

Higashinari ひがしなりだより

5月号

5月号の
おもな記事

- イベント・講座情報 2面
- 大阪市情情報 5～7面
- お知らせ・各種相談 3面
- 地域からのお知らせ 8面
- 健康情報・子育て情報 4面

東成区マスコットキャラクター「うりちゃん」



NO.324
2023年(令和5年)



市長就任ごあいさつ



このたび、大阪市長に就任させていただき、市民の皆さんから寄せられた期待に応えられるよう、全力で取り組んでまいります。

大阪市では、様々な改革に取り組み、そこから生まれた財源を活用して施策の充実に取り組んできた結果、まちの成長を実感できる状況となっています。

今後一層、子育て・教育や保健医療・福祉などの市民サービスの拡充を図り、誰もが健康で豊かな都市生活を送れる、住みたいまちを築いていきたいと考えています。

また、大阪・関西万博を成功させ、大阪の経済やまちが発展する取り組みを大阪府とともにさらに進め、日本の成長をけん引する副首都・大阪の実現をめざします。

皆さんの暮らしを守り、その充実を図るとともに、大阪のさらなる成長に向け、市政運営に邁進してまいりますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

大阪市長 横山 英幸

東成区では
大阪・関西万博の主要な
テーマの一つである

SDGsの推進

に取り組んで
います。

大阪・関西万博
開催まで、
あと713日
(5/1現在)

東成区長
みくり かつのり
御栗 一智

大阪・関西万博とSDGsの広報の充実



▲東成区プロモーション動画



↑東成区区制百周年と
大阪・関西万博に向けて
～東成区のSDGsへの取り組み～



↑東成区
まちあるき



▲区役所やイベント会場等で
大阪・関西万博とSDGsのPR

具体例

東成区SDGs宣言団体の拡大

みんなで東成区SDGs宣言をしよう
～SDGsを通じて東成区を盛り上げよう～



東成区SDGs宣言の
ご登録はこちら



共創チャレンジの登録

豊かな感性と想像力で地域課題を解決！
大阪成蹊大学とのSDGs学習教材や啓発
ツール等の制作・普及活動の実施



東成区が実施する
共創チャレンジ



さまざまな団体との連携促進



医療・介護・福祉に携わる
専門職の参加による
多職種連携会の実施

NTTドコモレッド
ハリケーンズ大阪との
連携協定の締結



↑NTTドコモレッド
ハリケーンズ大阪との
連携協定締結式

年間を通じてSDGsのイベントの実施



令和4年度は、カードゲームを実施し、
大勢の方々に参加いただきました。

東成区SDGsワークショップを実施し、
宣言団体の皆様に参加いただきました。



こうしたイベントは今年度も引き続き開催予定です。決まり次第区ホームページでお知らせします。

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市の推奨等するものではありません。

東成
区役所

〒537-8501 大阪市東成区大今里西2-8-4 TEL 6977-9986 FAX 6972-2732 HP <http://www.city.osaka.lg.jp/higashinari/> HPIはこちら

開庁時間 平日 9:00～17:30(金曜日は9:00～19:00 第4日曜日 9:00～17:30 ※一部取扱わない業務があります)

●市の制度や手続き、市のイベント情報に関することは…大阪府総合コールセンター(なにわコール)(8:00～21:00 年中無休) ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302



区SNS

LINE

LINE



←ひがしなり
防災情報

ひがしなり
知って得する
福祉情報



Twitter



facebook



facebook
←まちの魅力
子育て



イベント・講座情報

女性視点、みんなの視点で考える、防災講演会を開催しました！

3月11日に「女性視点、みんなの視点で考える、これからの防災」をテーマに防災講演会を開催しました。災害が起こった際に、女性と男性で受ける影響が異なります。特に避難所では、様々な立場の方々にとって安心して過ごすことができる環境を整えておくことが重要です。参加された皆さんは、いざという時に「何を考えておくべきか」、「どう行動するか」を真剣に考えておられました。この模様は、区役所ホームページ、YouTubeチャンネルに掲載しておりますので、そちらもご覧ください！



問合せ 市民協働課 電話 6977-9042

第121回区民ハイキング
～大阪万博記念公園・日本庭園等散策～

日時 5月21日(日)9:30集合
集合場所 大阪メトロ谷町線大日駅 改札2番出口
コース 大阪モノレール大日駅～万博記念公園駅～自然文化園散策(昼食)～日本庭園(休憩)～万博記念公園駅解散
対象 区内在住または在勤の方
定員 70名(先着順)
参加費 大人800円 小人500円
(往路交通費・公園入園料・保険料含む)
参加費は当日、大日駅でいただきます。
持ち物 昼食・飲み物・雨具 その他
申込 5月6日(土)9:30～12:00まで東成区民センター7階アトリエで受付
※参加者の生年月日が行事保険で必要ですので記入願います。
主催 東成区体育厚生協会
問合せ 谷口 電話 090-6906-4045



東成区見守り相談室からのお知らせ

地域における要援護者名簿作成のため、対象となる方々に「同意書」を5月下旬より送付します。同意いただくと、地域の団体や民生委員などに氏名等を提供し、災害時利用や地域における日頃の見守り活動につながることができます。同意・不同意どちらでも返信してください。
対象 要介護3以上、要介護2以下で認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上、重度障がい有する方(身体、知的、精神)など
問合せ 東成区社会福祉協議会
見守り相談室 電話 6977-7035



カラスにご注意！

カラスは繁殖期(春から初夏)になると、木などの高所に巣を作ります。本来攻撃的ではありませんが、巣を守ろうとその付近を通る人に威嚇・攻撃をしてくる場合があります。カラスが激しく鳴いたり、地上に降りてきたヒナ(幼鳥)がいる所はできる限り避けて通行しましょう。どうしてもその場所を通らないといけないときは、傘をさすなどの防護対策をとり、すばやく立ち去りましょう。



問合せ 保健福祉課 電話 6977-9973

コミ協ひがしなり区民センター
大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0717

▶ **東成ローズエコリサイタル2023**
東成区内のメンバーで構成された合唱団で、今回4年ぶりにリサイタルを開催いたします！
日時 5月28日(日)14:00開演(13:30開場)
場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール
入場料 500円
曲目 カルミナ・ブラーナ、ラシーヌ讃歌、フランス歌めぐり 他
申込 5月1日(月)正午より区民センター1階窓口にて入場券販売します。



東成スポーツセンター
東中本2-11-30 問合せ 電話 6973-5166

▶ **5月の施設開放DAY**

5月	種目	①	②	③	④
6日(土)	3on3	○			
13日(土)	卓球・バドミントン	○	○	○	
20日(土)	3on3	○	○	○	○
27日(土)	卓球・バドミントン	○	○	○	

受付時間 ①9:00②10:00③12:00④14:00
いずれも先着順で受付
開放時間 ①10:00～11:45②12:00～13:45
③14:00～15:45④16:00～17:45
定員 卓球・バドミントンは台数分、3on3は各回24名
持ち物 上ぐつ※体育場内は土足厳禁です。
料金 大人:200円、小・中学生:100円、小学生未満:無料
※道具の貸し出しはございますが、数に限りがあります。
※卓球・バドミントンは2名様以上でお申し込みください。
※小学生未満は保護者同伴。

老人福祉センター
大今里西3-6-6 問合せ 電話 6972-0855

▶ **いきいき百歳体操『おさらい会』**
理学療法士の先生を招いて、百歳体操を開催します。定期的な介護予防、運動の場として気軽に参加できる運動です。初めての方もぜひご参加ください。
日時 6月5日(月)10:00～11:30
場所 老人福祉センター 3階会議室
対象 市内在住の60歳以上の方
定員 25名程度(先着順)
申込 5月15日(月)から電話か来館にて受付
※申し込みは本人に限ります。
※当日は運動しやすい服装でお越しください。
※水分補給用の飲み物を持参してください。
※発熱・風邪の症状など少しでも体調がすぐれない方は、来館をお控えください。
※入室は、原則 開始時間の15分前からです。
※講師へ直に苦情・批判・注意等をされるのは、絶対におやめください。お守りいただけない場合は、次回より申込および参加をお断りさせていただきます。



無料

東成図書館
大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0727

▶ **おとなの朗読サロン**
大人を対象にした朗読会です。ぐるーぷ華のみなさんが、日本の小説などの朗読をします。日曜の午後に心落ち着く文学の時間をお過ごしください。
日時 5月28日(日)14:00～15:00
場所 東成図書館 多目的室
定員 50名(事前申込制・先着順)
出演 ぐるーぷ華
申込 5月12日(金)11:00～27日(土)17:00までにカウンターか電話にて受付

無料



移動図書館
まちかど号巡回日

日時 5月20日(土)13:10～14:00
場所 ブランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)
日時 5月26日(金)10:15～11:00
場所 南深江公園(深江南2-9)
問合せ 中央図書館自動車文庫 電話 6539-3305

ガスボンベ・スプレー缶の取扱いにご注意ください！

カセットコンロ用のガスボンベやスプレー缶の取扱いを誤ったことによる火災が発生しています。

- カセットコンロを2台以上並べて使用しない
ガスボンベが加熱され、爆発することがあります。
- 火気の周りでガス抜きや可燃性ガスの入ったスプレー缶を噴射しない
- ガスは使い切り、資源ごみの日に資源ごみとは別の袋に入れて廃棄しましょう
※自治体によって処分方法が変わります

問合せ 東成消防署 電話 6971-0119



東成区まちづくりセンターの事務所が移転しました

区役所1階ふれ愛パンジー内に設置していましたが「まちづくりセンター」は、4月より下記の場所に移転しました。地域活動のことや町会・自治会のことなど、なんでもお気軽にご相談ください。

“まちセン”への相談例

- ★町会加入促進ポスターを作りたい
- ★引っ越してきたけど、町会のこととかいろいろ知りたい
- ★住んでいる地域の活動を知りたい

問合せ 東成区まちづくりセンター 電話 4306-5311



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

お知らせ 各種相談

令和5年春の全国交通安全運動

期間 5月11日(木)～5月20日(土)の10日間

運動の重点

【全国重点】

- こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

【大阪重点】●二輪車の交通事故防止

【スローガン】●なれた街 いつもの道でも みぎひだり

問合せ 東成警察署 電話 6974-1234

■自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務に!

2023年4月1日から、改正道路交通法が施行され、年齢を問わず自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されました。13歳未満の児童や幼児を対象に2008年から努力義務化されていましたが、**大人を含む全利用者**が対象になります。万が一の事故に備えて、ヘルメットを着用し自分の命を守りましょう。交通ルールの遵守や正しい交通マナーの向上に努めましょう。

問合せ 市民協働課 電話 6977-9734

令和5年度保健事業のお知らせ

大阪市国保では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

また、特定健診のほか、30歳以上の方を対象に「1日人間ドック」を実施しています。健診料は30～39歳の方が14,000円、40～74歳の方が10,000円、昭和33・43・53・58年生まれの方が無料です。40歳以上の方が1日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

そのほか、18歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を実施しています。詳しくは「受診券」に同封しています。「国保健診ガイド」(各区役所の窓口でも配布しています)、または大阪市ホームページをご覧ください。ご自身の健康管理のため、年度に1回健診を受けましょう。

問合せ 特定健診受診券に関することは、
窓口サービス課 電話 6977-9956

健診内容・健診場所については、

保健福祉課 電話 6977-9882

1日人間ドックなどその他の保険事業については、
大阪市福祉局生活福祉部保険年金課(保険事業)
電話 6208-9876

国民健康保険料決定通知書の
主要内容を点字文書にして同封します

視覚障がいのある世帯主の方(希望者)に、国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主要内容を点字文書にして同封します。ご希望の方は、お住まいの区の区役所保険年金業務担当に電話でお申し込みください。

申込時にお聞きする事項 住所、氏名、生年月日

一度お申し込みいただければ、毎年のお申し込みは不要です。なお、転居等により世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度お申し込みいただく必要があります。

問合せ 窓口サービス 電話 6977-9956

市税の納期限のお知らせ

軽自動車税(種別割)の納期限は、**5月31日(水)**です。身体障がい者、知的障がい者及び精神障がい者等の方で軽自動車税(種別割)の免除の申請をされる場合は、納期限までに市税事務所で手続きを行ってください。

問合せ なんば市税事務所 市民税等グループ
軽自動車税担当 電話 4397-2954
(平日9:00～17:30、金曜日9:00～19:00)

令和5年度 個人市・府民税の
特別徴収税額決定通知書を送付します

令和5年度の個人市・府民税の給与所得等に係る特別徴収税額決定通知書を、令和5年5月中旬から事業主(会社等)を通じて、給与所得者(従業員等)の方に送付します。

なお、3月16日(木)以降に所得税または個人市・府民税の申告をされた方は通知書に申告内容が反映されていない場合がありますが、この場合は7月以降に変更通知書を送付します。

給与所得者の個人市・府民税は、事業主(特別徴収義務者)が、毎年6月から翌年5月までの毎月の給与から差し引き(特別徴収)のうえ、大阪市へ納めることが義務付けられています。

なお、新たに会社等にお勤めになられた方も、事業主を

通じて届出することにより、年度途中でも特別徴収へ切り替えることができます。

問合せ なんば市税事務所 市民税等グループ
個人市民税担当 電話 4397-2953
(平日9:00～17:30、金曜日9:00～19:00)

東成税務署

問合せ 東小橋2-1-7
電話 6972-1331

インボイス制度説明会申込受付中!

■東成税務署で説明会を開催!

日時 **5月23日(火)** ※申込5月16日(火)まで
13:30～14:30(説明会)
15:00～17:00(個別相談)
6月8日(木) ※申込6月1日(木)まで
13:30～14:30(説明会)
15:00～17:00(個別相談)

場所 東成税務署 1階会議室

申込先 東成税務署 法人課税第1部門

■オンライン説明会も開催中!

職員が制度の説明をいたします。
毎週開催! 随時、申込受付中!
質問もチャットで受付!



説明会に関する情報

登録申請手続はe-Taxをご利用ください!



東成区役所での各種無料相談(5月1日～6月10日)

対象 大阪市民の方

※新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大を防ぐため、中止となる可能性があります。

内容	日時	申込み・問合せ
弁護士による法律相談 定員 8人	5月 11日、18日、25日 6月 1日、8日 すべて木曜 13:00～17:00	事前予約 《事前オンライン予約(先着4名)》 前相談日の翌日から翌週火曜日 《事前電話予約》電話 6977-9040 相談日の前開庁日の12:00から 予約受付専用電話で受付。 ※定員に達し次第受付終了。 予約方法は こちらから  問合せ 総務課 電話 6977-9683
司法書士による法律相談 (遺言、相続、贈与や会社に関する登記、その他法律相談) 定員 12人	5月 28日(日) 9:30～12:30	事前予約 《事前オンライン予約(先着6名)》 前相談日の翌日から翌月10日 《事前窓口・電話予約》 オンライン予約期間終了後、5月26日(金) までに区役所3階総務課窓口または電話で 受付。 ※定員に達し次第受付終了。 問合せ 総務課 電話 6977-9683
行政相談 (国の仕事やサービスについての相談) 定員 4人	5月 19日(金) 13:00～15:00	事前予約 5月12日(金)までに電話にて受付。 問合せ 総務課 電話 6977-9683
行政書士による市民相談 (遺言書や相続、成年後見等の相談)	6月 7日(水) 13:00～16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所1階ふれ愛パンジーに直接お越しください。 問合せ 総務課 電話 6977-9683
不動産相談	5月 12日(金)、26日(金) 6月 9日(金) 13:00～16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 電話 6977-9683
社会保険労務士相談 (年金や労働問題、職場でのトラブル等の相談)	5月 17日(水) 13:00～16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 電話 6977-9683
ひとり親家庭相談	毎週水曜・金曜(祝日除く)9:15～17:30	事前予約 保健福祉課 電話 6977-9156
相談支援員による不安や心配ごとの相談	月曜～金曜(祝日除く)9:00～17:30	申込 区役所2階21番窓口へ直接お越しください。 問合せ 自立相談支援窓口(らいふサポート東成) 電話 6977-9126
ごみの啓発・相談コーナー (ベビー服・子ども服の無料提供、フードドライブも同時開催しています)	5月 25日(木) 14:00～15:00	区役所1階ふれ愛パンジーで開催。 問合せ 東部環境事業センター 電話 6751-5311 ※ベビー服、子ども服が不足しています。汚れがなく、再使用できるものであれば、少量でも訪問回収しますので、ご連絡ください。

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

健康情報 子育て情報

プレママ・プレパパ講座
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしています!

日時 5月21日(日)10:00~12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ (東中本2-3-16)

無料

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月~8か月の方

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 5月2日(火)~13日(土)
Web申込・電話・来館にて受付
※月曜日、祝日は休館日
(ただし、5日は開館)



問合せ 東成区子ども・子育てプラザ
☎ 6976-0300

ママとプレママのクッキング

ほっとひと息、クッキングとランチを楽しみませんか? 料理を楽しみたいパパも大歓迎! 子育て世代の食生活のお話、調理実習と試食をします!



日時 5月23日(火)11:30~13:30

場所 保健福祉センター分館 2階

対象 妊娠中の方、0歳児のママ・パパ等

定員 9名(先着順) 参加費 400円

持ち物 エプロン、バンダナ(三角巾)、筆記用具

メニュー ハッピーまんごはん、ほうれん草のツナあえ、切干しだいこんの中華スープ、豆乳プリン

申込 5月17日(水)までに電話または窓口にて受付
※保育の実施はありませんので、大人のみご参加ください

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

地域子育て支援拠点 つどいの広場
「ふかええほんかん」が新設されました

地域の親子が絵本を楽しみ、ほっと一息リフレッシュができる子育て世代の憩いの場です。お気軽にお越しください!



対象 概ね3歳未満の親子

時間 午前・午後の二部制

住所 深江南3-13-3

問合せ ふかええほんかん ☎ 6971-9166



塩分控えめクッキング!!
~食事バランスを考えよう~

健康づくりと栄養のお話、調理実習と試食をします!

日時 5月31日(水)10:00~13:00

場所 保健福祉センター分館 2階

対象 区内在住もしくは在勤の方

定員 12名(先着順)

参加費 500円

持ち物 エプロン、バンダナ(三角巾)、筆記用具

メニュー 厚揚げや野菜などを使った和食中心の献立

申込 5月24日(水)までに電話または窓口にて受付

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882



各種検診

実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
結核健診	5月8日(月) 10:00~11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料
大腸がん検診 要予約	5月21日(日) 9:30~10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査(2日法)	300円
肺がん検診 要予約	5月21日(日) 9:30~10:30	40歳以上の方	胸部エックス線撮影のみ	無料
		50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	400円
乳がん検診 要予約	5月21日(日) 9:30~10:30 5月30日(火) 13:30~14:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
大阪市 特定健康診査 ※3	5月21日(日) 9:30~11:00	●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方 ●後期高齢者医療保険に加入している方(受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料
骨粗しょう症 検査 予約優先	5月21日(日) 9:30~10:30 5月30日(火) 13:30~14:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
歯科健康相談	5月30日(火) 13:30~14:30	市民の方	歯科医師による助言、指導、唾液潜血検査	無料

★令和5年度中に対象年齢になる方 要予約 定員になり次第締め切ります。予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和4年度に同等の検診(自費や診療費*2を除く)を受診されていない方。

※2 診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※3 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

無料

内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	5月9日(火) 14:30~16:30 5月22日(月) 13:30~15:30	区内在住の方	区役所2階 相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	5月11日(木) 14:00~16:00 6月8日(木) 14:00~16:00	統合失調症等の精神疾患患者を抱える家族	区役所3階 301会議室
妊婦歯科健診 申込不要 (歯科医師による歯科健診)	5月16日(火) 13:30~14:00	妊婦	保健福祉センター 分館2階
わくわく マタニティスクール 電話・来所	★栄養・歯の健康・交流編 5月16日(火) 14:00~16:00 ★助産師による出産編 5月23日(火) 14:00~16:00	妊婦(各回定員10名)	保健福祉センター 分館2階
わくわくの集い 電話・来所 (保護者の交流、保健師による育児相談など)	5月16日(火) 14:00~15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター 分館1階
にこにこ広場 電話・来所 (おもちゃ・記念品作り、交流など)	5月17日(水) 10:00~11:30	令和4年11月生まれの 赤ちゃん と保護者 先着10組(1日~受付)	保健福祉センター 分館2階
心理相談 電話・予約 (心理士による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください	平日 9:15~17:00	ことばの遅れがある、あるいは、 落ち着きやこだわりが気になる 就学前のお子さんと保護者	保健福祉センター 分館1階
4・5歳児発達相談 電話・予約 (小児科医・心理士等による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください	偶数月の第1木曜日 午前中	落ち着きやこだわり等が気になる 4・5歳児のお子さんと保護者	保健福祉センター 分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。電話・予約 電話にて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882 無料

内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診 (1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	[3か月児健診] 5月11日(木)	令和4年12月18日~ 令和5年1月17日生まれ	時間・持ち物は、送付する お知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
	[1歳6か月児健診] 5月18日(木)	令和3年10月生まれ	
	[3歳児健診] 5月25日(木)	令和元年11月生まれ	
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について 講話、調理実演、個別相談)	5月12日(金) 13:30~15:00	生後6~7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	行政オンラインシステム 申込みはこちらから

要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

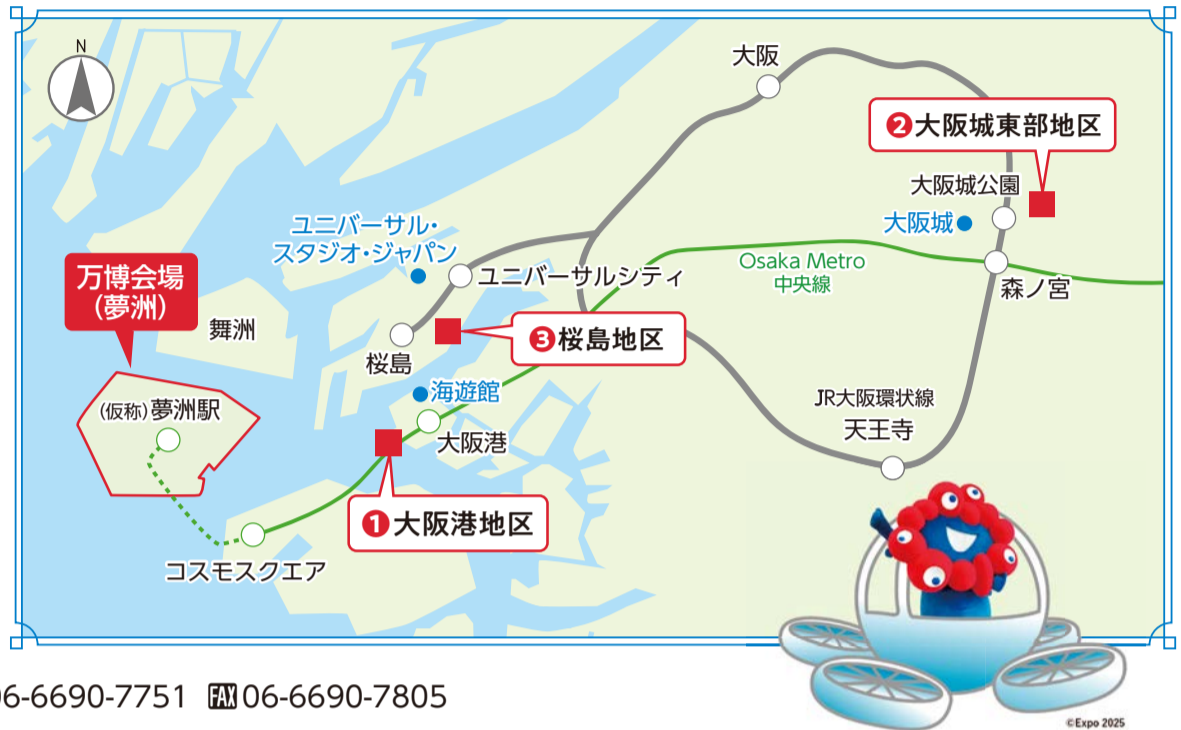
不 大阪市民のみなさんへ 2025大阪・関西万博～いのち輝く未来社会のデザイン～

市政

大阪・関西万博
空飛ぶクルマが離発着する会場外ポートの候補地を決定!

「空飛ぶクルマ」は大阪・関西万博のコンセプトである「未来社会の実験場」を体現する代表的なプロジェクトの一つです。万博会場との2地点間運航をめざし、国・博覧会協会・運航事業者・府・市等の関係者間の協議を経て、空飛ぶクルマが離発着する会場外ポートの候補地を決定しました。大阪・関西万博での空飛ぶクルマの飛行実現にご期待ください。

- 会場外ポート候補地
- ① 大阪港地区(中央突堤)
 - ② 大阪城東部地区(森之宮)
 - ③ 桜島地区(USJ南部)



問い合わせ▶万博推進局整備調整課 ☎06-6690-7751 FAX06-6690-7805

子ども・教育

保育士として働く方を応援します! 子どもたちの笑顔のために!!

未経験でも、ブランクがあっても大丈夫!さまざまなサポートのもとで、きっとあなたに合った保育の現場が見つかります。

- 大阪市内で「保育士」として働くとこんな制度を利用できます
- ★就職時の準備金を40万円まで貸付
 - ★お子さんの保育料や延長保育料などを2分の1まで貸付
 - ★宿舎の提供や帰省に要する費用などの一時金の支給 ※実施は施設により異なります。
 - ★お子さんの保育所等への優先入所
- ※貸付は2年間働くことで返還が免除されます。

大阪市保育士・保育所等支援センターでは、市内の保育所で働きたい方と保育所等とのマッチングなど就職のサポートを行っています。ぜひセンターの利用登録をお願いします。

問い合わせ▶こども青少年局幼保企画課 ☎06-6208-8031 FAX06-6202-9050

保育士等就職フェア

実際に職場で働く先輩保育士の生の声が聞けるイベントです!

日時 5月21日(日)12:00~16:00
場所 ハービスホール(北区)

当日参加OK!
入場無料

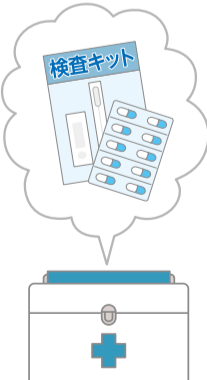
新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ ※この記事は4月11日現在のものです、変更となる場合があります。

5類感染症への移行に伴い感染時の取り扱いが変わります

5月8日から感染症法上の分類が5類感染症に変わるため、検査費用の公費負担や配食サービス等は終了します。ただし、体調不良時の医療的な相談窓口や一般的な相談窓口等は引き続きご利用いただけます。また、感染時に備え、検査キットや解熱鎮痛剤、食料の備蓄等、引き続きご協力をお願いします。詳しくはQRをご覧ください。



感染症についての最新情報はこちら



ワクチン接種のお知らせ 接種費用 無料

▶初回接種(1・2回目)がお済みの方の追加接種について

5月8日から**65歳以上の高齢者、基礎疾患をお持ちの方、医療従事者等を対象に「春開始接種」**が始まります。接種を希望される方は、取扱医療機関へご予約ください。また、接種券は、5月7日までにオミクロン株対応ワクチン等の接種がお済みの全ての方に、順次お送りしますが、お済みでない方には、新たにお送りしませんので、お手元の接種券をご使用ください。

「春開始接種」の対象ではない、65歳未満の方、基礎疾患をお持ちでない方等は、9月以降開始予定の「秋開始接種」で接種できますので、接種券は大切に保管してください。



ワクチン接種についての最新情報はこちら

問い合わせ▶大阪市新型コロナ一般相談センター
☎0120-911-585 FAX06-4967-1976
(受付時間:24時間 土日祝含む)

問い合わせ▶大阪市新型コロナワクチンコールセンター
☎0570-065670または06-6377-5670 FAX0570-056769
(受付時間:9:00~18:00 土日祝含む)

不 大阪市民のみなさんへ 2025大阪・関西万博～いのち輝く未来社会のデザイン～

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。
大阪市民のみなさんへ 検索 HPはこちら

記号の見方
日時・期間 会場 費用 締め切り 申し込み 問い合わせ
ホームページ Eメール 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内
●講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
●往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
●費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としてあります。

●新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の影響等により、催しなどが変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

光化学スモッグにご注意ください

10月にかけて光化学スモッグが発生しやすくなります。注意報などの発令状況は、各区役所の表示板やHPでお知らせします。発令時はなるべく屋外に出ないようにし、目やのどに刺激を感じたら、洗眼やうがいをして安静にしてください。

環境局環境管理課
☎06-6615-7981 ☎06-6615-7949

マイナポイントの申し込みはお早めに!

2月末までにマイナンバーカードを申請した方のマイナポイントの申し込み期限が、9月末までに延長されました。対応スマホや各区役所に設置している特設ブースで申し込みできます。終了間際は混雑が予想されますので、お早めに申請ください。詳しくはHPをご覧ください。



マイナバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178 ☎0120-601-785
区役所でのマイナポイント申し込みに関すること:マイナポイント特設ブース運営事務局
☎06-6260-4333 ☎06-6260-4334

子宮頸がん予防ワクチン 接種費用の返還対象を拡大します

3/31以前に、9価ワクチン(シルガード9)を自費で任意接種した方も返還の対象となります。申請には接種記録が確認できるものや接種費用の支払いを証明するもの(領収書等)が必要です。申請要件など詳しくはHPをご確認ください。

がん検診専用電話
☎06-6208-8250 ☎06-6202-6967

住まいの耐震化にかかる費用を補助します

民間戸建住宅や共同住宅の耐震診断・耐震改修の費用、また、耐震性が不足している民間戸建住宅などの除却(解体)の費用を一部補助します。補助要件など詳しくはお問い合わせください。



都市整備局耐震・密集市街地整備受付窓口
☎06-6882-7053 ☎06-6882-0877

空き家の利活用を応援します!

空き家の利活用を予定されている方に、住宅の性能向上や、子ども食堂・高齢者サロンといった地域まちづくりのための改修に要する費用等の一部を補助します。補助内容など詳しくはHPをご覧ください。



都市整備局耐震・密集市街地整備受付窓口
☎06-6882-7053 ☎06-6882-0877

エレベーターの改修費用を補助します

平成26年3/31以前に共同住宅に設置されたエレベーターの防災対策改修に要する費用の一部を補助します。対象や補助要件など、詳しくはHPをご覧ください。

計画調整局建築確認課
☎06-6208-9304 ☎06-6202-6960

大阪シティバスのバス回数券(紙券)の払い戻しは5/31まで!

6/1以降は払い戻しできませんので、ご注意ください。詳しくはHPをご覧ください。

Osaka Metro・シティバス案内コール
☎06-6582-1400 ☎06-6585-6466

大阪城トライアスロン2023 開催に伴う交通規制にご協力をお願いします

会場周辺では長時間の交通規制が行われます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。詳しくはHPをご覧ください。



5/28(日)交通規制は8:00~15:45頃
大阪城公園東側ほか
大阪城トライアスロン大会事務局
☎080-8944-1146 ☎06-6469-3898

障がいのあるお子さんの就学・進学相談

就学・進学については、お住まいの地域の小・中学校等にお早めにご相談ください。就学・進学相談リーフレットはHPでご覧いただけます。また、電話相談も受け付けています。



教育委員会インクルーシブ教育推進室相談窓口
☎06-6327-1016 ☎06-6327-1023

シンポジウム 「日本で暮らす～生活の中で気づく文化の違い～」

コメンテーターの小原プラスさんによるトークセッションや、外国人パネリストとの交流を通して、日本で暮らす外国人が抱える不便や困りごと、生活習慣や文化の違いから生じる問題の解決方法などを考えます。定員200人(先着順)。

6/17(土)13:00~15:00
HPで。
大阪国際交流センター
☎06-6773-8989 ☎06-6773-8421

5月はギャンブル等 依存症問題啓発月間です

依存症に関する相談をこころの健康センター依存症相談ダイヤル(☎06-6922-3475)とお住まいの区の保健福祉センター、LINEで受け付けています。また、月間にあわせて、5/14(日)には10代後半~30代の方に向けて、依存症について楽しみながら学べるイベントを開催します。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

こころの健康センター
☎06-6922-8520 ☎06-6922-8526

5月は消費者月間です ~通信販売のトラブルにご用心~

「通信販売で健康食品を1回だけのお試しで購入したつもりが、定期購入契約になっていた」などのトラブルが増えています。不安に感じたら一人で悩まず、気軽にご相談ください。消費生活相談は市内在住の方に限り、電話・面談(事前予約制)・☑で行っています。



月~土曜10:00~17:00(祝日除く)
大阪市消費者センター消費生活相談専用電話
☎06-6614-0999 ☎06-6614-7525

募集

市営福祉目的住宅の入居者

①ひとり親②高齢者③④障がい者向けの各住宅計699戸の入居者を募集。詳しくはHPをご覧ください。
5/15(月)までにお住まいの区の保健福祉センターへ。
①ひとり親住宅:子ども青少年局こども家庭課
☎06-6208-8035 ☎06-6202-6963
②高齢者向け住宅:福祉局地域包括ケア推進課
☎06-6208-8060 ☎06-6202-6964

③障がい者向け住宅(身体・知的障がい):福祉局障がい福祉課
☎06-6208-8081 ☎06-6202-6962
④障がい者向け住宅(精神障がい):こころの健康センター
☎06-6922-8520 ☎06-6922-8526

市職員(消防吏員・保育士)

合格者は、①10/1②来年4/1採用予定。受験資格など、詳しくはHPをご覧ください。
第1次試験日:6/18(日)
5/10 12:00までに原則HPで。

Table with columns: 試験区分, 採用予定者数. Rows include 消防吏員A, 消防吏員B, 保育士A, 保育士B.

大阪市人事委員会
☎06-6208-8545 ☎06-6231-4622

パークファンプレーヤー



あなたの「楽しい」を公園で実現してみませんか?参加体験型のワークショップや昔遊び体験など、自由な発想で新たな公園活用のアイデアを企画・運営する市民・事業者を随時募集中。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

建設局調整課
☎06-6615-6705 ☎06-6615-6070

①市設瓜破霊園内合葬式墓地 ②市設泉南メモリアルパーク霊地の使用者

①700体②2748霊地を募集。
来年3/10
市役所・区役所・大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布するパンフレットをご覧ください。
①瓜破霊園管理事務所
☎06-6709-4000 ☎06-6799-0392
②泉南メモリアルパーク管理事務所
☎072-476-2332 ☎072-476-5771

不 大阪市民のみなさんへ 2025大阪・関西万博～いのち輝く未来社会のデザイン～

大阪市男女共同参画審議会の公募委員

男女が互いの人権を尊重しつつ、個性と能力を發揮できる社会を実現するための取り組みについて審議する委員を募集。対象は市内在住・在勤・在学で市職員等でない方。定員2人。任期は8月から2年間。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。
締 5/31
問 市民局男女共同参画課
☎06-6208-9156 ☎06-6202-7073

講座・教室

第17期市民後見人養成講座オリエンテーション

市民後見人として活動するための知識を学ぶ養成講座の受講申し込みに必要なオリエンテーション。活動に興味のある方はご参加ください。対象は市内在住または在勤で、3/31現在24～68歳の方。定員各日100人(先着順)。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。
日 ①5/13(土)②5/20(土)③5/24(水)各日14:00～16:00④5/18(木)18:30～20:30
場 ①②社会福祉研修・情報センター(西成区)③④府立社会福祉会館(中央区)
締 ①5/11②5/18③5/22④5/16
問 大阪市成年後見支援センター
☎06-4392-8282 ☎06-4392-8900

大阪市グリーンコーディネーター育成講習会

花と緑あふれる地域づくりを推進するグリーンコーディネーターをめざす週に1回程度の講習会。受講条件など詳しくはHPをご覧ください。定員24人。
日 6/28(水)～来年2/14(水)
場 花と緑と自然の情報センターほか
締 5/26 17:00
申問 区役所、公園事務所で配布(HPにも掲載)する申込書に必要事項を書いて、持参または送付で、〒559-0034 住之江区南港北2-1-10 ATC ITM棟4階、建設局調整課へ。
☎06-6615-6759 ☎06-6615-6070

音訳・点訳ボランティア養成講習会の事前説明会

録音・点字図書等の製作ボランティアを養成する講習会の事前説明会。対象は講習会に参加したことがない方。事前申し込みは不要です。詳しくはHPまたは早川福祉会館点字図書室(☎06-6622-0123)にお電話ください。
日 5/24(水) ①10:00～11:00 ②18:30～19:30 ③5/25(木) 10:00～11:00 ④5/26(金) 18:30～19:30
場 早川福祉会館(東住吉区)
問 福祉局障がい福祉課
☎06-6208-7994 ☎06-6202-6962



イベント

大阪城音楽堂フェスティバル「JAZZ & Heritage 2023 ～ジャズと豊臣の石垣～」

関西屈指のミュージシャンが集結し、ジャズをベースに、ブルースやヒップホップ、河内音頭などが鳴り響く無料の音楽フェスティバル。定員2,300人(先着順)。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。
日 5/14(日)14:30～18:15
締 5/12
場問 大阪城音楽堂
☎06-6947-1197 ☎06-6947-5731

楽しく学んで水博士! あつまれ!! ウォーターフェスティバル in 水道記念館

幼児～小学生を対象に、水に関するワークショップや体験型のイベント、クイズ大会などを開催。定員各回70人。
日 5/20(土)・21(日)各日10:00～11:05、12:20～13:25、14:30～15:35
申 5/7 17:00までにHPで。
場問 水道記念館
☎06-6320-2874 ☎06-6324-3114

開館1周年記念特別展 佐伯祐三 - 自画像としての風景

最大級の質と量を誇る大阪中之島美術館の佐伯祐三コレクションを中心に、佐伯が自らの表現を獲得する過程に迫ります。また、展覧会初出品となる作品も出展されます。
日 6/25(日)まで10:00～17:00(入場は16:30まで)、月曜休館(5/1は開館)
場 大阪中之島美術館
¥ 大人1,800円ほか
問 大阪市総合コールセンター
☎06-4301-7285 ☎06-6373-3302



天王寺動物園にペンギンパーク & アシカワーフがオープンしました
ペンギンとアシカの魅力を感じられる新施設がオープン!動物に関する解説や観察を通して、海の動物に起きている問題を知り、自らできることについて考えていきましょう。
¥ 入園料:大人500円ほか
場問 天王寺動物園
☎06-6771-8401 ☎06-6772-4633



フンボルトペンギン



カリフォルニアアシカ

特別企画展 「異界彷徨 ～怪異・祈り・生と死～」

天変地異や災厄の原因を理解し、生の苦しみや死の恐怖を克服するために、人々は「異界」についてどのように捉え、交渉し、また対応してきたのかを民俗・歴史・考古・美術などさまざまな資料から考えます。
日 6/26(月)まで9:30～17:00(入館は16:30まで)、火曜休館(5/2は開館)
¥ 大人600円ほか
場問 大阪歴史博物館
☎06-6946-5728 ☎06-6946-2662



地こく変(部分) 菅橋彦筆 明治41年(1908) 大阪歴史博物館蔵

5/27(土)10:00～16:00(受付は15:00まで)
場問 大阪広域環境施設組合住之江工場
☎06-6686-8000 ☎06-6685-8800



ごみ処理の様子

プレゼント

第107回日本陸上競技選手権大会観戦チケット

ブダペスト2023世界陸上競技選手権大会の代表選考競技会でもある、日本陸上界最大級の大会の観戦チケットを①②各日250組500人③④各日150組300人にプレゼント。
日 ①6/1(木)②6/2(金)③6/3(土)④6/4(日)
場 ヤンマースタジアム長居
申 5/12までにHPで。
問 経済戦略局スポーツ課
☎06-6469-3882 ☎06-6469-3898



テーマ展示 「絶滅危惧種 東南アジアの霊長類～奥田達哉写真展～」

写真家の奥田達哉さんが東南アジアのジャングルで撮影した霊長類の絶滅危惧種の写真の中から、ユニークな約10種を20m以上にわたる壁面大型写真パネルで展示します。
日 5/12(金)まで9:30～17:00(入館は16:30まで)、月曜休館(5/1は開館)
¥ 入館料:大人300円ほか
場問 自然史博物館
☎06-6697-6221 ☎06-6697-6225



アカアシドクラングール © Tatsuya Okuda

臨時休館のお知らせ
市立科学館
日 5/29(月)～31(水)
場問 市立科学館
☎06-6444-5656 ☎06-6444-5657

住之江ごみ焼却工場オープンデー工場見学会

体験型のゲームや工場職員の案内を通して、船に乗って旅するようにごみ焼却の過去・現在・未来について学べます。

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の「児童虐待ホットライン」(まずは一報にわっ子) ☎0120-01-7285
子ども虐待防止オレンジリボン運動
にお電話ください。

5月 イベントカレンダー

イ イベント・講座情報 お お知らせ
相 各種相談 健 健康情報
子 子育て情報

1(月)	
2(火)	
3(水)	
4(木)	
5(金)	
6(土)	イ 東成スポーツセンター開放DAY 2面
7(日)	
8(月)	健 結核健診 4面
9(火)	健 専門医によるこころの健康相談 4面
10(水)	相 ひとり親家庭相談 3面
11(木)	相 法律相談(弁護士) 3面 健 統合失調症等の家族教室 4面 子 3か月児健診 4面
12(金)	相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面 子 離乳食講習会 4面
13(土)	イ 東成スポーツセンター開放DAY 2面
14(日)	
15(月)	
16(火)	子 妊婦歯科健診、 わくわくマタニティスクール、 わくわくの集い 4面
17(水)	相 社会保険労務士相談、 ひとり親家庭相談 3面 子 にこにこ広場 4面
18(木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 1歳6か月児健診 4面
19(金)	相 行政相談、ひとり親家庭相談 3面
20(土)	イ 東成スポーツセンター開放DAY、 移動図書館まちかど号巡回日 2面
21(日)	イ 第121回区民ハイキング 2面 子 プレママ・プレパパ講座 4面 健 大腸がん検診、肺がん検診、 乳がん検診、大阪市特定健康診査、 骨粗しょう症検査 4面
22(月)	健 専門医によるこころの健康相談 4面
23(火)	お インボイス制度説明会 3面 子 ママとプレママのクッキング♪、 わくわくマタニティスクール 4面
24(水)	相 ひとり親家庭相談 3面
25(木)	相 法律相談(弁護士)、 ごみの啓発・相談コーナー 3面 子 3歳児健診 4面
26(金)	イ 移動図書館まちかど号巡回日 2面 相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面
27(土)	イ 東成スポーツセンター開放DAY 2面
28(日)	★日曜開庁日(一部の窓口業務) イ 東成ローズエコリサイタル2023、 おとなの朗読サロン 2面 相 司法書士による法律相談 3面
29(月)	
30(火)	おももりネット相談窓口 健 乳がん健診、骨粗しょう症検査、 歯科健康相談 4面
31(水)	相 ひとり親家庭相談 3面 健 塩分控えめクッキング!! 4面

イチオシ 掲示板

ひがしなりっ子すくすくつながるクラブ

スタンプラリーを開催します

～カードをつかってスタンプラリーに参加しよう!
会員登録がまだの方は、ぜひこの機会に登録を!～



- 新規登録し、カードを受け取る。
(すでに登録済みの方も参加できます)
- 実施施設でカードを提示してスタンプを押してもらう。
- スタンプを10個集めて景品をゲット!
(なくなり次第終了)

登録場所 区役所2階23番窓口、出張登録場所
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9156

スタンプラリー実施施設

- 地域子育てサークル
- 子ども・子育てプラザ
- 子育て支援センター
- 新深江みらいひろば
- 深江橋みらいひろば
- ふかええほんかん

全地域再開!

スタンプを集めて景品をゲット!

6月～8月末まで!

地域からの お知らせ コーナー

子ども向け映画会を開催しました!

神路ふれあい会館(以降「会館」)では、概ね毎月大人向けの映画会を開催しているものの、夏休み等に開催していた子ども向け映画会については、コロナ禍以降開催できていませんでした。

そこで、政府が新型コロナウイルスの感染症法上の分類を5類へ引き下げる予定としていることなどを踏まえ、子どもたちの笑顔を願って春休み中の3月30日に子ども向け映画会を開催することとなりました。

当日は、会館に隣接する大今里ふれあい公園の桜も満開の中、約20人の子どもたちが参加し、笑顔も満開の映画会となりました。

日頃子どもたちは会館内に入ることも少ないため、物珍しそうにしつつも、きっちり脱いだ靴を下駄箱に入れており、お菓子をもらったり映画が終わったときには「ありがとう」と元気にお礼するなど礼儀正しく育っている様子が見られました。

今後も子どもたちと触れ合う機会を作りたいと思いますので、是非ご参加ください。



みくりの じっくり ひがしなり

かぶりませんが 自転車用ヘルメット

4月から自転車利用時のヘルメット着用が全年齢で努力義務化されました

くさん発生しています。(令和3年の東成区内交通事故発生件数は317件。その内、自転車に関係する件数は141件で全体の44%)

安全運転を徹底し、万一の場合に生命を守るためにも、あらためてヘルメット着用の大切さについて考えることが大切です。区役所職員は4月から区内で自転車に乗る際にはヘルメットを着用することにしました。みなさんにも着用されることをおすすめします。

また、区役所の市民協働課・地域安全防犯担当から、毎月、「あんパトだより」を発行しています。定期的にご覧いただき、交通安全について考えるきっかけにしたいと思っています。

健康や環境(SDGsの取組です!)のほか、3密を避けたいと思う人たちが、新たに自転車に乗り始めたり、これまで以上に乗る回数や距離を増やしたりする傾向にあります。以前、東成警察署と協働し、「東成区交通安全ハザードマップ」を作成しました。幹線道路上で交通事故が多く発生し、なかでも自転車に関する事故がた

※あんパトとは、地域安全パトロールの略です。



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。