHPをご覧ください。

対象者	
ひとり親世帯	<b>申請不要</b> 3月分の児童扶養手当の支給を受けた方
	<b>申請必要</b> 公的年金等受給のため、3月分の児童扶養手当を受給していない方
	<b>申請必要</b> 物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入見込額が児童扶養手当の受給者と同じ水準となっている方
ひとり親以外の 子育て世帯	<b>申請不要</b> 令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)の支給対象者であった方
	<b>申請必要</b> 物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入見込額が住民税均等割非課税世帯と同じ水準となっている方

問い合わせ▶こども青少年局管理課 ☎06-6136-6222 FAX06-6136-6297

V  
A  
N  
C  
O

子どもを望む方へ

## 不妊検査費や治療費の新たな助成金制度を利用できます

将来、子どもを望む方や不妊治療をしている方の経済的な負担を軽減するため、新たに不妊検査費や不妊治療費の一部を助成します。申請方法など詳しくはHPをご覧ください。

## 将来、子どもを望む方(不妊検査への助成)

産婦人科や泌尿器科で受けた不妊検査費用の**上限5万円**

- 要件** 夫婦(事実婚関係を含む)のうちいずれかが大阪市民で、そろって検査した方
- 年齢** 検査を開始した時点で妻の年齢が43歳未満
- 回数** 夫婦1組1回限り
- 実施機関** 保険医療機関の産婦人科または泌尿器科

※令和5年4月以降に受けた検査が対象

## 不妊治療をしている方

体外受精・顕微授精をとまなう不妊治療のうち、先進医療にかかる費用の**上限5万円**(治療費の10分の7の範囲内)

- 要件** 夫婦(事実婚関係を含む)のうちいずれかが大阪市民で、保険診療と併用して先進医療を受けた方
- 年齢** 治療を開始した時点で妻の年齢が43歳未満
- 回数** 初めての治療開始時の妻の年齢が40歳未満:6回、40~42歳:3回
- 実施機関** 先進医療の実施機関として厚生労働省へ届出している医療機関

※令和4年4月以降に受けた治療が対象



問い合わせ▶こども青少年局管理課 ☎06-6208-9966 FAX06-6202-6963

大阪市 不妊助成 検索

## 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※この記事は5月12日現在のものです、変更となる場合があります。

## ワクチン接種のお知らせ

接種費用  
無料

ワクチン接種に  
ついての最新情報は  
こちら



## ▶春開始接種(5~8月)について

**65歳以上の高齢者、基礎疾患をお持ちの方、医療従事者等を対象とした追加接種**が始まっています。接種を希望される方は、取扱医療機関へご予約ください。なお、12~64歳までの春開始接種の対象ではない方は、9月以降開始予定の「秋開始接種」で接種できますので接種券は大切に保管してください。



接種場所の検索は「**大阪市コロナワクチンマップ**」が便利!!

接種を行っている医療機関や予約の空き状況等を簡単に検索できます。ぜひご利用ください。▶▶



## ▶小児(5~11歳)のお子さんへの追加接種

初回(1・2回目)接種が完了したお子さんの追加接種は、8月末までです。9月以降の接種については、詳細が決まり次第HP等でお知らせします。

- 対象** オミクロン株対応ワクチンの接種がお済みでないお子さん
- 接種回数** 1回。ただし、基礎疾患をお持ちのお子さんは、前回接種から3か月の間隔をおいてさらに1回の追加接種ができます。
- ワクチンの種類** オミクロン株対応ワクチン

また、初回接種がお済みでないお子さんも取扱医療機関で接種できますので、接種をご検討ください。

## ▶乳幼児(生後6か月~4歳)のお子さんへの接種

引き続き従来型ワクチンでの初回(1~3回目)接種ができます。接種をご検討ください。

問い合わせ▶大阪市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570-065670または06-6377-5670 FAX0570-056769 (受付時間:9:00~18:00 土日祝含む)

# 不 大阪市民のみなさんへ 2025大阪・関西万博～いのち輝く未来社会のデザイン～

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。

大阪市民のみなさんへ  HPはこちら 

記号の見方

☎日時・期間 ☎会場 ☎費用 ☎締め切り ☎申し込み ☎問い合わせ

📄ホームページ ✉Eメール 📠〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内

- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

●催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

## くらし

### 麻しん・風しん(MR)予防接種を受けましょう

①生後12か月から24か月までのお子さんは2歳の誕生日前日まで、②平成29年4/2～平成30年4/1生まれのお子さんは来年3/31まで、無料で予防接種が受けられます。

**場** 委託医療機関  
**問** 大阪市保健所感染症対策課  
☎06-6647-0656 FAX06-6647-1029



### 特定医療費(指定難病)受給者証の更新

7/1～12/28にお住まいの区の保健福祉センターへ更新申請が必要です。対象者には申請書を同封した案内を7月上旬にお送りします。今年から臨床調査個人票は同封していませんので、医療機関に用意してもらおうよう依頼してください。受給者証の交付には約3か月かかります。

**問** 大阪市保健所管理課  
☎06-6647-0923 FAX06-6647-0803

### Jアラートによる情報伝達訓練の実施

地震・津波などの緊急事態に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)により受信した情報を防災行政無線の屋外スピーカーなどで伝えます。今回の訓練に伴うエリアメール・緊急速報メールの配信はありません。

**日** 6/7(水) 11:00頃  
**問** 危機管理室危機管理課  
☎06-6208-7388 FAX06-6202-3776

### 習い事・塾代助成事業の10月からの利用申請を受け付けています

小学5年生～中学3年生を対象に、習い事や学習塾などにかかる費用を月額1万円まで助成しています。養育者とその配偶者の所得による制限があります。申請方法など詳しくはHPをご覧ください。

**場** 7/7  
**問** 習い事・塾代助成事業運営事務局  
☎06-6452-5273 FAX06-6452-5274



### 高校生のための奨学金(大阪市奨学金)

経済的な理由で修学が困難な方に奨学金を支給します。対象は市内在住の市民税非課税世帯(生活保護世帯を除く)で、高等学校等へ通学している生徒。支給額や申請に必要な書類など、詳しくはHPまたは在学する学校で配布する募集要項をご覧ください。

**場** 7/1  
**問** 学校運営支援センター  
☎06-6115-7641 FAX06-6115-8170

### 道路等に面したブロック塀の撤去費用などを補助します

ブロック塀などの撤去や撤去後の軽量フェンスなどの設置にかかる費用を一部補助します。補助要件など詳しくはお問い合わせください。

**問** 都市整備局耐震・密集市街地整備受付窓口  
☎06-6882-7053 FAX06-6882-0877



### 「副首都ビジョン」を改定しました

「副首都ビジョン改定版～若者・女性のチャレンジにあふれ、ワクワクする副首都・大阪～」をとりまとめました。誰もがチャレンジでき、暮らしやすさ、働きやすさ、楽しさを感じることができる「副首都・大阪」の実現をめざします。

**問** 副首都推進局副首都企画担当  
☎06-6208-8862 FAX06-6202-9355

### インターネット上の誹謗中傷などに関する相談支援を強化します

SNSや匿名掲示板での誹謗中傷などのトラブルについて、相談員が解決に向けたアドバイスを行うほか、法的な助言が必要な場合は、弁護士におつなぎします。ご相談は人権相談窓口☎06-6532-7830(なやみゼロ)まで。

**問** 市民局人権啓発・相談センター  
☎06-6532-7631 FAX06-6532-7640



### 6月は就職差別撤廃月間です～就職差別110番～

採用面接時等の差別について、相談や関係機関の紹介などを行う窓口を6/30まで設置しています。大阪府商工労働部雇用推進室へ☎06-6210-9518(土日を除く9:30～17:30)または☎でお問い合わせください。

**問** 市民局人権啓発・相談センター  
☎06-6532-7631 FAX06-6532-7640

### 6月は大阪市環境月間です

ごみの適正な分別やマイバッグ・マイボ

トルの持参など、脱炭素社会の実現に向けて身近にできることから取り組みましょう。環境学習情報サイト「なにわエコスタイル」の学習コンテンツ「動画で学ぼう!」をリニューアルしましたので、ぜひご覧ください。

**問** 環境局環境施策課  
☎06-6630-3491 FAX06-6630-3580

### 6月は食育月間です～バランスよく食べよう～

毎食「主食・主菜・副菜」をそろえて食べるなど、栄養バランスのとれた食事を実践しましょう。食事の組み合わせを意識することで、栄養面も見た目もバランスのよい食事になります。啓発動画など詳しくはHPをご覧ください。

**問** 健康局健康づくり課  
☎06-6208-9961 FAX06-6202-6967



大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

### 6/4～10は歯と口の健康週間です

歯と口の健康に関する正しい知識や、歯科疾患を予防するための生活習慣を身につけましょう。特に歯周病は、自覚症状がないまま進行し、全身の病気を悪化させる可能性があります。対象年齢の方には、500円で受けられる歯周病検診を来年3/31まで実施しています。詳しくはHPをご覧ください。

**問** 健康局健康づくり課  
☎06-6208-9963 FAX06-6202-6967



### 大規模小売店舗立地法に基づく届出書の縦覧等

【新設】(仮称)万代天王寺店  
**日** 縦覧と意見書の受け付け:7/18まで  
**場** 経済戦略局産業振興課または阿倍野区市民協働課  
**問** 経済戦略局産業振興課  
☎06-6615-3784 FAX06-6614-0190

## お知らせ

### 市長の資産等補充報告書等の閲覧

7/3から令和5年の市長の資産等補充報告書等がご覧いただけます。概要はHPからもご覧いただけます。

**場** 問 総務局総務課  
☎06-6208-7412 FAX06-6229-1260

## 大雨に備えましょう

これから夏にかけて雨が多くなります。短時間で非常に強い雨など、降り方によっては浸水するおそれがあります。浸水による被害を軽減するために、市民の皆さんのご協力をお願いします。

### ● 日ごろからの備え ●

#### いざという時に円滑に避難するための準備

- 浸水の予想や避難情報を水害ハザードマップで事前に確認しておきましょう
- 避難場所や避難経路は実際に歩いて確認しておきましょう
- 外への避難と2階以上への避難のどちらがよいかを考えておきましょう
- テレビやインターネットで気象・防災情報を確認しましょう

#### 浸水被害を軽減するための準備

- 雨水排水の妨げとなる、ますや排水溝のごみ等を定期的に掃除しましょう
- 大雨時は、洗濯やお風呂の水など、大量の排水は控えましょう
- 地下室などがある場合は、排水設備の点検や土のう・止水板の準備をしておきましょう

**問** 建設局調整課 ☎06-6615-7595 FAX06-6615-7690

### ● 情報を入手しましょう ●

#### 降雨情報提供サービス

パソコンや携帯電話などで大阪市の降雨状況を見ることができます。

大阪市降雨情報

#### 防災情報メール

気象・地震・津波情報、災害時の避難情報などを☎で配信しています。下記メールアドレスに空メールを送信して、ご登録ください。

☎ touroku@osaka-bousai.net  
**問** 建設局施設管理課  
☎06-6615-6484 FAX06-6615-6583



不 大阪市民のみなさんへ 2025大阪・関西万博～いのち輝く未来社会のデザイン～

募集

市営すまいりんぐなど  
中堅所得者層向け住宅の入居者

市営すまいりんぐ(子育て応援型)・市営すまいりんぐ・市営特定賃貸住宅・市営再開発住宅の入居者を随時募集中。7/3には2月以降に空き家になった住宅も追加し、受け付け。市外居住者、単身者も申し込み可。ただし、申し込みには収入などの条件があります。詳しくは6/26からHPまたは住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。

問 市営住宅募集センター募集担当  
☎06-6882-7012 FAX06-6882-7051

市職員(電気・電子・情報)

合格者は来年4/1採用予定。受験資格など詳しくはHPをご覧ください。

日 第1次試験:7/21~8/13  
申 6/1 9:00~6/30 12:00にHPで。

試験区分	採用予定者数
社会人等技術 [27~40歳] (電気・電子・情報) [大学卒程度]	5名程度

問 大阪市人事委員会  
☎06-6208-8545 FAX06-6231-4622

「第36回 大阪市  
ハウジングデザイン賞」の推薦



第35回ハウジングデザイン賞特別賞受賞住宅

魅力ある良質な集合住宅を表彰する「大阪市ハウジングデザイン賞」を実施。推薦いただいた方の中から抽選で50人に図書カード(500円分)をプレゼント。

問 市役所・区役所・大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する推薦ハガキ付きリーフレットに必要事項を記入し、6/20までに都市整備局住宅政策課へ送付。HPからも申し込み可。  
☎06-6208-9226 FAX06-6202-7064

みおつくし福祉・介護の仕事  
きらめき大賞2023のエピソード

福祉・介護の現場で働く職員の方が、利用者やその家族などとの関わりや、職員同士の連携などを通して体験した、福祉・介護の仕事の魅力が伝わるエピソード(体験談)を募集。対象は市内在住または在勤で、高齢者や障がい児・者を支援する施設・事業所、児童入所施設などで利用者支援を行う(行っていた)職員の方。

締 7/10(消印有効)  
問 HPに掲載する応募用紙およびエピソードを、送付または☑で福祉局地域福祉課へ。  
☎06-6208-7958 FAX06-6202-0990

講座・教室

ファミリー・サポート・センター  
事業提供会員養成講座

お住まいの地域で、一緒に子育てのお手伝いをしませんか?子どもの心の発達や事故防止方法など、提供会員として必要な知識を学べます。対象は市内在住で19歳以上の提供会員として登録する意思のある方。定員30人。

日 7/3・10・31・8/7・21の月曜10:30~16:15(時間は日によって異なる)

場 申問 6/23(金)までにHP・電話・ファックス・持参で、男女共同参画センター子育て活動支援館(クレオ大阪子育て館)へ。  
☎06-6354-0106 FAX06-6354-0277

イベント

子ども劇場 人形劇  
「火よう日のごちそうはひきがえる」



友情や人を思いやることの大切さを描いた物語を、心を揺さぶるチェロの音色とともに上演します。定員378人(先着順)。3歳未満は申し込み不可、小学生以下は保護者同伴。

日 6/10(土)14:00~15:05

場 市立子ども文化センター  
¥ 大人1,000円ほか

問 HPまたは往復ハガキ・ファックス・持参で、「6/10 火よう日のごちそうはひきがえる」を明記のうえ、代表者の住所・氏名・電話(ファックス)番号・参加人数(大人と子どもの内訳)・子どもの年齢を書いて、〒554-0012 此花区西九条6-1-20、市立子ども文化センターへ。  
☎06-6460-7800 FAX06-6460-9630

開館1周年記念展  
デザインに恋したアート♡  
アートに嫉妬したデザイン



ヤノベケンジ《アトムカー(黒)》1998年 国立国際美術館蔵 ©Copyright KENJI YANOBE

大阪中之島美術館の活動の両輪であるアートとデザインを並行的に紹介する展覧会。およそ100点におよぶ戦後日本の多彩な作品を時とともに追いつながら、デ



大阪ヘルスケアパビリオンの  
建築工事が開始!

ミライの都市生活を体験できる展示を実現すべくオール大阪で準備を進めています!



建築工事の様子



提供:(一社)大阪パビリオン

問 万博推進局出展企画課 ☎06-6690-7212 FAX06-6690-7805

デザインとアートの境界や“重なりしろ”を見つけてみませんか。

日 6/18(日)まで10:00~17:00(入場は16:30まで、月曜休館)

場 大阪中之島美術館

¥ 大人1,600円ほか

問 大阪市総合コールセンター

☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

戦国時代・幕末ファン必見!  
大阪城天守閣の企画展示

企画展示①

THE SENGOKU LEGENDS  
~戦国伝説の虚実~



川中島合戦図屏風(大阪城天守閣蔵)

絵画や文字資料などさまざまな形を取り、虚実織り交ぜたストーリーとして現代にまで伝えられた戦国時代の名高い合戦や歴史的な重大事件に迫ります。

企画展示②

徳川幕府と大坂



菱垣新綿番船川口出帆之図(大阪城天守閣蔵)

徳川幕府のもとで息を吹き返して経済の中心地となり、幕末政治の舞台ともなった大坂の歩みをたどります。

日 ①7/19(水)②7/20(木)まで9:00~17:00(入館は16:30まで)

¥ 入館料:大人600円

場 問 大阪城天守閣

☎06-6941-3044 FAX06-6941-2197

海の日子どもクラフト体験教室



陶器の貯金箱作品イメージ

吹きガラス・陶芸・染色・織物・木工・金工など10種類の本格的な工芸体験ができる体験教室。定員4~30人(先着順)。各教室の対象年齢や費用など、詳しくはHPをご覧ください。

日 7/17(月・祝)10:00~12:30、14:00~16:30

申 電話・持参で。当日参加可。

場 問 クラフトパーク

☎06-4302-9210 FAX06-4302-9212

プラネタリウム  
「シン・宇宙望遠鏡  
~ジェームズ・ウェッブ~」



©NASA,ESA,CSA,STScl

地球から150万km離れて観測している新型望遠鏡ジェームズ・ウェッブが撮影した奥深い宇宙の姿を見てみましょう。定員各回250人(先着順)。

日 8/27(日)まで、月曜(祝日の場合は翌平日)休館(8/14は開館)

¥ 大人600円ほか

場 問 市立科学館

☎06-6444-5656 FAX06-6444-5657

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の

「児童虐待ホットライン」

(まずは一報にわっ子)

☎0120-01-7285

にお電話ください。



子ども虐待防止オレンジボン運動

# 6月 イベントカレンダー

- イ イベント・講座情報
- お お知らせ
- 相 各種相談
- 健 健康情報
- 子 子育て情報

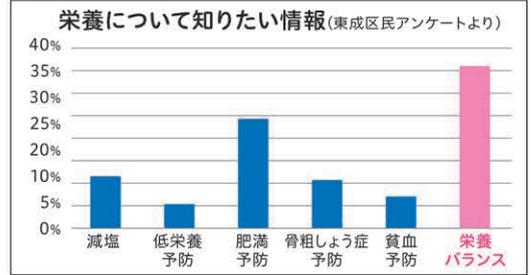
1 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>教科書(見本)展示 (～7月3日(月)まで) 2面</li> <li>相 法律相談(弁護士) 3面</li> <li>子 ひがしなりっ子 すくすくつながるスタンプラリー(～8月31日(木)まで)、4・5歳児発達相談、3か月児健診 4面</li> </ul>
2 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>相 ひとり親家庭相談 3面</li> <li>健 専門医によるこころの健康相談 4面</li> </ul>
3 (土)	
4 (日)	
5 (月)	
6 (火)	
7 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>相 行政書士による市民相談、ひとり親家庭相談 3面</li> </ul>
8 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>お インボイス制度説明会 2面</li> <li>相 法律相談(弁護士) 3面</li> <li>健 統合失調症等の家族教室 4面</li> </ul>
9 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>相 不動産相談、ひとり親家庭相談、障がいのあるいろいろ相談会 3面</li> <li>子 離乳食講習会 4面</li> </ul>
10 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>東成スポーツセンター開放DAY 2面</li> </ul>
11 (日)	
12 (月)	
13 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>子 わくわくマタニティスクール 4面</li> </ul>
14 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>防災クッキング 2面</li> <li>相 ひとり親家庭相談 3面</li> </ul>
15 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>相 法律相談(弁護士) 3面</li> <li>子 1歳6か月児健診 4面</li> </ul>
16 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>相 行政相談、ひとり親家庭相談 3面</li> </ul>
17 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>東成スポーツセンター開放DAY、移動図書館まちかど号巡回日 2面</li> </ul>
18 (日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひがしなり合唱祭 2面</li> <li>子 プレママ・プレパパ講座 4面</li> </ul>
19 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>お コミ協ひがしなり区民センター全館停電のお知らせ 2面</li> </ul>
20 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>お インボイス制度説明会 2面</li> <li>子 妊婦歯科健診、わくわくマタニティスクール、わくわくの集い 4面</li> </ul>
21 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>相 社会保険労務士相談、ひとり親家庭相談 3面</li> <li>子 にこにこ広場 4面</li> </ul>
22 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>相 法律相談(弁護士)、ごみの啓発・相談コーナー 3面</li> <li>子 3歳児健診 4面</li> </ul>
23 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>防災クッキング、移動図書館まちかど号巡回日 2面</li> <li>相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面</li> </ul>
24 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>東成スポーツセンター開放DAY 2面</li> </ul>
25 (日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>★日曜開庁日(一部の窓口業務)</li> <li>相 司法書士による法律相談 3面</li> </ul>
26 (月)	
27 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>健 結核健診 4面</li> </ul>
28 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>相 ひとり親家庭相談 3面</li> <li>健 大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診、大阪市特定健康診査、骨粗しょう症検査 4面</li> </ul>
29 (木)	おまもりネット相談窓口
30 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>相 ひとり親家庭相談 3面</li> <li>健 専門医によるこころの健康相談 4面</li> </ul>

## イチオシ 掲示板

## 6月は食育月間

～バランスよく食べよう!～

皆さんはバランスよく食事をたべていますか？ 東成区の区民アンケートでは栄養バランスについての情報を知りたい、という割合が一番高い結果でした。バランスよく食事をとることは、肥満や骨粗しょう症、生活習慣病の予防につながります。主食、主菜、副菜をそろえて栄養バランスのとれた食事を心がけましょう!!



**主食**  
エネルギーのもとになる

**主菜**  
血や筋肉のもとになる

**副菜**  
からだの調子を整える

**牛乳・乳製品、果物**  
もとりいれましょう

大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

地域からの  
**お知らせ**  
コーナー  
【今里地域】

### 4年ぶりに開催!! わがまち・今里「さくら祭り」!

コロナ禍で、なかなか再開の目途が立たなかった「わがまち・今里『さくら祭り』」が2023年4月2日(日)正午より4年ぶりに開催されました。

手作りクッキーとジュースの販売など、いろいろなお店が勢揃いしました。「ポッチャ体験会」や、その他にもゲームコーナーやスーパーボールすくい、パターゴルフなどたくさんのお店の出店がありました。ステージでは各種バンドの演奏やタップダンス、民謡や民謡の披露もあり、歌あり踊りありのとっても楽しい「さくら祭り」でした。

この日は晴天に恵まれ最高のお花見日和となりました。会場となった今里西之口公園には、朝早くから観客が押し寄せ、東成警察署よりパトカー、白バイ、青バイが、また東成消防署よりミニ消防車が、そして東成区役所あんぱとさんからも青パトの展示がありました。そして今年は防衛省自衛隊大阪地方協力本部阿倍野出張所からもパジェロジープの展示と戦車の横断幕、自衛隊の制服の試着と展示がありました。子どもたちは制服を着たりパトカーや白バイに乗ったりと大はしゃぎ。

また公園内にはサンドイッチ、ホットドッグやお弁当、ポップコーンやコーヒーの販売、ミニバザーやくじ引き、

会場となった今里西之口公園は約400人の人出となり、桜吹雪が舞い散るととてもとても楽しい一日でした。



▼「東成音頭」の総踊り



問合せ 今里公民館 電話 6977-1903

みくりの  
**じっくり**  
**ひがしなり**

東成区長 御栗 一智

### | 今月の特集は“防災”です

連休中に石川県能登地方で大きな地震がありました。まずはご自宅の耐震対策や家具類の固定をお願いします。ご存じのとおり、近年の新型感染症が避難所運営に与える影響は大変大きなものとなっています。水害時の避難についての区民アンケートによりますと、65.9パーセント(約3人に2人)の方が既に自宅避難・分散避難(特集ページ参照)について考えていただけているようです。今後、より多くの方にご準備いただきたいと思っております。大切なトイレの備えも忘れずをお願いします。

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ  
3年ぶりに『社会を明るくする運動』が再開されます。



### 実施予定の取組

「社会を明るくする運動」実施委員会のSDGs宣言書

- 夏祭り会場(区内3神社)およびライフ今里店前での啓発
- 式典  
日時:7月1日(土) 10:20  
場所:コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール  
【予定プログラム】  
① 主催者あいさつ ② 落語・こども落語  
③ 子ども和太鼓 ④ 大阪ジュニアバンド演奏  
⑤ 「紙芝居」による特殊詐欺防止啓発
- 映画のつどい  
題名:「しゃぼん玉」  
日時:7月1日(土) 14:00(13:30開場)  
場所:コミ協ひがしなり区民センター 定員:400名



マスコットキャラクター アカルイーネ



当日先着順  
申し込み不要  
入場無料

10 人々の不安をなくそう

11 日本を元気にしよう

16 平和と公正をすべての人に

17 パートナシップで目標を達成しよう

問合せ 市民協働課 電話 6977-9005

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。