

# ひがしなり 子育て安心ブック

<HIGASHINARI child care relieved book>

こどもの笑顔は みんなの笑顔



東成区役所保健福祉課



3 すべての人に  
健康と福祉を



11 住み続けられる  
まちづくりを



17 パートナーシップで  
目標を達成しよう



保存版

# ひがしなり子育て安心ブック もくじ

- ・東成区での子育てを応援します！（健康相談室・子育て支援室）  
.....P.1～2

## 妊娠に関すること

- ・妊娠に関すること、妊娠について学びたい時.....P.3

## 出産に関すること

- ・出産に関すること、必要な手続き.....P.4



便利に！

お得に！

ひがしなりっ子 すくすく・つながるクラブ



便利に  
使おう！

サークル、支援センターや子ども・子育てプラザ、つどいの広場の利用手続きがラクラク！



お得に  
使おう！

およそ50店舗の協賛店で割引や特典が受けられる！



## 子育てに関すること

- ・子育てに関すること……………P.5
- ・お子さんの健康・発達を見守り、サポートします！……………P.6
- ・遊びに行こう！！～保健福祉センター～……………P.7
- ・遊びに行こう！！～子育てサークル～……………P.8
- ・遊びに行こう！！～子育てプラザ・支援センター～……………P.9
- ・遊びに行こう！！～つどいの広場～……………P.10
- ・遊びに行こう！！～図書館・園庭開放～……………P.11
- ・遊びに行こう！！～こどもの居場所～……………P.12
- ・困ったり、相談したくなったら～区役所～……………P.13
- ・困ったり、相談したくなったら～区役所以外～……………P.14

## ひとり親に関すること

- ・手当や医療など、生活の支援など……………P.15

## こんな時どうすればいいの？

- ・子どもを預けたい時……………P.16
- ・病気やけがの時……………P.17
- ・災害に備えて……………P.18～20

## 別冊 子育てマップ・防災マップ

- ・保育施設等、子育てサークル、公園一覧、こどもの居場所など

# 東成区での子育て

You can move from the QR code to the Higashinari Ward

保健師は、身近な健康のサポーターとして  
地域担当制で活動しています。

出産・育児の不安や赤ちゃんの健康・発育・発達のことなど、  
担当保健師が継続した支援をめざして、皆さんを応援して  
います！保健師に気軽にお声をかけてください。



育児相談や  
赤ちゃんの身長・体重を  
測ることができます♪



けんこうそうだんしつ

**健康相談室：区役所2階 保健福祉課**

月～金(9:00～17:30)※年末年始、祝日除く

お電話でのご相談もお気軽にご利用ください。

区役所2階 保健福祉課 ☎06-6977-9968

# を応援します！



website and change the language from the menu.

## 子育ての話をきかせてくれませんか？

子育て支援室には、家庭児童相談員・保育士・保健師がいます。保護者の方や子ども(18歳まで)の「困った」「どうしたらいい?」「どこに相談しよう?」などを一緒に考えます。



区役所2階 保健福祉課(23番窓口) ☎06-6977-9157

## 妊娠に関すること



妊娠は、うれしい気持ちと同時に不安も大きいですね。出産・育児の不安や赤ちゃんの健康・発育のことなど、一人で悩まないで保健師に気軽にご相談ください。継続してサポートします。



区役所2階 保健福祉課 ☎06-6977-9968



妊娠・出産の  
様々なサポート



妊産婦・  
新生児等の訪問



妊娠中の  
健康診査



## 妊娠について学びたい時

### わくわくマタニティスクール



保健師や助産師・栄養士・歯科衛生士の話聞いて出産に備えよう！

区役所2階 保健福祉課  
☎06-6977-9968

### プレママ・プレパパ講座



沐浴やおむつ替えなどを実際に体験！助産師による母乳育児キッドを使った授乳のお話もありますよ。

子ども・子育てプラザ  
☎06-6976-0300

## 出産に関すること

### 赤ちゃんが生まれたら必要な手続き

#### □ 出生届

赤ちゃんが生まれた日を含み **14日以内**に提出しましょう。



区役所1階 15番窓口 ☎06-6977-9961

#### □ 児童手当

中学3年生まで支給されます。



#### □ 子ども医療費助成

18歳まで医療費の一部が助成されます。



区役所2階 23番窓口 ☎06-6977-9156

#### 産後ケア事業

生後1歳までの赤ちゃんと母親を医療機関や助産所でケアします。



#### 妊産婦・新生児等の訪問

妊産婦や3か月健診までの親子のご家庭を訪問します。



#### エンゼル サポーターの派遣 (東成区母と子の共励会)

産後4か月までのご家庭の家事援助を実施します。



私たちが応援します！

#### 東成助産師会

1人で悩んだり迷ったり不安になった時などご相談下さい。  
妊娠・出産・子育てに関する無料電話相談を行っています。



## 子育てに関すること



### 子育てを頑張るあなたへ

子どもは、日ごとに成長しかわいいけれど、心配事もつきないですね。子育ては一人で頑張らず、家族や友達、地域とみんなで支えあっていきましょう。

さあ、始めよう！！

**予防接種** 予防接種手帳や下記ホームページを参考に進めましょう。



#### 年齢別子育て情報ホームページ

妊娠期から子育て中の皆様に役立つ  
情報ウェブサイトです。



基礎知識や予防接種の  
委託医療機関を紹介。

区役所2階 健康相談室 ☎06-6977-9968

### 離乳食のすすめ方

開始時期の目安、量などをイラストで紹介。  
おかゆの作り方動画も見るができます。



### 離乳食講習会

栄養士の話や調理実演、保護者の  
交流や個別相談もできます。



区役所2階 栄養士 ☎06-6977-9882



## お子さんの健康・発達を見守り、サポートします！

### 乳幼児健診

健康診査は、保護者の方がお子さんの健康や発達の状態を正しく知り、これからの育児を考えるよい機会になります。案内が届いたら、ぜひお越しください。

月齢(年齢)	健診内容
3か月健診	基本的健診、育児、子育てに関するサービス、離乳食、絵本(ブックスタート)についての話
1歳6か月健診	基本的健診、歯科健診、虫歯予防のためのフッ素塗布
3歳児健診	基本的健診、歯科健診、虫歯予防のためのフッ素塗布 尿検査、眼科屈折検査

※基本的健診は身体計測(看護師)・診察(小児科医)・健診結果説明(保健師)

☆希望者のみ

育児、発育、発達、離乳食個別相談(保健師、管理栄養士、保育士、心理士)

心理相談、4. 5歳児発達相談、など発達・発育に不安を感じたら心理士や医師に相談できます。

臨床心理士・保健師 ☎06-6977-9968

うちの子は〇〇が大好き、でも無いと大泣きして困る

うちの子すごく元気だけど落ち着きがないように感じる

表情は豊かで言いたいことはわかるんだけど、言葉がなかなか出ない..



## 遊びに行こう！！～保健福祉センター～

### わくわくの集い(生後2か月の親子)

お友達を作ろう！  
身長・体重も測れるよ！



### にこにこ広場(生後6か月の親子)

交流会やクイズを楽しもう！



区役所2階 保健福祉課 ☎06-6977-9968

私たちも応援します！

#### 食生活改善推進員協議会

ママやプレママ、パパやキッズを対象とした、食育や料理の教室などを開催しています。

#### 東成母子会

にこにこ広場でお会いしましょう！



## 遊びに行こう！！～子育てサークル～

### 各校下「子育てサークル」（子育てマップ参照）

あなたがお住いの身近な地域で、主任児童委員などの地域のボランティアの方々と運営されています。子育て中の保護者のつどいの場となっており、イベントや子育て相談・子育て情報の提供などが行われています。



区役所2階 保健福祉課 ☎06-6977-9156

私たちも応援します！

### 主任児童委員・民生委員・児童委員

厚生労働大臣から委嘱された地域の子育てボランティアです。子育てサークルの運営や子育ての相談、イベントの開催等、子育て家庭への支援活動を行っています。

### 社会福祉協議会

「子育て情報誌 ふれあい子育てねっと」の発行や、子育てサークルの支援等、子育てを応援する活動を行っています。



## 遊びに行こう！！～子育てプラザ・支援センター～

### 子ども・子育てプラザ

親子で自由に遊べ、お友だち作り、育児の  
情報交換などができる交流の場です。  
季節に合わせた楽しい行事や、お子さん  
の成長を感じられるイベントなどを  
たくさん実施しています。



場 所:緑橋駅から徒歩5分  
休館日:月曜日・祝日(指定日を除く)・年末年始

☎ 06-6976-0300



### 子育て支援センター

おおむね3歳未満の子どもと保護者が自由に楽  
しく遊べる交流の場です。絵本の読み聞かせや  
歌・ふれあい遊びの時間などがあり、親子講座  
も行っています。子育てや食育に  
ついての相談も受けています。  
気軽に遊びに来てください。



場 所:区役所 2 階  
休館日:土・日・祝・年末年始

☎ 06-6974-5211



### ブックスタート

～赤ちゃん和絵本のはじめての  
出会いを応援します～



赤ちゃん和保護者が本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、絵本などが  
入ったブックスタートパックをお渡しし、絵本の楽しさなどをお話しています。  
3か月児健診のご案内の中の引き換え券をお持ちください。

## 遊びに行こう！！～つどいの広場～

### 新深江みらいひろば

乳幼児が親子で楽しく安心して遊べるつどいのひろばです。子どもの遊びを見守りながら保護者の交流や子育ての情報交換ができます。毎月や季節毎の楽しいイベントも行っています。育児やいろいろな悩み事の相談もできます。

場所：新深江駅から徒歩5分  
休館日：第1・2・3土曜日・祝日・年末年始



☎ 06-4306-4652

### 深江橋みらいひろば

乳幼児が楽しく安心して遊べるつどいのひろばです。保護者同士の交流や子育ての相談もできます。楽しい手作りおもちゃやイベントも開催しています。ぜひ親子で遊びに来てくださいね。

場所：深江橋駅から徒歩5分  
休館日：土・日・祝・盆・年末年始



☎ 06-4306-4466

### 心かええほんかん(令和5年4月開設)

地域の親子が絵本を楽しみ、ほっと一息リフレッシュができる子育て世代の憩いの場です。ぜひお気軽にお越しください。

場所：新深江駅から徒10分  
休館日：土(月2回)・祝・日・年末年始



☎ 06-6971-9166

## 遊びに行こう！！～図書館・園庭開放～

### 東成図書館

眺めのよい明るい図書館で  
ゆっくりお過ごしください。  
子ども向けのおはなし会や  
読み聞かせのイベントもあります。



場 所:オオサカメトロ今里駅から徒歩2分  
休館日:ホームページ参照

☎ 06-6972-0727



### 園庭開放

今までご紹介した様々な子育て支援施設のほかに、保育所(園)・幼稚園・認定こども園では園庭開放のほか、地域交流事業や未就園児クラスなどを行っているところもあります。外から見ただけではわからない園の雰囲気、実際に肌で感じることができますよ！



保育施設情報

### 子育て支援情報誌「ふれあい子育てねっと」

子育て家庭に役立つ情報を2ヶ月ごとに発行しています。

発行元 東成区社会福祉協議会

配布先 区役所2階23番窓口、図書館、子育て支援センター

子ども・子育てプラザ、新深江みらいひろば、

深江橋みらいひろば、ふかええほんかん



## 遊びに行こう！！～こどもの居場所～



こども食堂や学習支援の場などの「こどもの居場所」は、こどもたちが安心して過ごせる環境で、保護者にとっても、地域の支援者とながかり子育てを応援してもらえる場所です。



てらこやeとこ	東小橋 2-5-32	☎06-6972-8757
わいわい親子晩ご飯	玉津 3-9-2	☎090-3709-8377
みんなのIBASYO プロジェクト	中道 1-9-10 北中道長屋	☎080-6154-3262
フリースクール・ フォロ	中道 1-3-43	☎06-6720-8100
中本キッチン	中本 4-1-22 (リアン東さくら内)	☎080-5353-1741
ひだまり学習塾	大今里西 1-10-2 東中本公園地域集会所	☎06-6972-6010
妙清寺子ども食堂	中本 4-2-16	☎06-6981-6873
みやこども食堂	大今里南 4-9-2 古民家レンタルキッチン 385	☎080-3802-3850
よりみち堂	東小橋 2-5-32	☎06-6972-8757
心晴食堂	玉津 2-9-27	☎090-3979-2465

## 困ったり、相談したくなったら

子育てにはいろいろな困り事がありますね。

区役所にはいろいろな分野を担当するスタッフがいます。

あなたの子育ての話を聞かせてくれませんか？

### 区役所の問い合わせ先

月曜日～金曜日(祝日除く)  
午前 9:00～午後 5:30

子育ての様々な悩み、  
心配、ヤングケアラー等  
について

**☎06-6977-9157**  
子育て支援室  
(保育士、家庭児童相談員等)

離乳食のことや、食事が  
すすまない等困ったとき

**☎06-6977-9882**  
栄養士

言葉が遅くて心配など  
子どもの発達について

**☎06-6977-9968**  
臨床心理士・保健師

保育所・幼稚園・認定  
こども園等について

**☎06-6977-9156**  
利用者支援専門員



## 区役所以外の問い合わせ先

※子どもの面前でのDVは、成長に大きな影響を与える児童虐待です。悩まずにすぐ相談を！

育児・しつけ・家庭内の  
問題など子育て相談

クレオ大阪子育て館  
☎06-6354-4152

平日 10:00～21:00  
土日祝 10:00～17:00

子どもの発達・しつけ・  
親子関係に困ったら

こども相談センター  
☎06-4301-3100

平日 9:00～17:30

ヤングケアラーに関する相談  
(大阪市の寄り添い型相談支援事業)

NPO 法人ふうせんの会  
☎06-4790-8833

平日 10:00～18:00

子育てが辛いと思った  
とき、誰かに話を聞いて  
ほしいなど

児童虐待ホットライン  
☎0120-01-7285

24時間 365日

DV(配偶者やパートナー  
からの暴力)に悩んだら

大阪市配偶者暴力相談  
支援センター

☎06-4305-0100

平日 9:30～17:00

仕事・育児・介護・DV・  
日常の心配事など様々  
な女性の相談

クレオ大阪女性総合相談センター  
☎06-6770-7730

火～土曜 10:00～20:30  
日・祝日 10:00～16:00

## ひとり親に関すること

ひとり親家庭のみなさんが安心して子育てをしながら働き、子どもたちがすこやかに育つことができるよう、統合的な支援をすすめています。



市ホームページ

### 手当や医療など

#### □ 児童扶養手当

お父さんの状況や、所得等に応じて支給される金額や期間が変わります。

#### □ ひとり親家庭医療費助成

医療費の自己負担の一部と、入院時の食事療養にかかる自己負担を助成。

### 生活の支援

#### □ ひとり親家庭等日常生活支援事業

住居の掃除や、生活必需品の買い物、乳幼児の保育などの支援をします。

区役所 2階 23番窓口 ☎06-6977-9156

### ひとり親家庭のつながりの場

#### □ 東成区母と子の共励会

同じ地域に住む母子・父子家庭、寡婦の方々に結成された会で、親子で参加できるイベントの開催や、日頃の悩みに関する相談などを行っています。奨学金や小中高に入学する際の皓養奨学資金・奨学特別一時金があります。

愛光会館内 ☎06-6371-7146



### 相談したい時

#### □ ひとり親家庭サポーター

離婚前や養育費・自立支援給付金等の受付・相談をお受けします。

区役所 2階23番窓口  
☎06-6977-9156



#### □ 愛光会館

職業紹介や就業に必要な技能取得のための各種講習会や相談事業等を行っています。

☎06-6371-7146



## こんな時どうすればいいの？

### 子どもを預けたい時

#### 一時的な預かり

##### 一時預かり

月曜日から金曜日までの一時預かりと、日・祝日・年末年始の休日一時預かりがあります。

つみき保育園

☎06-6976-0350

たまつくりランド

☎06-6972-1151



##### 病児・病後児保育

区役所 2 階 23 番窓口

☎06-6977-9156

(利用者支援専門員)

病気や病気の回復期に、保育所等に通えない場合に利用ができます。



#### 短期の預かり

##### 子どものショートステイ

区役所 2 階 23 番窓口

☎06-6977-9156

(利用者支援専門員)

原則 1 週間以内で宿泊を伴う形で預けることができます。



##### 赤ちゃんの短期預かり

こども相談センター

☎06-4301-3100

2 歳までのお子さんを 1 か月を限度に預けることができます。

#### 地域の子育て支援

##### ファミリー・サポート・センター

保育所・幼稚園の送迎や、保護者の体調不良や息抜き時に「子どもを預けたい人(依頼会員)」と、「子どもを預かりたい人(提供会員)」が助け合うシステムです。



ファミリー・サポート・センター東成

☎06-6976-0395

## こんな時どうすればいいの？

### 病気やけがの時

#### まずは相談しましょう

突然起こる子どもの病気やけが。病院に行ったほうがいいのか、救急車を呼んだほうがいいのかなど判断に迷ったらまずは相談を。看護師等が応じます。

小児救急  
電話相談

#8000または  
☎06-6765-3650  
(20:00～翌8:00)

救急安心  
センター  
おおさか

#7119または  
☎06-6582-7119  
(24時間 365日)

小児救急  
支援アプリ



**今里休日急病診療所** 大今里西 3-6-6 ☎06-6972-0767

内科・小児科

日曜日・祝日・年末年始 10:00～16:30

**中央急病診療所** 西区新町 4-10-13 ☎06-6534-0321

内科・小児科

月曜日～金曜日 22:00～翌5:30

土曜日 15:00～翌5:30

日曜日・祝日・年末年始 17:00～翌5:30

眼科・耳鼻咽喉科

月曜日～金曜日 22:00～翌0:30

土曜日 15:00～21:30

日曜日・祝日・年末年始 10:00～21:30

## 災害に備えて

風水害や地震、火災などいざという時のために、「心がまえ」と「備え」を日頃からしておきましょう。

### ・防災情報を確認しましょう

東成区防災

LINE



大阪市防災

アプリ



おおさか  
防災ネット



### ・家具の転倒防止など安全対策をしましょう

家の中の家具をしっかり固定したり、家の中に「安全地帯」（大きな家具や割れやすい物がないスペース）をつくりましょう。

### ・非常持ち出し袋を用意しましょう

次ページ（P19、20）を参考に、家庭に備えておくものと非常持ち出し品を準備しておきましょう。

### ・家族との連絡方法を確認しましょう

大規模災害時には電話の通話が制限されます。災害用伝言版の活用や、家族で非難する場所や連絡方法などを話し合っておきましょう。

◎災害用伝言ダイヤル(171)【NTT 西日本】

◎災害用伝言板 【NTTドコモ、au、ソフトバンクモバイル、ワイモバイル、NTT西日本】

### ・町会に加入しましょう

いざという時の助け合いは、お互いにとっても心強いものです。日頃から隣近所とのつながりを大切にしましょう。

## 災害に備えて

地震・風水害など、いざという時のために日頃から準備しましょう！

### 家庭に備えておくもの

#### ●飲料

- 飲料水
- 非常用給水袋

#### ●食料

- アルファ化米
- 乾パン
- パン缶
- インスタントラーメン
- 缶詰類
- レトルト食品
- スープ
- 味噌汁
- ビスケット
- キャンディ
- チョコレート
- 塩

#### ●衣類

- 上着
- 下着
- 靴下

#### ●生活用品

- タオル
- バスタオル
- 毛布
- 予備電池
- 卓上コンロ
- ガスボンベ
- 固形燃料
- 鍋
- ラップ
- アルミホイル
- やかん

- 皿(紙・ステンレスなど)
- コップ(紙・ステンレスなど)
- わりばし
- スプーン
- フォーク
- 歯ブラシ
- 石鹸
- ドライシャンプー
- 携帯電話の充電器
- 新聞紙
- 使い捨てカイロ
- 安全ピン

#### ●その他

- ブルーシート
- 布製ガムテープ

- リュックサックなど両手が自由に動かせるものに入れておき、いつでもすぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。持ち出し品は家族構成を考え必要最小限に絞り込み、一度背負ってみましょう。また、少なくとも年に一度は点検しましょう。



市民防災マニュアル



男性は約 15kg  
が目安



女性は約 10kg  
が目安

## 非常持ち出し品 (基本品目32点 ※大人2人分の目安)

- |  |      |                                       |      |
|--|------|---------------------------------------|------|
| <input type="checkbox"/> 非常持ち出し袋           | 1個   | <input type="checkbox"/> 救急袋(※を入れておく) |      |
| <input type="checkbox"/> 缶入り乾パン(110g)      | 2個   | <input type="checkbox"/> 毛抜き※         | 1本   |
| <input type="checkbox"/> 飲料水(500ml ペットボトル) | 6本   | <input type="checkbox"/> 消毒液※         | 1本   |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯              | 2個   | <input type="checkbox"/> 脱脂綿※         | 適当量  |
| <input type="checkbox"/> ローソク              | 2本   | <input type="checkbox"/> ガーゼ(滅菌)※     | 2枚   |
| <input type="checkbox"/> ライター              | 2個   | <input type="checkbox"/> ばんそうこう※      | 10枚～ |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ             | 1台   | <input type="checkbox"/> 包帯※          | 2巻   |
| <input type="checkbox"/> 十徳ナイフ             | 1本   | <input type="checkbox"/> 三角巾※         | 2枚   |
| <input type="checkbox"/> 軍手・手袋             | 2組   | <input type="checkbox"/> マスク※         | 2枚   |
| <input type="checkbox"/> ロープ 5m～           | 1本   | <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬など※   | 適当量  |
| <input type="checkbox"/> レジャーシート           | 1枚   |                                       |      |
| <input type="checkbox"/> サバイバルシート          | 2枚   |                                       |      |
| <input type="checkbox"/> 簡易トイレ             | 2枚～  |                                       |      |
| <input type="checkbox"/> タオル               | 4枚～  |                                       |      |
| <input type="checkbox"/> ポリ袋               | 10枚  |                                       |      |
| <input type="checkbox"/> トイレットペーパー         | 1ロール |                                       |      |
| <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ         | 2個   |                                       |      |
| <input type="checkbox"/> 現金(公衆電話用の小銭) 約50枚 |      |                                       |      |
| <input type="checkbox"/> ガムテープ(布製)         | 1個   |                                       |      |
| <input type="checkbox"/> 油性マジック(太)         | 1本   |                                       |      |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具              | 1セット |                                       |      |
| <input type="checkbox"/> 生理用品              |      |                                       |      |

### 赤ちゃん用品(成長に合わせて変える)

- |                               |                                |
|-------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 粉ミルク | <input type="checkbox"/> スプーン  |
| <input type="checkbox"/> 哺乳瓶  | <input type="checkbox"/> 洗淨綿   |
| <input type="checkbox"/> おやつ  | <input type="checkbox"/> バスタオル |
| <input type="checkbox"/> 離乳食  | <input type="checkbox"/> ガーゼ   |
| <input type="checkbox"/> 紙おむつ | <input type="checkbox"/> ベビーカー |
| <input type="checkbox"/> 母子手帳 | <input type="checkbox"/> おんぶひも |
| <input type="checkbox"/> 玩具   | <input type="checkbox"/> 毛布    |
| <input type="checkbox"/> 着替え  |                                |

**備えは大丈夫？チェックしてみましょう！**

子育てにはいろいろな困り事がありますよね。  
気軽にご相談ください！

子育て支援室

☎06-6977-9157

地域保健活動

保健師がいます！

☎06-6977-9968



ひがしなり子育て安心ブック

令和5年(2023年)3月  
東成区役所保健福祉課 こども福祉



リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。



# 子育て応援マップ

こどもの居場所・子ども食堂		
施設名	電話	
① たらこやeとこ	6972-8757	
② わいわい親子晩ご飯	090-3709-8377	
③ みんなのIBASYOプロジェクト	080-6154-3262	
④ フリースクール・フォロ	6702-8100	
⑤ 中本キッチン	080-5353-1741	
⑥ ひだまり学習塾	6972-6010	
⑦ 妙清寺子ども食堂	6981-6873	
⑧ みやこ子ども食堂	080-3802-3850	
⑨ よりみち堂	6972-8757	
⑩ 心晴食堂	090-3979-2465	

東成子育て支援センター		
住所	電話	
大今里西 2-8-4	6974-5211	

東成図書館		
住所	電話	
大今里西 3-2-17	6972-0727	

保育所・保育園			
施設名	住所	電話	
① 大阪市立東小橋保育所	東小橋 3-7-4	6971-3970	
② 大阪市立東中本保育所	東中本 2-3-16	6981-0208	
③ 大阪市立大成保育所	大今里西 3-14-28	6971-1559	
④ 中本保育園	中本 4-12-1	6971-6195	
⑤ 北中本保育園	中本 4-2-41	6971-3722	
⑥ 今里保育園	大今里 1-28-11	6976-7653	
⑦ 東成山水学園	大今里 2-19-18	6974-7377	
⑧ 小市保育園	深江北 1-9-12	6971-0423	
⑨ つみき保育園	大今里南 3-5-24	6976-0350	
⑩ 明の守たまつ保育園	玉津 2-3-14	6977-5100	
⑪ キッズファースト保育園	東小橋 1-11-48	6972-1151	
⑫ AIAI NURSERY 新深江	神路 4-6-18	6975-8222	
⑬ 東成かいせい保育園	大今里西 1-12-17	4308-4450	

認定こども園			
施設名	住所	電話	
① 深江幼稚園	深江南 3-7-24	6971-9166	

小規模保育事業			
施設名	住所	電話	
① アイアイルーム	大今里南 3-4-2-302	6976-0350	
② 東中本みらい保育園	東中本 1-11-10	6785-7196	
③ 新深江ピース保育園	大今里南 4-1-1	6224-4616	
④ 今里ピース保育園	大今里西 2-8-4	4306-4616	
⑤ エンジェルキッズ森ノ宮園	中本 1-4-17	6720-8444	
⑥ ふかえサンサン保育園	深江南 3-13-3	6971-9133	
⑦ キッズペアー緑橋	東今里 2-2-11	7507-2770	
⑧ みんなの里いもほいくえん	玉津 2-11-30	072-845-6818(法人本部)	

幼稚園			
施設名	住所	電話	
① 大阪市立今里幼稚園	大今里 1-37-7	6971-8317	
② 大阪市立東小橋幼稚園	東小橋 2-6-2	6971-8342	
③ 大阪市立北中道幼稚園	中道 2-2-19	6972-1956	
④ 大阪市立東中本幼稚園	東中本 2-9-3	6976-4466	
⑤ 聖美幼稚園	大今里南 2-13-22	6981-8438	
⑥ 熊野幼稚園	大今里 4-16-23	6971-0381	

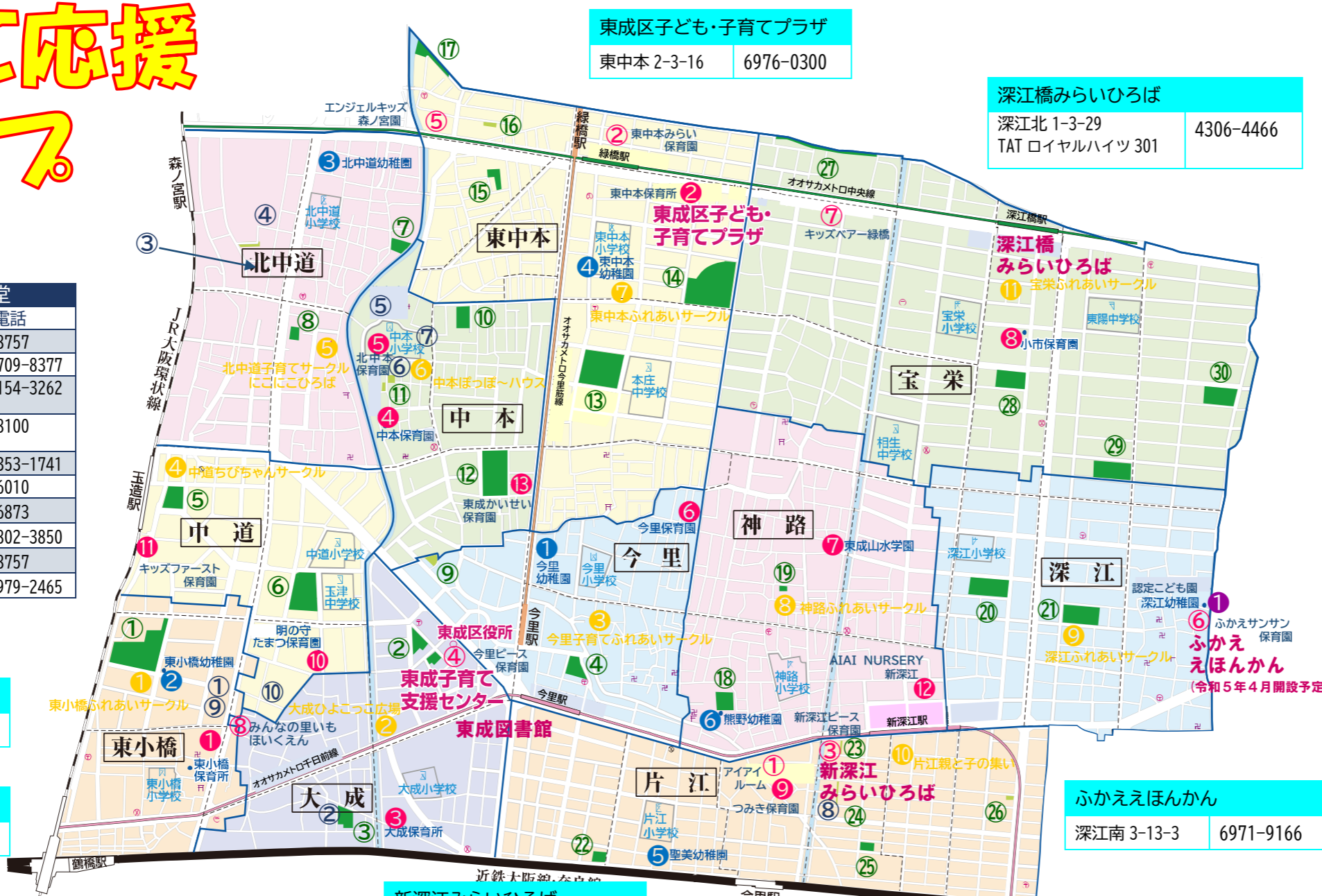
東成区子ども・子育てプラザ  
東中本 2-3-16 6976-0300

深江橋みらいひろば  
深江北 1-3-29  
TAT ロイヤルハイツ 301 4306-4466

新深江みらいひろば  
大今里南 4-8-9 4306-4652

ふかええほんかん  
深江南 3-13-3 6971-9166

子育てサークル				
名称	開催場所	電話	開催日	
① 東小橋ふれあいサークル	東小橋地域集会所 東小橋 2-1-30	6977-1901	第4木曜	
② 大成ひよこっこ広場	大成地域集会所 大今里西 2-15-1	6977-1902	第4火曜	
③ 今里子育てふれあいサークル	今里公民館 大今里 3-2-16	6977-1903	第3月曜	
④ 中道ちびちゃんサークル	中道憩いの家 東小橋 1-1-13	6977-1904	第2木曜	
⑤ 北中道子育てサークル にこにこひろば	北中道会館 中道 4-4-26	6977-2150	第1火曜	
⑥ 中本ぼっぽ〜ハウス	中本憩いの家 中本 4-5-8	6977-1906	第2火曜	
⑦ 東中本ふれあいサークル	東中本憩いの家 東中本 2-16-16	6977-1907	第3火曜	
⑧ 神路ふれあいサークル	神路ふれあい会館 大今里 2-35-5	6973-0136	第3金曜	
⑨ 深江ふれあいサークル	南深江公園地域集会所 深江南 2-9-34	6977-1909	第3金曜	
⑩ 片江親と子の集い	片江憩いの家 大今里南 5-1-8	6977-1910	第2,4火曜	
⑪ 宝栄ふれあいサークル	宝栄会館 深江北 1-5-23	6977-1911	第4水曜	



公園一覧							
公園名	住所	プランコ	すべり台	総合遊具	砂場	トイレ	水道
① 東小橋公園	東小橋 2-1	●	●	●	●	●	●
② 平戸公園	大今里西 2-6 大今里西 2-9	●	●	●	●	●	●
③ 玉津南公園	玉津 3-8	●	●	●	●	●	●
④ 今里西之口公園	大今里 3-17	●	●	●	●	●	●
⑤ 東小橋北公園	東小橋 1-9	●	●	●	●	●	●
⑥ 玉津公園	玉津 1-11	●	●	●	●	●	●
⑦ 北中道公園	中道 2-13	●	●	●	●	●	●
⑧ 中道中央公園	中道 4-5	●	●	●	●	●	●
⑨ さつき児童遊園	大今里西 1-19	●	●	●	●	●	●
⑩ 中本くすのき公園	中本 5-2	●	●	●	●	●	●
⑪ 中本四丁目児童遊園	中本 4-5	●	●	●	●	●	●
⑫ 南中本公園	大今里西 1-10	●	●	●	●	●	●
⑬ 東中本公園	東中本 3-15	●	●	●	●	●	●
⑭ 神路公園	東中本 2-12	●	●	●	●	●	●
⑮ 北中本公園	中本 2-11	●	●	●	●	●	●
⑯ 中本1丁目児童遊園	中本 1-5	●	●	●	●	●	●
⑰ 千間川公園	中本 1-1~2	●	●	●	●	●	●
⑱ 大今里公園	大今里 4-16	●	●	●	●	●	●
⑲ 大今里ふれあい公園	大今里 2-35	●	●	●	●	●	●
⑳ 西深江公園	深江南 1-7	●	●	●	●	●	●
㉑ 南深江公園	深江南 2-9	●	●	●	●	●	●
㉒ 今里南公園	大今里南 1-26	●	●	●	●	●	●
㉓ 南五北ちびっこ広場	大今里南 4-1	●	●	●	●	●	●
㉔ 南五中児童遊園	大今里南 4-8~9	●	●	●	●	●	●
㉕ 大今里南公園	大今里南 4-15	●	●	●	●	●	●
㉖ 本六児童遊園	大今里南 6-10	●	●	●	●	●	●
㉗ 千間川みどり公園	東今里 1-1~5	●	●	●	●	●	●
㉘ 阪陽公園	深江北 1-10	●	●	●	●	●	●
㉙ 深江公園	深江北 2-16	●	●	●	●	●	●
㉚ 東深江公園	深江北 3-16	●	●	●	●	●	●

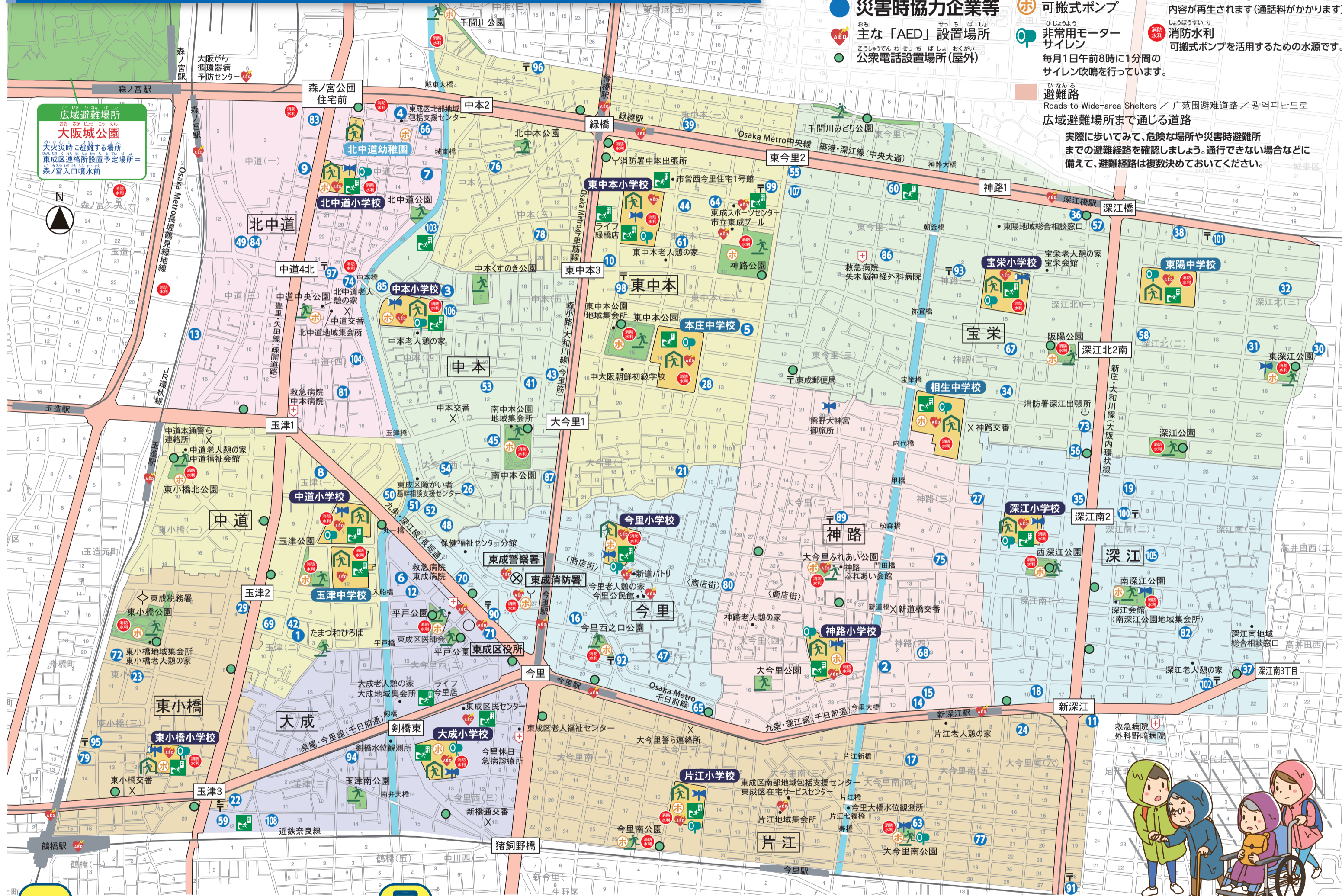
令和4年12月現在

# 避難場所の確認を

## 保存版

### 東成区防災マップ Higashinari Map for Disaster Prevention

いざというときに備えて避難場所や避難路、非常持ち出し品など必要な物品等を確認しておきましょう。



- 災害時避難所** 建物内に避難できる場所  
Designated Disaster Evacuation Site / 災害時の避難所 / 재해시의 피난소  
※災害時避難所に指定している学校のグラウンドについては一時避難場所にも指定しています。
- 一時避難場所** 一時的に避難できる場所  
Temporary Shelters / 临时避難場所 / 일시 피난소
- 水害時避難ビル**  
Flood Disaster Evacuation Bldg. / 水災時避難楼 / 수해시 대피빌딩
- 災害時協力企業等**  
主な「AED」設置場所  
公衆電話設置場所(屋外)
- 可搬式ポンプ**  
非常用モーターサイレン  
毎月1日午前8時に1分間のサイレン吹鳴を行っています。
- 同報系防災行政無線**  
(屋外スピーカー)  
放送内容を電話で聞くことができるようになりました。放送後、「06-6210-3899」におかけいただくと内容が再生されます(通話料がかかります)
- 避難路**  
Roads to Wide-area Shelters / 广范围避难道路 / 광역피난도로  
広域避難場所まで通じる道路  
実際に歩いてみて、危険な場所や災害時避難所までの避難経路を確認しましょう。通行できない場合などに備えて、避難経路は複数決めておいてください。

#### 東成区災害時協力企業等一覧 (R4.5.1現在) ※災害発生時に物資等の提供に協力いただく企業です。

1 株式会社大西商会	57 ベラジオコーポレーション株式会社 ベラジオ深江橋店
2 K-Guard	58 佐川急便株式会社 深江営業所
3 中村運輸倉庫株式会社	59 株式会社延田エンタープライズ 123鶴橋店
4 株式会社スマイルウィル	60 株式会社延田エンタープライズ 123鶴橋店
5 ベンギンワックス株式会社	61 株式会社北都衛生
6 株式会社井田組	62 株式会社光製作所
7 株式会社興村垣増製造所	63 株式会社志宝
8 株式会社タイマーサービスセンター	64 ニ崎信用金庫今里支店
9 株式会社玉初堂	65 salon de beauté Le Lien
10 森製株式会社	66 株式会社ダイブラ
11 永和信用金庫今里支店	67 旭電機化成株式会社
12 大裕重量運輸株式会社	68 長門電機株式会社
13 新日本カレンダー株式会社	69 お好み焼き万房
14 三和印刷株式会社	70 日本伸銅株式会社 大阪黄銅カンパニー
15 日本ニューマチック工業株式会社	71 株式会社Yuuz Next
16 春田産業株式会社	72 MEGADON・キホーテ深江橋店
17 株式会社幸和工業	73 有限会社生駒温泉
18 ドギーマンハヤシ株式会社	74 合資会社中村興業(鹿島湯)
19 株式会社薬田金属製作所	75 合資会社中村興業(鹿島湯)
20 サンフレックス株式会社	76 大栄湯
21 株式会社みどり	77 パール湯
22 ザ・パック株式会社	78 白鶴温泉
23 コフヨ株式会社	79 松の湯
24 本多製園株式会社	80 八坂湯
25 大和電機株式会社	81 余喜温泉
26 東洋ビューティ株式会社	82 株式会社大阪ガスパシリティーズ
27 株式会社マルフジ商会	83 株式会社西日本住宅サービス
28 株式会社マルヒサ	84 社会福祉法人みおつくし福祉リアン東くら
29 東陽精工株式会社	85 久保井インキ株式会社
30 太平洋建材株式会社	86 Cube dog
31 三和興産株式会社	87 東成今里郵便局
32 株式会社トヨーケアセンター大阪	88 東成大今里西郵便局
33 株式会社ツイビー	89 東成大今里南郵便局
34 合同会社アリス	90 東成大今里郵便局
35 石堂硝子株式会社	91 東成深江郵便局
36 宗教法人西蓮寺	92 東成神路郵便局
37 宗徳衛生株式会社	93 東成東中本郵便局
38 株式会社サクラクレパス	94 東成深江郵便局
39 株式会社オークプランニング	95 東成深江橋郵便局
40 株式会社森本製作所	96 東成深江南郵便局
41 株式会社三青社	97 森ノ宮医療学園専門学校
42 東條運送株式会社	98 水熊葬祭・水熊さんの便利屋さん
43 徳岡印刷株式会社	99 株式会社三青社
44 株式会社池田泉州銀行東成支店	100 宗教法人本光山妙清寺
45 株式会社赤松電機製作所	101 ゼロ建設工業株式会社
	102 株式会社延田エンタープライズ 延羽の湯鶴橋店

※一覧表の順番については登録順。20、23、30、31、32、33、34、35、36、37、38、39、40、41、42、43、44、45、46、47、48、49、50、51、52、53、54、55、56、57、58、59、60、61、62、63、64、65、66、67、68、69、70、71、72、73、74、75、76、77、78、79、80、81、82、83、84、85、86、87、88、89、90、91、92、93、94、95、96、97、98、99、100については非公開希望。

#### 災害時避難所・水害時避難ビル

東小橋小学校	北中道小学校	片江小学校	玉津中学校
大成小学校	中本小学校	宝栄小学校	相生中学校
今里小学校	東中本小学校	東陽中学校	北中道幼稚園
中道小学校	神路小学校	東陽中学校	

※北中道幼稚園は災害時避難所としてのみ指定。

#### 水害時避難ビル

市営西今里住宅1号館	東中本2-7-16	123鶴橋店	玉津3-12-3
123鶴橋店	東今里2-3-1	東成スポーツセンター	東中本2-11-30
東成区民センター	大今里西3-2-17	森ノ宮医療学園専門学校 アネックス校舎	中本2-5-41
ライフ今里店	大今里西2-15-17	ライフ鶴橋店	東中本2-8-20

#### 防災関係機関連絡先

東成区役所	☎6977-9042	☎6972-2738
東成警察署	☎6974-1234	
事件・事故	☎110	☎6941-1022
東成消防署	☎6971-0119	
火災・救急	☎119	☎6538-0119
関西電力	☎0800-777-3081	☎6441-7143
大阪ガス(ガスもれ)	☎0120-0-19424	☎0120-6-19424
NTT(電話の故障)	☎113	☎0120-113889
水道局お客さまセンター(水道)	☎6458-1132	☎6458-2100
建設局 田島工務所(道路)	☎6751-5000	☎6751-5065
クリアウォーターOSAKA株式会社(下水道)	☎6751-5048	☎6751-5065
宿日直センター(夜間・休日)	☎6947-7981	
環境局 東部環境事業センター	☎6751-5311	☎6753-3041
東成区医師会	☎6974-2200	☎6981-8528
東成区歯科医師会	☎6974-0805	☎6974-0800

### 町会へ加入しましょう!

阪神・淡路大震災や東日本大震災では、隣近所や町会・自治会が中心となって、住民同士が助け合いました。また、各種関係機関と連携し、日ごろから防災学習会や震災訓練などの防災活動に取り組んでいます。

**町会・自治会加入は災害時の備えです**

### 電話が使えないとき

大規模な災害時には、一般電話や携帯電話の通話が制限されます。NTTの災害用伝言ダイヤルや携帯電話の災害伝言板を活用して、家族や友人に連絡しましょう。また、SNSも情報連絡手段となるので活用しましょう。

1 災害伝言ダイヤル171 (NTT 西日本(一般電話:音声))

伝言を録音する(30秒以内) **171▶1** ▶電話番号

伝言を再生する(30秒以内) **171▶2** ▶電話番号

2 災害伝言板 安否情報を登録すると、家族や友人が携帯番号やパソコンから確認できます。詳しくは、各社のホームページなどをご覧ください。

NTT ドコモ au ソフトバンクモバイル、パソコン、ワイモバイル

3 サービスの体験利用ができます!

これらのサービスは、毎月1日と15日、正月三日(1月1日~3日)、防災週間(8月30日~9月5日)、防災とボランティア週間(1月15日~21日)に体験利用ができます。災害発生に備えて利用方法を事前に覚えておきましょう。